

31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona



**Diumenge
6 de Novembre de 2022**



Tarragona Esports

DADES D'INTERÈS

DATA DE CELEBRACIÓ	DIUMENGE, 6 DE NOVEMBRE DE 2022
HORA I LLOC DE SORTIDA	09.00 H. MOLL DE COSTA. LES DUES CURSES SIMULTÀNIAMENT.
HORA I LLOC D'ARRIBADA	AL MOLL DE COSTA. ARRIBADA DEL PRIMER CORREDOR: CURSA 10K A LES 09,31 I MITJA MARATÓ A LES 11,06 H.
PARTICIPANTS	S'ESPERA L'ASSISTÈNCIA DE 1.500 CORREDORS NOMBRE MÀXIM DE PARTICIPANTS. 850 A LA MITJA MARATÓ 650 A LA CURSA DE 10K
CIRCUIT	URBÀ DE 10.000 M. I 21.097 M. HOMOLOGAT OFICIALMENT PER LA FCA.
PATROCINADOR	CAIXABANK
COL·LABORADORS	DEPARTAMENTS MUNICIPALS ENTITATS OFICIALS PORT DE TARRAGONA DAMM COCA COLA TARRACO CENTER FORD RETURN TO PLAY RUZAFÀ AUTOMÀTIC TARRACO BONPREU-ESCLAT CAPRABO MARINA PORT TARRACO
VOLUNTARIS	200 VOLUNTARIS: VOLUNTARIS APIFV ASS. VOLUNTARIS DE PROTECCIÓ CIVIL VESPA CLUB A.V. DEL PORT CLUB CICLISTA CAMP CLUB ATLETISME TARRAGONA

31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona



Diumenge
6 de Novembre de 2022



Tarragona Esports

SERVEIS

SORTIDA	INFORMACIÓ VESTIDORS – PISCINA MUNICIPAL MOLL DE COSTA GUARDA-ROBA – REFUGI 1 MOLL DE COSTA WC – MOLL DE COSTA LLIURAMENT DE DORSALS AMB XIP I BOSSA DE CORREDOR OBSEQUI DE LA PROVA: SAMARRETA MANIGA LLARGA SUBLIMADA
CURSA	CORREDORS GUIA DE 1.24. 1:30, 1:40, 1:50 I 2:00 H. AVITUALLAMENT LÍQUID ALS KM 6/10/15 I A L'ARRIBADA ASSISTÈNCIA SANITÀRIA ESPECIALITZADA BUS ESCOMBRA
ARRIBADA	AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID MASSATGES – REFUGI 1 MOLL DE COSTA DUTXES – PISCINA MUNICIPAL SERRALLO RESULTATS VIA SMS



**Diumenge
6 de Novembre de 2022**

DISSABTE 5 DE NOVEMBRE

HORARI	TASCA	LLOC
17.00 H.	LLIURAMENT DORSALS + OBSEQUI + BOSSA CORREDOR	REFUGI 1 MOLL DE COSTA
20.00 H.	FINAL LLIURAMENTS	REFUGI 1 MOLL DE COSTA

DIUMENGE 6 DE NOVEMBRE

HORARI	TASCA	LLOC
08.00 H.	LLIURAMENT DORSALS + OBSEQUI + BOSSA CORREDOR INICI DE TOTS ELS SERVEIS.	REFUGI 1 MOLL DE COSTA
08.00 H.	ACREDITACIÓ I LLIURAMENT D'INFORMACIÓ ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ.	REFUGI 1 MOLL DE COSTA
09.00 H.	SORTIDA DE LES CURSES DES DEL MOLL DE COSTA	MOLL DE COSTA
09.31 H.	PREVISTA ENTRADA 1r CLASSIFICAT DEL 10K A LA META	MOLL DE COSTA
10.06 H.	PREVISTA ENTRADA 1r CLASSIFICAT DE LA MITJA MARATÓ A LA META	
11.00 H.	LLIURAMENT DE TROFEUS DE LA CURSA 10K <ul style="list-style-type: none"> - 5 primers classificats General Masculina. - 5 primeres classificades General Femenina. - 1r Tarragoní. 10k - 1a Tarragonina. 10k - 3 primers classificats de cada categoria - Primer Club classificat masculí. - Primer Club classificat femení. 	MOLL DE COSTA
11.00 H.	Lliurament de trofeus de la Mitja Marató <ul style="list-style-type: none"> - 5 primers classificats General Masculina. - 5 primeres classificades General Femenina. - 1r Tarragoní. - 1a Tarragonina. - 3 primers classificats de cada categoria - Primer Club classificat masculí. - Primer Club classificat femení. 	MOLL DE COSTA
11.30 H.	Tancament de meta	MOLL DE COSTA



