

PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

NATACIÓ

PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dimecres de 18 a 18.50 h dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dimecres de 18 a 18.50 h dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h
AQUAZUMBA	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

NATACIÓ

PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 18.30 a 19.20 h
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h

PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes abonats Piscina -25%, Abonats PMET i Fitness -50%, excepte a la natació correctiva "fibromialgia" que no se li aplica cap descompte.



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals
GENER - MARÇ 2020



PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

DURADA

Del 7 de gener al 31 de març

INSCRIPCIONS

Del 9 al 15 de desembre, confirmació de la plaça dels usuaris del 1r trimestre, mitjançant pagament presencialment o online.

PLACES VACANTS

A partir del 18 de desembre.
*per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants, presencialment o online.

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - Consulta els nostres paquets i condicions

Impremta VIRGILI - Tarragona

AJUNTAMENT DE **TARRAGONA**

www.tarragona.cat

PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

NATACIÓ

PRENADONS	Nadons i papis	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	Nadons	de 24 a 36 mesos	dilluns de 17.45 a 18.30 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h o de 19 a 19.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 19 a 19.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	Pre-Competició	de 12 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h divendres de 20 a 20.50 h
ADULTS		a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o de 19.30 a 20.20 h

NATACIÓ ADAPTADA

	a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.45 h
AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h o de 20.30 a 21.20 h dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h divendres de 9.30 a 10.20 h
AQUAZUMBA	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
AQUACROSS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h
AQUAGAC	a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h
AQUASALUT	a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h divendres de 12.30 a 13.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

NATACIÓ

PRENADONS	Nadons i papis	de 12 a 24 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h
NADONS	Nadons	de 24 a 36 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h
PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 18.30 a 19.20 h

NATACIÓ ADAPTADA

	a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h
AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h
AQUATONO	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
AQUASALUT	a partir de 13 anys	divendres de 9.30 a 10.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

NATACIÓ

PRENADONS	Nadons i papis	de 12 a 24 mesos	dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
NADONS	Nadons	de 24 a 36 mesos	dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
JUVENILS	Pre-Competició	de 12 a 17 anys	divendres de 19.30 a 20.20 h
ADULTS (aprenentatge i tecnificació)		a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h

AQUAGIM

a partir de 13 anys
dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h
dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 19 a 19.50 h

AQUATERÀPIA

a partir de 13 anys
dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h

AQUASPINNING

a partir de 13 anys
dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h
divendres de 10.30 a 11.20 h

AQUAGAC

a partir de 13 anys
dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

NATACIÓ

PRENADONS	Nadons i papis	de 12 a 24 mesos	dissabtes de 11.30 a 12.15 h
NADONS	Nadons	de 24 a 36 mesos	dissabtes de 11.30 a 12.15 h
PREINFANTILS A	A l'aigua	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	Primeres braçades	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	Domini de l'estil	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
JUVENILS	Pre-Competició	de 12 a 17 anys	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
TECNIFICACIÓ		a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM

a partir de 13 anys
dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 15.30 a 16.20 h
dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
divendres de 19.30 a 20.20 h

AQUAGAC

a partir de 13 anys
dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h

AQUASALUT

a partir de 13 anys
dilluns de 9.30 a 10.20 h

Adaptació categories programa Nadar es vida:

Nadons: Prenadons i Nadons; A l'aigua: Preinfantil A;

Primeres braçades: Preinfantils B; Domini de l'estil: Infantil; Pre-Competició: Juvenils.