

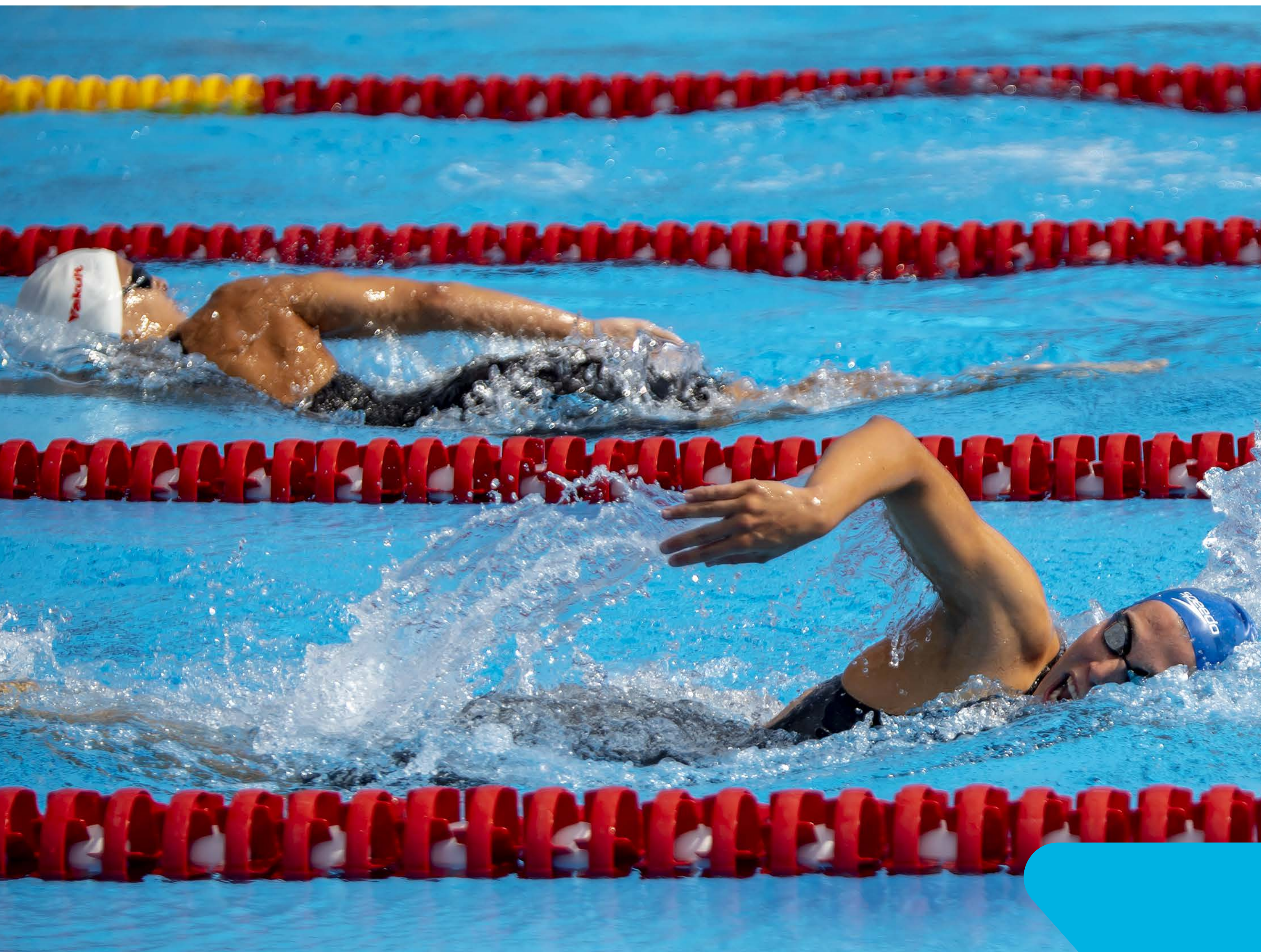


Tarragona
Esports

Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

OCTUBRE-DESEMBRE '25



de l'1 d'octubre al 20 de desembre

Inscripcions en línia a
tarragonaesports.cat
o presencialment

Més informació
tarragonaesports.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299

