

4,1KM 7 SETEMBRE 2019

**LA TRAVESSIA
DE LES 5 PLATGES**

V - EDICIÓ TÀRRACO AIGÜES OBERTES





DOSSIER

2019



FILOSOFIA DEL ESDEVENIMENT

5 Platges i 1 ciutat per completar un repte apassionant i a l'abast de tothom, la V Tàrraco Aigües Obertes. Aquesta prova busca a través d'un recorregut que voreja i travessa les 5 platges que formen part de la ciutat de Tarragona (Platja Llarga, Capellans, Savinosa, Arrabassada i Miracle) viure l'experiència de la natació d'aigües obertes dins d'un entorn natural de gran valor i ambientat amb un caràcter històric i èpic buscant una relació amb el llegat romà de l'antiga ciutat de Tàrraco. La sortida es realitzarà al nou camp d'entrenament d'aigües Obertes del CN Tàrraco i el Club de Vela Platja Llarga i l'arribada serà a la platja del Miracle just al costat de l'amfiteatre romà.

La sortida es realitzarà al camp d'entrenament d'aigües Obertes del CN Tàrraco i el Club de Vela Platja Llarga i l'arribada serà a la platja del Miracle. El seu recorregut total serà de 4,2km.

La jornada comptarà amb dos altres circuits de menor dificultat: un dins de la platja del Miracle per tal d'aproximar la natació d'aigües obertes als més petits de l'esport base, amb un recorregut de 800 metres, i un altre, des de la Platja de l'Arrabassada per a tots els nivells amb un caràcter més social, amb un recorregut de 2km. Les proves estan obertes a nedadors/es federats/des i no federats/des que participaran en diverses sortides programades.



LA PROVA EN DADES



FITXA TÈCNICA LA TRAVESSIA DE LES 5 PLATGES

DESCRIPCIÓ DE L'ESDEVENIMENT:

ON ÉS: La travessa transcorrerà per la costa de la ciutat de Tarragona començant a la platja Llarga i tenint com a punt final la platja del Miracle.

QUAN: DIUMENGE 7 DE SETEMBRE DEL 2019

- **TRAVESSIA PETITA. 1/2 MILLA MARINA**

9:00-9:30 : Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona.

9:45 : Sortida 1. Travessia petita / categories menors

RECORREGUT TRAVESSIA PETITA:

Sortida i arribada a la platja del Miracle: 1/2 milla marina.

- **TRAVESSIA MITJANA (CATEGORIA OPEN)**

9:00-9:30 : Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona

9:50 : Sortida autobús amb participants des de la platja del Miracle cap a la sortida de Platja de l'Arrabassada.

10:20 : Sortida.

- **TRAVESSIA GRAN 4.100M**

9:50-10:30 : Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona.

11:20 : Sortida autobús amb participants des de la platja del Miracle cap a la sortida de la platja Llarga (Club de Vela).

11:40 : Sortida Travessia Gran: V Tàrraco Aigües Obertes (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT i MÀSTERS)

LA NOSTRA MISSIÓ: Oferir una competició d'aigües obertes de qualitat on s'experimentarà en primera persona la bellesa de nadar per totes les platges de Tarragona. Un cop finalitzada la competició, el nadador obtindrà una experiència única amb un petit nombre d'afortunats.

LA NOSTRA VISIÓ: Oferir la millor travessa de caire competitiu dintre del camp nacional aportant una millora contínua de la mateixa edició rere edició.

MAPA GENERAL DE LA PROVA

4,1 KM



P. LLARGA · CAPELLANS
SAVINOSA · ARRABASSADA · MIRACLE



INSTITUCIONS I SUPPORTERS OFICIALS



ORGANITZA



PATROCINA



CONTACTE

CLUB NATACIÓ TÀRRACO

Passeig Torroja 86, 43007 Tàrragona

Tel: **977 232 084**

Mail: aiguesobertes@cntarraco.cat

www.cntarraco.cat