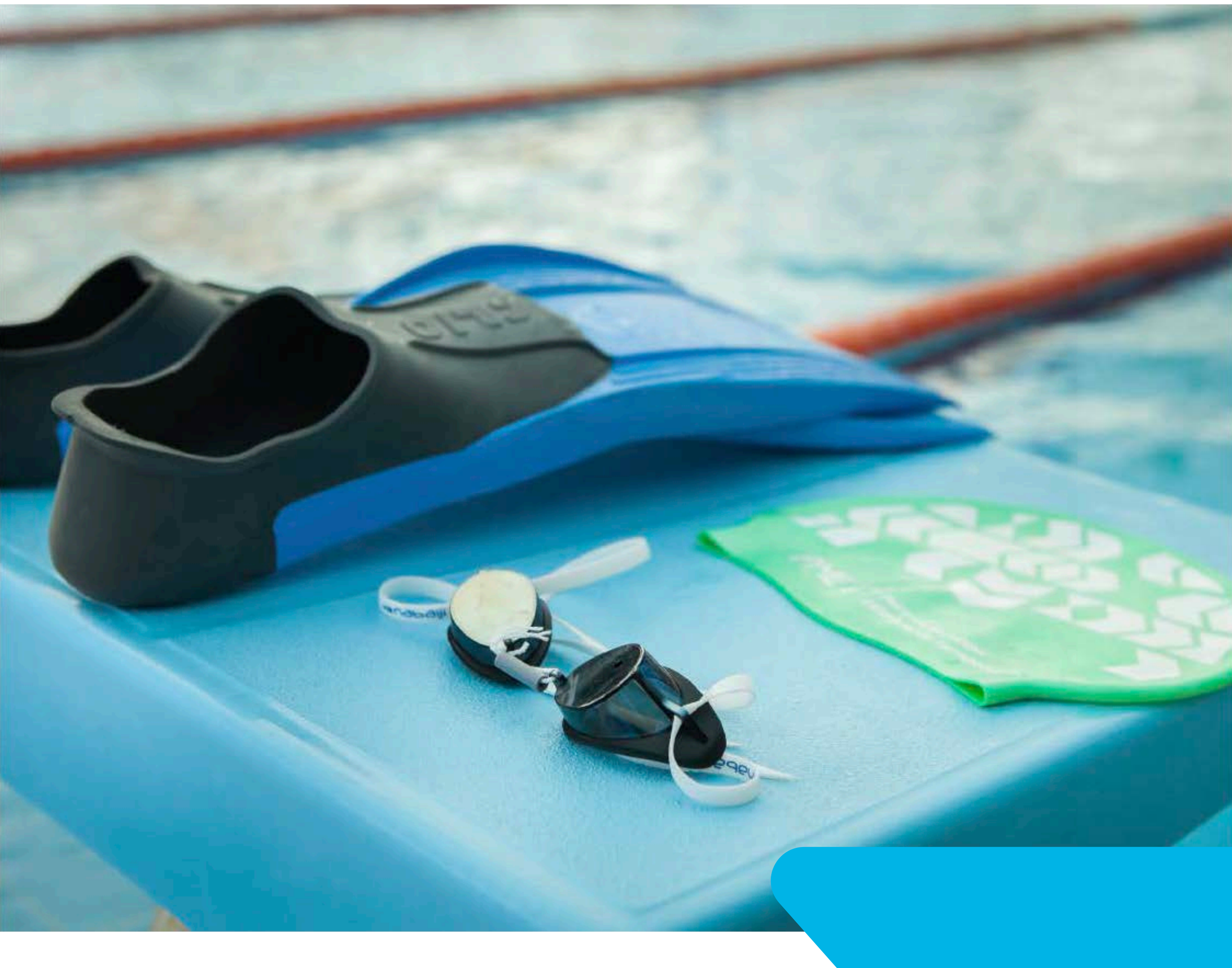
Tarragona Esports

Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

GENER-MARÇ ‘27



del 7 de gener al 31 de març

Inscripcions en línia a tarragonaesports.cat o presencialment

Més informació
tarragonaesports.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299

AJUNTAMENT DE TARRAGONA

Tarragona, fes-la única

esports.tarragona.cat

APP TGN AGENDA

ÍNDEX

CAMPCLAR 3

BONAVISTA 4

RIU CLAR 5

SERRALLO 6

SANT PERE I SANT PAU 8

SANT SALVADOR 10

CALENDARI INSCRIPCIONS 11

PREUS CURSOS 12

DESCOMPTES 12

PISCINA MUNICIPAL

CAMPCLAR

Natació

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes	9.30 a 10.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes	9.30 a 10.15 h



VÍBRIA*	dilluns o divendres	17.30 a 18.20 h
	dimecres	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	10.30 a 11.20 h
ÀLIGA*	dilluns o divendres	17.30 a 18.20 h
	dimecres	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	10.30 a 11.20 h
LLEÓ*	dimarts o dijous	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	11.30 a 12.20 h
MULASSA*	dimarts o dijous	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	11.30 a 12.20 h
CUCAFERA	dilluns o divendres	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	12.30 a 13.20 h
BOU*	dilluns o divendres	18.30 a 19.20 h
DRAC*	dilluns	19.30 a 20.20 h
DIABLE*	dilluns	19.30 a 20.20 h

