

# 8a Jornada Tarragona Impulsa

Aquest any, volem que la **8a Jornada Tarragona Impulsa** sigui un esdeveniment del foment de l'emprenedoria i l'ocupació on es puguin trobar eines que ens facin sortir de la bombolla, idees per explorar nous espais i raons per vèncer les limitacions.

En definitiva, que ens ajudi a "superar els límits".  
Crearem un espai per donar noves perspectives, inspirar noves maneres de fer, descobrir noves oportunitats i connectar amb professionals.



Tota la informació sobre Tarragona Impulsa la trobaràs a:  
[tarragonaimpulsa.tarragona.cat](http://tarragonaimpulsa.tarragona.cat)



Palau Firal i de Congressos de Tarragona

12 DE DESEMBRE DE 2019

## SUPERA ELS TEUS



# LÍMITS

Una porta oberta per a formar-se, trobar feina o emprendre



8a Jornada  
**TARRAGONA IMPULSA**  
Foment de l'emprenedoria i l'ocupació

[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)



[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)

# PROGRAMA

**8.50h**

Acreditacions

**9.10h**

Benvinguda institucional

**9.20h**

**«Y mi trabajo "pa cuándo"»  
a càrrec d'Alfonso Alcántara.**

Com es poden superar els nostres límits professionals i aplicar les nostres competències a la cerca d'oportunitats fora i dins de la nostra zona de confort.

Alfonso Alcántara (Yoriento.com), conferenciant d'empresa amb rigor i humor i motivador de professionals i equips. Psicòleg del canvi.

**10.10h**

**«Com ser el professional o la professional que busquen les empreses»  
a càrrec d'Inma Cutillas.**

La visió, des del punt de vista de l'empresa, del candidat o candidata perfecte que demanen els departaments de RRHH a l'aspirant durant el període de selecció, i què és el que fa que sigui l'escollit o escollida.

Inma Cutillas, HR Manager Tarragona de l'empresa DHL Supply Chain.

**10.45h**

**«Sigues visible, tu pots!»  
a càrrec d'Eva Llatser.**

Amb l'objectiu d'apoderar i dotar d'autoconfiança els assistents per aconseguir els seus propòsits i assolir reptes.

Eva Llatser, llicenciada en Psicologia per la Universitat Oberta de Catalunya i màster en Direcció i Gestió de Recursos Humans per la Universitat de Barcelona i l'Escola d'Administració d'Empreses. Coach, conferenciant i formadora d'empreses.

**11.30h**

Pausa-café

**12.00h**

**Taula d'experiències  
emprenedores consolidades**

**Paco Lorenzo de Treic events**

Empresa dinamitzadora i creadora d'esdeveniments esportius empresarials

**Adrian Garcès d'AGTC international**

Empresa d'escape room del Camp de Tarragona

**Montse i Núria Yago Allué de TWINS**

cerveseria artesana a Tarragona amb producció pròpia (Twins Craft Beer) i activitats relacionades amb cervesa com tastos, maridatges i altres (lectures, música...).

**Neus Torrent, Esther Vilarrasa i Alba Joanpere de Kay Kun**

Empresa de solucions nutricional per animals de companyia.

**12.45h**

**«Com millorar els teus resultats  
i ser més productiu»  
a càrrec de Cèsar Piqueras.**

Durant aquesta conferència es donaran eines per superar la dispersió, i s'aprendrà a focalitzar i arribar a quotes de productivitat altes.

Cèsar Piqueras, autor de més de disset llibres, conferenciant, formador, coach i escriptor. Executive MBA i màster en Psicologia de la Gestió d'Organitzacions per la London Metropolitan University Business School; màster i trainer en Programació Neurolingüística; màster en Psicoteràpia Gestalt, CTI Coaching Training Program, coach ORSC d'organitzacions, sistemes i relacions, i enginyer tècnic industrial.

**13.30h**

**«Autoconeixement amb  
l'enneagrama»  
a càrrec de Carlos Garcia.**

Es treballarà la introspecció per aconseguir la visió d'un mateix i determinar les característiques de la personalitat. L'enneagrama és una figura que agrupa la personalitat en nou estils bàsics i que permet conrear determinats trets del caràcter per assolir el ple desenvolupament.

Carlos Garcia és graduat en Psicologia i col·laborador i facilitador de La Akademia, un projecte educatiu sense ànim de lucre que neix amb la finalitat d'acompanyar joves sensibles, inquiets i curiosos per descobrir qui són verdaderament.

**14.15h**

Tancament institucional



**#superaelsteuslimits**