

PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dimecres de 18 a 18.50 h dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dimecres de 18 a 18.50 h dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h
AQUATONO ^N	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 18.30 a 19.20 h
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h

PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes abonats Piscina -25%, Abonats PMET i Fitness -50%, excepte a la natació correctiva "fibromiàlgia" a què no s'aplica cap descompte.



NOVETAT!

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - Consulta els nostres paquets i condicions

Impremta VIRGILI - Tarragona

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

**OCTUBRE
DESEMBRE 2020**



PMET Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA
DE LA CIUTAT"

DURADA

De l'1 d'octubre al 19 de desembre

INSCRIPCIONS

Presencialment o en línia.

ABONATS

Inscripcions i pagament de l'1 al 6 de setembre, per ordre rigorós d'arribada fins a exhaurir les places vacants

EMPADRONATS A TARRAGONA

Preinscripcions del 8 al 14 setembre

Publicació sorteig el 15 de setembre

Pagament del 16 al 20 de setembre

PLACES VACANTS

A partir del 22 de setembre per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants, presencialment o en línia

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat @patronatesportstgn Tel. 977 550 299

PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimarts 17.30 a 18.15 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h o de 19 a 19.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 19 a 19.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h N divendres de 20 a 20.50 h
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o de 19.30 a 20.20 h

NATACIÓ ADAPTADA

AQUAGIM

AQUATONO **N**

AQUÀTIC-HIT **N**

AQUAGAC

AQUASALUT

NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"

a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.45 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h o de 20.30 a 21.20 h dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h divendres de 9.30 a 10.20 h
a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h (nivell inicial) dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h (nivell avançat)
a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h
a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h
a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h divendres de 12.30 a 13.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 18.30 a 19.20 h

NATACIÓ ADAPTADA

AQUAGIM

AQUATONO

AQUASALUT

a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
a partir de 13 anys	divendres de 9.30 a 10.20 h

PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes d'11.30 a 12.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes d'11.30 a 12.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 17.30 a 18.20 h o de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	N dimarts de 17 a 17.50 h o divendres de 19.30 a 20.20 h
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h

AQUAGIM

AQUATERÀPIA

AQUASPINNING

AQUAGAC

AQUÀTIC-HIT **N**

AQUÀTIC-HIT **N**

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 19 a 19.50 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h
a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h dimarts de 9.30 a 10.20 h divendres de 10.30 a 11.20 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h
a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 20 a 20.50 h (nivell inicial)
de 12 a 17 anys	dijous de 17 a 17.50 h (nivell inicial)

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes d'11.30 a 12.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	N divendres de 17.30 a 18.15 h o dissabtes d'11.30 a 12.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM

AQUAGAC

AQUASALUT

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 15.30 a 16.20 h dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h divendres de 19.30 a 20.20 h
a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
a partir de 13 anys	dilluns de 9.30 a 10.20 h



Fem esport, fem salut i fem-ho amb prevenció



Des del PMET treballarem la COVID-19 sempre sota les indicacions de les autoritats sanitàries.