



PROTOCOL PER ALS CURSOS AQUÀTICS

Les següents pautes es troben emmarcades dintre del pla d'acció general de les instal·lacions esportives de Tarragona. Punts més importants a considerar:

- Es permetrà un acompanyant als cursetistes menors de 7 anys, per ajudar a canviar-se. Una vegada el cursetista estigui realitzant el curs, l'acompanyant ha d'abandonar la instal·lació i venir a recollir al cursetista una vegada finalitzada l'activitat. L'acompanyant no podrà esperar a la recepció, grades o zona de bar. Serà obligatori l'ús de la mascareta a la instal·lació en tot moment, excepte durant la pràctica esportiva.
- El primer dia de l'activitat, tots els cursetistes i/o acompanyants hauran de signar la Declaració de responsabilitat.
- Serà obligatòria la desinfecció de mans amb solucions hidroalcohòliques autoritzades i la desinfecció del calçat abans d'accedir a la instal·lació.
- Es realitzarà un control simptomàtic a tots els cursetistes (pressa de temperatura) abans de l'inici de l'activitat.
- Es prohibirà la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació a tota persona simptomàtica (febre > 37,3^o C o símptomes respiratoris,..) o que hagi estat en contacte estret d'una persona amb la COVID 19.
- Es portarà un control diari d'assistència (alumne/acompanyant) per garantir en tot moment la traçabilitat.
- La circulació a la instal·lació es realitzarà en un sol sentit i evitant creuaments. Es diferenciaran les entrades i les sortides. Les sortides es faran de forma esgraonada. Es senyalitzaran les circulacions, accessos, ubicació a la piscina i vestidors.
- Per accedir a la instal·lació, s'utilitzaran preferentment les targetes de proximitat, per evitar la manipulació de torns d'entrada amb sistema d'identificació "digital o tàctils". Es recomana desinfectar les mans després de tocar elements comuns, com poden ser manetes de portes, control d'accés si fos el cas, aixetes, cisternes, interruptors o altres mecanismes.
- S'habilitarà una nova dinàmica de cues durant el curset per preservar al màxim la distància física de 1,5m. S'evitarà el contacte físic amb el personal de monitoratge, altres cursetistes i acompanyants.
- Es desinfectarà la zona de platja, vestidors, sabatilles i el material emprat després de cada ús.
- Es donarà compliment a les mesures de limitació d'accés i d'aforament segons normativa existent.
- Serà obligatori l'ús de l'espai assenyalat en la zona de piscina i vestidors.
- S'exigirà la utilització de sabatilles de bany i no es permetran els desplaçaments de persones descalces en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment a la zona de vestidors i dutxes.



PMET Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona



- Es recomana no utilitzar les dutxes si no és imprescindible. Cal fer servir les dutxes del túnel, tan a l'entrar com al sortir de la piscina (passant una aigua per treure el clor).
- Serà obligatori l'ús de les ulleres de natació.

Aquest protocol s'anirà adaptant segons les disposicions i recomanacions, que des de les autoritats sanitàries ens vagin indicant.