



Tarragona  
Esports

# Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

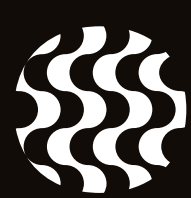
**OCTUBRE-DESEMBRE '26**



**de l'1 d'octubre al 19 de desembre**

Inscripcions en línia a  
**tarragonaesports.cat**  
o presencialment

**Més informació**  
tarragonaesports.cat  
@patronatesportstgn  
Tel. 977 550 299



AJUNTAMENT DE  
**TARRAGONA**

Tarragona,  
fes-la *única*



esports.tarragona.cat

**APP  
TGN**  
AGENDA



# ÍNDEX

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>CAMPCLAR</b>               | <b>3</b>  |
| <b>BONAVISTA</b>              | <b>4</b>  |
| <b>RIU CLAR</b>               | <b>5</b>  |
| <b>SERRALLO</b>               | <b>6</b>  |
| <b>SANT PERE I SANT PAU</b>   | <b>8</b>  |
| <b>SANT SALVADOR</b>          | <b>10</b> |
| <b>PROTOCOL INSCRIPCIONS</b>  | <b>11</b> |
| <b>CALENDARI INSCRIPCIONS</b> | <b>12</b> |
| <b>PREUS CURSOS</b>           | <b>13</b> |
| <b>DESCOMPTES</b>             | <b>13</b> |

PISCINA MUNICIPAL

# CAMPCLAR

Natació

**PRENADONS**

de 12 a 24 mesos

dissabtes

9.30 a 10.15 h

**NADONS**

de 24 a 36 mesos

dissabtes

9.30 a 10.15 h



**VÍBRIA\***

dilluns o divendres  
dimecres  
dissabtes

17.30 a 18.20 h  
18.30 a 19.20 h  
10.30 a 11.20 h

**ÀLIGA\***

dilluns o divendres  
dimecres  
dissabtes

17.30 a 18.20 h  
18.30 a 19.20 h  
10.30 a 11.20 h

**LLEÓ\***

dimarts o dijous  
dissabtes

18.30 a 19.20 h  
11.30 a 12.20 h

**MULASSA\***

dimarts o dijous  
dissabtes

18.30 a 19.20 h  
11.30 a 12.20 h

**CUCAFERA**

dilluns o divendres  
dissabtes

18.30 a 19.20 h  
12.30 a 13.20 h

**BOU\***

dilluns o divendres  
dissabtes

18.30 a 19.20 h  
12.30 a 13.20 h

**DRAC\***

dilluns

19.30 a 20.20 h

**DIABLE\***

dilluns

19.30 a 20.20 h

\*de 3 a 17 anys

**TECNIFICACIÓ** a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

**AQUAGIM** a partir de 13 anys

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h  
16.30 a 17.20 h  
19.30 a 20.20 h