AFFECTACIONS AL TRÀNSIT

KM	HORARI	LLOC	TRAM AFECTAT
0,000 - 0,455	07:00 - 12:30	REFUGI 1 MOLL DE COSTA	TOT EL MOLL DE COSTA
0,455 - 0,813	09:00 - 09:06	TRAFALGAR	TOT EL CARRER
0,813 - 1,218	09:02 - 09:08	PASSEIG INDEPENDÈNCIA	DES DE TRAFALGAR A TORRES JORDI
1,218 - 1,567	09:03 - 09:11	TORRES JORDI	DES DE PASSEIG INDEPENDÈNCIA A PERE MARTELL
1,567 - 1,749	09:04 - 09:12	PERE MARTELL	DES DE TORRES JORDI A MANUEL DE FALLA
1,749 - 1,928	09:05 - 09:14	MANUEL DE FALLA	DES DE PERE MARTELL A VIDAL I BARRAQUER
1,928 - 2,500	09:06 - 09:17	VIDAL I BARRAQUER	DES DE MANUEL DE FALLA A JOAN BAPTISTA PLANA
2,500 - 2,595	09:07 - 09:18	JOAN BAPTISTA PLANA	DES DE VIDAL I BARRAQUER A JOSEP MARIA TARRASSA
2,595 - 2,679	09:08 - 09:19	JOSEP MARIA TARRASSA	DES DE VIDAL I BARRAQUER A PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 1
2,679 - 3,082	09:08 - 09:22	PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 1	DES DE JOSEP MARIA TARRASSA A JOAN MIRÓ
3,082 - 3,098	09:09 - 09:22	JOAN MIRÓ	TRAVESSAR JOAN MIRÓ A PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 2
3,098 - 4,143	09:09 - 09:29	PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 2	DES DE JOAN MIRÓ A FINAL PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 2
4,143 - 4,262	09:12 - 09:30	ARQUEBISBE PONT I GOL	DES DE FINAL PARC DEL FRANCOLÍ TRAM 2 A JAUME VIDAL I ALCOVER
4,262 - 4,331	09:12 - 09:31	JAUME VIDAL I ALCOVER	DES D'ARQUEBISBE PONT I GOL A ARTUR BLADÉ
4,331 - 4,410	09:13 - 09:31	ARTUR BLADÉ	DES DE JAUME VIDAL I ALCOVER A GUILLEM OLIVER
4,410 - 4,456	09:13 - 09:32	GUILLEM OLIVER	DES D'ARTUR BLADÉ A ARQUEBISBE J. PONT I GOL
4,456 - 4,765	09:13 - 09:32	ARQUEBISBE J. PONT I GOL	DES DE GUILLEM OLIVER A PLAÇA CORTS CATALANES
4,765 - 4,886	09:14 - 09:34	PLAÇA CORTS CATALANES	DES D'ARQUEBISBE PONT I GOL A RAMBLA PRESIDENT FRANCESC MACIÀ
4,886 - 5,216	09:14 - 09:36	RAMBLA PRESIDENT FRANCESC MACIÀ	TOTA LA RAMBLA
5,216 - 5,263	09:15 - 09:37	PLAÇA DE LA GENERALITAT	DES DE RAMBLA PRESIDENT MACIÀ A RAMBLA PRESIDENT LLUÍS COMPANYS
5,263 - 5,622	09:16 - 09:39	RAMBLA PRESIDENT LLUÍS COMPANYS	TOTA LA RAMBLA
5,622 - 5,696	09:17 - 09:40	PLAÇA IMPERIAL TARRACO	DES DE RAMBLA PRESIDENT LLUÍS COMPANYS A PERE MARTELL
5,696 - 6,075	09:17 - 09:43	PERE MARTELL	DES DE PLAÇA IMPERIAL TARRACO A MALLORCA
6,075 - 6,164	09:18 - 09:43	MALLORCA	DES DE PERE MARTELL A JAUME I
6,164 - 6,272	09:18 - 09:44	JAUME I	DES DE MALLORCA A RAMON I CAJAL
6,272 - 6,394	09:19 - 09:45	RAMON I CAJAL	DES DE JAUME I A PRAT DE LA RIBA
6,394 - 6,551	09:19 - 09:46	PRAT DE LA RIBA	DES DE RAMON I CAJAL A COLOM
6,551 - 6,821	09:20 - 09:48	COLOM	DES DE PRAT DE LA RIBA A RAMBLA NOVA
6,821 - 7,618	09:21 - 09:53	RAMBLA NOVA	DES DE COLOM A BALCÓ

