

# Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals



Tarragona  
Esports



**ABRIL-JUNY '25**

de l'1 d'abril al 22 de juny

Inscripcions en línia a  
[tarragonaesports.cat](http://tarragonaesports.cat)  
o presencialment

Més informació  
[tarragonaesports.cat](http://tarragonaesports.cat)  
[@patronatesportstgn](https://twitter.com/patronatesportstgn)  
Tel. 977 550 299



AJUNTAMENT DE  
**TARRAGONA**



[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)

APP  
TGN  
AGENDA

A photograph of a swimmer from behind, wearing a red swim cap and a dark swimsuit with red trim, floating in a pool. The image is partially obscured by a white geometric shape on the left side of the page.

# ÍNDEX

<b>CAMPCLAR</b>	<b>3</b>
<b>BONAVISTA</b>	<b>4</b>
<b>RIU CLAR</b>	<b>5</b>
<b>SERRALLO</b>	<b>6</b>
<b>SANT PERE I SANT PAU</b>	<b>8</b>
<b>SANT SALVADOR</b>	<b>10</b>
<b>INSCRIPCIONS</b>	<b>11</b>
<b>PREUS CURSOS</b>	<b>12</b>
<b>DESCOMPTES</b>	<b>12</b>

# PISCINA MUNICIPAL CAMPCLAR

## Natació

### PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dissabtes

9.30 a  
10.15 h

### NADONS

de 24 a  
36 mesos

dissabtes

9.30 a  
10.15 h



### VÍBRIA\*

dilluns o  
dimecres o  
divendres

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o  
dimecres o  
divendres

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

### LLEÓ\*

dimarts o  
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

### MULASSA\*

dimarts o  
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

### CUCAFERA\*

dilluns o  
divendres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

12.30 a 13.20 h

### BOU\*

dilluns o  
divendres

18.30 a 19.20 h

### DRAC\*

dilluns

19.30 a  
20.20 h

### DIABLE\*

dilluns

19.30 a  
20.20 h

\*de 3 a 17 anys

## TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h o 16.30 a 17.20 h o 19.30 a 20.20 h

## AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 9.30 a 10.20 h

dimecres 9.30 a 10.20 h

# PISCINA MUNICIPAL BONAVISTA

## Natació



### VÍBRIA\*

dilluns o  
divendres

17.30 a 18.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o  
divendres

17.30 a 18.20 h

### LLEÓ\*

dimarts

17.30 a 18.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

### MULASSA\*

dimarts

17.30 a 18.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

### CUCAFERA\*

dilluns

18.30 a 19.20 h

## ADULTS a partir de 18 anys

dimarts

18.30 a 19.20 h

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h

dilluns i dimecres

19.30 a 20.20 h

19.30 a 20.20 h

## AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous

16.30 a 17.20 h

## AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns

9.30 a 10.20 h

divendres

9.30 a 10.20 h

# PISCINA MUNICIPAL RIU CLAR

## Natació



### VÍBRIA\*

dimarts o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

dissabtes 9.45 a  
10.35 h

### ÀLIGA\*

dimarts o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

dissabtes 9.45 a  
10.35 h

### LLEÓ\*

dissabtes 10.45 a  
11.35 h

### CUCAFERA\*

divendres 18.30 a  
19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h

dimarts i dijous 10.45 a 11.35 h

## AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

# PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

## Natació

### PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dijous 16.45 a  
17.30 h  
dissabtes 10.30 a  
11.15 h

### NADONS

de 24 a  
36 mesos

dimarts 17.30 a  
18.15 h  
dissabtes 10.30 a  
11.15 h

### VÍBRIA\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h  
divendres 18.10 a  
19.00 h  
dissabtes 9.30 a  
10.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h  
divendres 18.10 a  
19.00 h  
dissabtes 9.30 a  
10.20 h

### LLEÓ\*

dimecres 18.30 a  
19.20 h  
divendres 19.00 a  
19.50 h.

