

Divendres 9 d'octubre

TALLER: SABER ACTUAR, VIURE TRANQUILS. PRIMERS AUXILIS PER AL DIA A DIA

🕒 11.30 h 📍 Llar Centre

INSCRIPCIONS: 977 249 404

eaptarragona8@muralles.salut.cat

ORGANITZACIÓ: CAP Muralles i IMSST

CINE FÒRUM: LAS PEQUEÑAS VICTORIAS

🕒 17 h 📍 Espai Fundació La Caixa

INSCRIPCIONS: 977 225 952

ORGANITZACIÓ: Fundació La Caixa



Dilluns 26 d'octubre

CONFERÈNCIA A CÀRREC DE L'ESCRITORA ANNA FREIXAS

🕒 18 h 📍 Sala d'actes Seminari

INSCRIPCIONS: 977 296 171 (EXT. 1)

ORGANITZACIÓ: F. Pere Tarrés

Organització:



SETMANA **Gent Gran** **2026**



gentgran.tarragona.cat

GENT GRAN 2026

Dijous 1 d'octubre

LECTURA MANIFEST (ORIOI GRAU)

🕒 12 h 📍 Plaça de la Font

ORGANITZACIÓ: Xarxa Local per a la Gent Gran

DEMOSTRACIÓ DE SARDANES

🕒 12.30 h 📍 Plaça de la Font

ORGANITZACIÓ: Casa del Mar

Divendres 2 d'octubre

XERRADA: RECURSOS PER A LA GENT GRAN A TARRAGONA

🕒 12 h 📍 Llar Centre

INSCRIPCIONS: 977 296 171 (EXT. 1)

ORGANITZACIÓ: IMSST

Dilluns 5 d'octubre

TALLER: ALIMENTACIÓ SALUDABLE. LA GANA EMOCIONAL

🕒 18.30 h 📍 CAP Muralles

INSCRIPCIONS: 977 249 404

eaptarragona8@murallles.salut.cat

ORGANITZACIÓ: CAP Muralles



Dimarts 6 d'octubre

XERRADA: PREVENCIÓ INCENDIS DOMÈSTICS - BOMBERS

🕒 10 h 📍 Creu Roja - Plaça dels Infants

INSCRIPCIONS: 977 244 769

ORGANITZACIÓ: Creu Roja i Bombers

Dimecres 7 d'octubre

XERRADA: CONSELLS DE SEGURETAT - MOSSOS

🕒 11 h 📍 Casa del Mar

INSCRIPCIONS: 977 249 492

ORGANITZACIÓ: Casa del Mar i Mossos

TALLER: NI EDAT NI CAPACITAT: TRENCANT ETIQUETES

🕒 16 h 📍 Espai Social F. Catalunya La Pedrera

INSCRIPCIONS: 977 230 046

ORGANITZACIÓ: AFA i F. Catalunya La Pedrera

XERRADA: LA MEVA SALUT

🕒 18 h 📍 CAP Jaume I

INSCRIPCIONS: 977 247 211 i presencialment al CAP Jaume I

ORGANITZACIÓ: CAP Jaume I

Dijous 8 d'octubre

XERRADA: INDICADORS DE MALTRACTAMENT

🕒 Matí 📍 Càritas Diocesana Tarragona

INSCRIPCIONS: 877 449 866

gentgran@caritasdtarragona.cat

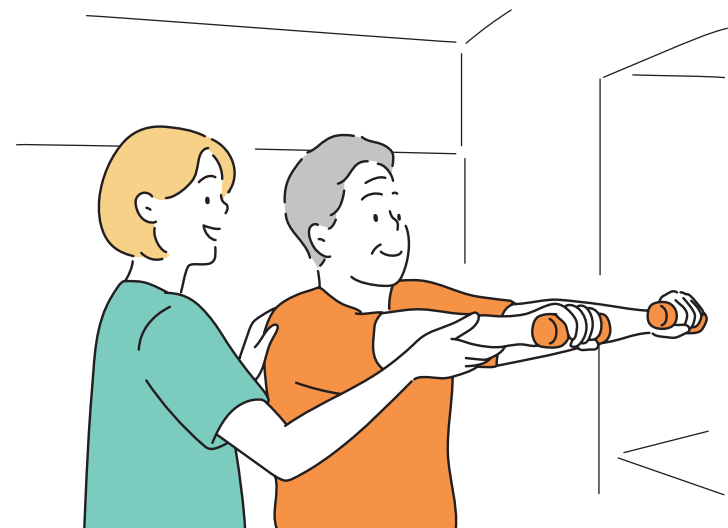
ORGANITZACIÓ: Càritas

TALLER: PREVENCIÓ DE CAIGUDES

🕒 11 h 📍 Llar La Granja

INSCRIPCIONS: 977 547 468

ORGANITZACIÓ: CAP Torreforta - La Granja i IMSST



*totes les activitats tenen aforament limitat segons l'espai on es realitzen.