



# PLA LOCAL DE SALUT TARRAGONA

## 2025-2028

Ens promotor:

Ajuntament de Tarragona

Departament de Salut Pública

Plaça Imperial Tàrraco, 1

Tarragona, 43001

<http://www.tarragona.cat>

Elaborat per:

estratègic

[www.estrategic.cat](http://www.estrategic.cat)

Direcció i continguts: Jaume Bages

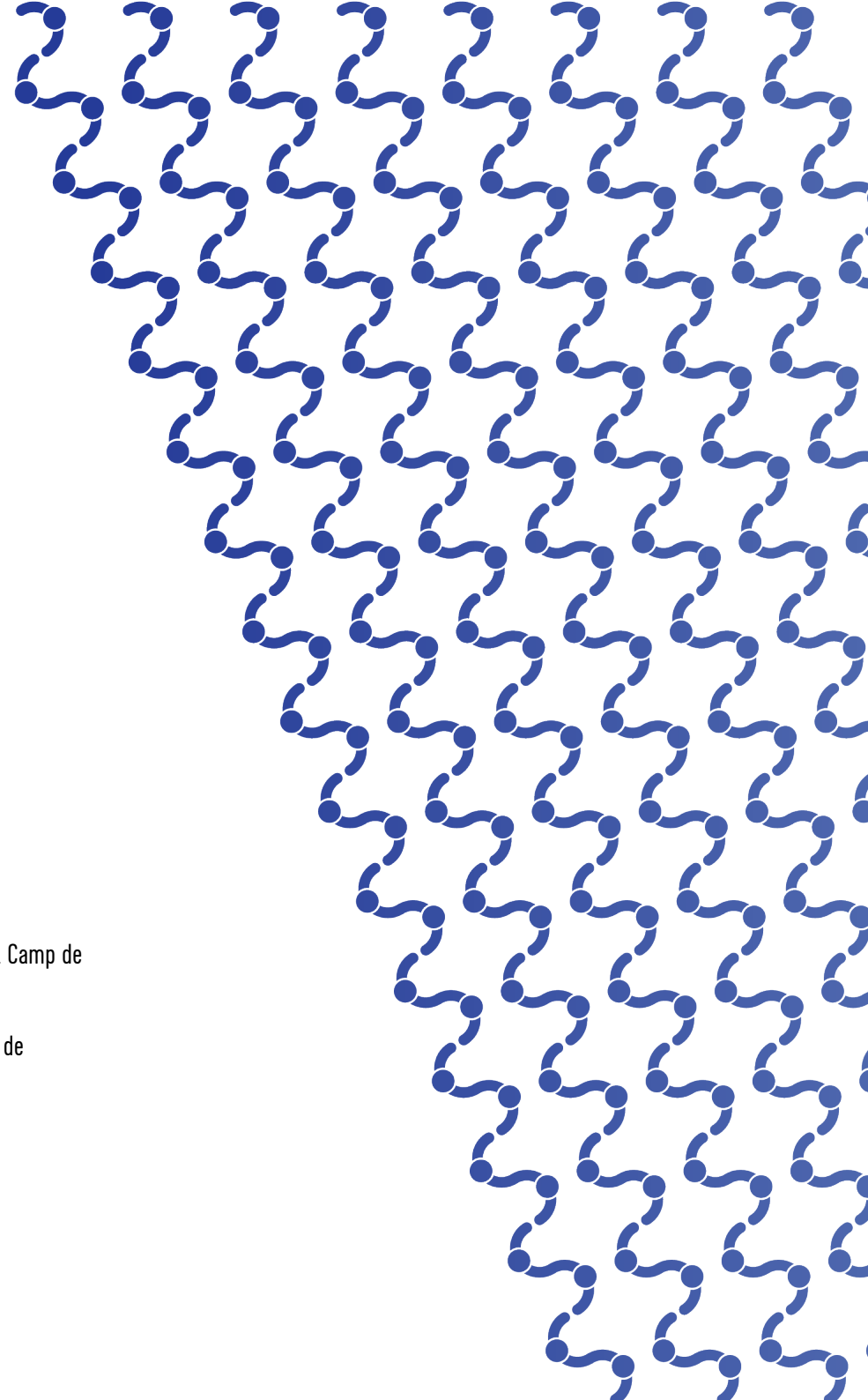
Amb el suport de: Núria Rios

Imatge gràfica: Maria Jiménez

Agraïments:

Al Dr. Enric Rovira i Ricart, Subdirecció Regional al Camp de Tarragona, Agència de Salut Pública de Catalunya

A l'equip tècnic del Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona



# I. Índex

|                                                                 |    |                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------|-----|
| I. ÍNDEX                                                        | 3  | 4.3 Context físic i entorn                                        | 27  |
| II. INTRODUCCIÓ                                                 | 5  | 4.4 Nivell socioeconòmic                                          | 35  |
| III. MARC TEÒRIC DEL PLA, FASES DE TREBALL I METODOLOGIA        | 8  | 4.5 Habitatges i llars                                            | 42  |
| 3.1 Com entenem la salut                                        | 9  | 4.6 La salut a Tarragona                                          | 45  |
| 3.2 Fases de treball                                            | 11 | 4.7 Les condicions de vida de la població adolescent de Tarragona | 55  |
| 3.3 Metodologia                                                 | 12 | 4.8 Síntesi                                                       | 63  |
| 3.4 La participació dels agents locals                          | 13 | V. L'ACCIÓ ACTUAL EN SALUT PÚBLICA                                | 72  |
| IV. ANÀLISI DE LA SITUACIÓ DE LA SALUT A LA CIUTAT DE TARRAGONA | 17 | VI. PLANS MUNICIPALS QUE INCORPOREN LA MIRADA EN SALUT            | 97  |
| 4.1 Introducció                                                 | 18 | VII. LES NECESSITATS SENTIDES I ELS REPTES DE FUTUR EN CLAU SALUT | 103 |
| 4.2 La població a Tarragona                                     | 19 | 7.1 Sessió Eix Educació i Cultura                                 | 106 |

|                                                            |            |                                                                                                                      |            |
|------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 7.2 Sessió Eix Veïnatge, Medi Ambient i Entorn             | 114        | Eix 4: Entorn, Veïnatge i Medi Ambient                                                                               | 240        |
| 7.3 Sessió Eix Context Social i Comunitari                 | 123        | Eix 5: Governança, Participació i Treball en Xarxa                                                                   | 265        |
| 7.4 Sessió Eix Estabilitat Econòmica                       | 132        | Eix 6: Comunicació, Difusió i Sensibilització                                                                        | 280        |
| 7.5 Sessió Eix Promoció de la Salut i Prevenció            | 139        | Llistat total d'accions i nivell de prioritat                                                                        | 294        |
| <b>VIII. SESSIONS PARTICIPATIVES DE PROPOSTA D'ACCIONS</b> | <b>151</b> | <b>XI. L'AVALUACIÓ DEL PLA</b>                                                                                       | <b>303</b> |
| <b>IX. VISIÓ I OBJECTIUS DEL PLA</b>                       | <b>160</b> | <b>XII. ANNEX: SÍNTESI DELS PLANS MUNICIPALS QUE ABORDEN ASPECTES VINCULATS ALS DETERMINANTS SOCIALS DE LA SALUT</b> | <b>307</b> |
| <b>X. PLA D'ACCIÓ</b>                                      | <b>163</b> |                                                                                                                      |            |
| Eix 1: Promoció de la Salut i Prevenció                    | 169        |                                                                                                                      |            |
| Eix 2: Social i Comunitari                                 | 192        |                                                                                                                      |            |
| Eix 3: Educació i Cultura                                  | 220        |                                                                                                                      |            |



## II. INTRODUCCIÓ

## Introducció general

La salut de la població és el resultat de múltiples factors que van molt més enllà de l'assistència sanitària. Condicions com l'entorn on vivim, les nostres relacions socials, el nivell socioeconòmic, l'accés a l'educació o la qualitat dels espais públics influeixen de manera determinant en el nostre benestar i qualitat de vida.

És per aquest motiu que **el Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028** adopta un **enfocament holístic i basat en els determinants socials de la salut**, abordant la salut pública des d'una **mirada àmplia, transversal i integrada**.

Aquest Pla no només vol ser un document estratègic, sinó una **eina pràctica que orienti (i visibilitzi) l'acció del Departament de Salut Pública** de l'Ajuntament de Tarragona, establint accions concretes en funció de la seva **capacitat d'actuació real**. Per això, el Pla s'ha dissenyat seguint un **criteri d'aplicabilitat i realisme**, assegurant que les noves **propostes d'acció es poden implementar efectivament amb els recursos disponibles i amb la col·laboració d'altres agents i departaments municipals**.

**El treball col·laboratiu i participatiu ha estat una peça fonamental en l'elaboració del Pla**. L'acció en salut pública no pot ser efectiva si no té en compte la veu i el coneixement dels diferents agents implicats en la millora de la salut comunitària. Per aquest motiu, el **procés d'elaboració ha comptat amb un ampli treball participatiu, estructurat en diferents fases de diagnosi i proposta d'accions**, amb la implicació d'entitats socials, col·lectius professionals, serveis municipals i altres actors clau del territori. Aquesta mirada col·lectiva ha permès identificar necessitats, reptes i oportunitats en l'àmbit de la salut pública a Tarragona i generar un conjunt de propostes que responguin a la realitat de la ciutat.

El document s'organitza en diferents apartats que permeten estructurar el coneixement sobre l'estat de salut de la ciutat i definir les accions a implementar.

En primer lloc, es presenta el Marc Teòric del Pla, en el qual es detalla l'enfocament metodològic seguit en la seva elaboració i les diferents fases de treball que s'han dut a terme.

Seguidament, s'analitza la situació de la salut a Tarragona a través de l'estudi de diversos indicadors clau. Aquest apartat inclou una radiografia detallada de la població a Tarragona, abordant característiques demogràfiques i socials com l'envelliment de la població, els moviments migratoris o el nivell educatiu. També es descriu el context físic i l'entorn, incloent aspectes com la qualitat de l'aire, la mobilitat o la disponibilitat d'espais verds, i es fa una anàlisi del nivell socioeconòmic de la població, així com de les condicions dels habitatges i llars de la ciutat.

L'anàlisi de la salut es complementa amb un apartat específic sobre l'estat de salut de la població, que recull indicadors sobre hàbits i estils de vida, salut mental, salut laboral, drogodependències, entre altres. A més, s'inclou una anàlisi en profunditat de les condicions de vida de la població adolescent, basada en els resultats de l'Enquesta de Condicions de Vida de la Població Adolescent de Tarragona 2022-2023, un estudi clau per comprendre les necessitats i reptes d'aquest col·lectiu.

El document també recull les necessitats sentides i els reptes de futur en clau de salut, identificats a través de les sessions participatives de diagnosi, així com un apartat dedicat a l'acció actual en salut pública, que revisa els programes i serveis ja existents al municipi. A més, es destaca la relació del Pla amb altres plans municipals que incorporen la mirada en salut, per garantir la coherència i complementarietat de les polítiques públiques.

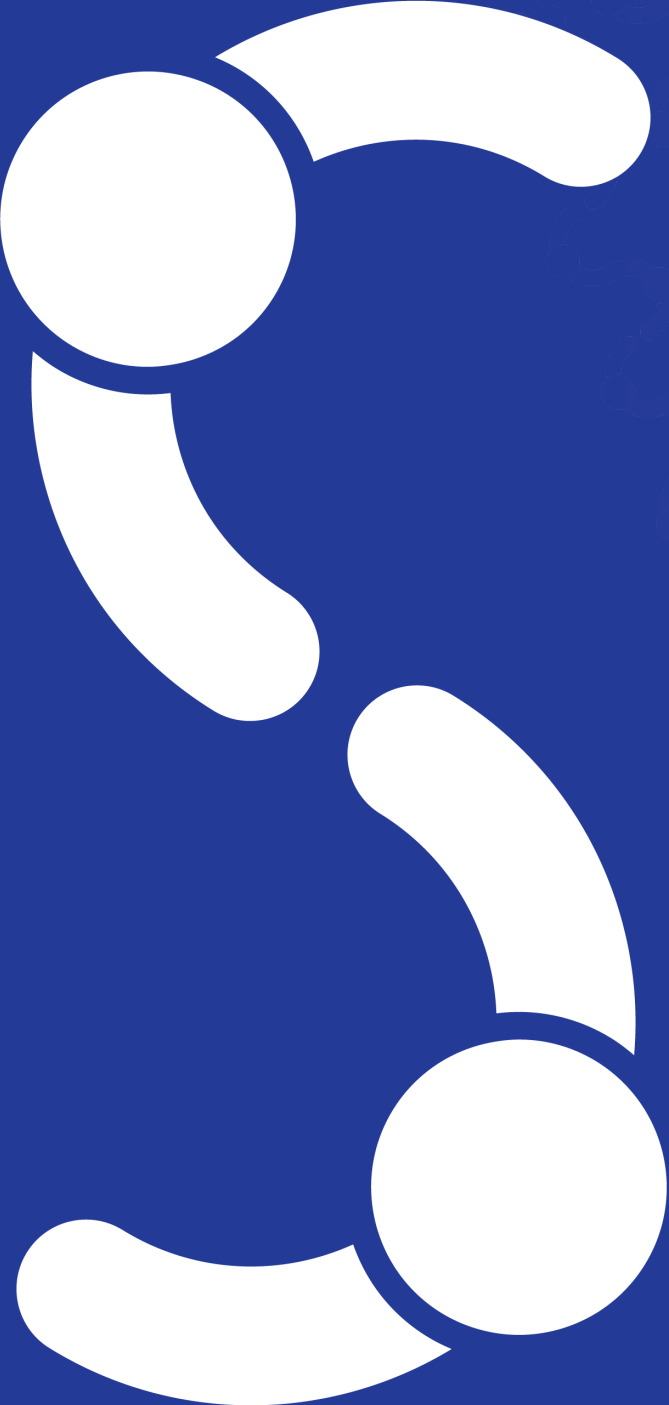
En la fase de proposta d'accions, es van dur a terme sessions participatives d'estratègia i acció, en què es van generar col·lectivament possibles accions a implementar al municipi. Aquestes accions han estat estructurades en sis eixos estratègics, vinculats amb els

determinants socials de la salut, i incorporant dos eixos transversals essencials: governança i treball en xarxa, i comunicació i sensibilització.

El Pla d'Acció, part fonamental del document, recull i organitza totes les accions definides, incloent tant **aquelles que ja es duen a terme des del Departament de Salut Pública com aquelles que han sorgit de les sessions participatives**. Cada acció està detallada en una fitxa específica que inclou la seva descripció, objectius, impacte esperat, àmbit d'actuació i indicadors de seguiment.

En definitiva, el Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 vol ser una eina útil i aplicable per orientar l'acció municipal en matèria de salut pública, basant-se en un model de treball col·laboratiu, transversal i adaptat a la realitat del municipi.

Seguint aquest full de ruta, Tarragona **aposta per una salut pública transformadora, integradora i participativa**, amb l'objectiu final de millorar el benestar i la qualitat de vida de tota la ciutadania.



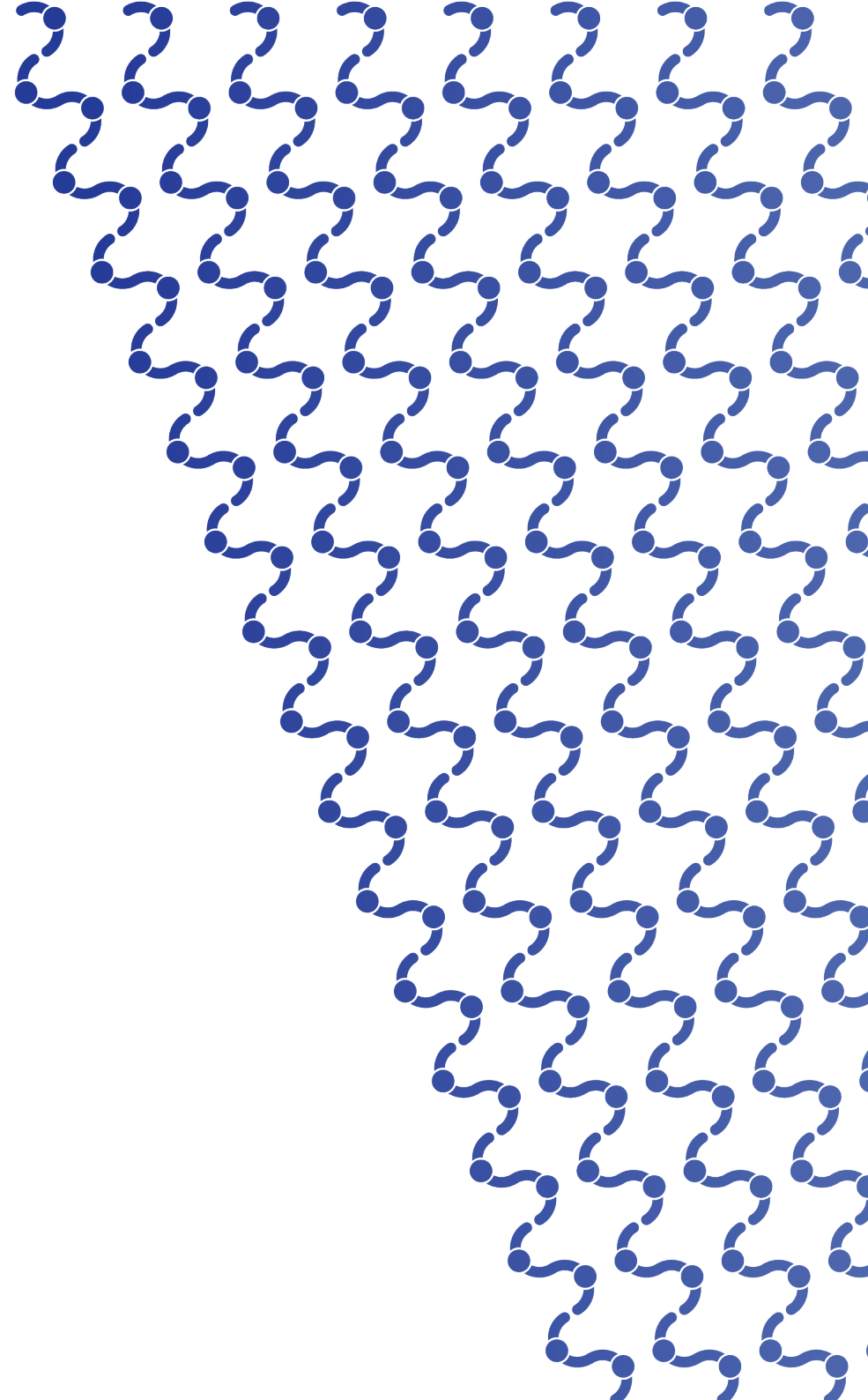
# III. MARC TEÒRIC DEL PLA, FASES DE TREBALL I METODOLOGIA

## 3.1 Com entenem la salut

La salut és un concepte ampli que va molt més enllà de l'atenció sanitària i de l'absència de malaltia. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) la defineix com un estat de complet benestar físic, mental i social, una visió que ens porta a entendre-la com un procés dinàmic influenciat per múltiples factors que interactuen entre si.

En aquest sentit, el Pla Local de Salut de Tarragona s'ha plantejat en base un **enfocament holístic i aplicable**, tenint en compte tant els **determinants socials de la salut** com la **capacitat d'acció del Departament de Salut Pública** de l'Ajuntament de Tarragona.

El Pla es concep, doncs, com una eina operativa per orientar les accions concretes que el Departament pot dur a terme, amb els seus recursos disponibles i en coordinació amb altres àrees municipals, entitats i agents del territori.



## Marc teòric del Pla i els determinants socials de la salut

El Pla estructura la seva metodologia en base als **determinants socials de la salut**, partint doncs d'aquells elements que incideixen directament o indirectament en la salut de la ciutadania i que poden ser abordats des de l'àmbit municipal.

Aquesta perspectiva permet al Departament actuar en aquells àmbits en què té competències directes i capacitat d'influència, establint prioritats realistes i accions concretes adaptades als recursos existents.

El Pla també es fonamenta en el **principi de salut en totes les polítiques**, reconeixent que moltes de les decisions que afecten la salut no depenen exclusivament del sistema sanitari, sinó que tenen relació amb altres àmbits com l'entorn, la mobilitat, l'educació, l'economia o els serveis socials.

Per aquest motiu, el Pla promou un treball transversal i en xarxa, buscant sinergies amb altres departaments i actors comunitaris per optimitzar recursos i maximitzar l'impacte de les accions.

### Determinants socials de la salut i estructura del Pla

Amb aquest enfocament, el Pla organitza la seva estratègia al voltant de cinc eixos clau, que agrupen els diferents factors que condicionen la salut de la població i sobre els quals el Departament de Salut Pública pot actuar, ja sigui directament o mitjançant la col·laboració amb altres agents. Són els següents:

**Eix Entorn, veïnatge i medi ambient:** L'entorn en el qual vivim condiona la nostra salut de manera determinant. Aspectes com la qualitat de l'aire, la seguretat dels espais públics, l'accés a zones verdes o la mobilitat urbana tenen un impacte directe en el benestar de la

ciutadania. Des del Departament, es treballa per fomentar entorns saludables a través d'accions de sensibilització, suport a iniciatives de mobilitat sostenible i espais verds, etc.

**Eix Educació i cultura:** L'educació i la participació cultural tenen una influència directa en la salut, ja que afavoreixen l'alfabetització, la cohesió social, l'accés a oportunitats laborals, etc.

**Eix Salut i atenció sanitària:** Tot i que el sistema sanitari no depèn directament del municipi, el Departament de Salut Pública pot complementar-lo amb accions de promoció de la salut, prevenció de malalties i suport a la ciutadania per millorar la seva salut i benestar.

**Eix Social i comunitari:** La xarxa social i comunitària té un paper fonamental en la salut emocional i en la prevenció de situacions de vulnerabilitat. El Pla aposta per enfortir la cohesió social, donar suport a entitats que treballen en salut comunitària i afavorir espais de trobada pel foment del benestar col·lectiu.

**Eix Estabilitat econòmica:** Les condicions laborals i econòmiques condicionen la capacitat de les persones per accedir a una alimentació adequada, a un habitatge digne i a serveis bàsics de salut. Tot i que el Departament de Salut Pública no té competències directes en aquest àmbit, s'han recollit reptes i possibles línies d'acció per minimitzar l'impacte de les desigualtats econòmiques en la salut.

## 3.2 Fases de treball

### Esquema general



Recopilació,  
tractament i anàlisi  
de dades



Tallers participatius  
de diagnosi



Tallers participatius  
d'estratègia i acció



Elaboració del Pla  
d'Acció

Síntesi de la diagnosi



## 3.3 Metodologia

Tot seguit es detallen més concretament les fases de treball en les que es va estructurar el procés d'elaboració del present Pla, així com certs aspectes metodològics de cada una de les fases:

### FASE 0. Treballs preliminars

- Recull i lectura de la informació rellevant (memòries, estudis, informes, documents estratègics actuals, etc.) proporcionada pel Ajuntament de Tarragona.
- Reunió inicial de coordinació, amb l'equip de l'Ajuntament de Tarragona, per situar bé els antecedents, fer una primera identificació dels agents d'interès i repassar les actuacions en salut pública executades al municipi en els darrers anys.

### FASE 1. Recopilació, tractament i anàlisi de dades

- Recopilació, tractament i anàlisi de dades rellevants, per actualització de la diagnosi de salut pública.

*Destacar que, la font principal de dades del Pla ha estat l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que proporciona informació essencial per a l'anàlisi de l'estat de salut de la població i la definició d'estratègies d'intervenció. En aquest sentit, subratllar molt especialment la col·laboració estreta i la predisposició del Dr. Enric Rovira i Ricart, de la Subdirecció Regional al Camp de Tarragona de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que ha estat clau per facilitar l'accés a les dades disponibles i garantir la seva interpretació en el context local.*

### FASE 2: Tallers participatius de diagnosi

- Conceptualització i dinamització de 5 tallers participatius, així com el recull de les aportacions i sistematització i estructuració d'aportacions (necessitats, oportunitats i problemàtiques existents a nivell de salut), amb agents comunitaris i vinculats a la salut pública de la ciutat.

### FASE 3: Síntesi de la diagnosi

- Treball intern d'anàlisi de tota la informació generada fins al moment i tancament i síntesi de la part diagnòstica.

### FASE 4: Tallers participatius d'estratègia i acció

- Conceptualització i dinamització de 5 tallers participatius, així com el recull de les aportacions i sistematització i estructuració d'aportacions, amb agents comunitaris i vinculats a la salut pública de la ciutat: Exposició de resultats de les fases de diagnosi i treball des d'una vessant més propositiva, de possibles accions a desenvolupar en salut pública al municipi.

### FASE 5: Elaboració del Pla acció

- Elaboració del pla d'acció, amb detall de les actuacions a portar a terme.



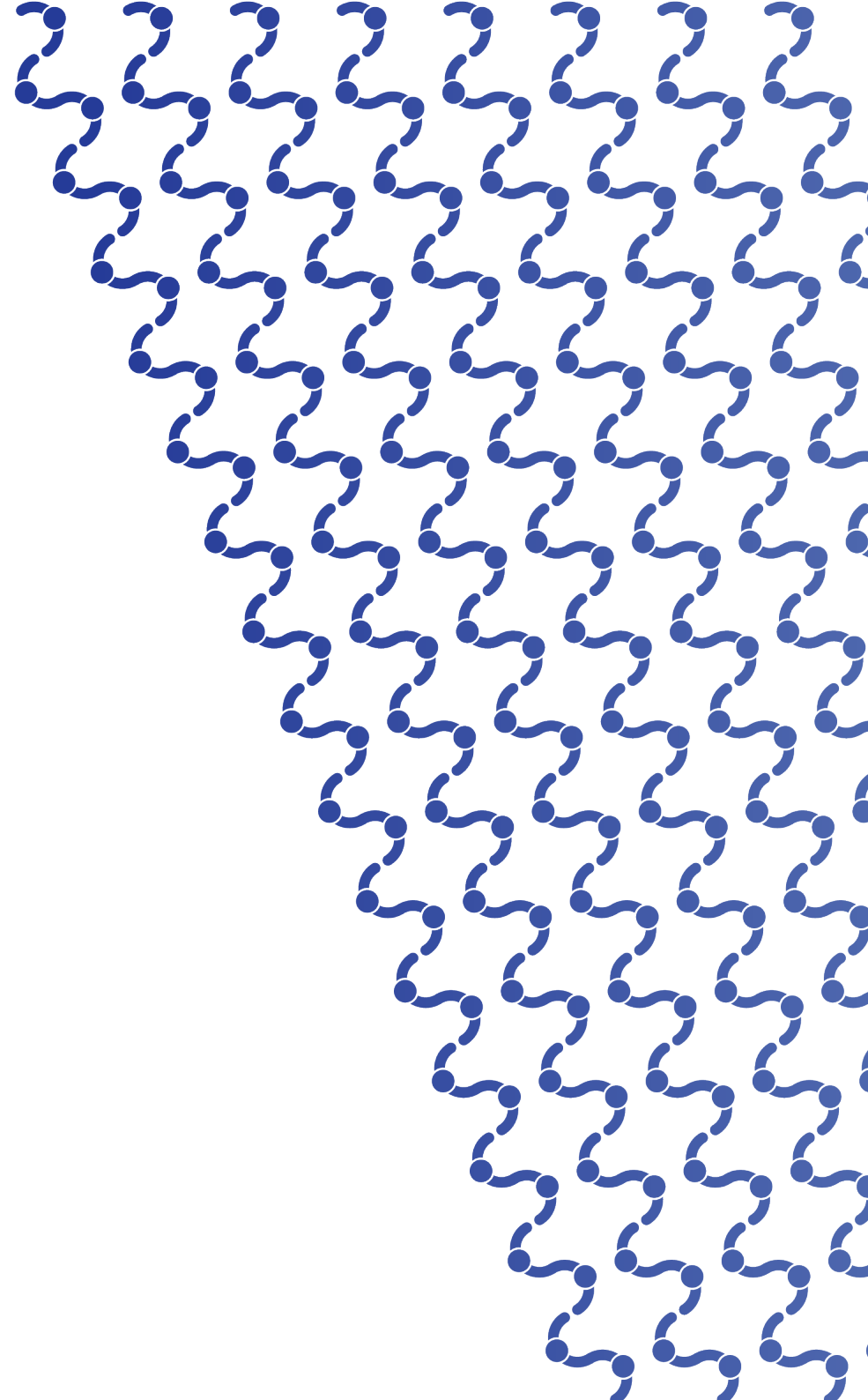
## 3.4 La participació dels agents locals

El Pla Local de Salut de Tarragona ha estat concebut com una eina de planificació basada en la realitat del municipi i en les necessitats identificades pels diferents agents vinculats a la salut pública.

Per aquest motiu, la participació ha estat un element clau en el seu procés d'elaboració, garantint que les accions proposades responguin a les problemàtiques reals i a les oportunitats detectades a nivell local.

Com s'ha apuntat, aquesta participació s'ha estructurat en dues fases diferenciades (fase de diagnosi, i fase d'estratègia i acció), en les quals s'ha treballat de manera col·laborativa amb agents comunitaris, professionals sanitaris, representants d'entitats socials i altres actors clau en la salut pública del municipi.

**Un total de 85 agents han participat en el conjunt de sessions organitzades.**



## Llistat d'agents participants a les sessions participatives

Un total de 85 agents han participat en el conjunt de sessions organitzades.

| Assistent          | Entitat o institució                                                 | Assistent              | Entitat o institució                                             |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Montse Martorell   | SMO- Tarragona Impulsa - Ajuntament de Tarragona                     | Georgina López         | Departament de Joventut - Ajuntament de Tarragona                |
| Dolors Mestres     | Promoció econòmica - Ajuntament de Tarragona                         | Mercè Toldrà           | Directora Museu del Port                                         |
| Natividad Morales  | Turisme - Ajuntament de Tarragona                                    | Carolina Fernández     | Departament d'Ensenyament. Generalitat de Catalunya              |
| Raül Font          | PIMEC                                                                | Victor Merino Sancho   | URV. Comissionat d'Igualtat, Diversitats i Benestar              |
| Jordi Càceres      | Cambra de Comerç                                                     | Anna Maria Sánchez     | URV                                                              |
| Cristian Compte    | Plataforma Nits Q (Oci nocturn)                                      | Gloria Gracia Rodrigo  | UTSP Sanitat (Laboratori)                                        |
| Pablo Mena Mendoza | USOC                                                                 | Gerry Garcia           | UTSP Sanitat (Laboratori)                                        |
| Marta Domènech     | UGT                                                                  | Ana Jerez              | Treballadora Social CSMA - Grup Pere Mata                        |
| Joan Jaume Iniesta | CSIF / Urbanisme - Ajuntament de Tarragona                           | Amhed Fabelo Laza      | Metge CAS Joan XXIII (tractament addiccions)                     |
| Josep Ramon Borràs | ASEMIT                                                               | Núria Ariza            | Servei territorial de salut al Camp de Tarragona                 |
| Xavi González      | Festes i Cultura Popular. Departament de Cultura                     | Carme Boqué Oliva      | COMT (Col·legi Oficial de Metges de Tarragona)                   |
| Noemi Sans         | Suport a la Creació i a la Pràctica Cultural. Departament de Cultura | Núria Illamola Navarro | CODITA (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona)  |
| Mariona Prunera    | Arts Escèniques i Música. Departament de Cultura                     | Dolors Andreu          | COFT (Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona)             |
| Toni Martí         | Departament de Cultura - Ajuntament de Tarragona                     | Raquel Urbano          | MURALLES SALUT, SLP -Infermera familiar i comunitària            |
| Rosa Nevado        | IMET (Institut Municipal d'Educació) - Ajuntament de Tarragona       | Marian Alegre Julián   | ABS Llevant (infermera de l'equip de comunitària)                |
| Francesc Guirro    | Departament de Joventut - Ajuntament de Tarragona                    | Gemma Flores Mateo     | Hospital Xarxa Santa Tecla (Medicina Preventiva i epidemiologia) |

## Llistat d'agents participants a les sessions participatives

Un total de 85 agents han participat en el conjunt de sessions organitzades.

| Assistent         | Entitat o institució                                                                                                   | Assistent            | Entitat o institució                                                                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maria Sanpedro    | Projecte Home (Tractament Addiccions)                                                                                  | Enric Rovira         | Epidemiòleg - Agència de Salut Pública de Catalunya                                                      |
| Jordi Rodríguez   | Programa Kesse t'escolta- Joventut - Ajuntament de Tarragona                                                           | Monica Serrano       | Agència de Salut Pública de Catalunya                                                                    |
| Esther Sotillo    | REBEC ICS (psicòloga comunitària)                                                                                      | Maria Pasqual        | COVT (Col·legi veterinaris)                                                                              |
| Marina Salas      | REBEC Muralles Salut                                                                                                   | Elisenda Pujol       | COVT                                                                                                     |
| Pilar Rubio       | IMST – T. Social. Equip de gent gran zona Ponent                                                                       | Emilia Guinovart     | Servei Municipal d'Habitatge - Ajuntament de Tarragona                                                   |
| Montse Carreras   | ASSIR Tarragona (Salut Sexual i Reproductiva)- ICS                                                                     | José Martin Carrasco | Federació d'Associació de Veïns de Tarragona                                                             |
| Paco Díaz Arévalo | COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)                                                                     | Maria Jesús Bertran  | Ciutadana que participa al Consell Municipal de Salut                                                    |
| Aida Torrents     | ICS Gestió comunitària                                                                                                 | Lluís Romero         | Polítiques d'igualtat . SAI (Servei d'Atenció a Integral la Diversitat Sexual) - Ajuntament de Tarragona |
| Ramon Cuadrat     | Patronat Municipal d'Esports de Tarragona + COPLEFC (Col·legi de Professionals Activitat Física i Esport de Catalunya) | Laura Recha          | Associació Asperger TEA                                                                                  |
| Ivan Fraga        | Conselleria Medi Ambient - Ajuntament de Tarragona                                                                     | Begoña García        | Asociación Española contra el Cáncer                                                                     |
| Miriam Prats      | Conselleria Neteja - Ajuntament de Tarragona                                                                           | Joan Carles Castillo | Fundació Nineta dels Ulls                                                                                |
| Silvia Martínez   | Mobilitat - Ajuntament de Tarragona                                                                                    | Trini Sánchez        | Fundació Catalunya La Pedrera                                                                            |
| Meritxell Martín  | EMT, secretària gerent                                                                                                 | Cèlia López          | IMSST Gent Gran Activa                                                                                   |
| Joan Manrubia     | EMT, gerent                                                                                                            | Paco Castells        | SOAF Servei d'Orientació i Acomanyament a les Famílies- IMSST):                                          |
| Albert Fortuny    | Mossos d'Esquadra                                                                                                      | Clàudia Vinyals      | H2O (Col·lectiu LGBTI del Camp de Tarragona)- Servei Salut Oficina Jove                                  |
| Francesc Gómez    | Mossos d'Esquadra                                                                                                      | Melissa Aibar        | SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)                                                         |

## Llistat d'agents participants a les sessions participatives

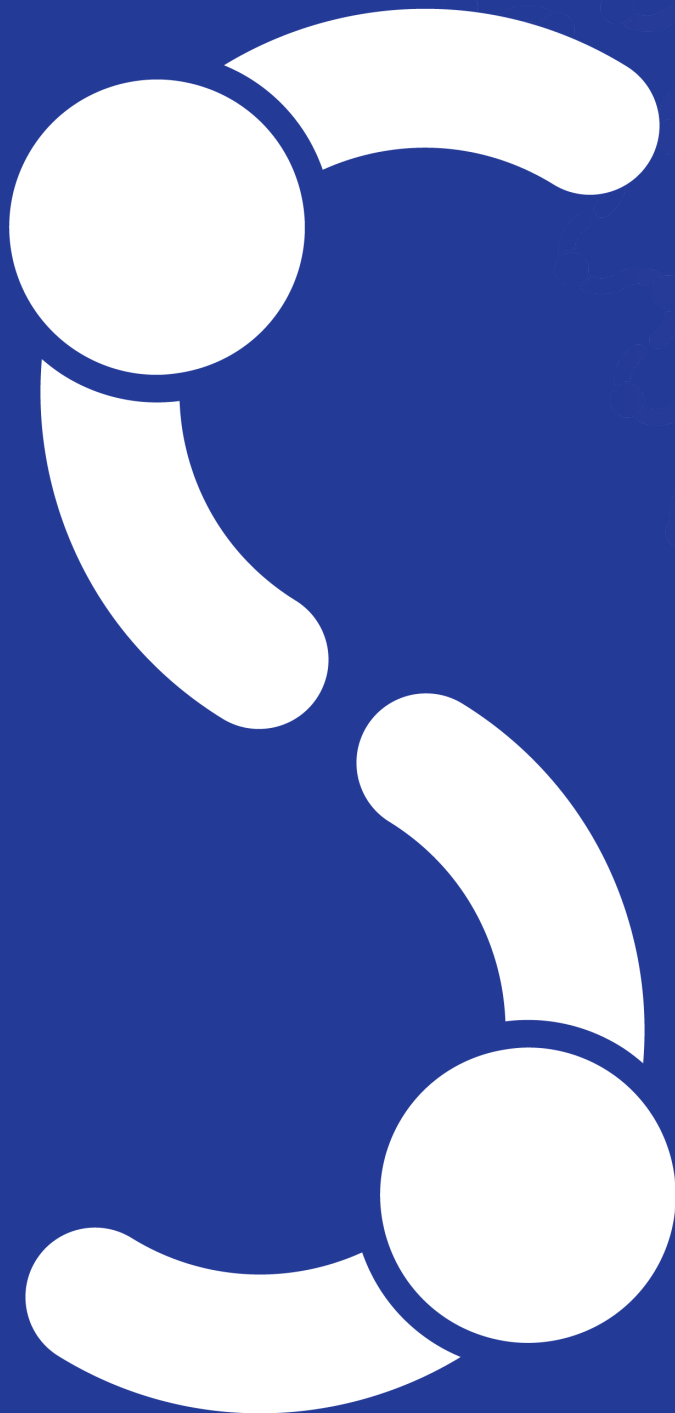
Un total de 85 agents han participat en el conjunt de sessions organitzades.

| Assistent                | Entitat o institució                                                |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Juanjo Caravaca          | Todos en Azul (Associació de familiars d'afectats pel TEA)          |
| Julia Cabré Pardo        | Representant de la AEQT/ BASF                                       |
| Dolors Vera              | UGT                                                                 |
| Iolanda Santiago         | Oficina de Compromís Social- URV                                    |
| Eva Llatser              | COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)                  |
| Núria Ganigué            | Conselleria Neteja - Ajuntament de Tarragona                        |
| Fàtima Arce Neo          | Cap Unitat d'Atenció al ciutadà – Regió Sanitària Camp de Tarragona |
| Lis Gutiérrez Badia      | Infermera comunitària- CAP Torreforta/ La Granja                    |
| David Sanahuja           | Si jo puc, tu també (Entitat Epilepsia)                             |
| Cristina Marco Gálvez    | EIR CAP Torreforta                                                  |
| Andrea Prieto Marcos     | EIR CAP Torreforta                                                  |
| Cristina Sánchez Vázquez | EIR CAP Torreforta                                                  |
| Silvia Arroyo            | T. Social Comunitària CAP Jaume I                                   |
| Jessica Guinart          | Infermera Salut i Escola – Adjunta a direcció                       |
| Amat Callén              | Centres Cívics                                                      |
| Jéssica Cantos           | Projecte Veina't - IMSST                                            |

| Assistent             | Entitat o institució                    |
|-----------------------|-----------------------------------------|
| Vanessa López         | Infermera Salut i Escola- CAP Tarraco   |
| Àfrica Ratés Caparrós | Creu Roja Tarragona                     |
| M. Aranzazu Zañfano   | Dietista-Nutricionista CAP Tarraco      |
| M. Concepció Torres   | COPEC (Col·legi Pedagogia de Catalunya) |
| Anna Sirisi Anguera   | Fundació Siurana                        |

A més, en les sessions hi van participar les següents tècniques del Departament de Salut Pública:

Claustre Dasca  
 Mar Espasa  
 Laura Tellez  
 Alba López  
 Marisa Cerrillo



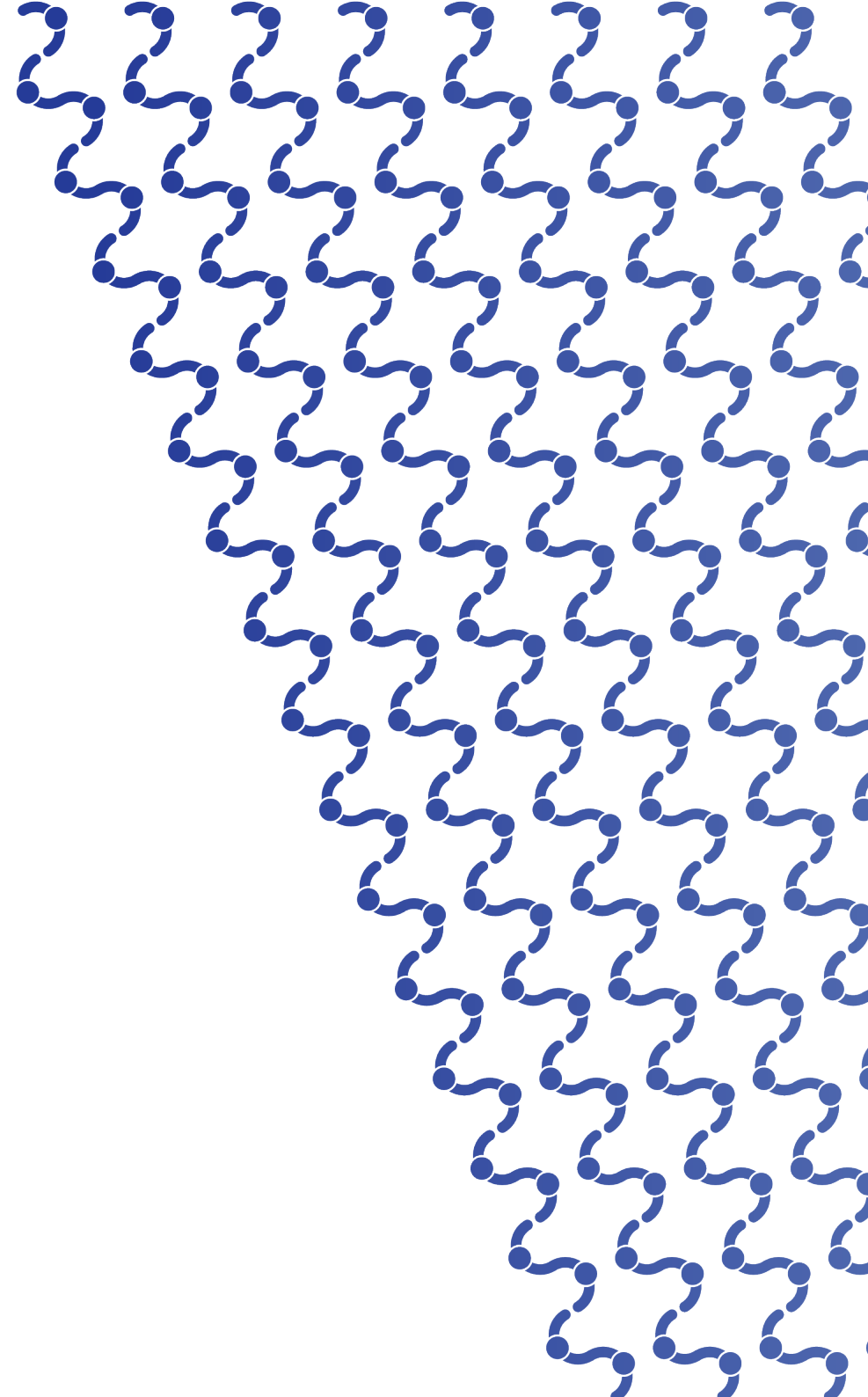
# **IV. ANÀLISI DE LA SITUACIÓ DE LA SALUT A LA CIUTAT DE TARRAGONA**

# 4.1 Introducció

L'anàlisi de la situació de la salut a Tarragona proporciona una visió global i multidimensional sobre els factors que influeixen en el benestar de la població de la ciutat de Tarragona.

