

Títol:	ALLARGUEM EL SO (Jocs vocals)
Objectiu de la Sessió:	Augmentar la capacitat d'aire i el control vocal .
Material:	Cap (Només el cos i l'espai).

CONTROL VOCAL I RESPIRATORI (Execució)

Què farem? Ens estirarem a terra en una sola exhalació amb el so de la "O", coordinant el moviment amb la veu.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Els alumnes es posen drets i ocupen un espai a la sala.
Fase 1 (Inspiració)	Agafar aire pel nas.
Fase 2 (Exhalació i Moviment)	Baixar pronunciant la lletra "O" , amb una sola respiració, fins a quedar totalment estirats a terra .
Fase 3 (Reacció)	A un senyal del coordinador, s' aixecaran ràpidament tornant a la posició del començament.

OBSERVACIONS PER AL MESTRE/A

QUÈ CAL FER?	
Coordinació Clau	Els moviments corporals i vocals han de començar i acabar al mateix temps .