### MÛLASSA\*

dimecres 18.30 a  
19.20 h  
divendres 19.00 a  
19.50 h.

### CÛCAFERA\*

dimarts 18.30 a  
19.20 h

### BOU\*

dimarts o  
dijous 18.30 a  
19.20 h

### DRAC\*

dimarts 19.30 a  
20.20 h

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

# PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

## ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir 13 anys

8.30 a 9.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

20.30 a 21.20 h

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

10.30 a 11.20 h

dilluns i dijous 15.30 a 16.20 h

divendres 9.30 a 10.20 h

## AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

## AQUAGAC a partir 13 anys

divendres 15.30 a 16.20 h

## NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

dimarts o divendres 11.30 a 12.20 h

## AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 9.30 a 10.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

# SANT PERE I SANT PAU

Natació

**PRENADONS**

de 12 a  
24 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h

**NADONS**

de 24 a  
36 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h



**VÍBRIA\***

dilluns 17.30 a 18.20 h  
dimarts 18.30 a 19.20 h  
divendres 17.30 a 18.20 h  
dissabtes 9.30 a 10.20 h

**ÀLIGA\***

dilluns 17.30 a 18.20 h  
dimarts 18.30 a 19.20 h  
divendres 17.30 a 18.20 h  
dissabtes 9.30 a 10.20 h

**LLEÓ\***

dimarts 17.30 a 18.20 h  
dimecres 18.30 a 19.20 h  
dijous 17.30 a 18.20 h  
dissabtes 10.30 a 11.20 h

**MULASSA\***

dimarts 17.30 a 18.20 h  
dimecres 18.30 a 19.20 h  
dijous 17.30 a 18.20 h  
dissabtes 10.30 a 11.20 h

**CUCAFERA\***

dilluns 18.30 a 19.20 h  
dimecres 17.30 a 18.20 h  
divendres 18.30 a 19.20 h

**BOU\***

dilluns 18.30 a 19.20 h  
dimecres 17.30 a 18.20 h

**DRAC\***

dijous 18.30 a 19.20 h

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT



# PISCINA MUNICIPAL

# SANT PERE

# I SANT PAU

## ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

---

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

---

19.30 a 20.20 h

## AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

---

dimarts 11.20 a 12.10 h

---

divendres 8.30 a 9.20 h o 19.30 a 20.20 h

## Natació



### VÍBRIA\*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

### LLEÓ\*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

### MULASSA\*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

18.30 a 19.20 h

## AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

# INSCRIPCIONS

En línia a la web:

**tarragonaesports.cat**

o presencialment a les instal·lacions

- **Del 12 al 23 de març**, confirmació de la plaça dels usuaris del 3r trimestre, mitjançant pagament presencialment o online

## PLACES VACANTS

A partir del **25 de març** a partir de les 10 h.

\*per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurit les places vacants, presencialment o online

### CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

Consulta els nostres paquets i condicions

# PREUS CURSOS

## PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

**74,10 €**

/no abonats

## NADONS

24 a 36 mesos · 1 dia

**74,10 €**

/no abonats

Programa Natació  
de 3-17 anys · 1 dia

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,  
LLEÓ, MULASSA,  
CUCAFERA, BOU,  
DRAC I DIABLE**

**50,10 €**

/no abonats

## ADULTS

1 dia

**56.10 €**

/no abonats

## ADULTS

2 dies

**96,60 €**

/no abonats

## TECNIFICACIÓ

1 dia

**56,10 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

1 dia

**41,40 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

2 dies

**70,80 €**

/no abonats

## NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”

**29,10 €**

/no abonats

## AQUASALUT

Gratuïta per a  
tots els abonats

## DESCOMPTES

Excepte a la natació correctiva “fibromialgia”  
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

**-25%**

Abonats  
PMET i Fitness

**-50%**



Tarragona  
Esports

tarragonaesports.cat  
@patronatesportstgn  
Tel. 977 550 299

[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat)