



## **MOCIÓ QUE PRESENTA EL GRUP MUNICIPAL SOCIALISTA DE L'AJUNTAMENT DE TARRAGONA PER LA CREACIÓ DEL SERVEI MUNICIPAL D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA PER ADOLESCENTS I JOVES (SMAP).**

### **EXPOSICIÓ DE MOTIUS:**

El passat 10 d'octubre es va celebrar el dia Mundial de la Salut Mental. Com cada any, aquest dia serveix per donar visibilitat i desestigmatitzar a unes malalties que cada cop estan més esteses entre la població.

L'impacte de l'alerta sanitària per COVID-19 i els tempos posteriors han tingut un fort impacte sobre la salut emocional i la salut mental de la població. La vida quotidiana de les persones que pateixen un problema de salut mental i les seves famílies, així com els circuits d'atenció que habitualment fan servir, s'han vist alterats de forma extraordinària durant tot aquest període de pandèmia.

A causa d'aquest context, els trastorns d'ansietat, depressió i trastorns mentals greus s'han vist augmentats i un dels col·lectius més vulnerables en el moment actual són els infants i adolescents. També les persones que tenen un rol de suport i de cura en la salut mental han patit major malestar emocional durant el confinament i temps posteriors.

El model de salut mental previ a la pandèmia ja era feble i tenia limitacions per donar cobertura a les necessitats de la població. Per tant, es pateix una base amb moltes mancances, inequitat territorial i escassetat de recursos comunitaris i de suport. És imprescindible restablir, reforçar i incrementar els suports i els serveis de salut mental a Tarragona. La Federació Salut Mental Catalunya i les seves associacions federades han treballat molta intensitat des d'inici de la pandèmia, així com tots els equips professionals que es dediquen a millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies. Cal agrair públicament la seva tasca perquè han ajudat a permès garantir l'atenció, detectar necessitats i articular accions d'adaptació i resolució de situacions.

El passat mes de març, el Grup Municipal d'En Comú Podem Tarragona va presentar una moció sobre salut mental que va ser aprovada pel plenari de l'Ajuntament de Tarragona i que acordava la creació dels següents espais i campanyes: "1. Creació d'un Espai de Salut Mental Col·lectiva; 2. Campanya "Enxarxa contra la soledat no desitjada"; 3. Campanya "silenci als comerços"; 4. Nomenclatures dels elements de risc als esdeveniments culturals; 5. Campanya de formació a la guàrdia urbana sobre l'atenció a situacions vinculades a la salut mental; 6. Campanya de formació als docents sobre Asperger, autisme i detecció de problemes de salut mental; 7. Els casals, colònies i altres activitats adaptades o terapèutiques d'estiu; i 8. La cessió de

pisos socials per les persones amb problemes de salut mental o capacitats diverses.” Des del Grup Municipal Socialista, creiem que el govern municipal de Tarragona no ha treballat prou aquestes propostes i reiterem la necessitat de recolzar aquestes iniciatives.

Els i les socialistes apostem per afrontar la problemàtica de la salut mental entre els i les joves, ja que hi ha dades preocupants que ho corroboren: la segona causa de mort d'entre els joves de 15 a 30 anys és el suïcidi o que el 35% dels i les joves han tingut idees autolítiques en algun moment de la seva vida. Aquestes dades es veuen incrementades en alguns perfils, per exemple, segons la directora del servei d'atenció psicològica de la Universitat Complutense de Madrid, el 40% de l'alumnat de doctorats ha necessitat ajuda psicològica en el darrer any, el 60% ha patit ansietat o problemes anímics en el darrer curs i el 20% ha pensat realitzar conductes autolítiques. Aquestes dades són alarmants i ens han de fer reaccionar.

L'Ajuntament del Vendrell ha iniciat un servei d'atenció psicològica per a joves d'entre 15 i 30 anys. El servei es planteja gratuït, per a persones empadronades al municipi, i compta amb un paquet de cinc sessions anuals per usuari (una al mes màxim), prorrogables en cas que es consideri necessari.

És per això que, des del Grup Municipal Socialista, instem a l'Ajuntament de Tarragona a fixar com a objectiu prioritari en la seva agenda de polítiques actuar en la protecció de la salut mental dels i les adolescents i joves i en la millora del seu benestar emocional a través de la creació del Servei Municipal d'Atenció Psicològica (SMAP), tot aportant els recursos necessaris per oferir un servei gratuït pels tarragonins i les tarragonines d'entre 15 i 35 anys.

