

30
anys



XARXA
DE CENTRES
CÍVICS
DE TARRAGONA



FAN  TU

PROGRAMACIÓ
HIVERN / PRIMAVERA 2019



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA











APP
TGN
AGENDA

www.tarragona.cat

CONTINGUTS

ELS CENTRES CÍVICS DE TARRAGONA	3
LUDOTEQUES	4
CURSOS I ACTIVITATS	5
INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS	24
WEB I XARXES SOCIALS	28

-  Centre Cívic de Bonavista
-  Centre Cívic de Llevant
-  Centre Sociocultural de la Part Alta
-  Centre Cívic de Sant Salvador
-  Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
-  Centre Cívic de Torreforta
-  Novetat
-  Tots els centres disposen de zona WIFI



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

ELS CENTRES CÍVICS DE TARRAGONA

♥ Centre Cívic de BONAVIDA

C/ Onze, 13 - 43100 Bonavista

(Tarragona)

Telèfon: **977 550 231**

A/e: ccbonavista@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 21 h, i dissabte,
de 9 a 14 h

♥ Centre Cívic de SANT

SALVADOR

Av. dels Pins, s/n - 43130 Sant

Salvador (Tarragona)

Tel.: **977 521 133 - 977 521 166**

A/e: ccsalvador@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 21 h, i dissabte,
de 9 a 14 h

♥ Centre Cívic de LLEVANT

C/ Major, s/n - 43007 Monnars

(Tarragona)

Telèfon: **977 506 469**

A/e: cclevant@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 21 h

♥ Centre Cívic de SANT PERE

I SANT PAU

Camí del Pont del Diabre, s/n

43007 Sant Pere i Sant Pau

(Tarragona) - Tel.: **977 200 394**

A/e: ccsantpere@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 21 h, i dissabte,
de 9 a 14 h

♥ Centre Sociocultural de la PART ALTA

C/ Puig d'en Pallars, s/n - 43003

Part Alta (Tarragona)

Telèfon: **977 221 009**

A/e: ccpartalta@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h,
i dissabte, de 9 a 14 h

♥ Centre Cívic de TORREFORTA

Pl. del Tarragonès, s/n - 43006

Torreforta (Tarragona)

Telèfons:

977 550 229 - 977 550 235

A/e: cctorreforta@tarragona.cat

Horaris (hivern): de dilluns a
divendres, de 9 a 21 h, i dissabte,
de 9 a 14 h

LUDOTEQUES

de la Xarxa de Centres Cívics Municipals de Tarragona

Les ludoteques són un servei municipal que t'ofereix la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat de Tarragona. Hi podràs trobar diferents racons de joc, joguines, bon ambient i tot allò que necessites per passar-t'ho molt bé!

- ♥ Ludoteca del Centre Cívic de Bonavista
De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h
- ♥ Ludoteca del Centre Sociocultural de la Part Alta
De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h
- ♥ Ludoteca del Centre Cívic de Sant Salvador
De dilluns a divendres, de 16.30 a 19 h
- ♥ Ludoteca del Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
De dilluns a divendres, de 16.45 a 19.15 h
- ♥ Ludoteca del Centre Cívic de Torreforta
De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h

QUI HI POT ACCEDIR?

El servei de ludoteca està adreçat a **infants de 0 a 12 anys**. Els més menuts han d'anar acompanyats del pare, la mare o el tutor o la tutora, o d'una persona responsable de més de 18 anys.

Pots consultar els horaris per grups a qualsevol dels centres cívics.



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

CURSOS I ACTIVITATS

ACTIVITATS FAMILIARS

ESPAI FAMILIAR DE 0 A 3 ANYS: LUDOBABY

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

Del 4 de febrer al 12 d'abril, dilluns i divendres, de 9.30 a 11 h

Preu: gratuït

IOGAFAMILY

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

23 de febrer, 23 de març, 27 d'abril, 25 maig i 15 de juny, dissabte,
de 10.30 a 12 h (l'activitat del 15 de juny es farà a la platja, i el punt
de trobada es comunicarà a les persones inscrites)

