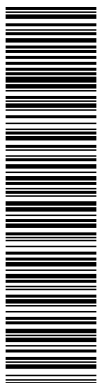


| | | |
|---|---|---|
| DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-13-G124-3539326-Text moció ECP- Suïcidi | IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/02/2022 19:29:00, Núm. Entrada: 6579 | |
| ALTRES DADES Codi per a validació: V4NIZ-0IK4X-1BYFV Data d'emissió: 11 de Febrer de 2022 a les 10:40:55 Pàgina 1 de 4 | SIGNATURES | ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES |



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3539326 V4NIZ-0IK4X-1BYFV-33FA446FBBC201B0E9475FA2AE10B6ACAF8EDB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

Moció 6.7.
CP 18-02-2022



MOCIÓ QUE PRESENTA EL GRUP MUNICIPAL D'EN COMÚ PODEM TARRAGONA PER LA PREVENCIÓ I L'ABORDATGE INTEGRAL, SOCIAL I EMOCIONAL DE LA PROBLEMÀTICA DEL SUÏCIDI

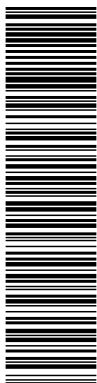
La ciutat que volem ha d'anar més enllà de ser residencial o de serveis, ha de ser una ciutat cuidadora, atenta i sensible amb les necessitats de la ciutadania, capaç de donar resposta a problemàtiques de tota mena, també a les immaterials. Deia el José Mujica que “la política és la lluita per la felicitat humana”. Per això, els malestars emocionals i el patiment subjectiu de les persones han d'estar al centre de l'agenda política.

Como diu el Doctor en ciències de l'educació Miguel Salas, en el seu article d'opinió publicat en “Novas da Galiza” al 2021: *Frente a la vida biológica, la vida biográfica está impregnada de acontecimientos, significados, valores, creencias, con los que la dotamos de sentido. Es en su transcurrir cotidiano donde suceden las cosas que nos afectan, y es también, en ese discurrir, donde opera un complejo de formas de poder que nos atraviesa creando violencias sin cuento. El sistema que padecemos, capitalista, heteropatriarcal, capacitista, neo/colonial, etc., se despliega en un régimen de normalidad que permite, cuando no promueve, desigualdades, desempleo, precariedad, pobreza, exclusión, discriminaciones múltiples, aislamiento, etc. Como resultado de los diferentes impactos y cruces, las personas, que somos vulnerables, acabamos siendo dañadas, vulneradas.*

És en aquesta qüestió fonamental que les administracions públiques tenim l'obligació i la responsabilitat de treballar, per millorar la vida quotidiana de les persones, per evitar i prevenir que aquestes arribin a cometre un intent autolític, o fins i tot, portar-ho a terme. Els problemes que podem portar a una persona al suïcidi, s'han d'abordar d'una forma valenta i amb una perspectiva col·lectiva i participativa. És necessari adoptar una perspectiva social i comunitària, i no exclusivament biomèdica i patologitzant de la qüestió, donat que això també comporta a l'estigmatització del fenomen i el subjecte.

Fa molt poc que la salut mental o el suïcidi han començat a ocupar espai en el debat públic i polític; fins ara, han estat fenòmens silenciats, invisibilitzats, infravalorats i estigmatitzats. Concretament, el suïcidi pateix un enorme estigma i tabú social que no ha permès un desplegament de polítiques públiques que abordin el problema en la seva complexitat, amb eines de prevenció, detecció i intervenció social i sanitària, ajustades a les necessitats i els contextos socials. La desinformació, la manca de recursos, i els problemes estructurals,

| | | |
|---|---|---|
| DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-13-G124-3539326-Text moció ECP- Suïcidi | IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/02/2022 19:29:00, Núm. Entrada: 6579 | |
| ALTRES DADES Codi per a validació: V4NIZ-0IK4X-1BYFV Data d'emissió: 11 de Febrer de 2022 a les 10:40:55 Pàgina 2 de 4 | SIGNATURES | ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES |



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3539326 V4NIZ-0IK4X-1BYFV-33FA446F8BC201B0E9475FA2AE10B6AC4AF8EDB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mijiancant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

especialment el social i econòmic, han fet que aquest sigui avui un problema d'extrema urgència.

El suïcidi és una problemàtica complexa, multicausal i transversal. L'accés a l'habitatge, les condicions materials d'existència, les múltiples discriminacions com el capacitisme, el racisme, la xenofòbia, la LGBTI-fòbia, la gordofòbia, així com altres violències estructurals, culturals i simbòliques com són les violències sexuals, el *bullying*, el *mòbing*, entre d'altres, són elements crucials que estan travessant les causes del suïcidi.

