

# TELECENTRES DE TARRAGONA

---

## RECERCA DE FEINA PER INTERNET

---



# Guia d'aprenentatge per cercar feina per Internet



## **INDEX**

1. Recerca de feina	4
2. On trobar ofertes de treball online	4
2.1 Portals webs de recerca de feina	4
2.1.1 Registrar-se a Infojobs	5
2.1.2 Consulta d'ofertes	6
2.1.3 Altres portals webs de recerca de feina	8
2.2 Pàgines web d'empreses	9
2.2.1 Inscriure's i Consulta d'ofertes	9
2.2.2 Altres pàgines web d'empreses	11
2.3 Intermediaris: Empreses de Treball Temporal	11
2.3.1 Registrar-se a Adecco	12
2.3.2 Consulta d'ofertes	14
2.3.3 Altres pàgines web d'ETT's	16
2.4 Intermediaris: Borses de treball	16
2.4.1 Consulta d'ofertes	16
2.4.2 Altres pàgines web d'entitats i institucions amb borsa de treball	19
2.5 Serveis públics d'ocupació: El Servei Municipal d'Ocupació	19
3. Altres recursos on-line d'interès	20
4. Realitzar tràmits laborals per Internet	20
5. Consells pràctics	20
6. Llistat de borses de treball (Entitats de Tarragona)	22
7. Llistat de pàgines web que publiquen ofertes de feina	29

## **1. RECERCA DE FEINA**

La recerca de feina per Internet va guanyant terreny a la resta d'intermediaris d'una forma ràpida. Presenta sobre els altres mitjans l'avantatge de la interactivitat i la immediatesa: en el mateix moment i des del mateix lloc que s'accedeix a la informació sobre una oferta es pot tramitar la sol·licitud. Això agilitza la recerca i simplifica molt els tràmits. Al mateix temps, aporta també un component important d'abast geogràfic, ja que permet buscar feina en altres localitats, altres ciutats o, fins i tot, altres països, específicament d'un perfil concret o ampliant a recerques més genèriques.

## **2. ON TROBAR OFERTES DE TREBALL EN LA XARXA**

### **2.1 Portals webs de recerca de feina**

Existeixen diferents portals que pengem a la xarxa ofertes de treball i on és possible inscriure's gratuïtament i introduir el currículum.

Ex: <http://www.infojobs.net>

Portal especialitzat en ofertes de treball d'àmbit espanyol. A més, ofereix llistes d'empreses destacades, informació sobre formació, ajuda als candidats, ofertes de primeres feines i possibilitat d'accedir a ofertes d'àmbit internacional.

**InfoJobs.net** 82.080 PUESTOS VACANTES de 12.298 empresas

**Busca trabajo**  
 Palabra clave (Auxiliar, Madrid...)  
 Provincia (Todas)  
 Categoría (Todas)  
 Subcategoría (Selecciona antes una categoría)  
 Busca ofertas | Búsqueda avanzada

**Candidatos**  
 ¿Eres nuevo en InfoJobs.net? Crea tu CV e insíbete en ofertas.  
 » Alta candidatos gratis  
 Recibe ofertas de trabajo, revisa tu currículum y tus candidaturas  
 » Acceso candidatos  
 Nuestros servicios

**Empresas**  
 Publica la 1ª oferta de trabajo gratis y accede a la mayor bolsa de CV  
 » Alta empresas gratis  
 Publica tus anuncios de empleo y encuentra trabajadores.  
 » Acceso empresas  
 Publicar oferta

**GRATUITO**  
**InfoJobs.net**  
 ¡Descárgala gratis ahora!

**ORIZONIA** Ver ofertas  
**Carrefour** Ver ofertas  
**SyV** Ver ofertas  
**gesein** Ver ofertas  
**Intel** Ver ofertas  
**GRUPO EULEN** Ver ofertas  
**MANGO** Ver ofertas  
**ThyssenKrupp** Ver ofertas  
**IMAN** Ver ofertas  
**GESTAMP** Ver ofertas

**Compromiso**  
 Programa de apoyo a familias numerosas  
[compromiso.infojobs.net](http://compromiso.infojobs.net)

**Guía personal**  
 La Guía Personal para...

**Ofertas de empleo destacadas**

Puesto vacante	Población	Empresa
CONSULTORES CORE BANKING (FUNCIONAL Y TECNICO)	Madrid	Accenture - Ofertas con Experiencia
REPRESENTANTE COMERCIAL AUTÓNOMO.GRANDES INGRESOS	Granollers	GRUPO UNIVERSA - Zona Norte-Cataluña
Jefe de Grupo	Hospitalet Del Llobregat	CIRCULO DE LECTORES-CATALUÑA
REPRESENTANTE COMERCIAL AUTÓNOMO GRANDES	Granada	GRUPO UNIVERSA - Zona

## **Infojobs**

Ens podem registrar a infojobs clicant a "**Alta candidatos gratis**" ubicat a la part superior de la pàgina d'inici.

The screenshot shows the top navigation area of the InfoJobs website. On the left is a search box with fields for 'Palabra clave', 'Provincia', 'Categoría', and 'Subcategoría'. In the center, under 'Candidatos', there is a link 'Alta candidatos gratis' highlighted with a red box and a red arrow pointing to it from the 'Empresas' section. The 'Empresas' section on the right has a link 'Empresas gratis' also highlighted with a red box and a red arrow pointing to it from the 'Candidatos' section. Below these are links for 'Acceso candidatos' and 'Acceso empresas', and buttons for 'Nuestros servicios' and 'Publicar oferta'.

Seguidament ens remetrà a una pàgina on haurem de complimentar el següent:

- **Datos de acceso:** Entre altres dades, ens demanarà el nostre e-mail i contrasenya.
- **Búsqueda de empleo en tu e-mail:** Ens permet l'opció de rebre ofertes de treball al nostre correu electrònic seleccionant la província i la categoria.

The screenshot shows the registration page on InfoJobs.net. The 'Datos de acceso' section is highlighted with a red box and a red arrow pointing to it. This section contains the following fields: 'Nombre (sin apellidos)', 'Primer Apellido', 'Fecha de nacimiento' (with sub-fields for Day, Month, and Year), 'E-mail', 'Crea tu contraseña' (with a 'Seguridad' indicator and '+info' link), 'Repite la contraseña', and 'Teléfono móvil'. A welcome message at the top says 'Bienvenido a la mayor bolsa de empleo de España' and lists two benefits: 'En sólo 3 minutos serás usuario de InfoJobs.net' and 'Selecciona tus preferencias y recibe ofertas de empleo en tu e-mail.' There is also a link for '¿Quieres publicar una oferta GRATIS? Alta de empresas'.