Preu: 22 €

IOGA PER A NADONS

♥ Centre Cívic de Torreforta

Activitat recomanada per a famílies amb infants des de les 6
setmanes fins als 9 mesos

Del 5 de març al 30 d'abril, cada dimarts, d'11.15 a 12.15 h

Preu: 42,50 €

TALLER NATURAL

Amulets amb flors seques i coixinets per dormir

♥ Centre Cívic de Torreforta

30 de març, dissabte, d'11 a 12 h

Preu: 12,50 €

N

· 5 ·

FOTOGRAFIA DIGITAL

FOTOGRAFIA DIGITAL I

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 4 al 20 de febrer, cada dilluns i dimecres, de 19 a 20.45 h (una de les classes pràctiques es farà el dissabte 9 de febrer al matí)

Preu: 38,50 €

FOTOGRAFIA DIGITAL II

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

De l'11 al 27 de març, cada dilluns i dimecres, de 19 a 20.45 h (una de les classes pràctiques es farà el diumenge 24 de març al matí)

Preu: 38,50 €

FOTOGRAFIA AMB MÒBIL

♥ Centre Cívic de Bonavista

13 i 14 de març, dimecres i dijous, de 16.30 a 20.30 h - Preu: 32 €

N

CURS INTENSIU DE FOTOGRAFIA

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 16 al 30 de març, cada dissabte, de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 19 h

Preu: 55 €

MACROFOTOGRAFIA I FOTOGRAFIA D'APROXIMACIÓ

♥ Centre Cívic de Bonavista

Sessions pràctiques: 7 i 9 de maig, dimarts i dijous, de 19 a 21 h. El punt de trobada es comunicarà a les persones inscrites.

Comentari de les fotos: 10 de maig, divendres, de 19 a 21 h

Preu: 38,50 €



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

EXPRESSIONI ARTÍSTICA

GUITARRA FLAMENCA

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 5 de febrer al 14 de maig, cada dimarts, de 15.30 a 16.30 h

Preu: gratuït

PINTURA: MOMENTS DE COLORS

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 12 de febrer al 7 de maig, cada dimarts, de 15 a 17 h (GRUP A) i de

17.15 a 19.15 h (GRUP B) - Preu: 48,50 € (els materials aniran a càrrec de les persones participants i en funció de la peça a treballar)

GÒSPEL

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 15 de febrer al 24 de maig, cada divendres, de 19 a 20.30 h

Preu: 53,75 €

INTRODUCCIÓ AL DIBUIX

Grup iniciació

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 18 de febrer al 6 de maig, cada dilluns, de 15.15 a 16.45 h

Preu: 42,50 € (els materials aniran a càrrec de les persones participants i en funció de la peça a treballar)

INTRODUCCIÓ AL DIBUIX

Grup continuïtat

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 18 de febrer al 6 de maig, cada dilluns, de 15.15 a 16.45 h

Preu: 42,50 € (els materials aniran a càrrec de les persones participants i en funció de la peça a treballar)

INTRODUCCIÓ AL FLAMENC I A LES SEVILLANES

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 18 de febrer al 18 de març, cada dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 15 €

TALLER DE CERÀMICA

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 20 de febrer al 10 d'abril, cada dimecres, de 10 a 12.30 h **(GRUP A)** i de 17 a 19.30 h **(GRUP B)**

Preu: 97,50 € (preu dels materials: 25 €)



TALLER DE SCRAPBOOKING

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 22 de febrer al 12 d'abril, cada divendres, de 18.15 a 20.15 h

Preu: 42 € (Preu dels materials: 15 €)

INICIACIÓ AL TEATRE

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

23 de febrer i 2 de març, dissabte, de 10 a 13 h - Preu: 12,50 €

SKETCHING

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 4 de març al 29 d'abril, cada dilluns, de 18 a 19.30 h - Preu: 32,50 €

TERRA, AIGUA I FOC

Taller de ceràmica

♥ Centre Cívic de Llevant

11 i 18 de maig, dissabte, de 10 a 13 h - Preu: 57,50 €



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

SALUT I BENESTAR

DANSA DEL VENTRE I BOLLYWOOD

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 4 de febrer al 14 de juny, cada dilluns, de 18 a 19 h, i cada divendres, de 15.30 a 16.30 h (el 4 de març no hi haurà classe)

