

PROTOCOL ACTUALITZAT PER ALS CURSOS AQUÀTICS

Les següents pautes es troben emmarcades dintre del pla d'acció general de les instal·lacions esportives de Tarragona. Punts més importants a considerar:

- Es permetrà un acompanyant als cursetistes menors de 9 anys, per ajudar a canviar-se. Una vegada el cursetista estigui realitzant el curs, l'acompanyant haurà d'abandonar la instal·lació i recollir al cursetista una vegada finalitzada l'activitat. L'acompanyant no podrà esperar a la recepció, grades o zona de bar. Serà obligatori l'ús de la mascareta a la instal·lació en tot moment.
- El primer dia de l'activitat, tots els cursetistes i/o acompanyants hauran de signar la Declaració de Responsabilitat. Tota persona acompanyant haurà de presentar el primer dia la Declaració de Responsabilitat.
- A l'accedir a la instal·lació serà obligatòria la desinfecció de mans amb solucions hidroalcohòliques autoritzades i la desinfecció del calçat, abans d'accedir a la instal·lació, utilitzant les estores que trobarem a l'entrada.
- Es realitzarà un control de la temperatura de tots els cursetistes i una desinfecció de les sabatilles de banys abans de l'inici de l'activitat.
- Es prohibirà la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació a tota persona simptomàtica (febre > 37,3° C o símptomes respiratoris,..) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb la COVID 19.
- Es continuarà portant un control diari d'assistència (alumne/acompanyant) per garantir en tot moment la traçabilitat
- La circulació a la instal·lació es realitzarà en un sol sentit i evitant creuaments. L'ordre de circulació serà per la dreta respectant les distàncies. Es diferenciaran les entrades i les sortides. Les sortides es faran de forma esgraonada. Es senyalitzaran les circulacions, accessos, ubicació a la piscina i vestidors.
- Per accedir a la instal·lació, s'utilitzaran preferentment les targetes de proximitat, per evitar la manipulació de torns d'entrada amb sistema d'identificació "digital o tàctils". Es recomana desinfectar les mans després de tocar elements comuns, com poden ser manetes de portes, control d'accés si fos el cas, aixetes, cisternes, interruptors o altres mecanismes.
- S'habilitarà una nova dinàmica de cues durant el curset per preservar al màxim la distància física de 1,5m. S'evitarà al màxim el contacte físic amb el personal de monitoratge i altres cursetistes.
- Es desinfectarà la zona de platja i el material emprat després de cada ús.
- Es donarà compliments a les mesures de limitació d'accés i d'aforament segons normativa existent.
- Serà obligatori l'ús de l'espai assenyalat en la zona de piscina i vestidors.
- S'exigirà la utilització de sabatilles de bany -en el cas de portar mitjons d'aigua no les substituiran- i no es permetran els desplaçaments de persones descalces en cap part de la instal·lació esportiva, especialment a la zona de vestidors i dutxes.
- Es recomana no utilitzar les dutxes si no és imprescindible. El personal de monitoratge vetllarà perquè tothom passi per les dutxes del túnel, tant a l'entrar com al sortir de la piscina (per treure el clor).
- Es recomana l'ús de les ulleres de natació.
- No es podran utilitzar ni eixugamans ni assecadors després de realitzar l'activitat, es recomana l'ús del gorro de llana.

Aquest protocol s'anirà adaptant segons les disposicions i recomanacions, que des de les autoritats sanitàries ens vagin indicant.