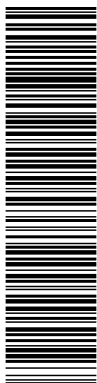


DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-21-G124-3641176-Text moció ECP- Salut Mental	IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/03/2022 19:52:00, Núm. Entrada: 11100	
ALTRES DADES Codi per a validació: L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9 Pàgina 1 de 5	SIGNATURES	ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3641176.L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9.B4D71F8BC2C09CBE657F289259D9E0EF148705AF) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>



Moció 6.7.
CP 18-03-2022

MOCIÓ QUE PRESENTEN L'ASSOCIACIÓ MENT I SALUT LA MURALLA" I L'ASSOCIACIÓ "TODOS EN AZUL", I EL GRUP MUNICIPAL EN COMÚ PODEM TARRAGONA PER L'IMPULS I L'ABORDATGE COMUNITARI I SOCIAL DE LA SALUT MENTAL I LES CAPACITATS DIVERSES

A les societats contemporànies pensem el problemes de salut mental des d'una perspectiva individual, encara i que el patiment i les seves causes sempre hi són contextuals, estan relacionades amb les condicions socials, culturals i ambientals, i envolta, d'una manera o d'una altra, a algun col·lectiu. El patiment és evitable si fem un canvi de mirada i d'abordatge dels problemes de salut mental i les capacitats diverses. Des de la Ley de Sanidad de 1986, que va materialitzar la Reforma Psiquiàtrica, hem fet molts avanços en aquesta matèria, caminant cap a una psiquiatria comunitària i una intervenció psicosocial que millori la qualitat de vida de les persones i el seu benestar.

Tot i això, les experiències en primera persona, les famílies cuidadores i les professionals de la salut mental encara reivindiquen moltes mancances al sistema sanitari i al sistema d'ajuda dels serveis socials, que fa que encara les entitats i associacions es facin càrrec de moltes de les necessitats que tenen les persones en aquest àmbit, especialment les vinculades a la inserció laboral, inclusió social, la vida quotidiana, la vida independent, els problemes d'habitatge, la lluita contra l'estigma, les cures, entre altres qüestions fonamentals que impliquen una especial atenció a la perspectiva comunitària, col·lectiva i social.

És per això que es de vital importància atendre a les seves demandes i necessitats, atenent a la perspectiva de la salut mental col·lectiva, que te la pretensió de (re)conceptualitzar la noció de salut i renovar el paradigma de la salut pública, comunitària i de la medicina preventiva. Així, aquesta perspectiva ens anima a un posicionament que reivindica la necessitat d'un pluralisme assistencial complementari i horitzontal entre sabers experts (els dels professionals) i el saber *lego* (els dels pacients experts o experiències en primera persona i les seves famílies), que no substitueix els serveis de salut i ajuda social, però que son un complement necessari que les entitats porten molt de temps posant de manifest.

Això significa recuperar una gestió col·lectiva del patiment psíquic i un paper proactiu dels subjectes afectats (tant de les persones que pateixen un problema de salut mental o tenen capacitats diverses, com de les persones i famílies cuidadores, i de les entitats i

DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-21-G124-3641176-Text moció ECP- Salut Mental	IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/03/2022 19:52:00, Núm. Entrada: 11100	
ALTRES DADES Codi per a validació: L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9 Pàgina 2 de 5	SIGNATURES	ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3641176-L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9-B4D71F8BC2C09CBE657F28925D93E0EF148705AF) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

associacions). És per això que hem de caminar cap a una transformació dels abordatges clàssics dels processos de salut, malaltia i atenció, i donar respostes més ajustades a les demandes històriques en primera persona i famílies, amb una mirada creativa i innovadora que impliqui a tota la ciutadania i, especialment, que comporti atendre a la responsabilitat de les diferents administracions, en aquest cas a l'Ajuntament de Tarragona.

Les polítiques iniciades des de l'ajuntament sobre salut mental i acompanyament a les entitats de capacitats diverses han tingut molt bona acollida i han posat de manifest la importància d'aquestes polítiques per moltes persones i famílies a la nostra ciutat. El reconeixement d'aquesta realitat, la seva visibilitat, i la aportació de recursos són qüestions imprescindibles per construir una ciutat on hi capiguem totes.

