

SOAF TARRAGONA



Orientem
les famílies

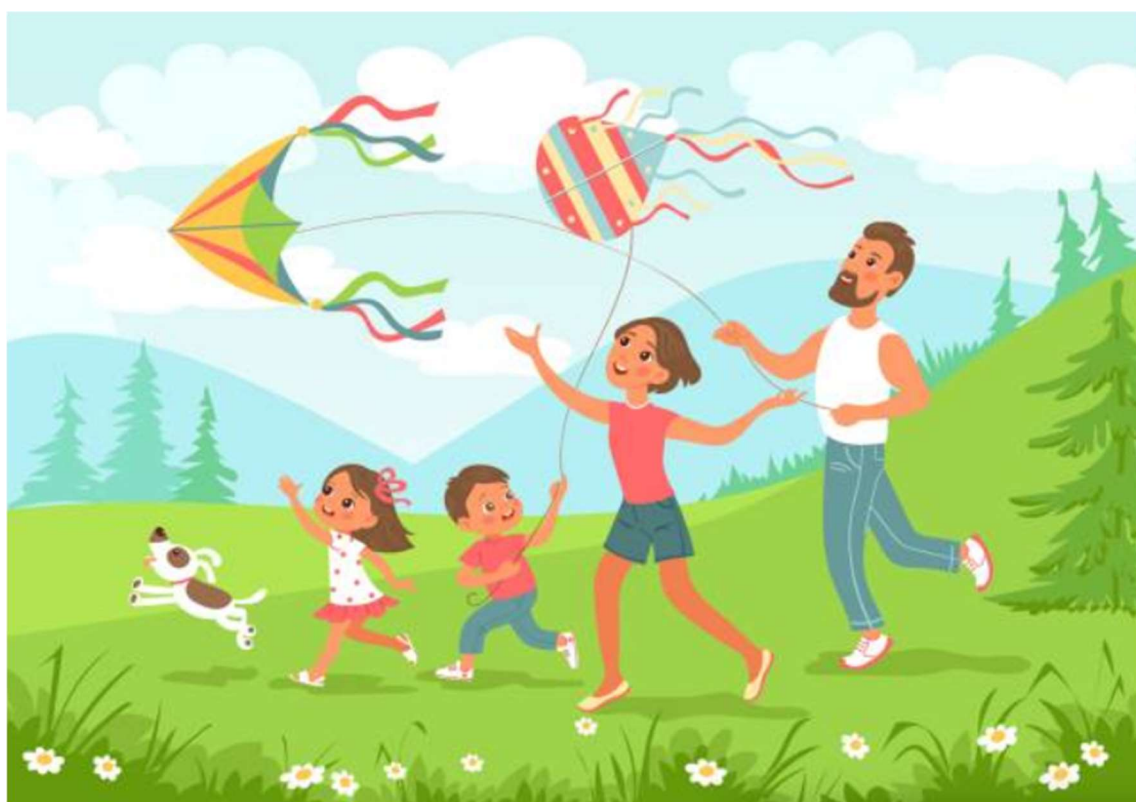
EDUCANT

- ✓ CRIANÇA
- ✓ ELS LÍMITS
- ✓ LES PORS
- ✓ MENTIDES
- ✓ COM ELS ESTELS



**Servei d'Orientació
i Acompanyament
a les Famílies**

imsst
INSTITUT MUNICIPAL
DE SERVEIS SOCIALS DE TARRAGONA



LA CRIANÇA DELS FILLS-FILLES



No caure amb:

- Els pares no són amics ni col·legues dels seus fills/filles → cal delimitar el rol de cadascú.
- Amb la sobreprotecció d'hàbits i rutines → És una manera d'immunitzar-se als aprenentatges vitals.
- No fer sempre el rol de bo → s'han de saber marcar els límits necessaris.
- Deixar que siguin ells els que estableixin els límits de la negociació.
- El consumisme, que és una manera de no saber dir que no, i és una manera de restar valor a les coses i a les persones.

I recorda:

- AMOR INCONDICIONAL
- PROMOU LA CONFIANÇA
- RESPECTA LA SEVA INDIVIDUALITAT
- DESENVOLUPA LA SEVA AUTOESTIMA I AUTONOMIA
- VALORA L'ESFORÇ I LA CONSTÀNCIA

"Els errors no són fracassos sinó oportunitats d'aprenentatge"



ELS LÍMITS



Si observem la societat, per permetre un funcionament adequat hi ha normes en tots els aspectes: codi jurídic o lleis normes, codi de circulació, a la feina, a l'escola, , la mateixa educació és una sèrie de normes que ens ajuden a comportar-nos de manera adequada.

