

» NATACIÓ

<b>PRENADONS</b>	12-24 mesos	Dissabtes d'11.30 a 12.15 h
<b>NADONS</b>	24-36 mesos	Dijous de 17.15 a 18.00 h o dissabtes d'11.30 a 12.15 h
<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Dissabtes de 9.30 a 10.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h
<b>ADULTS</b>	+18 anys	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
» <b>AQUAGIM</b>	+13 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 19.00 a 19.50 h Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
» <b>AQUAFITNESS</b>	+13 anys	Dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h o de 20.00 a 20.50 h

» NATACIÓ

<b>PRENADONS</b>	12-24 mesos	Dimecres de 17.15 a 18.00 h
<b>NADONS</b>	24-36 mesos	Dimecres de 17.15 a 18.00 h
<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Dimarts de 17.30 a 18.20 h Dilluns, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19.00 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dimarts de 17.30 a 18.20 h Dilluns, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19.00 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Dilluns o dimecres de 18.00 a 18.50 h i divendres de 18.10 a 19.00 h
<b>ADULTS</b>	+18 anys	Dilluns i dimecres de 20.00 a 20.50 h
<b>N.ADAPTADA</b>	+12 mesos	Dissabtes de 10.00 a 13.00 h
» <b>AQUAGIM</b>	+13 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h Dilluns i dimecres de 19.00 a 19.50 h
» <b>AQUAZUMBA</b>	+13 anys	Dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
» <b>AQUASALUT</b>	+13 anys	Divendres de 10.30 a 11.20 h

Prenadons i nadons (1 dia)	61,50 €	Activitats dirigides (2 dies)	59,40 €
Preinfantils A-B i infantils (1 dia)	40,50 €	Activitats dirigides (1 dia)	32,40 €
Juvenils (1 dia)	45,75 €	Alt nivell	82,80 €
Juvenils (2 dies)	82,80 €	Fibromiàlgia	27,50 €
Adults (2 dies)	82,80 €	<b>Descomptes:</b> Abonats Piscina -25% Abonats PMET -50%	



**PMET** | Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

“LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT”

DURADA

De l'1 d'abril al 20 de juny

INSCRIPCIONS

Del 16 al 21 de març, confirmació de la plaça dels usuaris del segon semestre, mitjançant pagament. A partir del 25 de març, inscripció places vacants.

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat  
977 550 299

**ACTIVITATS AQUÀTIQUES**

A les instal·lacions esportives municipals

ABRIL - JUNY DEL 2015





## PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

### » NATACIÓ

<b>PRENADONS</b>	12-24 mesos	Dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12.00 h
<b>NADONS</b>	24-36 mesos	Dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12.00 h
<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13.00 h Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13.00 h Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Divendres de 19.00 a 19.50 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Dissabtes de 10.20 a 11.10 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 19.00 a 19.50 h
<b>JUVENILS</b>	13 a 17 anys	Divendres de 20.00 a 20.50 h
<b>ADULTS</b>	+18 anys	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h
<b>ALT NIVELL</b>	+18 anys	Dilluns i dimecres de 20.00 a 20.50 h

### » AQUAGIM

+13 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h
	Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h
	Dilluns i dimecres de 19.00 a 19.50 h
	Dimarts i dijous de 20.00 a 21.50 h

### » AQUATERÀPIA

+13 anys	Dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h
----------	-----------------------------------

### » AQUASPINING

+13 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o 10.30 a 11.20 h
	Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h, de 19.00 a 20.20 h o de 20.00 a 20.50 h

### » AQUAERÒBIC

+13 anys	Dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
----------	-------------------------------------

### » AQUAZUMBA

+13 anys	Dimarts i dijous de 19.00 a 19.50 h
----------	-------------------------------------



## PISCINA MUNICIPAL PART BAIXA I SERRALLO

### » NATACIÓ

<b>PRENADONS</b>	12-24 mesos	Dijous de 16.45 a 17.30 h o dissabtes de 10.30 a 11.15 h
<b>NADONS</b>	24-36 mesos	Dilluns o dijous de 17.45 a 18.30 h o dissabtes de 10.30 a 11.15 h
<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Divendres de 18.00 a 18.50 h i dissabtes de 9.30 a 10.20 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dissabtes de 9.30 a 10.20 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h Divendres de 18.00 a 18.50 h o de 19.00 a 19.50 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Dissabtes de 9.30 a 10.20 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h Divendres de 19.00 a 19.50 h
<b>JUVENILS</b>	13 a 17 anys	Dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
<b>ADULTS</b>	+18 anys	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o de 19.30 a 20.20 h
<b>N.ADAPTADA</b>	+12 mesos	Dissabtes d'11.30 a 14.30 h

### » AQUAGIM

+13 anys	Dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h
	Dimarts i dijous, o divendres de 9.30 a 10.20 h
	Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h o de 13.30 a 14.20 h
	Dimarts i dijous, o divendres de 15.30 a 16.20 h
	Dimarts i dijous de 20.30 i 21.20 h

### » AQUAERÒBIC

+13 anys	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h
----------	---------------------------------------

### » AQUAFITNESS

+13 anys	Dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
	Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h

### » CORRECTIVA FIBROMIÀLGIA

+13 anys	Dimarts d'11.30 a 12.20 h
	Divendres de 12.30 a 13.20 h

### » AQUASALUT

+13 anys	Divendres de 8.30 a 9.20 h
----------	----------------------------



## PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

### » NATACIÓ

<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.30 a 18.20 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.30 a 18.20 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h Divendres de 17.30 a 18.20 h
<b>» AQUAGIM</b>	+13 anys	Dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h Dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h Dilluns i dimecres de 19.00 a 19.50 h
<b>» AQUAZUMBA</b>	+13 anys	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h



## PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

### » NATACIÓ

<b>PRENADONS</b>	12-24 mesos	Dissabte de 9.45 a 10.30 h
<b>NADONS</b>	24-36 mesos	Dissabte de 9.45 a 10.30 h
<b>PREINFANTILS A</b>	3 a 5 anys	Dissabtes de 10.30 a 11.20 h Dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h Dilluns o dimecres de 18.00 a 18.50 h
<b>PREINFANTILS B</b>	5 a 7 anys	Dissabtes de 10.30 a 11.20 h Dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h Dilluns i dimecres de 18.00 a 18.50 h
<b>INFANTILS</b>	8 a 12 anys	Divendres de 17.30 a 18.20 h
<b>» AQUAGIM</b>	+13 anys	Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h Dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h Dilluns i dimecres de 19.00 a 19.50 h
<b>» AQUAZUMBA</b>	+13 anys	Divendres de 19.00 a 19.50 h