

COCAÏNA

ALS DOS COSTATS

DE LA RATLLA





© Energy Control

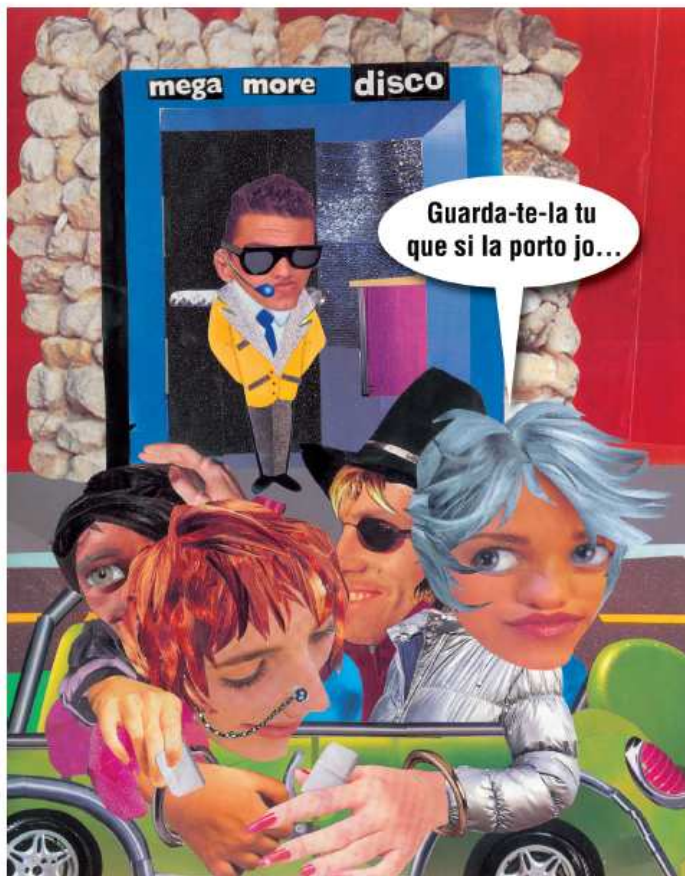
Text i Promoció: Energy Control

Il·lustració: Àngel Pantoja

Edició i retòc digital: Jaime Gil

Disseny: Vasava Artworks

1



ABANS DE COMENÇAR LA FESTA, MARCA'T UN LÍMIT DE CONSUM PER EVITAR PERDRE EL CONTROL.

LA PERSONA MÉS TRANQUIL-LA QUE LA PORTI I MARQUI EL RITME.



PER DANYAR MENYS LES FOSSES NASALS (HEMORRÀGIES I CONGESTIÓ), ALTERNA-LES I EVITA LES PEDRES. ÉS CONVENIENT ASPIRAR UNA MICA D'AIGUA TÈBIA –MILLOR SALINA- PER ELIMINAR LES RESTES QUE QUEDEN IMPREGNADES.

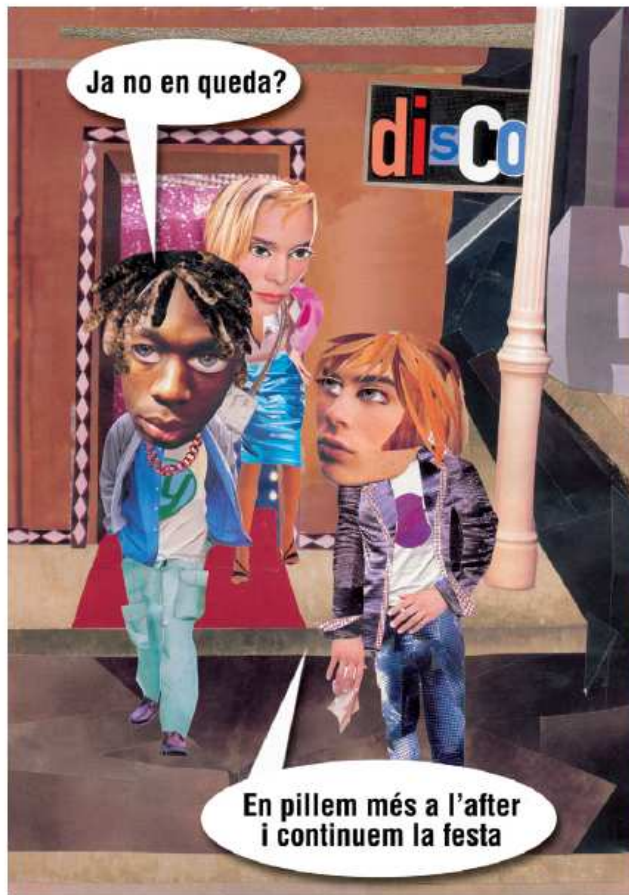
COMPARTIR EL RUL·LO POT PROVOCAR EL CONTAGI DE MALALTIES INFECCIOSES.



