

GIMNÀS MUNICIPAL DE LA PART BAIXA I SERRALLO

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.00- 9.00					S-1 IOGA (iniciació) NOVETATS!
8.15-9.00			S-1 IOGALATES		
8.15-9.00		S-1 PILATES			
9.30-10.15	S-1 PILATES	S-2 CYCLING PMET	S-1 TONIFICACIÓ	S-1 PILATES	S-2 CYCLING PMET
18.30-19.15	S-2 CYCLING PMET		S-2 CYCLING PMET		
	S-1 ZUMBA PMET	S-1 PILATES	S-1 ZUMBA PMET	S-1 PILATES	S-1 ZUMBA PMET
19.30-20.15	S-1 PILATES	S-1 CARDIO BOX	S-1 PILATES	S-1 CARDIO BOX	S-1
		S-2 CYCLING PMET		S-2 CYCLING PMET	
20.30-21.15	S-1 CROSS F. PMET	S-1 ZUMBA PMET	S-1 HIT BOX	S-1 CROSS F.PMET	S-1 PILATES

GIMNÀS MUNICIPAL DE CAMPCLAR

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-10.15	S-1 ZUMBA PMET	S-4 PILATES	S-1 ZUMBA PMET	S-2 CYCLING PMET	S-1 TONIFICACIÓ
10.30-11.15				S-4 STRETCHING 50'	S-1 PILATES
18.30-19.15	S-1 TONIFICACIÓ	S-2 CYCLING PMET	S-1 ZUMBA PMET	S-2 CYCLING PMET	S-4 CROSS F. PMET
19.30-20.15	S-2 CYCLING PMET	S-4 CROSS F. PMET	S-2 CYCLING PMET	S-4 CROSS F. PMET	
19.30-20.15		S-1 PILATES		S-1 PILATES	
20.30-21.15	S-1 PILATES	S-2 CYCLING PMET	S-1 PILATES		

**ENTRENAMENTS PERSONALITZATS
A LA TEVA MIDA**

Consulta els nostres paquets i condicions