Així, en aquest apartat es mostren dades i indicadors rellevants sobre elements clau com les característiques demogràfiques de la població, les condicions socioeconòmiques i ambientals, els patrons d'habitatge i les desigualtats territorials, així com l'estat de salut de la població i els seus hàbits de vida.

Aquesta anàlisi es fonamenta en dades i indicadors obtinguts de diverses fonts oficials, incloent principalment l'Agència de Salut Pública de Catalunya, així com estudis específics sobre la població adolescent.

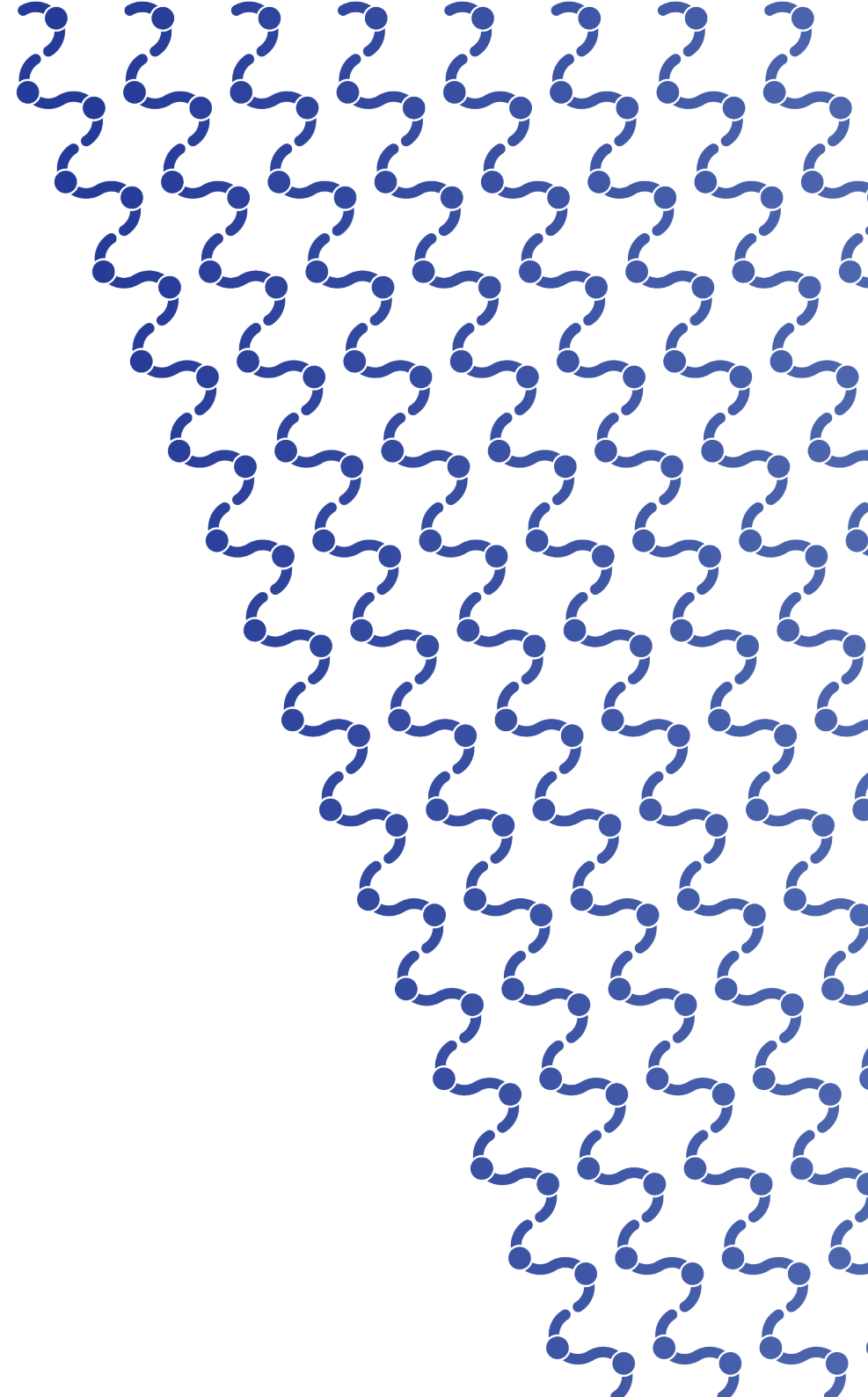


## 4.2 La població a Tarragona

En aquest apartat s'ofereix una visió integral sobre les característiques demogràfiques i socials que defineixen la ciutat.

En aquest sentit, comprendre la composició de la població és fonamental per a l'elaboració de polítiques de salut pública que responguin de manera adequada a les necessitats reals dels ciutadans. A través de l'anàlisi de diversos indicadors, es proporciona una radiografia de la població tarragonina, tenint en compte factors com el nombre d'habitants, l'estructura per sexe i edat, així com els moviments migratoris i l'envelliment de la població.

A més, es detalla la distribució de la població per barris, la seva evolució en el temps, i es presta especial atenció a la població estrangera, tant en termes de procedència com de distribució geogràfica dins de la ciutat. També es considera el nivell d'estudis de la població, un aspecte clau que influeix directament en l'accés a recursos i serveis de salut.

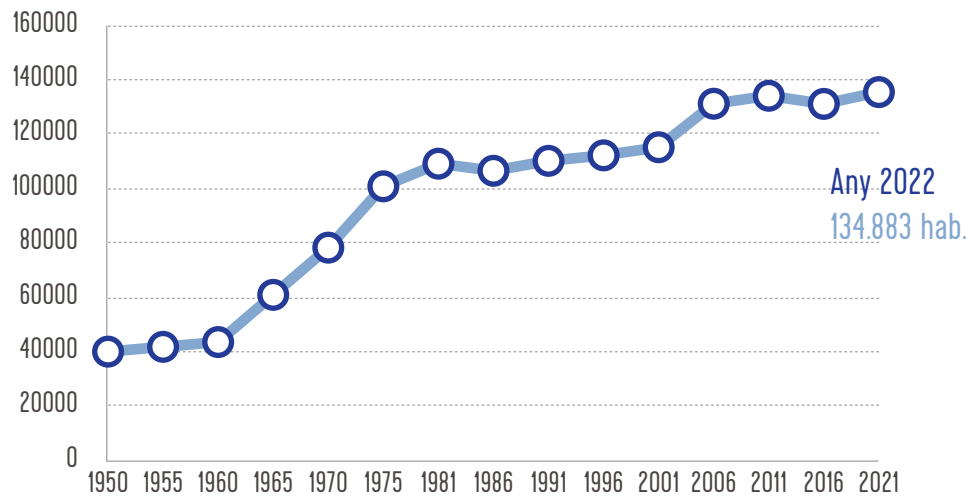


## Nombre d'habitants

L'any 2022 hi havia 134.883 persones empadronades al municipi de Tarragona (553 persones menys que l'any 2021).

L'evolució del nombre d'habitants al municipi de Tarragona en els darrers 20 anys es caracteritza per un creixement sostingut de la població, tret de dues excepcions: l'any 2010, amb la segregació de la Canonja (amb un decreixement de vora 5000 habitants), i durant el període 2011-2016, de crisi econòmica, en el que s'experimentà una pèrdua de població, principalment de persones nouvingudes.

Població total (nombre d'habitants). Municipi de Tarragona. 1950-2022



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

## Població estacional

2021

Tarragona

7.713

Posició en el rànquing de municipis amb més població estacional de Catalunya

3r

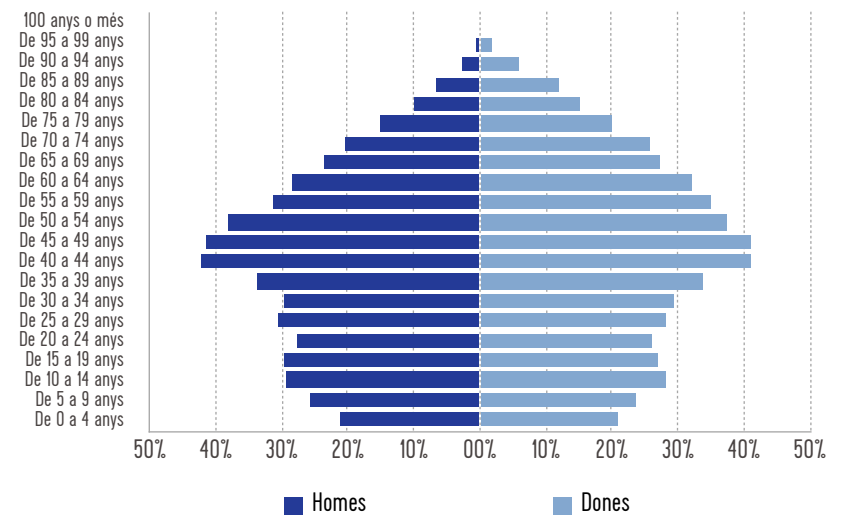
## Estructura per sexe de la població (2022)

La major part de la població de la ciutat de Tarragona són dones (un 51,2% del total), mentre que els homes representen un 48,8% d'aquest total.



La piràmide de població ens ajuda a representar la relació entre població jove, adulta i gent gran d'un municipi o territori. La part més ampla de la piràmide correspon amb la població nascuda durant el baby boom. La base de la piràmide denota canvis en la fecunditat (reducció de l'amplada de la base al llarg dels darrers anys) i l'augment de l'esperança de vida (augment del vèrtex amb asimetria cap a les dones).

Piràmide d'edat. Municipi de Tarragona. 2021



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT



## Naixements, defuncions i creixement natural

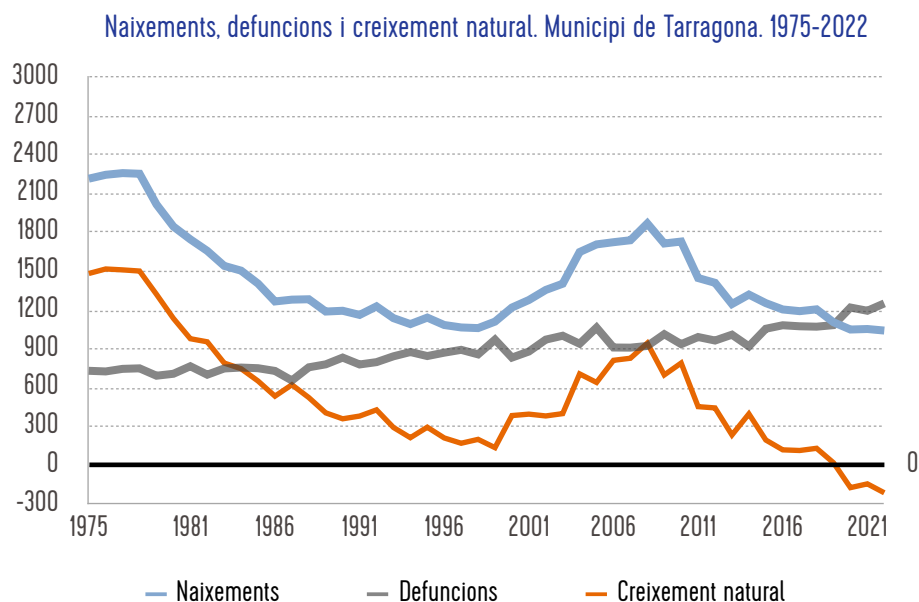
Naixements  
(any 2022)

6.007

Defuncions  
(any 2022)

7.919

Per explicar el creixement de les ciutats normalment es tenen en compte i s'analitzen dos aspectes: el creixement natural i els moviments migratoris. El següent gràfic mostra l'evolució en el nombre de naixements i defuncions al municipi de Tarragona des de l'any 1975. Destacar el clar repunt de de naixements (i, conseqüentment, del creixement natural) experimentat durant bona part de la primera dècada del s. XXI, i vinculat a moviments migratoris, i els valors negatius que comencen a aparèixer l'any 2020 i que perllonguen, i fins i tot s'accentuen fins als valors actuals (-210 l'any 2022).



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

## Moviments migratoris

Població de nacionalitat estrangera

Població estrangera  
total

24.757

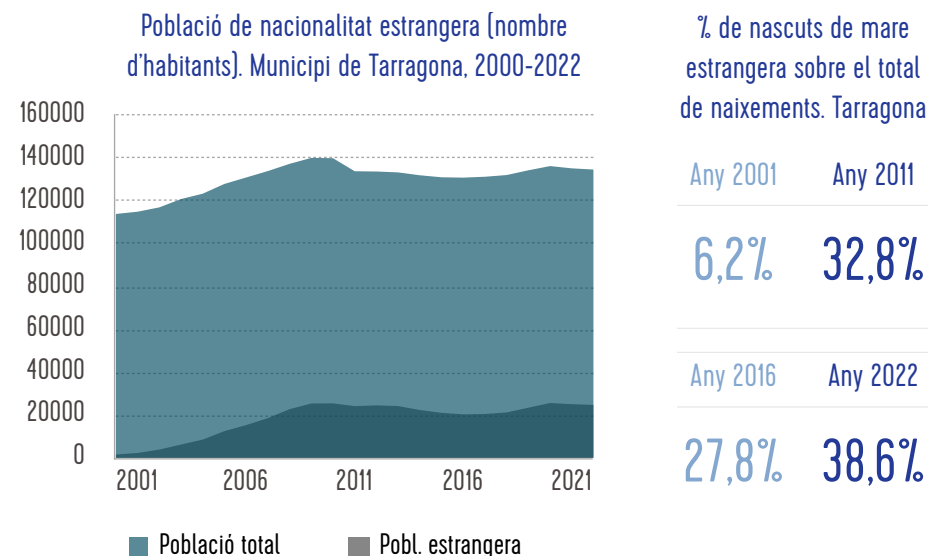
24.757 de les persones  
empadronades a  
Tarragona són de  
nacionalitat estrangera

% Població estrangera  
sobre el total

18,35%

El 18,35% del total de  
població de Tarragona té  
nacionalitat estrangera.

El municipi de Tarragona va experimentar un fort moviment immigratori entre els anys 2004 (amb un saldo migratori: +3.476 persones) i 2008 (saldo migratori de +2.195 persones). A partir d'aquell any, aquest moviment va decreixer i es va estabilitzar, fins a l'any 2016, quan va tornar a incrementar. Actualment, aquest saldo torna a estar en xifres negatives (any 2021: -1.587)



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

% de nascuts de mare  
estrangera sobre el total  
de naixements. Tarragona

Any 2001    Any 2011  
6,2%    32,8%

Any 2016    Any 2022  
27,8%    38,6%

Font: Idescat

## Estructura per edats de la població

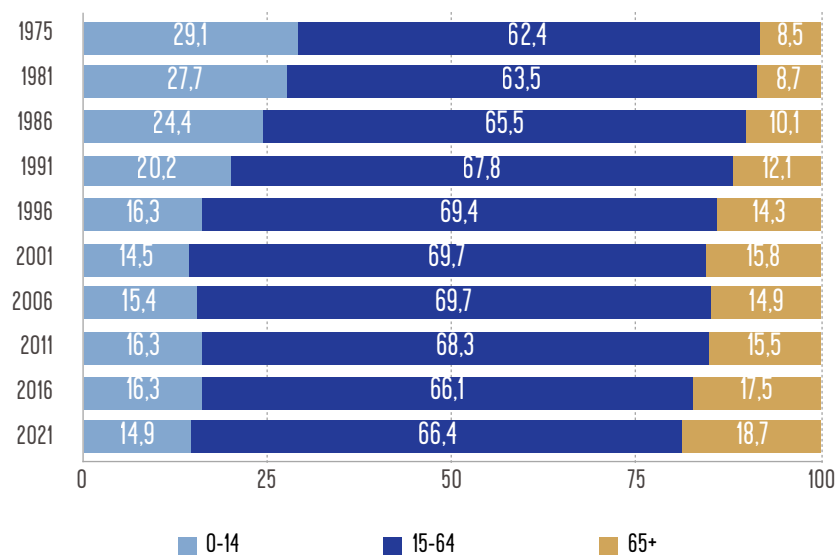
Municipi de Tarragona

Any 2021

|  | 0-14                                                        | 15-64                                                        | 65                                                      |
|--|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|  | 14,9%                                                       | 66,4%                                                        | 18,7%                                                   |
|  | Un 14,9% de la població de Tarragona té entre 0 i 14 anys . | Un 66,4% de la població de Tarragona té entre 15 i 64 anys . | Un 18,7% de la població de Tarragona té 65 anys o més . |

La proporció d'habitants menors de 15 anys baixà, entre 1975 i 2021, del 29,1% al 14,9%, mentre que la dels de 65 anys i més anys passà del 8,5% al 18,7%. La proporció d'habitants de 65 anys i més ha superat la dels menors de 15 anys en diferents períodes (p.e. anys 2001, 2016 i 2021).

Principals grups d'edat (percentatge d'habitants de 0-14 anys, 15-64 anys i 65 anys i més). Municipi de Tarragona. 1975-2021



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

## Índex d'envelliment i sobreenvelliment de la població

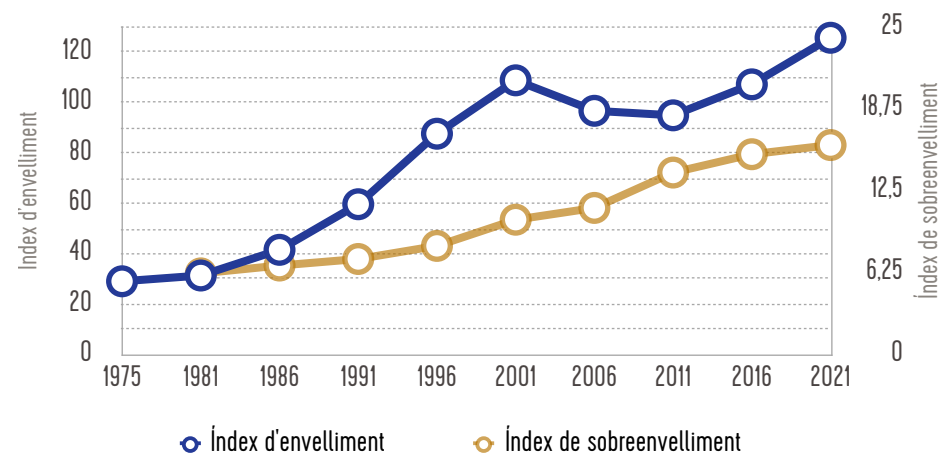
Municipi de Tarragona

Any 2021

|  | Índex envelliment Tarragona      | Índex envelliment Catalunya      |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
|  | 125,8                            | 129,8                            |
|  | Índex sobreenvelliment Tarragona | Índex sobreenvelliment Catalunya |
|  | 16,0                             | 16,9                             |

L'índex d'envelliment (nombre de gent gran dividit pel nombre de joves multiplicat per 100) del municipi de Tarragona es multiplica per 4 entre 1975 i 2021. Amb tot però, tant l'índex d'envelliment com el de sobreenvelliment del municipi de Tarragona són més baixos que els del conjunt de Catalunya.

Índex d'envelliment i sobreenvelliment de la població. Municipi de Tarragona. 1975-2021



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

Distribució de la població per barris (zones)

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| Zona 1  | Part Alta                     |
| Zona 2  | Eixample Tarragona            |
| Zona 3  | Barris marítims               |
| Zona 4  | Nou Eixample Nord             |
| Zona 5  | Nou Eixample Sud              |
| Zona 6  | Torreforta i barris adjacents |
| Zona 7  | Campclar                      |
| Zona 8  | Bonavista                     |
| Zona 10 | Sant Salvador                 |
| Zona 11 | Sant Pere i Sant Pau          |
| Zona 12 | Urbanitzacions de Llevant     |

Nou Eixample Nord

23.495

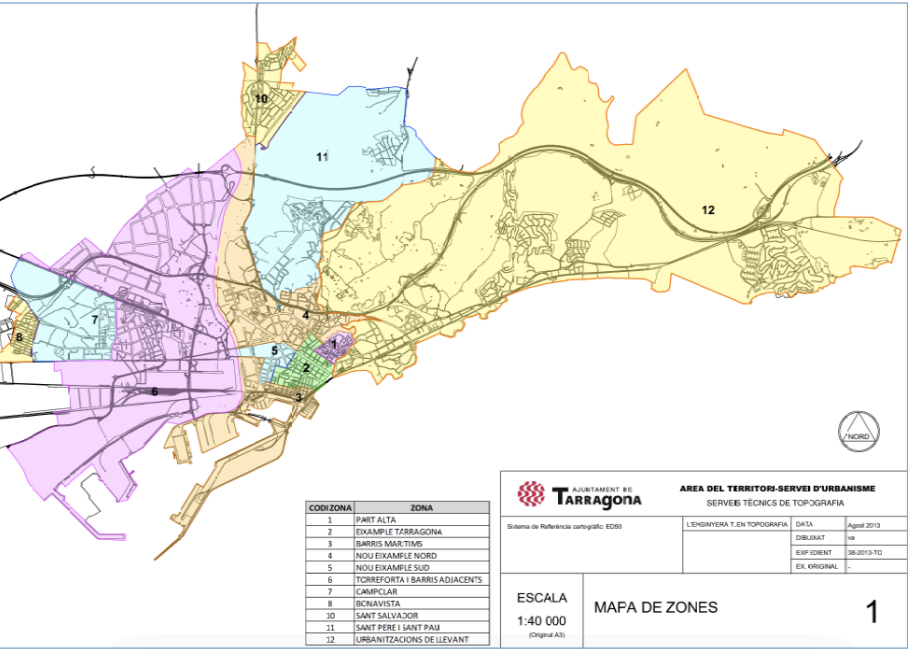
El barri amb més població empadronada de Tarragona és el Nou Eixample Nord, amb 23.495 persones.

Part Alta

4.135

El barri amb menys població empadronada de Tarragona és la Part Alta, amb 4.135 persones.

Mapa de zones urbanes de Tarragona



Font: Ajuntament de Tarragona

Evolució del nombre d'habitants per barris (zones)

2005-2022

Urbanitzacions de Llevant

3.004

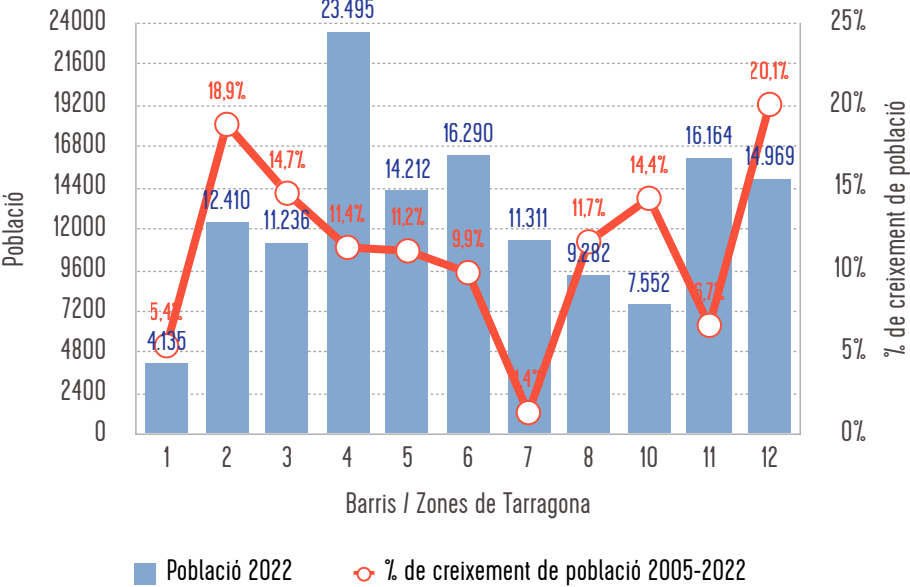
El barri que més habitants ha guanyat en el període 2005-2022 és el de les Urbanitzacions de Llevant, amb un increment de 3.004 habitants.

Urbanitzacions de Llevant

20,1%

Percentualment, el barri amb un major increment de població durant el període 2005-2022 és el de les Urbanitzacions de Llevant, amb un increment del 20,1% de població.

Població empadronada. Barris de Tarragona (2022) i % de creixement de població (2005-2022)



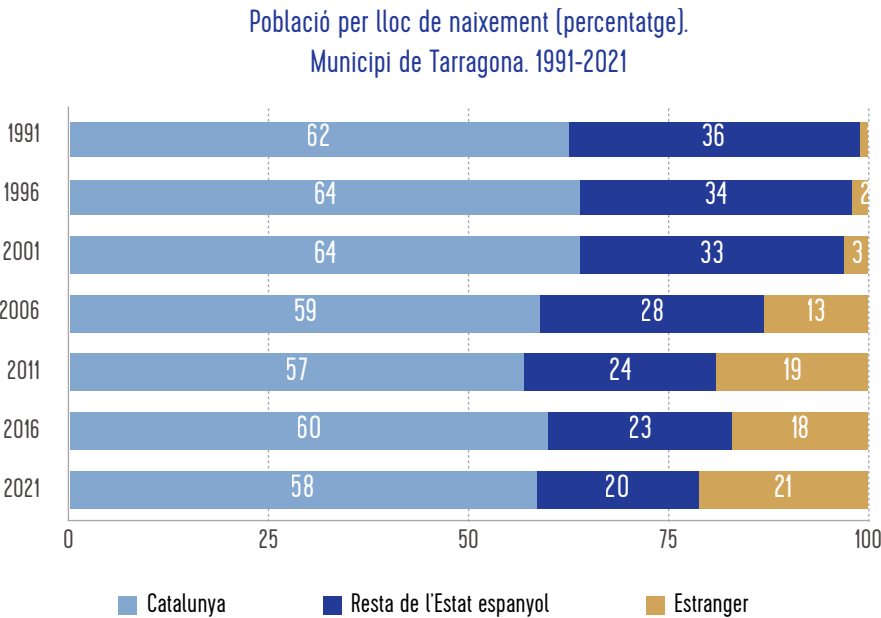
Font: Elaboració pròpia amb dades de Agència de Salut Pública de Catalunya i Ajuntament de Tarragona

Població per lloc de naixement

L'any 2021, el 21% de la població de Tarragona havia nascut a l'estranger i el 20% a alguna comunitat autònoma de l'Estat espanyol diferent de Catalunya.



Coincidint amb el canvi de segle, la ciutat de Tarragona rep una important onada immigratòria d'habitants d'origen estranger. Així, el percentatge de població nascuda a l'estranger passa de vora el 3% l'any 2001 al 13% l'any 2006 i fins al 19% el 2011. La segona dècada del s. XXI aquesta xifra es va estabilitzar, tornant a repuntar a finals de dècada, assolint el 21% l'any 2021.



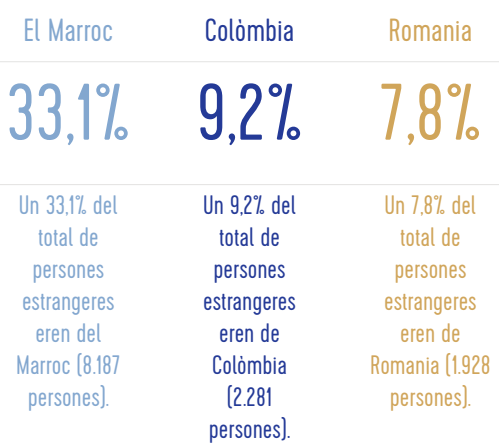
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

Població estrangera. Per països

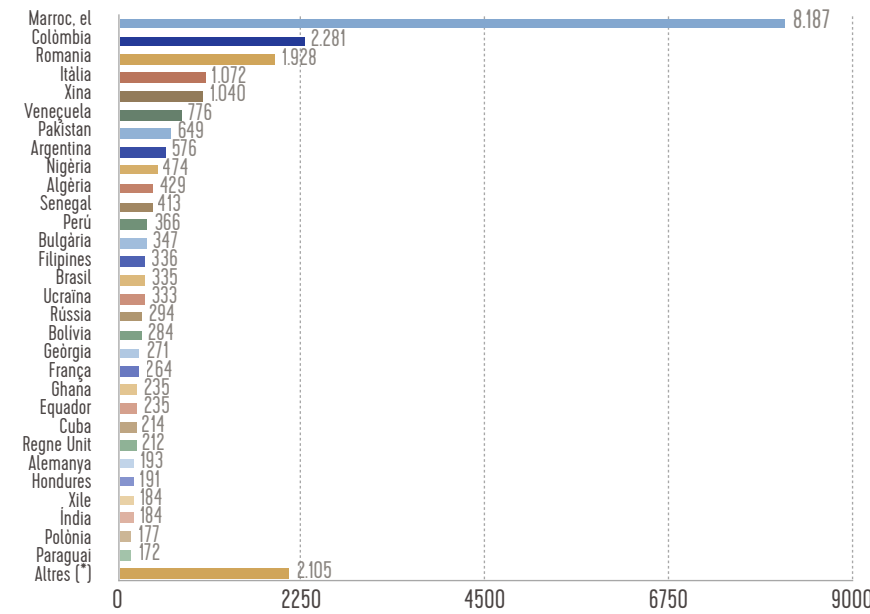
Municipi de Tarragona

Any 2022

Segons dades de 2002, els principals països d'origen de població estrangera de Tarragona són, per aquest ordre, el Marroc, Colòmbia, Romania, Itàlia i Xina.



Població estrangera a 1 de gener. Per països.  
Municipi de Tarragona. 2022



Font: Elaboració pròpia amb dades de l'IDESCAT

Població estrangera

Per zones. Tarragona

Anys 2022

Sant Salvador, Torreforta i barris adjacents i la Part Alta tenen percentatges de població estrangera respecte el total de població superiors al 30%.

Sant Salvador

Urbanitzacions de Llevant

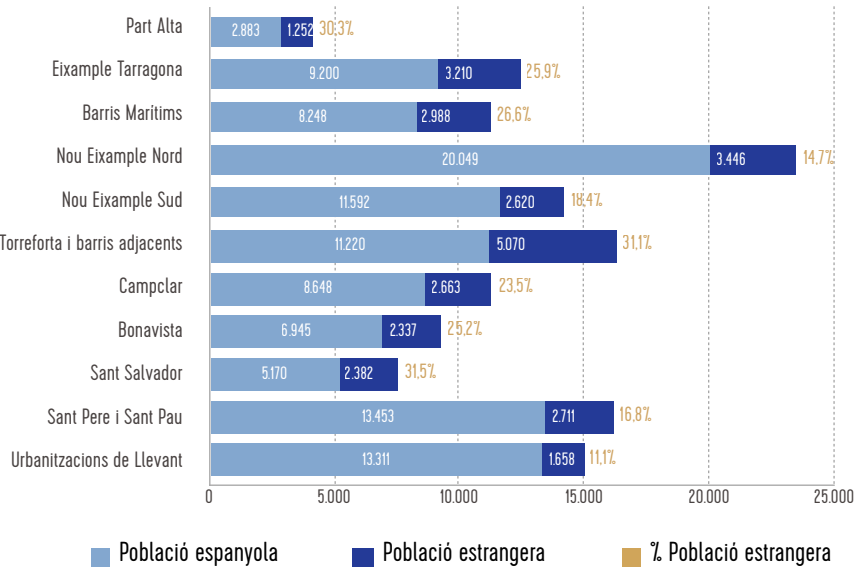
31,5%

11,1%

Sant Salvador és el barri de Tarragona amb major percentatge de població estrangera, amb un 31,5% del total.

Les Urbanitzacions de Llevant són el barri de Tarragona amb menor percentatge de població estrangera, amb un 11,1% del total.

Població de nacionalitat espanyola i població estrangera  
Barrios del municipi de Tarragona, 2022

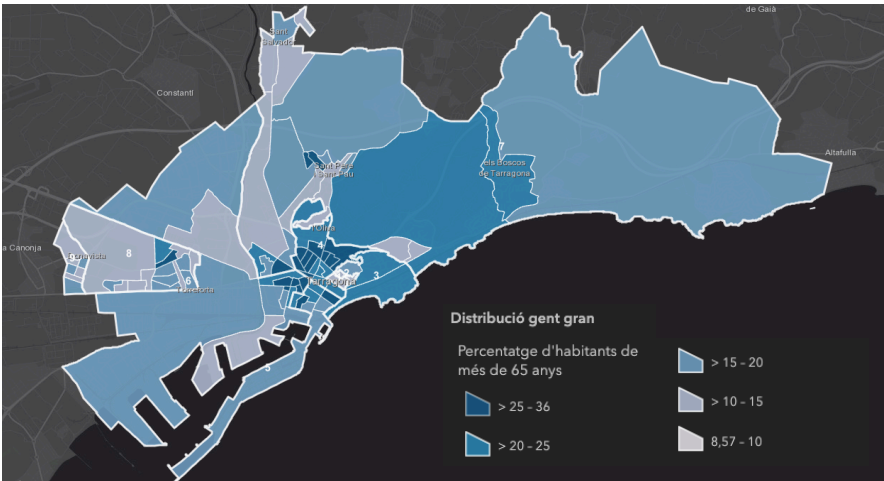


Font: Elaboració pròpia amb dades de l'Ajuntament de Tarragona

Distribució de la gent gran (majors 65 anys), per districtes i seccions censals

La distribució geogràfica de la gent gran ens dona informació de les pautes històriques de migració interna, així com de les característiques socioeconòmiques de les diferents zones.

Distribució de la gent gran (majors 65 anys), per districtes i seccions censals.  
Percentatge d'habitants de més de 65 anys



Font: Ajuntament de Tarragona

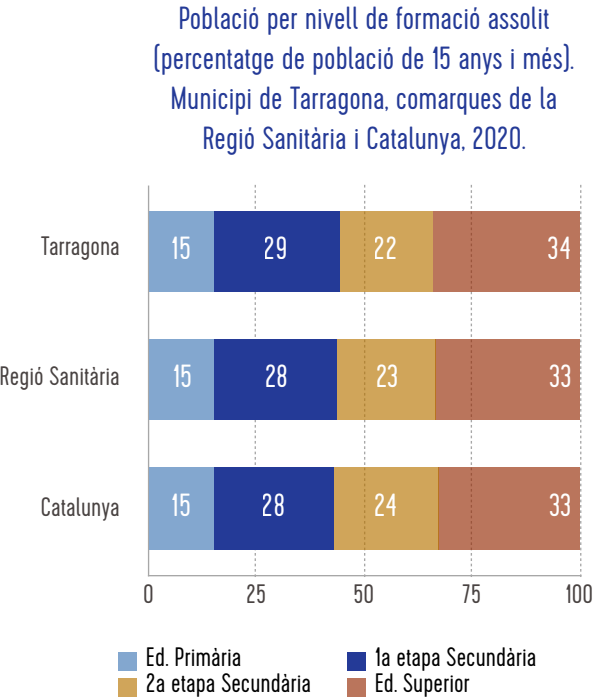
Les zones amb una major concentració de gent gran (més del 25% de la població) es troben principalment en els districtes i zones centrals i alguns dels barris més consolidats de la ciutat (Eixamples, principalment). Aquestes zones apareixen representades en colors més foscos al mapa.

Les zones amb el percentatge més baix de població gran (menys del 15%) es localitzen a les àrees perifèriques i als nous desenvolupaments urbans (incloent Llevant, Sant Salvador, Camp Clar, entre d'altres).

Nivell d'estudis

2020

Segons dades de l'any 2020, el municipi de Tarragona presentava percentatges molt similars als del conjunt de Regió Sanitària i de Catalunya, en relació al nivell de formació assolit per la seva població de 15 anys i més.



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

Torreforta i barris adjacents i Bonavista (amb un 22% del total de població de 15 anys i més), i Campclar i Sant Salvador (amb un 21% del total) són les agrupacions censals de Tarragona amb la proporció més alta d'habitants que sols han assolit el nivell d'educació primària.

Paral·lelament, Bonavista, Torreforta i Campclar són les agrupacions censals amb el percentatge més baix de població amb estudis superiors (amb un 14% i un 15% del total de població de 15 anys i més, respectivament).

Nivell d'estudis segons agrupacions censals

2020

Educació primària

Educació Superior

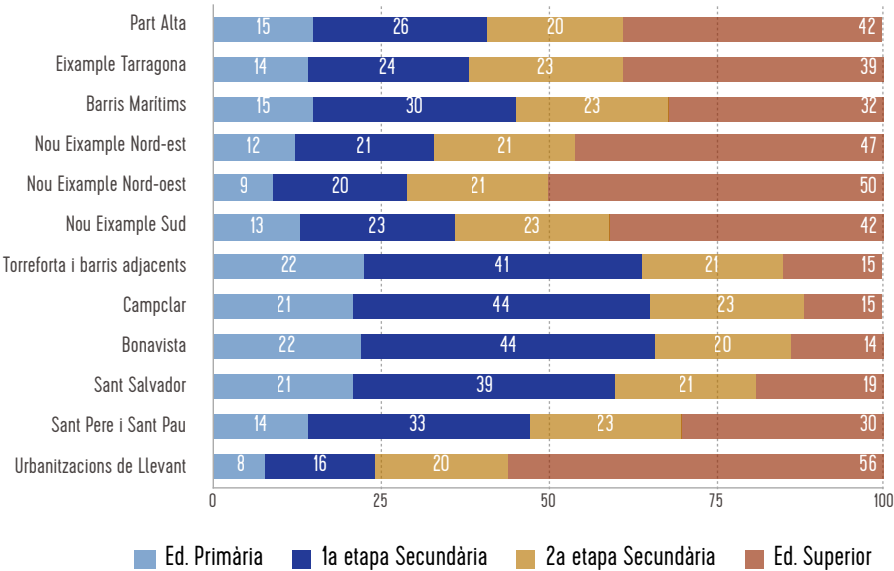
22%

56%

Les agrupacions censals amb major percentatge de població que sols ha assolit estudis primaris són Torreforta i barris adjacents i Bonavista (22% de població de 15 anys i més).

L'agrupació censal amb major percentatge de població amb estudis superiors és el de les Urbanitzacions de Llevant (56% de població de 15 anys i més).

Població per nivell de formació assolit (% de població 15 anys i més). Agrupacions censals del municipi de Tarragona, 2020.



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'IDESCAT

## 4.3 Context físic i entorn

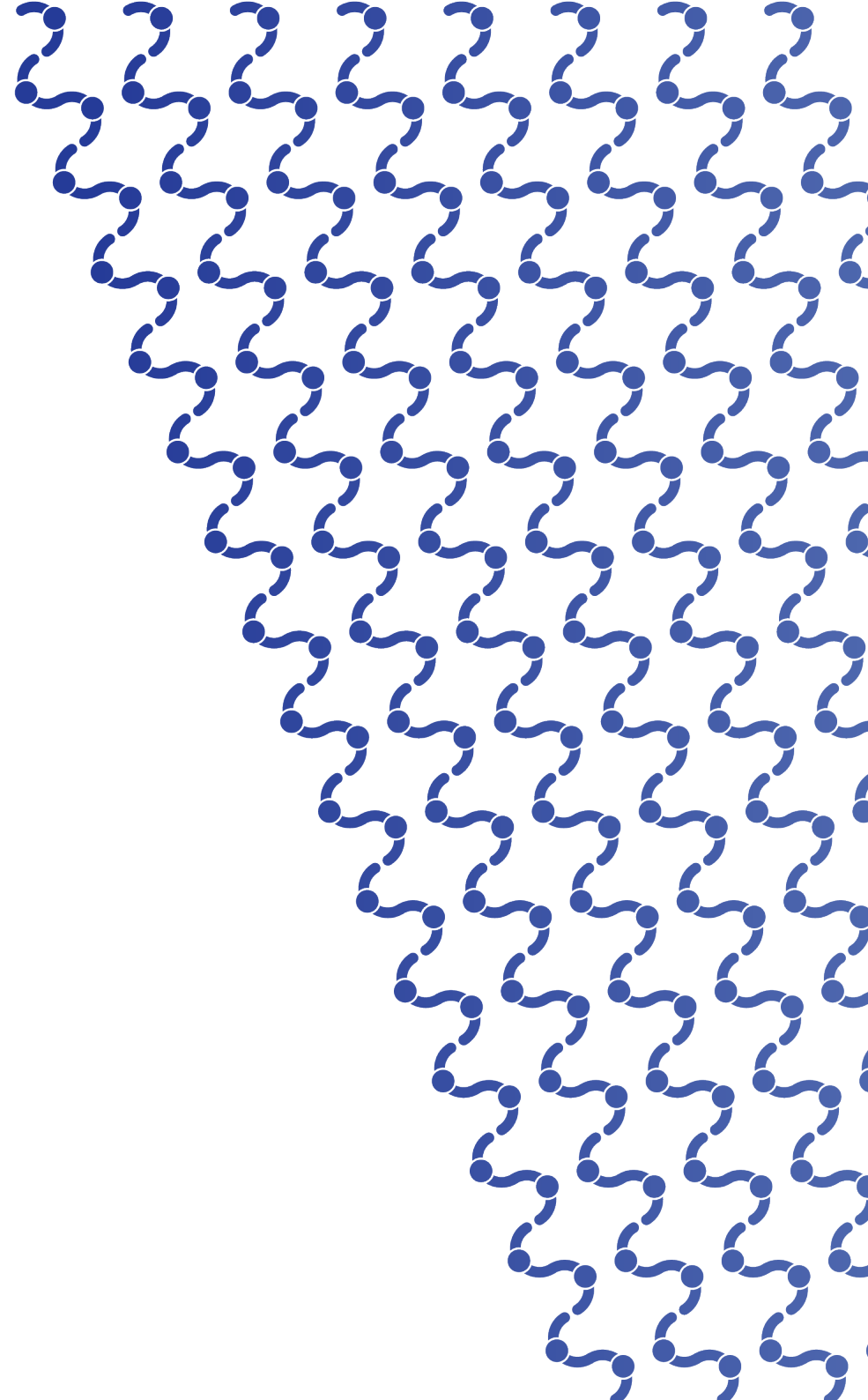
El municipi de Tarragona compta amb una superfície de 65,20 Km<sup>2</sup>, i limita al nord amb els municipis dels Pallaresos i el Catllar, al nord-est amb la Riera de Gaià, a l'est amb Altafulla, al sud amb la mar Mediterrània, a l'oest amb Vila-seca, i al sud-oest amb Reus i Constantí.

