

**CICLES DE WORKSHOPS
COMUNITARIS
A PONENT - 2025 -**

**DESAFIAMENT LABORAL:
PRECARIETAT LABORAL,
MOTIVACIÓ, APODERAMENT I
EMPRENEDORIA**

Obertura i presentació

El passat 28 de maig de 2025 es va dur a terme el segon Workshop comunitari dintre del Cicle de Workshop comunitari a Ponent. Una iniciativa comunitària, impulsada per l'Equip Tècnic d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Tarragona, amb la col·laboració d'altres administracions i recursos del barri.

Aquesta iniciativa comunitària reuneix a diferents agents socials que viuen i treballen en el territori, per aprendre, compartir coneixements o desenvolupar idees sobre una temàtica específica. En aquest espai relacional, les persones participants no només reben informació, sinó que també contribueixen activament al procés, intercanviant experiències, aportant idees i treballant per trobar solucions conjuntes pel bé comú del barri.

En aquest Workshop s'aborda la temàtica de la precarietat laboral, centrant-se en el reforç de les capacitats i competències de la població, per afavorir la millora de l'ocupabilitat dels col·lectius més vulnerables. En l'informe de condicions de vida de Ponent, ja es van assenyalar els principals problemes relacionats amb l'ocupació que afronta el barri:

- Bosses de població vulnerable i risc
- Percentatge de població en situació d'atur.
- Augment de feines precàries, informals i temporals
- Manca de cultura de l'esforç i de dependències d'ajuts institucionals.

Aquest Workshop, com la resta, s'han coorganitzat de forma transversal i intersectorialment. Dintre del grup impulsor d'aquest Workshop trobem: Equip Tècnic d'Acció Comunitària, Tarragona Impulsa, Departament de joventut de Tarragona, l'escola de Campclar, el punt Òmnia i l'Institut Municipal de Serveis Social.

L'obertura i presentació d'aquest primer workshop va estar a càrrec del Pol Mart i la Jessica Cantos, de l'Ajuntament de Tarragona.

Conferència a càrrec de Gloria Peña, Responsable de l'àrea de prospecció i relació amb empreses de Tarragona Impulsa.

La Gloria Peña, responsable de l'àrea de prospecció i relació amb empreses de Tarragona Impulsa, va iniciar la seva conferència parlant sobre els factors que influeixen en l'augment de persones en situació d'atur i en situació de precarietat laboral en barris on hi ha més desigualtat social. En la seva intervenció emmarca els conceptes d'ocupabilitat, precarietat laboral i apoderament. Acaba la conferència, contextualitzant diferents models europeus i internacionals en la promoció de l'ocupabilitat.

La conferència va acabar, remarcant, l'acompanyament humanitzats en l'èxit de l'ocupabilitat en persones en situació de risc social.

Imatge 1

Imatge sobre la conferència inaugural



Dinàmica del World Cafè

La principal dinàmica de la jornada era la participació en el World cafè. La dinàmica del World Cafè consisteix a crear taules de conversa en un ambient relaxat, on els participants giren entre elles per a discutir preguntes específiques sobre un tema important. La clau és fomentar la intel·ligència col·lectiva i la creativitat a través de diàlegs breus, l'intercanvi d'idees i la generació d'un coneixement compartit, que després se sintetitza de manera grupal.

La dinàmica es va realitzar al voltant de 4 taules, on en cada una d'elles, hi havia un/a amfitrió/na que acollia a 5 o 6 participants cada vegada, per obrir un tema de conversa.

Al final de la sessió, un portaveu de cada taula va compartir comparteix les conclusions i els descobriments més importants amb tots els participants.

Imatge 2

Participants realitzant la tècnica del world cafè



Imatge 3

Participants realitzant la tècnica del world cafè



Imatge 4

Participants realitzant la tècnica del world cafè



Material devolutiva

Durant la dinàmica del World Café, les aportacions de cada participant han estat fonamentals per construir coneixement compartit. Les idees, reflexions i propostes que van sorgir a cada taula han estat recollides i sintetitzades en aquest dossier amb l'objectiu de retornar a la comunitat el valor del diàleg que vam generar conjuntament. Els materials que es presenten a continuació són fruit directe de les vostres paraules, pensaments i experiències; no són documents tancats, sinó punts de partida que poden continuar inspirant debats, accions i projectes col·lectius i comunitaris.