3

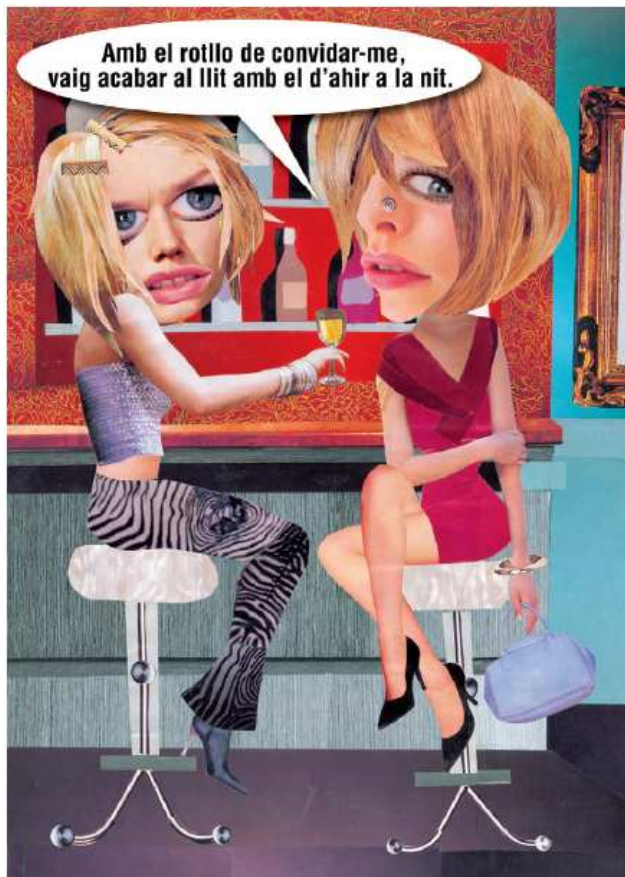
**SI TU CONSUMEIXES, RESPECTA LA LLIBERTAT DE
QUI DECIDEIX NO FER-HO: ÉS LA SEVA ELECCIÓ.**

TU DECIDEIXES, NI ELS TEUS AMICS/GUES NI LA COCA
NO HAN DE FER-HO PER TU. RESPECTA LES TEVES
DECISIONS. ÉS RECOMANABLE ESPAIAR ELS CONSUMS,
DEIXANT CAPS DE SETMANA ENTREMIG, PER NO PERJU-
DICAR LA TEVA SALUT I EVITAR QUEDAR-T'HI ENGANXAT.



**SIGUES CONSCIENT
QUE ELS EFECTES DE LA
COCA S'ACABEN. VOLER
CONTINUAR "PUJANT" POT
PROVOCAR QUE L'EFFECTE
BAIXADA SIGUI MÉS FORT.**

UTILITZAR ALTRES SUBSTÀNCIES
PER ESMORTEIR LA "BAIXADA"
ET POT PORTAR AL CONSUM
REGULAR D'ALTRES DROGUES
LEGALS I IL·LEGALS. SI EN COMPRES
DURANT LA NIT, PROBABLEMENT LA
COCA ESTARÀ MÉS ADULTERADA