dilluns i dimecres

20.30 a 21.20 h

**AQUASALUT** a partir de 13 anys

dilluns

16.30 a 17.20 h

divendres

8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

# BONAVISTA

Natació



**VÍBRIA\***

dijous 17.30 a 18.20 h  
divendres 17.30 a 18.20 h

**ÀLIGA\***

dijous 17.30 a 18.20 h  
divendres 17.30 a 18.20 h

**LLEÓ\***

dimarts 17.30 a 18.20 h  
divendres 18.30 a 19.20 h

**MULASSA\***

dimarts 17.30 a 18.20 h  
divendres 18.30 a 19.20 h

**CUCAFERA**

dijous 18.30 a 19.20 h

**BOU\***

dijous 18.30 a 19.20 h

**ADULTS** a partir de 18 anys

dimarts 18.30 a 19.20 h

**AQUAGIM** a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h  
19.30 a 20.20 h

**AQUATONO** a partir de 13 anys

dimarts i dijous 16.30 a 17.20 h

**AQUASALUT** a partir de 13 anys

divendres 9.30 a 10.20 h  
15.30 a 16.20 h

# PISCINA MUNICIPAL

# RIU CLAR

## Natació



### VÍBRIA\*

divendres

17.30  
a 18.20 h

### ÀLIGA\*

divendres

17.30  
a 18.20 h

### LLEÓ\*

divendres

18.30  
a 19.20 h

### CUCAFERA\*

dimarts

17.30  
a 18.20 h

### MULASSA\*

divendres

18.30  
a 19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h

dimarts i dijous 9.45 a 10.35 h

## AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

# PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

## Natació

### PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dijous 16.45 a  
17.30 h  
  
dissabtes 10.30 a  
11.15 h

### NADONS

de 24 a  
36 mesos

dimarts 17.30 a  
18.15 h  
  
dissabtes 10.30 a  
11.15 h

### VÍBRIA\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h  
  
divendres 18.10 a  
19.00 h  
  
dissabtes 9.30 a  
10.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h  
  
divendres 18.10 a  
19.00 h  
  
dissabtes 9.30 a  
10.20 h

### LLEÓ\*

dimecres 18.30 a  
19.20 h  
  
divendres 19.00 a  
19.50 h

### MULASSA\*

dimecres 18.30 a  
19.20 h  
  
divendres 19.00 a  
19.50 h

### CUCAFERA\*

dimarts o  
dijous 18.30 a  
19.20 h

### BOU\*

dimarts o  
dijous 18.30 a  
19.20 h

### DRAC\*

dimarts 19.30 a  
20.20 h

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

# PISCINA MUNICIPAL

# SERRALLO

## ADULTS a partir 18 anys

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| dilluns i dimecres | 19.30 a 20.20 h |
|--------------------|-----------------|

## AQUAGIM a partir 13 anys

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
|                    | 8.30 a 9.20 h   |
| dimarts i dijous   | 9.30 a 10.20 h  |
|                    | 20.30 a 21.20 h |
| dilluns i dimecres | 8.30 a 9.20 h   |
|                    | 10.30 a 11.20 h |
| dilluns i dijous   | 15.30 a 16.20 h |
| divendres          | 9.30 a 10.20 h  |

## AQUATIC-HIT a partir 13 anys

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| dilluns i dimecres | 20.30 a 21.20 h |
|--------------------|-----------------|

## AQUAGAC a partir 13 anys

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| divendres | 15.30 a 16.20 h |
|-----------|-----------------|

## NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| dimarts o divendres | 11.30 a 12.20 h |
|---------------------|-----------------|

## AQUASALUT a partir de 13 anys

|           |                |
|-----------|----------------|
| dilluns   | 17.30 a 1.20 h |
| divendres | 8.30 a 9.20 h  |

## TECNIFICACIÓ a partir de 13 anys

|        |                 |
|--------|-----------------|
| dijous | 19.30 a 20.20 h |
|--------|-----------------|