En aquest sentit, a través d'aquesta moció, traslladem diferents propostes innovadores per construir la ciutat de Tarragona en un referent en el tracte i l'atenció a la salut mental i les capacitats diverses. Les barreres a l'accessibilitat en moltes ocasions són invisibles, i la seva eliminació passa per la formació i el coneixement de les diversitats.

Aquestes mesures tenen en comú la generació de sinèrgies i complicitats entre els agents socials per crear un acompanyament a les persones amb necessitats especials. A més, totes elles tenen beneficis colaterals en la promoció del comerç, la restauració i la cultura, la millora de la formació o la ocupació.

ESPAI MUNICIPAL PER A LA SALUT MENTAL COL·LECTIVA

Creació d'un **Espai de Salut Mental Col·lectiva**. Es tractaria d'un espai polivalent, per fomentar el treball de prevenció per salut mental i les capacitats diverses, potenciant la sinergia entre les entitats de la ciutat que atenen aquesta qüestió. Per una altra banda, pretén dotar d'una estructura estable i dinàmica de formacions i sensibilització, de relacions amb la recerca universitària, de consultes, atenció, informació i derivacions per la ciutadania, però també d'activitats culturals, lúdiques i enfocades a la inclusió social i laboral, així com posar en valor els coneixements i l'experiència en primera persona.

L'objectiu és oferir un espai conjunt de cura, un espai segur per a les entitats que enforteixi la xarxa associativa i faciliti iniciatives socials i ciutadanes. Alhora, permet un espai de referència al territori, tant per les famílies com per les persones afectades, en el que compartir pràctiques, estratègies d'autoatenció, i de promoció de l'ajuda mútua, tot fomentant el coneixement en primera persona i dels "pacients experts". Es tracta d'oferir un espai d'ús comunitari en torn a la salut mental i les capacitats diverses, que dona la oportunitat a l'Ajuntament de conèixer de primera mà les demandes i necessitats de la ciutadania, així com de generar solucions i propostes de forma col·laborativa, col·lectiva i compartida. Per a la realització d'aquest espai cal no només un espai físic, sinó també una eix vertebrador i dinamitzador, que estigui portat per la mateixa administració o per una entitat. Aquesta proposta té múltiples possibilitats i potencialitats, donat que es tractaria d'un espai viu que pot créixer i transformant-se a partir de les mateixes persones

DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-21-G124-3641176-Text moció ECP- Salut Mental	IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/03/2022 19:52:00, Núm. Entrada: 11100	
ALTRES DADES Codi per a validació: L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9 Pàgina 3 de 5	SIGNATURES	ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



i entitats que es vinculen a ell. En aquest sentit es fonamental que el pla d'activitat d'aquest espai es porti a terme de manera participativa amb les entitats del municipi que treballen aquestes problemàtiques, vehiculat mitjançant el consell de la Discapacitat i el consell de salut de Tarragona.

CAMPANYES A LA RESTAURACIÓ I EL COMERÇ

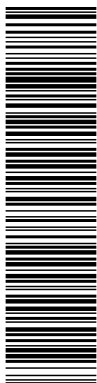
Campanya **"EnXarxa contra la soledat no desitjada"**. L'objectiu d'aquesta campanya és que a la Hosteleria i la restauració de Tarragona s'hi puguin establir espais que fomentin la relació i la coneixença entre les persones.

El paper de l'ajuntament seria de promoció de la campanya, i acompanyament als establiments perquè puguin tenir unes franges horàries en les que es dediquin algunes taules a la campanya enxarxa. Les persones podran anar a aquestes taules indicades per conèixer altres persones de manera informal i poder fomentar així llaços entre la ciutadania de Tarragona. Aquesta iniciativa es pensa com una eina contra la soledat no desitjada en qualsevol franja d'edat, alhora que és una forma de crear una xarxa més densa de la ciutadania, que fomenti la cura comunitària, les iniciatives socials i emprenedores, i la sensació general de comunitat. A la vegada, atenem una problemàtica social que està molt present a les ciutats, i que genera patiment i malestars emocionals com la soledat no volguda. Per una altra banda, promocionem i ajudem al petit comerç, en aquest cas del sector de l'Hosteleria.

