



## MANIFEST EN DEFENSA DELS DRETS DELS INFANTS I ADOLESCENTS

### Consell Municipal d'Infants de Tarragona

En el marc del **31è aniversari de la Convenció dels Drets dels Infants** hem elaborat aquest manifest des del Consell Municipal d'infants de Tarragona (CMIT), per ajudar a què tots els nens i nenes coneguin alguns dels seus drets, els defensin i, sobretot, els gaudeixin.

Volem que els infants i els adolescents tinguin **dret a anar a l'escola i a una bona educació**, justa i sense discriminació, tant a casa com a l'escola. A més, ens agradaria que als centres educatius hi hagués altres maneres d'aprendre i ens ensenyessin habilitats per la vida. Voldríem també que existissin més recursos per invertir en una educació interactiva.

Pensem que tots els nens i nenes han de tenir **dret a jugar** i a tenir les mateixes oportunitats a l'hora de jugar, on tothom pugui participar i on cap infant se senti superior a l'altre.

Considerem que hem de tenir **dret a una bona salut**, no només física, sinó també mental i emocional. Quan diem que estem malalts, la família i l'escola ens ha de prendre seriosament i l'estrès no s'ha de confondre amb cansament físic només.

A més, hem de tenir **dret a una bona alimentació** i demanem als adults que aquesta alimentació sigui saludable. Pensem que s'han de fer més projectes a les escoles per millorar l'alimentació i que els menjadors escolars s'han d'adaptar a les necessitats dels infants i adolescents. També



hem de preocupar-nos per les persones amb problemes alimentaris i per les que no tenen recursos i no poden accedir a una bona alimentació.

També hem de tenir **dret a tenir un sostre**, ja que és un dret de primera necessitat. Per això s'hauria de donar més importància a la recerca de fórmules per reduir i acabar amb la pobresa i les desigualtats definitivament.

Ara més que mai és important gaudir del **dret a la informació**. Volem que els nostres pares i/o famílies ens expliquin tant les coses bones com les coses dolentes que passen al món. És per això que ens agradaria fer un noticiari per informar als demés infants de la ciutat.

Aquest any 2020 el **COVID** ha afectat les nostres relacions socials, degut a la mascareta i les restriccions. Hem deixat de rebre abraçades de la gent més propera, però almenys l'ús de les tecnologies ens ha apropat més a la família i els amics i hem après a valorar més les nostres relacions personals.

Per últim demanem les mascaretes i els guants es llencin el llocs adequats perquè això està afectant al **medi ambient**, a la nostra vida i al nostre futur. És per això que demanem que els pares i les mares ens eduquin en el **respecte** al medi ambient, en el reciclatge i sobretot, en la manera de comportar-nos.

**Els Drets dels Infants i adolescents han de ser respectats per tothom.**

**CMIT- 20 DE NOVEMBRE DE 2020**