

» GIMNÀS MUNICIPAL DE LA PART BAIXA I SERRALLO

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7.15-8.05	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual		
8.15-9.05	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual		
8.15-8.45	S-1 POWER P. PMET 30'		S-1 GAC TRAINING 30'	S-1 CIRCUIT 30'	S-1 ESPECIAL ABD 30'		
8.15-9.05		S-1 PILATES					
9.30-10.20	S-1 PILATES		S-1 TONIFICACIÓ	S-1 PILATES			
	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	
10.30-11		S-1 ESPECIAL ABD 30'		S-1 CIRCUIT 30'	S-1 STRETCHING 30'		
10.30-11.20	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-1 ZUMBA PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual
15.30-16.20	S-1 GAC TRAINING		S-1 TONIFICACIÓ				
	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	
17.30-18.20	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual		
18.30-19.20	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	
	S-1 ZUMBA PMET	S-1 PILATES	S-1 ZUMBA PMET	S-1 PILATES	S-1 ZUMBA PMET		
19.30-20.20	S-1 PILATES	S-1 CARDIO BOX	S-1 PILATES	S-1 CARDIO BOX	S-1 CROSS F. PMET		
	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	
20.30-21.20	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual	S-2 CYCLING PMET Virtual		
	S-1 CROSS F. PMET	S-1 ZUMBA PMET	S-1 HIIT BOX	S-1 CROSS F. PMET	S-1 CARDIO BOX		

» GIMNÀS MUNICIPAL DE BONAVISTA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19-19.50	SALSA	SALSA (individual) <small>novetat</small>	SALSA (avançat) <small>novetat</small>	BACHATA <small>novetat</small>	SALSA (iniciació)
20-20.50	BACHATA	PILATES	SALSA (roda de casino) <small>novetat</small>	PILATES	BACHATA (iniciació)

» ENTRENAMENT PERSONALITZAT
Consulta els nostres paquets i condicions

» GIMNÀS MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
20-20.50		PILATES		PILATES	

» GIMNÀS MUNICIPAL DE CAMPCLAR

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-10.20	S-1 ZUMBA PMET	S-1 PILATES	S-1 ZUMBA PMET	S-2 CYCLING PMET	S-1 CROSS F. PMET
10.30-11	S-1 GAC TRAINING 30'	S-1 CARDIO BOX 30'	S-1 ESPECIAL ABD 30'		S-1 STRETCHING 30'
10.30-11.20				S-1 PILATES	
18-18.50		S-1 ZUMBA Kids		S-1 ZUMBA Kids	CROSS F. PMET
18-18.50	S-1 TONIFICACIÓ	S-2 CYCLING PMET	S-1 ZUMBA PMET	S-2 CYCLING PMET	S-4
19-19.50	S-2 CYCLING PMET	S-4 CROSS F. PMET	S-2 CYCLING PMET	S-1 CROSS F. PMET	
19-19.50		S-1 PILATES <small>novetat</small>		S-4 PILATES	S-4
19-20.30	S-4 IOGA		S-4 IOGA		
20.15-21.05	S-1 PILATES	S-2 CYCLING PMET	S-1 PILATES		

» PREUS

	Quota mensual	Quota trimestral	Quota anual
Abonament PMET			
Adult (major de 23 anys)	42,00 €	120,00 €	456,00 €
Familiar (parella i fills menors de 18 anys)	61,60 €	176,10 €	669,60 €
3a edat (a partir de 65 anys)	19,60 €	56,10 €	213,00 €
Juvenil (de 16 a 22 anys)	29,40 €	84,00 €	319,20 €
Paquet activitats físiques dirigides		105 €	
Entrenador personal (paquet 4 hores)	90.80 €	<small>S'aplicarà un descompte del 25% a la segona persona i un 50% a la tercera persona usuària.</small>	

» ACTIVITATS EXCLUSIVES PER ALS ABONATS PMET O PER ALS QUE DISPOSIN DEL PACK D' ACTIVITAT FÍSICA DIRIGIDA EXCLUSIU PER A MAJORS DE 14 ANYS
(excepte les activitats de zumba kids -de 5 a 10 anys-, exclusives per a abonats PMET).



El PMET resta obert a incloure activitats proposades pels abonats i cursetistes que assegurin un mínim de 10 participants. Així mateix, podrà anul·lar o modificar qualsevol activitat que NO mantingui aquest nombre de participants.