El context actual planteja un repte enorme per la salut mental. Cal planificar una estratègia que permeti donar resposta a les necessitats actuals i les noves que puguin esdevenir-se amb els recursos necessaris, adients i des de tots els àmbits: social, sanitari, educatiu i comunitari. Per tant, des del Grup Municipal Socialista apostem per dur a terme un Pla Estratègic de Salut Mental que promogui un enfocament multidimensional, una resposta multiprofessional i una orientació comunitària que identifiqui les necessitats actuals i futures.

En el món local, les i els professionals municipals detecten, des de la proximitat, persones que pateixen problemes de salut mental, així com les seves famílies. La detecció i la prevenció des del món local és important, així com comptar amb una xarxa de suport i atenció reforçada.

Per tot això, el Grup Municipal Socialista presenta per a la seva aprovació pel Ple Municipal, els següents **ACORDS**:

**PRIMER.-** Instar el Govern d'Espanya a actualitzar l'Estratègia Nacional de Salut Mental del Sistema Nacional de Salut per millorar l'atenció a la salut mental i dotar-la dels recursos necessaris.

**SEGON.-** Instar al Govern de la Generalitat a garantir, reforçar i impulsar mesures que garanteixin els suports adients als infants, adolescents i joves amb

problemàtiques de salut mental, per tal d'evitar situacions de deteriorament, d'exclusió social i educativa, i garantir el seu desenvolupament personal. S'han de proporcionar els suports adients en els contextos educatius, tutories i acompanyaments individualitzats, suports específics en funció de les necessitats de cada alumne i un seguiment més personalitzat.

**TERCER.-** Instar al Departament de Salut un reforçament del programa de suport a la primària per atendre les problemàtiques de salut mental, així com generar xarxes de suport als serveis d'atenció primària per atendre els malestars de salut mental de la població general derivats de la crisi de la Covid-19, i prevenir el seu agreujament.

**QUART.-** Instar al Govern de la Generalitat a garantir la continuïtat en els suports a totes les persones ateses a la xarxa de salut mental, mantenint contacte periòdic i respectant les restriccions d'aïllament social que puguin existir. Cal posar especial atenció a les persones que no disposen de mitjans tecnològics i buscar alternatives. La bretxa digital ha suposat una limitació important.

**CINQUÈ.-** Instar al Govern de la Generalitat doti de recursos i mitjans el desenvolupament del Pla Integral de Salut Mental i addiccions que es va elaborar amb totes les entitats de salut mental i que ja està actualment en vigor.

**SISÈ.-** Reclamar un reforçament de l'acompanyament personalitzat, social i a domicili, de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies per tal d'evitar ingressos psiquiàtrics: Reforçar el programa d'hospitalització domiciliària i els PSI (Programa de Suport Individualitzat) i reforçar i incrementar els programes de suport a la llar, PSALL i altres.

**SETÈ.-** Instar a l'Ajuntament de Tarragona per la creació del Servei Municipal d'Atenció Psicològica per a adolescents i joves (SMAP), tot aportant els recursos necessaris per oferir un servei gratuït pels tarragonins i les tarragonines d'entre 15 i 35 anys, i que doni resposta a les demandes dels i les joves, creant mecanismes de suport i xarxa.

**VUITÈ.-** Instar a l'Ajuntament de Tarragona a dur a terme un Pla Estratègic de Salut Mental (2022-2026) per detectar les problemàtiques actuals i futures.

**NOVÈ.-** Traslladar aquests acords al departament de Benestar Social de la Generalitat de Catalunya, al departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, al Govern de la Generalitat de Catalunya, al Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i al Govern d'Espanya.

A Tarragona, el 13 d'octubre de 2022

Pablo Pérez Herrero

Conseller del Grup Municipal Socialista a l'Ajuntament de Tarragona



Garantir l'equitat en l'atenció sanitària, incidint en la perspectiva de gènere i en els col·lectius més fràgils i en l'atenció de qualitat.

Impulsar campanyes per prevenir les conductes de risc i les addiccions, especialment entre la població d'adolescents i joves.