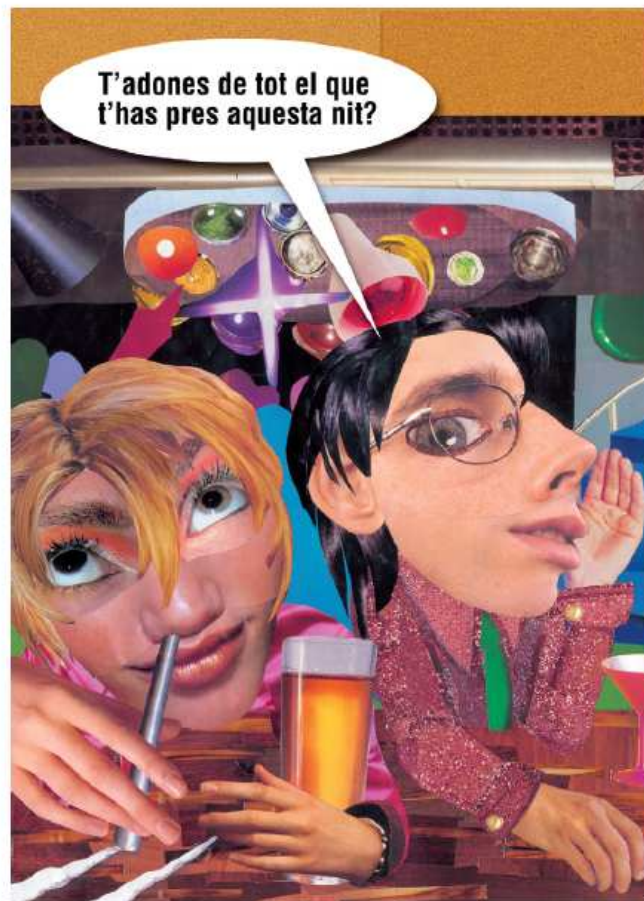
**UTILITZA PRESERVATIUS
PER EVITAR EMBARASSOS
I EL CONTAGI DE
MALALTIES DE
TRANSMISSIÓ
SEXUAL/CÀNDIDES,
HERPES, HEPATITIS B,
VIH-SIDA, ETC.**

**SOTA ELS EFECTES DE LA COCA
POTS TENIR OBLITS GREUS.**



**ELS EFECTES DE L'ALCOHOL ES CONTRARESTEN
AMB ELS DE LA COCAÏNA I INTENSIFIQUEN EL
DESIG DE PRENDRE'N MÉS.**

BARREJANT LES DUES SUBSTÀNCIES, POTS ACABAR
CONSUMINT MÉS DEL QUE T'HAVIES PROPOSAT.





**ENDEUTAR-TE, PORTAR TARGETES DE CRÈDIT,
DEIXAR QUE ET FIÏN, ETC. POT PORTAR-TE A GASTAR
MÉS DINERS DEL QUE POTS O EL QUE TENS.**



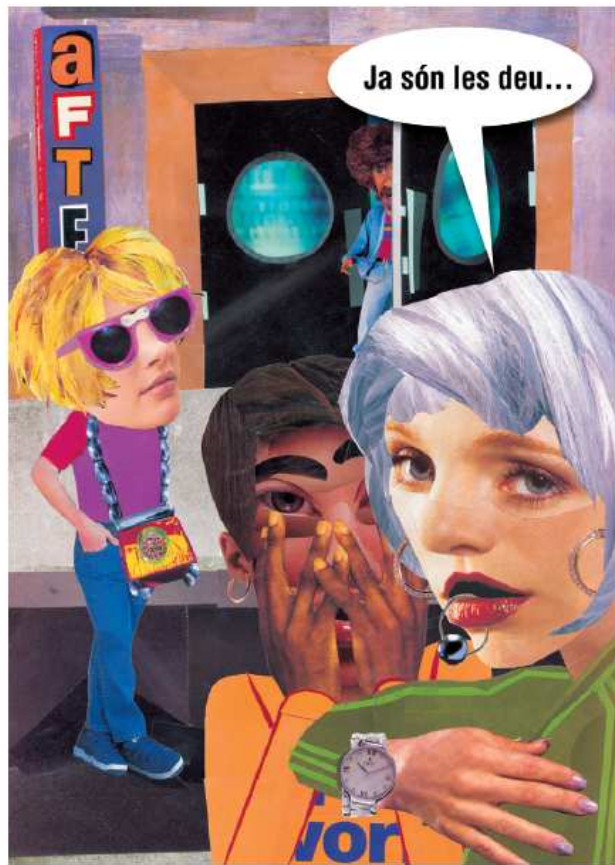
Avui he enganxat al meu nòvio
amb una altra. Aquesta nit ens posem fins
al cul de coca i em penso liar amb el primer
que enganxi.



