



TGN  
Punt del  
**VOLUNTARIAT**

Pensa què t'agradaria  
transformar en el teu entorn,  
quines són les teves capacitats  
i anima't a contactar  
amb nosaltres!

Canvia el teu món, fes voluntariat

639 215 674

[puntvoluntariat@tarragona.cat](mailto:puntvoluntariat@tarragona.cat)

[www.tarragona.cat/voluntariat](http://www.tarragona.cat/voluntariat)

Canvia el teu món,  
fes voluntariat



TGN  
Punt del  
**VOLUNTARIAT**

 **voluntaris.cat**  
Federació Catalana de Voluntariat Social



 AJUNTAMENT DE  
**TARRAGONA**



[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)

[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)



## Què és?

És un servei municipal que informa i assessora a associacions i persones sobre temes de voluntariat.

**Si ets una associació pots adreçar-te al *Punt*, entre d'altres coses, per...**

- Saber com fer un pla de voluntariat
- Millorar en la gestió de les persones voluntàries
- Oferir llocs de voluntariat
- Cercar formació específica
- Gestionar l'assegurança de les persones voluntàries

**Si ets una persona interessada en el voluntariat pots adreçar-te al *Punt*, entre d'altres coses, per...**

- Conèixer les ofertes de voluntariat de Tarragona
- Saber què vol dir ser una persona voluntària i què implica
- Cercar formació específica

## Com puc demanar informació?



### Vine a veure'ns:

Dilluns de 10 a 12 h i dimecres de 17 a 19 h a la Plaça Imperial Tarraco, planta baixa de l'antiga Facultat

Truca'ns: Telèfon **639 215 674**

Fes-nos un correu: [puntvoluntariat@tarragona.cat](mailto:puntvoluntariat@tarragona.cat)

web: [www.tarragona.cat/voluntariat](http://www.tarragona.cat/voluntariat)

## El Voluntariat...

### Què vol dir ser una persona voluntària?

- Decidir, de manera lliure i solidària, dedicar part del teu temps a la transformació social.
- Comprometre't sense esperar cap retribució econòmica a canvi.
- Compartir amb d'altres persones les teves capacitats per enriquir els projectes de les entitats sense ànim de lucre i créixer com a persona.

### On puc fer voluntariat?

En qualsevol organització sense ànim de lucre que actua en els àmbits següents:

- Persones amb diversitat funcional i/o salut mental
- Persones amb una malaltia
- Persones grans
- Infants i adolescents
- Animals
- Cultura
- Cooperació
- Persones amb addicions
- Persones en risc d'exclusió social
- Promoció comunitària
- Esport

