

## » GIMNÀS MUNICIPAL DE LA PART BAIXA I SERRALLO

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.15-8.05	CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
8.15-9.05	CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
8.15-8.45	<b>POWER P. PMET 30'</b>	S-1	<b>GAC TRAINING 30'</b>	S-1	<b>CIRCUIT 30'</b>	S-1 <b>HIT BOX 30'</b>	
8.15-9.05		<b>PILATES</b>	S-1				
9.30-10.20	<b>PILATES</b>	S-1	<b>TONIFICACIÓ</b>	S-1	<b>PILATES</b>	S-1 <b>ZUMBA PMET</b>	S-1
	CYCLING PMET Virtual	S-2 <b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 <b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
10.30-11.00		<b>ESPECIAL ABD 30'</b>	S-1	<b>CIRCUIT 30'</b>	S-1		
10.30-11.20	CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 <b>ZUMBA PMET</b>	S-1 CYCLING PMET Virtual S-2
15.30-16.20	<b>GAC TRAINING30'</b>	S-1	<b>TONIFICACIÓ 30'</b>	S-2			
	CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
17.30-18.20	CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2	
18.30-19.20	<b>CYCLING PMET</b>	S-1 CYCLING PMET Virtual	S-2 <b>CYCLING PMET</b>	S-1 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
	<b>ZUMBA PMET</b>	S-2 <b>PILATES</b>	S-1 <b>ZUMBA PMET</b>	S-2 <b>PILATES</b>	S-1 <b>ZUMBA PMET</b>	S-1	
19.30-20.20	<b>PILATES</b>	S-1 <b>CARDIO BOX</b>	S-1 <b>PILATES</b>	S-1 <b>CARDIO BOX</b>	S-1 <b>CROS F. PMET</b>	S-1	
	CYCLING PMET Virtual	S-1 <b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-1 <b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2
20.30-21.20	<b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 <b>CYCLING PMET</b>	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2	
	<b>HIT BOX</b>	S-2 <b>CROS F. PMET</b>	S-1 <b>ZUMBA PMET</b>	S-2 <b>CROS F. PMET</b>	S-1		

## » GIMNÀS MUNICIPAL DE CAMPCLAR

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-10.20	<b>ZUMBA PMET</b> S-1	<b>PILATES</b> S-1	<b>ZUMBA PMET</b> S-1	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>STEP TONO</b> S-1
10.30-11.00	<b>GAC TRAINING 30'</b> S-1	<b>CIRCUIT 30'</b>	<b>ESPECIAL ABD 30'</b> S-1	<b>POWER PUMP 30'</b>	
10.30-11.20					<b>PILATES</b>
15.30-16.20		<b>TONIFICACIÓ</b> S-1		<b>CYCLING PMET</b> S-2	
18.00-18.50	<b>ZUMBA Júnior</b> S-1	<b>ZUMBA Kids</b> S-1	<b>ZUMBA Júnior</b> S-1	<b>ZUMBA Kids</b> S-1	<b>POWER PUMP</b> S-1
18.00-18.50	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>CYCLING PMET</b> S-2	
19.00-19.50	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>CROS F. PMET</b> S-1	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>PILATES</b> S-1	<b>TONIFICACIÓ</b> S-1
19.00-20.30	<b>IOGA</b> S-1		<b>IOGA</b> S-1		
20.30-21.20	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>PILATES</b> S-1	<b>CYCLING PMET</b> S-2	<b>CROS F. PMET</b> S-1	<b>ZUMBA PMET</b> S-1
21.00-21.30	<b>ESPECIAL ABD 30'</b> S-1		<b>POWER PUMP 30'</b> S-1		

## » GIMNÀS MUNICIPAL DE BONAVISTA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19-19.50	<b>BALL LLATÍ</b>	<b>BALL LLATÍ</b>	<b>BALL LLATÍ</b>	<b>BALL LLATÍ</b>	<b>BALL LLATÍ</b>
20-20.50	<b>BACHATA</b>	<b>PILATES</b>	<b>BACHATA</b>	<b>PILATES</b>	<b>BACHATA</b>

## » GIMNÀS MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
20-20.50		<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>	

## » ENTRENAMENT PERSONALITZAT

Consulta els nostres paquets i condicions

**NOU  
SERVEI**

### » PREUS

	Quota mensual	Quota trimestral	Quota anual
<b>Abonament PMET</b>			
<b>Adult</b> (major de 18 anys)	42,00 €	120,00 €	456,00 €
<b>Familiar</b> (parella i fills menors de 16 anys)	61,60 €	176,10 €	669,60 €
<b>3a edat</b> (a partir de 65 anys)	19,60 €	56,10 €	213,00 €
<b>Juvenil</b> (de 16 a 18 anys)	29,40 €	84,00 €	319,20 €
<b>Paquet activitats físiques dirigides</b>		105 €	
<b>Entrenador personal</b> (paquet 4 hores)		90.80 €	

» **ACTIVITATS EXCLUSIVES PER A ABONATS PMET O QUE DISPOSIN DEL PACK ACTIVITATS FÍSICA DIRIGIDA EXCLUSIU PER A MAJORS DE 14 ANYS** (excepte les activitats de zumba kids -de 5 a 9 anys- i júnior -de 10 a 13 anys-, exclusives per a abonats PMET)



El PMET resta obert a incloure activitats proposades pels abonats i cursetistes que assegurin un mínim de 10 participants. Així mateix, pot anul·lar o modificar qualsevol activitat que NO mantingui aquest nombre de participants.