Campanya **"silenci als comerços"**. L'objectiu d'aquesta campanya és la conscienciació i formació de les persones que atenen als comerços sobre les necessitats d'atenció de les persones amb capacitats diverses o problemes de salut mental. En alguns casos, elements com les pantalles de vídeo, els sons alts, els fills musicals o una lluminària molt forta o dinàmica poden suposar barreres d'accessibilitat a diferents col·lectius a aquests espais. Per eliminar-les, i fomentar així l'accés de tothom als comerços, es farien franges horàries en les que s'eliminar o baixin els estímuls sensorials estridents, generant un ambient de més calma per facilitar l'accés d'aquestes persones. Alhora, la campanya s'acompanyarà amb una petita formació sobre elements que poden afavorir l'accessibilitat i l'atenció a qualsevol hora, com la possibilitat d'una cua ràpida per persones amb necessitats especials. En aquest sentit, no només construïm una ciutat més inclusiva, sinó que ajudem a les famílies i a les persones afectades a una major participació a la ciutat, donat que moltes no poden anar al comerç local per aquest motiu i acaben comprant per internet. Per una altra banda, potenciem i ajudem al petit comerç de la ciutat.

Nomenclatures dels elements de risc als esdeveniments culturals. L'objectiu d'aquesta campanya és que hi hagi una nomenclatura clara a la oferta d'esdeveniments culturals públics i privats que indiqui l'existència d'elements de risc per persones amb diferents trastorns, com poden ser els petards, la interacció d'actors amb el públic, sorolls estridents, explosions o altres elements que puguin provocar angoixa entre les persones assistents. L'ajuntament hauria d'elaborar un catàleg d'aquesta nomenclatura, amb icones fàcils de detectar, i promoure el seu ús en els diferents esdeveniments culturals

DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-21-G124-3641176-Text moció ECP- Salut Mental	IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/03/2022 19:52:00, Núm. Entrada: 11100	
ALTRES DADES Codi per a validació: L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9 Pàgina 4 de 5	SIGNATURES	ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



com concerts, obres de teatre o altres. Per una altra banda, en aquesta mesura també es treballaria per tal de que es pugui estudiar l'adaptació de alguns esdeveniments culturals, com pot ser l'horari, donat que la majoria d'obres de teatre, per exemple, per al públic adult, es fa de nit; aquests horaris dificulten especialment l'assistència de persones que prenen medicacions psiquiàtriques, quedant així excloses de gran part de les programacions de la ciutat.

CAMPANYES DE FORMACIÓ

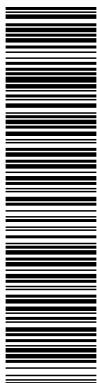
Campanya de formació a la guàrdia urbana sobre l'atenció a situacions vinculades a la salut mental. Quan una persona amb problemes de salut mental té una crisi, es habitual que es doni una situació en la que intervingui la Guardia Urbana o altres cossos de seguretat. Per això, és imprescindible que el cos de la GU accedeixi a un coneixement ampli dels problemes de salut mental, i que pugin adquirir eines per una intervenció sensible, respectuosa i que ajudi a prevenir conflictes. L'objectiu és que tingui especial presència la experiència en primera persona, per conèixer com es pot col·laborar perquè l'atenció dels cossos de seguretat municipal sigui la idònia. Així, ser un cos avantguardista en la intervenció i sensibilització sobre el tracte amb les persones amb problemes de salut mental.

Campanya de formació als docents sobre asperger, autisme i detecció de problemes de salut mental. Fa anys que les entitats de salut mental, asperger i autisme reclamen que el personal docent tingui formació específica sobre aquests trastorns, per poder fer una bona detecció i acompanyament a l'alumnat que ho necessiti. L'objectiu d'aquesta campanya és que, mentre la Generalitat no inclogui aquesta formació als seus programes oficials, a nivell municipal si existeixi aquesta formació. S'hauria d'impartir a totes les persones que exerceixin la docència al municipi amb una oferta viva, de manera que tot el professorat de la ciutat hagi rebut aquesta eina formativa.

CASALS, COLONIES I ALTRES ACTIVITATS ADAPTADES O TERAPÈUTIQUES D'ESTIU.