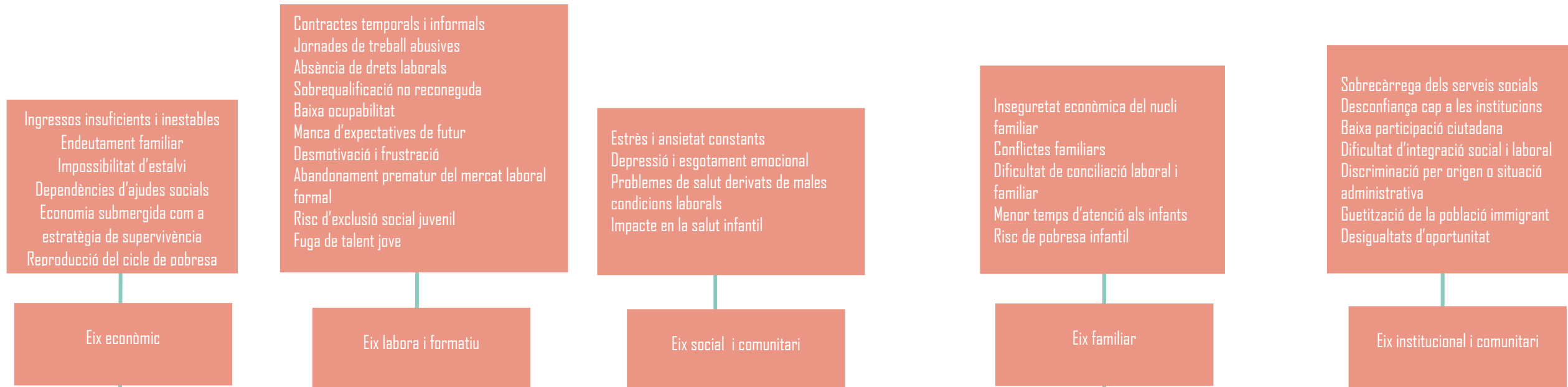
A continuació us presentem els materials que s'han redactat i que trobareu a continuació en aquest dossier.

- **Arbre de problemes sobre la precarietat laboral als barris de Ponent:** de forma visual, utilitzant la tècnica del arbre de problemes, hem volgut sintetitzar les causes i conseqüències de la precarietat laboral posant els valors, les competències, la motivació i l'apoderament per millorar l'ocupabilitat laboral.
- **Estratègies d'orientació per l'apoderament i motivació en la millora de l'ocupabilitat als barris de Ponent:** en aquest apartat es mostren, de manera visual i accessible, les principals estratègies que han sorgit del treball col·laboratiu entre professionals, entitats i veïnat. Aquestes línies d'acció representen els primers passos compartits per començar a fer front a la millora de l'ocupabilitat als barris de Ponent. Aquestes estratègies han de servir per avançar i donar sentit a les pròximes passes per abordar aquesta problemàtica, remarcant la mirada comunitària i la construcció conjunta de solucions adaptades a la realitat del territori.