Si les dades introduïdes són correctes, passarem a la següent pàgina on haurem d'omplir els diferents camps: *Datos personales; Estudios; Experiencia; Futuro empleo; Selecciona tu privacidad*. Escollir el nivell de privacitat; *Conocimientos* (opcional); *Currículum en texto* (opcional); *Foto* (opcional); *Recomendaciones* (opcional)

Rebrem al nostre correu electrònic un e-mail per verificar el nostre e-mail i contrasenya per tal de donar-nos d'alta a la base de dades d'infojobs.

A través de l'apartat "**Acceso candidatos**" de la pàgina d'inici accedirem al nostre menú privat, des d'on podrem actualitzar o modificar les nostres dades, comprovar l'estat de la nostra candidatura en el cas que ens haguem inscrit a alguna oferta de treball, entre altres.

90.630 puestos de trabajo de 11.310 empresas

**InfoJobs.net**

**Buscar trabajo**

Palabra clave (Auxiliar, Madrid...)

Provincia (Todas)

Categoría (Todas)

Subcategoría

Busca ofertas Busqueda avanzada

**Candidatos**

Con tu alta, disfruta gratis del servicio Inscripción Premium.

» [Alta candidatos gratis](#)

Recibe ofertas de trabajo, revisa tu currículum y tus candidaturas

» [Acceso candidatos](#)

Nuestros servicios »

**Empresas**

Publica la 1ª oferta de trabajo gratis y accede a la mayor bolsa de CV

» [Alta empresas gratis](#)

Publica tus anuncios de empleo y encuentra trabajadores.

» [Acceso empresas](#)

Publicar oferta »

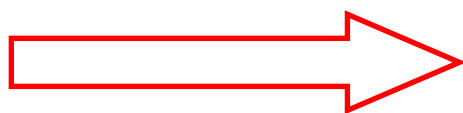
ING Ver ofertas

indra Ver ofertas

H&M

### 2.1.2 Consulta d'ofertes

Podem consultar ofertes en l'apartat "**Buscar trabajo**" de la pàgina d'inici. Seleccionarem la categoria i província



**Buscar trabajo**

Palabra clave (Auxiliar, Madrid...)

ELECTRICITAT

Provincia

Tarragona

Categoría

Inmobiliario y construcción

Subcategoría

Todas

Busca ofertas Búsqueda avanzada

Tot seguit ens sortirà un llistat de les ofertes.

<a href="#">Ofertas de empleo</a>	<a href="#">Formación relacionada</a>	<a href="#">Empleo público</a>	
<a href="#">Fecha</a> ✓	<a href="#">Puesto vacante</a> ✓	<a href="#">Población</a> ✓	<a href="#">Empresa</a> ✓
21/09	Técnico de Obra	Tarragona	Empresa de ámbito nacional
16/09	OFICIAL MONTADOR CRISTALERO	Reus	TRAMITPLUS, S.L
08/09	Auxiliar Administrativo/a Admón. Fincas	Reus	NISTRA
24/08	Auxiliar Administrativa	Tarragona	TARRACOVENT,S.L
14/08	Jefe de Producción, Jefe de Obra y Encargado Obra	Vila-Seca	XAALA SALAURIS SL
24/07	OFICIAL DE PRIMERA	Reus	SERVEIS INTEGRALS SIMAC 38
23/07	RESPONSABLE OBRA PORTUGAL	Camarles	AMITECH SPAIN

Si volem obtenir més informació d'alguna de les ofertes del llistat, clicarem sobre l'oferta en qüestió i se'ns mostrarà una descripció detallada. Si ens interessa premerem el botó "**Inscribirse en la oferta**". Ens demanaran l'e-mail i la contrasenya i seguidament podrem clicar a "**Enviar datos**".


vende ahora lo que quieras...


InfoJobs.net

[Acceso candidatos](#)
 Alta candidatos
 Danos tu opinión
 Ayuda

Estás en: [Página principal](#) > [Ofertas encontradas](#) > [Oferta de empleo](#)

« [Anterior](#) Oferta 2 de 8 [Siguiente](#) »

Técnico de Obra

Fecha de la oferta: 21-09-2009  
 Nombre de la empresa: Empresa de ámbito nacional

[\[ Mostrar más información \]](#)

**Ubicación**

Población: Tarragona  
 Provincia: Tarragona  
 País: España

**Descripción**

**Descripción**

Puesto vacante: Técnico de Obra

Categorías: Inmobiliario y construcción - Ingeniería civil y obras públicas

Número de vacantes: 1

Descripción de la oferta: Empresa líder en el sector eléctrico, busca técnico con experiencia en instalaciones de BT y MT. Se precisa persona capaz de gestionar y planificar obras de instalaciones (alumbrados, BT, MT, etc.). El candidato se responsabilizará del control diario de la obra tanto a nivel económico como temporal, así como de la gestión de compras y contrataciones  
Se ofrece:  
- Incorporación inmediata.  
- Salario según valía.

**Requisitos**



Estudios mínimos: Ingeniero Técnico - Industrial



Experiencia mínima: Al menos 2 años

Requisitos mínimos: - Estudios: Titulados en Ingeniería Técnica Industrial o Ingeniería Superior Industrial, preferiblemente especialidad electricidad.  
- Experiencia: al menos cuatro años en puesto similar.

**Contrato**

Jornada laboral: Completa

 [Enviar a un amigo](#)  
 [Imprimir](#)

**Quiero inscribirme en la oferta**

5 personas inscritas en esta oferta

### **2.1.3 Altres portals webs de recerca de feina**

El principal portal web de recerca de feina o el més conegut és Infojobs, però n'hi ha altres com:

[www.laboris.net](http://www.laboris.net)  
[www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)  
[www.cambiadeempleo.com](http://www.cambiadeempleo.com)  
[www.currantes.com](http://www.currantes.com)

També podem trobar portals webs de recerca de feina específics per sectors professionals:

[www.turijobs.com](http://www.turijobs.com) Portal dedicat a la recerca de feina dels professionals relacionats amb el sector de la restauració i el turisme.

[www.geriatricas.es](http://www.geriatricas.es) Portal de les organitzacions geriàtriques. Compta amb un buscador d'ofertes així com de residències a tot Espanya

## 2.2 Pàgines web d'empreses

Cada cop són més les empreses que disposen de pàgina web i en les què podem veure les ofertes de treball que ofereixen i enviar el nostre currículum.

Ex. [www.portaventura.es](http://www.portaventura.es) Web de l'empresa Port Aventura.



