



Tarragona
Esports

Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

GENER-MARÇ '26



del 7 de gener al 31 de març

Inscripcions en línia a
tarragonaesports.cat
o presencialment

Més informació
tarragonaesports.cat
[@patronatesportstgn](https://twitter.com/patronatesportstgn)
Tel. 977 550 299



ÍNDEX

CAMPCLAR	3
BONAVISTA	4
RIU CLAR	5
SERRALLO	6
SANT PERE I SANT PAU	8
SANT SALVADOR	10
CALENDARI INSCRIPCIONS	11
PREUS CURSOS	12
DESCOMPTES	12

PISCINA MUNICIPAL CAMPCLAR

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dissabtes

9.30 a
10.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dissabtes

9.30 a
10.15 h



VÍBRIA*

dilluns o
divendres

17.30 a 18.20 h

dimecres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

ÀLIGA*

dilluns o
divendres

17.30 a 18.20 h

dimecres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

LLEÓ*

dimarts o
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

MULASSA*

dimarts o
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

CUCAFERA

dilluns o
divendres

18.30 a 19.20 h

BOU*

dilluns o
divendres

18.30 a 19.20 h

DRAC*

dilluns

19.30 a
20.20 h

DIABLE*

dilluns

19.30 a
20.20 h

*de 3 a 17 anys

TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h
20.30 a 21.20 h

dimarts i dijous 16.30 a 17.20 h
19.30 a 20.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 16.30 a 17.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL BONAVISTA

Natació



VÍBRIA*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dimarts 17.30 a 18.20 h

divendres 18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dimarts 17.30 a 18.20 h

divendres 18.30 a 19.20 h

ADULTS a partir de 18 anys

dimarts 18.30 a 19.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

19.30 a 20.20 h

AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous 16.30 a 17.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 16.30 a 17.20 h

divendres 9.30 a 10.20 h

PISCINA MUNICIPAL RIU CLAR

Natació



VÍBRIA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

ÀLIGA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

LLEÓ*

dissabtes 10.45 a
11.35 h

CUCAFERA*

divendres 18.30 a
19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h

dimarts i dijous 11.45 a 12.35 h

AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dijous 16.45 a
17.30 h
dissabtes 10.30 a
11.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dimarts 17.30 a
18.15 h
dissabtes 10.30 a
11.15 h

VÍBRIA*

dilluns 18.30 a
19.20 h
divendres 18.10 a
19.00 h
dissabtes 9.30 a
10.20 h

ÀLIGA*

dilluns 18.30 a
19.20 h
divendres 18.10 a
19.00 h
dissabtes 9.30 a
10.20 h

LLEÓ*

dimecres 18.30 a
19.20 h
divendres 19.00 a
19.50 h.

MÛLASSA*

dimecres 18.30 a
19.20 h
divendres 19.00 a
19.50 h.

CÛCAFERA*

dimarts 18.30 a
19.20 h

BOU*

dimarts o
dijous 18.30 a
19.20 h

DRAC*

dimarts 19.30 a
20.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

8.30 a 9.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

20.30 a 21.20 h

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

10.30 a 11.20 h

dilluns i dijous 15.30 a 16.20 h

divendres 9.30 a 10.20 h

AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

AQUAGAC a partir 13 anys

divendres 15.30 a 16.20 h

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

dimarts o divendres 11.30 a 12.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 17.30 a 1.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h

TECNIFICACIÓ a partir de 13 anys

dijous 19.30 a 20.20 h

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE I SANT PAU

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dissabtes

11.30 a
12.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dissabtes

11.30 a
12.15 h



VÍBRIA*

dilluns 17.30 a 18.20 h
dimarts 18.30 a 19.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h
dissabtes 9.30 a 10.20 h

ÀLIGA*

dilluns 17.30 a 18.20 h
dimarts 18.30 a 19.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h
dissabtes 9.30 a 10.20 h

LLEÓ*

dimarts 17.30 a 18.20 h
dimecres 18.30 a 19.20 h
dijous 17.30 a 18.20 h
dissabtes 10.30 a 11.20 h

MULASSA*

dimarts 17.30 a 18.20 h
dimecres 18.30 a 19.20 h
dijous 17.30 a 18.20 h
dissabtes 10.30 a 11.20 h

CUCAFERA*

dilluns 18.30 a 19.20 h
dimecres 17.30 a 18.20 h

BOU*

dilluns 18.30 a 19.20 h
dimecres 17.30 a 18.20 h

DRAC*

dijous 18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL SANT PERE I SANT PAU

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

19.30 a 20.20 h

AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns 10.30 a 11.20 h

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h o 19.30 a 20.20 h

AQUASALUT a partir 13 anys

divendres 17.30 a 18.20 h

PISCINA MUNICIPAL

SANT SALVADOR

Natació



VÍBRIA*

dilluns

17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dilluns o
dimecres

17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dilluns o
dimecres

18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dilluns o
dimecres

18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres

9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h

18.30 a 19.20 h

AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres

19.30 a 20.20 h

INSCRIPCIONS

Calendari

Activitats aquàtiques dirigides (presencial i virtual)

- Pagament renovacions: **9 al 15 de desembre.**
- Inscripció període obert: **a partir del 17 de desembre***.