CICLES DE WORKSHOPS COMUNITARIS A PONENT

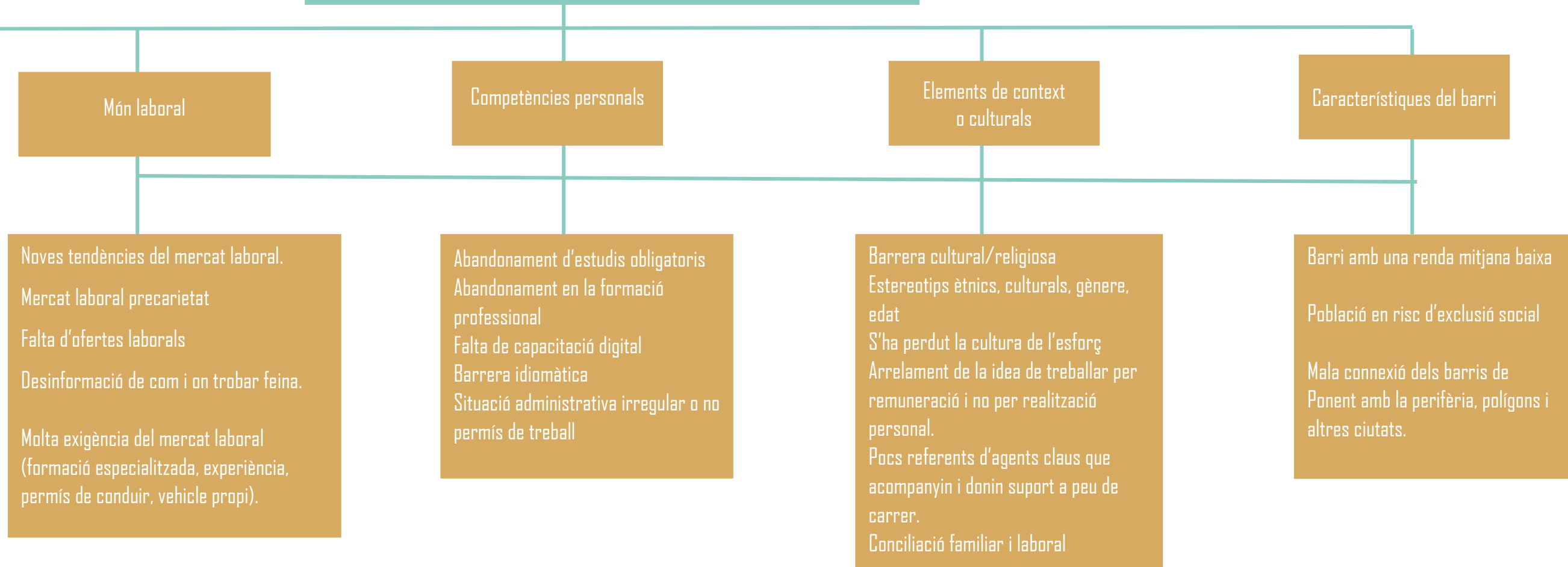
2025

CONSEQUÈNCIES



PRECARIETAT LABORAL ALS BARRIS DE PONENT

CAUSES I DIFICULTATS



ESTRATÈGIES D'ORIENTACIÓ PER L'APODERAMENT I MOTIVACIÓ EN LA MILLORA DE L'OCUPABILITAT ALS BARRIS DE PONENT



Circuit de coordinació i protocols

Facilitar un circuit de coordinació i derivació i intervenció per millorar l'ocupabilitat al barri.



Recursos

Difondre i donar a conèixer els recursos i serveis existents que treballen l'ocupabilitat al barri.



Formació digital i idiomàtica

Impulsar la formació digital i idiomàtica com a eina de connexió laboral i comunitària.



Referents de serveis i entitats més estables

Reduir la rotació de personal en els serveis municipals i les entitats.



Tallers d'apoderament i de creences limitants

Tallers formatius que promocionin l'apoderament i les creences limitants.



Apoderar col·lectius vulnerables

Amb programes específics per col·lectius vulnerables



Acompanyament i itineraris personalitzats

Itineraris personalitzats amb un acompanyament i seguiment humà on el vincle sigui l'element clau.



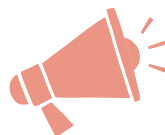
Apoderament a les dones

Facilitar recursos específics al col·lectiu de dones per millorar la conciliació i la seva trajectòria acadèmica.

Responsabilitat social empresarial



Promoció de la responsabilitat social empresarial perquè les empreses contractin amb condicions dignes.



Referent d'èxit

Visibilitzar persones referents que amb motivació, esforç i ganes han millorat la seva situació laboral.



Corresponsabilitat en el sistema de les prestacions socials

Repensar el sistema de prestacions socials, amb plans de treball per incentivar la confiança. incorporar l'acció comunitària en els plans de treball.

Equip organitzador



**VEÏNA'T
PER PONENT**
Espai d'enxarxament comunitari