Tarragona és capital comarcal i provincial, i es situa al sud de la comarca del Tarragonès.

El riu Francolí divideix el territori municipal en dos grans sectors: un occidental amb una topografia fonamentalment plana i uniforme, i un altre oriental amb un terreny força més irregular i més alt.

L'altitud mitjana del municipi és de 68 metres, i no supera mai la cota dels 200 metres.

*En aquest apartat es detallen, doncs, alguns indicadors vinculats precisament a aquest context físic, com ho són els que fan referència a la qualitat de l'aire, a aspectes climàtics, a mobilitat, a soroll i zones verdes.*



Qualitat de l'aire

Es mostren els nivells de NO<sub>2</sub> de les 10 estacions de la XVPCA que presenten més elevada mitjana anual i de les 7 estacions del Camp de Tarragona que mesuren els nivells de diòxid de nitrogen.

Tot seguit es presenten els nivells de diòxid de nitrogen mesurats a diferents estacions de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA).

Nivells de diòxid de nitrogen a les estacions de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA)

| Rànquing (1 a 66) | Zona                  | Punt de mesurament                        | Mitjana anual (µg/m³) |
|-------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 1                 | Àrea de Barcelona     | Barcelona (l'Eixample)                    | 42                    |
| 2                 | Àrea de Barcelona     | Barcelona (Gràcia - Sant Gervasi)         | 35                    |
| 3                 | Vallès-Baix Llobregat | Mollet del Vallès (AP-7 km. 139)          | 33                    |
| 4                 | Vallès-Baix Llobregat | Terrassa (Pare Alegre)                    | 32                    |
| 5                 | Àrea de Barcelona     | Barcelona (Ciutadella)                    | 31                    |
| 6                 | Vallès-Baix Llobregat | Montcada i Reixac (pl. de Lluís Companys) | 31                    |
| 7                 | Vallès-Baix Llobregat | Sant Andreu de la Barca (CEIP Josep Pla)  | 31                    |
| 8                 | Àrea de Barcelona     | Badalona (Mont-roig - Ausiàs March)       | 30                    |
| 9                 | Àrea de Barcelona     | Sant Adrià de Besòs (Olimpic)             | 30                    |
| 10                | Àrea de Barcelona     | El Prat de Llobregat (CEM Sagnier)        | 29                    |
| 31                | Camp de Tarragona     | Tarragona (parc de la Ciutat)             | 20                    |
| 32                | Camp de Tarragona     | Tarragona (Bonavista)                     | 19                    |
| 34                | Camp de Tarragona     | Vila-seca (IES Vila-seca)                 | 18                    |
| 35                | Camp de Tarragona     | Tarragona (Universitat Laboral)           | 18                    |
| 36                | Camp de Tarragona     | Reus (el Tallapedra)                      | 17                    |
| 40                | Camp de Tarragona     | Tarragona (Sant Salvador)                 | 16                    |
| 43                | Camp de Tarragona     | Constantí (Gaudi)                         | 15                    |

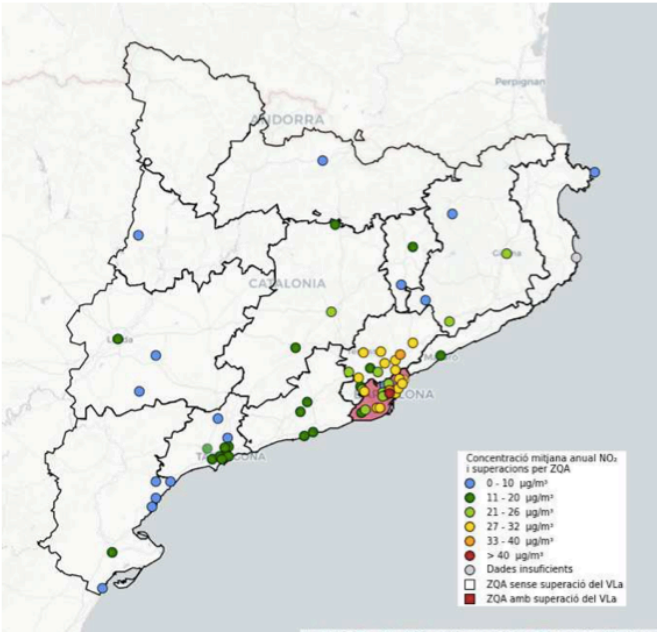
Nivells de contaminació (NO<sub>2</sub>) mesurats a la xarxa de vigilància

Un dels principals càlculs estadístics per al diòxid de nitrogen és la mitjana anual, que es calcula com la mitjana dels valors horaris obtinguts durant tot l'any en cada punt de mesurament.

Existència de dos nivells de referència: el valor límit legal que marca la normativa actual i el valor guia de l'OMS ,establert per garantir la protecció de la salut .

El valors de referència legislatius establerts per la Directiva 2008/50/CE i el Reial decret 102/2011 sobre el NO<sub>2</sub> estableixen un VL<sub>a</sub> (valor límit anual per a la protecció de la salut humana) de 40µg/m³ (mitjana anual).

Valor de la mitjana anual de diòxid de nitrogen a tots els punts de mesurament de la XVPCA



Font: Estat de la qualitat de l'aire a Catalunya – Anuari 2022. Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural

Font: Elaboració pròpia amb dades extretes de l'“Estat de la qualitat de l'aire a Catalunya – Anuari 2022”



Nivells de contaminació (NO<sub>2</sub>) a Tarragona. 2022

Existència de dos nivells de referència: el valor límit legal que marca la normativa actual i el valor guia de l'OMS, establert per garantir la protecció de la salut.

El valor de referència legislatiu establert per la Directiva 2008/50/CE i el Reial decret 102/2011 sobre el NO<sub>2</sub> estableixen un VLa (valor límit anual per a la protecció de la salut humana) de 40 µg/m<sup>3</sup> (mitjana anual).

| Tarragona<br>(Parc de la Ciutat)                                                                        | VLa (Valor<br>límit anual)                                                      | Mitjana<br>més alta<br>CAT                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 20<br>(µg/m <sup>3</sup> )                                                                              | 40<br>(µg/m <sup>3</sup> )                                                      | 42<br>(µg/m <sup>3</sup> )                          |
| Ocupant el<br>lloc 31 <sup>è</sup> de 63<br>estacions, de<br>més a menys<br>valors de NO <sub>2</sub> . | Establert per<br>la Directiva<br>2008/50/CE i<br>el Reial<br>decret<br>102/2011 | Punt de<br>mesurament:<br>Barcelona<br>(l'Eixample) |

L'estació de la ciutat (i del conjunt del Camp de Tarragona) que presenta una mitjana anual més elevada és la situada al Parc de la Ciutat (20 µg/m<sup>3</sup>). Aquesta estació es posiciona en el lloc 31 (de 63 estacions que mesuren el NO<sub>2</sub>) en el rànquing d'estacions, segons nivell de NO<sub>2</sub>. Cap de les estacions de Tarragona va superar el valor límit legal establert (40 µg/m<sup>3</sup>). Però alhora cal subratllar que a totes les estacions de la ciutat es va superar el valor guia de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) (10 µg/m<sup>3</sup>). De fet, aquest valor guia va ser superat l'any 2022 en 49 de les 63 estacions de la XVPCA.

A nivell general, destacar que els nivells de diòxid de nitrogen tenen tendència a disminuir entre els anys 1991 i 2021. L'any 2022 els nivells van augmentar degut a la normalització del trànsit després de dos anys de restriccions per la COVID-19.

Finalment apuntar, tal com es detalla en l'“Anàlisi de la situació de salut. Diagnòstic quantitatiu. 2023”, elaborat per la Subdirecció Regional al Camp de Tarragona de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que el diòxid de nitrogen presenta un clar patró vinculat al trànsit, amb pics a les hores de més intensitat de circulació, especialment en de 6 a 12 h i de 19 a 22 h. La concentració d'aquest contaminant disminueix el cap de setmana i és més elevada durant els mesos freds.

Comparativa de contaminació (NO<sub>2</sub>) amb altres ciutats europees

Segons el rànquing ISGlobal de ciutats

El Rànquing ISGlobal de ciutats és un projecte en curs que té com a objectiu estimar els impactes en la salut de la planificació urbana i del transport en 1.000 ciutats europees.

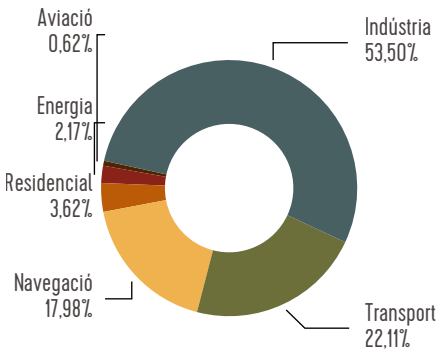
Segons aquest estudi, Tarragona ocupa el lloc 314 entre les 858 ciutats estudiades fins aquest moment, pel que fa a nivell de contaminació per presència de NO<sub>2</sub>.

A més, el mateix estudi estima que el nombre anual de morts que la ciutat podria evitar-se si es complissin les recomanacions de l'OMS (2021) sobre qualitat de l'aire en totes les seves àrees serien 30.

La indústria és el sector que contribueix en major proporció a aquesta contaminació.

| Mitjana<br>anual al<br>conjunt de<br>la ciutat                                            | Posició al<br>rànquing<br>europeu IS<br>Global (NO <sub>2</sub> )                     | Morts<br>anuals<br>evitables                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26,5<br>(µg/m <sup>3</sup> )                                                              | 314<br>/ 858                                                                          | 30                                                                                                      |
| Mitjana anual<br>de<br>contaminació<br>per NO <sub>2</sub> al<br>conjunt de la<br>ciutat. | Tarragona<br>ocupa el lloc<br>314 entre les<br>858 ciutats<br>europees<br>estudiades. | Per<br>contaminació<br>de NO <sub>2</sub> , si es<br>complissin les<br>recomanacions<br>de l'OMS (2021) |

Contribució sectorial a la mortalitat associada a NO<sub>2</sub> (en %)



Font: <https://isglobalranking.org>

Nivells de contaminació (partícules en suspensió – PM2,5) a Tarragona

2022

Les partícules fines o PM2,5 són un dels principals contaminants de l'aire.

| Estació de Tarragona Bonavista                        | Estació de Tarragona Salut                            | VLa (Valor límit anual)                                          |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 12<br>(µg/m³)                                         | 10<br>(µg/m³)                                         | 25<br>(µg/m³)                                                    |
| De mitjana anual de contaminació per partícules PM2,5 | De mitjana anual de contaminació per partícules PM2,5 | Establert per la Directiva 2008/50/CE i el Reial decret 102/2011 |

A diferència dels gasos, que estan formats per molècules separades d'una sola espècie, el material particulat és una barreja de partícules sòlides i/o líquides formada per un conjunt de molècules de la mateixa substància o de diferents. Es classifiquen segons el seu diàmetre.

Les partícules fines o PM2,5 són un dels principals contaminants de l'aire. Contenen una barreja d'elements sòlids i líquids suspesos en l'aire, incloses partícules de pols, metalls, ciment i matèria orgànica. Amb un diàmetre d'entre 0,1 i 2,5 micres, poden penetrar en el sistema respiratori fins als alvéols pulmonars. Un dels seus components és el carbó negre, producte d'una combustió incompleta, especialment del combustible dièsel. Les principals fonts de PM2,5 a les ciutats inclouen el trànsit, la calefacció domèstica, la combustió industrial i la crema de llenya i carbó.

Els valors de referència legistats establerts per la Directiva 2008/50/CE i pel Reial decret 102/2011 relatius a la fracció PM2,5 del material particulat és de 25 µg/m3.

Les estacions de la ciutat presentaren, l'any 2022, i de mitjana anual, uns valors inferiors a aquest límit (Tarragona-Salut: 10; Tarragona-Bonavista: 12; Tarragona-Universitat Laboral: 9), però superiors al llindar de la OMS (5 µg/m3).

Comparativa de contaminació (PM2,5) amb altres ciutats europees

Segons el rànquing ISGlobal de ciutats

El Rànquing ISGlobal de ciutats és un projecte en curs que té com a objectiu estimar els impactes en la salut de la planificació urbana i del transport en 1.000 ciutats europees.

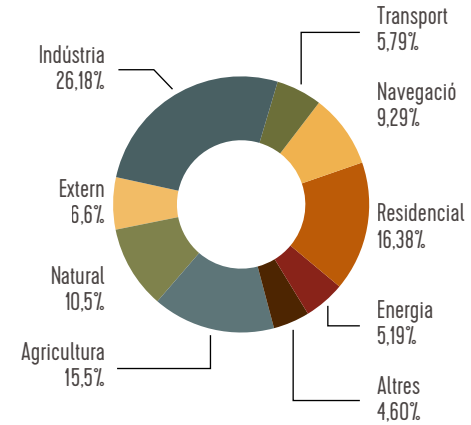
Segons aquest estudi, Tarragona ocupa el lloc 230 entre les 858 ciutats estudiades fins aquest moment, pel que fa a nivell de contaminació per presència de PM2,5.

A més, el mateix estudi estima que el nombre anuals de morts que la ciutat podria evitar-se si es complissin les recomanacions de l'OMS (2021) sobre qualitat de l'aire en totes les seves àrees serien 65.

La indústria és el sector que contribueix en major proporció a aquesta contaminació.

| Mitjana anual al conjunt de la ciutat                            | Posició al rànquing europeu IS Global (NO2)                            | Morts anuals evitables                                                        |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 15,3<br>(µg/m³)                                                  | 230<br>/ 858                                                           | 65                                                                            |
| Mitjana anual de contaminació per PM2,5 al conjunt de la ciutat. | Tarragona ocupa el lloc 230 entre les 858 ciutats europees estudiades. | Per contaminació de PM2,5, si es complissin les recomanacions de l'OMS (2021) |

Contribució sectorial a la mortalitat associada a PM2,5 (en %)



Font: <https://isglobalranking.org>

Clima

És una evidència que el canvi climàtic té efectes sobre la salut i el benestar de les persones.

El Tarragonès és la comarca de la Regió Sanitària del Camp de Tarragona que ha tingut més dies amb avisos de calor intensa i de calor nocturna intensa l'any 2023 (12 i 25, respectivament).

Nombre de dies amb avisos de calor intensa i de calor nocturna intensa per intensitat del perill. Comarques de la Regió Sanitària Camp de Tarragona, 2023

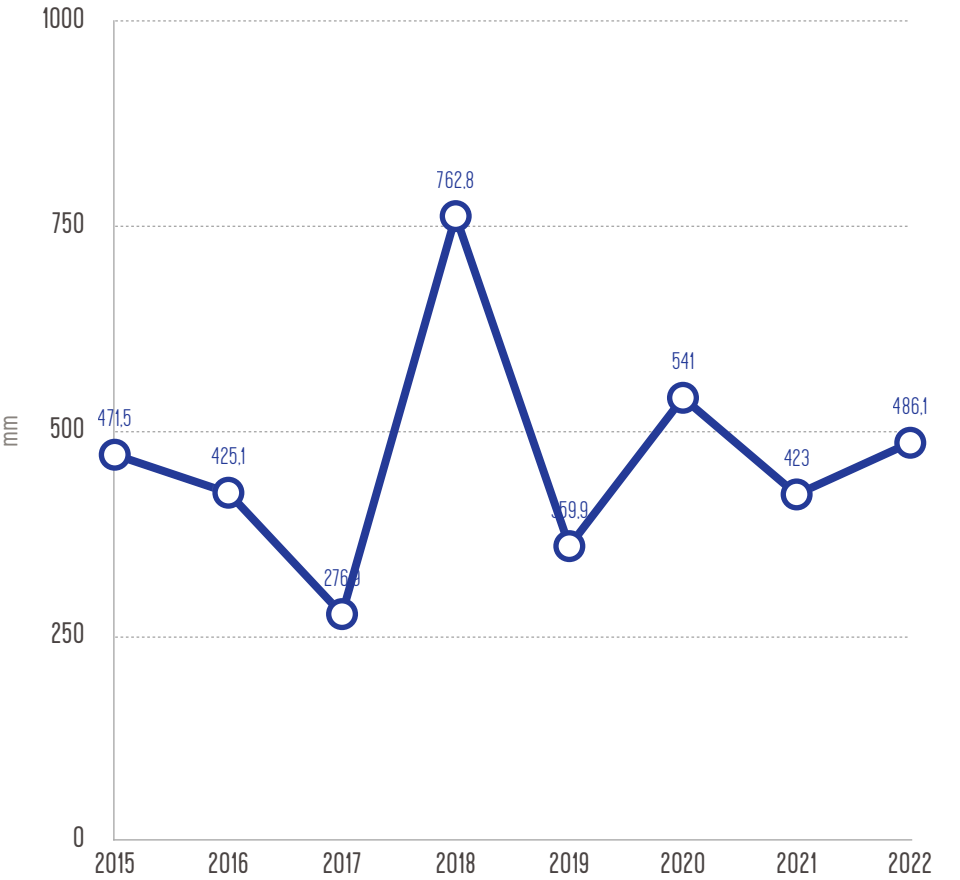
|                  | Calor intensa |   |    |    |   |   | Calor intensa nocturna |    |   |   |   |   | Total |
|------------------|---------------|---|----|----|---|---|------------------------|----|---|---|---|---|-------|
|                  | 1             | 2 | 3  | 4  | 5 | 6 | 1                      | 2  | 3 | 4 | 5 | 6 |       |
| Alt Camp         | 1             | 1 | 4  | 2  | 0 | 0 | 11                     | 3  | 0 | 0 | 0 | 0 | 22    |
| Baix Camp        | 5             | 1 | 3  | 2  | 0 | 0 | 20                     | 4  | 0 | 0 | 0 | 0 | 35    |
| Baix Penedès     | 7             | 2 | 1  | 1  | 0 | 0 | 14                     | 8  | 0 | 0 | 0 | 0 | 33    |
| Conca de Barberà | 2             | 0 | 5  | 2  | 0 | 0 | 0                      | 0  | 0 | 0 | 0 | 0 | 9     |
| Priorat          | 1             | 3 | 3  | 2  | 1 | 0 | 7                      | 3  | 0 | 0 | 0 | 0 | 20    |
| Tarragonès       | 7             | 2 | 1  | 2  | 0 | 0 | 17                     | 8  | 0 | 0 | 0 | 0 | 37    |
| Regió Sanitària  | 23            | 9 | 17 | 11 | 1 | 0 | 69                     | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 |       |

Font: SIVIC-POCS. Agència de Salut Pública de Catalunya.

Precipitacions

Entre els anys 2015 i 2022, la precipitació anual a la ciutat de Tarragona (estació meteorològica del Complex Educatiu) s'ha mogut a l'entorn dels 470mm/any, amb un pic l'any 2018 i escassetat més pronunciada els anys 2017 i 2019.

Precipitació total (mm). Tarragona - Complex Educatiu. 2015-2022



Font: Elaboració pròpia amb dades de l'IDESCAT

Zones verdes

Les àrees verdes són espais públics com parcs, places o jardins comunitaris.

|                                        | Tarragona | Comarca | Catalunya |
|----------------------------------------|-----------|---------|-----------|
| % sup. zona verda                      | 4,18      | 2,76    | 1,34      |
| M2 de zona verda per habitant (m2/hab) | 18,14     | 33,79   | 55,33     |

Font: Mapa urbanístic de Catalunya

Segons dades del Mapa urbanístic de Catalunya, la ciutat de Tarragona (4,18%) té major percentatge de superfície de zona verda que el conjunt del Tarragonès (2,76%) i de Catalunya (1,34%), però menys m2 de zona verda per habitant (18,14 m2/hab.) que els altres dos àmbits territorials (33,79 m2/hab. al Tarragonès i 55,33 m2/hab. a Catalunya).

Per altra banda, segons dades del projecte ISGlobal de ciutats, Tarragona compleix amb les recomanacions de l'OMS (2021) tant pel que fa a percentatge d'àrees verdes (GA), com a index de vegetació (indicador que mesura com de verda és una àrea, amb valors entre -1 i 1).

| % d'àrees verdes (GA) | Posició al rànquing europeu IS Global (àrees verdes) | Índex de vegetació (NDVI) |
|-----------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|
| 42,3%                 | 760                                                  | 0,351                     |

Recomanació de l'OMS és de 25%. Per tant, Tarragona complex aquest objectiu.

Tarragona ocupa la posició 760 de les 866 ciutats estudiades.

Recomanació de l'OMS és de 0,322. Per tant, Tarragona complex aquest objectiu.

Font: <https://isglobalranking.org>

Mapa de zones verdes de Tarragona

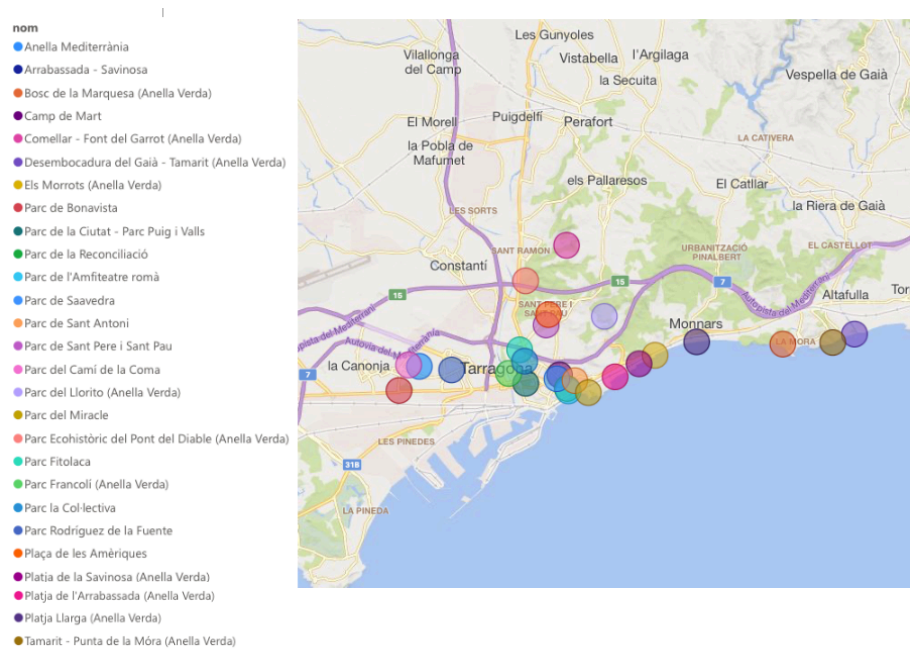
Segons actualització de 10/04/2024, Tarragona disposa de 27 zones verdes, ubicades en diferents punts del seu terme municipal.

Número de zones verdes a Tarragona

27

Font: Ajuntament de Tarragona - Dades obertes

Mapa de zones verdes de Tarragona



Font: Ajuntament de Tarragona - Dades obertes

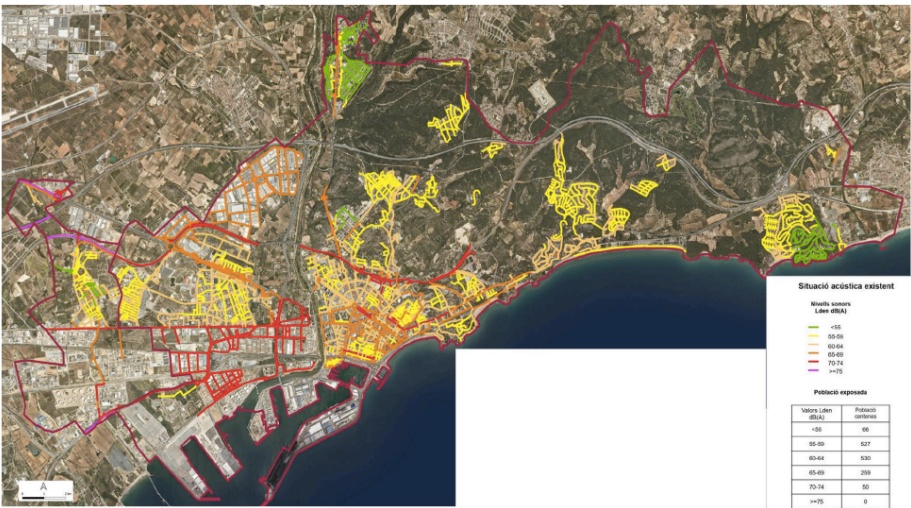
Soroll

Dades d'exposició de soroll de la població

El soroll provinent del trànsit rodat és el que afecta a més percentatge de població (pràcticament al 100%), seguit a molta distància pel trànsit ferroviari (4,2% de la població ) i pel soroll de tipus industrial (4%).

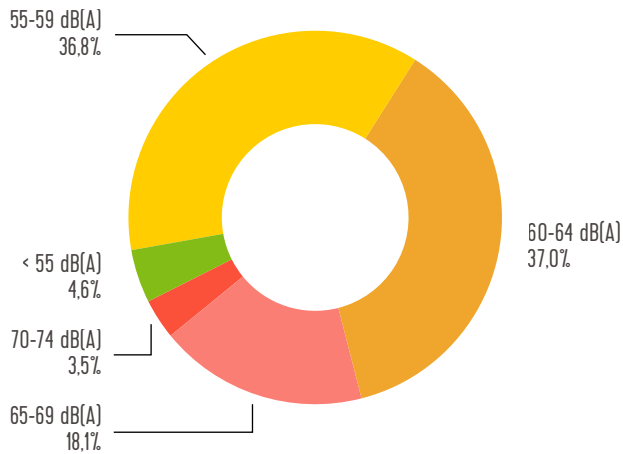
|  | Trànsit viari                                                                                                         | Trànsit ferroviari                                                                                                        | Soroll industrial                                                                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 99,8%                                                                                                                 | 4,2%                                                                                                                      | 4,0%                                                                                                                              |
|  | Un 99,8% de la població dels municipis de Tarragona i la Canonja està exposada al soroll procedent del trànsit viari. | Un 4,2% de la població dels municipis de Tarragona i la Canonja està exposada al soroll procedent del trànsit ferroviari. | Un 4,0% de la població dels municipis de Tarragona i la Canonja està exposada al soroll procedent de les activitats industrials.. |

Mapa de situació acústica existent. Nivells en horari dia-vespre-nit, per l'índex Lden



Font: Mapa estratègic de soroll de l'aglomeració del Tarragonès

Població exposada a l'índex Lden Municipis de Tarragona i la Canonja. 2020



A l'aglomeració del Tarragonès, segons l'índex dia-vespre-nit (Lden) una part important de la població (78,4%) es trobaria per sota dels 65dB(A), un 18,1% es trobaria a la franja entre els 65-69dB(A) i tan sols un 3,5% es trobaria exposada a nivells de soroll d'entre 70-74dB(A).

Font: Mapa estratègic de soroll de l'aglomeració del Tarragonès

Segons el que es recull en el "Mapa estratègic de soroll de l'aglomeració del Tarragonès", la comparació de les dades dels nivells de soroll diaris i nocturns evidencia una disminució generalitzada dels nivells d'exposició de la població al soroll durant la nit.

Així, mentre que durant el període diürn sols el 32,6% de la població es troba per sota de 55 dB(A), durant el període nocturn trobem un 69,6% de la població per sota d'aquest mateix nivell.

Per altra banda, destacar que la franja de població exposada a nivells per sobre dels 65 dB(A) és d'un 14,9% per l'índex Ld, (diürn) mentre que a l'índex Ln (nocturn), els municipis objecte d'estudi (Tarragona i la Canonja) no tenen població exposada a més de 65 dB(A).

Amb tot, cal recordar que l'índex Lden és informatiu per a la Unió Europea, i no té caràcter legislatiu a Catalunya.



Mobilitat

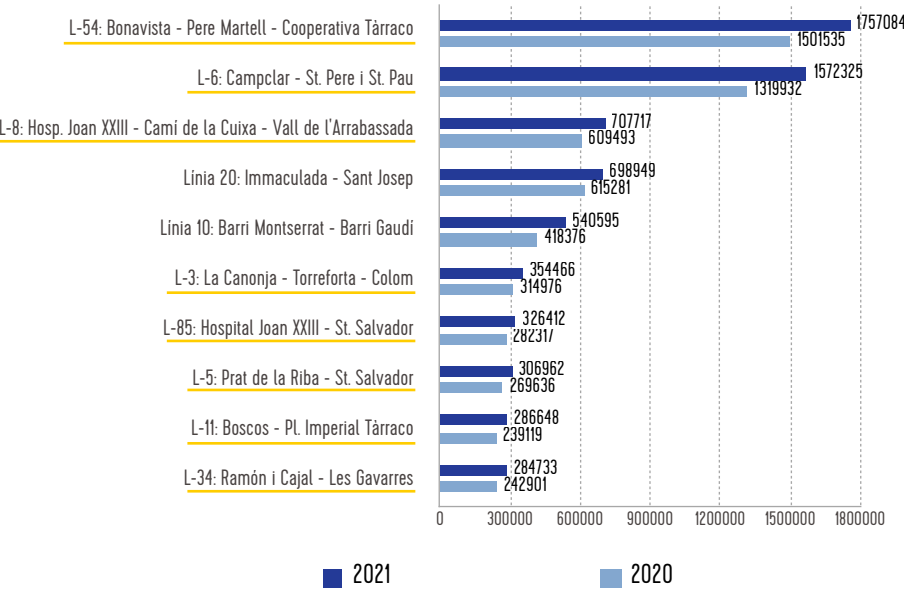
Transport públic

L'Empresa Municipal de Transports (EMT) va registrar el 2023 el seu rècord històric de viatgers, amb 10.879.827 passatgers, entre les 24 línies que donen cobertura a la ciutat.

Vuit de les 10 línies urbanes més utilitzades del Camp de Tarragona es troben al municipi de Tarragona.

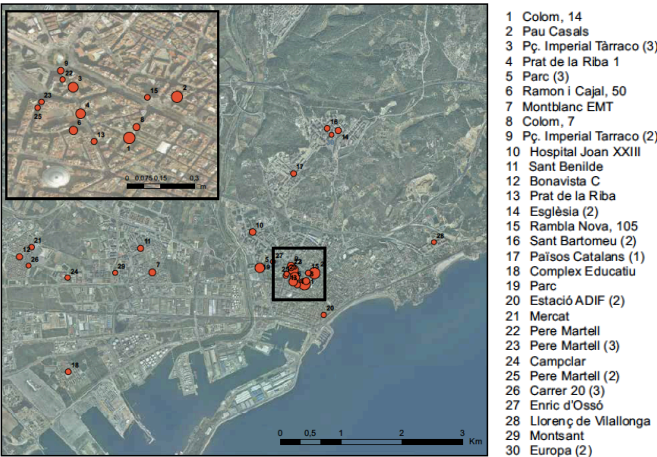
Destacar que les dues línies més concorregudes comporten el pas per Sant Pere i Sant Pau. El trajecte amb més usuaris és la línia 54, que uneix Bonavista amb el barri del nord. En segona posició se situa la línia 6, que enllaça Sant Pere i Sant Pau amb Campclar. El tercer lloc és per a la línia 8, que uneix la Vall de l'Arrabassada amb l'Hospital Joan XXIII.

Viatges de les 10 línies urbanes més utilitzades del Camp de Tarragona (2021 vs 2020)



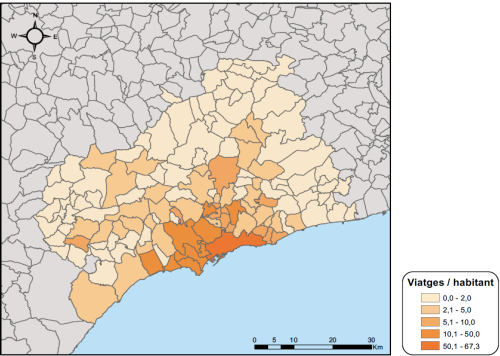
Font: ATM INFORMA - Dades anuals 2021

Utilització de les parades urbanes de Tarragona amb més usuaris



Font: ATM INFORMA - Dades anuals 2021

Ús del transport públic per habitant



Font: ATM INFORMA - Dades anuals 2021

El vehicle privat és el mode de transport majoritari en desplaçaments entre municipis (88% del total), seguit del transport públic (amb un 9% de desplaçaments).

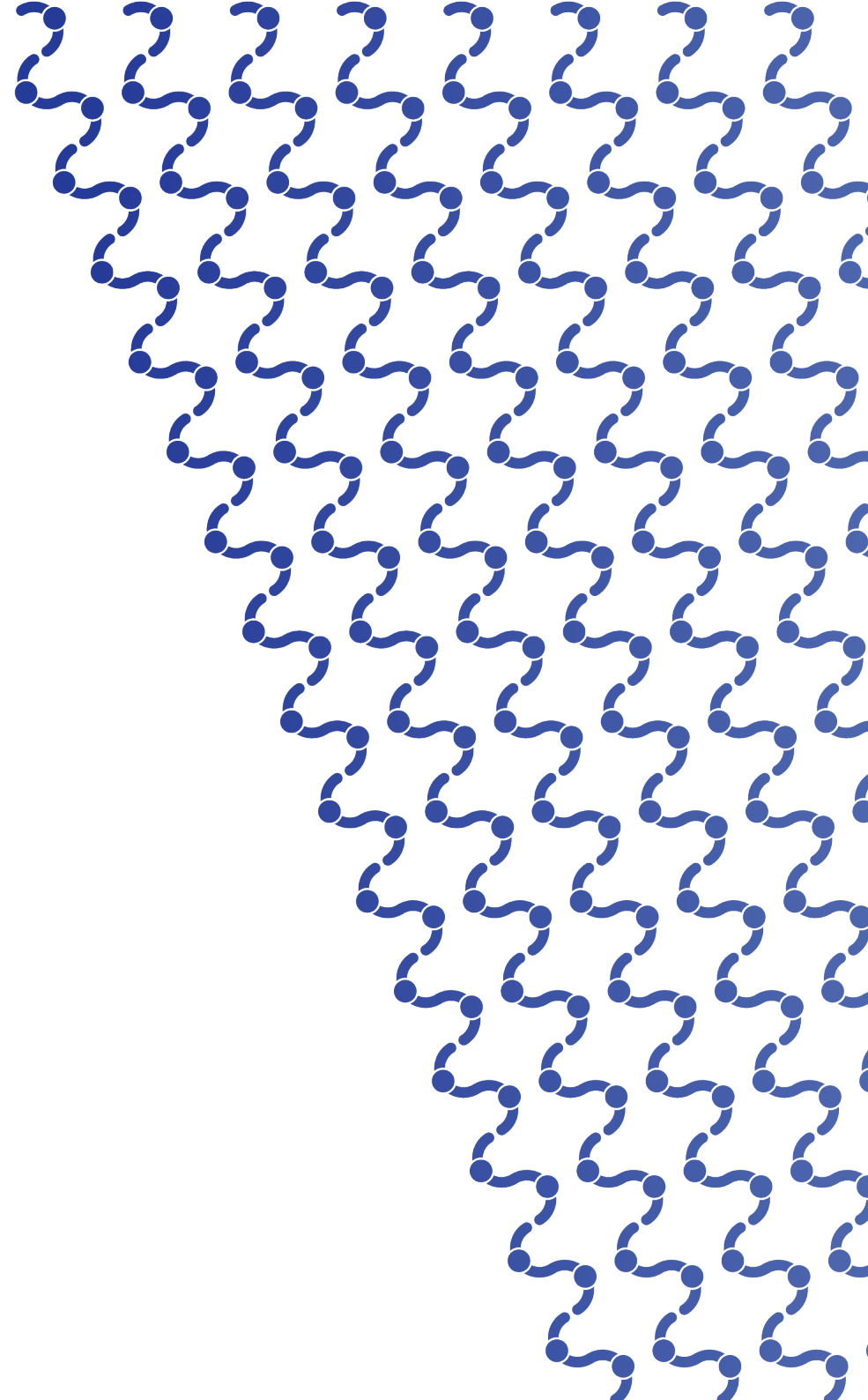
En canvi, en els desplaçaments dins el propi municipi, la mobilitat a peu registra el 59% dels desplaçaments, mentre que el vehicle privat arriba al 36% i el transport públic i la bicicleta tenen un paper testimonial, amb un 3,8% i un 1,3%, respectivament.

Font: Enquesta de mobilitat quotidiana (EMQ) de 2020, base de la diagnosi del Pla Director de Mobilitat del Camp de Tarragona

## 4.4 Nivell socioeconòmic

En el present apartat s'aporten indicadors i dades que fan paleses les desigualtats econòmiques a Tarragona, especialment pel que fa a les variacions en la renda disponible i neta per persona entre els diferents districtes de la ciutat.

Aquestes dades són essencials per comprendre com les condicions socioeconòmiques influeixen en la qualitat de vida dels ciutadans i per identificar zones o districtes que requereixen intervencions específiques de reducció de les desigualtats i de promoció d'un desenvolupament més equitatiu a tot el municipi.



Renda familiar disponible  
bruta, per llar

Any 2021

L'any 2021, la renda familiar disponible bruta, per llar, al municipi de Tarragona es situava en 45.374 €.

Catalunya

Província  
TarragonaTarragona  
ciutat

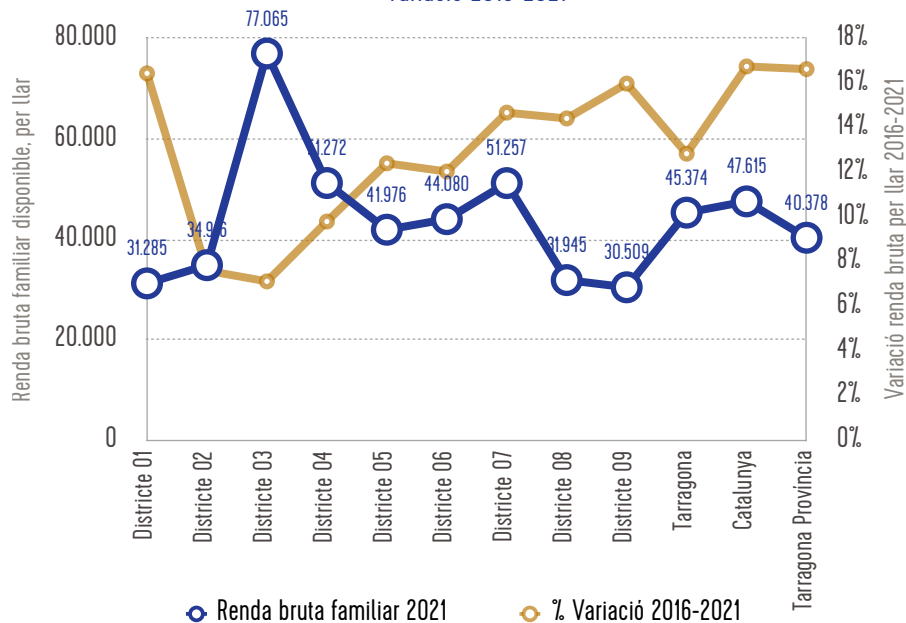
47.615 €

40.378 €

45.374 €

La renda familiar disponible bruta per llar al municipi de Tarragona presentava l'any 2021 un valor sensiblement inferior al de Catalunya (47.615 €), però força superior al del conjunt de la província (40.378 €)

Renda bruta familiar disponible, per llar. Municipi de Tarragona, districtes censals, província de Tarragona i Catalunya (2021) i % de variació 2016-2021

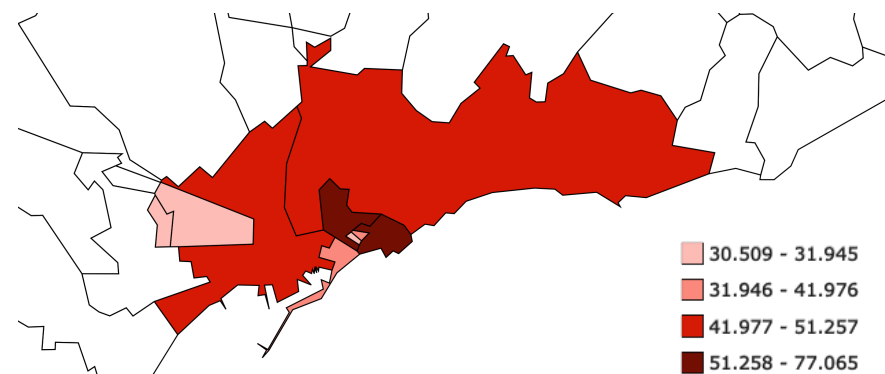


● Renda bruta familiar 2021

● % Variació 2016-2021

Font: Elaboració pròpia amb dades de l'INE (Atlas de distribución de renta de los hogares)

Renda mitjana bruta per llars (2021). Mapa segons districtes censals - Tarragona



Font: INE (Atlas de distribución de renta de los hogares)

El mapa, i el gràfic anterior, mostren les diferències a nivell de renda bruta familiar disponible per llar en diferents districtes del municipi de Tarragona, així com amb la província de Tarragona i Catalunya, per a l'any 2021. També es presenta la variació percentual de la renda entre els anys 2016 i 2021.

El Districte 03 destaca per tenir la renda bruta familiar disponible més alta, amb 77.065 euros per llar. Aquest valor és molt superior a la resta de districtes, on la renda oscil·la entre 30.000 i 50.000 €, aproximadament.

Per altra banda, el Districte 09 és el que presenta les rendes més baixes, amb 30.509 €.

