

# PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

## » NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h
<b>» AQUAGIM</b>	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h
<b>» AQUAFITNESS</b>	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h

# PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

## » NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h
<b>» AQUAGIM</b>	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.40 a 10.30 h dimarts i dijous de 9.40 a 10.30 h o de 18.20 a 19.10 h
<b>» AQUAFITNESS</b>	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 18.20 a 19.10 h

## » PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes abonats Piscina -25%, Abonats PMET i Fitness -50%, excepte a la natació correctiva "fibromiàlgia" a què no s'aplica cap descompte.

## **N** NOVETAT!

**CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ** - Consulta els nostres paquets i condicions

Impremta VIRGILI - Tarragona



### ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

## GENER · MARÇ



**PMET** | Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

**DURADA**  
Del 7 de gener al 31 de març

**INSCRIPCIONS**  
del 13 al 19 de desembre, confirmació de la plaça dels usuaris del 1r trimestre, mitjançant pagament presencialment o online

**PLACES VACANTS**  
A partir del 21 de desembre per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants, presencialment o en línia

**INFORMACIÓ**  
[esports.tarragona.cat](mailto:esports.tarragona.cat)  
[@patronatesportstgn](https://twitter.com/patronatesportstgn)  
Tel. 977 550 299

# 2022

# PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

## NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimarts 17.30 a 18.15 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h o de 18.50 a 19.40 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18.50 a 19.40 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.20 a 20.10 h
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 19.20 a 20.10 h

## NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.45 h
<b>AQUAGIM</b>	a partir de 13 anys <b>N</b> dilluns i dijous de 15.30 a 16.20 dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h i de 10.30 a 11.20 dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h i de 20.10 a 21 h divendres de 9.30 a 10.20 h

## AQUÀTIC-HIT

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20.10 a 21 h
---------------------	------------------------------------

## AQUAGAC

a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h
---------------------	---------------------------

## AQUASALUT

a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h
---------------------	----------------------------

## NATACIÓ CORRECTIVA

"FIBROMIÀLGIA"	a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h divendres de 12.30 a 13.20 h
----------------	---------------------	---

## NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h

## NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h
----------------------	------------------------

## AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 18.50 a 19.40 h dimarts i dijous de 18.50 a 19.40 h
---------------------	--

## AQUATONO

a partir de 13 anys	<b>N</b> dilluns i dijous de 16.20 a 17.10 h
---------------------	--

## AQUASALUT

a partir de 13 anys	divendres de 9.40 a 10.30 h
---------------------	-----------------------------



**NOVETAT!**

**Fem esport, fem salut i fem-ho amb prevenció**

# PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

## NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes d'11.10 a 11.55 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes d'11.10 a 11.55 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	divendres de 19 a 19.50 h
ADULTS (aprenentatge i tecnificació)	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 8.50 a 9.40 h

## AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres 9.40 a 10.30 h dimarts i dijous de 9.40 a 10.30 h i de 19 a 19.50 h
---------------------	---

## AQUASPINNING

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h divendres de 10.20 a 11.10 h
---------------------	--

## AQUAGAC

a partir de 13 anys	dilluns i dijous de 10.30 a 11.20 h
---------------------	-------------------------------------

# PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

## NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	<b>N</b> dissabtes de 9.30 a 10.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	divendres de 17.30 a 18.15 h <b>N</b> o dissabtes de 9.30 a 10.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dilluns i dimecres de 19.20 a 20.10 h <b>N</b> dissabtes d'11.05 a 11.55
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.20 a 20.10 h <b>N</b> dissabtes d'11.05 a 11.55

## AQUAGIM

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h <b>N</b> i de 16.20 a 17.10 h dilluns i dimecres de 20.10 h a 21 h
---------------------	--

## AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 20.10 a 21 h
---------------------	----------------------------------

## AQUASALUT

a partir de 13 anys	dilluns de 9.30 a 10.20 h
---------------------	---------------------------



**Des del PMET treballarem la COVID-19 sempre sota les indicacions de les autoritats sanitàries.**