

# ROMESCO DE PEIX

## Ingredients

### Romesco

- 12 ametlles i 12 avellanes torrades
- 2 dents d'all cru
- 1 nyora (prèviament en remull )
- Una llesca de pa fregit
- Una copeta de vi ranci o vermut
- Un got gran de fumet de peix.
- 3 tomàquets i 4 alls escalivats
- Sal i oli

### Peix de Tarragona

- 2 rodanxes de dos peixos diferents: rap, mero, lluç (es desfà molt).
- Un calamar gran a rodanxes.
- 4 gambes (llagostins, escamarlans)
- 8 cloïsses
- Musclos

ACTIVITATS  
TARDOR  
2020



# SARDINES EN ESCABETX

## Ingredients

Per l'escabetx

- 1 got d'oli
- ½ got de vinagre de xerès
- Sal
- Pebre vermell dolç
- Pebre negre en gra
- Una fulla de llorer
- Una mica de farigola

Peix

- Sardines netes, si pot ser de Tarragona, sense cap, interior i escates.

\*Marinar 24 hores

ACTIVITATS  
TARDOR  
2020



# SALMÓ MARINAT

## Ingredients

ACTIVITATS  
TARDOR  
2020

- Una peça de salmó bonica, tipus un llom sense espines.
- Sal
- Sucre
- Fonoll o anet



# ANXOVES EN SAL

## Ingredients

- 1 kg de seitó
- 1 kg de sal gruixuda
- Oli d'oliva

ACTIVITATS  
TARDOR  
2020



# DORADA A LA SAL

## Ingredients

- 1 Dorada de ració
- 1 kg de sal gruixuda
- Oli d'oliva

ACTIVITATS  
TARDOR  
2020