Tot i que tots els districtes censals de la ciutat han experimentat un augment de renda disponible entre els anys 2016 i 2021, cap d'ells ho ha fet en els percentatges del conjunt de Catalunya (+16,76%) o de la província de Tarragona (+16,64%). Així, el municipi de Tarragona tan sols augmenta un 12,85% la seva renda bruta familiar per llar en aquest període.



## Renda neta mitjana per persona

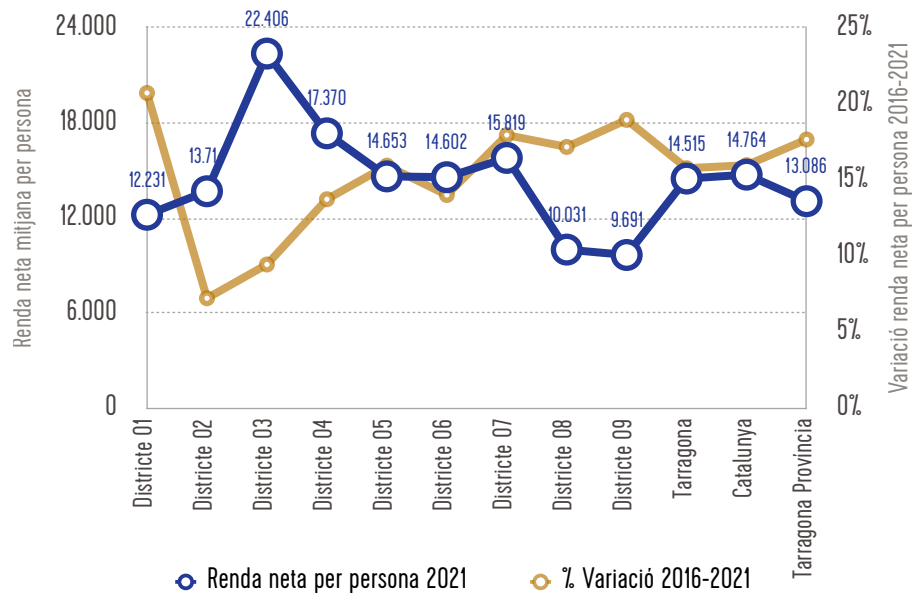
Any 2021

L'any 2021, la renda neta mitjana per persona, al municipi de Tarragona, es situava en 14.515 €.

| Catalunya | Província Tarragona | Tarragona ciutat |
|-----------|---------------------|------------------|
| 14.764 €  | 13.086 €            | 14.515 €         |

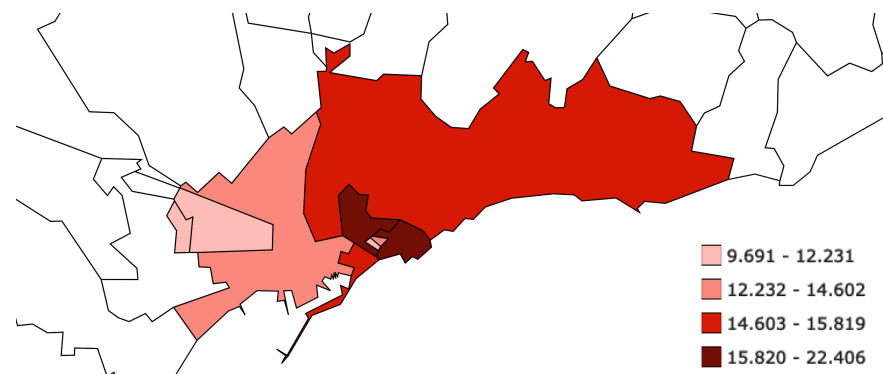
La renda neta mitjana per persona a Tarragona és lleugerament inferior a la mitjana de Catalunya (14.764 €), però la seva variació percentual entre 2016-2021 és força similar. Per altra banda, és superior al del conjunt de la província (13.086 €).

Renda neta mitjana per persona. Municipi de Tarragona, districtes censals, província de Tarragona i Catalunya (2021) i % de variació 2016-2021



Font: Elaboració pròpia amb dades de l'INE (Atlas de distribución de renta de los hogares)

Renda neta mitjana per persona (2021). Mapa segons districtes censals - Tarragona



Font: INE (Atlas de distribución de renta de los hogares)

El mapa de renda mitjana per persona evidencia un gradient est-oest en la distribució del nivell de renda per districtes censals. Així, en un extrem hi trobem els barris de llevant i el centre de la ciutat (els més afavorits), i a l'altre, els de ponent com a menys afavorits.

Amb tot, la renda neta mitjana per persona ha augmentat de manera generalitzada a Tarragona en el període 2016-2021. Així, la renda neta mitjana a Tarragona ha augmentat un 15,80%, passant de 12.535 € el 2016 a 14.515 € el 2021. Aquesta variació és lleugerament inferior a la mitjana de la província de Tarragona (17,69%) i Catalunya (16,00%).

Tot i amb això, el més rellevant és posar el focus en les diferències de renda entre els districtes de la ciutat. El Districte 03 és el que té la renda neta mitjana per persona més alta tant l'any 2016 (20.467 €) com el 2021 (22.406 €). A l'altre extrem hi trobem el Districte 09, amb la renda neta mitjana per persona més baixa, tant l'any 2016 (8.145 €) com el 2021 (9.691 €), tot i que ha experimentat un augment significatiu del 18,98%.

Pel que fa a la variació d'aquesta renda entre 2016 i 2021, el Districte 01 és el que ha experimentat el creixement més significatiu, amb un augment del 20,75%. Per altra banda, el Districte 02 ha tingut l'augment més baix, amb només un 7,25%.

Relació amb l'activitat econòmica

2022

| Població ocupada | Població desocupada | Població inactiva |
|------------------|---------------------|-------------------|
| 54.199           | 7.308               | 52.331            |

El total de població de 16 anys i més era de 113.838 persones.

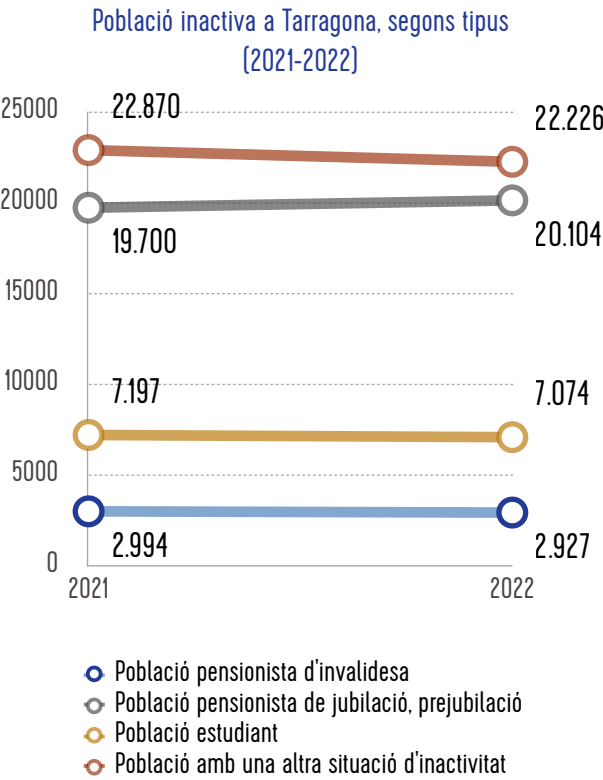
La població activa és la suma de la població ocupada i la desocupada (61.507 persones).

El nombre de persones ocupades a Tarragona l'any 2022 era de 54.199,

La població desocupada, és a dir, les persones en edat de treballar però que no tenien feina, era de 7.308.

La població inactiva ascendia a 52.331 persones, ja fossin pensionistes, estudiants o es trobaven en altres situacions que les exclouïen del mercat de treball.

El total de la població inactiva va baixar lleugerament entre 2021 i 2022, passant de 52.761 persones a 52.331.



Font: Elaboració pròpia amb dades de l'IDESCAT

Atur registrat

Mitjanes anuals

2023

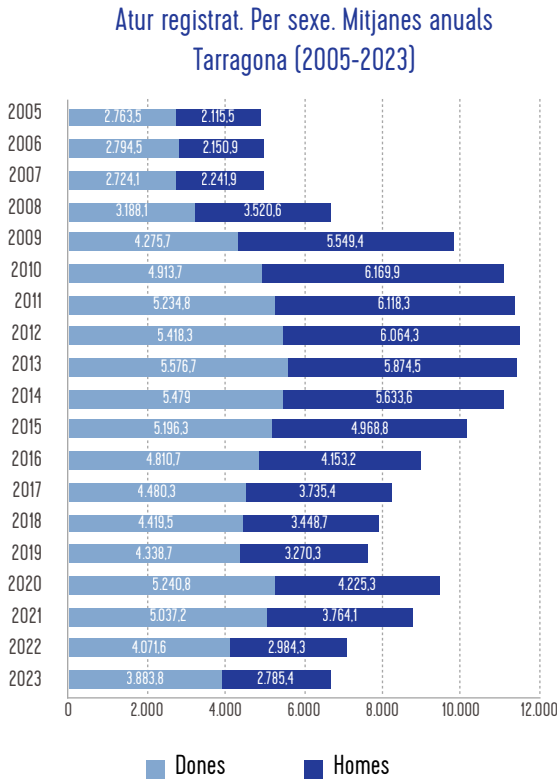
| Dones   | Homes   | Total   |
|---------|---------|---------|
| 3.883,8 | 2.785,4 | 6.669,2 |

Diferència significativa en l'atur entre homes i dones a Tarragona el 2023, amb un nombre considerablement més alt de dones aturades en comparació amb els homes (breixa de gènere en l'atur que pot indicar desigualtats en el mercat laboral).

Tot i que l'atur ha disminuït en els darrers anys, les dades reflecteixen un repte persistent: la bretxa de gènere en l'atur.

Al llarg de tot el període 2005-2023, es pot observar que les dones registren nivells d'atur més alts en comparació amb els homes.

Les diferències de gènere en l'atur són especialment visibles durant els anys de crisi (2008-2013) i també en la recuperació post-pandèmica, on el descens en l'atur femení és més lent que el masculí.



Font: Elaboració pròpia amb dades d'Idescat - Departament d'Empresa i Treball

Índex socioeconòmic territorial

Any 2021

L'índex socioeconòmic territorial (IST) és un índex sintètic per petites àrees que resumeix en un únic valor diverses característiques socioeconòmiques de la població (situació laboral, nivell d'estudis, immigració i renda), en concret:

- Població ocupada
- Treballadors de baixa qualificació
- Població amb estudis baixos
- Població jove sense estudis postobligatoris
- Estrangers de països de renda baixa o mitjana
- Renda mitjana per persona

| IST Tarragona<br>(Índex Catalunya = 100) | Posició de Tarragona a nivell comarca | Posició de Tarragona a nivell Catalunya |
|------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| 95,1                                     | 15a posició                           | 702a posició                            |

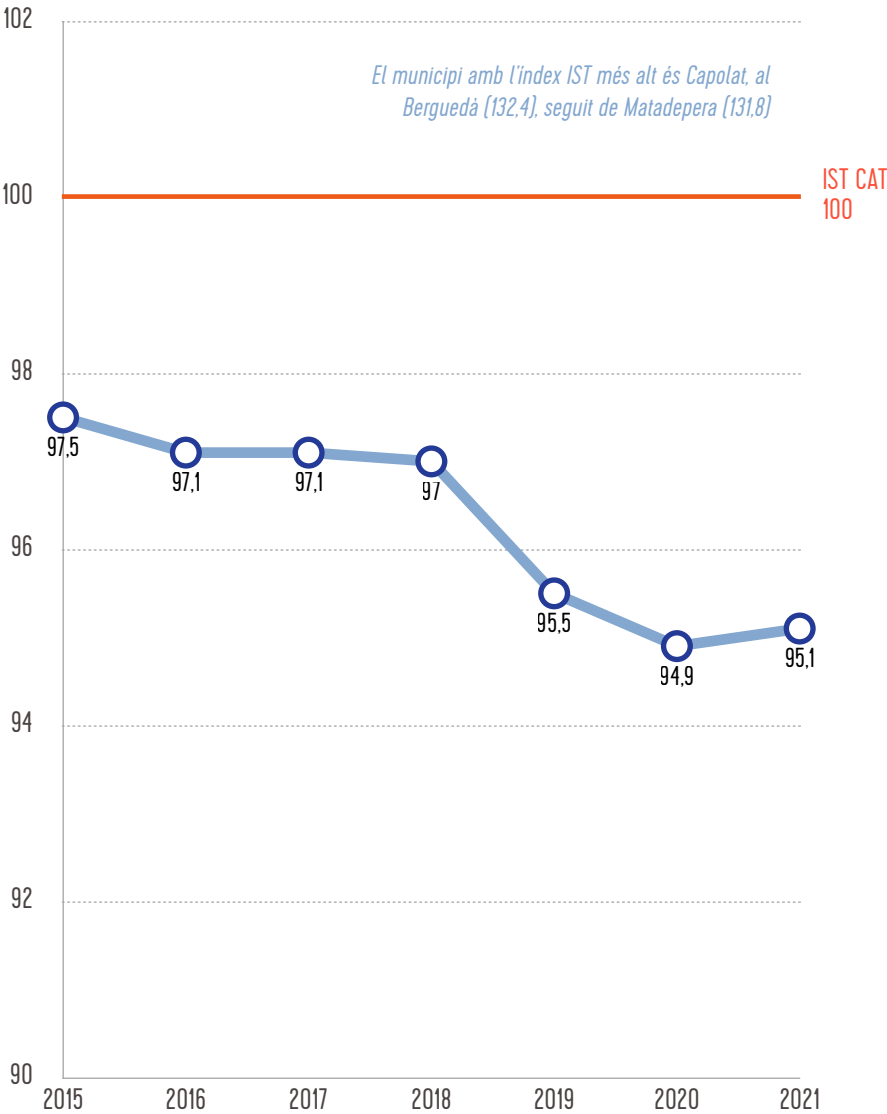
Tarragona ocupa la 15a posició pel que fa a l'IST entre els municipis del Tarragonès, i es posiciona en la 702a posició a nivell de tot Catalunya.

Com es pot observar en el gràfic adjunt l'IST de Tarragona ha disminuït progressivament des del 2015, quan era de 97,5, fins al 2020, quan va tocar el punt més baix dels últims anys, amb 94,9.

El 2021, l'IST mostrarà una lleugera recuperació, arribant a 95,1, però continuant estant per sota dels nivells observats a mitjans de la dècada passada.

L'IST de Tarragona ha estat consistentment per sota de la mitjana de Catalunya (100), indicant que la ciutat presenta unes condicions socioeconòmiques lleugerament inferiors a la mitjana catalana.

Index socioeconòmic territorial Tarragona (2015 - 2021)



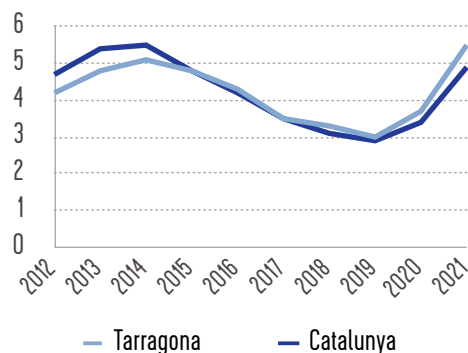
Font: Idescat

## Pobresa i exclusió social

## Població en situació d'atur de llarga durada

Tot i que a principis de la dècada dels 2010, Tarragona presentava dades menys negatives que Catalunya en el seu conjunt, des de l'any 2020, la proporció d'aturats de llarga durada (més d'un any) és superior a la de Catalunya.

Població en situació d'atur de llarga durada. Percentatge d'aturats registrats fa un any o més sobre la població de 16 a 64 anys



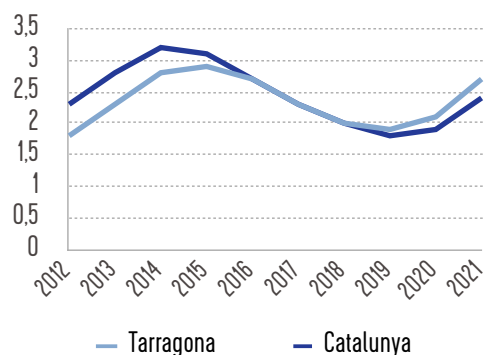
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya., amb dades d'Idescat

## Pobresa i exclusió social

## Població en situació d'atur de molt llarga durada

De manera molt paral·lela al que s'observa en les dades de població en situació d'atur de llarga durada, la proporció d'aturats de molt llarga durada (més de 2 anys) és superior, des de l'any 2020, a Tarragona respecte a la que presenta el conjunt de Catalunya.

Població en situació d'atur de molt llarga durada. Percentatge d'aturats registrats fa dos anys o més sobre la població de 16 a 64 anys



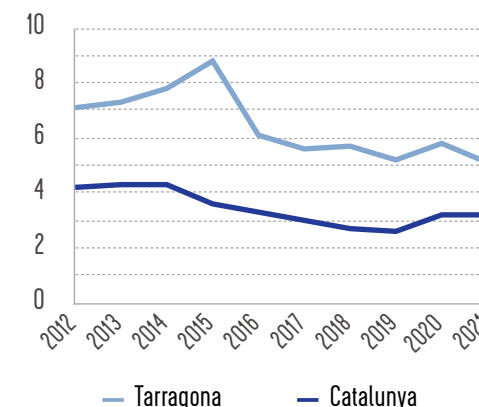
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya., amb dades d'Idescat

## Pobresa i exclusió social

## Ajuda alimentària

En tot el període 2012-2021, la proporció de població de Tarragona que rebé una ajuda alimentària és superior a la de Catalunya, destacant el gran repunt (i significativa diferència respecte les dades del conjunt de Catalunya) produït l'any 2016.

Ajuda alimentària. Percentatge sobre la població total



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya., amb dades d'Idescat

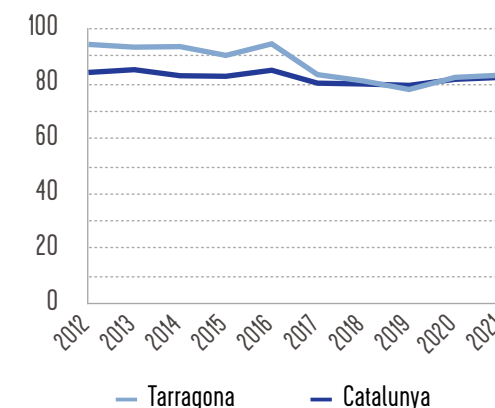
## Pobresa i exclusió social

## Taxa d'escolarització als 17 anys

Entre els anys 2012 i 2016, la taxa d'escolarització als 17 anys superava el 90%, i per tant amb més bones xifres que les del conjunt de Catalunya.

A partir del 2017, però, la taxa tendí a assimilar-se a la de Catalunya, baixant fins a voltants del 80%.

Taxa d'escolarització als 17 anys. Percentatge



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya., amb dades d'Idescat

## Pobresa i exclusió social

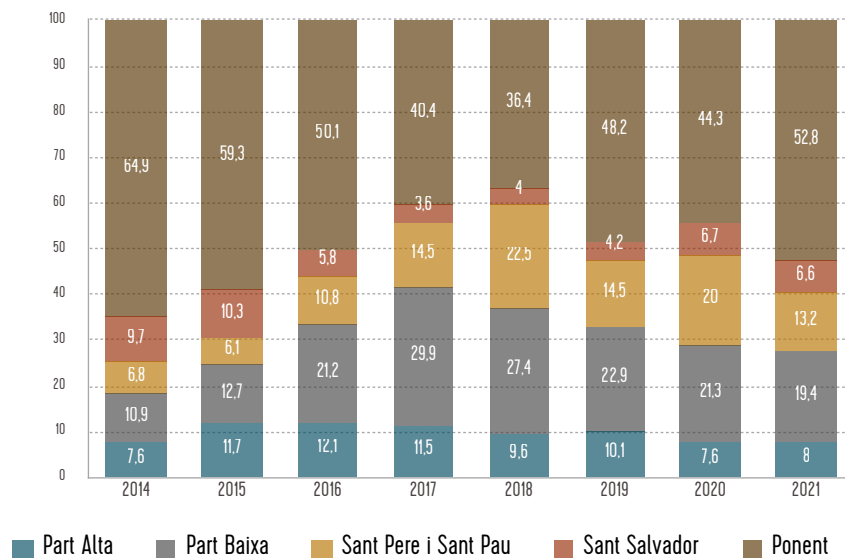
## Pobresa energètica

L'ajut d'urgència social de pobresa energètica inclou els ajuts relacionats amb les altes de subministrament a les diverses companyies comercialitzadores i el pagament de factures de tots tres serveis bàsics de la llar.

| Ajuts per<br>pagament<br>de llum                               | Ajuts per<br>pagament<br>d'aigua | Ajuts per<br>pagament<br>de gas |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 649                                                            | 11                               | 92                              |
| Ajuts de pobresa energètica. Ajuntament de Tarragona, Any 2021 |                                  |                                 |

La llum és el tipus de subministrament que menys poden assumir les famílies de Tarragona. La zona de Ponent (Bonavista, Campclar, Torreforta i barris adjacents) és la que registra el nombre més elevat d'ajuts d'urgència social en matèria de pobresa energètica.

Ajuts de pobresa energètica per equip bàsic d'atenció social [percentatge].  
Municipi de Tarragona, 2014-2021

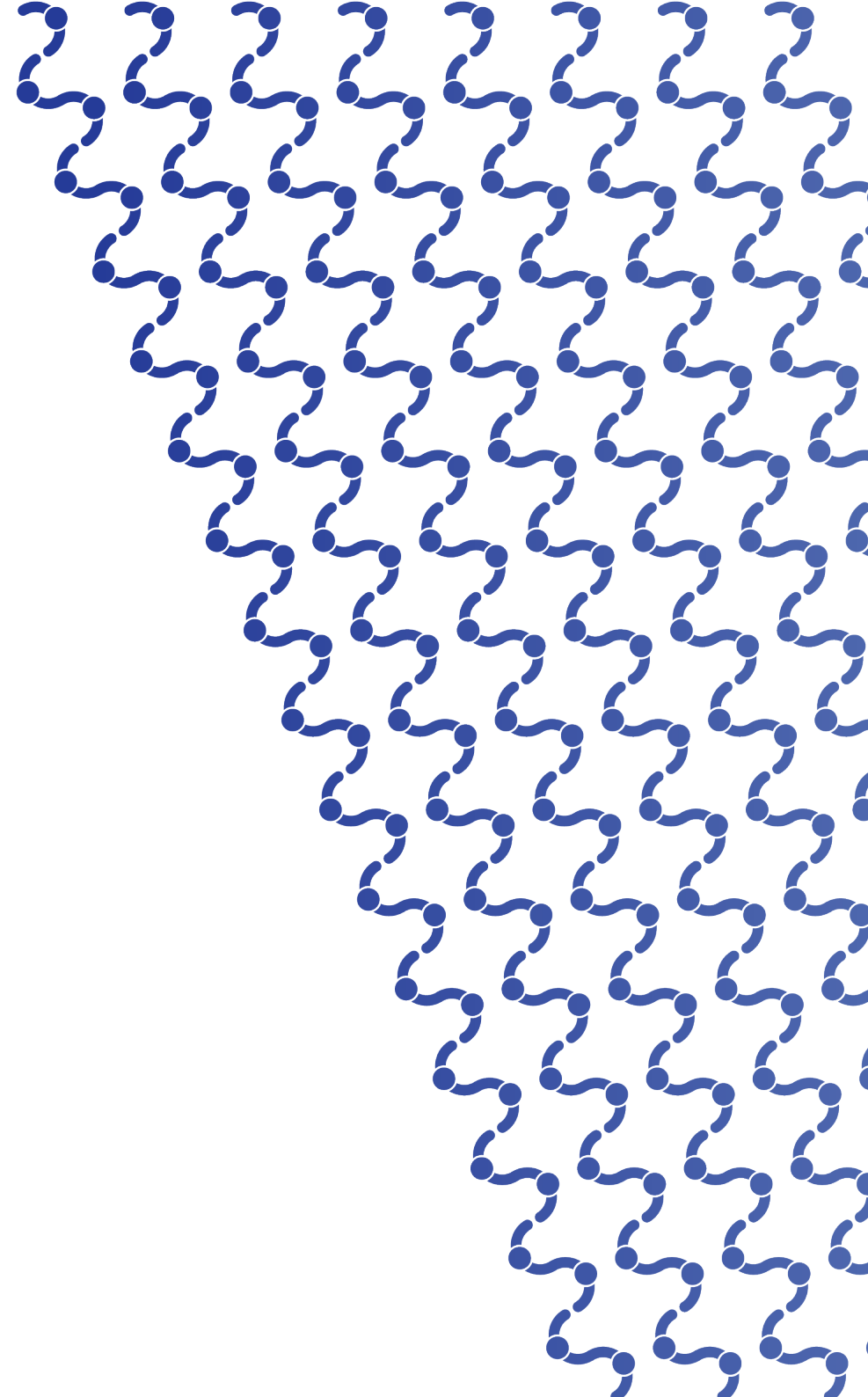


Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, realitzat amb dades de l'Institut Municipal de Serveis Socials.  
Ajuntament de Tarragona.

## 4.5 Habitatges i llars

El present apartat proporciona una visió sintètica i essencial sobre la dinàmica residencial i les condicions de vida de la població.

En ell, doncs, realitza una exploració de diverses variables relacionades amb els habitatges, com ara el règim de tinença, l'any de construcció, i la superfície útil, així com la composició i la grandària de les llars, amb la intenció d'oferir una major comprensió dels patrons d'habitatge i les tendències demogràfiques que afecten la qualitat de vida dels habitants de Tarragona.



## Habitatges

2021

Tipus d'habitatge, intensitat d'ús, i règim de tinença

Tarragona compta amb un total de 67.200 habitatges familiars, dels quals 53.551 són habitatges familiars convencionals principals.

Hi ha 8.298 habitatges buits, una xifra significativa que representa un 12,34% del total d'habitatges.

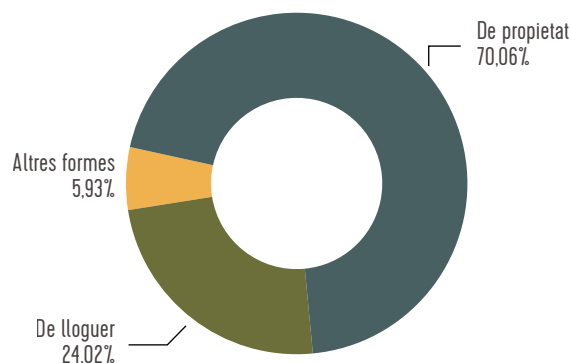
A més, 5.910 habitatges tenen un ús molt baix o esporàdic, que podrien incloure segones residències o habitatges infrautilitzats.

Pel que fa als habitatges principals, la majoria són de propietat (37.515), representant aproximadament el 70% del total.

Finalment, 12.861 habitatges (al voltant del 24%) són de lloguer.

| Total habitatges familiars | Habitatges familiars convencionals principals |
|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 67.200                     | 53.551                                        |
| Habitatges buits           | Habitatges amb ús molt baix o esporàdic       |
| 8.298                      | 5.910                                         |

Habitatges principals. Per règim de tinença. Tarragona. 2021



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

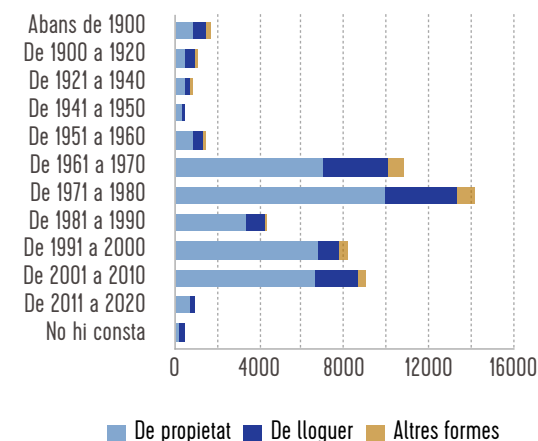
Any de construcció i superfície útil dels habitatges principals

Tarragona té un parc d'habitatges principalment constituït per habitatges construïts entre les dècades de 1960 i 1980, amb una clara preferència per la propietat. Els habitatges de mida mitjana, d'entre 61 i 90 m², són els més comuns.

La majoria dels habitatges construïts en tots els períodes són de propietat. El lloguer té especial presència en els habitatges construïts entre 1961 i 1980.

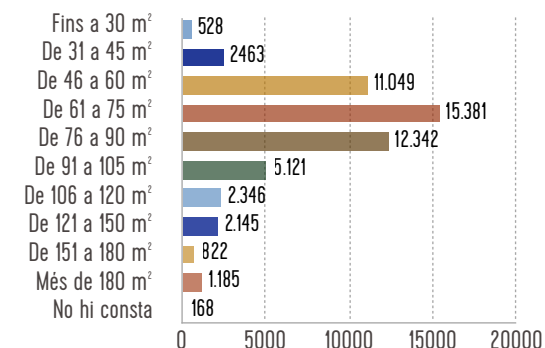
Hi ha una presència significativa d'habitatges de mida reduïda, amb 11.049 habitatges entre 46 i 60 m² i 2.463 habitatges entre 31 i 45 m².

Habitatges principals. Any de construcció i règim de tinença



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

Habitatges principals. Per superfície útil



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

## Llars

### 2021

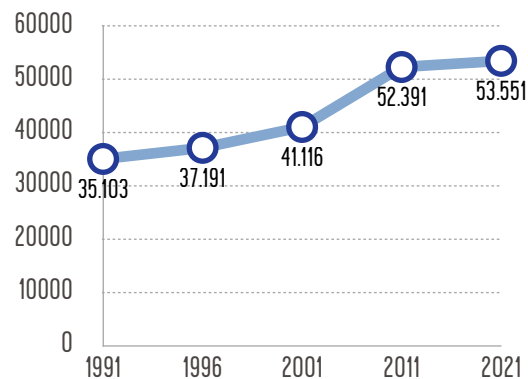
#### Evolució en el nombre de llars, i grandària

El nombre total de llars a Tarragona ha experimentat un creixement continu al llarg dels anys. El 1991 hi havia 35.103 llars, mentre que el 2021 aquesta xifra ja era de 53.551.

Aquest increment significatiu, especialment notable entre 2001 i 2011, reflecteix el creixement poblacional i l'augment de la demanda d'habitatge a la ciutat.

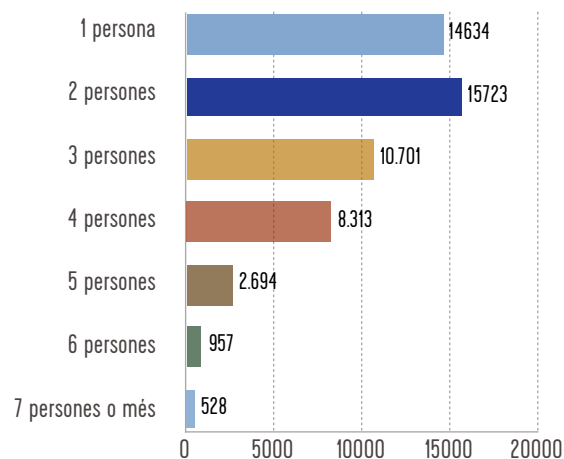
Les llars de 1 i 2 persones són les més comunes, amb 14.634 llars d'una persona i 15.723 llars de dues persones. Per tant, es fa palesa una certa tendència a la major presència de llars més petites, possiblement a causa de l'envelliment de la població o de canvis en les estructures familiars.

Evolució en el nombre de llars a Tarragona (1991 - 2021)



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

Llars. Per grandària de la llar



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

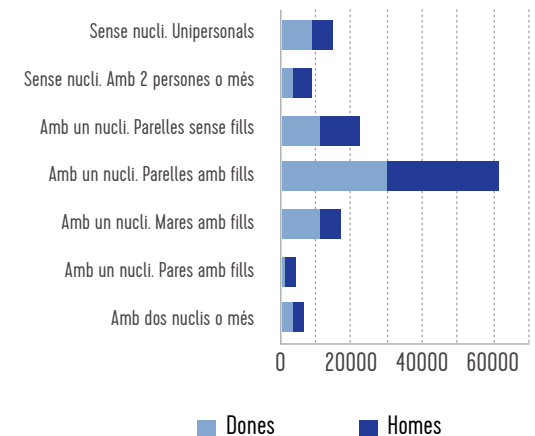
## Població que viu a la llar

Les dones tendeixen a viure més en llars unipersonals, sobretot en edats avançades, mentre que els homes tenen una presència més alta en llars amb fills.

Així, hi ha més dones que viuen soles (8.472) en comparació amb els homes (6.165).

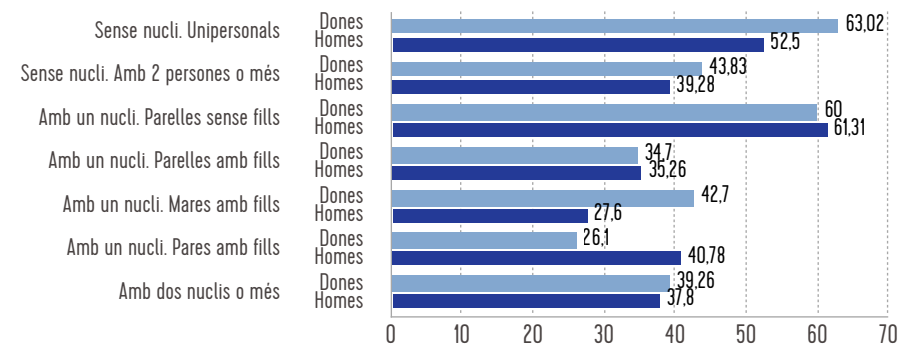
A més, en aquestes llars unipersonals sense nucli familiar, l'edat mitjana és significativament més alta per a les dones (63,02 anys) que per als homes (52,5 anys).

Població que viu a la llar. Per tipus de llar i sexe



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.

Població que viu a la llar. Edat mitjana per tipus de llar i sexe



Font: Idescat, a partir del Cens de població i habitatges de l'INE.



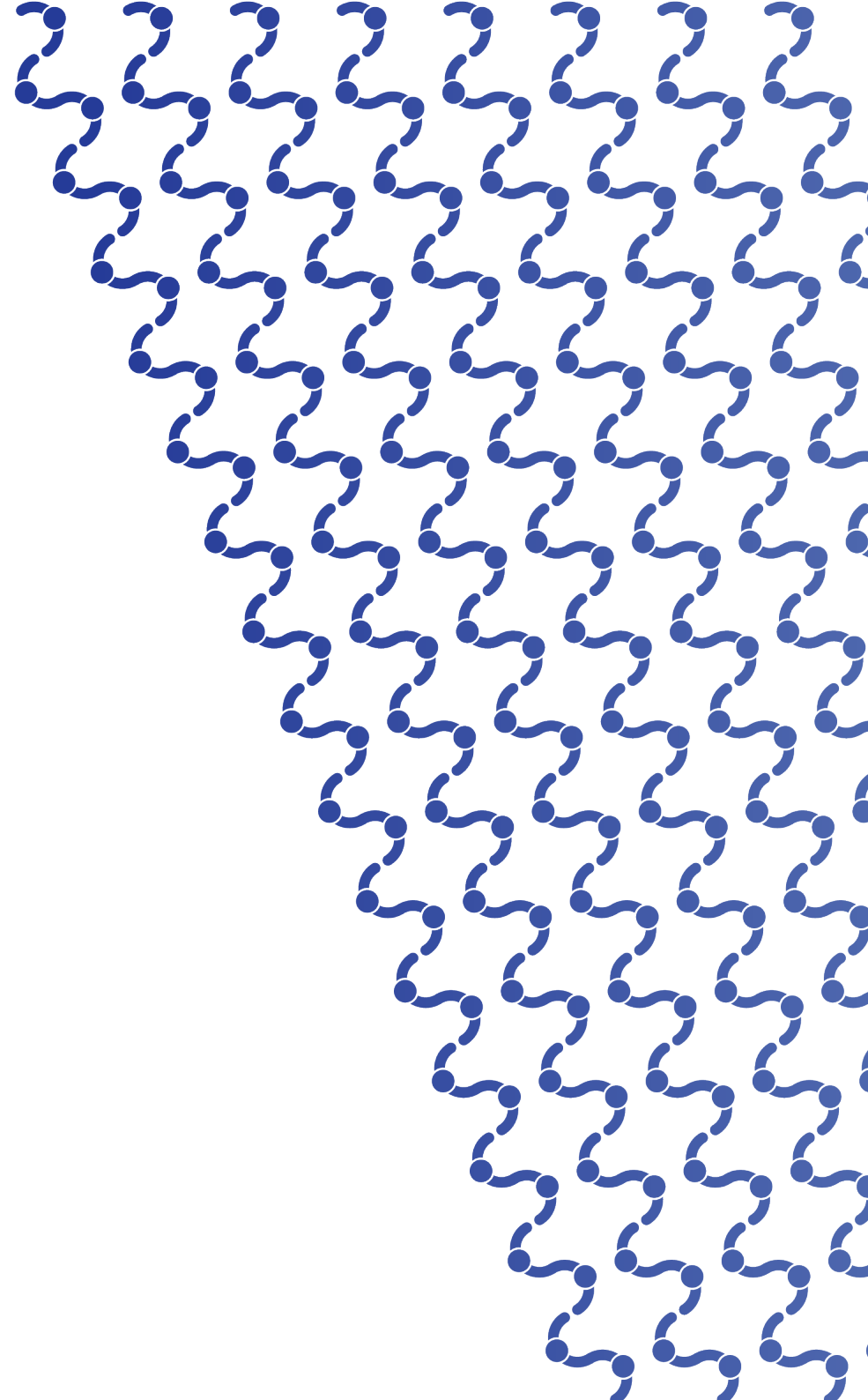
## 4.6 La salut a Tarragona

Tot seguit s'ofereix una panoràmica força detallada de l'estat de salut de la població de la ciutat, a través de la síntesi i anàlisi d'una sèrie d'indicadors i dades proporcionades per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que han estat clau per comprendre els factors que influeixen en el benestar de la ciutadania. En aquest sentit, es vol expressar l'agraïment per la predisposició i col·laboració del Dr. Enric Rovira Ricart, de la Subdirecció Regional al Camp de Tarragona de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, en la cessió de materials i recursos.

En concret, en aquest apartat es detallen, per exemple, indicadors relatius a hàbits i estil de vida de la població, incloent-hi el tabaquisme, l'abús d'alcohol, l'obesitat, l'activitat física, i l'adherència a la dieta mediterrània.

També es fa referència a l'impacte de l'epidèmia per SARS-CoV-2, a la ciutat que evidentment va tenir una important influència en la salut física i mental de les persones.

Altres àmbits d'anàlisi inclouen la salut laboral, les drogodependències, la salut mental, la dependència, i la situació de les persones grans que viuen soles, així com la pobresa i l'exclusió social, factors que condicionen significativament la salut general.



Hàbits i estil de vida

Tabaquisme

Major prevalença del tabaquisme entre els homes, segons dades del segon trimestre de l'any 2023, al conjunt de les ABS de Tarragona.

Dones fumadores habituals

9,5%

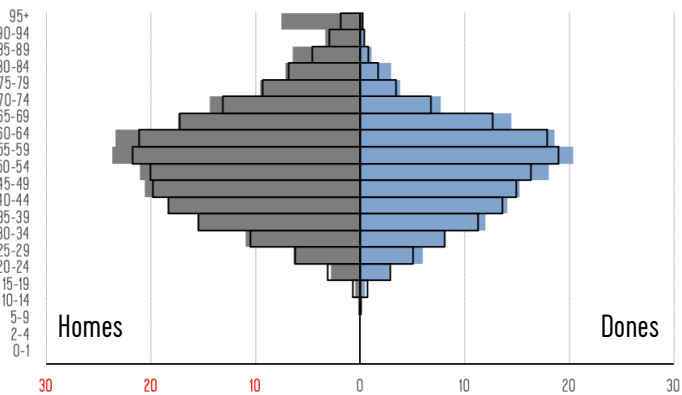
El 9,5% de les dones adscrites al conjunt de les ABS de Tarragona són fumadores habituals.

Homes fumadores habituals

12,2%

El 12,2% dels homes adscrits al conjunt de les ABS de Tarragona són fumadores habituals.

Prevalença\* de tabaquisme (% per grup d'edat i sexe).  
ABS de Tarragona (rectangles de color) i ABS de l'Institut Català de la Salut (rectangles amb vora). Segon trimestre de 2023



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'epiDades de l'e-CAP

Segons dades de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el 12,2% dels homes i el 9,5% de les dones de 15 o més anys adscrites al conjunt de les ABS de Tarragona eren fumadors/les habituals. Si comparem les dades amb les del conjunt de les ABS de l'Institut Català de la Salut, podem comprovar que les dades locals són superiors als percentatges del conjunt de Catalunya (11,9% dels homes i el 8,99% de les dones).

\*Prevalences no ajustades, i segurament infraregistrades entre els grups d'edat més joves.

Hàbits i estil de vida

Abús crònic de l'alcohol

Major prevalença del consum crònic d'alcohol entre els homes, segons dades del segon trimestre de l'any 2023, al conjunt de les ABS de Tarragona.

Dones amb abús crònic de l'alcohol

0,3%

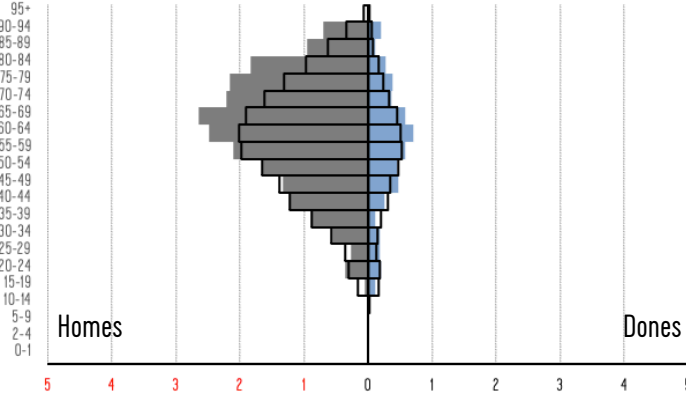
El 0,3% de les dones adscrites al conjunt d'ABS de Tarragona abusen crònicament de l'alcohol.

Homes amb abús crònic de l'alcohol

1,1%

L'1,1% dels homes adscrits al conjunt d'ABS de Tarragona abusen crònicament de l'alcohol.

