

Títol:	LA MÀQUINA DEL TEMPS (Jocs corporals)
Objectiu de la Sessió:	Desenvolupar la coordinació col·lectiva, la concentració i la creació d'un so grupal.
Material:	Cap.

EL TREBALL RÍTMIC (Execució)

Què farem? El grup sencer construeix una "màquina" sonora i gestual que es posa en marxa de manera progressiva.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Fase 1 (Inici)	El primer alumne comença fent un moviment corporal repetitiu i un so rítmic (p. ex., picar de mans, un <i>xif xaf</i>).
Fase 2 (Activació)	El segon alumne s'uneix al primer, creant un moviment i un so diferent, però que s'encaixi en el ritme creat.
Fase 3 (Construcció)	Els alumnes s'hi van afegint progressivament, creant una "màquina" col·lectiva complexa de gestos i sons.
Fase 4 (Fi)	El coordinador indica el final de l'exercici (o la màquina es trenca), desaccelerant el ritme fins al silenci.

OBSERVACIONS

QUÈ CAL FER?	
Observació	Fomentar que els moviments i sons es puguin veure i sentir, i que cada part sigui única dins del conjunt.