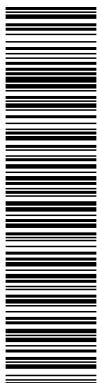
Antes de consistir en un fenómeno de abordaje exclusivamente clínico, el suicidio nos interpela con relación a las circunstancias que condicionan nuestra existencia, provocando niveles extremos de sufrimiento. Por esta razón, precisamente, conviene recelar de mitos provenientes de la ciencia positivista, tales como que el suicidio y las conductas suicidas son síntomas de una enfermedad mental. Dichas creencias simplifican enormemente una realidad compleja y multifactorial que, por lo demás, no se resuelve redoblando el control y la vigilancia sobre quien sufre (Salas Miguel, 2021). En aquest sentit, és important atendre a totes les variables que interseccionen aquest fenomen, obrint l'espectre de tipus d'abordatges, atencions i formes de prevenció des d'un enfoc que, fins ara ha estat centrat en l'individu; cal un revulsiu en aquest sentit, cap a una visió més col·lectiva i comunitària. El suïcidi és ara mateix un problema de salut pública, però és també un problema social, que no podem deixar enrere ni obviar a l'hora de dissenyar les intervencions.

L'OMS alerta que hi ha un suïcidi cada 40 segons al món, però també que aquesta tragèdia és possible evitar-la. Com indica un estudi, publicat aquest mateix any, titulat "Trauma, suicidio y vulnerabilidad. Enseñanzas de la pandemia": *El suicidio se ha convertido en un problema de salud pública al ser una de las primeras causas de mortalidad en determinados grupos edad de los países occidentales. En España, de acuerdo con los datos epidemiológicos del INE del año 2018 es la primera causa de muerte de causa no natural y es la primera causa de muerte en hombres del grupo de edad entre 25 y 29 años. Además, está entre la primera y la tercera causa de muerte en grupos de hombres y mujeres, especialmente en los primeros, en los grupos de edad entre 15 y 44 años.*

El nombre de suïcidis en 2020 a Espanya ha crescut fins als 3.941, un 7,4% més que el 2019, un màxim històric que implica que hi ha una mitjana d'11 persones que se suïciden cada dia. A Catalunya, es van registrar 556 suïcidis, 414 homes, 142 dones. A Tarragona, concretament, 82 suïcidis, 62 homes, i 20 dones, segons les dades de 2020 de l'IDESCAT; és a dir, a Tarragona, tenim un suïcidi cada 4 dies, que suposa un augment del 36% respecte a l'any anterior. El balanç de l'INE destaca que el suïcidi ha estat la primera causa externa de defunció a Tarragona en 2020. Aquests 82 morts per suïcidi dupliquen les morts per accident de tràfic (42) i superen els ofegaments (65).

En aquest sentit, veiem clares les conseqüències socials i psicològiques de la pandèmia sobre la nostra població. Com indica Eva Llatser, presidenta en Tarragona la delegació del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya *"Ha habido muchas consecuencias colaterales, gente que ha perdido el trabajo, que se ha visto de pronto en problemas económicos graves, que ha perdido*

| | | |
|---|---|---|
| DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-13-G124-3539326-Text moció ECP- Suïcidi | IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/02/2022 19:29:00, Núm. Entrada: 6579 | |
| ALTRES DADES Codi per a validació: V4NIZ-0IK4X-1BYFV Data d'emissió: 11 de Febrer de 2022 a les 10:40:55 Pàgina 3 de 4 | SIGNATURES | ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES |



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3539326 V4NIZ-0IK4X-1BYFV-33FA46F8BC201B0E947F5FA2AE10B6AC4AF8EDB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

a seres queridos..." Tant ella com altres professionals, creuen que encara no hem vist veritablement les conseqüències de la pandèmia, i que les veurem a llarg termini.

A més a més, la problemàtica del suïcidi no acaba amb la mort de la persona, sinó que hem de contemplar a les famílies i el cercle més proper de la persona, que es queda amb múltiples problemàtiques i conseqüències emocionals i de patiment subjectiu per la pèrdua de la persona estimada. En aquest sentit, cal un abordatge que no només atengui a les persones concretament en un sentit de prevenció del suïcidi, dotant-les d'eines i estratègies per la seva salut emocional, sinó també el treball amb les famílies, amiguets i cercles propers. És necessari que s'obrin espais per la cura i l'autocura, que els ajudi a portar a terme el procés de dol adequadament.

Tot i les problemàtiques exposades, també hem de tenir en compte que les persones tenim estratègies *lego* i una enorme capacitat de resiliència, que són el motor per enfrontar-nos a les adversitats. Però, també ser conscients que moltes vegades aquestes necessiten un acompanyament i suport, i és en això que les administracions hem d'assumir responsabilitats. El suïcidi és evitable; deixar-ho en silenci i no parlar d'això no soluciona el problema. Per tot això, proposem mesures per tal que Tarragona es posicioni al capdavant en mesures locals per tractar aquesta problemàtica amb la importància que mereix, davant l'evidència de les dades alarmants que estem vivint.