### 2.2.1 Inscriure's i consulta d'ofertes

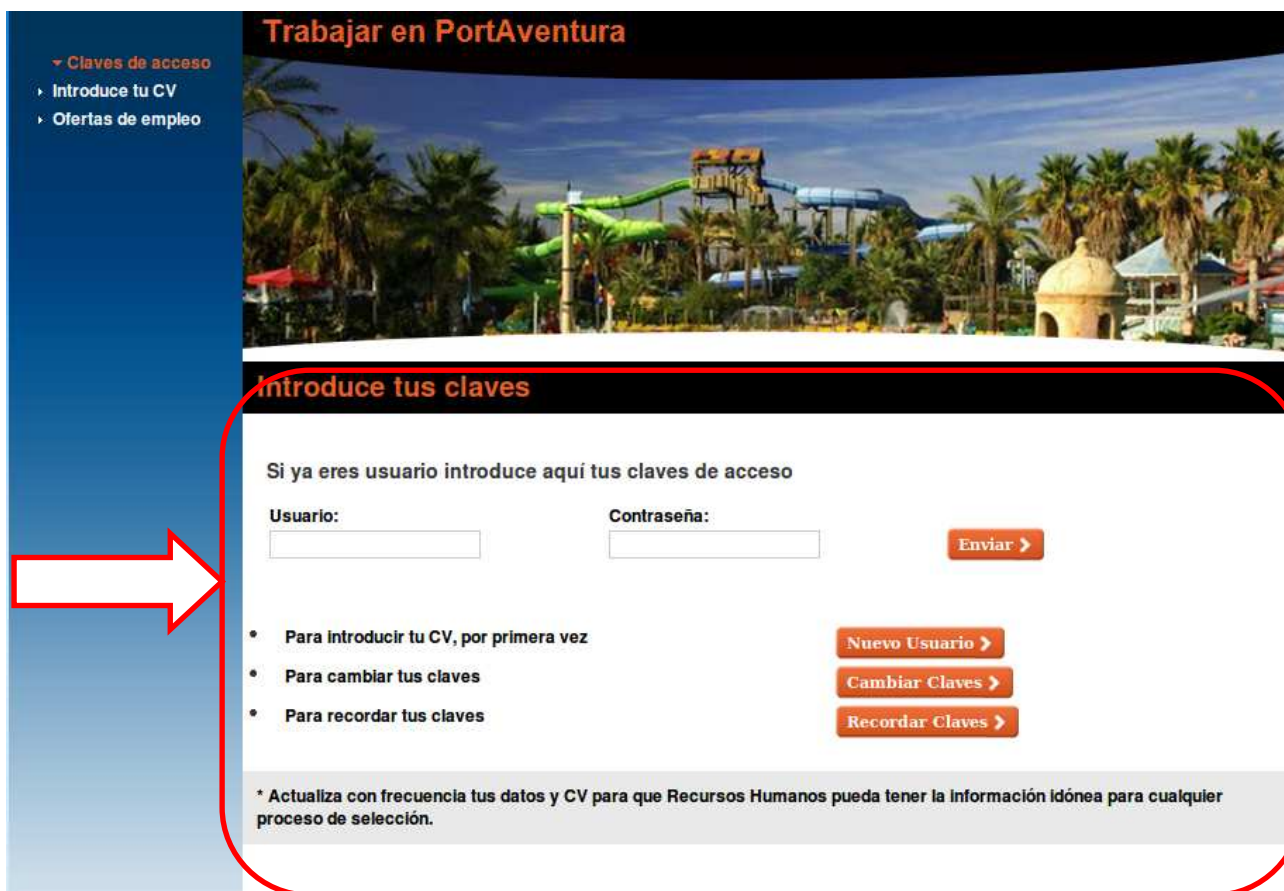
Si estem interessats en conèixer les oportunitats de treballar en aquesta empresa hem de prémer la pestanya **"Trabaja con nosotros"**. Ens adreçarà a una pàgina amb diferents opcions que ens permetrà conèixer les condicions de treballar a Port Aventura, els diferents llocs de treball que ofereixen, les ofertes de treball actuals i la possibilitat d'enviar el nostre currículum.



Si volem formar part de la base de dades de l'empresa clicarem l'opció **"Envíanos tu CV"**.



Un cop acceptades les condicions de protecció de dades, ens inscriure'm completant una sèrie de camps.



Ens informa que en el moment d'omplir les dades d'alta rebrem un e-mail amb les claus d'accés que ens permetran accedir al nostre currículum per actualitzar-lo o per inscriure's a les diferents ofertes que vagin sorgint en cada moment.

Prement el botó "**ofertas**" tindrem les ofertes disponibles de l'empresa.

Trabajar en PortAventura

Claves de acceso  
Introduce tu CV  
Ofertas de empleo

Ofertas disponibles actualmente

En la actualidad disponemos de las siguientes ofertas:

- [TÉCNICO COMERCIAL EVENTOS Y EMPRESAS](#)
- [TÉCNICO MARKETING NACIONAL](#)
- [TÉCNICO INTERNET](#)

### **2.2.2 Altres pàgines web d'empreses**

<a href="http://www.carrefour.es">www.carrefour.es</a>	Superfície comercial Carrefour
<a href="http://www.prosegur.es">www.prosegur.es</a>	Prosegur (vigilància)
<a href="http://www.repsolypf.com">www.repsolypf.com</a>	Repsol (combustible)
<a href="http://www.leroymerlin.es">www.leroymerlin.es</a>	Superfície comercial Leroy Merlin
<a href="http://www.decathlon.es">www.decathlon.es</a>	Decathlon (tèxtil)
<a href="http://www.inditex.com/es">www.inditex.com/es</a>	Corporació Inditex (Zara, Massimo Dutti, Bershka, Stradivarius, Pull and Bear, Oysho)
<a href="http://www.viena.es">www.viena.es</a>	Viena (Hosteleria)
<a href="http://www.xarxatecla.net">www.xarxatecla.net</a>	Xarxa social i sanitària Santa Tecla

### **2.3 Intermediaris: Empreses de Treball Temporal**

Les empreses de treball temporal tenen com a activitat professional posar treballadors a disposició d'altres empreses, anomenades empreses usuàries, per tal de satisfer les necessitats temporals de personal d'aquestes.

La majoria d'empreses de treball temporal permeten inscriure's i consultar ofertes de treball per Internet.

Ex. <http://www.adecco.es> Web de l'empresa de treball temporal Adecco.



### 2.3.1 Registrar-se a Adecco

En la página d'inici clicarem sobre la pestanya "**Buscar trabajadores**";

Sobre Adecco    Buscar Trabajo    **Buscar Trabajadores**    Sala Prensa

posteriorment a "**Registra tu currículum**".