I com no a casa: els límits, normes, són necessaris no sols per a la convivència familiar, sinó per al desenvolupament personal i emocional dels nens/es, i fomentar persones segures. A mesura que creixen, van aprenent gràcies als límits: què és "sí", què és "no", un comportament adequat.

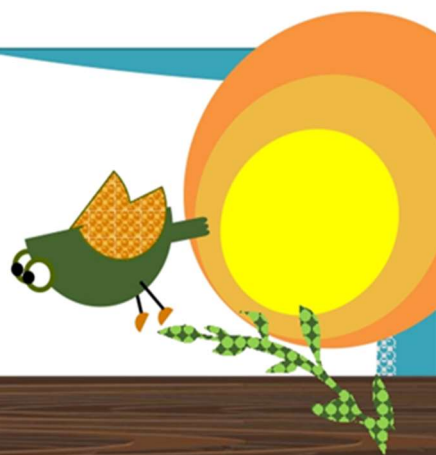
Pels nens/es tenir clars els límits educatius és important per tres motius:

- Perquè els ajuda a entendre i integrar les normes que regeixen el món on viuen
- Perquè els ajuda a sentir-se segurs
- Perquè els ajuda a "portar-se bé", a ser "millors persones" i, per tant, a tenir un bon concepte de si mateixos (Autoconcepte).

Els nens/es, aprenen per model, els pares som els seus models a seguir.



LES PORS



La por és una emoció natural i comprensible per a qualsevol persona

Des de l'embaràs i naixement dels fills/filles, preocupar-se per la seguretat i el benestar és part innata de l'experiència de la parentalitat.

PORS MÉS COMUNS:

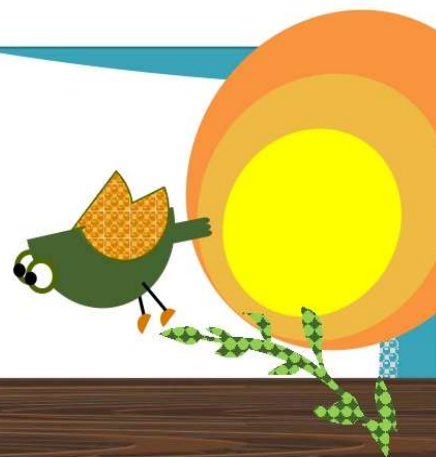
- Estar tot sol-sola
- La foscor.
- Als gossos o altres animals grans.
- Als insectes.
- Les alçades.
- Vacunes o anar al metge.
- Sorolls desconeguts o forts.
- Monstres imaginaris: la "cosa" sota el llit

QUÈ POTS FER:

- Identifica les pors i preocupacions
- Utilitza tècniques de respiració i relaxació
- Crea un entorn segur i estimulant
- Fomenta l'autonomia



PERQUÈ ELS NENS MENTEIXEN



PODEN MENTIR:

- PER ACONSEGUIR EL QUE VOLEN
- PART D'UN JOC, IMITACIÓ
- EVITAR PROBLEMES, EXIGÈNCIA DELS PARES
- ALLIBERAR-SE DE TASQUES O DEURES
- SABER QUE PASSA QUAN ES MENTEIX
- CRIDAR L'ATENCIÓ
- POR
- MODEL DELS PARES: MENTIDES PIADLOSES

ESTRATÈGIES:

- AFRONTAR LES CONSEQÜÈNCIES
- OPORTUNITAT: DE PODER TREBALLAR LA MENTIDA
- DIR: AIXÒ NO ÉS VERITAT
- NO DIR-LOS QUE SÓN MENTIDOSOS
- REFORÇAR LA VERITAT





COM ELS ESTELS

Erma Bombeck va escriure un article comparant els nens amb els estels:

«Et passes la vida intentant fer-les volar. Corres amb elles fins a quedar sense alè. Cauen a terra. Xoquen amb les teulades. Tu les repares, les consoles, les ajustes i els ensenyes. Observes com el vent les bressola i els assegures que un dia podran volar.

Finalment volen. Necessiten més fil i tu deixes anar més i més, i saps que ben aviat la bella criatura es despendrà de la corda de salvament que la lliga i s'elevant pels aires, com s'espera que ho faci, lliure i sola. Només aleshores t'adones que has fet bé la teva feina.»





TEL.977296171/627625539

soaf@tarragona.cat