I què arreglaràs amb això?
Demà estaràs pitjor.

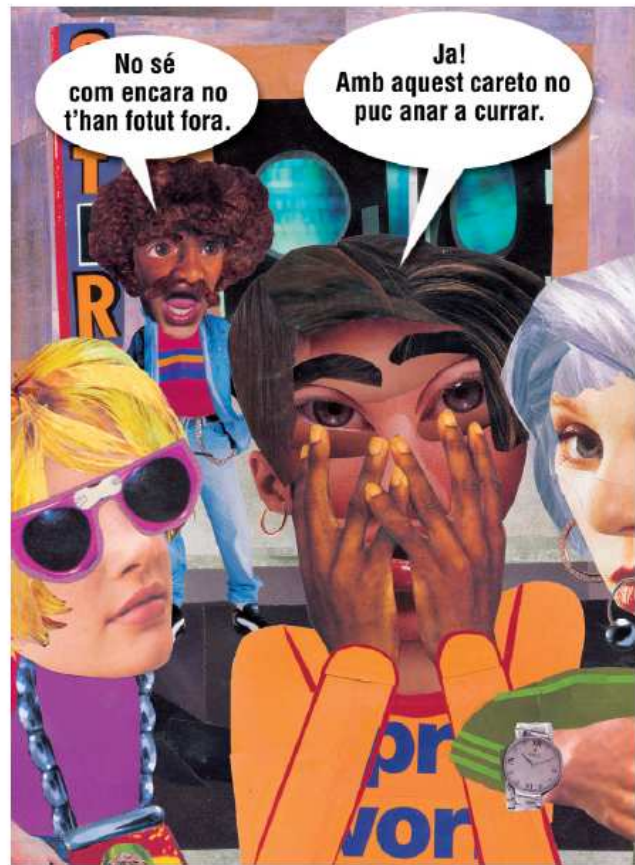
**QUAN ESTIGUIS MALAMENT
O TINGUIS UNA MALA ÈPOCA,
NO CONSUMEIXIS. LA COCA
ET POT SEMBLAR LA SOLUCIÓ
PERÒ NO RESOLDRÀ EL TEU
PROBLEMA. COM A MOLT,
L'EMPITJORARÀ.**





**TINGUES EN COMPTE EL
DIA SEGÜENT.
NO SER CONSCIENT DE
LES RESPONSABILITATS
QUE TENS, ET POT PORTAR
A PERDRE LA FEINA, ELS
ESTUDIS, ETC.**

9





**CONSERVA UN CERCLE
D'AMISTATS I AFICIONS AL
MARGE DEL CONSUM. ÉS
LA FORMA D'EVITAR
AÏLLAR-TE I TENIR MÉS
OPCIONS.**

QUAN TOTES LES AMISTATS
CONSUMEIXEN, UN/A DÓNA PER FET
QUE CONSUMIR ÉS NORMAL I QUE
NO CORRE RISCOS.

