

Títol:	EL MEU COS ES DESPLAÇA! (Jocs corporals)
Objectiu:	Prendre consciència del cos i l'espai amb concentració i control.
Material:	Espai lliure per al moviment.

EL DESPLAÇAMENT BÀSIC (Execució)

Què farem? Caminarem per l'espai seguint les ordres amb atenció i control.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Caminar	Per l'espai amb l'esquena recta i dirigint la mirada al lloc a on anem.
Senyal "STOP"	No es mou res.
Senyal "JA"	Canviar la direcció i desplaçar-se.

DESPLAÇAMENTS CREATIUS (Observacions)

Què farem? Usarem el cos per caminar de moltes maneres diferents!

A. CANVIS DE RITME I FORMA

Caminar de la manera que indiqui el coordinador
(normal, ràpid, lent, cap enrere, sense fer soroll, tocant les parets, amb el cul, arrossegant una cama)

B. IMITACIÓ I TRANSFORMACIONS

Caminar com persones de diferents edats i característiques: (nadons, alumnes, vells, embarassades, coixos) ¹²

Caminar amb transformacions corporals: (amb una cama enguixada, amb talons alts, arrossegant un pes, com un executiu amb molta pressa)

MUSICAL

VARIANT	DESCRIPCIÓ DE LA DINÀMICA
Música amb canvis de ritme	Es pot fer utilitzant una música amb canvis de ritme.