Prevalença\* de l'abús crònic de l'alcohol (% per grup d'edat i sexe).  
ABS de Tarragona (rectangles de color) i ABS de l'Institut Català de la Salut (rectangles amb vora). Segon trimestre de 2023



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'epiDades de l'e-CAP

Segons dades de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, l'1,1% dels homes i el 0,3% de les dones de 15 o més anys adscrites al conjunt de les ABS de Tarragona presentaven un abús crònic d'alcohol. Es tracta d'uns percentatges gairebé idèntics al que presenten el conjunt de les ABS de l'Institut Català de la Salut, (1,0% dels homes i el 0,3% de les dones).

\*Prevalences no ajustades, i en alguns grups d'edat, (p.e. els més joves), les dades de consum d'alcohol poden no estar registrades.

## Hàbits i estil de vida

## Obesitat

Major prevalença d'obesitat entre les dones (20-74 anys), que entre les homes, segons dades del segon trimestre de l'any 2023, al conjunt de les ABS de Tarragona.

## Dones amb obesitat

15,9%

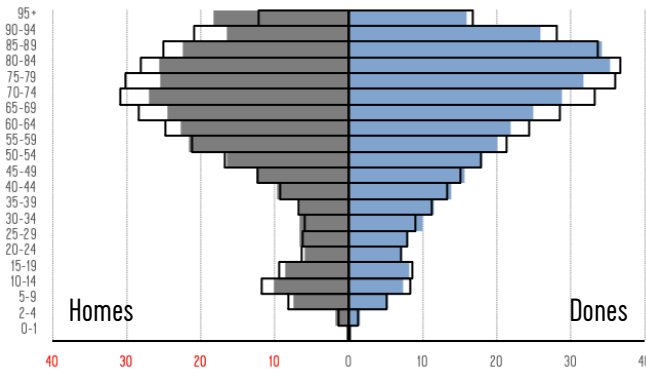
El 15,9% de les dones adscrites al conjunt de les ABS de Tarragona tenen problemes d'obesitat.

## Homes amb obesitat

13,2%

El 13,2% dels homes adscrits al conjunt de les ABS de Tarragona tenen problemes d'obesitat.

Prevalença\* de l'obesitat (% per grup d'edat i sexe).  
ABS de Tarragona (rectangles de color) i ABS de l'Institut Català de la Salut (rectangles amb vora). Segon trimestre de 2023



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'epiDades de l'e-CAP

Segons dades de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el 13,2% dels homes i el 15,9% de les dones d'entre 20 i 74 anys adscrites al conjunt de les ABS de Tarragona presentaven obesitat. Aquestes dades són menys desfavorables que en el conjunt de les ABS de l'Institut Català de la Salut, on trobem que els percentatges d'obesitat són superiors (14,3% dels homes i el 16,9% de les dones).

\*Prevalences no ajustades.

## Hàbits i estil de vida

## Activitat física saludable

Major activitat física saludable entre els homes que entre les dones, segons l'Enquesta de salut de Catalunya. A més, els homes de l'AGA del Tarragonès (\*) realitzen més activitat física saludable que en el conjunt de Catalunya. En el cas de les dones el % d'activitat és inferior al del conjunt de Catalunya.

\*Àmbit del qual es disposa de dades (àrea de gestió assistencial del Tarragonès).

## Hàbits i estil de vida

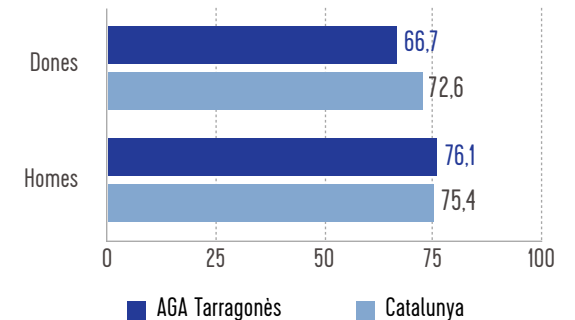
## Adherència a la dieta mediterrània

Major adherència de les dones a la dieta mediterrània, en comparació als homes.

Val a dir que tant els homes com les dones de l'AGA del Tarragonès (\*) presenten major adherència a la dieta mediterrània que en el conjunt de Catalunya.

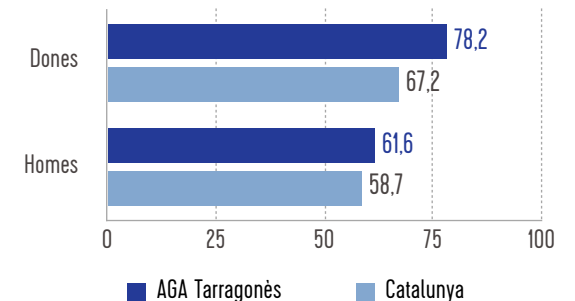
\*Àmbit del qual es disposa de dades (àrea de gestió assistencial del Tarragonès).

Activitat física saludable  
en la població de 15 a 59 anys  
(percentatge estandarditzat)



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de Enquesta de salut contínua de Catalunya. Departament de Salut

Adherència a la dieta mediterrània  
de la població de 15 anys i més  
(percentatge estandarditzat)



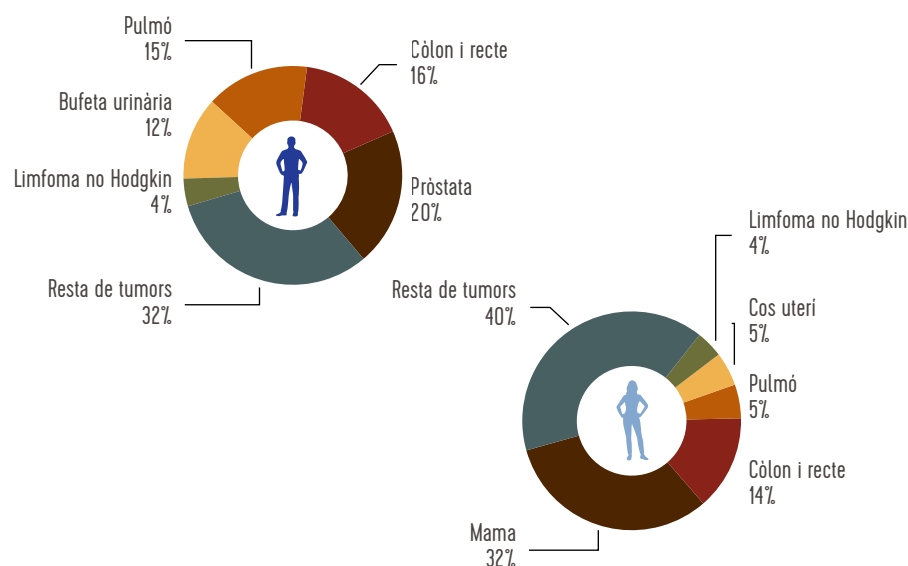
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de Enquesta de salut contínua de Catalunya. Departament de Salut

## Incidència de càncer

El càncer de mama és el tipus de càncer més freqüent entre les dones (32% del total de càncers detectats), mentre que el de pròstata és el més freqüent entre els homes (un 20% del total).

La incidència de càncer té relació directa amb, l'envelliment de la població, els canvis en els estils de vida (consum de tabac en les dones) i en les exposicions a tòxics ambientals o laborals. A més, l'augment de casos detectats té relació amb la posada en marxa de programes poblacionals de cribratge, la realització de proves clíniques de cribratge oportunista, les millores en el diagnòstic.

Principals càncers per sexe (percentatge). Tots els càncers excepte pell no melanoma. Comarca del Tarragonès, 2017



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, amb dades del Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer. Hospital Universitari Sant Joan de Reus

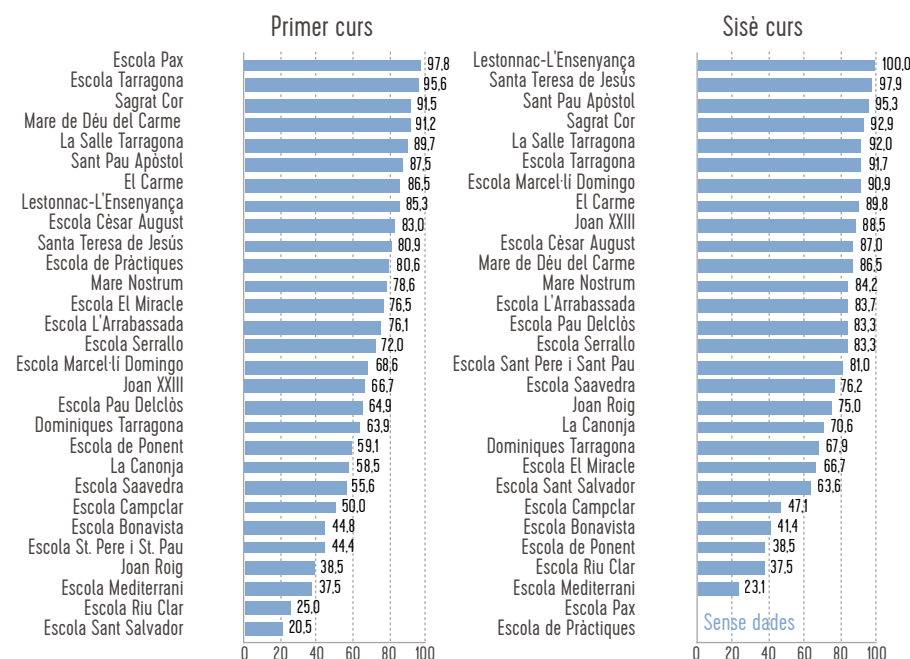
## Càries dental entre infants

L'indicador de prevalença de càries dental reflecteix les característiques de l'alimentació, els hàbits d'higiene bucodental i les desigualtats d'accés de la població als serveis odontològics.

Es disposa de dades de prevalença de càries en infants de primària d'escoles de Tarragona i La Canonja.

Les gràfiques que es mostren tot seguit permeten constatar quines són les escoles en les que hi ha més infants lliures de càries i les escoles on hi ha més presència de càries dental.

Infants lliures de càries dental (percentatge). Alumnes de 1r i 6è curs d'educació primària Escoles de Tarragona i La Canonja. Curs 2021/2022.



Font: Servei de Promoció de la Salut. Subdirecció General del Camp de Tarragona i Terres de l'Ebre.

Agència de Salut Pública de Catalunya

## Epidèmia per SARS-CoV-2

L'ABS Tarragona 7 és la que presentà, amb força diferència, major taxa d'incidència acumulada de casos positius, i també de mortalitat acumulada, de totes les ABS de Tarragona (en el període març 2020-març 2022).

Taxa d'incidència acumulada. ABS de Tarragona

289,5‰

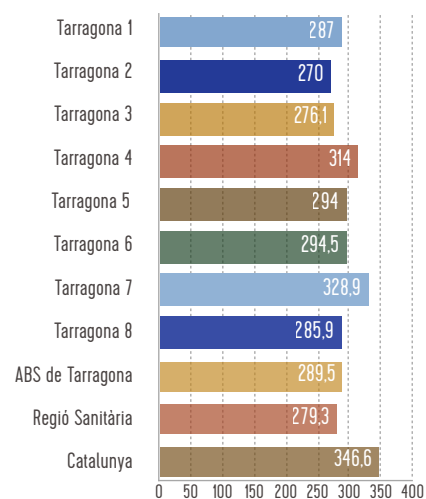
Incidència menor que en el conjunt de Catalunya, però per sobre al conjunt de Regió Sanitària.

Taxa de mortalitat acumulada. ABS de Tarragona

2,2‰

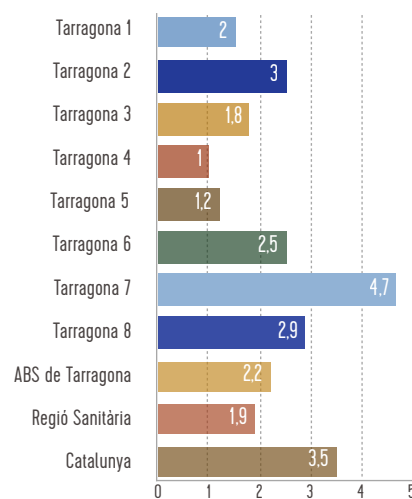
Incidència menor que en el conjunt de Catalunya, però per sobre al conjunt de Regió Sanitària.

Taxa d'incidència acumulada (per 1.000 habitants). ABS de Tarragona, Regió Sanitària i Catalunya, Març 2020 a març 2022.



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut

Taxa de mortalitat acumulada (per 1.000 habitants). ABS de Tarragona, Regió Sanitària i Catalunya, Març 2020 a març 2022.



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut

## Salut laboral

### Accidents en jornada laboral

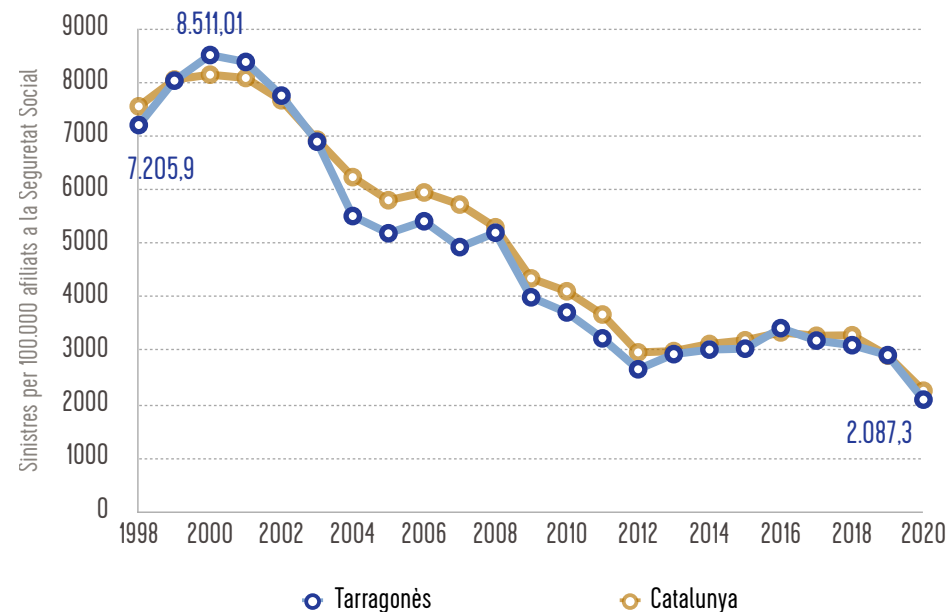
1998-2020

Segons dades del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, la taxa d'accidents de treball amb baixa a la comarca del Tarragonès s'ha dividit per quatre entre els anys 2000 i 2020.

Amb tot, destacar el descens continuat de la taxa entre els anys 2000 i 2012, any a partir del qual les dades s'han mantingut més o menys estables.

Constatar que les dades comarcals mostren un comportament similar al del conjunt de Catalunya,

Accidents en jornada de treball amb baixa [sinistres per 100.000 afiliats a la Seguretat Social].  
Comarca del Tarragonès i Catalunya, 1998-2020



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades del Departament d'Empresa i Treball

Drogodependències

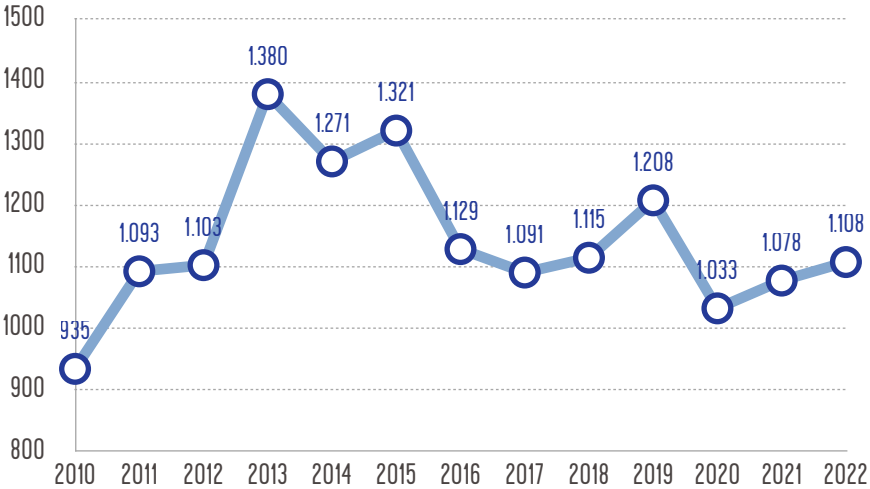
Inicis de tractament ambulatori per addicions a substàncies psicoactives a la Regió Sanitària Camp de Tarragona analitzats l'any 2022, segons tipus de substàncies (percentatge sobre el total).

L'alcohol és la substància per la qual es produeixen més nous inicis de tractaments.

|          |         |
|----------|---------|
| Alcohol  | Cocaïna |
| 39%      | 26%     |
| Cànnabis | Heroïna |
| 14%      | 10%     |

El nombre d'inicis de tractament a la Regió Sanitària Camp de Tarragona va experimentar un augment entre 2010 i 2013, any a partir del qual va estabilitzar-se i fins i tot tendir a baixar el número de tractaments iniciats.

Evolució anual del nombre de casos d'inicis de tractament. Regió Sanitària Camp de Tarragona



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Informe sobre l'indicador d'inicis de tractament ambulatori amb o sense substància. Any 2022

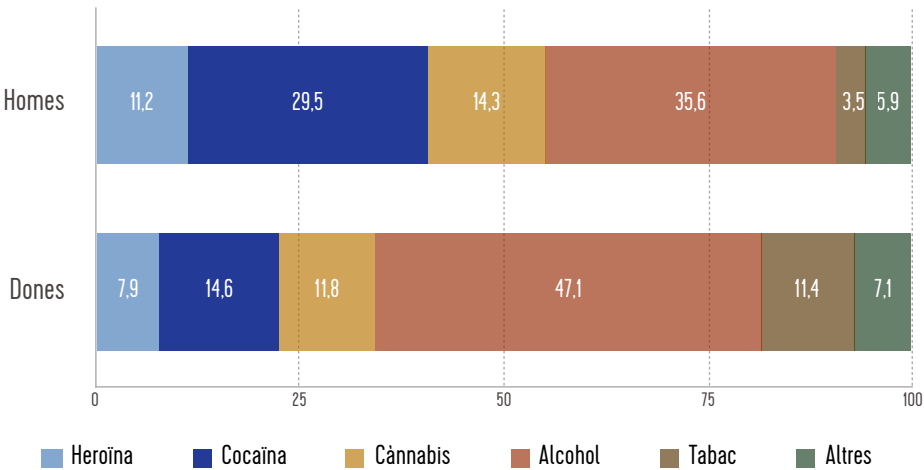
Inicis de tractament ambulatori per addicions a substàncies psicoactives, segons sexe (any 2022)

El percentatge d'inicis de tractament en les dones és el 25,3%, del total de tractaments iniciats (1108, any 2022). Els tractaments en homes representen el 74,7% del total].

|                                                        |                                                        |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Dones: Inicis de tractament a substàncies psicoactives | Homes: Inicis de tractament a substàncies psicoactives |
| 280                                                    | 828                                                    |
| 25,3%                                                  | 74,7%                                                  |

La distribució dels inicis de tractament en funció de la droga principal és força diferent entre ambdós sexes. Prevalença d'inicis de tractament per cocaïna i cànnabis entre homes, i major prevalença de tractaments en drogues legals (alcohol i tabac) entre les dones.

Tipologia de droga principal en els inicis de tractament segons el sexe (828 homes i 280 dones). Any 2022. Regió Sanitària Camp de Tarragona

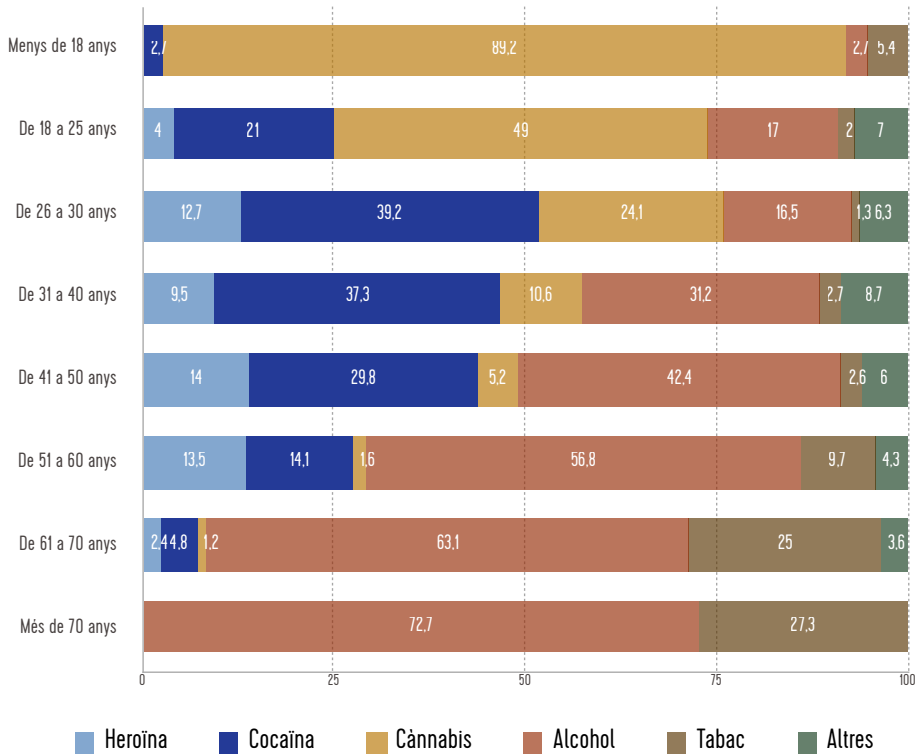


Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Informe sobre l'indicador d'inicis de tractament ambulatori amb o sense substància. Any 2022

Inicis de tractament ambulatori segons substància psicoactiva principal i edat (any 2022)

Atenent a l'edat de les persones que inicien tractament, s'observa que les que tenen fins a 25 anys inicien tractament principalment pel cànnabis, les que tenen entre 26 i 40 anys, per la cocaïna i, a partir dels 40 anys, la droga per la qual s'inicia majoritàriament tractament és l'alcohol.

Tipologia de droga principal en els inicis de tractament segons grups d'edat (% sobre el total de cada grup). Any 2022. Regió Sanitària Camp de Tarragona



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Informe sobre l'indicador d'inicis de tractament ambulatori amb o sense substància. Any 2022

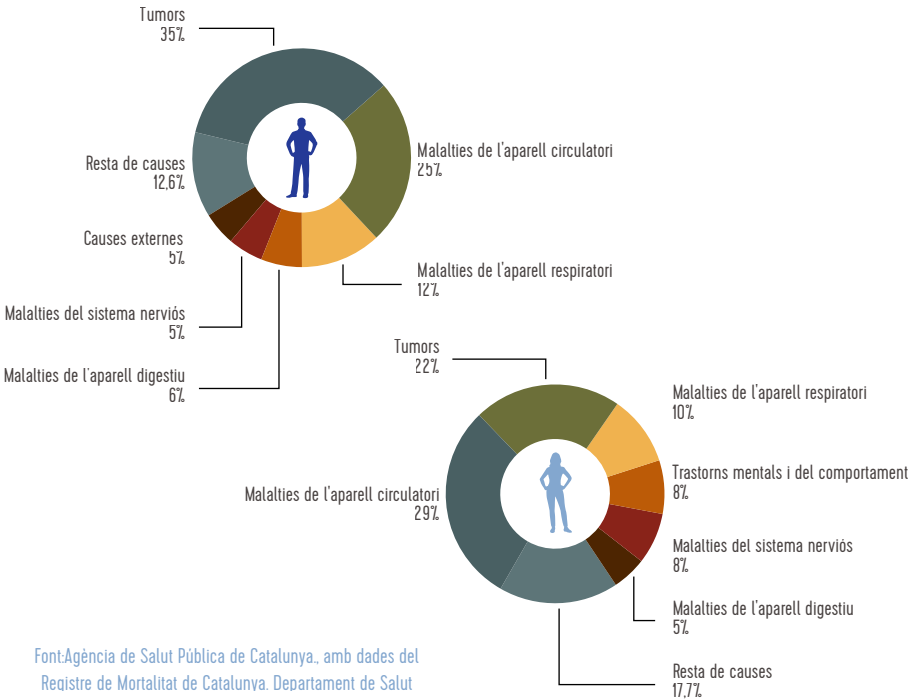
Mortalitat

Major esperança de vida en néixer de les dones de Tarragona (85,85 anys) respecte els homes (80,20 anys).

Els tumors són la principal causa de mort entre els homes i les malalties de l'aparell circulatori les de les dones.

| Esperança de vida en néixer (dones)                                                                 | Esperança de vida en néixer (homes)                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 85,85                                                                                               | 80,20                                                                                             |
| En el període 2017-2021, l'esperança de vida en néixer de les dones de Tarragona era de 85,85 anys. | En el període 2017-2021, l'esperança de vida en néixer dels homes de Tarragona era de 80,20 anys. |

5 principals causes de mort per sexe (percentatge). Conjunt d'ABS de Tarragona, Període 2014-2018



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, amb dades del Registre de Mortalitat de Catalunya. Departament de Salut

## Salut mental

Els trastorns mentals amb major prevalença són els d'ansietat (17,8%) i la depressió (7,2%).

Major prevalença del trastorn d'ansietat, de la depressió i de la demència entre les dones. Major prevalença d'esquizofrènia entre els homes.

Afectació del trastorn d'ansietat a tots els grups d'edat, la depressió augmenta amb l'edat, la demència es concentra en els grups d'edat més grans i l'esquizofrènia en els grups d'edat més joves.

Prevalença  
dels trastorns  
d'ansietat

17,8%

Prevalença de  
la demència

1,0%

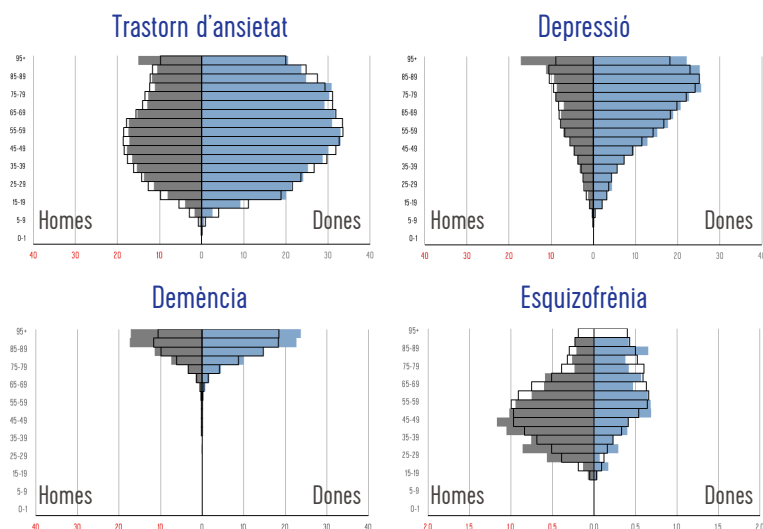
Prevalença de  
la depressió

7,2%

Prevalença de  
l'esquizofrènia

0,5%

Prevalença de diferents trastorns mentals (% per grup d'edat i sexe).  
ABS de Tarragona (rectangles de color) i ABS de l'Institut Català de la Salut (rectangles  
amb vora). Segon trimestre de 2023



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya. Realitzat amb dades de l'epiDades de l'e-CAP

## Dependència

Major percentatge de població major de 15 anys en situació de dependència a l'Àrea de Gestió Assistencial del Tarragonès que en el conjunt de Catalunya.

Major prevalença de dependència entre les dones que entre els homes.

Dones amb  
dependència

14,9%

En el període 2015-2018, el % de dones amb dependència era del 14,9% a l'AGA Tarragonès, mentre que a nivell de Catalunya era del 10,2%.

Homes amb  
dependència

9,4%

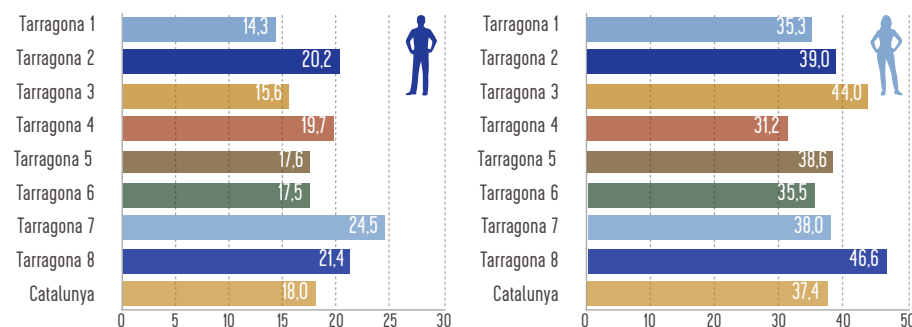
En el període 2015-2018, el % d'homes amb dependència era del 9,4% a l'AGA Tarragonès, mentre que a nivell de Catalunya era del 7,0%.

## Gent gran que viu sola

La proporció de dones de més de 75 anys que viuen soles a Tarragona és superior a la d'homes.

L'ABS Tarragona 7 és la que presenta major percentatge d'homes grans que viuen sols, mentre que l'ABS Tarragona 8 és on hi trobem més % de dones grans que viuen soles (gairebé la meitat del total de dones de 75 i més anys).

Població de 75 anys i més que viu sola per sexe (percentatge). ABS de Tarragona, i Catalunya, 2018



Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, realitzat amb dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya



Consum de medicaments

El percentatge de població de les ABS de Tarragona que l'any 2018 va prendre algun fàrmac finançat pel sistema públic de salut, va ser inferior al de Catalunya, tant en el cas de les dones (70,6 % i 70,7%, respectivament), com en els dels homes (61,3% i 63,1% respectivament).

En tot cas, el percentatge de dones que va prendre algun fàrmac va ser superior al dels homes.

Població consumidora de fàrmacs per sexe (2018)

|               | Dones | Homes |
|---------------|-------|-------|
| ABS Tarragona | 70,6% | 61,3% |
| Catalunya     | 70,7% | 63,1% |

Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, realitzat amb dades de L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS).

Població consumidora de psicofàrmacs per sexe (2018)

|               | Dones | Homes |
|---------------|-------|-------|
| ABS Tarragona | 24,0% | 14,7% |
| Catalunya     | 25,0% | 16,1% |

Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, realitzat amb dades de L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS).

De forma molt similar, en aquest cas en relació al consum de psicofàrmacs, la població consumidora és també lleugerament a les ABS de Tarragona en comparació a les dades del conjunt de Catalunya.

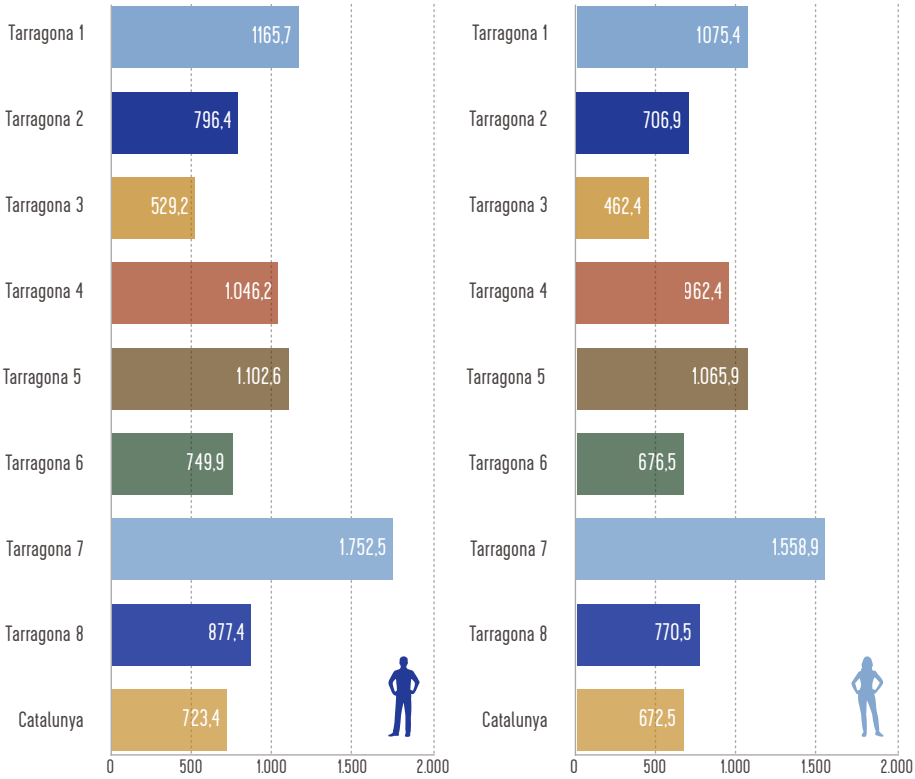
Pacients polimedicats

En aquest cas ens referim a pacients que es van prendre 10 o més medicaments diferents en un mateix mes.

Gairebé la totalitat d'ABS de Tarragona (a excepció de l'ABS Tarragona 3) superen la taxa de pacients polimedicats del conjunt de Catalunya, en tots dos sexes.

Les elevades xifres que presenta l'ABS Tarragona 7 poden estar esbiaixades per la presència d'equipaments i residències per la gent gran.

Pacients polimedicats per sexe (taxa estandarditzada per 100.000 habitants).  
ABS de Tarragona i Catalunya, 2018



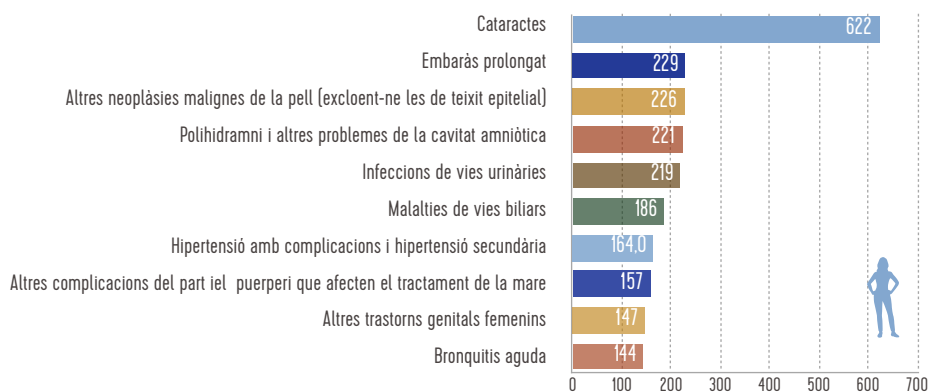
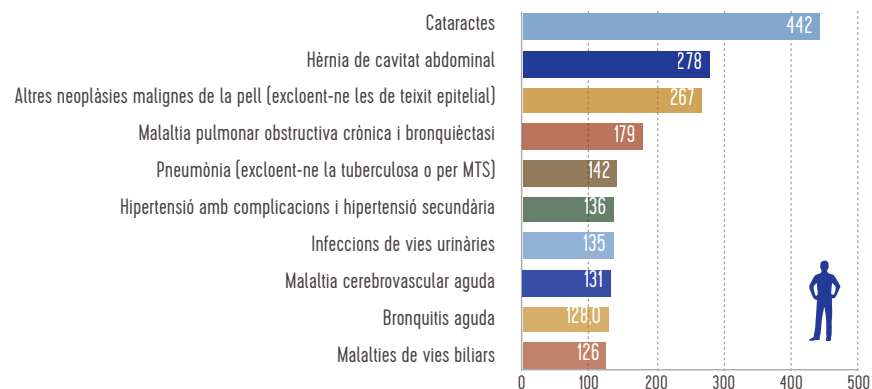
Font: Agència de Salut Pública de Catalunya, realitzat amb dades de l'Institut d'Estadística de Catalunya

## Utilització dels serveis sanitaris

L'any 2022, hi van haver 15081 altes hospitalàries de persones residents a Tarragona. D'aquestes, 7996 eren de dones i 7084 d'homes (53,02% i 46,97%, respectivament).

El principal motiu d'ingrés hospitalari de tots dos sexes van ser les cataractes.

### 10 principals diagnòstics dels ingressos hospitalaris (nombre d'altes). Residents a Tarragona. Segons sexe. Any 2022

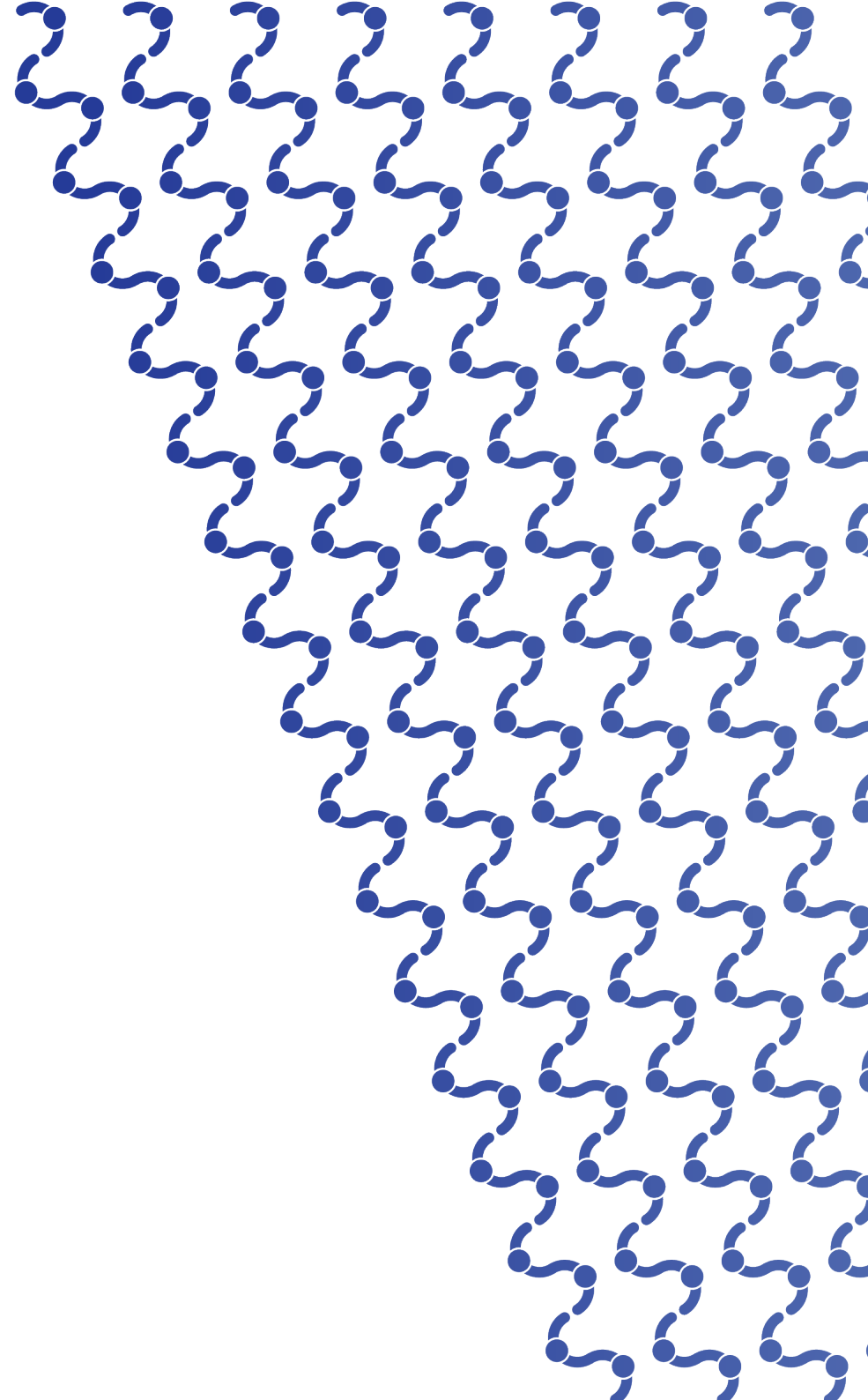


## 4.7 Les condicions de vida de la població adolescent de Tarragona

Aquest apartat recull i sintetitza els resultats de l'“Enquesta de Condicions de Vida de la Població Adolescent de Tarragona 2022-2023”, elaborada pel Social & Business Research Laboratory de la Universitat Rovira i Virgili.

Aquest estudi proporciona una visió detallada sobre les condicions de vida i els hàbits de la població adolescent a Tarragona, proporcionant dades clau que ajuden a entendre els factors que influencien la seva salut i benestar.

L'enquesta es va dur a terme entre abril i maig de 2023, amb una mostra de 1.307 adolescents d'entre 15 i 17 anys, seleccionats de centres educatius de la ciutat. Els resultats obtinguts, amb un nivell de confiança del 95% i un error mostral del  $\pm 3,2\%$ , ofereixen un retrat de la situació social, econòmica i emocional dels adolescents, abordant temes com la convivència familiar, l'absentisme escolar, la salut mental, el malestar emocional, la percepció del cos, les conductes de risc, i la influència dels iguals, entre d'altres.



Formes de convivència dels i de les adolescents i situació socioeconòmica

La major part dels/de les adolescents participants en l'estudi van manifestar viure amb la seva mare i el seu pare (71,5%). Un 8,4% manifesten que sempre o sovint la seva família no té prou diners per pagar les necessitats (menjar, habitatge, telèfon,...).

Formes de convivència dels i de les adolescents

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| Visc amb amistats                                                  | 0,1  |
| Visc amb la meua mare i el meu pare                                | 71,5 |
| Visc amb la meua mare i la seva parella                            | 5,8  |
| Visc amb la meua mare, però no amb el meu pare                     | 13,4 |
| Visc amb el meu pare i la seva parella                             | 1,1  |
| Visc amb el meu pare, però no amb la meua mare                     | 2,1  |
| Visc amb els meus avis (o avi sol, o àvia sola)                    | 1,5  |
| Visc en altres situacions (família d'acollida, centre menors, etc) | 0,9  |
| Visc sol/a                                                         | 0,2  |
| NC                                                                 | 3,5  |

Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Percentatge de noies i nois que manifesten que sempre o sovint la seva família no té prou diners per pagar les necessitats (menjar, habitatge, telèfon,...)

