

Títol:	SEGUIR AL REI (Jocs corporals)
Objectiu:	Desenvolupar la capacitat de concentració i atenció .
Material:	Cap (Només el cos i l'espai).

EL ROL DEL REI (Execució)

Què farem? El primer alumne (el "Rei") inicia un moviment o acció, i la resta l'imita.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Els alumnes es col·loquen en fila.
Moviment	El primer alumne comença un moviment o acció, i la resta haurà d'imitar-lo.
Evolució	S'afegeixen desplaçaments per la sala i canvis de ritme i d' intensitat .

CANVIS I VARIANT (Observacions i Variants)

Canvi de Rol	Cada alumne farà, per torns, de rei.
Transició	Els canvis es faran sense interrupcions , d'una manera àgil .
Variant Musical	Es pot fer l'exercici utilitzant música .