



MOCIÓ PER L'IMPULS D'ACCIONS EFECTIVES I DETERMINANTS EN LA MILLORA DE LA SALUT MENTAL DELS CIUTADANS DE TARRAGONA

En motiu del dia Mundial de la Salut mental celebrat el passat dia 10 d'Octubre creiem que és necessari posar en el centre de debat d'aquest consistori l'acció que des de l'Ajuntament es realitza per tal de millorar la salut mental dels ciutadans de la nostra ciutat.

Cal destacar positivament que és el tercer any consecutiu que el consistori s'implica de forma decidida en la promoció i difusió de diferents actes durant tot el mes d'Octubre en el que denominem el "Mes de la Salut Mental a Tarragona". Tot i això parafrasejant el 'Manifest del Dia Mundial de la Salut Mental 2023' s'indica: "No obstant, veiem que des dels diferents actors de l'Administració s'estan duent a terme accions que tenen la voluntat de revertir i millorar aquesta situació. Ens sap greu, però NO és suficient". Ens ho assenyalen des de la Federació Salut Mental Catalunya i també des del seu comitè en Primera Persona. Un col·lectiu que sense dubte hem d'escoltar.

Es reivindica especialment aquest any que la salut mental és dret humà universal, per tant ens afecta i interpel·la a tots. La salut mental ja no és un problema d'uns pocs, el qual podem girar la mirada cap a una altra banda. La OMS alerta que 1 de cada 4 persones ha tingut o tindrà un problema de salut mental al llarg de la seva vida. Malgrat és evident que aquesta problemàtica afecta a almenys un 25% dels tarragonins, tal i com reivindica el manifest encara les institucions estan lluny de dur a terme accions efectives i determinants per la millora d'aquesta salut mental col·lectiva.

Donat que és un dret universal no podem deixar enrere a ningú i en especial col·lectius en situació de vulnerabilitat social i econòmica. En tant que reforcem les polítiques socials a la nostra ciutat estarem vetllant per la salut mental d'una bona part dels seus habitants, sense oblidar tampoc els nouvinguts sense importar la seva procedència. També cal seguir apostant fermament per les polítiques feministes i de drets del col·lectiu LGTBI+, col·lectius que lamentablement reben sovint violències de tot tipus que posen en joc la seva estabilitat emocional.

Si parlem del col·lectiu més jove de la nostra ciutat pensem que seria imprescindible impulsar serveis de psicologia en els centres educatius de primària i de secundària de la ciutat per treballar tant el professorat com amb l'alumnat. També creiem que podríem utilitzar la nostra xarxa de centres cívics com a espai, per posar en funcionament un servei gratuït d'acompanyament psicològic. És necessari un impuls i ampliació de serveis tals com el Kesse t'Escolta perquè arribin a tothom. Celebrem l'obertura aquest mes de tallers de gestió emocional, però pensem que és primordial l'atenció directa i personal. A més, també pensem que s'haurien d'oferir espais perquè les persones puguin reunir-se i fer-se suport entre iguals (acompanyament entre pares). No ens cal oblidar seguir apostant per polítiques d'ajuda i suport a les persones cuidadores.

Perquè els nostres joves puguin tenir una millor salut mental tenim molt clar que són claus les polítiques d'habitatge perquè els tarragonins puguin emancipar-se a una edat raonable per poder exercir una vida amb més independència i empoderament.

Tampoc podem deixar enrere les persones grans promocionant igualment polítiques de cura, escolta i prevenció de la soledat no desitjada.

Finalment constatar que malgrat en dates senyalades les administracions escenifiquen un suport a una millor salut mental i una implicació en la lluita contra l'estigma que es pateix, durant el dia a dia qui lluita amb pocs recursos contra aquest estigma i dona suport incondicional i totalment necessari a les persones amb un problema de salut mental són les entitats sense lucre de la nostra ciutat. Allí on no hi arriben les administracions ho supleixen persones, en una bona part voluntàries posant al centre les cures i el treball personalitzat no només per una recuperació mèdica, sinó també social. Malgrat una persona pot tenir una alta mèdica, necessitarà un esforç i un treball important per tornar-se a sentir part de la societat en l'àmbit relacional i també laboral.

Sovint aquestes entitats reben subvencions puntuals per par de l'Ajuntament, sempre supeditades a la bona voluntat del govern o conselleria de torn i no són regulars en quantitat. Donada la importància de la tasca que realitzen i per evitar que sempre depenguin de subvencions privades o d'aportacions i endeutament dels seus socis creiem que seria important Generar una convocatòria de subvencions per impulsar diferents convenis estables de col·laboració amb aquestes entitats que treballen la salut mental comunitària d'aquesta ciutat.

Per tot això, es proposa al Plenari els següents

ACORDS

Primer. Que s'impulsin serveis de psicologia en els centres educatius de primària i secundària de la ciutat, dirigit tant a professorat com alumnat

Segon. Que s'explori la utilització dels centres cívics per la posada en marxa d'un servei gratuït d'acompanyament psicològic, especialment per a joves

Tercer. Que es segueixi apostant per polítiques d'ajuda i suport a les persones cuidadores.

Quart. Que en l'àmbit de la gent gran, intensificar el treball de manera proactiva en les polítiques de cura, escolta i prevenció de la soledat no desitjada

Cinquè. Que s'elabori una convocatòria de subvencions per impulsar diferents convenis estables de col·laboració amb les entitats de salut mental comunitària de la ciutat que permeti fer un impuls a la consciència ciutadana i a la prevenció.

Sisè. Comunicar els acords i les accions derivades d'aquesta moció a les entitats que treballen per la salut mental, les entitats veïnals i les seves federacions i al Departament de Salut de la Generalitat.

Jordi Collado Álvarez

Jordi Collado Álvarez -
DNI 47772325Z (TCAT)

Firmado digitalmente por Jordi
Collado Álvarez - DNI 47772325Z
(TCAT)
Fecha: 2023.10.11 20:51:21 +02'00'

Portaveu del Grup Municipal d'En Comú Podem Tarragona