

PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

» NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns o dimecres de 18. a 18.50 h	dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns o dimecres de 18. a 18.50 h	dimarts, o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys		divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h

» AQUAGIM

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h

» AQUAZUMBA

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h

» AQUAFITNESS

a partir de 13 anys dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

» NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10 a 10.50 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10 a 10.50 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10 a 10.50 h

» AQUAGIM

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 18.30 a 19.20 h

» AQUAFITNESS

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h

» PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes abonats Piscina -25%, Abonats PMET i Fitness -50%, excepte a la natació correctiva "fibromialgia" que no se li aplica cap descompte.

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - Consulta els nostres paquets i condicions

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

GENER-MARÇ 2019



PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

DURADA

Del 7 de gener al 30 de març

INSCRIPCIONS

Del 10 al 16 de desembre, confirmació de la plaça dels usuaris del

1r trimestre, mitjançant pagament.

PLACES VACANTS

A partir del 19 de desembre

*per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants i a la web.

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat

www.facebook.com/tgnesports

Tel. 977 550 299

 AJUNTAMENT DE TARRAGONA

 APP TGN AGENDA

www.tarragona.cat

PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h		dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dilluns de 17.45 a 18.30 h		dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h i de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 13 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h		
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h i de 19.30 a 20.20 h		

NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.45 h		
----------------------	-----------------------------	--	--

AQUAGIM

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h i de 20.30 a 21.20 h	dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h	divendres de 9.30 a 10.20 h
---------------------	---	---------------------------------------	-----------------------------

AQUAZUMBA

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h		
---------------------	---------------------------------------	--	--

AQUAFITNESS

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 13.30 a 14.20 h i de 19.30 a 20.20 h		
---------------------	--	--	--

AQUACROSS

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h		
---------------------	---------------------------------------	--	--

AQUAGAC

a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h		
---------------------	---------------------------	--	--

AQUASALUT

a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h		
---------------------	----------------------------	--	--

NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"

a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h	divendres de 12.30 a 13.20 h	
---------------------	---------------------------	------------------------------	--

PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h		
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h		
PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h	
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h	
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 18.30 a 19.20 h	

NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h		
----------------------	------------------------	--	--

AQUAGIM

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 19 a 19.50 h		
---------------------	--	--	--

AQUAZUMBA

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h		
---------------------	------------------------------------	--	--

AQUASALUT

a partir de 13 anys	divendres de 9.30 a 10.20 h		
---------------------	-----------------------------	--	--

AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h		
---------------------	-------------------------------------	--	--

PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos		dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
NADONS	de 24 a 36 mesos		dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h	dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h	dissabtes de 10.20 a 11.10 h i de 12.10 a 13 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h	dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
JUVENILS	de 13 a 17 anys	divendres de 19.30 a 20.20 h	
ADULTS (aprenentatge i tecnificació)	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h dimarts i dijous de 20 a 20.50 h	

AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h i de 20 a 20.50 h dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 15.30 a 16.20 h i de 19 a 19.50 h
---------------------	--

AQUATERÀPIA

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h
---------------------	-----------------------------------

AQUASPINNING

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19 a 19.50 h dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h, o de 19 a 19.50 h divendres de 9.30 a 10.20 h
---------------------	---

AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h divendres de 15.30 a 16.20 h
---------------------	---

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos		dissabtes de 11.30 a 12.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos		dissabtes de 11.30 a 12.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h i de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h i de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h	

AQUAGIM

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 15.30 a 16.20 h dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
---------------------	--

AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
---------------------	-------------------------------------