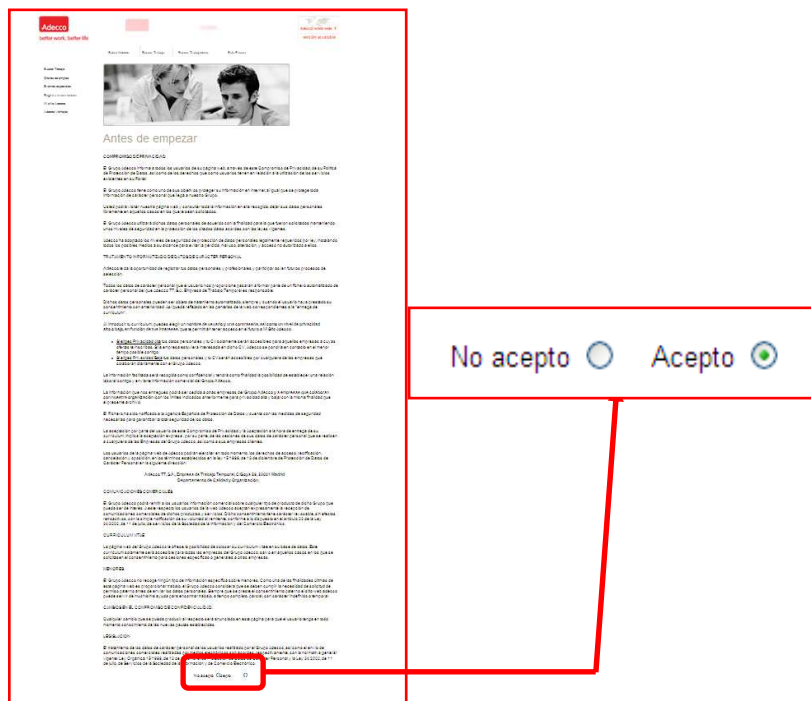
Tot seguit ens mostra una pàgina on podem introduir el CV per primer cop clicant el botó "**Nuevo usuario**".



Abans d’iniciar la inscripció ens adreça a una pàgina on ens informa de la política de protecció de dades i de la possibilitat d’escollir entre dos opcions:

Privacitat alta, les dades personals i el currículum vitae tan sols seran accessibles a aquelles empreses amb ofertes a les quals ens inscrivim.

Privacitat baixa, les dades personals i el currículum seran accessibles per a qualsevol empresa.



Per continuar el procés, clicarem al botó **"Acepto"**.

Un cop acceptades les condicions, ja ens podrem donar d'alta omplint tots els camps del formulari que ens indiquen: **Datos personales, Formación, Idiomas, Informática, Experiencia, otros datos.**

The screenshot shows the 'Datos de alta' registration form on the Adecco website. The form includes the following fields and instructions:

- Nombre de usuario:\*** Input field with placeholder text '\_usuario\_'.
- Contraseña:\*** Input field with instructions: '(Deberá ser de 8 caracteres como mínimo)'. Below it is a confirmation field.
- Confirmar contraseña:\*** Input field for password confirmation.
- Nombre:\*** Input field with placeholder text '\_nombre\_'.
- Apellidos:\*** Input field with placeholder text '\_apellidos\_'.
- Documento:\*** Input field with a dropdown menu for 'DNI' and a placeholder text '\_documento\_'.
- E-mail:\*** Input field with instructions: '(Esta será la dirección en la que va a recibir los comunicados que realice la Adecco)'. Below it is a confirmation field.
- Confirmar E-mail:\*** Input field for email confirmation.

At the bottom of the form, there are two buttons: 'Volver' (with a left arrow) and 'Enviar' (with a right arrow). The 'Enviar' button is highlighted with a red rectangle.

### 2.3.2 Consulta d'ofertes

Per consultar les ofertes de treball s'ha de clicar sobre **"Ofertas de empleo"** de la pàgina d'inici.

The screenshot shows the Adecco website's navigation menu. The 'Ofertas de empleo' link is highlighted with a red rectangle. The website header includes the Adecco logo, the tagline 'better work, better life', and the text 'refor'. There are also links for 'Adecco world wide' and 'versión accesible'. The navigation menu includes 'Sobre Adecco', 'Buscar Trabajo', 'Buscar Trabajadores', and 'Sala Prensa'. The 'Buscar Trabajo' menu is expanded, showing 'Ofertas de empleo' as the selected option.

En la pàgina següent seleccionarem l'àrea geogràfica on estem buscant treball i l'àrea empresa per determinar el sector professional en el que volem treballar.

**Adecco** Adecco te informa Adecco world wide >  
 better work, better life versión accesible

Sobre Adecco **Buscar Trabajo** Buscar Trabajadores Sala Prensa

> Buscar Trabajo  
**> Ofertas de empleo**  
 > Eventos especiales  
 > Registra tu currículum  
 > Mi sitio Adecco  
 > Adecco Ventajas  
 > Consejos para encontrar empleo

## Ofertas

Estas son las ofertas que están activas en este momento.

Para acceder a más información o enviar tu currículum debes identificarte antes con usuario y contraseña. Si no estás registrado aún, pulsa [aquí](#).

### Buscador

Palabra clave o referencia:  Nueva búsqueda >  
 Área geográfica:  Buscar >  
 Área Empresa:

Fecha	Oferta	Área	Localidad
30/11/2010	Administrativo Compras y Aprovisionamiento 41301/110 ADECCO OFFICE	compras	Sevilla
30/11/2010	Personal de recepción con francés 31301/788 ADECCO OFFICE	servicios generales	Madrid
30/11/2010	Account / Sales Manager 76012/145 ADECCO SALES & MARKETING	comercial, ventas	Madrid

Ens apareixerà un llistat de les ofertes. Per tenir més informació clicarem sobre l'oferta i si ens interessa podrem enviar el currículum prement el botó **"Enviar currículum"**.

**Adecco** Reforma Laborq Adecco world wide >  
 better work, better life versión accesible

Sobre Adecco **Buscar Trabajo** Buscar Trabajadores Sala Prensa

> Buscar Trabajo  
**> Ofertas de empleo**  
 > Eventos especiales  
 > Registra tu currículum  
 > Mi sitio Adecco  
 > Adecco Ventajas  
 > Consejos para encontrar empleo

## Personal de recepción con francés 31301/788

**Descripción de la oferta**

**Funciones:**  
 Empresa ubicada en el centro de Madrid, precisa de personal para recepción en la última quincena de diciembre

Importante experiencia en puestos de recepción, centralita, correo, visitas, email, reportes y tareas vinculadas  
 Horario de 9 a 18 de lunes a viernes  
 Salario 10,15 euros hora 1624 euros brutos mes aproximadamente

**Nº puestos vacantes:**  
 1

**Se ofrece:**  
 puesto temporal, con posibilidad de hacer mas sustituciones en temporada de mucho trabajo o vacaciones

**Lugar de trabajo**

**País:** España  
**Provincia:** Madrid

**Requisitos**

Se requiere Bachillerato y Al menos 1 año de experiencia.  
 Nivel alto de francés  
 Nivel medio de inglés  
 manejo avanzado de paquete office

Volver a la lista >

Enviar mi CV >

Imprimir >

### 2.3.3 Altres pàgines web d'ETT's

[www.manpower.es](http://www.manpower.es)  
[www.unique.es](http://www.unique.es)  
[www.randstad.es](http://www.randstad.es)

### 2.4 Intermediaris: Borses de treball

Les borses de treball fan d'intermediaris entre l'empresa i el demandant de feina.

