

MOCIÓ QUE PRESENTA EL GRUP MUNICIPAL DE CONVERGÈNCIA I UNIÓ PER A L'IMPULS DE L'ESPORT GRATUÏT I A L'AIRE LLIURE AL PLE DE L'AJUNTAMENT DE TARRAGONA DEL DIA 26 DE GENER DE 2017

Per tots és sabut que l'esport és una activitat recomanada a qualsevol edat que aporta múltiples beneficis per a la salut. L'activitat física i l'esport milloren la qualitat de vida de les persones i, en molts casos, la pràctica de l'esport és un mitjà excel·lent per prevenir i tractar malalties, és una via per ampliar les relacions socials i una alternativa als estils de vida que són perjudicials per a la salut.

L'Ajuntament de Tarragona compta amb sis complexos esportius en diferents zones de la ciutat que ofereixen moltes i diverses activitats a través del Patronat Municipal d'Esports. La gran majoria d'aquestes activitats, però, es realitzen a l'interior de l'equipament i els ciutadans han de pagar una quota per poder-ne fer ús. Considerem que, en la línia de fomentar l'activitat física entre la població, calen alternatives i creiem fonamental habilitar espais a l'aire lliure i gratuïts que incentivin la pràctica d'exercici a l'abast de tothom.

La pràctica de l'esport a l'espai públic contribueix a convertir-lo en un lloc de trobada i de convivència, incidint positivament en la vida dels veïns i veïnes i en les relacions comunitàries. Fer exercici en espais a l'aire lliure habilitats facilita i promou les relacions socials, esdevenint un element social fonamental per la inclusió de col·lectius que difícilment poden fer front a les quotes de les instal·lacions esportives públiques o privades.

Les disciplines esportives a l'aire lliure estan tenint molt d'èxit. Un exemple és l'*street workout*, un esport que cada dia compta amb més adeptes a la ciutat i que normalment es realitza en parcs amb tot tipus de barres. Davant la creixent demanda per practicar aquesta disciplina esportiva i els insuficients espais existents a la ciutat, ja són diverses les associacions que fa anys que demanen a l'Ajuntament la creació d'instal·lacions a l'aire lliure.

Són molts els ajuntaments de l'Estat espanyol, de Catalunya i de la demarcació de Tarragona els que ja han apostat de forma clara per fomentar l'esport a l'aire lliure entre la població amb la creació de nombrosos espais públics amb aparells de gimnàstica destinats tant a joves, adults i gent gran. Es tracta d'instal·lacions a l'aire lliure, d'accés gratuït i obert a tothom, amb aparells per fer exercici físic com poden ser barres fixes i de flexions, bancs d'abdominals i altres instruments que ajuden a millorar l'agilitat, la força, la coordinació, l'equilibri i la resistència.

El cost per a la implantació d'aquests espais d'esport a l'aire lliure no és elevat i s'ha demostrat que l'impacte en la salut i el benestar social a la ciutat és molt alt.

Per tots els motius exposats anteriorment, el Grup Municipal de Convergència i Unió a l'Ajuntament de Tarragona proposa al Ple l'adopció dels següents acords:

PRIMER.- Que l'Ajuntament de Tarragona, de forma consensuada amb les entitats veïnals i associacions esportives, planifiqui i, posteriorment, creï, de forma progressiva, instal·lacions esportives a l'aire lliure consistents en aparells per fer exercici físic adreçats a tota la població a cada districte de la ciutat.



Albert Abelló
Conseller Portaveu del Grup Municipal de Convergència i Unió.

Tarragona, 18 de gener de 2017

Aquesta moció serà defensada per la regidora de Convergència i Unió, Cristina Guzmán.