31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona



**Diumenge
6 de Novembre de 2022**



Tarragona Esports

7,618 - 7,782	09:23 - 09:54	GIRONA	TOT EL CARRER
7,782 - 7,913	09:23 - 09:55	RAMBLA VELLA	DES DE GIRONA A VIA AUGUSTA
7,913 - 8,371	09:24 - 09:59	VIA AUGUSTA	DES DE RAMBLA VELLA A MESTRE BENAIGES
8,371 - 8,416	09:25 - 10:00	MESTRE BENAIGES	DES DE MESTRE BENAIGES A ROBERT D'AGUILÓ
8,416 - 8,656	09:25 - 10:01	MESTRE BENAIGES	SEPARACIÓ CURSA 10K. - DES DE MESTRE BENAGES A PASSEIG MARÍTIM
8,656 - 10,000	09:26 - 10:10	PASSEIG MARÍTIM RAFAEL DE CASANOVA	DES DE MESTRE BENAIGES A MOLL DE COSTA REFUGI 1 - ARRIBADA 10K.
8,416 - 8,587	09:26 - 10:01	ROBERT D'AGUILÓ	DES DE ROBERT D'AGUILÓ A ERNEST LLUCH
8,587 - 9,330	09:27 - 10:05	ERNEST LLUCH	DES D'ERNEST LLUCH A JOAN FUSTER
9,330 - 9,517	09:29 - 10:07	JOAN FUSTER	DES DE JOAN FUSTER A SALVADOR ESPRIU
9,517 - 9,765	09:30 - 10:08	SALVADOR ESPRIU	DES DE SALVADOR ESPRIU A JOSEP CARNER
9,765 - 9,865	09:31 - 10:09	JOSEP CARNER	DES DE JOSEP CARNER A VICENT ANDRES ESTELLES
9,865 - 9,935	09:31 - 10:10	VICENT ANDRES ESTELLES	DES DE VICENT ANDRES ESTELLES A NARCÍS OLLER
9,935 - 10,102	09:32 - 10:11	NARCÍS OLLER	DES DE NARCÍS OLLER A J.V. FOIX
10,102 - 10,214	09:33 - 10:12	J.V.FOIX	DES DE J.V.FOIX A CAMÍ DE LA BUDELLERA (ITV)
10,214 - 10,395	09:34 - 10:13	CAMÍ DE LA BUDELLERA (ITV)	DES DE CAMÍ DE LA BUDELLERA A CAMÍ DE LA BUDELLERA I TR
10,395 - 10,621	09:34 - 10:15	CAMÍ DE LA BUDELLERA I TR	DES DE CAMÍ DE LA BUDELLERA I TR A N-340 (DIRECCIÓ TARRAGONA)
10,621 - 10,884	09:35 - 10:16	N-340	DES DE CAMÍ DE LA BUDELLERA A ROTONDA SAVINOSA
10,884 - 11,480	09:35 - 10:21	N-340 DIRECCIÓ BARCELONA	DES DE N-340 A ALTURA FINAL TOMÀS FORTEZA
11,480 - 12,316	09:36 - 10:25	N-340 DIRECCIÓ TARRAGONA	DESD DE ALTURA FINAL TOMÀS FORTEZA A J.RAS I CLARAVALLS
12,316 - 12,500	09:37 - 10:28	J. RAS I CLARAVALLS	DES DE N-340 A PASSEIG MARÍTIM RAFAEL DE CASANOVA
12,500 - 15,739	09:38 - 10:50	PASSEIG MARÍTIM RAFAEL DE CASANOVA	DES DE J.RAS I CLARAVALLS A MOLL DE LLEVANT (PORT ESPORTIU)
15,739 - 16,139	09:47 - 10:53	MOLL DE LLEVANT (PORT ESPORTIU)	DES DE MOLL DE LLEVANT A ESCULLERA
16,139 - 20,794	09:48 - 11:25	ESCULLERA	ANADA I TORNADA PER ESCULLERA
20,794 - 21,015	10:05 - 11:27	SORTIDA ESCULLERA	DES DE SORTIDA D'ESCULLERA A MOLL DE COSTA
ARRIBADA	10:05 - 11:28	MOLL DE COSTA	DES DE MOLL DE COSTA A REFUGI 1 - ARRIBADA

