

Títol:	LES CAROTES (Comprensió lectora)
Objectiu de la Sessió:	Prendre consciència dels sentiments i/o sensacions viscudes durant la sessió de treball.
Material:	Fotos de cares amb diferents expressions.

IDENTIFICACIÓ EMOCIONAL (Execució)

Què farem? Al final de la sessió, els alumnes escolliran una "carota" i identificaran el moment en què van experimentar el sentiment corresponent.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Al final de la sessió, els alumnes es col·loquen en rotllana . Al mig es posen fotos de cares amb diferents expressions (alegria, avorriment, nervis, vergonya, por).
Execució	Cada alumne escollirà una de les cares .
Reflexió	L'alumne intentarà recordar en quin moment de la sessió ha experimentat aquell sentiment o sensació.

VARIANT

QUÈ CAL FER?	
Variant	Les cinc expressions poden variar en funció del que es vol treballar .

OBSERVACIONS PER AL MESTRE/A

- (Espai per a notes sobre la capacitat d'autoconeixement dels alumnes, la claredat en la identificació del moment de la sessió i la riquesa del vocabulari emocional utilitzat.)