Per tots aquests motius, El grup municipal d'En Comú Podem Tarragona instem els altres Grups Municipals a l'aprovació al Ple dels següents **ACORDS**:

PRIMER- Que l'Ajuntament de Tarragona es declari municipi compromès amb el benestar emocional, la salut mental i la prevenció del suïcidi, i que en aquest sentit s'organitzin actes i activitats específiques el dia 10 de setembre, el Dia Internacional de la Prevenció del Suïcidi.

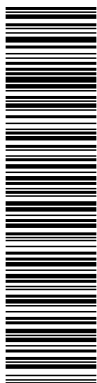
SEGÓN- Que l'Ajuntament de Tarragona desplegui campanyes de sensibilització, informació, conscienciació per treballar en contra de l'estigma que pateix el suïcidi, i donant eines i coneixements a la ciutadania per tal de saber on acudir, on demanar ajuda i com atendre al patiment, per la prevenció del suïcidi. Que aquestes campanyes es facin tant al territori com mitjançant les xarxes socials de l'Ajuntament de Tarragona.

TERCÈR- Que l'Ajuntament de Tarragona, mitjançant l'Institut Municipal d'Educació de Tarragona (IMET), porti a terme un programa de formacions enfocat als adolescents dels instituts de Tarragona, per tal de treballar els malestars emocionals, les diferents formes de violències vinculades a les discriminacions, amb un enfocament d'autoconeixement i empoderament del jovent per tal de prevenir el patiment subjectiu i els riscos de suïcidi.

QUART- Que l'Ajuntament de Tarragona, mitjançant l'Institut Municipal d'Educació de Tarragona (IMET), porti a terme un programa de formacions al professorat i personal dels instituts i escoles de Tarragona per tal de que tinguin eines per enfrontar possibles situacions de risc.

CINQUÈ- Que l'Ajuntament de Tarragona desplegui una campanya de formacions a diferents professionals municipals, especialment aquelles que treballen fent atenció a les persones per tal de que puguin detectar casos de patiment, malestars emocionals i possibles riscos de

| | | |
|---|---|---|
| DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-13-G124-3539326-Text moció ECP- Suïcidi | IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/02/2022 19:29:00, Núm. Entrada: 6579 | |
| ALTRES DADES Codi per a validació: V4NIZ-0IK4X-1BYFV Data d'emissió: 11 de Febrer de 2022 a les 10:40:55 Pàgina 4 de 4 | SIGNATURES | ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES |



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3539326 V4NIZ-0IK4X-1BYFV-33FA446FBBC201B0E947F5FA2AE10B6AC4AF8EDB) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

suïcidi, tal com als professionals del IMET, IMSST, SIAD, SAI, SMO, del Departament de Joventut, l'Oficina Jove i l'Espai Kesse i Guardia Urbana.

SISÈ- Que l'Ajuntament de Tarragona porti a terme un projecte enfocat al jovent, mitjançant l'Espai Kesse, per tal de tractar la problemàtica del suïcidi d'una manera participativa, col·lectiva, en format de tallers, per tal dotar d'eines al jovent de la ciutat per la prevenció del patiment emocional.

SETÈ- Que l'Ajuntament de Tarragona tingui un programa específic d'atenció a les persones que han perdut un familiar o persona propera per suïcidi, per tal d'ajudar-les al procés de dol i la seva recuperació emocional, mitjançant el Departament de Salut Pública, vehiculant-ho mitjançant el Consell de Salut, en vies a construir espais per la promoció de grups GAM (Grups d'ajuda mútua), l'atenció psicològica individual i grupal, l'atenció, orientació i derivació a recursos d'entitats i de la xarxa associativa de la ciutat, així com posar a disposició espais de trobada de persones que comparteixen la problemàtica.

VUITÈ- Instar a la Generalitat de Catalunya a enfortir la resposta del sistema sanitari i social, millorant de les ràtios de professionals de la salut mental a la sanitat pública i al sistema de serveis socials, especialment de professionals de la psicologia, per tal d'oferir una millor atenció a les persones.

NOVÈ- Instar a la Generalitat de Catalunya a fer efectiu el "Pla de prevenció de la conducta suïcida de Catalunya 2021-2025" a Tarragona, posant a disposició els recursos econòmics, materials i humans necessaris.

DECÈ- Demanar a la Generalitat de Catalunya la implementació d'un servei d'atenció telefònica específic i gratuït, per tot el territori català per l'atenció al suïcidi.

ONZÈ- Traslladar els següents acords als ens municipals de l'Ajuntament de Tarragona de l'IMET, l'IMSST, SIAD, SAI, SMO, a la Guardia Urbana, el Departament de joventut, al Departament de Salut Pública i el Consell de salut de l'Ajuntament de Tarragona, als Instituts i escoles de la ciutat de Tarragona, al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, al Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, i al Govern de la Generalitat de Catalunya.

Carla Aguilar
Cunill - DNI
48002428W
(TCAT)

Signat digitalment
per Carla Aguilar
Cunill - DNI
48002428W (TCAT)
Data: 2022.02.10
19:19:31 +01'00'