TARRACO²⁵



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

APP
TGN
AGENDA



ÍNDEX

CAMPCLAR	3
BONAVISTA	4
RIU CLAR	5
SERRALLO	6
SANT PERE I SANT PAU	8
SANT SALVADOR	10
PROTOCOL INSCRIPCIONS	11
CALENDARI INSCRIPCIONS	12
PREUS CURSOS	13
DESCOMPTES	13

PISCINA MUNICIPAL

CAMPCLAR

Natació

PRENADONS

de 12 a 24 mesos

dissabtes

9.30 a 10.15 h

NADONS

de 24 a 36 mesos

dissabtes

9.30 a 10.15 h



VÍBRIA*

dimecres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

ÀLIGA*

dimecres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

LLEÓ*

dimarts o dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

MULASSA*

dimarts o dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

BOU*

dilluns o divendres

18.30 a 19.20 h

DRAC*

dilluns

19.30 a 20.20 h

DIABLE*

dilluns

19.30 a 20.20 h

*de 3 a 17 anys

TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h
20.30 a 21.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 16.30 a 17.20 h
divendres 8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

BONAVISTA

Natació



VÍBRIA*

dilluns18.30 a 19.20 h

ÀLIGA*

dilluns18.30 a 19.20 h

LLEÓ*

dimarts17.30 a 18.20 h

divendres18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dimarts17.30 a 18.20 h

divendres18.30 a 19.20 h

ADULTS a partir de 18 anys

dimarts18.30 a 19.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous9.30 a 10.20 h

dilluns i dimecres19.30 a 20.20 h

AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous16.30 a 17.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns16.30 a 17.20 h

divendres8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

RIU CLAR

Natació



VÍBRIA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

ÀLIGA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

LLEÓ*

dissabtes 10.45 a
11.35 h

CUCAFERA*

divendres 18.30 a
19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h

AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dijous 16.45 a
17.30 h

dissabtes 10.30 a
11.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dimarts 17.30 a
18.15 h

dissabtes 10.30 a
11.15 h

VÍBRIA*

dilluns 18.30 a
19.20 h

divendres 18.10 a
19.00 h

dissabtes 9.30 a
10.20 h

ÀLIGA*

dilluns 18.30 a
19.20 h

divendres 18.10 a
19.00 h

dissabtes 9.30 a
10.20 h

LLEÓ*

dimecres 18.30 a
19.20 h

divendres 19.00 a
19.50 h.

MULASSA*

dimecres 18.30 a
19.20 h

divendres 19.00 a
19.50 h.

CUCAFERA*

dimarts 18.30 a
19.20 h

BOU*

dimarts o
dijous 18.30 a
19.20 h

DRAC*

dimarts 19.30 a
20.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL

SERRALLO

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres	19.30 a 20.20 h
--------------------	-----------------

AQUAGIM a partir 13 anys

	8.30 a 9.20 h
dimarts i dijous	9.30 a 10.20 h
	20.30 a 21.20 h
dilluns i dimecres	8.30 a 9.20 h
	10.30 a 11.20 h
dilluns i dijous	15.30 a 16.20 h
divendres	9.30 a 10.20 h

AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres	20.30 a 21.20 h
--------------------	-----------------

AQUAGAC a partir 13 anys

divendres	15.30 a 16.20 h
-----------	-----------------

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

dimarts o divendres	11.30 a 12.20 h
---------------------	-----------------

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns	17.30 a 1.20 h
divendres	8.30 a 9.20 h

TECNIFICACIÓ a partir de 13 anys

dijous	19.30 a 20.20 h
--------	-----------------

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE
I SANT PAU

Natació

PRENADONS
NADONS

de 12 a 24 mesos	dissabtes	11.30 a 12.15 h
de 24 a 36 mesos	dissabtes	11.30 a 12.15 h



VÍBRIA*

dilluns	17.30 a 18.20 h
dimarts	18.30 a 19.20 h
divendres	18.30 a 19.20 h
dissabtes	9.30 a 10.20 h

ÀLIGA*

dilluns	17.30 a 18.20 h
dimarts	18.30 a 19.20 h
divendres	18.30 a 19.20 h
dissabtes	9.30 a 10.20 h

LLEÓ*

dimarts	17.30 a 18.20 h
dimecres	18.30 a 19.20 h
dijous	17.30 a 18.20 h
dissabtes	10.30 a 11.20 h

