

Títol:	NO HI ARRIBO (Jocs corporals)
Objectiu:	Exercitar l'expansió corporal i alliberar impulsos.
Material:	Cap (Només el cos i l'espai).

EL JOC DE L'EXPANSIÓ (Execució)

Què farem? Intentarem tocar el nostre company estirant el cos al màxim fins a perdre l'equilibri.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Per parelles i un davant de l'altre, però prou separats per no tocar-se.
Moviment	Intentar tocar-se, estirant-se el màxim possible, fins a perdre l'equilibri i caure a terra.
Seqüència	Primer començar per un braç i després amb la resta del cos.

VARIANT EN GRUP (Variants)

Variant en Grup	En grup, fem un cercle i tothom s'estirarà, intentant tocar alguna cosa que hi ha al mig.
Exploració	Buscar diferents possibilitats.