31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona



Diumenge
6 de Novembre de 2022



Tarragona Esports

AVITUALLAMENTS EN CURSA

PRIMER AVITUALLAMENT	<i>KM 5</i>	<i>RAMBLA PRESIDENT LLUÍS COMPANYYS</i>	<i>C.A.TARRAGONA</i>
SEGON AVITUALLAMENT	<i>KM 10</i>	<i>CAMÍ DE LA BUDALLERA - DAVANT ITV</i>	<i>PMET</i>
TERCER AVITUALLAMENT	<i>KM 15</i>	<i>APARCAMENT PLATJA EL MIRACLE</i>	<i>A.V. BARRI DEL PORT</i>

Els avituallaments, per tal de fer la cursa el més sostenible possible, es faran amb gots de cartró reciclat. Aquesta mesura es tradueix amb l'estalvi de 5.000 ampolles de plàstic.

31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona

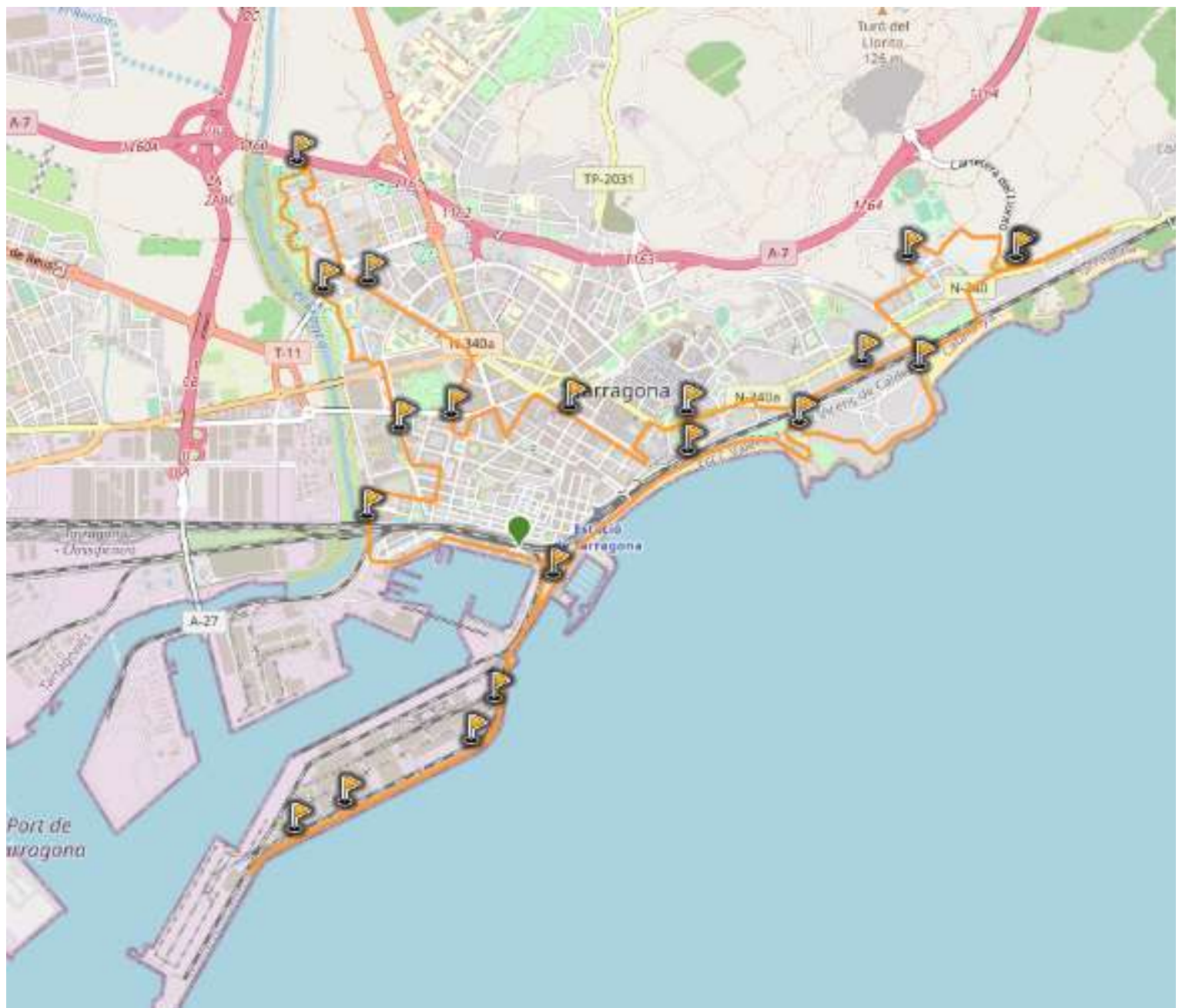


Diumenge
6 de Novembre de 2022



Tarragona Esports

CIRCUIT MITJA MARATÓ





DESCRIPCIÓ CIRCUIT MITJA MARATÓ

KM	