MULASSA*

dimarts	17.30 a 18.20 h
dimecres	18.30 a 19.20 h
dijous	17.30 a 18.20 h
dissabtes	10.30 a 11.20 h

CUCAFERA*

dilluns	18.30 a 19.20 h
dimecres	17.30 a 18.20 h

BOU*

dilluns	18.30 a 19.20 h
dimecres	17.30 a 18.20 h

DRAC*

dijous	18.30 a 19.20 h
--------	-----------------

*de 3 a 17 anys

PISCINA MUNICIPAL SANT PERE I SANT PAU

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

19.30 a 20.20 h

AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns 10.30 a 11.20 h

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h o 19.30 a 20.20 h

AQUASALUT a partir 13 anys

divendres 17.30 a 18.20 h

PISCINA MUNICIPAL SANT SALVADOR

Natació



VÍBRIA*

dilluns o
dimecres

17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dilluns o
dimecres

17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dilluns

18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dilluns

18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres

9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h

18.30 a 19.20 h

AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres

19.30 a 20.20 h

PROTOCOL

INSCRIPCIONS

CURSOS AQUÀTICS

INSCRIPCIÓ

- Cada persona només podrà fer una única inscripció per instal·lació i per activitat. Les inscripcions es faran exclusivament en línia a través del web <https://esports.tarragona.cat>.
- Excepcionalment, per a les activitats aquàtiques dirigides (com ara aquagim, aquagac, aquaspinning, etc.), les inscripcions també es podran realitzar presencialment.
- Els cursets de natació, en canvi, requeriran inscripció exclusivament en línia, sense opció presencial.
- Totes les inscripcions s'obriran a les 10:00 hores del dia establert.
- Les inscripcions per a cursets de natació, seran d'inscripció i pagament directes, les activitats aquàtiques dirigides seran per assignació de plaça (sistema de puntuació)

Sistema de puntuació per a les activitats aquàtiques dirigides

- Per tal d'ordenar les inscripcions en cas que la demanda superi l'oferta, el sistema informàtic del PMET assignarà automàticament una puntuació acumulativa a cada inscripció, segons els següents criteris:

Criteri	Puntuació
Abonat	5 punts
Persona empadronada a Tarragona	3 punts
Antiguitat de l'abonament superior a 3 mesos	4 punts
Participació com a cursetista (curs anterior)	2 punts

- Els criteris són acumulables entre si. En cas d'empat en la puntuació, es prioritzarà l'ordre d'inscripció.

Confirmació i pagament

- Una vegada feta la inscripció i determinada la puntuació, es comunicarà per correu electrònic a les persones amb plaça assignada. Aquesta comunicació inclourà l'ordre de pagament, el qual s'haurà de fer efectiu en un termini de 5 dies naturals. La reserva de plaça no serà definitiva fins que es faci el pagament. En cas de no pagar dins el termini establert, la plaça s'alliberarà automàticament, i la persona haurà de realitzar una nova inscripció dins el segon període (si n'hi ha).

Consideracions tècniques i normatives

- En cas que una inscripció no s'hagi realitzat correctament, no es podrà reclamar posteriorment.
- No s'admetran duplicitats de fitxes d'inscripció.

▼▼ CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT ▼▼

PROTOCOL INSCRIPCIONS

CURSOS AQUÀTICS

Calendari

Activitats aquàtiques dirigides (presencial i virtual)

- Preinscripció del **28 al 31 de juliol**.
- Assignació places i enviament dels resultats **l'1 agost**.
- Pagament del **4 al 8 d'agost**.
- Places vacants a partir de **l'11 d'agost**.

Cursets de natació (virtual)

Inscripció i pagament

- Abonats amb més de 3 mesos d'antiguitat **del 4 al 6 d'agost**
- Abonats i empadronats del **7 al 10 d'agost**.
- Places vacants a partir de **l'11 d'agost**.