La majoria d'universitats, acadèmies o centres de formació disposen d'una borsa de treball on les persones en recerca de feina poden inscriure's.

Ex. <http://www.urv.net> Web de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.



The image shows a screenshot of the website [www.urv.net](http://www.urv.net). At the top left is the logo of the Universitat Rovira i Virgili. To the right of the logo is a search bar and a navigation menu with buttons for 'La universitat', 'Estudis de grau', 'Estudis de postgrau', 'Recerca', and 'L'entorn'. Below the navigation menu is a banner for 'EL CAMPUS MEDITERRANI DE LA RECERCA' with a map of the Mediterranean region and a list of research areas: QUÍMICA I ENERGIA, NUTRICIÓ I SALUT, TURISME I OCI, PATRIMONI I CULTURA, and ENOLOGIA. To the right of the banner is a large image with the text 'Aquí trobaràs el teu màster'. Below the banner are three main sections: 'Perfils' (Profiles) with a list of categories including 'Estudiants URV', 'Futurs estudiants', 'International', 'Professorat', 'Personal d'administració i serveis', 'Amics de la URV', 'Empreses i institucions', 'Perfil del contractant', and 'Treballar a la URV'; 'Notícies' (News) with a list of recent news items dated 26/10/2010, 25/10/2010, and 18/10/2010; and 'Agenda' (Calendar) with a list of events dated 26/10/2010 and 27/10/2010. At the bottom of the page is a 'Destaquem' (Highlight) section.

#### 2.4.1 Consulta d'ofertes

Per consultar les ofertes de treball que gestionen clicarem sobre "**Borsa de treball**" en la part inferior de la pàgina d'inici que es pot veure en la imatge.

## Drecceres

- [Facultats i escoles](#)
- [Biblioteca i documentació](#)
- [Entorn virtual de formació \(Moodle\)](#)
- [Centre de Cooperació al Desenvolupament](#)
- [Centre d'Atenció als Estudiants](#)
- [Espai europeu d'educació superior \(EES\)](#)
- [Departaments](#)
- [Centres d'innovació](#)
- [Extensió universitària](#)
- [Antenes del Coneixement](#)
- [Borsa de Treball](#)
- [Borsa d'Habitatge](#)
- [Mobilitat](#)
- [Càtedres URV](#)
- [Rànquings: visibilitat científica i qualitat investigadora](#)
- [Consell Social](#)
- [Instituts](#)
- [Fundació URV](#)
- [Do de Llengües](#)
- [Observatori de la Igualtat de la URV](#)
- [Servei de Recursos Científics i Tècnics](#)



Recull de premsa



Guia d'experts

Ens adreça a una pàgina informant-nos del funcionament de la borsa de treball gestionada per la URV i on haurem de clicar sobre **"Tauler d'ofertes"**.

[Español](#) [English](#) [Localització](#) [Directori](#) [Contacte](#) [Intranet](#)

[La universitat](#) [Estudis de grau](#) [Estudis de postgrau](#) [Recerca](#) [L'entorn](#)

[Portada](#) > [Serveis universitaris](#) > [Borsa de treball](#)

## La Borsa de Treball de la URV

**Menú principal**

- [Inici](#)
- Serveis als candidats**
  - [Presentació i inscripció](#)
  - [Tauler d'ofertes](#)
  - [Candidats amb discapacitat](#)
  - [Candidats estrangers](#)
  - [Informació d'utilitat](#)
  - [Convocatòries](#)
- Serveis a les empreses**
  - [Tauler d'ofertes](#)
  - [Pràctiques en empreses](#)
  - [Versió en español para empresas](#)

**Presentació**

La Borsa de Treball és un servei de la URV adreçat a facilitar la inserció laboral dels seus alumnes.

D'una banda, posem en contacte els nostres usuaris amb les empreses i institucions mitjançant la gestió de les ofertes de treball i pràctiques externes.

D'altra banda, organitzem activitats de formació i orientació (presentacions d'empreses, fires, jornades, col·loquis, etc.) per facilitar l'arribada al món laboral dels professionals que la URV forma a les seves aules.

**Activitats destacades**

- [Fòrum de l'Ocupació Universitària](#)
- [Jornades d'Orientació Professional](#)
- [Treball i pràctiques a l'estranger](#)
- [Suport als emprenedors](#)
- [Jornades Doctorials](#)

**Avisos i notícies**

- [Informe de gestió 2009 de la Borsa de Treball](#)
- [Bones d'internacionalització empresarial de l'ICEX](#)
- [Excel·lent valoració dels participants de les Jornades d'Orientació Professional. Veure INFORME de satisfacció](#)

**Informació sobre el curs virtual de Gestió de la Xarxa de Contactes (Networking)**

Centre d'Atenció als Estudiants (CAE)  
 Av. Països Catalans, 5-7 43007 - Tarragona  
 Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9:30 h a 13:30 h  
 977 558 581 - 977 558 836 - 977 558 756  
[btball@urv.cat](mailto:btball@urv.cat)



## 2.4.2 Altres pàgines web d'entitats i institucions amb borsa de treball

[www.ceptajob.com](http://www.ceptajob.com) Servei de la Confederació Empresarial de la Província de Tarragona (CEPTA).

[www.creuroja.org](http://www.creuroja.org) Creu Roja

## 2.5 Serveis públics d'ocupació: El Servei Municipal d'Ocupació

El Servei Municipal d'Ocupació (SMO) de l'Ajuntament de Tarragona treballa per aconseguir millorar les condicions d'inserció laboral de les persones del municipi, especialment si es troben en situació d'atur. Per tal d'assolir aquest objectiu, l'SMO porta a terme diferents accions emmarcades en les directrius d'ocupació, formació, orientació i inserció.

En el marc de les accions d'inserció, l'SMO ofereix als seus usuaris un servei d'intermediació laboral.

