

# Activitats dirigides de Gimnàs juliol - agost - setembre 2014



## TANCAMENT DE LES INSTAL·LACIONS

SERRALLO	del 12 al 28 del 09
CAMPCLAR	del 16 al 31 del 08
BONAVISTA	de l'1 al 14 del 09
ST. SALVADOR	del 12 al 28 del 09

## INSCRIPCIONS

A partir del 16 de juny  
[www.tarragonaesports.cat](http://www.tarragonaesports.cat)

Preu base	Abonats	
	Piscina	PMET
30,90 €	-25%	-50%

ACTIVITATS	HORARIS	DIES/SETMANES	INSTAL·LACIONS
INDOOR	9.10 a 10.00h	dimarts - dijous	SERRALLO
	18.00 a 18.50h	dimecres	SERRALLO
	19.10 a 20.00h	dimarts	SERRALLO
	19.15 a 20.05h	dilluns - dijous	SERRALLO
	20.10 a 21.00h	dijous	SERRALLO
PILATES	9.15 a 10.05h*	dimarts	CAMPCLAR
	9.30 a 10.20h	dimecres	BONAVISTA
	18.00 a 18.50h	dilluns	SERRALLO
	19.00 a 19.50h	dijous	SERRALLO
	19.10 a 20.00h	dimecres	CAMPCLAR
	19.15 a 20.05h	dimarts	SERRALLO
	20.10 a 21.00h	dimarts	BONAVISTA
	dijous	ST. SALVADOR	
ZUMBA PMET	9.15 a 10.05h*	dijous	CAMPCLAR
	9.30 a 10.20h	dilluns	BONAVISTA
	19.00 a 19.50h	dilluns - dimecres	SERRALLO
	19.10 a 20.00h	dimarts - dijous	CAMPCLAR
	20.10 a 21.00h	dilluns - dimecres	ST. SALVADOR
	dimecres	BONAVISTA	
TONIFICACIÓ	19.10 a 20.00h	dilluns	CAMPCLAR
	20.10 a 21.00h	dimarts	SERRALLO
		dijous	ST. SALVADOR
			BONAVISTA
AERO-SALSA	20.10 a 21.00h	dilluns	BONAVISTA
AERO-STEP	18.00 a 18.50h	dimarts	SERRALLO
CROSS PMET	18.20 a 18.50h	dimecres	SERRALLO
	20.15 a 20.45h	divendres	SERRALLO

\* Activitats solament de Setembre