*de 3 a 17 anys

TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous	9.30 a 10.20 h 16.30 a 17.20 h 19.30 a 20.20 h
dilluns i dimecres	20.30 a 21.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns	16.30 a 17.20 h
divendres	8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

BONAVISTA

Natació



VÍBRIA*

dijous 17.30 a 18.20 h
divendres 17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dijous 17.30 a 18.20 h
divendres 17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dimarts 17.30 a 18.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dimarts 17.30 a 18.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h

ADULTS a partir de 18 anys

dimarts 18.30 a 19.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h
19.30 a 20.20 h

dilluns i dimecres 11.30 a 12.20 h
19.30 a 20.20 h

AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous 16.30 a 17.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

divendres 9.30 a 10.20 h
15.30 a 16.20 h

PISCINA MUNICIPAL

RIU CLAR

Natació



VÍBRIA*	divendres	17.30 a 18.20 h
ÀLIGA*	divendres	17.30 a 18.20 h
LLEÓ*	divendres	18.30 a 19.20 h
CUCAFERA*	dimarts	17.30 a 18.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres	9.45 a 10.35 h
dimarts i dijous	9.45 a 10.35 h

AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous	18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL

SERRALLO

Natació

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous	16.45 a 17.30 h
		dissabtes	10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimarts	17.30 a 18.15 h
		dissabtes	10.30 a 11.15 h
VÍBRIA*		dilluns	18.30 a 19.20 h
		divendres	18.10 a 19.00 h
		dissabtes	9.30 a 10.20 h
ÀLIGA*		dilluns	18.30 a 19.20 h
		divendres	18.10 a 19.00 h
		dissabtes	9.30 a 10.20 h
LLEÓ*		dimecres	18.30 a 19.20 h
		divendres	19.00 a 19.50 h
MULASSA*		dimecres	18.30 a 19.20 h
		divendres	19.00 a 19.50 h
CUCAFERA*		dimarts o dijous	18.30 a 19.20 h
BOU*		dimarts	18.30 a 19.20 h
DRAC*		dimarts	19.30 a 20.20 h



*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL
SERRALLO

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres	19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

dimarts i dijous	8.30 a 9.20 h
	9.30 a 10.20 h
	20.30 a 21.20 h
dilluns i dimecres	8.30 a 9.20 h
	10.30 a 11.20 h
dilluns i dijous	15.30 a 16.20 h
divendres	9.30 a 10.20 h

AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres	20.30 a 21.20 h

AQUAGAC a partir 13 anys

divendres	15.30 a 16.20 h

NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA" a partir de 18 anys

dimarts o divendres	11.30 a 12.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns	17.30 a 1.20 h
divendres	8.30 a 9.20 h

TECNIFICACIÓ a partir de 13 anys

dijous	19.30 a 20.20 h

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE I SANT PAU

Natació

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes	11.30 a 12.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes	11.30 a 12.15 h



VÍBRIA*	dilluns	17.30 a 18.20 h
	dimarts	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	9.30 a 10.20 h
ÀLIGA*	dilluns	17.30 a 18.20 h
	dimarts	18.30 a 19.20 h
	divendres	18.30 a 19.20 h
	dissabtes	9.30 a 10.20 h
LLEÓ*	dimarts	17.30 a 18.20 h
	dimecres	18.30 a 19.20 h
	dijous	17.30 a 18.20 h
	dissabtes	10.30 a 11.20 h
MULASSA*	dimarts	17.30 a 18.20 h
	dimecres	18.30 a 19.20 h
	dijous	17.30 a 18.20 h
	dissabtes	10.30 a 11.20 h
CUCAFERA*	dilluns	18.30 a 19.20 h
BOU*	dilluns	18.30 a 19.20 h
	dimecres	17.30 a 18.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE I SANT PAU

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres	8.30 a 9.20 h	

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres	9.30 a 10.20 h	
dimarts i dijous	9.30 a 10.20 h	
	19.30 a 20.20 h	

AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns	10.20 a 11.10 h	
dilluns i dimecres	19.30 a 20.20 h	
divendres	9.30 a 10.20 h	o 19.30 a 20.20 h

AQUASALUT a partir 13 anys

divendres	17.30 a 18.20 h

PISCINA MUNICIPAL

SANT SALVADOR

Natació



VÍBRIA*	dimecres	17.30 a 18.20 h
ÀLIGA*	dilluns	17.30 a 18.20 h 18.30 a 19.20 h
	dimecres	18.30 a 19.20 h
LLEÓ*	dilluns	18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres	9.30 a 10.20 h
dimarts i dijous	9.30 a 10.20 h 18.30 a 19.20 h
	19.30 a 20.20 h

AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres	19.30 a 20.20 h

Calendari

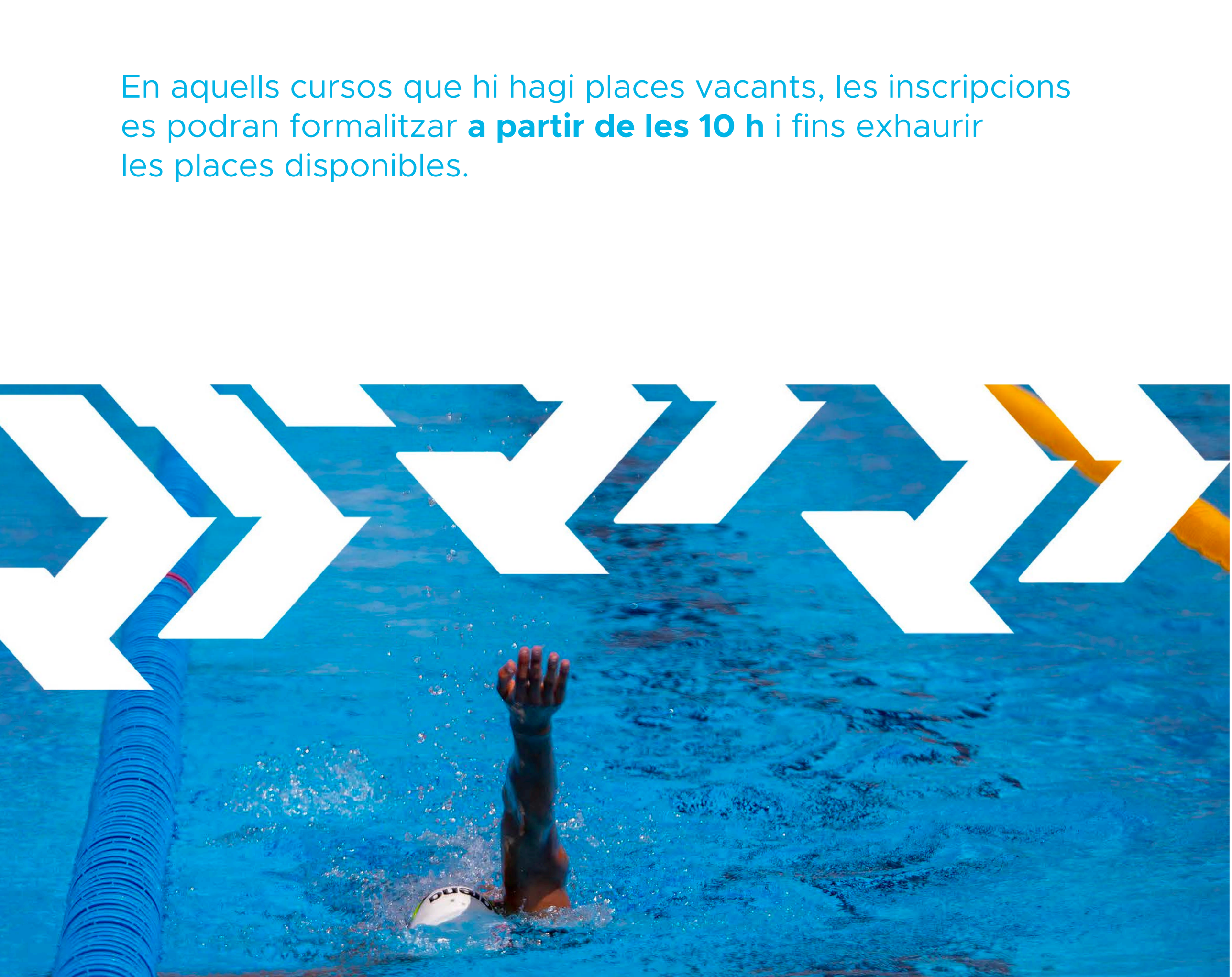
- Activitats aquàtiques dirigides (presencial i virtual)
- Pagament renovacions **del 14 al 20 de desembre**.
- Inscripcions període obert a partir **del 22 de desembre.**

Cursets de natació (virtual)

- Pagament renovacions **del 14 al 20 de desembre**.

Inscripcions període obert a partir **del 22 de desembre.**

En aquells cursos que hi hagi places vacants, les inscripcions es podran formalitzar **a partir de les 10 h** i fins exhaurir les places disponibles.



PREUS CURSOS

PRENADONS 12 a 24 mesos (1 dia)	**74,10 €** /no abonats
NADONS 24 a 36 mesos · 1 dia	**74,10 €** /no abonats
Programa Natació de 3-17 anys · 1 dia **Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA, LLEÓ, MULASSA, CUCAFERA, BOU, DRAC I DIABLE**	**50,10 €** /no abonats
ADULTS 1 dia	**56.10 €** /no abonats
ADULTS 2 dies	**96,60 €** /no abonats
TECNIFICACIÓ 1 dia	**56,10 €** /no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA 1 dia	**41,40 €** /no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA 2 dies	**70,80 €** /no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”	**29,10 €** /no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

DESCOMPTES

Excepte a la natació correctiva “fibromialgia” que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina	**-25%**
Abonats PMET i Fitness	**-50%**

Tarragona Esports

tarragonaesports.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299

www.tarragona.cat