<http://www.tarragona.cat/lajuntament/conselleries/empreses/>

The screenshot shows the website for the Ajuntament de Tarragona, specifically the 'Empreses, Formació, Ocupació, Consum i Llicències' section. The header includes the city name and a date 'Tarragona, 30-11-2010'. Below the header are five navigation tabs: 'Empreses i Emprenedoria', 'Formació i Ocupació', 'Borsa de Treball', 'Llicències', and 'Consum'. Below these tabs are five corresponding sub-sections: 'Tarragona creix amb tu', 'La clau per millorar el teu futur', 'Borsa de Treball', 'Millorem per tu', and 'OMIC'. The main content area is divided into three columns. The left column is titled 'PRESENTACIÓ' and features a photo of a woman and text about the municipal services. The middle column is titled 'DESTAQUEM' and lists three events: 'Experts i emprenedors es reuneixen en la primera Jornada de Mentoring a Tarragona' (22/11/2010), '"Tens una idea de negoci? Fes-la realitat"' (06/11/2010), and 'Càpsules de cultura emprenedora' (26/10/2010). The right column contains promotional banners for 'Jornades i seminaris', 'Tarragona Impulsa EL TEU PROJECTE', and 'INICIA: per la creació d'empreses'.

### **2.5.1 Altres pàgines web de serveis públics d'ocupació**

<https://feinaactiva.gencat.cat> Servei d'Ocupació de Catalunya  
[www.diputaciodelatarragona.cat](http://www.diputaciodelatarragona.cat) Diputació de Tarragona. Departament de Desenvolupament Local.  
[www.tarragones.cat](http://www.tarragones.cat) Consell Comarcal del Tarragonès . Institut Comarcal de Desenvolupament econòmic.

### **3. ALTRES RECURSOS ONLINE D'INTERÈS:**

*Oposicions:*

<http://ebop.altanet.org> Butlletí Oficial de la Província de Tarragona  
[www.empleopublico.net](http://www.empleopublico.net) Web dedicat a la recerca d'oposicions, feina, cursos i treball públic.  
[www.opositor.com](http://www.opositor.com) Portal d'interès per aquelles persones que preparen oposicions.

*Formació:*

[www.xtec.net/fadulcs](http://www.xtec.net/fadulcs) Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Subdirecció General de Formació de Persones Adultes  
[www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat) Centre de Normalització Lingüística de Tarragona.

### **4. TRÀMITS LABORALS PER INTERNET**

Per Internet podem realitzar varis tràmits administratius que ens estalviaran temps:

Ex. Sol·licitar informe de vida laboral de la Seguretat Social a la pàgina [www.seg-social.es/Internet\\_1](http://www.seg-social.es/Internet_1)

Ex. Renovació de la targeta de l'atur de l'Oficina de Treball de la Generalitat a la pàgina [www.oficinatreball.cat/renovació](http://www.oficinatreball.cat/renovació)

### **5. CONSELLS PRÀCTICS**

➤Seria útil tenir el nostre currículum vitae elaborat prèviament per poder inscriure'ns a diferents portals web de recerca de feina i enviar el nostre currículum per Internet.

➤Per inscriure'ns és important seguir les indicacions i completar tots els camps que ens requereixen.

➤Un cop registrats a una pàgina web de recerca de feina, en la majoria

de les ocasions, ens envien un email al nostre correu electrònic per tal de confirmar la nostra inscripció.

➤ Molts portals web de recerca de feina permeten al candidat comprovar a quines ofertes s'ha enviat el currículum, i si encara està obert el procés de selecció però, si no es pot accedir a un registre similar és important anotar de forma rigorosa a quina empresa s'ha enviat el currículum, tipus d'oferta, la data i la resposta que s'ha obtingut.

## **6. LLISTAT DE BORSES DE TREBALL**

### **ENTITATS DE TARRAGONA**

#### **COL·LEGIS PROFESSIONALS**

Col·legi Enginyers Tècnics Industrials Tarragona  
[www.cetit.es](http://www.cetit.es)

Col·legi Professional de Delineants de Tarragona  
[www.fut.es/~coldelta/](http://www.fut.es/~coldelta/)  
( ~ = Alt + 126)

Col·legi Oficial Associació Catalana Enginyers de Telecomunicació  
[www.coettc.net](http://www.coettc.net)

"Asociación de Técnicos de Informática". Capítol Territorial de Catalunya  
[www.ati.es/capitulos/catalunya/](http://www.ati.es/capitulos/catalunya/)

Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics de Tarragona  
[www.apatgn.org](http://www.apatgn.org)

Col·legi Oficial de diplomats en Infermeria de Tarragona  
[www.enfermundi.com/tarragona](http://www.enfermundi.com/tarragona)

Col·legi Oficial de Químics de Catalunya  
[www.quimics.cat](http://www.quimics.cat)

Col·legi de Farmacèutics de Tarragona  
[www.coft.org](http://www.coft.org)

Col·legi de Biòlegs de Catalunya  
[www.cbcat.net](http://www.cbcat.net)

Col·legi d'Advocats de Tarragona  
[www.advocatstarragona.com](http://www.advocatstarragona.com)

Col·legi de Graduats Socials  
[www.graduados-sociales-tarragona.com](http://www.graduados-sociales-tarragona.com)

Col·legi Titulats Mercantils i Empresarials de Tarragona  
[www.empresistes.org](http://www.empresistes.org)

Col·legi de Doctors i Llicenciats en Ciències Polítiques i Sociologia  
[www.colcpis.org](http://www.colcpis.org)

Col·legi Oficial de Bibliotecaris-Documentalistes de Catalunya  
[www.cobdc.org](http://www.cobdc.org)

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya  
[www.copc.org/delegacions/tarragona.asp](http://www.copc.org/delegacions/tarragona.asp)

Col·legi Oficial de Diplomats en Treball Social i Assistents Socials de Catalunya.  
Delegació de Tarragona  
[www.tscat.org](http://www.tscat.org)

Col·legi d'Educaadores i Educadors Socials de Catalunya  
[www.ceesc.es](http://www.ceesc.es)

### **INFORMÀTICA I TELECOMUNICACIONS**

Beep Informàtica  
[www.beep.es](http://www.beep.es)

Vodafone  
[www.vodafone.es](http://www.vodafone.es)

I.R.D Telecomunicacions  
[www.irdtelecom.net](http://www.irdtelecom.net)

Orange  
[www.orange.es](http://www.orange.es)

Al-Pi Telecomunicacions  
[www.2al-pi.com](http://www.2al-pi.com)

The Phone House  
[www.phonehouse.es](http://www.phonehouse.es)