PREUS CURSOS

PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

74,10 €

/no abonats

NADONS

24 a 36 mesos · 1 dia

74,10 €

/no abonats

Programa Natació
de 3-17 anys · 1 dia

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,
LLEÓ, MULASSA,
CUCAFERA, BOU,
DRAC I DIABLE**

50,10 €

/no abonats

ADULTS

1 dia

56.10 €

/no abonats

ADULTS

2 dies

96,60 €

/no abonats

TECNIFICACIÓ

1 dia

56,10 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

1 dia

41,40 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

2 dies

70,80 €

/no abonats

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”

29,10 €

/no abonats

AQUASALUT

Gratuïta per a
tots els abonats

DESCOMPTES

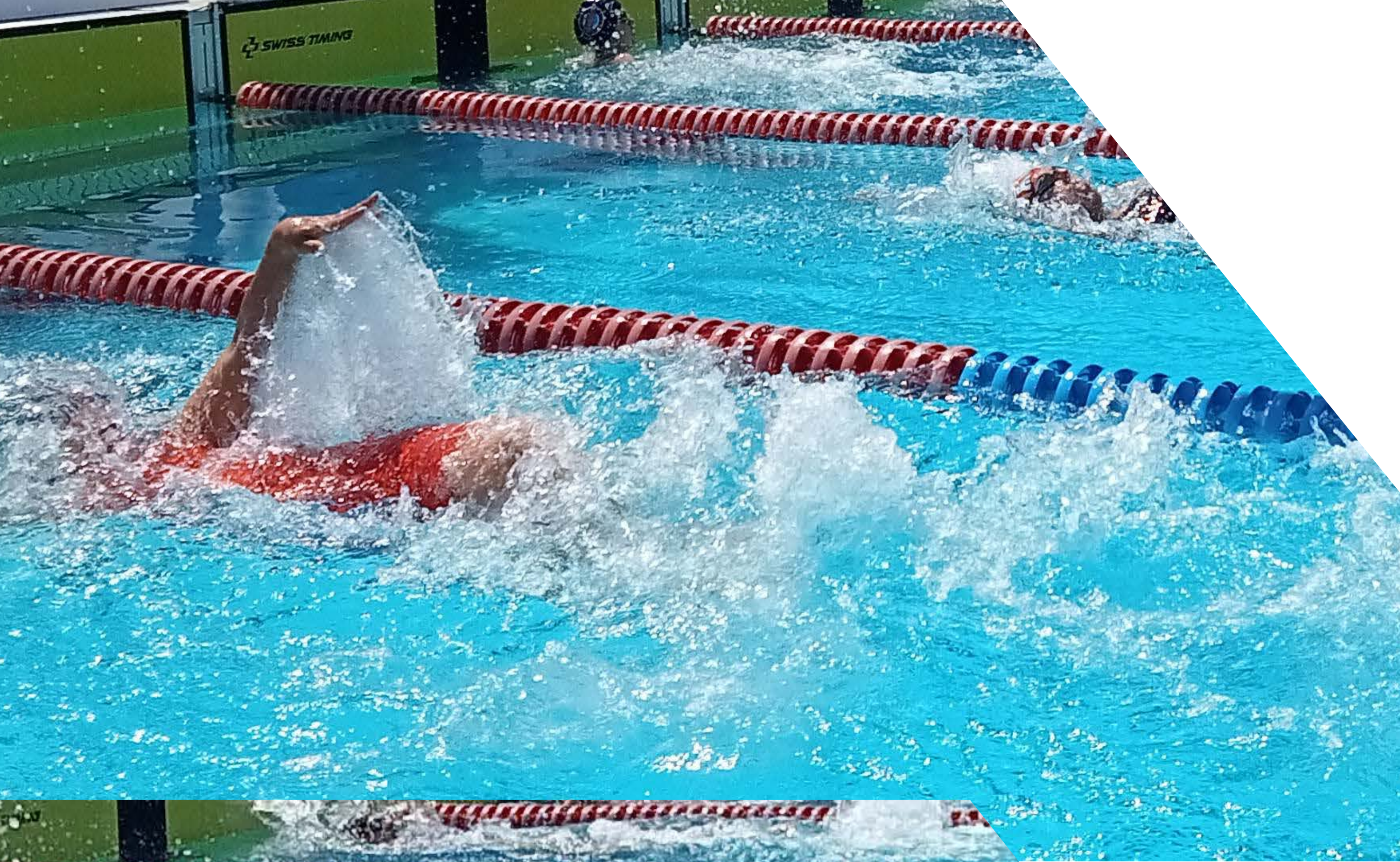
Excepte a la natació correctiva “fibromialgia”
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

-25%

Abonats
PMET i Fitness

-50%



**Tarragona
Esports**

tarragonaesports.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299

www.tarragona.cat