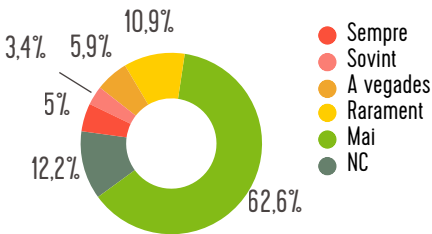
8,4%

Situació laboral de mares i pares

|                               | Activitat mare | Activitat pare |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| Inactiu/a                     | 2,6            | 3,8            |
| Ocupat/da                     | 74,2           | 80,9           |
| Aturat/da                     | 2,7            | 2,7            |
| Treball domèstic no remunerat | 13,7           | 1,3            |
| NS/NC                         | 6,8            | 11,2           |

Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

La meua família amb prou feines té prou diners per pagar les necessitats (p.e. menjar, habitatge, telèfon)

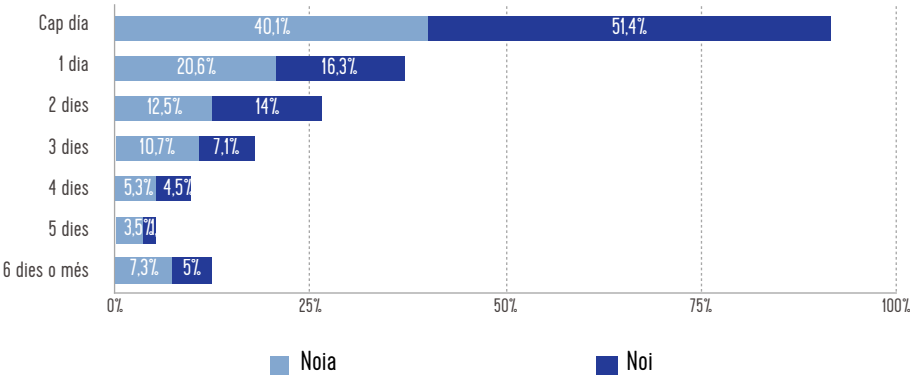


Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Absentisme del centre educatiu

Es declara més absentisme per malaltia entre les noies que entre els nois. Un 59,9% de les noies es va absentar per malaltia els 30 dies anteriors a l'estudi, enfront d'un 48,6% dels nois.

Absentisme per malaltia



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Absentisme: "m'he saltat les classes"

|              | Noia  | Noi   |
|--------------|-------|-------|
| Cap dia      | 85,6% | 84,5% |
| 1 dia        | 6,0%  | 8,9%  |
| 2 dies       | 2,7%  | 2,9%  |
| 3 dies       | 2,7%  | 1,7%  |
| 4 dies       | 0,6%  | 0,9%  |
| 5 dies o més | 2,8%  | 1,2%  |

Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

No es van observar diferències significatives de comportament entre nois i les noies en relació a l'absentisme escolar pròpiament dit ("saltar-se les classes").

Amb tot, un 14,4% de noies i un 15,5% de nois van declarar haver-se saltat classes durant els darrers 30 dies.

## Malestar en els estudis

Els nois presenten un major malestar amb els estudis (pràcticament un de cada quatre nois ho manifesten). En el cas de les noies, és gairebé una de cada cinc.

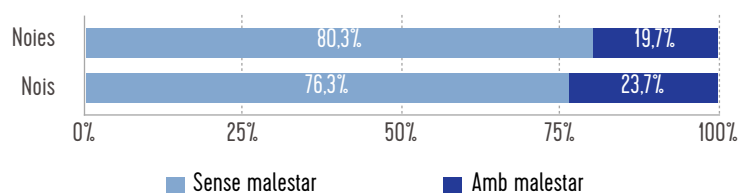
Percentatge de noies que manifesten malestar en estudis

19,7%

Percentatge de nois que manifesten malestar en estudis

23,7%

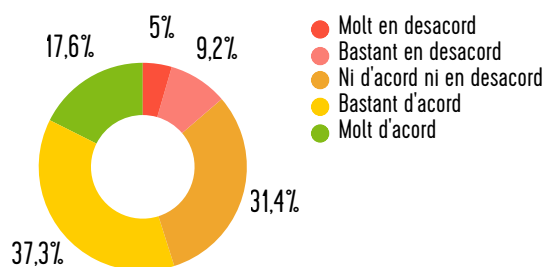
Malestar en els estudis (índex)



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Recolzament al centre educatiu

Els adults de la meua escola es preocupen per mi



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Percentatge d'adolescents que manifesten que les persones adultes de l'escola no es preocupen per ells/es

14,2%

En termes generals, els adolescents fan una valoració positiva del recolzament que reben de les persones adultes dels centres educatius. Tot i amb això, un 14,2% manifesten que no senten aquest recolzament.

## Recolzament familiar

Pràcticament, un de cada quatre adolescents manifesta que no té prou recolzament familiar a l'hora de compartir problemes o parlar d'aspectes que afecten la seva vida.

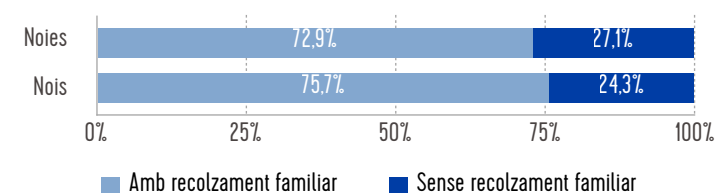
Percentatge de noies que manifesten manca de recolzament familiar

27,1%

Percentatge de nois que manifesten manca de recolzament familiar

24,3%

Recolzament de pares/mares o tutors legals



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Control parental

Les noies manifesten que reben un major control parental, en comparació al que manifesten els nois.

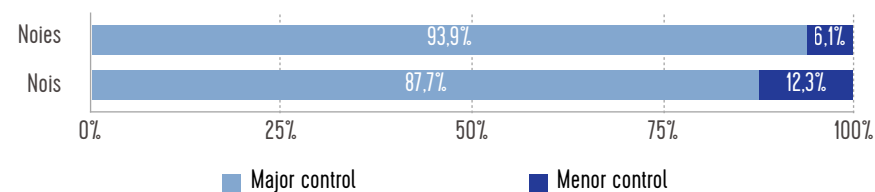
Percentatge de noies que manifesten que reben menor control parental

6,1%

Percentatge de nois que manifesten que reben menor control parental

12,3%

Control parental general



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Irritabilitat

El percentatge de noies que se senten més irribles (19,4%) supera al dels nois (13%).

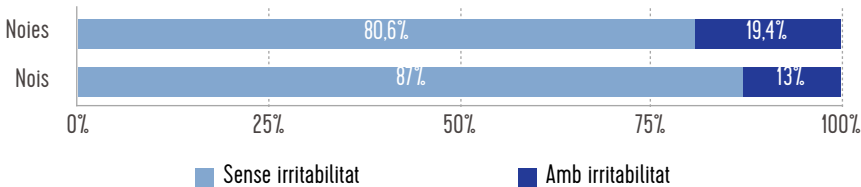
Percentatge de noies que se senten més irribles

Percentatge de nois que se senten més irribles

19,4%

13,0%

Situació d'irritabilitat general



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Malestar emocional

Pràcticament, una de cada quatre adolescents manifesta malestar emocional general. En el cas dels nois, ho manifesten un 14% d'ells.

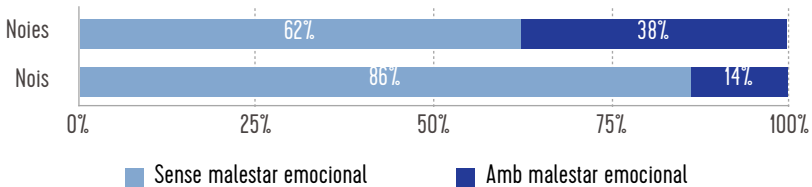
Percentatge de noies que manifesten malestar emocional

Percentatge de nois que manifesten malestar emocional

38,0%

14,0%

Index de malestar emocional general



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Acceptació del físic

Major percentatge de noies (12,6%) que manifesten menys acceptació del seu físic., en relació als nois que també manifesten aquesta manca d'acceptació (9,0%).

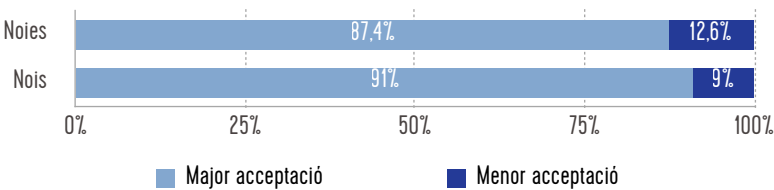
Percentatge de noies amb menor acceptació del propi físic

Percentatge de nois amb menor acceptació del propi físic

12,6%

9,0%

Acceptació general del propi físic



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Autoestima

Una de cada cinc noies manifesta tenir baixa autoestima. En el cas dels nois és un 13,2% del total.

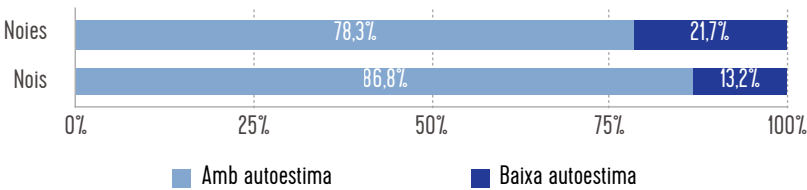
Percentatge de noies que manifesten tenir baixa autoestima

Percentatge de nois que manifesten tenir baixa autoestima

21,7%

13,2%

Index d'autoestima general



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Abús sexual

Un 6% dels adolescents manifesta haver patit algun tipus d'abús sexual. Els casos entre les noies són més del doble en relació a les dels nois.

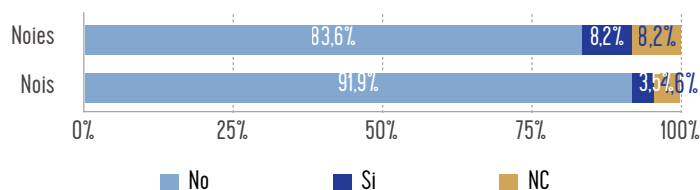
Percentatge de noies que manifesten haver patit abús sexual

8,2%

Percentatge de nois que manifesten haver patit abús sexual

3,5%

Has patit abús sexual (tu com a víctima)



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Discriminació sexual

Gairebé una de quatre noies (19,3%) s'ha sentit discriminada per la seva expressió i/o identitat de gènere.

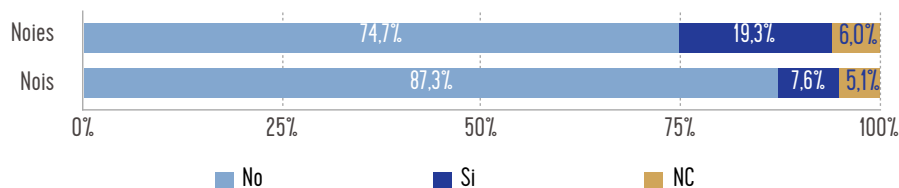
Percentatge de noies que s'han sentit discriminades

19,3%

Percentatge de nois amb menor acceptació del propi físic

7,6%

S'ha sentit discriminat/da per la seva expressió i/o identitat de gènere



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Esport i/o activitat física

Un de cada dos nois (52,3%) manifesta practicar esport en un club/equip esportiu. En el cas de les noies, és una de cada tres (33,8%).

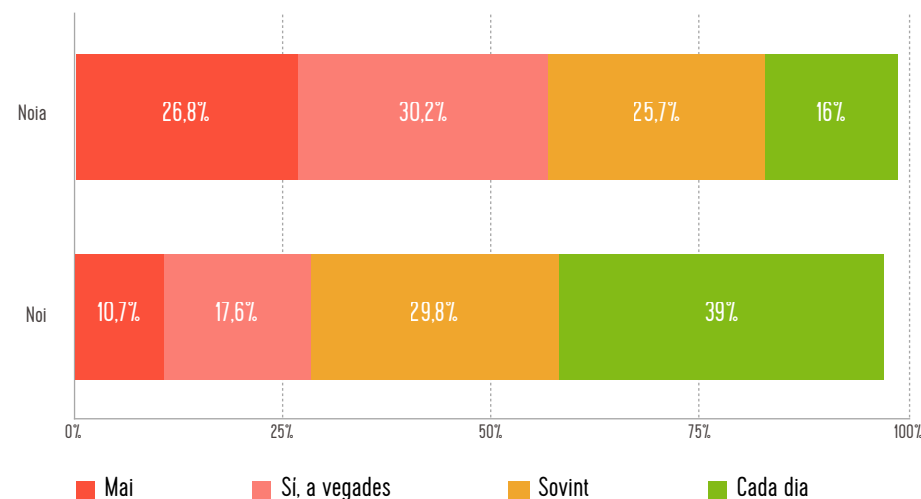
Percentatge de noies que practiquen esport en un club/equip esportiu

33,8%

Percentatge de nois que practiquen esport en un club/equip esportiu

52,3%

Freqüència de pràctica d'esport o activitat física



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

En termes generals, els nois manifesten fer més activitat física que les noies. Dos de cada tres nois (68,8%) en fa cada dia o molt sovint.

En canvi, destacar que una de cada quatre noies (26,8%) manifesta no fer activitat física ni practicar cap esport, i només un 16% del total manifesta fer exercici cada dia.

## Consum d'alcohol

Gairebé quatre de cada deu adolescents manifesta haver consumit alcohol durant els darrers 30 dies.

A més, gairebé un de cada cinc manifesta haver-se emborratxat els darrers 30 dies.

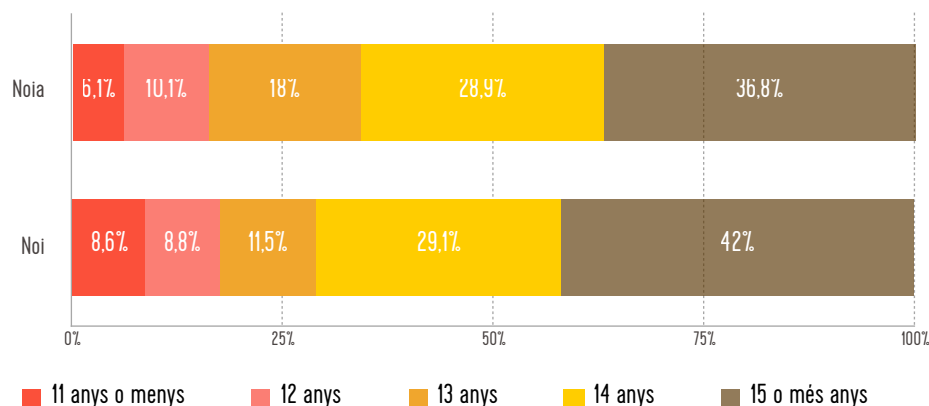
Percentatge d'adolescents que manifesten haver consumit alcohol els darrers 30 dies

39,5%

Percentatge d'adolescents que manifesten haver-se emborratxat els darrers 30 dies

17,8%

Edat d'inici al consum d'alcohol (els/les que n'han consumit algun cop).



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Més d'un 16% dels i de les adolescents que han manifestat haver consumit alcohol algun cop, asseguren haver-ho fet abans dels 12 anys.

El percentatge de nois que manifesten haver consumit alcohol a partir dels 15 anys (42%) és superior que el de les noies (36,8%).

## Consum de tabac

Major percentatge de noies respecte nois que manifesten haver fumat durant els darrers 30 dies.

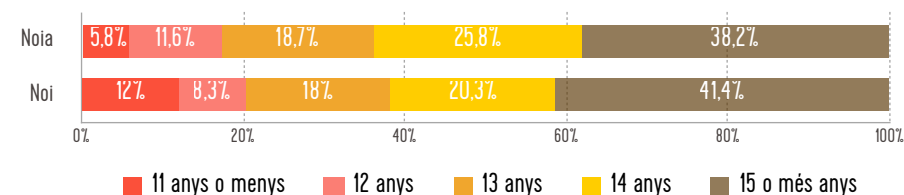
Percentatge de noies que manifesten haver fumat tabac els darrers 30 dies

17,5%

Percentatge de nois que manifesten haver fumat tabac els darrers 30 dies

12,8%

Edat d'inici al consum de tabac (els/les que n'han consumit algun cop).



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Consum de cànnabis

Similar percentatge de consum habitual de cànnabis entre noies i nois.

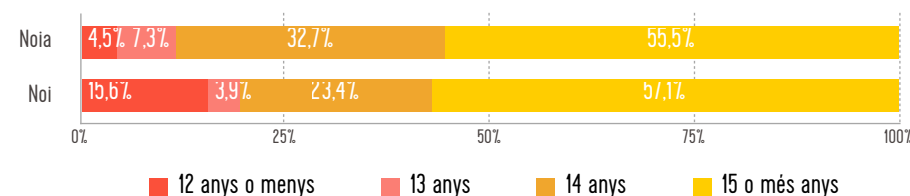
Percentatge de noies que manifesten haver fumat cànnabis els darrers 30 dies

7,0%

Percentatge de nois que manifesten haver fumat cànnabis els darrers 30 dies

6,5%

Edat d'inici al consum de cànnabis (els/les que n'han consumit algun cop).



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023



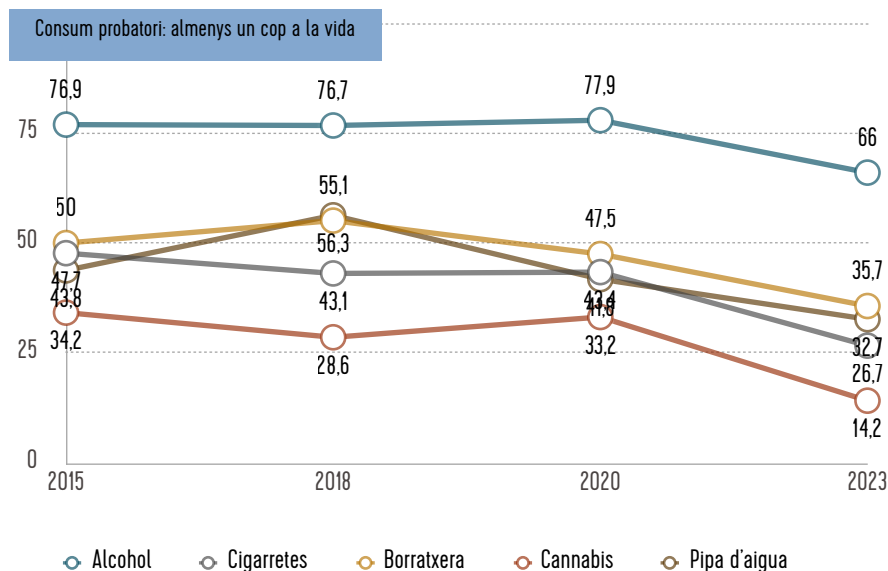
## Evolució en les prevalences de consums 2015 - 2023

Les dades mostren una **clara tendència a la baixa en el consum probatori de substàncies** entre els adolescents de Tarragona del 2015 al 2023.

En aquests anys, el consum probatori d'alcohol passa del 76,9% al 66%, el tabac es redueix dràsticament del 47,7% al 26,7%, i el cànnabis cau del 34,2% al 14,2%. Tot i un repunt de la borratxera el 2018 (55,1%), la tendència també és descendent, arribant al 35,7% el 2023. La pipa d'aigua, amb un pic el 2018 (56,3%), també disminueix fins al 32,7%.

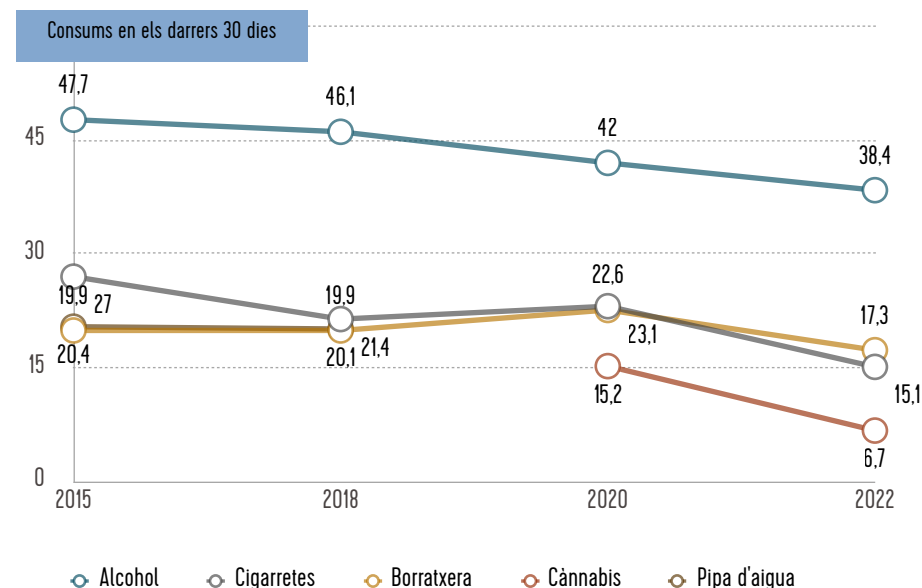
Aquest descens indica, doncs, una **menor exposició inicial al consum de substàncies** entre els adolescents.

### Evolució en les prevalences de consums 2015 - 2023



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

### Evolució en les prevalences de consums 2015 - 2023



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

Per altra banda, l'evolució de les dades de l'enquesta també fa palesa una tendència generalitzada a la reducció del consum de substàncies en els darrers 30 dies entre els adolescents de Tarragona.

En aquest cas, l'alcohol disminueix progressivament del 47,7% el 2015 al 38,4% el 2022, mentre que el tabac baixa del 27% al 15,1% en el mateix període. El consum de cànnabis es redueix de manera significativa, passant del 20,4% el 2015 al 6,7% el 2022. La borratxera, tot i algunes fluctuacions, també descendeix lleugerament del 19,9% al 17,3%.

Per tant, cal destacar una menor freqüència de consum recent entre els joves, consolidant la tendència a la baixa observada en el consum probatori.

## Associacionisme

Major grau de vinculació a entitats per part dels nois. Les noies estan més associades a entitats de voluntariat i els nois a entitats esportives.

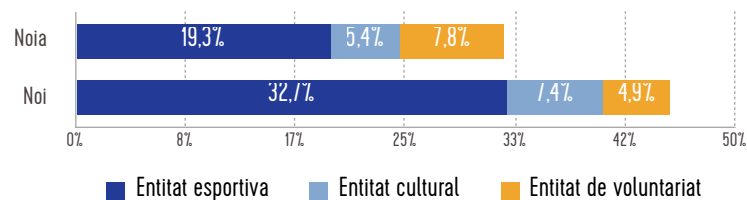
Percentatge de noies que manifesten estar associades a alguna entitat

29,1%

Percentatge de nois que manifesten estar associats a alguna entitat

39,0%

Tipus d'entitat en la que estan associats/des



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## Ús d'internet

El 33,2% de les noies fa un ús compulsiu d'internet, enfront del 24,9% dels nois.

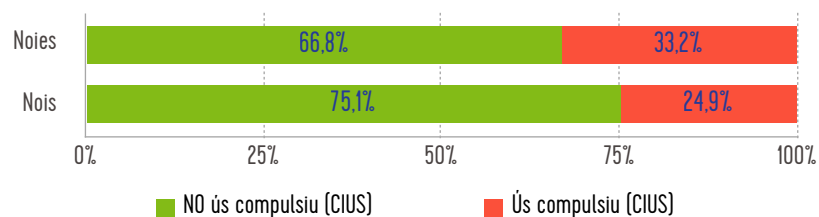
Percentatge de noies que fan un ús compulsiu d'internet

33,2%

Percentatge de nois que fan un ús compulsiu d'internet

24,9%

Ús compulsiu d'internet (escala CIUS)



Font: Enquesta de condicions de vida de la població adolescent de Tarragona 2022-2023

## 4.8 SÍNTESI

De l'anàlisi de la situació de la salut a la ciutat de Tarragona



## Context demogràfic i estructura de la població

- Tarragona ha experimentat una evolució demogràfica significativa en les darreres dècades. La població total de la ciutat es manté estable al voltant dels 135.000 habitants, amb una tendència clara d'envelliment.
- L'any 2021, les persones de 65 anys o més representaven un 18,7% de la població, mentre que el 2001 aquest grup constituïa un 15,8% del total poblacional.
- Aquesta evolució ha provocat un augment de l'índex d'envelliment, que actualment se situa en 125,8. Aquesta situació d'envelliment es fa més evident en els barris més antics i consolidats de la ciutat (eixamples, principalment), on la proporció de persones grans és més elevada (més del 25% de la població).
- La distribució de la població per sexe és relativament equilibrada, amb un 48,8% d'homes i un 51,2% de dones. Les dones tendeixen a tenir una esperança de vida més alta, fet que contribueix a la major proporció de dones en les edats més avançades.
- Pel que fa als moviments migratoris, Tarragona ha rebut un flux constant d'immigrants en els darrers anys, especialment de països de fora de la unió europea. Aquest flux migratori ha estat un factor clau per al creixement demogràfic i ha influït en la composició de la població, amb un 18,35% de la població amb nacionalitat estrangera (24.757 persones). La majoria dels immigrants provenen de països com el Marroc, Colòmbia i Romania.
- La distribució geogràfica de la població dins de la ciutat revela que els barris centrals, com el nou eixample nord, concentren la major part de la població. Aquest barri compta amb 23.495 habitants. El barri amb menys població empadronada de Tarragona és la part alta, amb 4.135 persones. El barri que més habitants ha guanyat en el període 2005-2022 és el de les urbanitzacions de llevant, amb un increment de 3.004 habitants.

## Condicions de vida i habitatge

- L'habitatge a Tarragona presenta una sèrie de característiques que reflecteixen la seva història i desenvolupament urbanístic. El parc d'habitatges es compon principalment d'immobles construïts entre les dècades de 1960 i 1980, amb una superfície útil que oscil·la majoritàriament entre els 61 i 90 m<sup>2</sup>. Aquesta franja de mida és la més comuna, amb 27.723 habitatges en aquest rang. Els habitatges més grans, amb més de 120 m<sup>2</sup>, són menys freqüents, però representen una part significativa del parc, amb 4.152 habitatges.
- El règim de tinença a Tarragona mostra una clara preferència per la propietat, que representa el 70% dels habitatges principals. Aquesta situació es fa especialment evident en els habitatges construïts abans de 1980, mentre que els habitatges més recents (construïts entre 2011 i 2020) tenen un increment de proporció de lloguer.
- Pel que fa a la intensitat d'ús dels habitatges, es constata que un 12,3% dels habitatges estan buits, cosa que representa 8.298 habitatges. A més, 5.910 habitatges tenen un ús molt baix o esporàdic, sovint associats a segones residències o habitatges infrautilitzats.
- Les dades sobre la composició de les llars revelen una predominança de llars petites. Les llars d'una persona sumen 14.634 llars, mentre que les de dues persones en sumen 15.723. Per altra banda, les llars de 5 persones o més són molt menys freqüents, amb només 2.694 llars de 5 persones, 957 llars de 6 persones i 528 llars de 7 persones o més. Aquesta distribució pot tenir a veure amb una tendència vinculada a l'envelliment de la població i als canvis en les estructures familiars.
- Les dones tendeixen a viure més en llars unipersonals, sobretot en edats avançades, mentre que els homes tenen una presència més alta en llars amb fills.

# Nivell socioeconòmic de la població

- Tarragona es caracteritza per presentar un nivell socioeconòmic divers, amb notables desigualtats entre els diferents districtes de la ciutat.
- A nivell general, la renda neta mitjana per persona a Tarragona (14.515 €) és lleugerament inferior a la mitjana de Catalunya (14.764 €). Per altra banda, aquesta és superior al del conjunt de la província (13.086 €).
- La renda disponible, però, varia considerablement segons la zona. Per exemple, al districte 03 la renda neta mitjana per persona és de 22.406 €, la més alta de la ciutat. En canvi, al districte 09, la renda mitjana és només de 9.691 €.
- Entre 2016 i 2021, la renda bruta familiar disponible a Tarragona va augmentar un 15,80%, però aquesta taxa de creixement és inferior a la mitjana provincial (17,69%) i catalana (16,00%).
- L'índex socioeconòmic territorial (IST), que sintetitza diverses variables socioeconòmiques com la situació laboral, el nivell d'estudis, i la renda, ha disminuït en els últims anys, situant-se en 95,1 l'any 2021 (l'índex Catalunya és 100). Aquesta xifra indica que Tarragona se situa per sota de la mitjana catalana en termes de condicions socioeconòmiques, ocupant la 702a posició com a municipi a nivell de tot Catalunya, i la 15a a nivell de comarca.
- Tot i que l'atur ha disminuït en els darrers anys, les dades reflecteixen un repte persistent: la bretxa de gènere en l'atur (l'any 2023 va registrar una mitjana anual de 3.883,8 dones aturades, per 2.785,4 homes).
- Les dades sobre pobresa i exclusió social a Tarragona revelen una situació preocupant, especialment en els barris més desafavorits. Tot i que a principis de la dècada dels 2010, Tarragona presentava dades menys negatives que Catalunya en el seu conjunt, des de l'any 2020, la proporció d'aturats de llarga durada (més d'un any) és superior a la del conjunt de Catalunya. Es fa evident, doncs, que l'atur de llarga durada és un problema persistent, i moltes famílies depenen de l'ajuda alimentària per cobrir les seves necessitats bàsiques.
- La pobresa energètica és un altre dels grans reptes actuals, amb un nombre creixent de llars que necessiten ajuts per al pagament de subministraments bàsics com la llum i el gas. Aquesta situació és especialment aguda en els barris de Ponent (Bonavista, Campclar, Torreforta i barris adjacents), on la combinació d'una baixa renda i habitatges de mala qualitat fa que moltes llars es trobin en risc de pobresa energètica. La zona de ponent és la que registra el nombre més elevat d'ajuts d'urgència social en matèria de pobresa energètica.
- El nivell educatiu és també un factor clau en la pobresa i l'exclusió social. Les zones amb majors nivells de pobresa solen tenir també menors nivells d'escolarització i majors taxes d'abandonament escolar, la qual cosa perpetua el cicle de la pobresa.

# Salut de la població

- L'esperança de vida és alta, situant-se en 85,85 anys per a les dones i 80,20 anys per als homes.
- Els tumors són la principal causa de mort entre els homes i les malalties de l'aparell circulatori les de les dones.
- Pel que fa a les drogodependències, les dades mostren que el consum de cànnabis és especialment prevalent entre els joves, mentre que l'alcoholisme té major presència en persones de més de 40 anys.
- Destacar la major prevalença del tabaquisme entre els homes (12,2% dels homes serien fumadors habituals, per un 9,5% de les dones), segons dades del segon trimestre de l'any 2023, al conjunt de les ABS de Tarragona.
- La pandèmia de COVID-19 ha tingut un impacte significatiu en la salut mental de la població, amb un augment dels casos d'ansietat i depressió, especialment entre els grups de població més vulnerables. Amb tot, apuntar una major prevalença del trastorn d'ansietat, de depressió i de demència entre les dones, i d'esquizofrènia entre els homes.
- Tot i els avenços en el diagnòstic precoç i el tractament, el càncer continua sent una de les principals causes de mortalitat a Tarragona. A més, l'envelliment de la població implica un augment esperat en els casos de malalties cròniques.
- Un altre aspecte rellevant és la salut dental entre els infants. Les dades mostren una major prevalença de càries dental en les zones amb menor renda, la qual cosa reflecteix desigualtats en l'accés a serveis de salut dental i en les diferències a nivell d'alimentació i hàbits.
- Finalment, la situació de la gent gran que viu sola és un altre punt d'atenció, especialment en certs barris de la ciutat. Destacar que la proporció de dones de més de 75 anys que viuen soles a Tarragona és superior a la d'homes. Evidentment aquestes persones poden enfrontar-se a majors riscos de salut, incloent l'aïllament social i la manca de suport adequat, factors que poden contribuir a una deterioració més ràpida de la seva salut.



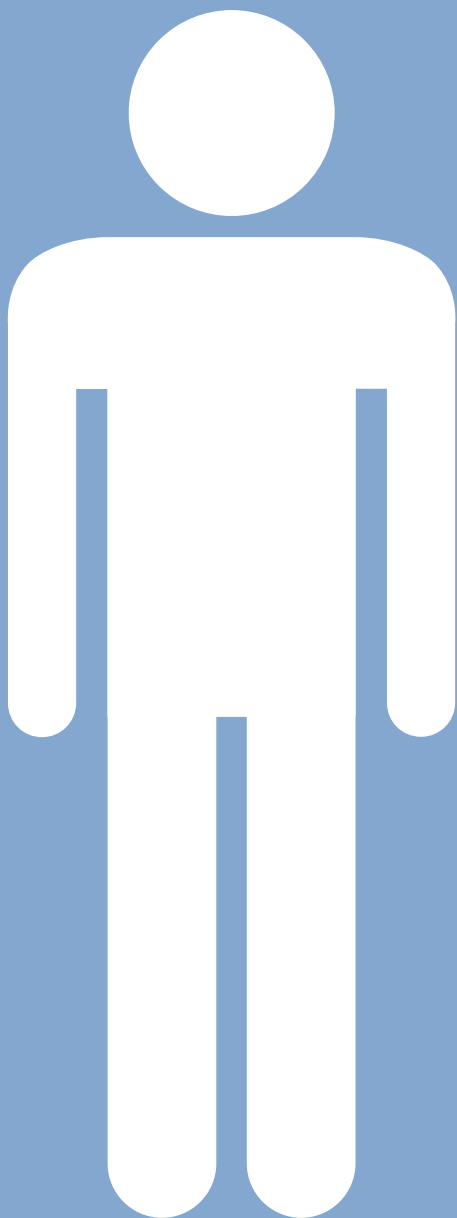
## Activitat econòmica i ocupació

- L'activitat econòmica a Tarragona ha experimentat fluctuacions significatives en els darrers anys, amb un impacte notable de la crisi econòmica de 2008 i la pandèmia de COVID-19. Tot i que el nombre d'aturats ha disminuït en els darrers anys, l'atur continua sent una preocupació important, especialment per a les dones. Així, al llarg de tot el període 2005-2023, es pot observar que les dones registren nivells d'atur més alts en comparació amb els homes.
- L'any 2023, la mitjana anual de l'atur registrat va ser de 6.669,2 persones, amb una notable diferència de gènere: 3.883,8 dones enfront de 2.785,4 homes en situació d'atur. Aquesta bretxa de gènere en l'atur, com s'ha apuntat, ha estat una constant al llarg del temps, reflectint desigualtats estructurals en el mercat laboral.
- El 2022 hi havia 54.199 persones ocupades a Tarragona, mentre que 7.308 persones estaven desocupades. Per altra banda, la població inactiva, que inclou pensionistes, estudiants, i altres persones fora del mercat laboral, ascendia a 52.331 persones.
- La crisi econòmica i la pandèmia han tingut un impacte especialment fort en sectors com el turisme, la restauració, i el comerç, que són àrees clau per a l'economia local. Això ha afectat especialment les dones, que representen una part important de la força laboral en aquests sectors.
- L'activitat econòmica a Tarragona també està influenciada per la presència del port i la indústria petroquímica, que són motors econòmics importants per a la ciutat. No obstant això, aquests sectors també tenen implicacions per a la salut pública i el medi ambient, que necessiten ser gestionades de manera equilibrada per garantir un desenvolupament econòmic sostenible.



## Medi ambient i canvi climàtic

- L'estació de la ciutat (i del conjunt del Camp de Tarragona) que presenta una mitjana anual més elevada de NO<sub>2</sub> és la situada al Parc de la Ciutat (20  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ). Aquesta estació es posiciona en el lloc 31 (de 63 estacions que mesuren el NO<sub>2</sub>) en el rànquing d'estacions, segons nivell de NO<sub>2</sub>.
- Cap de les estacions de Tarragona va superar el valor límit legal establert (40  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ). Però alhora cal subratllar que a totes les estacions de la ciutat es va superar el valor guia de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) (10  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ).
- A nivell general, destacar que els nivells de diòxid de nitrogen tenen tendència a disminuir entre els anys 1991 i 2021. L'any 2022 els nivells van augmentar degut a la normalització del trànsit després de dos anys de restriccions per la COVID-19.
- Pel que fa a les partícules en suspensió (PM<sub>2,5</sub>), les estacions de la ciutat presentaren, l'any 2022, i de mitjana anual, uns valors inferiors a els valors de referència legiscats establerts per la Directiva 2008/50/CE i pel Reial decret 102/2011, i que són de 25  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  (Tarragona-Salut: 10; Tarragona-Bonavista: 12; Tarragona-Universitat Laboral: 9), però superiors al límit de la OMS (5  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ).
- El soroll provinent del trànsit rodant és el que afecta a més percentatge de població (pràcticament al 100%), seguit a molta distància pel trànsit ferroviari (4,2% de la població) i pel soroll de tipus industrial (4%). En concret, un 99,8% de la població dels municipis de Tarragona i la Canonja està exposada al soroll procedent del trànsit viari.
- El vehicle privat és el mode de transport majoritari en desplaçaments entre municipis (88% del total), seguit del transport públic (amb un 9% de desplaçaments). En canvi, en els desplaçaments dins el propi municipi, la mobilitat a peu registra el 59% dels desplaçaments, mentre que el vehicle privat arriba al 36% i el transport públic i la bicicleta tenen un paper testimonial, amb un 3,8% i un 1,3%, respectivament.
- El canvi climàtic es manifesta en l'augment de les temperatures i els episodis de calor extrema, que són cada cop més freqüents a Tarragona. Aquestes condicions poden exacerbar problemes de salut, com les malalties cardiovasculars i respiratòries, i augmentar la demanda de serveis sanitaris durant els mesos d'estiu.
- Un altre aspecte important és l'accés a zones verdes, que són essencials per al benestar i la salut mental de la població. Les dades mostren que no totes les zones de Tarragona tenen un accés adequat a espais verds, especialment els barris més densament poblats.



# Condicions de vida de la població adolescent

## Formes de convivència i situació socioeconòmica

- La major part dels adolescents (71,5%) viu amb ambdós progenitors, mentre que un 13,4% viu només amb la mare i un 2,1% només amb el pare. Hi ha una petita proporció d'adolescents que viuen en altres situacions, com amb avis o en famílies d'acollida.
- Pel que fa a la situació econòmica, un 8,4% dels adolescents indiquen que la seva família sempre o sovint té dificultats per pagar les necessitats bàsiques com menjar, habitatge o telèfon.

## Absentisme escolar

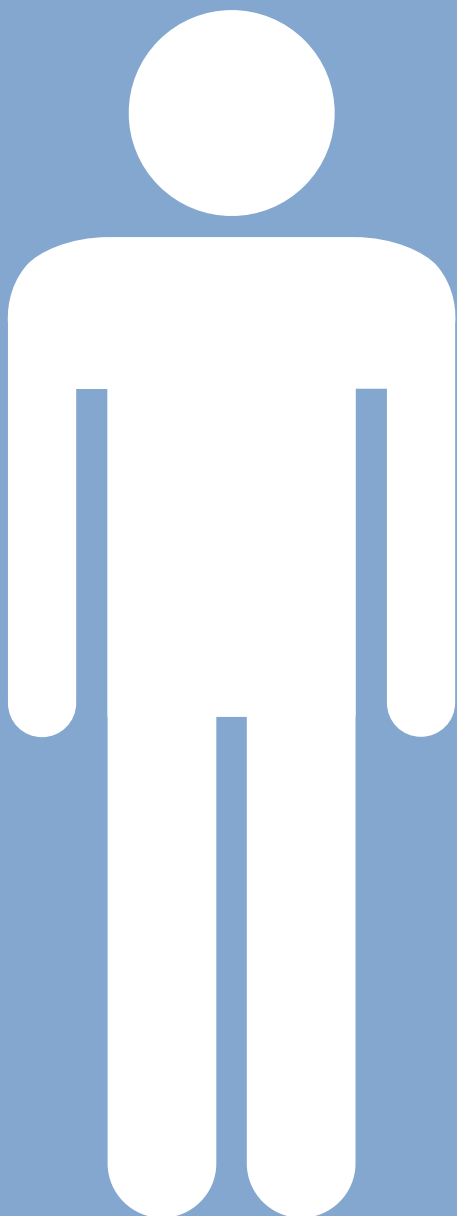
- L'absentisme escolar per motius de malaltia és més freqüent entre les noies que entre els nois. Un 59,9% de les noies es van absentar en els 30 dies anteriors a l'estudi, enfront d'un 48,6% dels nois. Pel que fa a l'absentisme voluntari (saltar-se classes), no es van observar diferències significatives entre nois i noies, amb un 14,4% de noies i un 15,5% de nois que van declarar haver-se saltat classes en l'últim mes.

## Malestar en els estudis i recolzament familiar

- Els nois manifesten un major malestar amb els estudis (23,7%) en comparació amb les noies (19,7%). En termes de recolzament familiar, pràcticament un de cada quatre adolescents indica que no té prou suport familiar per compartir problemes o parlar d'aspectes que afecten la seva vida, amb una lleugera major proporció de noies (27,1%) que de nois (24,3%).
- El control parental és percebut de manera diferent segons el sexe: un 93,9% de les noies indiquen que reben un major control parental, en comparació amb un 87,7% dels nois.

## Abús sexual

- Un 6% dels adolescents manifesta haver patit algun tipus d'abús sexual. Els casos entre les noies (un 8,2% de noies manifesten haver patit abús sexual) són més del doble en relació a les dels nois (un 3,5%).



### Malestar emocional i autoestima

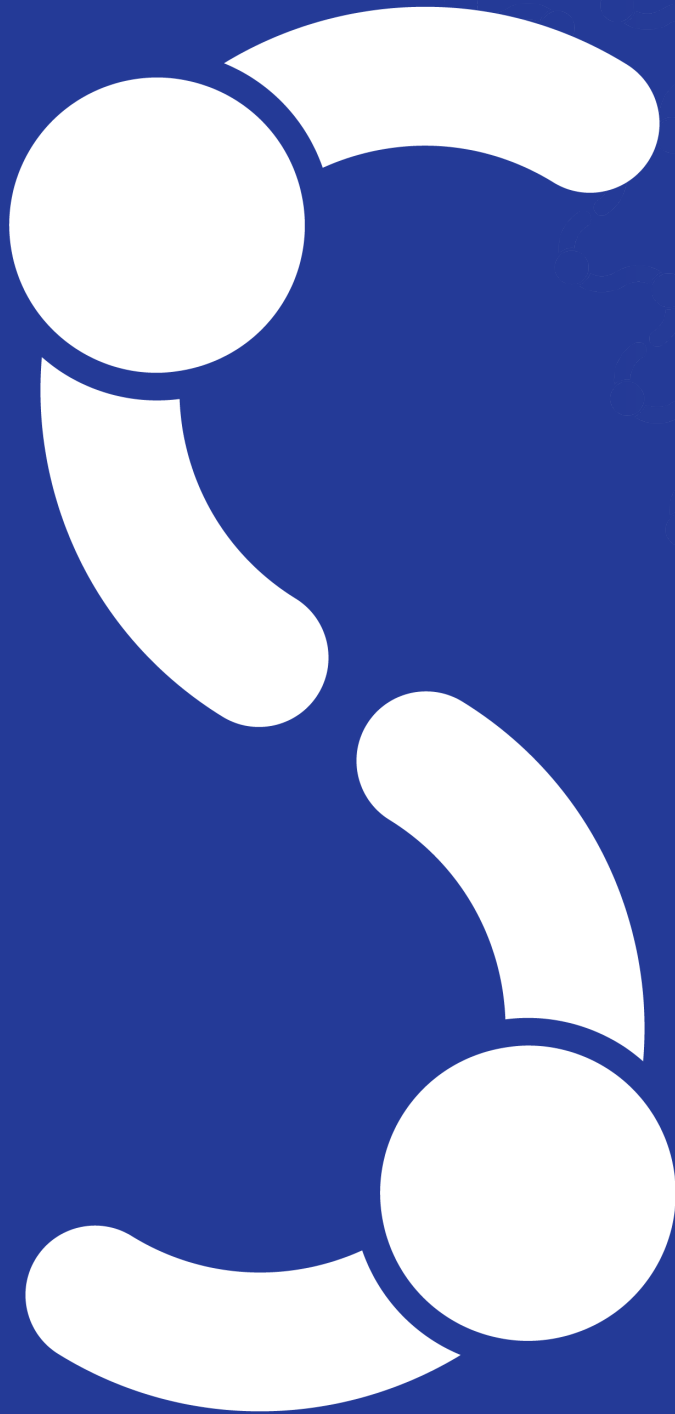
- El malestar emocional és un problema significatiu entre els adolescents, amb un 38% de les noies que manifesta tenir malestar emocional, en comparació amb un 14% dels nois. Aquesta diferència també es reflecteix en la irritabilitat, on un 19,4% de les noies i un 13% dels nois se senten més irritables.
- Pel que fa a l'autoestima, un 21,7% de les noies indica tenir baixa autoestima, en comparació amb un 13,2% dels nois. A més, la percepció del propi físic és un tema rellevant, amb un 12,6% de les noies que expressen una menor acceptació del seu físic, en comparació amb un 9% dels nois.