Cursets de natació (virtual)

Inscripció i pagament

- Pagament: **9 al 15 de desembre.**
- Inscripció període obert: **a partir del 17 de desembre***.

*En aquells cursos què hi hagi places vacants, les inscripcions es podran formalitzar a partir de les 10 h i fins a exhaurir les places disponibles.



PREUS CURSOS

PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

74,10 €

/no abonats

NADONS

24 a 36 mesos · 1 dia

74,10 €

/no abonats

Programa Natació
de 3-17 anys · 1 dia

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,
LLEÓ, MULASSA,
CUCAFERA, BOU,
DRAC I DIABLE**

50,10 €

/no abonats

ADULTS

1 dia

56,10 €

/no abonats

ADULTS

2 dies

96,60 €

/no abonats

TECNIFICACIÓ

1 dia

56,10 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

1 dia

41,40 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

2 dies

70,80 €

/no abonats

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”

29,10 €

/no abonats

AQUASALUT

Gratuïta per a
tots els abonats

DESCOMPTES

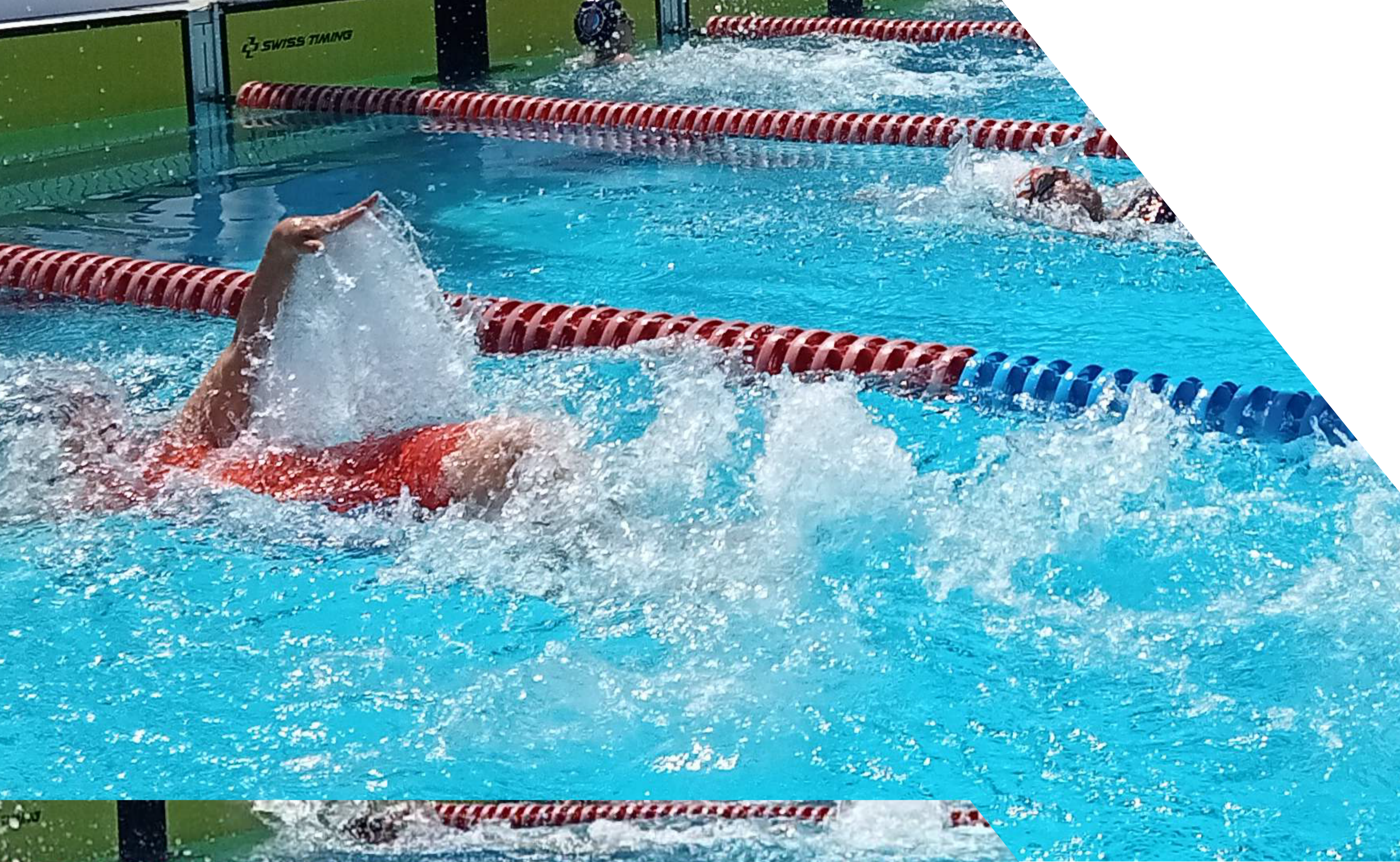
Excepte a la natació correctiva “fibromialgia”
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

-25%

Abonats
PMET i Fitness

-50%



**Tarragona
Esports**

tarragonaesports.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299