Els casals, colònies i altres activitats adaptades o terapèutiques d'estiu són un espai absolutament necessari a una ciutat que vol ser cuidadora i inclusiva. És, de fet, una demanda de les famílies i de les entitats de capacitats diverses. Aquests espais i activitats tenen necessitats específiques per poder atendre de manera adequada a les persones afectades, i han de poder desplegar activitats socials, culturals, lúdiques, formatives, terapèutiques, artístiques, etc., acompanyades per professionals especialitzats, en funció de les necessitats de cada col·lectiu, tal com logopedes, psicòlegs, terapeutes ocupacionals, fisioterapeutes, professors/es i monitors/es, entre d'altres. És per això que és de vital importància que aquests espais i activitats estiguin dotats de pressupostos suficients, que es porti a terme el compromís de les subvencions econòmiques des de l'Ajuntament, i que es facin unes bases de subvencions de concurrència competitiva per tal de consolidar i donar estabilitat a dites activitats.

DOCUMENT Sol·licitud (ENI): 2022-21-G124-3641176-Text moció ECP- Salut Mental	IDENTIFICADORS Data Entrada: 10/03/2022 19:52:00, Núm. Entrada: 11100	
ALTRES DADES Codi per a validació: L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9 Pàgina 5 de 5	SIGNATURES	ESTAT NO REQUEREIX SIGNATURES



Aquesta és una còpia impresa del document electrònic (Ref.: 3641176_L8T3Z-0YHGT-0Z1Y9_B4D71E8BC2C09CEBE67F269259D3E0EF148705AF) generada amb l'aplicació informàtica Firmadoc. El document no requereix signatures. Mitjançant el codi de verificació podeu comprovar la validesa de la signatura electrònica dels documents signats a l'adreça web: <https://validador.tarragona.cat>

PISOS SOCIALS PER ASSEGURAR EL DRET A L'HABITATGE

Cessió de pisos socials per les persones amb problemes de salut mental o capacitats diverses. En aquesta mesura es sol·licita que l'Ajuntament de Tarragona contempli la possibilitat de cedir pisos de lloguer social a les entitats de salut mental de la ciutat per a que aquestes puguin gestionar-los i garantir l'accés a una vida independent i digna a les persones amb problemes de salut mental. Aquesta demanda respon a que moltes vegades les persones afectades es troben amb la dificultat d'optar al lloguer d'un pis per qüestions econòmiques, o be per la discriminació per part de propietaris i immobiliàries lligada a l'estigma que hi ha entorn als problemes de salut mental. Aquesta és una necessitat bàsica, i cal assegurar i promoure que les persones puguin tenir una vida més autònoma, a la vegada que garantir el seu dret a l'habitatge. Per últim, que es valori la possibilitat d'incorporar professionals de la salut mental perquè puguin fer un seguiment i acompanyament a l'autonomia i vida independent a la llar.

Per tots aquests motius, el Grup Municipal d'En Comú Podem Tarragona, amb les entitats "Associació Ment i Salut La Muralla" i l'associació "Todos en Azul" instem els altres Grups Municipals a l'aprovació al Ple dels següents **ACORDS**:

PRIMER- Que l'Ajuntament de Tarragona porti a terme les diferents mesures proposades al cos de la moció: 1. Creació d'un Espai de Salut Mental Col·lectiva; 2. Campanya "Enxarxa contra la soledat no desitjada"; 3. Campanya "silenci als comerços"; 4. Nomenclatures dels elements de risc als esdeveniments culturals; 5. Campanya de formació a la guàrdia urbana sobre l'atenció a situacions vinculades a la salut mental; 6. Campanya de formació als docents sobre asperger, autisme i detecció de problemes de salut mental; 7. Els casals, colònies i altres activitats adaptades o terapèutiques d'estiu; i 8. La cessió de pisos socials per les persones amb problemes de salut mental o capacitats diverses.

SEGÓN- Preveure una dotació pressupostària per portat a terme les mesures proposades.

TERCER- Traslladar els presents acords a les entitats de capacitats diverses i salut mental del municipi "Associació Ment i Salut La Muralla", l'associació "Todos en Azul" i "Associació ASPERGER-TEA del Camp de Tarragona (ASPERCAMP)", al Consell Municipal de Discapacitat i al Consell Municipal de Salut quan es constitueixi.

Carla Aguilar
Cunill - DNI 48002428W (TCAT)
Signat digitalment per Carla Aguilar Cunill - DNI 48002428W (TCAT)
Data: 2022.03.10 19:45:29 +01'00'