### Conductes de risc i hàbits

- El consum d'alcohol és freqüent entre els adolescents, amb un 39,5% que manifesta haver consumit alcohol en els darrers 30 dies, i un 17,8% que indica haver-se emborratxat durant aquest període. L'edat d'inici del consum d'alcohol també és preocupant, amb un 16% dels adolescents que asseguren haver begut alcohol abans dels 12 anys.
- El consum de tabac i cànnabis també és rellevant, amb un 17,5% de les noies i un 12,8% dels nois que manifestaven haver fumat tabac en els 30 dies anteriors a l'estudi. En termes generals, el consum de cànnabis és similar entre nois i noies (7,0% de noies enfront de 6,5% dels nois, manifesten haver fumat cànnabis els darrers 30 dies).
- En tot cas, les dades mostren una clara tendència a la baixa en el consum de substàncies entre els adolescents de Tarragona del 2015 al 2023.

### Activitat física i associacionisme

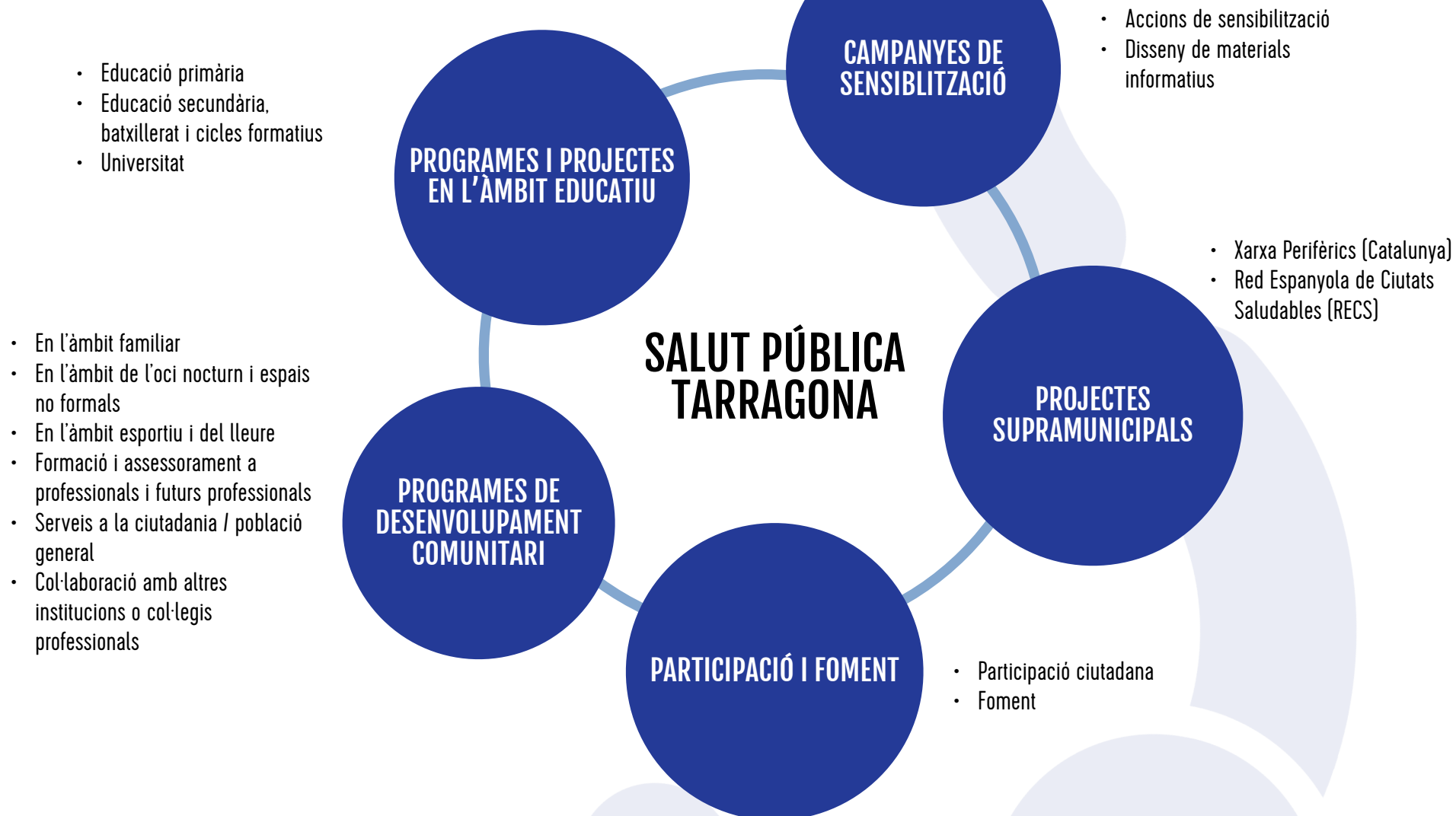
- Els nois tendeixen a practicar més esport que les noies, almenys a nivell federat, amb un 52,3% dels nois que formen part d'un club o equip esportiu, en comparació amb un 33,8% de les noies. Pel que fa a la freqüència de pràctica d'activitat física, dos de cada tres nois (68,8%) en fan cada dia o molt sovint, mentre que una de cada quatre noies (26,8%) indica no fer cap activitat física.
- L'ús compulsiu d'internet també és un tema destacat, amb un 33,2% de les noies que fan un ús compulsiu d'internet, enfront d'un 24,9% dels nois.
- En termes d'associacionisme, els nois mostren un major grau de vinculació a entitats, amb un 39% que està associat a alguna entitat, en comparació amb un 29,1% de les noies. Les noies solen associar-se més a entitats de voluntariat, mentre que els nois ho fan a entitats esportives.



# V. L'ACCIÓ ACTUAL EN SALUT PÚBLICA

## EIXOS, PROGRAMES I PROJECTES DE SALUT PÚBLICA (ANY 2024)

Esquema bàsic d'eixos, programes, projectes i línies de treball del Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona.



# L'ACCIÓ ACTUAL – SALUT PÚBLICA

## SERVEI MUNICIPAL DE PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS

El Servei de Prevenció de les Addiccions, depenent de l'Àrea de Serveis a la Ciutadania de l'Ajuntament de Tarragona, desenvolupa unes línies d'actuació preventiva per a l'abordatge dels consums problemàtics de drogues i altres addiccions.

S'entén per a actuacions preventives un conjunt de mesures i processos educatius planificats que afavoreixin el desenvolupament de factors de protecció i disminueixin els factors de risc, amb l'objecte d'aconseguir instaurar estils de vida positius, saludables i autònoms.

La metodologia de treball és el de la prevenció comunitària, intentant la implicació de tota la comunitat com a component necessari per assolir una prevenció eficaç. Així les persones i els grups socials als que es dirigeixen les accions són considerats agents potencials de canvi, i no sols com a receptors de solucions dissenyades per professionals. A través de l'organització i l'acció associativa s'intenta elaborar i aplicar els projectes d'una manera horitzontal, coordinada i transversal, articulant els diversos agents de salut existents al territori.

Es treballa també des d'una perspectiva de prevenció ambiental, que pretén alterar els ambients culturals, socials, físics i econòmics en els que les persones fan les seves eleccions en relació a l'ús de drogues i altres addiccions. Aquesta perspectiva té en compte l'evidència que els individus a vegades usen les substàncies influenciats per un complex set de factors ambientals, que han de poder ser regulats.

Els programes preventius del Servei de Prevenció, es desenvolupen en els següents àmbits:

## 1-ÀMBIT EDUCATIU: CENTRES ESCOLARS

Programes preventius de continuïtat en els centres educatius, des de l'alumnat de 3er de primària fins al de Batxillerat i Cicles Formatius. Es treballa amb tota la comunitat educativa: amb els mestres i les mestresses, professors i professores i els pares i les mares dels infants i de les i els adolescents.

### 1.1 EDUCACIÓ PRIMÀRIA ( de 6 a 12 anys)

Programa L'Aventura de la Vida. És un programa que s'emmarca dins l'educació per a la salut com a eix transversal del currículum escolar, entenent la salut com el benestar físic, emocional i social. Està coordinat arreu de Catalunya per la Fundació Catalana de l'Esplai.



Té com a objectiu fomentar actituds fermes davant de les conductes que comporten un risc per a la salut, com ara l'ús de drogues o l'abús de les pantalles, a partir del treball de l'autoestima, la presa de decisions i les habilitats socials dels infants.



Es complementa amb la formació del professorat i tallers per a les famílies (Guia dels 10 PASOS). Amb el dossier L'Aventura al barri, s'involucren els agents de salut comunitaris presents en l'entorn més proper a cada escola (Guàrdia Urbana, farmacèutics, monitors d'esplai).

Durant el curs 2019-2020 es va ampliar a l'alumnat de Cicle Inicial mitjançant un material específic adaptat a l'edat, els "Contes per Conversar" en format paper que es dinamitzen a l'aula a través d'un espectacle teatral de petit format, on es presenten els personatges i es treballen els hàbits saludables.



També existeix un programa radiofònic en col·laboració amb l'emissora municipal Tarragona Ràdio, anomenat "L'Aventura de Conversar i enguany hem celebrat el 15è aniversari. Es tracta d'un espai radiofònic que s'emet en directe, setmanalment de gener a juny i de forma ininterrompuda des de l'any 2005.

L'alumnat és el protagonista i la ràdio es converteix així en un altaveu de les reflexions dels infants i adolescents envers diversos aspectes relacionats amb la prevenció del consum de drogues, la promoció de la salut i la convivència, afavorint la capacitat crítica respecte a tot allò que els envolta. D'aquesta forma, els infants i joves es converteixen en "promotors de salut" al seu territori.

Un altre dels objectius principals d'aquest projecte radiofònic va ser aconseguir la implicació de les famílies i de la comunitat en general en la transmissió d'estils de vida saludables, així com fomentar la capacitat crítica que farà dels nostres infants i adolescents uns ciutadans més participatius. En aquest sentit, comparteix objectius amb el Consell Municipal dels Infants, son projectes "agermanats", i és per això que en cada edició es convida als infants del Consell a participar perquè expliquin el treball que han portat a terme durant el curs escolar.



Cada inici de curs, es porta a terme una jornada de formació per al professorat per aprofundir en diferents aspectes del programa i entrenar al professorat en les diferents dinàmiques d'implementació a l'aula.

També es fa una reunió d'avaluació i seguiment capa al final de curs, on es posen en comú les dificultats de la implementació del programa i es comparteixen eines i estratègies per al bon desenvolupament del mateix.



A més, el personal tècnic del Servei ofereix tallers complementaris a la tasca desenvolupada pel professorat sobre alcohol i begudes energètiques, per l'alumnat de 6è. Al final del taller es dona a cada alumne una recepta amb còctels saludables.

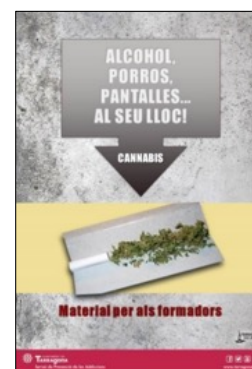


## 1.2-EDUCACIÓ SECUNDÀRIA (de 12 a 17 anys)

### 1.2.1 Programa Alcohol, porros i pantalles... al seu lloc

Des del curs escolar 2014-2015, s'implementa el programa : Alcohol, porros, pantalles...al seu lloc, dissenyat pel Servei de Prevenció, amb un format de fitxes eminentment pràctic i totalment gratuït pels centres escolars. Actualment arribem a als 25 centres educatius del municipi.

Els programes a Secundària tenen com a objectius que els i les adolescents disposin d'una informació objectiva, desenvolupin els valors i les habilitats necessàries per decidir de forma raonada i autònoma en relació al consum de drogues, adoptant estils de vida saludables.





Cada inici de curs es presenta als centres educatius una oferta formativa que glossa des de 1r d'ESO fins a 4t i Batxillerat/Cicles de Grau Mig, en dos grans blocs: **TECNOLOGIES I SUBSTÀNCIES**



#### TECNOLOGIES:

Donat que les tecnologies formen part del nostre dia a dia i que pot fer usos problemàtics de les mateixes, dins de la proposta formativa que s'ofereix als centres educatius, es va incorporar aquest bloc amb l'objectiu de promoure un ús responsable i prevenir l'abús entre la població a adolescent i jove.

1. La Ciberconvivència
2. El mòbil i les tres salut
3. Identitat Digital

4. A internet, tot s'hi val?
5. Les tecnologies, un món de possibilitats. Hi ha vida més enllà d'instagram, tik tok i Fortnite
6. Les pantalles i l'afectivitat
7. Els videojocs: per què podrien enganxar i com ho puc evitar?
8. Apostes esportives i casinos online: del gaming al gambling
9. Les xarxes socials estan per patir o per gaudir?

#### SUBSTÀNCIES:

En la vessant de les substàncies s'han prioritzat les substàncies legals, tant alcohol com tabac que són les que encara provoquen molts problemes a nivell de salut, per la baixa percepció de risc a nivell de la societat, que també es reflecteix en adolescents i joves.

El 2022 es va incloure una proposta interactiva, en format escape room digital, adreçada a alumnat de Batxillerat i Cicles de Grau Mig. A partir d'una sèrie de "missions", l'alumnat ha de prendre decisions, al llarg d'una nit de festa, amb la idea que reflexioni sobre les avantatges i desavantatges de les mateixes i les conseqüències que poden comportar.

Es treballen les següents temàtiques:

1. Begudes Energètiques
2. Tabac (Classe sense Fum)

3. Vàpers, caiximbies i altres formes de fumar
4. Mites sobre les substàncies
5. L'alcohol al seu lloc
6. I de la cànnabis, què?
7. Les drogues, la festa... Controlo!!
8. La nit, la festa, Respecta'm!
9. Gestionant els plaers, la meva salut és meva i trio jo!

### 1.2.2-Programa EMOJI, adreçat a alumnat de 3r i 4t d'ESO.



L'any 2022, es va incorporar a les propostes que es presenten en l'àmbit escolar el programa d'Educació Emocional, adreçat a alumnat de 3r i 4t d'ESO, donat que segons l'evidència científica que ens dona les enquestes bianuals sobre les condicions de vida dels adolescents ens diuen que el benestar emocional actua com a factor de protecció.

A tercer es planteja una primera part: Connecta amb les teves emocions

Els objectius de la intervenció són: Identificar i normalitzar els diferents tipus d'emocions que es poden sentir en el dia a dia, fent èmfasi en les emocions incòmodes (la por, la tristesa, la ràbia, el nerviosisme, la solitud, la frustració, la nostàlgia, la decepció, la incertesa, la preocupació). Reflexionar sobre quines estratègies es poden utilitzar per fer front a dites emocions, per tal de sortir-ne enfortit i evitar riscos i patiment per a la salut física, emocional i mental.

A quart es planteja una segona part: Com et va amb les emocions?

Els objectius de la intervenció són: Identificar diferents situacions de la vida que poden anar acompanyades d'emocions incòmodes. Es tracta de situacions que inclourien: pèrdua o dol; dificultats en les relacions familiars, d'amistat o de més intimitat; l'enamorament; la sexualitat; les situacions d'examen; la primera feina; etc. Entendre el maneig saludable de les emocions per prevenir i evitar situacions de risc o patiment emocional i psíquic. Desestigmatitzar i despatologitzar l'expressió de les emocions a partir de l'anàlisi d'estereotips socials relacionats amb l'expressió d'aquestes. En aquest curs escolar es farà una prova pilot, oferint-ho a 4 centres escolars, havent arribat, en aquest darrer semestre a dos centres educatius.

### 1.2.3- Programa Classe sense fum (Educació Secundària. De 12 a 14 anys).

"Classe sense fum" és un programa escolar de prevenció del tabaquisme impulsat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya en col·laboració amb els departaments d'Ensenyament i de Benestar Social i Família, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, Catalunya contra el Càncer i el Futbol Club Barcelona.

Adreçat a l'alumnat de 1er i 2on de la ESO, encaminat a conscienciar o endarrerir l'edat del consum de tabac entre el jovent. Es parteix d'un compromís del grup classe, emprant la pressió grupal en positiu. S'integra dins del programa "Smokefree Class", en el qual participen centres de l'Estat espanyol i d'altres països de la Unió Europea.



Des de l'Equip de Prevenció s'ofereix un reforç del programa, fent dues intervencions en totes les classes on s'implementa.

#### Premis

- Al curs escolar 2012-13, el grup de 2n de la ESO del Col·legi Roig, va assolir el 3er. Premi del concurs.
- Al 2013-2014, el grup de 2n B de la ESO de l'Institut Martí Franquès va assolir el 1er Premi del concurs.

- En l'edició del 2013-14, el grup de 2n curs d'ESO del Col·legi Joan Roig va obtenir el Premi a la Millor Activitat Creativa amb el seu vídeo No fumis.
- Al curs escolar 2017-18, l'alumnat de 2n d'ESO de l'Escola Joan Roig guanya el Premi al millor eslògan del Programa Classe sense Fum.
- Curs Escolar 2018-2019, l'alumnat del Col·legi Roig ha tornat a guanyar el 1er Premi del concurs.



#### 1.2.4- Projecte Europeu "Youth in Europe"/Planet Touth/URV

L'any 2015 el Servei de Prevenció va formar part del projecte Youth in Europe, un projecte emmarcat dins Erasmus +, programa europeu que concedeix beques per la implementació de projectes conjuntament amb altres països europeus, en els àmbits de l'educació, l'aprenentatge, la joventut i l'esport.

Aquest projecte va estar coordinat pel Centre d'Investigacions i Anàlisis Socials d'Islàndia i en formen part 8 països de la UE: Malta, Turquia, França, Portugal, Lituània, Itàlia, Grècia i Espanya, essent Tarragona la única ciutat que participà arreu de l'estat.

El principal objectiu del projecte és fer servir una metodologia innovadora per tal de disminuir l'ús de substàncies entre els/les adolescents en Europa, basat en una investigació científica d'avantguarda.

Els resultats del projecte serveixen també per identificar els factors de risc i protecció vers els consums de drogues i l'abús de les tecnologies i també com element d'avaluació que ens permet ajustar les intervencions preventives a la realitat dels centres educatius.

Durant l'any 2015 es va fer el passi d'una enquesta sobre les condicions de vida de la població adolescent (vincles familiars, malestar emocional, activitats de lleure, consum de tabac, alcohol, cànnabis i altres drogues, ús de pantalles...), en 24 dels 25 centres educatius d'Educació Secundària de la ciutat, adreçada a alumnes nascuts els anys 1999 i 2000. Van participar 2589 alumnes.

Durant l'any 2017 es va portar a terme l'anàlisi qualitatiu en profunditat de les dades de les enquestes per part de la URV, doncs l'equip del Medical Anthropology Research Centre (MARC) i la Càtedra d'Inclusió Social de la URV, (en col·laboració amb el Servei de Prevenció i el Departament de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Tarragona), van aconseguir l'any 2016 una recerca subvencionada pel Centro Reina Sofia sobre Adolescencia y Juventud sobre Consumo de drogas y vulnerabilidades sociales en adolescentes, centrat en la ciutat de Tarragona.

L'any 2018 el projecte passà a anomenar-se Planet Youth, donat que va traspassar les fronteres europees, despertant molt d'interès entre diversos països d'arreu del món.

Es va constituir un equip motor amb la implicació de diferents departaments de l'Àrea de Serveis a la Ciutadania de l'ajuntament (Polítiques d'Igualtat, Joventut, Esports, Serveis Socials (PLICS), Centres Cívics i Servei de Prevenció d'Addicions) per tal de dissenyar l'estratègia del desplegament comunitari del projecte. Es va demostrar que una prevenció efectiva ha de comptar amb la complicitat del teixit associatiu, de la comunitat, per tal de generar entorns més saludables que afavoreixin que els nostres adolescents i joves s'allunyin de les conductes de risc, com ara el consum de drogues.



Es va decidir iniciar aquest treball comunitari incloent als centres cívics com a principals referents de la ciutadania, per tal de construir entre tots els agents de salut del barri propostes que millorin les condicions de vida dels adolescents i joves.



Durant el 2019, 2021 i 2023 es va tornar a passar el qüestionari, aquesta vegada online, pràcticament en la totalitat dels centres educatius. A partir del 2019 es va donar continuïtat al projecte però desenvolupant-lo de forma autònoma, en coordinació amb la Càtedra d'Inclusió Social de la URV, qui s'encarrega de l'anàlisi i interpretació de les dades.

### 1.2.5- LA PREVENCIÓ A ESCENA- MAX IN LOVE-RESPECTA'M

Max in Love- Respecta'm és proposta educativa adreçada a alumnes de 4t d'ESO i 1r de Batxillerat o Cicles Formatius. Es tracta d'una representació teatral protagonitzada per 7 actors i actrius que han estat seleccionats entre l'alumnat de diferents centres educatius de secundària del municipi. El professorat rep una guia educativa per a continuar reflexionant més enllà de l'obra en espais de tutoria.

En format de petites històries entrelaçades de la vida quotidiana, els joves actors i actrius convidaran els seus companys i companyes i al públic adult a reflexionar, d'una manera activa, lúdica i amb un punt divertit, sobre qüestions que els preocupen.

Es plantegen temes com la sexualitat, els dubtes, els tabús, la identitat sexual, l'amor romàntic, les primeres vegades, l'alcohol, les drogues il·legals, les conductes sexistes, el botellot, les festes locals...



Aquesta proposta, en la que estan implicats el Departament de Polítiques d'Igualtat, Joventut i el Servei de Prevenció de les Addiccions, es troba vinculada al projecte global de ciutat RESPECTA'M, que s'inicià l'any 2016 a les festes locals. Vol aconseguir la millora de les condicions ambientals i educatives de la ciutadania, prevenint les conductes sexistes i qualsevol tipus de violència sexual en diferents contextos, alhora que s'afavoreix la reflexió sobre el consum d'alcohol i altres drogues, amb l'objectiu de prevenir els riscos associats als consums de substàncies i l'abús de les tecnologies.

El novembre de 2017 es van fer les primeres representacions al Teatre Tarragona, dues per l'alumnat i una oberta a la ciutadania. Des d'aleshores, aquesta proposta que s'ha incorporat com un projecte d'èxit que s'ofereix cada curs als centres educatius.



Per altra banda, en coordinació amb el Departament de Cultura i Festes, cada any s'inclou una representació oberta a la ciutadania en el marc de les Festes de Santa Tecla.

## 2.- ÀMBIT EDUCATIU: UNIVERSITAT

Es participa dins les aules, a requeriment del professorat per explicar el funcionament del Servei. Aquest tipus d'intervencions asseguren l'extensió dels conceptes de prevenció de forma piramidal.



Des de l'any 2015 en coordinació amb la Universitat Rovira i Virgili i la Fundació Salut i Comunitat s'ofereix un crèdit lliure gratuït, dins del programa EN PLENES FACULTATS, adreçat a tots aquells alumnes universitaris que vulguin fer un Curs sobre salut, drogues i sexualitat, de 25 hores, 12 lectives i 13 de pràctiques.

## 3.- ÀMBIT FAMILIAR

Encara que la relació pares-fills ha canviat molt, el rol tradicional de la família com a educadora i transmissora d'hàbits i estils de vida saludables és un element bàsic per a la prevenció. En aquest sentit, s'ofereixen tallers participatius per a mares i pares sobre el paper preventiu de la família, amb l'objectiu de donar eines per abordar el tema drogues i l'ús de les pantalles, en la relació amb els seus fills i filles.



L'any 2017 es va iniciar el Projecte "Saps qui sóc, saps qui ets?", adreçat a famílies amb dificultats de relació.

Aquest projecte es va endegar com a experiència pilot, en coordinació amb l'Educadora Social del Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau, oferint un espai grupal de trobada afavoridor de la comunicació positiva en l'àmbit familiar, amb l'objectiu d'enfortir el vincle emocional entre els progenitors i els adolescents. Es van desenvolupar 5 tallers participatius.

L'any 2019 es va iniciar una línia de col·laboració amb Serveis Socials, i concretament amb el Servei d'Atenció a Famílies en Risc (SIFIAR), oferint tallers preventius sobre drogues i altres addiccions a les famílies dels infants dels Serveis d'Atenció Diürna.



#### 4.- ÀMBIT DE FORMACIÓ I ASSESSORAMENT A PROFESSIONALS

##### 4.1- FORMACIÓ A PROFESSIONALS DELS ÀMBITS SANITARI I SOCIO-EDUCATIU

Des de diversos àmbits social, sanitari, de salut mental, educatiu, laboral, jurídic, de lleure, etc., existeixen molts professionals que treballen directament i a primera línia amb adolescents i joves que poden tenir usos i/o abusos de drogues que poden desenvolupar drogodependències i altres addiccions. Tenint en compte aquesta realitat, el Servei de Prevenció realitza intervencions formatives com ara xerrades, jornades i cursos per tal de dotar aquests professionals d'eines preventives per l'abordatge precoç dels problemes de dependències.

En aquest sentit, durant els darrers anys, s'han portat a terme diferents cursos:

- L'any 2014, es va portar a terme un curs eminentment pràctic, adreçat a aquests professionals, de 30 hores de durada, titulat "Eines preventives per l'abordatge del consum de drogues i de l'abús de pantalles a l'adolescència".



- A l'octubre de 2014 es va participar en el curs de pediatria familiar i comunitària del DAP Camp de Tarragona de l'Hospital Joan XXIII, amb el Taller: Addiccions, dependències i conductes de risc, nous patrons juvenils de consum, ús de pantalles i conductes afectivo-sexuals. Van assistir-hi al voltant de 80 professionals sanitaris.
- A l'octubre de 2014 es va participar en el Curs de Pediatria Familiar i Comunitària del DAP Camp de Tarragona de l'Hospital Joan XXIII, amb el Taller: Addiccions, dependències i conductes de risc, nous patrons juvenils de consum, ús de pantalles i conductes afectivo-sexuals. Van assistir-hi al voltant de 80 professionals sanitaris.
- Durant el 2017 es va rebre la demanda de formació des de la Comissió de Salut de l'Ajuntament de Constantí, de la qual formen part tan professionals de l'àmbit socio-educatiu com de l'àmbit sanitari. Es van fer 3 sessions de formació sobre l'abordatge de la prevenció dels consums de drogues, de 3 hores de durada cadascuna.

Actualment es continua fent formació sobre drogues i tecnologies a demanda dels professionals de l'àmbit socio-educatiu.

#### 4.2- FORMACIÓ PREVENTIVA PER A TÈCNQUES I TÈCNICS ESPORTIUS DELS CLUBS DE LA CIUTAT

Des de 2021 s'ofereixen sessions formatives per als directius i les tècniques i tècnics esportius dels diferents clubs esportius de la ciutat sobre "El paper preventiu del monitor/a esportiu/va com a referent educatiu per adolescents i joves", en relació als estils de vida saludables i la prevenció dels consums problemàtics de drogues.



Té com a objectius conscienciar als equips directius i al personal tècnic esportiu del seu paper preventiu com a referents educatius, alhora que s'ofereixen eines per la detecció precoç i/o la gestió dels consums problemàtics de drogues entre els adolescents i joves que entrenen, fomentant la creació d'un protocol d'actuació.

#### 4.3- FORMACIÓ A PROFESSIONALS DE PEDIATRIA

En coordinació amb la Unitat de Formació, Docència i Recerca d'Atenció Primària del Camp de Tarragona, hem portat a terme 2 cursos (de 4 sessions formatives cadascú) sobre "El vincle emocional com a factor de protecció en la tasca educativa de les famílies", adreçades a professionals de Pediatria de les àrees Bàsiques de Salut del municipi.



Conjuntament amb els professionals sanitaris s'han elaborat materials de suport per acompanyar el consell breu que es pot donar a les famílies en el marc de la visita pediàtrica.

#### 5- ÀMBIT COMUNITARI: Accions preventives adreçades a la ciutadania

##### 5.1.- TELÈFON D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT

EL telèfon d'Informació i Assessorament sobre Addiccions: 977 244 414, ofereix una atenció continuada de dilluns a divendres (de 9 a 15 hores) per tal de donar orientació i





assessorament professional sobre problemes derivats del consum de drogues i altres addiccions, tant als consumidors/es com als seus familiars o a persones del seu entorn.

Aquesta atenció es pot complementar amb una o varies entrevistes amb la persona afectada o amb els seus familiars, per tal de aprofundir en la problemàtica i cercar possibles solucions o bé la derivació a d'altres recursos sanitaris si s'escau.

## 5.2.- PROGRAMA D'ESCOLTA I INTERCANVI PER ADOLESCENTS.

Aquest programa va adreçat a menors d'edats (nois i noies de 13 a 18 anys) que no compleixen criteris de dependència, però presenten un consum problemàtic de substàncies i/o usos problemàtics d'internet i pantalles (mòbils, tablets, ordinadors), que provoca l'alteració de diferents parcel·les de la seva vida.

Es un programa psicoeducatiu que es desenvolupa mitjançant entrevistes individuals amb els i les adolescents i/o els seus familiars durant un temps aproximat de 6 mesos (variable segons els casos).



## 5.3.- TALLERS SOBRE DROGUES I TECNOLOGIES A RECURSOS DE SALUT MENTAL

Es porten a terme tallers preventius sobre el consum de drogues i l'abús de les pantalles per als pacients ingressats en l'Hospital de Dia i el Centre de Dia de Salut Mental de la ciutat.

Objectius:

- Reforçar el treball de continuïtat que duu a terme el personal sanitari respecte a la necessitat d'evitar i/o reduir el consum de drogues dels pacients ingressats.

- Prevenir o reduir les interferències del consum de drogues amb la malaltia mental.
- Prevenir i/o reduir l'abús de les tecnologies.

#### 5.4.- ESPAI JOVE DE SALUT EN CONTEXTOS NO FORMALS

Es tracta d'un servei d'orientació i assessorament preventius respecte als riscos associats al consum de drogues, l'abús de les pantalles i la sexualitat, incloent la perspectiva de gènere, en contextos no formals, adreçat principalment a població juvenil vulnerable que es manté al marge de circuits i serveis municipals.



La intervenció es du a terme principalment en format de rutes de salut, en horari de tarda-vespre, especialment en els diferents espais públics dels barris de la ciutat, on es reuneixen els adolescents i joves (carres, places, parcs...), sempre en connexió i coordinació amb altres recursos comunitaris que treballen amb la població juvenil.

També es fan intervencions en format de tallers participatius, en coordinació amb Serveis Socials, als Centres d'Atenció diürna i es poden fer tallers a demanda d'entitats o associacions juvenils de la ciutat.



#### 5.5-ÀMBIT COMUNITARI: JOVES PROMOTORS DE SALUT

És un programa on es formen joves, entre 17 i 25 anys, en diferents temes relacionats en salut, per tal de dotar el jovent d'eines per a gestionar la pròpia salut i que, alhora, sigui transmissor d'aquests coneixements entre el seu grup d'iguals.

Pretén generar un procés de debat sobre salut entre el jovent, fomentar la relació entre les entitats i el jovent del barri i normalitzar el parlar de temes relacionats amb Salut: sexualitat, drogues, auto imatge, control de les emocions, etc.

## 5.6.- PLATAFORMA NITS Q, KOMANDO NITS Q I CAMPANYA RESPECTA'M (OCI NOCTURN)

La Plataforma Nits Q és un procés participatiu que inclou tots els col·lectius i entitats involucrats en el sector de l'oci nocturn de la ciutat amb l'objectiu de treballar de manera conjunta per aconseguir un entorn més segur, saludable i de qualitat per a tothom.

Des de l'any 2008 en que es va iniciar, es va portar a terme una campanya "FESTA I DESCANS QNVIUEN" per tal de conscienciar a la gent que surt de festa de la necessitat de conciliar l'oci nocturn amb el descans veïnal.



Vinculat a aquest espai participatiu es va veure la necessitat de crear un grup estable de treball a les nits, el grup de Joves agents de Salut Komando Nits Q (Nits de Qualitat) per tal d'ajudar a gestionar els plaers de la nit i prevenir els riscos associats al consum abusiu d'alcohol i altres drogues.

També, durant les festes de Sant Magí i Santa Tecla el grup Komando Nits Q fa intervencions específiques en les nits de major afluència per incidir sobre el consum abusiu d'alcohol, principalment en menors. I des de l'any 2016, el grup de joves agents de salut Komando Nits

Q també vehicula la Campanya Respecta'm que té com a objectiu prevenir les conductes sexistes en contextos festius.

Durant les festes locals de 2017, en coordinació amb el Departament de Politiques d'Igualtat i Guàrdia Urbana, es va posar a disposició de la ciutadania un telèfon d'atenció a les incidències relacionades amb les conductes sexistes de baixa intensitat.

El Grup Komando Nits Q és un grup de joves agents de salut, actuant com a mediadors socials, amb l'objectiu d'ajudar a gestionar els plaers i reduir els riscos que poden anar associats als contextos de diversió i de consum de drogues en l'oci nocturn.



L'any 2013 es va encarregar a una consultora externa una avaluació del projecte, realitzant enquestes a 549 persones, 219 de les quals havien estat implicades en almenys una intervenció directa de Komando Nits Q. D'aquesta avaluació es destacava:

- Valoració del mètode d'intervenció: El 88,6% de les persones considerava bastant o molt útil el mètode d'intervenció de Komando Nits Q.
- Valoració general: Un 94% la valorava la intervenció com a 'bona' o 'molt bona'.
- Satisfacció amb el servei: El 98,1% de les persones enquestades es manifestava bastant o molt satisfeta amb el servei de Komando NitsQ, i el 53% manifestava haver traspassat alguna de les informacions rebudes a altres persones.
- Influència en els hàbits: El 61% de les persones enquestades afirmà que la informació rebuda per part de Komando Nits Q influència positivament en els seus hàbits.

Al març de 2014 es va presentar el projecte i el vídeo de Komando Nits Q en el festival europeu de curts: "Drug-metratges", celebrat a Reus per 80 alumnes de Cicles Formatius.

El Projecte va rebre el 2014 el Primer Premi de bones pràctiques en l'àmbit de Prevenció Comunitària, atorgat per la Delegació del Govern pel Plan Nacional sobre drogues i la Federación Española de Municipios.

El grup va rebre a l'any 2014 una menció especial del jurat del Council of Europe, Group Pompidou, i està llistat en la posició numero 9 de 56 projectes presentats arreu d'Europa.

També l'any 2014, l'Agència Catalana de Salut Pública va atorgar el distintiu de Qualitat Q de festa! A les Festes de Santa Tecla, per les accions incorporades durant els actes festius en matèria de promoció de la salut i prevenció de riscos associats al consum d'alcohol, sobre tot en menors.

Accions durant les festes locals:

- Des de 2014 es realitzen cursos de formació en Dispensació Responsable d'Alcohol a totes les persones responsables d'entitats que posaran barres per les festes.



- Durant la nit del 22 de setembre, l'equip de Komando NitsQ lliura materials informatius sobre consum responsable l'alcohol i d'altres drogues i sexualitat segura, així com preservatius masculins, femenins i bono bús de l'EMT i material de la Campanya Respecta'm.
- Som.Nit també que intervé coordinadament amb Komando Nits Q, també reparteix materials informatius al llarg de la nit sobre consum responsable l'alcohol i d'altres drogues i sexualitat segura, així com preservatius masculins.
- A més dels materials informatius, l'equip de Komando NitsQ i l'equip de Som.Nit van oferir al llarg de la nit assessorament especialitzat i suport en situacions de crisi a totes aquelles persones que ho requerien.

El consum d'alcohol provoca deshidratació; un dels missatges més rellevants per a la reducció de riscos en festes majors és la recomanació de veure aigua, alternant el consum



d'alcohol o, és clar, substituint-lo. Per aquest motiu, les 5 fonts d'aigua de la ciutat més properes als espais festius es senyalitzen amb un vinil que conté el següent missatge:



Es van editar flyers informatius i cartells respecte a l'alcohol

**CALCULA EL QUE BEUS**  
**UBE = Unitat de Beguda Estàndard**

**1 UBE 0,1 mg/l d'alcohol**

Una copa de vi/cava o una cervesa o un cigaló/xopet

**2 UBE 0,2 mg/l d'alcohol**

Una copa de conyac o un whisky o un cubata/"mamadeta"

**LÍMITS DE CONSUM DE BAIX RISC**

**Homes:** 6 o més UBE en una única ocasió de consum.  
Fins a 14 UBE setmanals.

**Dones:** 5 o més UBE en una única ocasió de consum.  
Fins a 7 UBE setmanals.

Marca't, com a mínim, 2 dies lliures d'alcohol per setmana

**NO consumeixis alcohol**

CONSUMEIXIS ALCOHOL

Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

TARRAGONA

www.tarragona.cat

## 5.7.- ÀMBIT COMUNITARI. CAMPANYA RESPECTA'M

'Respecta'm' és una campanya de prevenció de conductes sexistes de baixa intensitat en l'oci de la ciutat de Tarragona, especialment en contextos festius i nocturns. S'endega al juliol de 2016, conjuntament amb el Departament de Politiques d'Igualtat.

El principal objectiu de la campanya és ajudar a reconèixer els abusos sexuals de baixa intensitat, prevenir l'assetjament i apoderar les dones i el seu entorn perquè denunciïn i sancionin aquest tipus de conductes sexistes.

D'aquesta manera, es vol actuar davant de pràctiques sexistes quotidianes que, en molts casos, s'entenen com a comportaments naturals i sobre els quals no hi ha una consciència crítica del seu caràcter discriminatori: comentaris sexuals incòmodes, tocaments no consentits, acorralaments o insistències davant d'una negativa.

Moltes d'aquestes conductes acostumen a tenir lloc en jornades festives o en el marc de l'oci nocturn per la probabilitat d'existència d'alcohol o altres drogues.

Per visibilitzar-la es van penjar cartells, banderoles i es van elaborar grafitis biodegradables amb els missatges clau de la campanya : "La meua manera de vestir no és excusa", "Beure massa no és excusa", "Només el si és si", "Estem estrets però no em toquis".

La campanya es vehicula a través del grup Komando Nits Q en el context de l'oci nocturn o les festivitats locals. Aquest grup de joves agents de salut, en les seves intervencions mensuals, han inclòs targetes amb els missatges abans esmentats i polseres amb el lema de la campanya: RESPECTA'M.



També es treballa a nivell de Centres educatius amb format taller de reflexió: LA NIT, LA FESTA...RESPECTA'M.

### 5.8-ÀMBIT COMUNITARI: TAULA DE DROGUES DE PONENT

L'any 2021 es va crear un espai participatiu, liderat per l'Equip Tècnic d'Acció Comunitària Inclusiva (ETACI) i el Servei de Prevenció de les Addiccions de l'Ajuntament de Tarragona, per donar resposta a la sensació d'alarma entre el veïnat de la zona de Ponent, sobre tot pel consum d'heroïna i per la presència de xeringues a les zones comuns i dels voltants. També preocupava l'augment del consum d'alcohol i porros en llocs públics, a prop de parcs infantils, per part dels més joves.

Al tractar-se d'una situació complexa que requereix un abordatge transversal i comunitari, es va crear una taula amb tots els agents implicats en la possible solució i millora de la situació: Departament de Salut de la Generalitat, Subdirecció General de

Drogodependències de la Generalitat, Centre de tractament de les drogodependències (CAS Joan XIII), Servei de Prevenció de les Addiccions, IMSST (PDC- PLACI), Cossos de Seguretat (G. Urbana i Mossos), Entitats del la zona de Ponent (Casal l'Amic i Associació Vincle), Àrea Bàsica de Salut La Granja- Torreforta, Creu Roja (Tècnics de la Unitat Mòbil de Reducció de Danys que treballen amb els consumidors en actiu), Casal Civic de Camp Clar, COFT, etc.

S'han portat a terme diverses accions:

- Formació sobre Recollida Segura de Xeringues per a operaris dels departaments de Neteja, Parcs i Jardins i SMO i també per a veïns i tècnics de les entitats de la zona.
- Cartells per reforçar els missatges de la formació que s'han distribuït per les comunitats de veïns i pels diferents departaments implicats en la recollida.
- S'ha implicat al veïnat i a les entitats del barri en la recollida segura de xeringues ens espais comunitaris i privats.
- S'han intensificat les rutes de carrer de l'agent de salut en espais no formals, per prevenir els riscos associats al consum d'alcohol i porros entre els més joves, en els seus espais de reunió.
- S'ha ampliat l'horari de la Unitat Mòbil de Creu Roja que atén als consumidors d'heroïna en actiu.
- S'ha format en el Programa d'Intercanvi de Xeringues a professionals sanitaris dels diversos Centres de Salut del municipi i s'ha ampliat l'horari d'intercanvi de xeringues del CAP La Granja- Torreforta.

### 5.9 ÀMBIT COMUNITARI: PROGRAMA “ARA T'ESCOLTO”

El programa “Ara t'escolto” és un programa interdepartamental del que participen els Departaments de Joventut, Polítiques d'Igualtat i Salut Pública i que es va posar en marxa al juny de 2024.