KM 1	PASSEIG INDEPENDÈNCIA / JOSEP MARIA MALATÓ
KM 2	VIDAL I BARRAQUER / APARCAMENT FRANCESC BASTOS
KM 3	PARC DEL FRANCOLÍ / JOAN MIRÓ
KM 4	PARC DEL FRANCOLÍ / APARCAMENT TRAM FINAL PARC
KM 5	RAMBLA PRESIDENT FRANCESC MACIÀ
KM 6	RAMON I CAJAL / PERE MARTELL
KM 7	RAMBLA NOVA / CANYELLES
KM 8	VIA AUGUSTA / AMFITEATRE
KM 9	ERNEST LLUCH / RAMON SALAS I RICOMÀ
KM 10	NARCÍS OLLER / MERCÈ RODOREDA
KM 11	N-340 DIRECCIÓ BARCELONA
KM 12	N-340 / DIRECCIÓ TARRAGONA
KM 13	PASSEIG MARÍTIM / URB. MARE NOSTRUM
KM 14	PASSEIG MARÍTIM / FORTÍ DE SANT JORDI
KM 15	PASSEIG MARÍTIM / AMFITEATRE
KM 16	PASSEIG MARÍTIM / CLUB NÀUTIC
KM 17	ESCULLERA DIRECCIÓ FAR DE LA BANYA
KM 18	ESCULLERA DIRECCIÓ FAR DE LA BANYA
KM 19	ESCULLERA DIRECCIÓ MOLL DE COSTA
KM 20	ESCULLERA DIRECCIÓ MOLL DE COSTA
KM 21	MOLL DE COSTA
ARRIBADA	REFUGI 1 MOLL DE COSTA