Preu: 85 €

MEDITACIÓ ACTIVA

♥ Centre Cívic de Torreforta

De l'11 de febrer al 27 de maig, cada dilluns, de 9.30 a 11 h

Preu: 28,50 €

MEDITACIÓ ACTIVA

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 13 de febrer al 29 de maig, cada dimecres, de 19.15 a 20.45 h

Preu: 28,50 €

IOGA

♥ Centre Cívic de Llevant

De l'11 de febrer al 27 de maig, cada dilluns, de 15.30 a 16.45 h

[GRUP A], i del 13 de febrer al 29 de maig, cada dimecres, de 18.30 a 19.45 h **[GRUP B]**

Preu: 38,50 €

IOGA

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 12 de febrer al 30 de maig, cada dimarts i dijous, de 9.30 a 10.45 h

Preu: 65 €

IOGA

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 12 de febrer al 23 de maig, cada dimarts i dijous, de 9.30 a 10.45 h

Preu: 65 €

TAITXÍ

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 12 de febrer al 21 de maig, cada dimarts, de 19.15 a 20.30 h

Preu: 35 €

TXIKUNG (QI GONG)

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 13 de febrer al 15 de maig, cada dimecres, de 10 a 11 h

Preu: 38,50 €

TXIKUNG (QI GONG)

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 21 de febrer al 9 de maig, cada dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 38,50 €

ALIMENTACIÓ CONSCIENT

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

Del 14 al 28 de febrer, cada dijous, de 17.30 a 20 h

Preu: 25 €

N



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

TALLER D'AUTOMAQUILLATGE: MAQUILLATGE DE DIA

♥ Centre Cívic de Bonavista

18 de febrer, dilluns, de 16.45 a 20.45 h

Preu: 17,50 €

MINDFULNESS I

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 19 de febrer al 7 de març, cada dimarts i dijous, de 10.30 a 12 h

Preu: 45 €

MINDFULNESS II

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 19 de març al 4 d'abril, cada dimarts i dijous, de 10.30 a 12 h

Preu: 45 €

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 20 de febrer al 8 de maig, cada dimecres, de 15.30 a 16.30 h

(GRUP A) i de 16.30 a 17.30 h **(GRUP B)**

Preu: 25 €

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

♥ Centre Cívic de Bonavista

De l'1 de març al 26 d'abril, cada divendres, de 12 a 13 h

Preu: 25 €

DIBUIX DE MANDALES

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 21 de febrer al 28 de març, cada dijous, de 18 a 20 h

Preu: 37,50 €

DEFENSA PERSONAL

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 25 de febrer al 25 de març, cada dilluns, de 10 a 12 h

Preu: 47,50 €



IOGA PER A EMBARASSADES

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 25 de febrer al 6 de maig, cada dilluns, de 19.30 a 20.45 h

Preu: 32,50 €



TALLER D'AUTOMAQUILLATGE: MAQUILLATGE DE NIT

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

19 de març, dimarts, de 16.45 a 20.45 h

Preu: 17,50 €

SOMRIU A LA VIDA. IOGA DEL RIURE

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 6 d'abril a l'11 de maig, cada dissabte, de 9.30 a 11 h

Preu: 38,50 €



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

ECOLOGIA I SOSTENIBILITAT

INICIACIÓ A LA JARDINERIA

♥ Centre Cívic Sant Salvador
2 de març, dissabte, de 10 a 11.45 h
Preu: 27,50 €

VA DE GOSSOS. INTRODUCCIÓ A L'ENSINISTRAMENT I A L'EDUCACIÓ CANINA

♥ Centre Cívic de Bonavista
Sessió teòrica: 28 de març, dijous, de 18.30 a 20.30 h (sense el gos)
Sessió pràctica: 29 de març, divendres, de 18.30 a 20 h (amb el gos)
Preu: 22,50 €

