

CP
18 GENER 2019
6.5.



Me rebut l'origin
Tarragona 10 GEN. 2019



13.064

MOCIÓ PER LA DEFENSA DEL DRET A L'ALLETAMENT MATERN EN ELS ESPAIS PÚBLICS DE LA CIUTAT DE TARRAGONA

Segons la OMS (Organització Mundial de la Salut), la llet materna és el millor aliment que pot rebre un nadó. L'alletament afavoreix que el vincle afectiu entre mare i infant sigui més precoç. Tant l'OMS, com el Fons de les Nacions Unides per a la Infància (UNICEF), l'Acadèmia Americana de Pediatria i l'Associació Espanyola de Pediatria recomanen l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos de vida de l'infant. A partir d'aquest moment, i mantenint la lactància materna fins als 2 anys d'edat o més, o bé fins que mare i infant ho decideixin, serà necessari afegir gradualment nous aliments per tal de facilitar uns nivells de desenvolupament i de salut adequats. De fet, a més dels beneficis per al nadó (protecció enfront d'infeccions i al·lèrgies, reducció del risc de mort sobtada, etc.), l'alletament matern també té avantatges per a la mare (l'ajuda en la recuperació física després del part, redueix el risc de patir càncer de mama i d'ovari, i també de tenir anèmia i osteoporosi, entre d'altres patologies). (Generalitat de Catalunya, Document l'alimentació a la primera infància).

La Lactància en espais públics és un dret de totes les mares i els nadons i que l'han d'exercir sense més limitacions que les necessitats del nadó. No podem tractar la lactància com un acte que molesta, incomoda, ofèn o dona mala imatge; no ho és. És una necessitat vital i no es pot limitar.

L'alletament matern en espais públics ha d'estar garantit per l'administració i l'Ajuntament de Tarragona ha de vetllar per tal que cap dona sigui discriminada per decidir donar el pit al seu nadó, quan sigui i on sigui. No és res nou: a la Gran Bretanya, la Llei d'Igualtat de 2010 considera discriminatori tractar desfavorablement una dona per donar el pit; més a prop de cada nostra, a Euskadi, el dret a l'alletament està recollit en la Carta de Drets i Deures de les Persones al Sistema Sanitari d'Euskadi, des de 2015; a les Corts Valencianes van aprovar una proposició no de llei que reconeix el dret a donar el pit en qualsevol espai públic; i a Iruña, s'ha aprovat una declaració institucional que declara l'Ajuntament d'aquesta ciutat "Espai de lactància". Aquesta declaració implica que tots els espais municipals: dependències, biblioteques, escoles,

centres culturals, parcs, jardins i carrers són espais on totes les mares poden exercir el seu dret a alletar els seus fills i les seves filles.

Tarragona, com a ciutat amiga de la infància, ha de vetllar pels drets de tots els infants, incloent-hi els nadons. No és coherent que una ciutat que es declara amiga de la infància posi traves a què una mare, lliurement, pugui donar el pit al seu fil, vulnerant, així, el dret a l'alimentació natural del nadó.

Per tot el que hem exposat, proposem a aquest ple l'adopció dels següents

ACORDS

Primer.- Que Tarragona es declari ciutat amiga de l'alletament matern.

Segon.- Que en tots els edificis, espais, serveis i instal·lacions municipals es faciliti l'alletament matern com a primera opció alimentària per als nadons i que no es posi cap mena de traves per a què les mares puguin alletar els seus fills amb normalitat, on sigui i quan sigui.

Tercer.- Que es revisin totes les normatives municipals per tal de detectar i corregir qualsevol possible normativa que dificulti el dret de les a mares a alletar els seus nadons.

Quart.- Que l'ajuntament de Tarragona col·labori amb els centres hospitalaris i d'atenció primària de la ciutat en la difusió dels avantatges de l'alletament matern, promocionant, entre d'altres la setmana mundial de la lactància materna.

Cinquè.- Comunicar aquests acords a l'associació Do de pit, i a la Lliga de la llet de Catalunya i a l'associació Mametes.



Pau Ricomà i Vallhonrat
Portaveu GM ERC-MES-MDC

Tarragona, 10 de gener de 2019