

Títol:	ABRAÇADES MUSICALS (Jocs corporals)
Objectiu de la Sessió:	Reforçar la confiança interpersonal. Establir contacte físic amb els altres.
Material:	Música (Reproductor de so).

MOVIMENT I CONTACTE GUIAT (Execució)

Què farem? Caminarem al ritme de la música i, en aturar-se, abraçarem el company més proper.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	El grup d'alumnes distribuïts per la sala, començaran a caminar seguint el ritme d'una música.
Execució	Quan s'atura la música , cada alumne haurà d' abraçar al company que tingui més a prop.

VARIANT DE JOC I EMOCIONS

CAPÇALERA 1	QUÈ CAL FER?
Variant Emocional	Abraçar-se amb: alegria, tristesa i vergonya.
Variant Numèrica	Abraçar-se 2, 3, 4 o més alumnes al mateix temps.
Variant Total	Abraçar-se tots (abraçada grupal).