VA DE GATS. ENTÉN EL TEU GAT

♥ Centre Cívic de Bonavista
4 d'abril, dijous, de 18.30 a 20 h
Preu: 12,50 €

LES PLANTES SILVESTRES A LA CUINA

♥ Centre Cívic de Bonavista
25 d'abril, dijous, de 17 a 19.30 h - Preu: 22,50 €

ROSA DE SANT JORDI

Conserva-la d'una manera especial

♥ Centre Cívic Sant Salvador
27 d'abril, dissabte, de 10 a 11.45 h
Preu: 27,50 €

N

N

N

FES-T'HO TU MATEIX

GANXET I PUNT DE MITJA

N

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 4 de febrer al 25 de març, cada dilluns, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 47,50 €

MALEÏDA MÀQUINA!

TREU PROFIT A LA TEVA MÀQUINA DE COSIR

♥ Centre Cívic de Llevant

19 i 26 de febrer, dimarts, de 18 a 21 h

Preu: 27,50 €

TALLER DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 20 de febrer al 15 de maig, cada dimecres, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 47,50 € (els materials aniran a càrrec de les persones participants i en funció de la peça a treballar)

TALLER DE COSTURA (NOU FORMAT)

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 21 de febrer a l'11 d'abril, cada dijous, de 17 a 20 h **(GRUP A)**, i del

25 d'abril al 13 de juny, cada dijous, de 17 a 20 h **(GRUP B)**

Preu: 87,50 €

TALLER: LLAR SALUDABLE

N

♥ Centre Cívic de Torreforta

12 de març, dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 15 €



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

PATRONATGE EXPRÉS

♥ Centre Cívic de Llevant

Del 12 al 26 de març, cada dimarts, de 18 a 21 h

Preu: 37,50 €

TALLER DE PETITES REPARACIONS DOMÈSTIQUES

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

20 de març, dimecres, de 17.30 a 20.30 h

Preu: 32,50 €

TALLER D'ELECTRICITAT DOMÈSTICA

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

10 d'abril, dimecres, de 17.30 a 20.30 h

Preu: 32,50 €

SABONS ARTESANS

♥ Centre Cívic de Bonavista

11 d'abril, dijous, de 17 a 20 h - Preu: 17,50 €

TALLER DE PINTACARES

♥ Centre Cívic de Torreforta

30 d'abril, dimarts, de 16.45 a 20.45 h

Preu: 17,50 €

CONFECCIÓ D'UNA SAMARRETA

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

2 i 9 d'abril, dimarts, de 18 a 21 h - Preu: 32,50 €



JOIERIA: FES-TE EL TEU ANELL DE PLATA

♥ Centre Cívic de Torreforta

2 de març, dissabte, de 9 a 14h

Preu: 67.50 € (preu dels materials: 25 €)

JOIERIA: CONJUNT DE PLATA

♥ Centre Cívic de Torreforta

23 de març, dissabte de 9.30 a 13.30h

Preu: 52.50 € (preu dels materials: 25 €)



FAN  TU



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

AULES DE DINAMITZACIÓ

INFORMÀTICA: CIVICS LAB

CANVA: DISSENY PER A NO DISSENYADORS

♥ Centre Cívic de Bonavista

19 i 21 de febrer, dimarts i dijous, de 18 a 20 h - Preu: 12,50 €

N

PREZI

♥ Centre Cívic de Bonavista

26 i 28 de febrer, dimarts i dijous, de 18 a 20 h - Preu: 12,50 €

N

TREBALLA AL NÚVOL

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

20 de març, dimecres, de 17.30 a 20.30 h - Preu: 7,50 €

N

INFORMÀTICA DES DE ZERO

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

De l'11 al 25 de febrer, cada dilluns i dimecres, de 18 a 19.30 h
Preu: 22,50 €

N

INFORMÀTICA I INTERNET

♥ Centre Cívic de Sant Salvador

Del 4 al 18 de març, cada dilluns i dimecres, de 18 a 19.30 h
Preu: 22,50 €

N

MÒBILS, XARXES SOCIALS I WHATSAPP

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 5 al 19 de març, cada dimarts i dijous, de 17.30 a 19 h
Preu: 22,50 €