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE  
I SANT PAU

Natació

PRENADONS

NADONS

de 12 a  
24 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h

de 24 a  
36 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h



VÍBRIA\*

dilluns

17.30 a 18.20 h

dimarts

18.30 a 19.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

9.30 a 10.20 h

ÀLIGA\*

dilluns

17.30 a 18.20 h

dimarts

18.30 a 19.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

9.30 a 10.20 h

LLEÓ\*

dimarts

17.30 a 18.20 h

dimecres

18.30 a 19.20 h

dijous

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

MULASSA\*

dimarts

17.30 a 18.20 h

dimecres

18.30 a 19.20 h

dijous

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

CUCAFERA\*

dilluns

18.30 a 19.20 h

dimecres

17.30 a 18.20 h

BOU\*

dilluns

18.30 a 19.20 h

dimecres

17.30 a 18.20 h

DRAC\*

dijous

18.30 a 19.20 h

DIABLE\*

dijous

18.30 a 19.20 h

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

# PISCINA MUNICIPAL

# SANT PERE

# I SANT PAU

## ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

---

9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous

---

19.30 a 20.20 h

## AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns 10.20 a 11.10 h

---

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

---

divendres 9.30 a 10.20 h o 19.30 a 20.20 h

## AQUASALUT a partir 13 anys

divendres 17.30 a 18.20 h

# PISCINA MUNICIPAL SANT SALVADOR

## Natació



**VÍBRIA\***

dilluns o  
dimecres

17.30 a 18.20 h

**ÀLIGA\***

dilluns o  
dimecres

17.30 a 18.20 h

**LLEÓ\***

dilluns o  
dimecres

18.30 a 19.20 h

**MULASSA\***

dilluns o  
dimecres

18.30 a 19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

18.30 a 19.20 h

## AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

# PROTOCOL

# INSCRIPCIONS

## CURSOS AQUÀTICS

### INSCRIPCIÓ

- Cada persona només podrà fer una única inscripció per instal·lació i per activitat. Les inscripcions es faran exclusivament en línia a través del web <https://esports.tarragona.cat>.
- Excepcionalment, per a les activitats aquàtiques dirigides (com ara aquagim, aquagac, aquaspinning, etc.), les inscripcions també es podran realitzar presencialment.
- Els cursets de natació, en canvi, requeriran inscripció exclusivament en línia, sense opció presencial.
- Totes les inscripcions s'obriran a les 10:00 hores del dia establert.
- Les inscripcions per a cursets de natació, seran d'inscripció i pagament directes, les activitats aquàtiques dirigides seran per assignació de plaça (sistema de puntuació)

### Sistema de puntuació per a les activitats aquàtiques dirigides

- Per tal d'ordenar les inscripcions en cas que la demanda superi l'oferta, el sistema informàtic del PMET assignarà automàticament una puntuació acumulativa a cada inscripció, segons els següents criteris:

| Criteri                                       | Puntuació |
|-----------------------------------------------|-----------|
| Abonat                                        | 5 punts   |
| Persona empadronada a Tarragona               | 3 punts   |
| Antiguitat de l'abonament superior a 3 mesos  | 4 punts   |
| Participació com a cursetista (curs anterior) | 2 punts   |

- Els criteris són acumulables entre si. En cas d'empat en la puntuació, es prioritzarà l'ordre d'inscripció.

### Confirmació i pagament

- Una vegada feta la inscripció i determinada la puntuació, es comunicarà per correu electrònic a les persones amb plaça assignada. Aquesta comunicació inclourà l'ordre de pagament, el qual s'haurà de fer efectiu en un termini de 5 dies naturals. La reserva de plaça no serà definitiva fins que es faci el pagament. En cas de no pagar dins el termini establert, la plaça s'alliberarà automàticament, i la persona haurà de realitzar una nova inscripció dins el segon període (si n'hi ha).

### Consideracions tècniques i normatives

- En cas que una inscripció no s'hagi realitzat correctament, no es podrà reclamar posteriorment.
- No s'admetran duplicitats de fitxes d'inscripció.

▼▼ CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT ▼▼

# PROTOCOL INSCRIPCIONS

## CURSOS AQUÀTICS

### Calendari

**Activitats aquàtiques dirigides** (presencial i virtual)

- Preinscripció del **3 al 6 d'agost**.
- Assignació places i enviament dels resultats **el 7 d'agost**.
- Pagament del **10 al 14 d'agost**.

**Cursets de natació** (virtual)

Inscripció i pagament

- Abonats amb més de 3 mesos d'antiguitat **del 10 al 12 d'agost**.
- Abonats i empadronats del **13 al 16 d'agost**.

Places vacants per a totes les activitats i cursos a partir del **17 d'agost**, a les 10.00 h, fins exhaurir les places disponibles.



# PREUS CURSOS

## PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

**74,10 €**

/no abonats

## NADONS

24 a 36 mesos · 1 dia

**74,10 €**

/no abonats

Programa Natació  
de 3-17 anys · 1 dia

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,  
LLEÓ, MULASSA,  
CUCAFERA, BOU,  
DRAC I DIABLE**

