

CAMINADA POPULAR DE PRIMAVERA / ASPERCAMP-TEA **3 D'ABRIL DE 2022**

REGLAMENT

1.-	<i>El període d'inscripció finalitzarà el dijous 31 de març, a les 14:00 hores, o fins a arribar als 600 inscrits. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la Caminada.</i>
2.-	<i>La recollida de dorsals s'ha de fer entre el 25 i el 31 de març en les instal·lacions esportives municipals de Campclar, Sant Pere i Sant Pau i el Serrallo.</i>
3.-	<i>És imprescindible la presentació del dorsal per a la recollida de l'avituellament d'arribada.</i>
4.-	<i>S'ha de respectar en tot moment l'itinerari establert, atenent les indicacions del personal de l'organització.</i>
5.-	<i>L'organització declina tota la responsabilitat sobre aquells que no sàpiguen dosificar l'esforç i abusen de la seva condició física.</i>
6.-	<i>Aquelles persones que vulguin realitzar la Caminada amb un animal de companyia, hauran d'aportar còpia de l'assegurança de responsabilitat civil d'aquest, a l'hora de formalitzar la inscripció. L'animal haurà d'anar, en tot cas, lligat.</i>
7.-	<i>L'Organització no es fa responsable de les persones que participin en la Caminada sense haver fet, prèviament, la seva inscripció.</i>

CONSELLS

- ✓ *Es recomana prendre un esmorzar lleuger abans de sortir, així com portar algun aliment sòlid i líquid pel camí. Vestir-se amb roba còmoda i utilitzar calçat esportiu o de muntanya.*
- ✓ *Pel transport de nens petits, s'aconsella motxilla porta nadons, ja que l'orografia del terreny no permet el pas de cotxets de passeig.*