### **SERVEIS TÈCNICS**

Repsol (combustible)  
[www.repsol.com](http://www.repsol.com)

Norauto (mecànica)  
[www.norauto.es](http://www.norauto.es)

Gas Natural  
[www.gasnatural.com](http://www.gasnatural.com)

Miró Electrodomèstics  
[www.miro.es](http://www.miro.es)

Fotoprix, Centres de Fotografia  
[www.fotoprix.es](http://www.fotoprix.es)

Prosegur (vigilància)  
[www.prosegur.es](http://www.prosegur.es)

Grupo Orona (ascensors, escales mecàniques)  
[www.orona.es](http://www.orona.es)

Vilatel (lloguer de plataformes elevadores)  
[www.vilatel.es](http://www.vilatel.es)

Applus + Multisector Noreste (companyia de certificació de qualitat, centre de formació)

[www.appluscorp.com](http://www.appluscorp.com)

## **FÀBRIQUES**

Grup Gomá-Camps (fàbrica de paper)

[www.gomacamps.com](http://www.gomacamps.com)

Futura Systems (fabricant de tuberies de polietilè)

[www.futura-systems.com](http://www.futura-systems.com)

## **BELLESA**

Júlia Perfumeries

[www.julia.ad](http://www.julia.ad)

Perfumeries Marionnaud

[www.marionnaud.es](http://www.marionnaud.es)

Perfumeries San Remo

[www.perfumeriessanremo.com](http://www.perfumeriessanremo.com)

Centres de Broncejat Solmanía

[www.solmania.com](http://www.solmania.com)

Perruqueries Cebado

[www.cebado.es](http://www.cebado.es)

Perruqueries Raffel pagès

[www.raffelpages.com](http://www.raffelpages.com)

Perruqueries Llongueras

[www.llongueras.com](http://www.llongueras.com)

Perfumeries Druni

[www.druni.es](http://www.druni.es)

## **AGÈNCIES D'HOSSESSES I PROMOTORES**

Conficon

[www.conficon.net](http://www.conficon.net)

Premium Serveis

[www.premiumserveis.com](http://www.premiumserveis.com)

Página web

[www.azafatasypromotoras.com](http://www.azafatasypromotoras.com)

## **SUPERFÍCIES COMERCIALS**

Grup Carrefour

[www.carrefour.es](http://www.carrefour.es)

Supermercats Eroski

[www.grupoeroski.es](http://www.grupoeroski.es)

Schlecker

[www.schlecker.com](http://www.schlecker.com)

Supermercats Lidl

[www.lidl.es](http://www.lidl.es)

Supermercats Caprabo  
[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com)

Corporació Agroalimentària Gissona  
[www.cag.es](http://www.cag.es)

Dia  
[www.dia.es](http://www.dia.es)

Condis  
[www.condis.es](http://www.condis.es)

Virginias  
[www.virginias.es](http://www.virginias.es)

Borges  
[www.borges.es](http://www.borges.es)

Leroy Merlin  
[www.leroymerlin.es](http://www.leroymerlin.es)

Decathlon  
[www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)

Establiments Bonpreu, Esclat, Orangutan  
[www.bonpreu.com](http://www.bonpreu.com)

## **TURISME, OCI I HOSTELERIA**

Subirats Berenguer Hotels (Hotel Ciutat de Tarragona)  
[www.sbhotels.es](http://www.sbhotels.es)

Best Hotels  
[www.besthotels.es](http://www.besthotels.es)

Hotusa (complex hotelier)  
[www.hotusahotels.com](http://www.hotusahotels.com)

Hotel Ciutat de Tarragona  
[www.hotelciutatdetarragona.com](http://www.hotelciutatdetarragona.com)

Camping Torre de la Mora  
[www.torredelamora.com](http://www.torredelamora.com)

Lizarran, tabernes selectes  
[www.lizarran.es](http://www.lizarran.es)

Establiments Viena  
[www.viena.es](http://www.viena.es)

Restaurants La Tagliatella, Il Pastificio  
[www.latagliatella.es](http://www.latagliatella.es)

Restaurant Trastevere  
[www.trastevere.es](http://www.trastevere.es)

Mc Donalds

[www.mcdonalds.es](http://www.mcdonalds.es)

Burger King

[www.burgerking.es](http://www.burgerking.es)

Telepizza

[www.telepizza.es](http://www.telepizza.es)

Pizza Móvil

[www.pizzamovil.es](http://www.pizzamovil.es)

Universal Mediterrània (Port Aventura i Costa Caribe)

[www.portaventura.es](http://www.portaventura.es)

Cinemes Oscar

[www.cinesoscar.com](http://www.cinesoscar.com)

Cinemes Lauren

[www.laurenfilms.es](http://www.laurenfilms.es)

Sol Meliá

[www.solmelia.com](http://www.solmelia.com)

Iberia

[www.iberia.es](http://www.iberia.es)

Sport & Salvament (vigilància i salvament aquàtic)

[www.sport-salvament.com](http://www.sport-salvament.com)

## **TÈXTIL**

Corporació Inditex (Zara, Massimo Dutti, Bershka, Stradivarius, Pull and Bear, Oysho)

[www.inditex.com/es](http://www.inditex.com/es)

Mango

[www.mango.es](http://www.mango.es)

Don Algodón

[www.donalgodon.com](http://www.donalgodon.com)

Adolfo Domínguez

[www.adolfo-dominguez.com](http://www.adolfo-dominguez.com)

Tendes H&M  
[www.hm.com](http://www.hm.com)

Decathlon  
[www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)

Benetton  
[www.undercolorsofbenetton.com](http://www.undercolorsofbenetton.com)

Sabateria Bata  
[www.bata.es](http://www.bata.es)

Women'Secret  
[www.womensecret.com](http://www.womensecret.com)

Coronel Tapiocca  
[www.coroneltapiocca.com](http://www.coroneltapiocca.com)

Punt Roma  
[www.puntroma.com](http://www.puntroma.com)

### **ENTITATS BANCÀRIES**

Caixa de Pensions  
[www.portal1.lacaixa.es](http://www.portal1.lacaixa.es)

Banco Bilbao Vizcaya Argentaria  
[www.bbva.es](http://www.bbva.es)

Santander Central Hispano  
[www.bancosantander.es](http://www.bancosantander.es)

Banc Sabadell  
[www.bancsabadell.es](http://www.bancsabadell.es)

Banco Pastor  
[www.bancopastor.es](http://www.bancopastor.es)

Banesto  
[www.banesto.es](http://www.banesto.es)

Caixa Laietana  
[www.caixalaietana.es](http://www.caixalaietana.es)

### **SERVEIS SOCIALS**

Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla  
[www.xarxatecla.net](http://www.xarxatecla.net)

