



SESSIONS DE TREBALL: FITXA 4

1. TREBALL PREVI (Confiança i Tensió/Distensió)

Títol:	L'ESCUPTOR
Objectiu:	Treballar la tensió - distensió, la confiança i l'atenció.
ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Preparació	Els alumnes se situen per parelles, un davant de l'altre, relaxats i concentrats.
Execució	Uns dels alumnes anirà movent les articulacions del company fins que acabi creant una escultura.
Variants	Podem suggerir a l'alumne diferents tipus d'escultures: oficis, animals, objectes, vegetals.

2. COMPRENSIÓ LECTORA (Expressió Vocal)

Títol:	LA RÀDIO
Objectiu:	Treballar l'expressió vocal.
ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Execució	Els alumnes hauran de sonoritzar el text que el coordinador els proposa com si fos un guió de ràdio. Faran una lectura exagerant la interpretació del text, afegint efectes de so que acompanyin les accions que surten a la lectura.

3. JOCS VOCALS (Dicció)

Títol:	NI OBERTA NI TANCADA
Objectiu:	Treballar la dicció.

ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
1. Silenci (shhhh...)	Inspira (pel nas lentament): Aguanta i bloqueja l'aire. Expira per la boca, lentament, dient: shhhh... (com si demanessin silenci).
2. RRR...	Inspira: Bloqueja l'aire, col·loca dents i llavis en posició semi oberts, la llengua prop de les dents, dient: RRR.... Fins esgotar tot l'aire.
3. PRPRPR...	Inspira: Bloqueja l'aire, emet ininterrompudament: PRPRPRPR... Fins esgotar tot l'aire.

4. JOCS CORPORALS (Atenció i Concentració)

Títol:	ET PORTO LA CONTRÀRIA
Objectiu:	Estimular l'atenció i la concentració.
ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Execució	Els alumnes es distribueixen per la sala i el coordinador anirà donant ordres. Els alumnes han de fer les accions contràries a les que proposa el coordinador.
Exemple	Exemple: si diu <i>quiets</i> , el grup s'ha de moure; si diu <i>riu</i> , ha de plorar, si diu <i>apropu-vos</i> , el grup s'ha d'allunyar...

5. REFLEXIÓ (Consciència del Treball)

Títol:	QUÈ VOLEM REPETIR?
Objectiu:	Prendre consciència del treball de classe.
ACCIÓ	QUÈ CAL FER?
Execució	Al final de la sessió i asseguts en rotllana, es pregunta als alumnes quin és l'exercici que voldrien repetir i que intentin explicar el "per què".
Observacions	Es repeteix l'exercici dins la mateixa sessió o en una altra.