**50,10 €**

/no abonats

## ADULTS

1 dia

**56,10 €**

/no abonats

## ADULTS

2 dies

**96,60 €**

/no abonats

## TECNIFICACIÓ

1 dia

**56,10 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

1 dia

**41,40 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

2 dies

**70,80 €**

/no abonats

## NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”

**29,10 €**

/no abonats

## AQUASALUT

Gratuïta per a  
tots els abonats

## DESCOMPTES

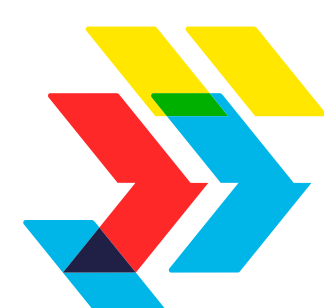
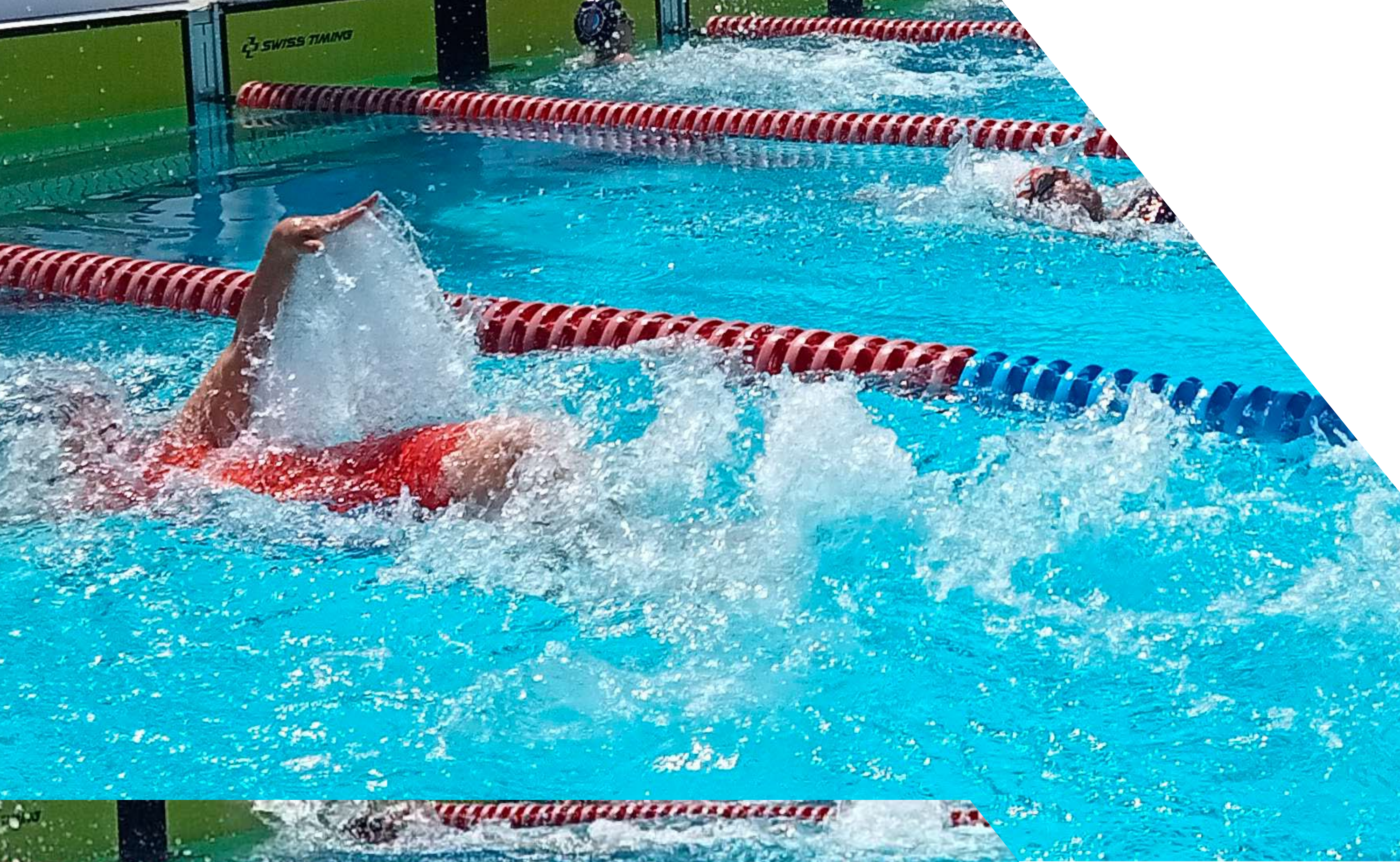
Excepte a la natació correctiva “fibromialgia”  
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

**-25%**

Abonats  
PMET i Fitness

**-50%**



**Tarragona  
Esports**

tarragonaesports.cat  
@patronatesportstgn  
Tel. 977 550 299