

Títol:	BONS I DOLENTS (Jocs corporals)
Objectiu de la Sessió:	Treballar l' acció-reacció , tensió-distensió emocional .
Material:	Cap (Només el cos i l'espai).

TENSIÓ I DISTENSIÓ EMOCIONAL (Execució)

Què farem? Per parelles, un alumne intentarà intimidar l'altre amb gestos, exagerant la tensió i la distensió.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Els alumnes es reparteixen per la classe en parelles . Un serà el bo i l'altre el dolent .
Execució	Un integrant de la parella intenta intimidat a l'altre amb gestos .
Tensió (Dolent)	Mentre el primer es fa gran i poderós (tensió) .
Distensió (Bo)	L'altre es fa petit (distensió) .

OBSERVACIONS I VARIANT

QUÈ CAL FER?	
Observacions	(Espai per a observacions del mestre/a sobre l'expressivitat corporal de la tensió i la distensió.)