31a Mitja Marató +10K Ciutat de Tarragona

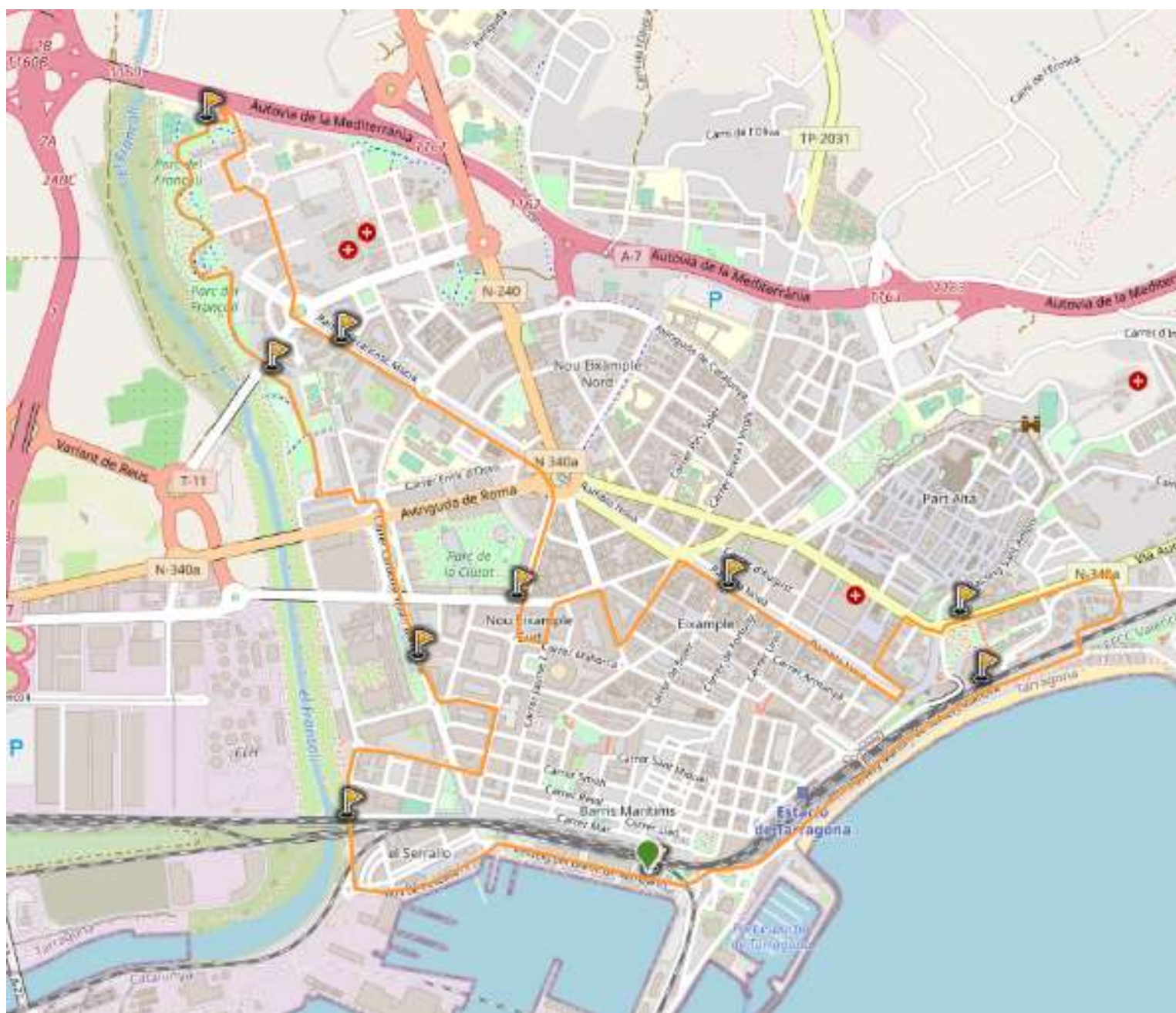


Diumenge
6 de Novembre de 2022



Tarragona Esports

CIRCUIT 10K.



 **31a Mitja Marató
+10K Ciutat de
Tarragona**  Tarragona
Esports

**Diumenge
6 de Novembre de 2022**



**Tarragona
Esports**

DESCRIPCIÓ CIRCUIT 10 KM. "CIUTAT DE TARRAGONA 2022"

KM	
KM 1	PASSEIG INDEPENDÈNCIA / JOSEP MARIA MALATÓ
KM 2	VIDAL I BARRAQUER / APARCAMENT FRANCESC BASTOS
KM 3	PARC DEL FRANCOLÍ / JOAN MIRÓ
KM 4	PARC DEL FRANCOLÍ / APARCAMENT TRAM FINAL PARC
KM 5	RAMBLA PRESIDENT FRANCESC MACIÀ
KM 6	RAMON I CAJAL / PERE MARTELL
KM 7	RAMBLA NOVA / CANYELLES
KM 8	VIA AUGUSTA / AMFITEATRE
KM 9	PASSEIG MARÍTIM / AMFITEATRE
KM 10	REFUGI 1 MOLL DE COSTA

58 m