Onada Serveis 3era Edat  
[www.lonada.com](http://www.lonada.com)

Fundació Pere Tarrés  
[www.peretarres.org](http://www.peretarres.org)

Drecera, s.c.c.l  
[www.drecera.org](http://www.drecera.org)

FISS(Formació, Informació, Serveis Socials)  
[www.fiss.es](http://www.fiss.es)

GEDI (Gestió i Disseny), s.c.c.l  
[www.gedi.org](http://www.gedi.org)

## **LABORATORIS**

Bayer

[www.bayer.es](http://www.bayer.es)

Laboratoris d'Anàlisi Dr. Echevarne

[www.echevarne.com](http://www.echevarne.com)

General Lab

[www.vidalgenlab.com](http://www.vidalgenlab.com)

## **IMMOBILIÀRIES**

Piso Perfecto

[www.pisoperfecto.es](http://www.pisoperfecto.es)

Brisasol

[www.brisasol.es](http://www.brisasol.es)

Expofinques

[www.expofinques.com](http://www.expofinques.com)

Inmogar

[www.inmogar.es](http://www.inmogar.es)

Kirellón

[www.kirellon.com](http://www.kirellon.com)

Gestión Directa (gestió d'hipoteques)

[www.gestiondirecta.com](http://www.gestiondirecta.com)

Inmobiliària Habitat

[www.inmobiliariahabitat.com](http://www.inmobiliariahabitat.com)

## **ÒPTIQUES**

Multiópticas

[www.multiopticas.com/bolsa.htm](http://www.multiopticas.com/bolsa.htm)

Natural Òptics Escofet

[www.naturaloptics.com](http://www.naturaloptics.com)

General Òptica

[www.generaloptica.es](http://www.generaloptica.es)

## **VARIS**

Mobles Fly

[www.flymuebles.com](http://www.flymuebles.com)

Abacus cooperativa

[www.abacus.es](http://www.abacus.es)

Imaginarium

[www.imaginarium.es](http://www.imaginarium.es)

Avis (lloguer de vehicles)

[www.avis.es](http://www.avis.es)

Europcar (lloguer de vehicles)

[www.europcar.es](http://www.europcar.es)

Asepeyo (servei de prevenció)

[www.asepeyo.es](http://www.asepeyo.es)

Universitat Rovira i Virgili

[www.urv.net](http://www.urv.net)

## **7. LLISTAT DE PÀGINES WEB QUE PUBLIQUEN OFERTES DE FEINA**

<http://www.trabajo.org/>

Pàgina que publica ofertes de treball i informa sobre la publicació de convocatòries d'ocupació pública així com notícies sobre el món laboral. Es pot registrar candidats i empreses.

<http://www.expansionyempleo.com/>

Pàgina web que publica ofertes de treball i incorpora àmplia informació sobre cursos, postgraus i formació en general, notícies, i seccions per emprenedors i franquícies. Permet el registre a candidats i empreses.

<http://www.trabajos.com/>

Pàgina web que publica ofertes de treball i en la qual es poden registrar empreses i usuaris. A través d'aquesta pàgina es poden rebre les ofertes per e-mail. També té una apartat sobre formació. Incorpora informació útil per elaborar un currículum, superar una entrevista, etc.

<http://www.infojobs.net/>

Pàgina web amb publicacions d'ofertes de treball i possibilitat de registre per a usuaris i empreses. Conté un apartat d'ocupació pública amb un llistat de les convocatòries més recents. Com a novetat, incorpora la possibilitat de consultar les ofertes, actualitzar el currículum o inscriure's a una oferta a través del mòbil mitjançant el navegador *e – moción*.

<http://www.laboris.net/>

Portal que ofereix publicacions d'ofertes de treball i la possibilitat de registre d'usuaris i empreses. També ofereix informació sobre formació i franquícies, i publica articles relacionats amb el món laboral.

<http://www.oficinaempleo.com/>

Portal que publica ofertes de treball i dedica diferents serveis als usuaris i empreses

registrades. Hi ha informació sobre beques i ajudes a la formació, es poden rebre les ofertes de treball per e – mail, etc. També hi ha una secció amb consells per elaborar un currículum , redactar una carta de presentació, superar una entrevista, etc.

<http://www.servijob.com>

Portal amb publicacions d'ofertes de treball que proporciona serveis a empreses i usuaris. Permet consultar l'estat de les ofertes de treball en que l'usuari s'ha registrat, modificar el currículum i la carta de presentació, etc.

<http://www.infoempleo.com/>

Aquesta pàgina web dirigeix els seus serveis als candidats i a les empreses.

Publica ofertes de treball ; proporciona informació i assessorament sobre el món laboral; recull ofertes de la premsa, informa sobre el treball públic i sobre cursos, formació en general.

Dóna la possibilitat d'inscriure's com a usuari i així poder accedir als serveis d'una forma individualitzada i directa.

<http://www.urv.es>

Aquest portal és la web pròpia de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona.

Conté informació sobre cursos acadèmics, postgraus i màsters ; sobre els serveis d'infraestructures de que disposa (biblioteca, borsa de treball...); sobre notícies de premsa relacionades amb el món educatiu.

La borsa de treball consisteix en prestar serveis als candidats (assessorant-los per la inserció laboral, gestionant ofertes de treball) i a les empreses (facilitant i agilitant la contractació de personal).

Hi podem trobar llocs de treball relacionats amb la carrera cursada i també feines no qualificades (no és necessària cap titulació).

<http://www.eduso.net>

El portal de la Educació Social.

<http://www.educaweb.com>

Educació, formació i treball.

<http://www.turijobs.com>

El portal del treball turístic. Ofertes de treball de turisme i hosteleria.

<http://www.tecnoempleo.com>

Portal de treball especialitzat en informàtica, telecomunicacions i tecnologies.

<http://www.azafatasypromotoras.com>

Portal dedicat a hostesses i promotores, enfocat a agències i candidats.

<http://www.cepta.es>

Portal de la Confederació Empresarial de la Província de Tarragona. Publiquen ofertes de treball de les empreses associades a la Confederació.

<http://www.adecco.es/>

Pàgina web de l'Empresa de Treball Temporal Adecco amb publicacions d'ofertes de treball. Ofereix un servei de registre als usuaris i la possibilitat d'informar a l'usuari sobre les empreses que formen part del Grup Adecco.

### **ALTRES ADRECES**

<http://www.loquo.com>

<http://www.e-firstjob.com>

<http://www.monster.es>

<http://empleo.universia.es>

<http://www.comarcalia.com>

<http://www.computrabajo.es>

<http://www.trabajofacil.com>

<http://www.mercadodetrabajo.es>