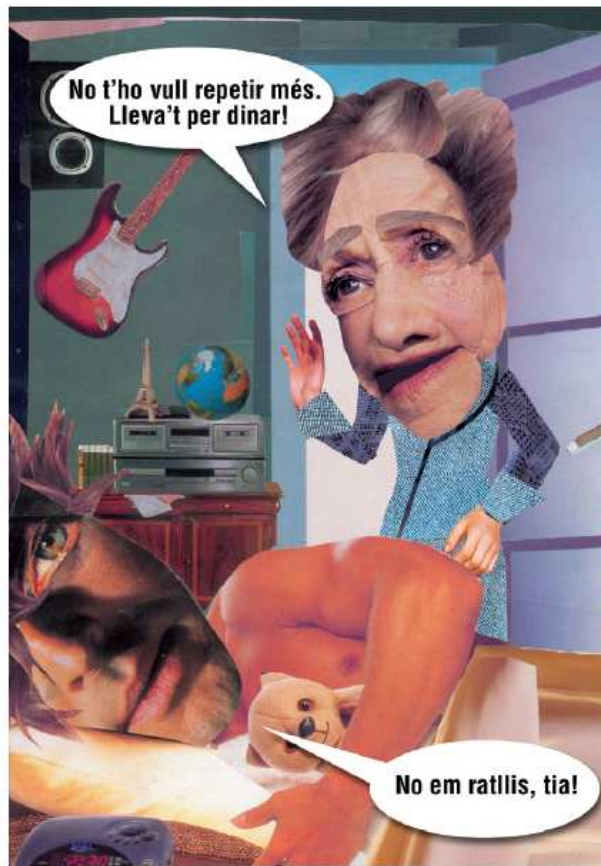
10



**SI COMENCES A NOTAR QUE
A CAUSA DEL TEU CONSUM
EMPITJORA LA RELACIÓ
AMB ELS TEUS, REFLEXIONA
I VALORA QUINA ÉS LA TEVA
PART DE RESPONSABILITAT.**

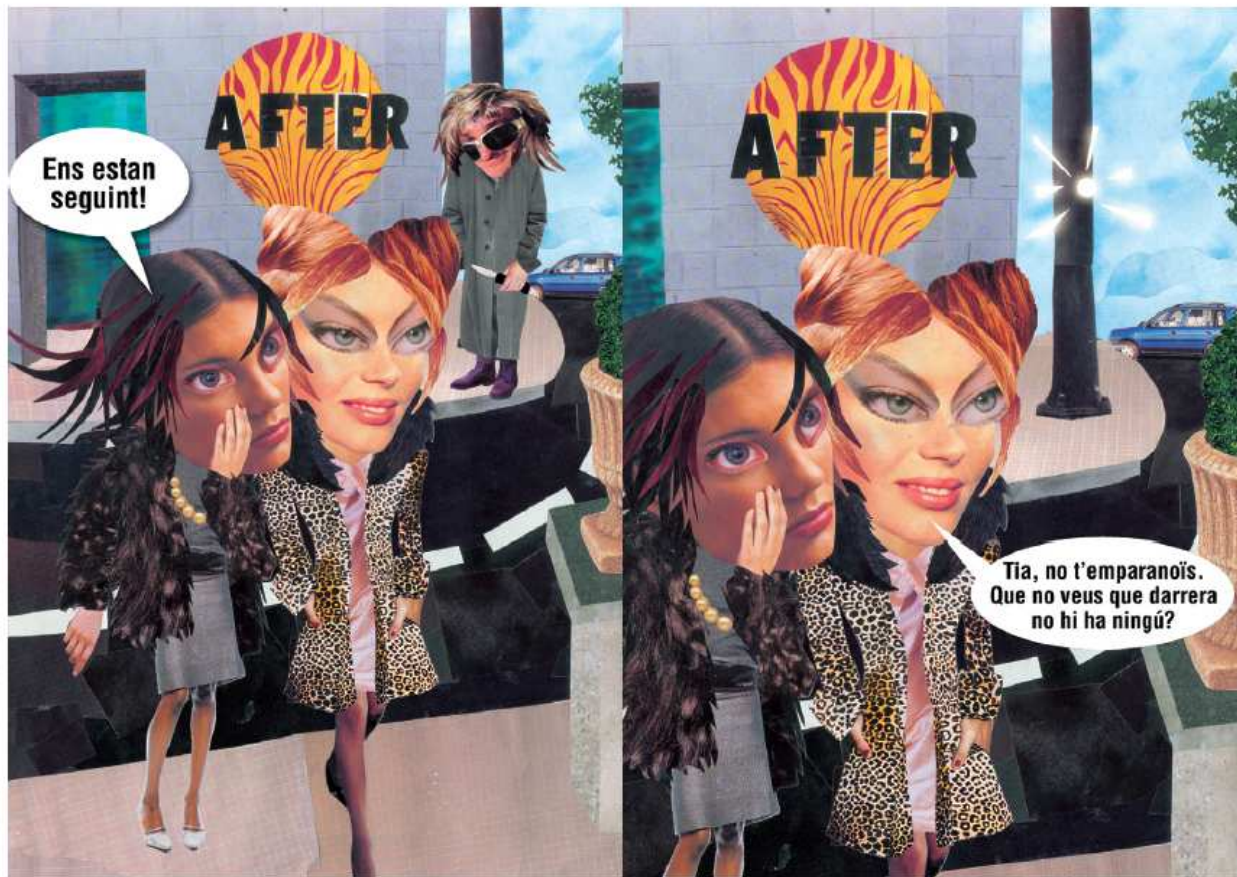
**COM A CONSEQÜÈNCIA DEL CONSUM
PODEN APARÈIXER ELS SEGÜENTS
EFFECTES SECUNDARIS: IRRITABILITAT,
FATIGA, SOMNOLÈNCIA, PÈRDUA
DE LA GANA, ETC.**

