



# ACTIVITATS AQUÀTIQUES Gener-març 2015

Informació a [esports.tarragona.cat](http://esports.tarragona.cat)  
i al telèfon 977 550 299

PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

## "LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

### DURADA

Del 7 de gener al 31 de març

### INSCRIPCIONS

A totes les instal·lacions esportives municipals.

### Del 9 al 14 de desembre

Confirmació de la plaça mitjançant pagament dels usuaris del primer trimestre

### A partir del 17 de desembre

Inscripció places vacants

PRENADONS NADONS	17.15 -18.00h	dimecres
PREINFANTILS A	17.30 -18.20h	dimarts
	17.20 -18.10h	divendres
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimecres
18.10 -19.00h	dijous	
PREINFANTILS B	17.30 -18.20h	dimarts
	17.20 -18.10h	divendres
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimecres
18.10 -19.00h	dijous	
INFANTILS	18.00 -18.50h	dilluns
	18.10 -19.00h	dimecres
ADULTS	20.00 -20.50h	dl./dc.
N. ADAPTADA	10.00 -13.00h	dissabte
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
AQUAZUMBA	15.30 -16.20h	dt./dj.
AQUASALUT*	10.30 -11.20h	divendres

Piscina Municipal de Bonavista

\* activitat aquàtica dirigida de 50 minuts gratuïta per a tots els abonats i abonades. Per accedir-hi, caldrà anotar-se a la recepció de la instal·lació, a partir de 20 minuts abans de l'inici de la sessió, ja que són places limitades.

PREINFANTILS A	9.45 -10.35h	dissabte
	10.45 -11.35h	divendres
	17.30 -18.20h	dilluns
		dimarts
18.00 -18.50h	dimecres	
PREINFANTILS B	9.45 -10.35h	dissabte
	10.45 -11.35h	divendres
	17.30 -18.20h	dilluns
		dimarts
18.00 -18.50h	dimecres	
INFANTILS	9.45 -10.35h	dissabte
	10.45 -11.35h	divendres
AQUAGIM	9.45 -10.35h	dl./dc.
	15.30 -16.20h	dt./dj.
19.00 -19.50h	dl./dc.	
AQUAZUMBA	15.30 -16.20h	dl./dc.

Piscina Municipal de Riucclar

PRENADONS NADONS	9.45 -10.30h	dissabte
PREINFANTILS A	10.30 -11.20h	dissabte
	17.30 -18.20h	dimarts
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
PREINFANTILS B	10.30 -11.20h	dissabte
	17.30 -18.20h	dimarts
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
INFANTILS	17.30 -18.20h	divendres
	AQUAGIM	9.30 -10.20h
18.30 -19.20h	dt./dj.	
19.00 -19.50h	dl./dc.	
AQUAZUMBA	19.00 -19.50h	divendres

Piscina Municipal de Sant Salvador

PRENADONS	9.30 -10.15h	dissabte
	11.15 -12.00h	
NADONS	9.30 -10.15h	dissabte
	11.15 -12.00h	
PREINFANTILS A	10.20 -11.10h	dissabte
	12.10 -13.00h	
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
PREINFANTILS B	10.20 -11.10h	dissabte
	12.10 -13.00h	
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
19.00 -19.50h	divendres	
INFANTILS	10.20 -11.10h	dissabte
	18.00 -18.50h	
19.00 -19.50h	dilluns	
	dimarts	
	dimecres	
	dijous	
JUVENILS	20.00 -20.50h	divendres
ADULTS	9.30 -10.20h	dl./dc.
ALT NIVELL	20.00 -20.50h	dl./dc.
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.
	10.30 -11.20h	dl./dc.
	19.00 -19.50h	dt./dj.
	20.00 -20.50h	dt./dj.
AQUATERÀPIA	8.30 -9.20h	dt./dj.
AQUASPINING	9.30 -10.20h	dt./dj.
	10.30 -11.20h	dt./dj.
	15.30 -16.20h	dl./dc.
		dt./dj.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
		dt./dj.
20.00 -20.50h	dt./dj.	
AQUAERÒBIC	15.30 -16.20h	dt./dj.
AQUAZUMBA	19.00 -19.50h	dt./dj.

Piscina Municipal de Sant Pere i Sant Pau

PRENADONS	10.30 -11.15h	dissabte
	16.45 -17.30h	
NADONS	10.30 -11.15h	dissabte
	17.45 -18.30h	dilluns
		dijous
PREINFANTILS A	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	
		dimarts
		dimecres
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
PREINFANTILS B	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	
		18.00 -18.50h
	19.00 -19.50h	
INFANTILS	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	
		19.00 -19.50h
	dimecres	
JUVENILS	19.30 -20.20h	dt. / dj.
ADULTS	9.30 -10.20h	dl./dc.
	19.30 -20.20h	
N. ADAPTADA	11.30 -14.30h	dissabte
AQUAGIM	8.30 -9.20h	dt. / dj.
	9.30 -10.20h	dt. / dj.
		divendres
	10.30 -11.20h	dl. / dc.
13.30 -14.20h	dl. / dc.	
	15.30 -16.20h	dt. / dj.
20.30 -21.20h	dt. / dj.	
AQUAERÒBIC	15.30 -16.20h	dl. / dc.
AQUAFITNESS	19.30 -20.20h	dt. / dj.
	20.30 -21.20h	dl. / dc.
CORRECTIVA FIBROMIALGIA	11.30 -12.20h	dimarts
	12.30 -13.20h	divendres
AQUASALUT*	8.30 -9.20h	divendres

Piscina Municipal Part Baixa i Serrallo

\* activitat aquàtica dirigida de 50 minuts gratuïta per a tots els abonats i abonades. Per accedir-hi, caldrà anotar-se a la recepció de la instal·lació, a partir de 20 minuts abans de l'inici de la sessió, ja que són places limitades.

PREUS DELS CURSOS			
	NO ABONATS	ABONATS PISCINA	ABONATS PEMT
PRENADONS I NADONS (1 DIA)	61.50€	-25%	-50%
PREINFANTILS A-B I INFANTILS (1 DIA)	40.50€	-25%	-50%
JUVENILS (1 DIA)	45.75€	-25%	-50%
JUVENILS (2 DIES)	82.80€	-25%	-50%
ADULTS (2 DIES)	82.80€	-25%	-50%
ACTIVITATS DIRIGIDES (2 DIES)	59.40€	-25%	-50%
ACTIVITATS DIRIGIDES (1 DIA)	32.40€	-25%	-50%
ALT NIVELL	82.80€	-25%	-50%
FIBROMIALGIA	27.50€		

PRENADONS	11.30 -12.15h	dissabte
NADONS	11.30 -12.15h	dissabte
	17.15 -18.00h	dijous
PREINFANTILS A	9.30 -10.20h	dissabte
	10.30 -11.20h	
	18.00 -18.50h	dimarts
		dijous
18.30 -19.20h	divendres	
PREINFANTILS B	9.30 -10.20h	dissabte
	10.30 -11.20h	
	18.00 -18.50h	dimarts
		dijous
18.30 -19.20h	divendres	
INFANTILS	9.30 -10.20h	dissabte
	18.00 -18.50h	
	18.30 -19.20h	dilluns
		dimecres
ADULTS	9.30 -10.20h	dl./dc.
	19.00 -19.50h	
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.
	19.00 -19.50h	
AQUAFITNESS	15.30 -16.20h	dt./dj.
	20.00 -20.50h	

Piscina Municipal de Campclar