N

IDIOMES

CONVERSA ANGLÈS NIVELL INICIAL

♥ Centre Cívic de Bonavista

Del 4 de febrer al 8 d'abril, cada dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 25 €

CONVERSA ANGLÈS NIVELL AVANÇAT

♥ Centre Cívic de Torreforta

Del 5 de febrer al 9 d'abril, cada dimarts, de 19.15 a 20.45 h

Preu: 25 €

CONVERSA ALEMANY NIVELL INICIAL

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 25 d'abril al 6 de juny, cada dijous, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 25 €

**N**

INTRODUCCIÓ AL PORTUGUÈS

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 4 de febrer al 8 d'abril, cada dilluns, de 19 a 20.30 h

Preu: 25 €

INTRODUCCIÓ AL XINÈS

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 6 de febrer al 10 d'abril, cada dimecres, de 19.15 a 20.45 h

Preu: 25 €



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

N

INTRODUCCIÓ A L'ALEMANY

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 7 de febrer a l'11 d'abril, cada dijous, de 18.30 a 20 h

Preu: 25 €

INTRODUCCIÓ A L'ITALIÀ

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

Del 7 de febrer a l'11 d'abril, cada dijous, de 19.15 a 20.45 h

Preu: 25 €

INTRODUCCIÓ AL FRANCÈS

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

De l'11 de febrer al 13 de març, cada dilluns i dimecres, de 9.30 a 11 h

Preu: 25 €

INTRODUCCIÓ A L'ANGLÈS

♥ Centre Sociocultural de la Part Alta

De l'11 de febrer al 13 de març, cada dilluns i dimecres, d'11.30 a 13 h

Preu: 25 €

CUINA I GASTRONOMIA

MENÚ DE SANT VALENTÍ

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
7 de febrer, dijous, de 17 a 19 h
Preu: 18,50 €

N

CURS BÀSIC DE PA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
12 de febrer, dimarts, de 17 a 19.30 h
Preu: 28,50 €

RECEPTES CATALANES SALADES I DOLCES SENSE GLUTEN I SENSE LACTOSA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
18 i 19 de febrer, dilluns i dimarts, de 16 a 18.30 h
Preu: 28,50 €

N

CUINA MEXICANA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
20 i 21 de febrer, dimecres i dijous, de 16 a 18 h
Preu: 22 €

N

CUINA DE LA CARXOFA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
5 de març, dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 25 €

N



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

MAGDALENES TOP, NO CUPCAKES

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
8 de març, divendres, de 17 a 20 h
Preu: 15 €

CURS AVANÇAT DE PA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
12 de març, dimarts, de 17 a 19.30 h
Preu: 28,50 €

POSTRES AMB FRUITES SENSE GLUTEN I SENSE LACTOSA

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
13 de març, dimecres, de 16 a 18.30 h
Preu: 15 €

CINC TAPES SALUDABLES REBONÍSSIMES

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
19 de març, dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 22 €

CUINA DEL CARAGOL

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
20 de març, dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 25 €

· 21 ·

REINVENTEM LES POSTRES DE DIUMENGE (NOVES RECEPTES)

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
22 de març, divendres, de 17 a 20 h
Preu: 18,50 €

CUINA DE LA CONSERVA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
3 d'abril, dimecres, de 18 a 20 h
Preu: 25 €

N

LA XOCOLATA EN EL DIA A DIA DELS NOSTRES MENJARS

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
8 i 9 d'abril, dilluns i dimarts, de 18 a 20 h
Preu: 25 €

N

ANEM A LA MODA: FEM UN BRUNCH O UN BUFET

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
10 i 11 d'abril, dimecres i dijous, de 17 a 19 h
Preu: 25 €

N

LA MONA DE PASQUA

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
12 d'abril, divendres, de 18 a 20 h - Preu: 15 €

BOMBONS SALATS

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
26 d'abril, divendres, de 17 a 19.30 h - Preu: 15 €