11



EL CONSUM INTENSIU O
CONTINUAT DE COCAÏNA
POT PRODUIR ESTATS
D'ANSIETAT I PARANOIA.

12





M'estic desfasant?



**UN SÍMPTOMA D'ADDICCIÓ
POT SER PENSAR ÇONTINUA-
MENT EN LA COCAÏNA.**

13

HI HA PERSONES QUE ACABEN TENINT PROBLEMES SERIOSOS AMB LA COCAÏNA.

Encara que busquis la part positiva del consum pots trobar-te amb MAL ROTLLOS.

Cada persona presenta una susceptibilitat diferent davant les drogues. Per això, els problemes no només van en relació a la quantitat o la freqüència de l'ús.

Tingues en compte que:

- El consum continuat comporta un augment d'EFECTES SECUNDARIS: dolor muscular i abdominal, nàusees i vòmits, respiració irregular, reducció de la funció sexual o la libido, pèrdua de la gana, irregularitat o desaparició de la menstruació, dificultat per a agafar el son, augment de la possibilitat de presentar convulsions, i episodis d'apatia i cansament físic.
 - Un consum intens pot produir una INTOXICACIÓ AGUDA amb una possible aparició de: taquicàrdia, hipertensió, hipertèrmia i convulsions. Pot arribar a provocar la mort per alteració cardíaca o hemorràgia cerebral.
 - Amb l'aparició de l'ADDICCIÓ PSICOLÒGICA es perd el control, es consumeix més del previst i es perd la capacitat de realitzar les parades necessàries. Va acompanyada de fases cícliques de consum excessiu i abatiment físic i psíquic.
 - La dependència comporta atordiment, dificultat per a la concentració, inestabilitat emocional, irritabilitat, ansietat, amnèsies, dificultat per a agafar el son, sensacions de vertigen i dificultat de coordinació motora.
- Encara que les complicacions més freqüents pel consum important de cocaïna són els TRASTORNS DEPRESSIUS, també pot provocar un sentiment de desconfiança que pot arribar a la PARANOIA i, de vegades, al·lucinacions auditives i tàctils, i alteracions greus del comportament.
- A més dels problemes relacionats amb la salut mental i física, algunes persones tenen problemes seriosos de tipus econòmic i policial.

**SI VEUUS QUE PEL TEU COMPTE NO TE'N
SURTS, PLANTEJA'T D'ANAR A UN
SERVEI ESPECIALITZAT.**





ENERGY CONTROL

És un col·lectiu constituït per persones que, independentment de si consumeixen o no, es senten preocupades per l'ús de drogues de síntesi i altres substàncies en espais lúdics de joves. En estar implicats amb la pròpia diversió, oferim informació veraç i objectiva sobre drogues, a fi de disminuir els riscos del consum.

902 253 600 – www.energycontrol.org



www.energycontrol.org

gestionat:



financiat:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