N



XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

ALIMENTACIÓ DIRIGIDA PER A INFANTS A PARTIR DE 6 MESOS: COM INTRODUIR ELS SÒLIDS

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

30 d'abril, dimarts, de 18 a 20 h

Preu: 22 €

TALLER DE BUDDHA BOWLS DE PRIMAVERA

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

8, 9 i 10 de maig, dimecres, dijous i divendres, de 16 a 18 h

Preu: 32 €

QUATRE SALSES SALUDABLES DE PASTA PER TRIOMFAR

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

14 de maig, dimarts, de 18 a 20 h

Preu: 22 €

CUINA XINESA FAMILIAR

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

20, 21 i 22 de maig, dilluns, dimarts i dimecres, de 18 a 20 h

Preu: 32 €

CUINA D'ESTIU

N

♥ Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

29 i 30 de maig, dimecres i dijous, de 18 a 20 h

Preu: 22 €

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

INFORMACIÓ I SUPORT A LA INSCRIPCIÓ

Inscripcions del **21 de gener a l'1 de febrer** al web

<http://centrescivics.tarragona.cat>. No s'efectuaran, en cap cas, inscripcions o reserves per telèfon.

Les places són de caràcter nominal. Si no podeu assistir al curs, feu-ho saber a través del correu facilitat i s'assignarà la plaça a la següent persona de la llista d'espera.

La programació de les activitats està adreçada a persones majors de 18 anys, exceptuant les que s'indiquen a la llegenda de la publicació.

50 % de descompte, no acumulable, en totes les activitats organitzades per la Xarxa de Centres Cívics per a:

- Persones aturades o pensionistes.
- Famílies monoparentals o nombroses.
- Persones amb el carnet TarragonaJove o la Targeta Kesse.
- Persones amb el carnet del Club dels Tarraconins.

El preu de les activitats familiars inclou l'assistència d'un adult i un infant.

Durant les festes de Setmana Santa (del 15 al 22 d'abril) no es farà cap curs monogràfic.

En el cas que els materials vagin a banda, s'han d'abonar el dia que comença el taller. En els tallers de pintura, d'introducció al dibuix i de restauració de mobles, el cost dels materials dependrà de la peça que es treballi.

A les persones que facin cursos d'idiomes se'ls lliurarà un certificat en cas que hagin assistit a un mínim del 80 % de les classes.

L'Ajuntament no es fa responsable del material ni dels objectes personals que les persones usuàries dipositin a la sala on es faci el taller.

Trobareu més informació a qualsevol dels centres cívics de la Xarxa.

SUSPENSIO I ANUL·LACIO D'ACTIVITATS

La Conselleria de Centres Cívics de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de canviar o suspendre les activitats que organitza exclusivament per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de modificar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

DEVOLUCIO DE LES MATRÍCULES

Les devolucions s'efectuaran únicament en el cas que l'organització anul·li el taller. Es tramitaran en els dos mesos posteriors a la campanya i s'efectuaran per transferència al compte bancari. Per fer-les efectives serà imprescindible lliurar el resguard d'ingrés de la inscripció, el número de compte i una fotocòpia del DNI.



NOTES

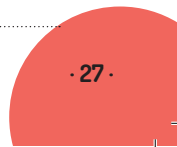
A series of horizontal dotted lines for writing notes.





XARXA DE CENTRES
CÍVICS DE TARRAGONA

Area with horizontal dotted lines for writing.





CENTRE
CÍVIC
BONA VISTA



CENTRE
CÍVIC
LLEVANT



CENTRE
CÍVIC
PART ALTA



CENTRE CÍVIC
SANT PERE
I SANT PAU



CENTRE CÍVIC
SANT
SALVADOR



CENTRE
CÍVIC
TORREFORTA



centrescivics.tarragona.cat



www.facebook.com/CentrescivicsTarragona



www.instagram.com/centrescivicstgn
[@CentresCivicsTGN](https://www.instagram.com/centrescivicsTGN)

Etiqueta les teves fotos amb: #CentresCivicsTGN #FanXTU

Comparteix i guanya! Ara si comparteixes a les xarxes socials amb
#CentresCivicsTGN i #FanXtu les teves experiències a la Xarxa de
Centres Cívics pots guanyar grans premis - Consulta les bases al web.

@a.um

Dispositiu legal: T160U-2018

centrescivics.tarragona.cat