És un programa de caire preventiu, d'escolta activa, suport i acompanyament psicològic per a atendre el malestar emocional de la població adolescent i jove, d'entre 16 i 30 anys, resident o estudiant a Tarragona.

Està portat a terme per dues psicòlogues (una de Salut Pública i l'altra de Polítiques d'Igualtat), amb un màxim de cinc visites. Seran criteris d'exclusió el diagnòstic de trastorn mental previ o que la persona ja estigui atesa en un recurs de tractament psicològic.

Té com a objectiu oferir atenció psicològica als adolescents i joves que presentin malestars emocionals vinculats amb situacions vitals que poden estar associades a: dificultats en les relacions personals, amb un mateix/a, amb els estudis i/o la feina, amb pèrdues vitals, etc.

Es tracta d'afavorir el benestar emocional de les persones ateses i prevenir l'empitjorament del malestar emocional, l'augment o l'aparició de factors de risc de malestar psíquic i/o l'inici d'un trastorn mental. Si s'escau, es deriva a serveis especialitzats de tractament.

### 5.10. ÀMBIT COMUNITARI: PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN EL TRASTORN PER ACUMULACIÓ COMPULSIVA/ATRESORAMENT D'ANIMALS

L'objectiu principal del Protocol és realitzar la coordinació en la detecció, intervenció i resolució en els casos de persones en les que s'ha detectat que el seu habitatge es troba en

un estat d'insalubritat i/o d'acumulació d'objectes i/o de brossa, de tal manera que afecta a les condicions mínimes d'habitabilitat de la persona o persones que hi viuen.

Al mateix temps la coordinació i intervenció que es realitza des del Protocol inclou un diagnòstic bio-psico-social de la persona afectada per tal d'analitzar i donar sortida a les necessitats personals, assistencial, mèdiques, psicològiques i socials, amb l'objectiu de resoldre la causa que ha provocat l'acumulació i/o la insalubritat a l'habitatge i de garantir el benestar físic i psicològic de la persona.

El diagnòstic de cada cas es realitza a partir de la documentació rebuda per l'ens que deriva el cas al Protocol i l'elaboració del pla d'intervenció es concreta en les reunions impulsades per la coordinació del protocol, on s'hi convoquen tots/es els professionals implicats en el cas i s'hi estableix un pla de treball per a cada cas particular, on cada professional concret hi realitza la seva funció.

Els diferents professionals implicats en els casos poden ser: educadors/es i treballador/es socials de l'IMSST, treballadors/es socials del CSMA, treballadors/es socials de Joan XXIII, de la Clínica psiquiàtrica Institut Pere Mata, i treballadors/es socials, infermers/es i metges/ metgesses de família de les ABS.

En les visites a domicili que és necessari, hi participa la Unitat de Mediació de la Guàrdia Urbana.

El Protocol també té en compte les mesures de protecció dels animals si algun cas ho requereix.



## 6- PROJECTES SUPRAMUNICIPALS

### 6.1-Projecte europeu AllCool

El projecte AllCool és un projecte europeu en el que participen les ciutats de Bolonya, Porto i Tarragona, que té com a objectiu reduir els riscos individuals, socials i comunitaris del consum intensiu d'alcohol (Heavy Episodic Drinking, HED) en joves, especialment entre les persones i grups amb major vulnerabilitat socioeconòmica.

El Servei de Prevenció de les Addiccions ha participat d'aquest projecte per tal de d'implementar una intervenció preventiva dirigida al Heavy Episodic Drinking a Tarragona.

Aquesta intervenció es va dissenyar mitjançant diverses sessions d'un Fòrum Consultiu en el han participat diversos departaments de l'ajuntament ( Servei de Prevenció d'addiccions, joventut, cultura i festes, polítiques d'Igualtat i Guàrdia Urbana), a més d'altres professionals externs relacionats amb població juvenil (professors de secundària i Cicles Formatius, educadors de centres oberts, propietaris de locals d'oci nocturn, mossos d'esquadra, etc), alguns joves i els membres de Komando Nits Q.



### 6.2.- A CATALUNYA

El Servei de Prevenció de les Addiccions és membre fundador de la Xarxa Perifèrics. La Xarxa Perifèrics és una xarxa d'ens locals i entitats d'arreu Catalunya que treballen per a la promoció de la salut i la prevenció en l'àmbit de les drogues, que es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum. Està formada per més de 45 membres, entre Ajuntaments, Consells Comarcals, Mancomunitats i Entitats.

#### PREMIS

- L'any 2011 la Xarxa va rebre, de la Federació Espanyola de Municipis i Províncies i el Pla Nacional sobre drogues, el primer premi en la categoria d'Estratègies, plans i reptes en prevenció, en la IV Convocatòria de Bones Pràctiques en Drogodependències.
- L'any 2013 La Federació Catalana de Drogodependències va premiar a Xarxa Perifèrics per la "Feina ben feta" en el marc de la seva IX Jornada Anual. <http://periferics.cat/>

## 7.- GRUPS I COMISSIONS DE TREBALL EN QUE ES PARTICIPA

### 7.1.- COP EDUC@TIP I COP DIGN@

Una Comunitat de Pràctica(COP) és un espai d'interacció i de mediació on un grup de professionals de diferents administracions, amb interessos afins, volen construir conjuntament productes que els ajudaran a desenvolupar millor la seva tasca i que, de retruc, repercutiran de manera positiva en la població amb la que treballen en les seves respectives Administracions i/o recursos. Els productes elaborats poden ser de diferent naturalesa: guies didàctiques, infografies, exposicions, vídeos...

Des del Servei de Prevenció de les Addiccions s'han co liderat, juntament amb el Departament de Justícia, dues COP:

La primera es va dur a terme entre els anys 2016 i 2018 i va sorgir de la necessitat de treballar amb els adolescents i joves l'alfabetització digital i les competències tecnològiques. Fruit d'aquest treball es va elaborar una infografia interactiva amb propostes de treball per a professionals tant de l'àmbit formal com no formal

El 13 de setembre de 2018 es va fer a l'Institut una jornada per a presentar la infografia a nivell professional, a l'Institut Comte de Rius i als mesos de novembre-desembre de 2018, juntament amb la Fundació Smart es van fer dos formacions adreçades a professionals, repartides en 6 sessions cada una d'elles.

Al març de 2019, es va portar a terme una nova COP, DIGN@ (dignificació de la persona), en la que es vol elaborar algun recurs que faci reflexionar sobre sexe, gènere, valors...persones. Es troba en una fase molt inicial del procés i, actualment, formen part 32 professionals de diferents administracions, que treballen en tres comissions de treball: VALORS, TRANS, VIOLÈNCIA.

Com a data aproximada de finalització es planteja juny de 2020 i el format que es vol emprar, inicialment, seria realitat virtual, scape room, app.

## 7.2.-COMISSIONS DE TREBALL

El Servei és membre fundador del Grup de treball de Salut Sexual i VIH-SIDA, format per els diferents col·lectius, entitats i professionals que intervenen en aquest àmbit a la ciutat de Tarragona.

Forma part també de la Comissió de Salut Pública del Tarragonès, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Servei Regional al Camp de Tarragona, pel desenvolupament del projecte: L'Alcohol al seu lloc". Hi participen també el Consell Comarcal, GIPSS, Muralles Salut, Col·legi Oficial de Metges de Tarragona i el Pla d'Inclusió i Cohesió Social de Tarragona.

Participa en la Comissió de treball per l'elaboració i posada en marxa del projecte de Salut Pública pels Jocs Mediterranis 2017, assolint tot el que te a veure amb prevenció de l'abús de l'alcohol i les altres drogues, així com la formació del voluntariat per treballar la gestió dels plaers i riscos a la nit, conjuntament amb el grup Komando Nits Q.

El Servei de Prevenció de les Addiccions també ha participat en la Comissió Tècnica d'Oci Saludable del la Delegació Territorial de Salut Pública del Camp de Tarragona.

Des del maig de 2019, el Servei de Prevenció s'ha incorporat també a la Taula d'Infància, liderada per l'Institut Municipal de Serveis Socials.

Es participa també a la Taula Intersectorial de Salut i en les comissions del Consell Municipal de Salut constituït al 2022.

Així mateix forma part també de la Comissió de Salut Pública del Tarragonès, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i del Servei Regional de Tarragona pel desenvolupament del projecte de Control i prevenció del Tabaquisme.

També es coordina de forma continuada i porta terme accions conjuntes amb les infermeres del Programa Salut i Escola que estan presents als centres escolars del municipi.

De la mateixa forma es coordina i desenvolupa accions conjuntes amb les Psicòlogues Comunitàries referents del benestar emocional.

El Servei de Prevenció de les Addiccions també participa des del 2017 en el grup de Treball sobre drogues que organitza el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT). S'han elaborat tríptics sobre alcohol i cànnabis i s'han fet dues jornades de formació sobre alcohol i cànnabis per a farmacèutics.

## EIXOS I PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Els eixos de treball que es presenten a continuació formen part de l'estratègia del Departament de Salut Pública de Tarragona per a la promoció de la salut.

Aquests programes s'articulen a partir de diversos objectius transversals orientats a millorar el benestar de la població, fomentar la participació comunitària i garantir una resposta adequada davant les necessitats de salut del municipi.

Cada eix de treball està dissenyat per abordar aspectes concrets de la salut, des de la promoció d'hàbits saludables fins a la formació en suport vital bàsic, sempre amb la finalitat de crear un entorn de ciutat saludable, segura i inclusiva.

### 1.1 PROMOCIÓ D'HÀBITS SALUDABLES A PRIMÀRIA

Un dels pilars fonamentals de l'estratègia del Departament és la promoció d'hàbits saludables des de la infància, amb un enfocament especial en l'alumnat de primària. La implementació d'accions pel foment d'hàbits saludables a les escoles permet que els més joves adquireixin pautes de salut des d'edats primerenques.

A més, es busca reforçar la capacitat del professorat a través de tallers i formacions, que no només ajuden a implementar el programa, sinó també a mesurar-ne l'impacte mitjançant enquestes de satisfacció.

D'altra banda, es reconeix el paper crucial de les famílies en la salut dels seus fills, promovent-ne la participació activa en les activitats de salut.

## 2. EIX PROMOCIÓ DE LA SALUT EN L'ÀMBIT COMUNITARI

### 2.1 TARRAGONA SALUDABLE - L'ABRIL EL MES DE LA SALUT

Durant el mes d'abril, es coordinen un conjunt d'activitats sota el paraigua de "Tarragona Saludable". Aquesta iniciativa pretén visibilitzar els actius de salut disponibles a Tarragona, i generar un espai de col·laboració entre entitats locals i ciutadania.

El Departament facilita aquesta coordinació, assegurant que les activitats arribin a un ampli sector de la població i siguin adequadament difoses.

### 2.2 MES DE LA SALUT MENTAL

Es plantegen activitats dirigides a prevenir problemes i trastorns de salut mental, amb la implicació de diverses entitats i la participació de la ciutadania. Així mateix, es treballa per identificar les necessitats terapèutiques de la població i garantir que els recursos disponibles en aquest àmbit siguin coneguts per tothom.

### 2.3 CONSELL MUNICIPAL DE SALUT I PARTICIPACIÓ RECS

El Consell Municipal de Salut actua com a fòrum de participació ciutadana, permetent que la població, les associacions i els actors municipals col·laborin en la gestió i millora de les polítiques de salut pública.

El Departament facilita aquest espai de participació activa, ampliant les vies d'influència de la ciutadania en les decisions que afecten la salut pública i assegurant que Tarragona segueixi les directrius de la Red Española de Ciudades Saludables i l'OMS.

## 3. EIX TARRAGONA CARDIOPROTEGIDA

Aquest eix s'orienta a la cardioprotecció de la població, amb l'objectiu de reduir les morts sobtades d'origen cardíac fora dels recintes sanitaris.

El Departament treballa en dues línies: el desplegament de desfibril·ladors en espais públics estratègics i la formació en suport vital bàsic (SVB).

### 3.1 DESPLEGAMENT, MANTENIMENT I SUBMINISTRAMENT DE DESFIBRIL·LADORS

L'accessibilitat als desfibril·ladors és clau per a la resposta ràpida davant emergències cardíaques.

Així, el Departament vetlla per la correcta instal·lació, manteniment i ubicació d'aquests dispositius, així com per la coordinació amb el SEM i els cossos de seguretat locals.

### 3.2 FORMACIÓ EN SUPORT VITAL BÀSIC

La formació en SVB és essencial per capacitar la ciutadania com a primers intervinents en casos d'emergència.

A través d'instructors acreditats, s'ofereixen cursos de formació que assegurin un aprenentatge de qualitat, amb l'objectiu d'incrementar el nombre de persones formades i capacitades per actuar davant una parada cardíaca.

### 3.3 CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ SVB

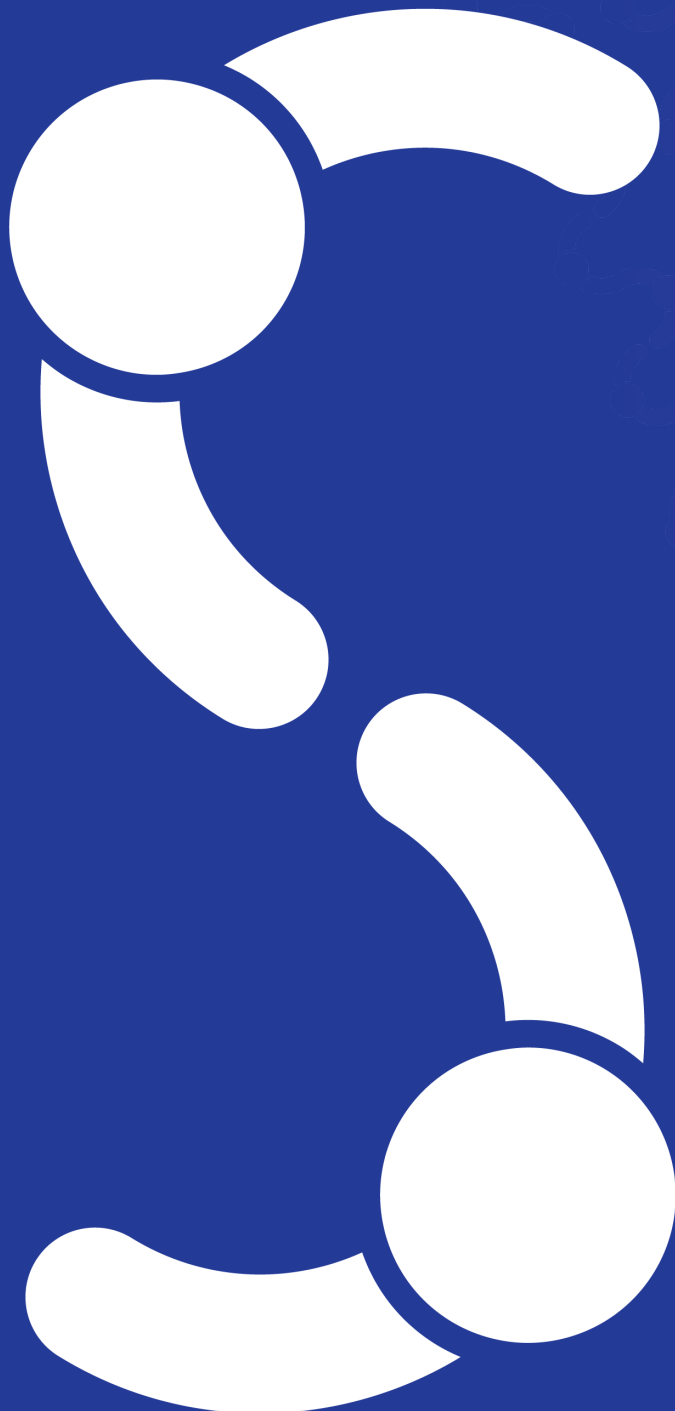
Aquesta línia de treball se centra a sensibilitzar la ciutadania sobre la importància de la desfibril·lació precoç i el suport vital bàsic. Mitjançant la difusió de materials educatius i l'organització de sessions formatives, el Departament garanteix que els missatges clau arribin a tota la població.

## 4. EIX PROGRAMA DE SUPORT VITAL BÀSIC EN L'ÀMBIT EDUCATIU

Finalment, en l'àmbit educatiu, el Departament promou un programa específic de formació en suport vital bàsic, dirigit a la comunitat educativa.

Aquest programa, implementat conjuntament amb el Consell Català de Ressuscitació, pretén dotar els centres escolars de les eines necessàries per poder actuar en cas d'emergència mèdica.

El programa fomenta la participació activa dels professors com a referents i dels alumnes com a participants directes en aquestes formacions.



## **VI. PLANS MUNICIPALS QUE INCORPOREN LA MIRADA EN SALUT**

Elaborar un Pla de Salut Pública amb visió holística, àmplia i integradora, tenint en compte els diversos factors que influeixen en la salut de la població, implica tenir en compte i revisar els diferents plans municipals que tenen un impacte directe o indirecte en el benestar dels ciutadans. Aquesta revisió permet no només identificar els determinants socials de la salut abordats en cada pla, sinó també tractar d'integrar les estratègies i intervencions proposades en una visió coherent i coordinada per millorar la qualitat de vida a la ciutat.

En les següents pàgines doncs, es presenta una síntesi d'aquesta revisió.

Els plans locals municipals serveixen per establir els criteris que ha de seguir l'equip de govern per tal de realitzar el desenvolupament de determinats àmbits que afecten el municipi i els seus habitats.

És obvi, doncs, que el procés d'elaboració del present pla havia d'incloure un apartat específic en el qual es revisessin de manera exhaustiva i integradora els diversos plans municipals que tenen un impacte directe o indirecte en la salut dels ciutadans.

Aquesta revisió ha permès identificar els determinants socials de la salut que s'aborden en cada pla, així com les estratègies i intervencions que aquests proposen per poder contribuir a millorar la salut i el benestar dels ciutadans.

En concret, els plans municipals són els següents:

- Pla Estratègic Centres Cívics 23-26
- Pla Local Tarragona Jove 2021-2024
- Pla Local de la Infància i l'Adolescència de Tarragona 2021-2025
- Pla Local de Prevenció de les Addiccions 2018-2022
- Pla de Mobilitat Urbana i Sostenible de Tarragona 2012
- Pla de Feminismes i Interseccionalitat 2022-2026
- Pla Local de Cooperació 2023-2024
- Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva 2021-2024
- Pla Local d'Habitatge de Tarragona 2021-2026



Plans municipals que aborden aspectes vinculats als determinants socials de la salut

**Pla Estratègic Centres Cívics  
23-26**

**Pla Local Tarragona Jove  
2021-2024**

**Pla Local de la Infància i  
l'Adolescència de Tarragona  
2021-2025**

**Pla Local de Prevenció de les  
Addiccions 2018-2022**

**Pla de Mobilitat Urbana i  
Sostenible de Tarragona  
2012**

**Pla de Feminismes i  
Interseccionalitat  
2022-2026**

**Pla Local de Cooperació  
2023-2024**

**Pla Local d'Acció  
Comunitària Inclusiva  
2021-2024**

**Pla Local d'Habitatge de  
Tarragona 2021-2026**

## Esquema – síntesi de plans municipals que aborden aspectes vinculats als determinants socials de la salut

NOTA: En un apartat específic, annex a aquest mateix document, es presenta la síntesi completa dels plans municipals analitzats.

| Titul del Pla                                                           | Objectiu Principal                                                                                                                                                                                                            | Visió                                                                                                                                                                                                                                     | Impacte en la salut                                                                                                                                                                                                                             | Determinants de salut abordats                         | Com pot contribuir-hi el Pla de Salut                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pla Estratègic<br/>Centres Cívics 23-26</b>                          | Definir un programa marc dels centres cívics, promovent la cultura i l'acció comunitària, i facilitant la participació ciutadana.                                                                                             | Els centres cívics com espais de ciutadania, motors de l'acció cultural i social, que fomenten la cohesió social, la inclusió i la participació comunitària.                                                                              | Els centres cívics, en promoure la participació, la cultura i la cohesió social, poden tenir un impacte positiu en la salut mental i emocional de la ciutadania, reduint l'aïllament social i fomentant el benestar.                            | Inclusió social, Educació, Espais segurs i accessibles | Continuar promovent la inclusió i la participació ciutadana per reduir l'aïllament social. Fomentar programes específics que abordin la salut mental i el benestar emocional. Millorar l'accessibilitat dels centres cívics per a persones amb discapacitat i altres grups vulnerables.                                 |
| <b>Pla Local Tarragona Jove 2021-2024</b>                               | Coordinar les polítiques municipals de joventut per donar suport al desenvolupament personal i social dels joves, promovent la seva autonomia i participació activa en la societat.                                           | Ser un referent en l'atenció a les persones joves, facilitant polítiques municipals integrals que donin suport al seu desenvolupament personal i a la participació activa en la comunitat.                                                | Les polítiques i programes del Pla Local Tarragona Jove poden millorar la salut mental i emocional dels joves, fomentant la inclusió social, la participació activa i el benestar físic a través d'activitats culturals, educatives i de salut. | Inclusió social, Educació, Salut integral              | Continuar promovent programes que abordin la salut mental i el benestar emocional. Millorar l'accessibilitat als serveis i programes per a persones amb discapacitat i altres grups vulnerables. Ampliar els esforços de coordinació interdepartamental per assegurar una resposta integral a les necessitats juvenils. |
| <b>Pla Local de la Infància i l'Adolescència de Tarragona 2021-2025</b> | Promoure el benestar integral dels infants i adolescents de Tarragona, assegurant els seus drets i millorant les seves oportunitats educatives, culturals i socials, amb un èmfasi especial en la inclusió i la participació. | Construir una Tarragona inclusiva i equitativa on tots els infants i adolescents puguin desenvolupar el seu potencial en un entorn segur i estimulant, respectant els seus drets i fomentant la seva participació activa en la comunitat. | El pla aborda diversos determinants socials de la salut, com l'educació, la inclusió social, la protecció davant la violència i la promoció de la salut mental, contribuint al benestar integral dels infants i adolescents.                    | Inclusió social, Educació, Salut integral              | Continuar impulsant programes que abordin la salut mental i el benestar emocional. Millorar l'accessibilitat als serveis per a infants i adolescents amb discapacitat. Ampliar la coordinació interdepartamental per una resposta integral a les necessitats dels infants i adolescents.                                |

## Esquema – síntesi de plans municipals que aborden aspectes vinculats als determinants socials de la salut

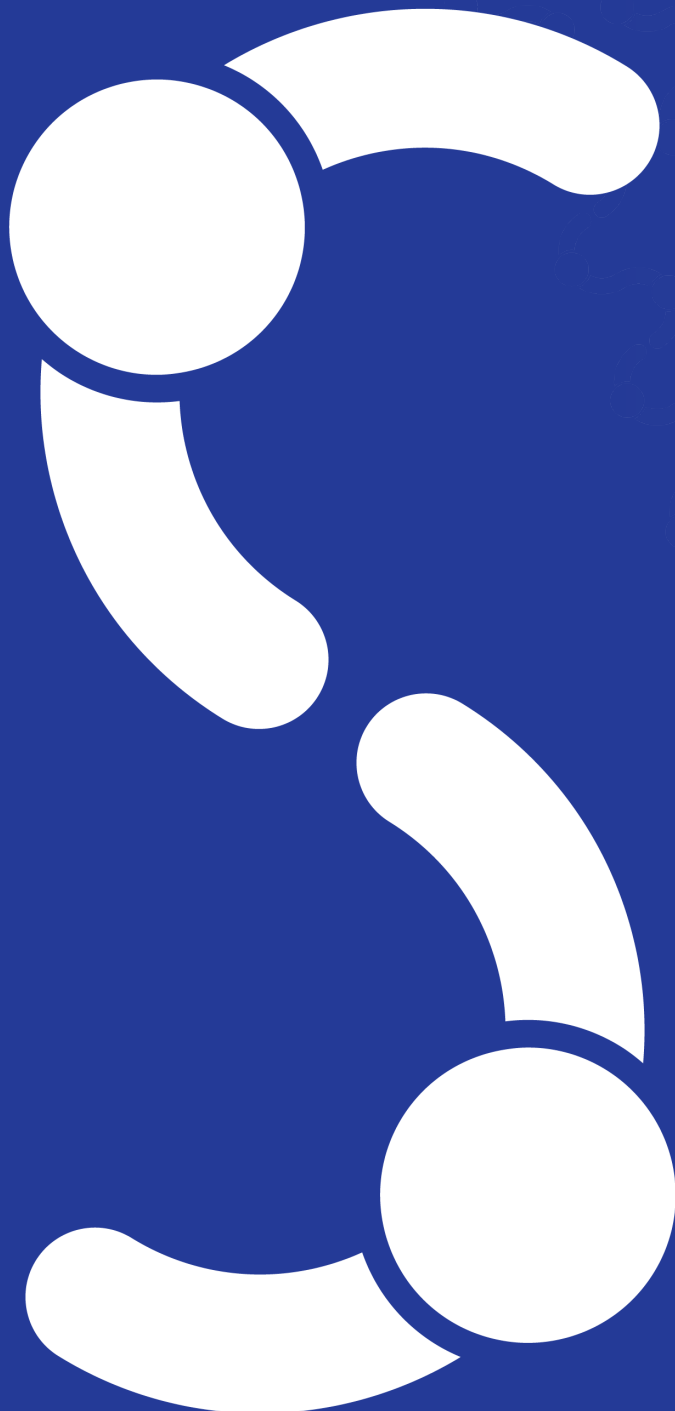
NOTA: En un apartat específic, annex a aquest mateix document, es presenta la síntesi completa dels plans municipals analitzats.

| Titul del Pla                                                 | Objectiu Principal                                                                                                                                                                                                    | Visió                                                                                                                                                                                                                                       | Impacte en la salut                                                                                                                                                                                                                       | Determinants de salut abordats                         | Com pot contribuir-hi el Pla de Salut                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pla Local de Prevenció de les Addiccions 2018-2022</b>     | Promoure un entorn social, laboral i de lleure més segur i saludable per a la ciutadania de Tarragona, mitjançant la prevenció de les addiccions.                                                                     | Implementar un model preventiu integral i holístic, basat en l'evidència científica, que abordi els factors socials, psicològics i ambientals que influeixen en la salut de les persones.                                                   | El pla aborda la prevenció de les addiccions com una part integral de la salut pública, millorant el benestar físic, mental i social dels ciutadans mitjançant la reducció de consums problemàtics i la promoció de factors de protecció. | Inclusió social, Educació, Salut integral              | Continuar promovent la coordinació entre administracions i serveis municipals per a una resposta integral. Ampliar els programes de formació per a professionals i de suport per a famílies. Desenvolupar metodologies participatives i comunitàries per a la implementació i avaluació de programes. |
| <b>Pla de Mobilitat Urbana i Sostenible de Tarragona 2012</b> | Promoure un sistema de mobilitat sostenible que millori la qualitat de vida dels ciutadans, redueixi l'impacte ambiental i asseguri una accessibilitat equitativa.                                                    | Desenvolupar una xarxa de transport que faci possible una mobilitat eficient, segura, accessible i respectuosa amb el medi ambient.                                                                                                         | La millora de la mobilitat urbana sostenible té un impacte directe en la salut pública, reduint la contaminació atmosfèrica i acústica, i fomentant estils de vida actius.                                                                | Qualitat de l'aire, Activitat física, Seguretat viària | Continuar amb la implementació de carrils bici segurs i ampliar la xarxa existent. Promoure més campanyes de conscienciació ciutadana sobre els beneficis de la mobilitat sostenible. Realitzar un seguiment periòdic dels indicadors de salut relacionats amb la mobilitat.                          |
| <b>Pla de Feminismes i Interseccionalitat 2022-2026</b>       | Consolidar el compromís de l'Ajuntament de Tarragona per la igualtat de gènere i els drets del col·lectiu LGTBIQ+, promovent polítiques que integrin la perspectiva de gènere de manera transversal i interseccional. | Aconseguir una ciutat més justa i equitativa on es reconeguin i es respectin les diverses experiències de les dones i els col·lectius LGTBIQ+, i on es promoguin polítiques que assegurin la igualtat de drets i oportunitats per a tothom. | El Pla aborda la igualtat de gènere i els drets LGTBIQ+ com a determinants socials de la salut, promovent un entorn més just i equitatiu que pot millorar el benestar físic, mental i social de la ciutadania.                            | Inclusió social, Educació, Salut integral              | Continuar promovent programes que abordin la salut mental i el benestar emocional. Millorar l'accessibilitat als serveis per a dones i col·lectius LGTBIQ+. Ampliar la coordinació interdepartamental per a una resposta integral a les necessitats de les dones i col·lectius LGTBIQ+.               |

Esquema – síntesi de plans municipals que aborden aspectes vinculats als determinants socials de la salut

NOTA: En un apartat específic, annex a aquest mateix document, es presenta la síntesi completa dels plans municipals analitzats.

| Titul del Pla                                     | Objectiu Principal                                                                                                                                                                                                 | Visió                                                                                                                                                                                                                               | Impacte en la salut                                                                                                                                                                                                     | Determinants de salut abordats                                  | Com pot contribuir-hi el Pla de Salut                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pla Local de Cooperació 2023-2024                 | Coordinar i potenciar les polítiques municipals de cooperació internacional per promoure la justícia global, la igualtat de gènere, el desenvolupament sostenible i la reducció de les desigualtats.               | Ser un referent en la promoció de la justícia global i els drets humans, enfortint els vincles Nord-Sud i fomentant una ciutadania activa i corresponsable.                                                                         | El Pla aborda la cooperació internacional com un determinant clau de la salut pública, contribuint a la reducció de les desigualtats, la promoció de la salut global i el benestar de les comunitats més vulnerables.   | Inclusió social, Educació, Salut integral                       | Continuar promovent la integració de la perspectiva de gènere i drets humans en totes les polítiques municipals. Ampliar els programes de formació i capacitatció per a entitats i professionals. Desenvolupar metodologies participatives per a la implementació i avaluació de projectes de cooperació.   |
| Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva 2021-2024 | Promoure la inclusió social i la cohesió comunitària mitjançant una intervenció comunitària que abordi les causes de l'exclusió social, fomentant la participació activa de tots els actors socials del territori. | Crear una ciutat més inclusiva, cohesionada i justa, on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats de participació i desenvolupament social, reduint les desigualtats i millorant les condicions de vida de la comunitat. | El Pla aborda la inclusió social com un determinant clau de la salut pública, millorant el benestar físic, mental i social de les persones mitjançant la reducció de les desigualtats i el foment de la cohesió social. | Inclusió social, Educació, Salut integral                       | Continuar impulsant la coordinació entre administracions i serveis municipals per a una resposta integral. Ampliar els programes de formació per a professionals i de suport per a les comunitats. Desenvolupar metodologies participatives per a la implementació i avaluació de les accions comunitàries. |
| Pla Local d'Habitatge de Tarragona 2021-2026      | Definir i implementar polítiques municipals per garantir el dret de la ciutadania a un habitatge digne, adequat i assequible.                                                                                      | Crear un sistema d'habitatge inclusiu i sostenible que satisfaci les necessitats de tots els ciutadans, especialment els col·lectius més vulnerables, assegurant la cohesió social i territorial.                                   | El Pla aborda l'habitatge com un determinant clau de la salut pública, millorant les condicions de vida i reduint les desigualtats socials i territorials.                                                              | Qualitat de l'habitatge, Inclusió social, Eficiència energètica | Continuar promovent la rehabilitació energètica dels habitatges. Ampliar els programes de suport per a col·lectius vulnerables. Fomentar la participació ciutadana en les polítiques d'habitatge.                                                                                                           |



## VII. LES NECESSTATS SENTIDES I ELS REPTES DE FUTUR EN CLAU SALUT

Sessions participatives de diagnosi, amb  
agents locals

## Sessions participatives de diagnosi, amb agents locals

Tot i que el Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 és un document impulsat des del Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona, en la seva concepció, i també desenvolupament, s'ha partit d'una clara voluntat de treball en xarxa, ja sigui amb altres serveis municipals com amb les diverses entitats, organitzacions i administracions de la ciutat vinculades a la salut.

Per aquest motiu, en les fases de treball previstes per l'elaboració del pla es contemplava, a més de la recopilació, síntesi, estructuració i anàlisi de dades sobre salut pública a nivell municipal, la realització de diferents sessions participatives, amb agents comunitaris i vinculats a la salut, per tal de, per una banda, complementar la diagnosi de salut pública (aquest cop des d'una vessant més qualitativa) i, per altra, apuntar possibles línies d'actuació pel pla d'acció (ja en una fase posterior, i un cop realitzades les primeres).

El Pla Local de Salut s'ha elaborat, per tant, des d'una mirada participativa i integradora.

### Objectiu de les sessions de diagnosi

L'objectiu dels tallers participatius de diagnosi era recollir la visió dels diferents agents de la ciutat sobre l'estat actual de la salut a Tarragona, l'acció que s'hi està portant a terme, així com identificar les principals necessitats, problemàtiques i reptes en aquest àmbit.

### Metodologia de les sessions

La durada de les diferents sessions va ser de 2 hores, aproximadament.

L'estructuració formal i conceptual dels tallers de diagnosi (així com també posteriorment els d'estratègia i acció) es va fer en base els Determinants Socials de la Salut. Així, es van organitzar 5 tallers temàtics. Cada un dels tallers va comptar amb 2 dinamitzadors/es, que es van encarregar de conduir les sessions, d'acord amb la metodologia prèviament conceptualitzada.

L'esquema intern de les sessions va ser el següent:

1. Estat actual de la ciutat i acció en salut: Amb l'objectiu de donar visibilitat i valor a les principals accions, programes, projectes que els agents convocats estan portant a terme per millorar la salut de les persones a Tarragona.
2. Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut: Amb l'objectiu d'identificar i sintetitzar problemàtiques, necessitats i principals àrees de millora en relació a l'acció per la millora de la salut de les persones.
3. Titulars finals a mode de conclusió: Amb l'objectiu de concretar una visió de futur en clau futur per la ciutat de Tarragona

Assenyalar que totes les sessions es van dur a terme a la sala d'actes de l'IMET (Institut Municipal d'Educació de Tarragona), situat a l'Av. Ramón y Cajal, 70, de Tarragona.

Tot seguit es presenta el detall d'agents participants en cada una de les sessions i les aportacions recollides en el marc d'aquestes.

Les aportacions s'han estructurat, per cada sessió, en grans blocs temàtics, per una millor organització i síntesi de la informació.

## Eixos (i temàtiques concretes) sobre els quals van pivotar les sessions participatives, amb agents locals

Com s'ha exposat, l'estructuració formal i conceptual dels tallers de diagnosi (així com també posteriorment els d'estratègia i acció) es va fer en base els Determinants Socials de la Salut, que es van utilitzar per agrupar els agents a convocar, i també per centrar els debats i la recollida d'aportacions.

### DETERMINANTS SOCIALS DE LA SALUT

#### EIX: ESTABILITAT ECONÒMICA

- Disponibilitat de recursos per satisfer les necessitats diàries.
- Accés a oportunitats laborals.
- Tipus de feina i contractes.
- El nostre temps productiu és saludable? Ho són les condicions de treball?
- Com comprem, on comprem?
- Etc.

#### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

- Quin nivell d'estudis tenim?
- Qualitat de l'educació i la formació professional.
- Llengua i alfabetització.
- Hàbits culturals: A què dediquem el temps d'oci? Per a què ens serveix la cultura i l'educació? Disposem d'espais?
- Accés a la informació: Digitalització, bretxa digital.
- Etc.

#### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- De quins recursos i serveis disposem? Quins ens manquen?
- Com cuidem de la nostra salut? Quins hàbits tenim (d'alimentació, preventius, mèdics)?
- Activitat física
- Alfabetització sanitària
- Consums i addiccions
- Etc.

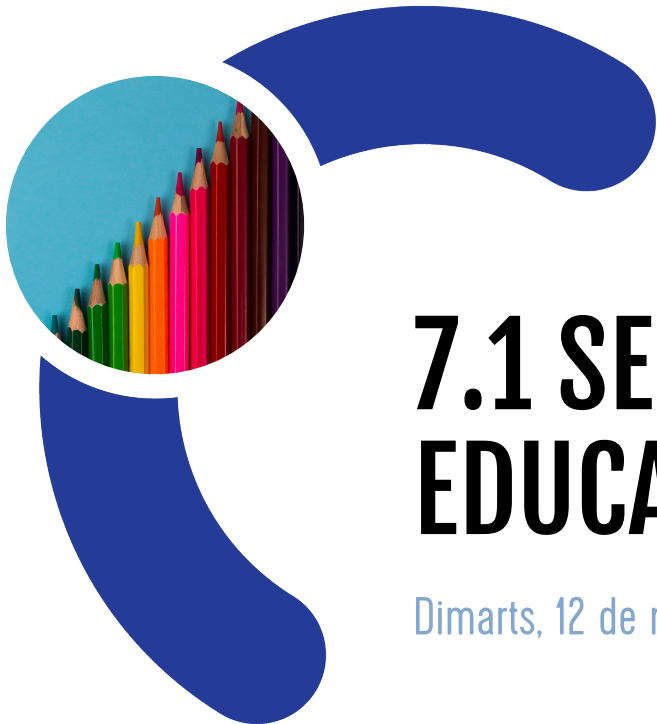
#### EIX: ENTORN, VEÏNATGE, MEDI AMBIENT

- Habitatge
- Són saludables les nostres cases, el nostre barri, la nostra ciutat?
- Transport. Com ens movem?
- Condicions ambientals: Què respirem?
- Quin contacte tenim amb l'entorn?
- Segregació residencial
- Seguretat Pública, exposició al delictes, la violència i el desordre social.
- Etc.

#### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

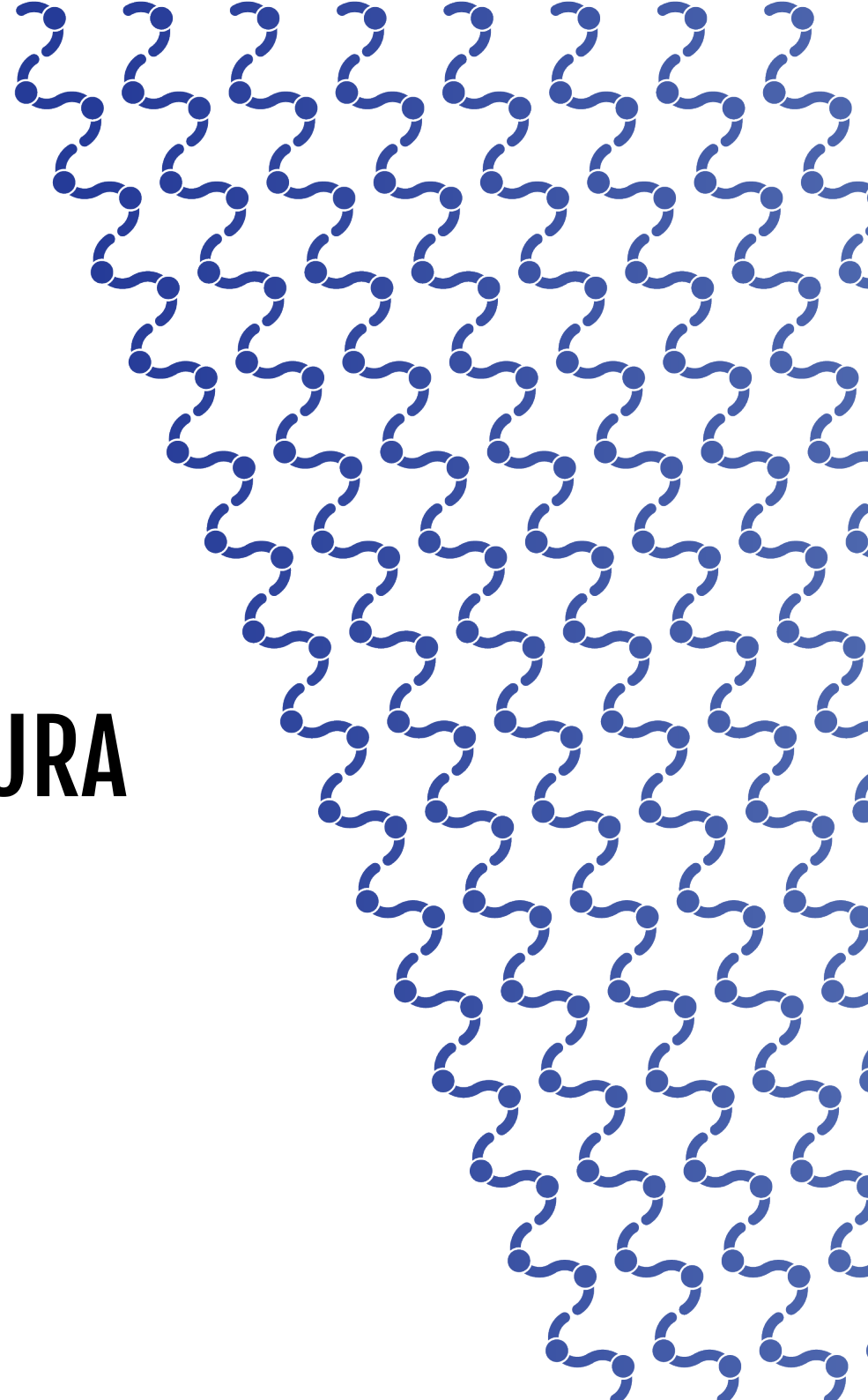
- Cohesió social, suport social
- Com ens sentim, amb qui ens relacionem, com ens relacionem.
- Entitats i els espais de participació
- Disponibilitat de recursos basats en la comunitat.
- Oportunitats per a activitats recreatives i de lleure.
- Etc.





# 7.1 SESSIÓ EIX EDUCACIÓ I CULTURA

Dimarts, 12 de març de 2024. 9h - 11h



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

#### DIA I HORA DE LA SESSIÓ:

Dimarts, 12 de març de 2024. 9h - 11h

#### Assistents:

- Francesc Guirro, Departament de Joventut i Cooperació. Ajuntament de Tarragona
- Xavi González, Festes i Cultura Popular. Departament de Cultura. Ajuntament de Tarragona
- Mercè Toldrà, Directora Museu del Port de Tarragona
- Georgina López, Departament de Joventut. Ajuntament de Tarragona
- Toni Martí, Cap del Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona
- Víctor Merino Sancho, Comissionat d'Igualtat, Diversitats i Benestar. URV
- Carolina Fernández, Departament d'Ensenyament. Generalitat de Catalunya
- Anna Maria Sánchez, Departament de Sociologia. URV
- Noemí Sans, Suport a la Creació i a la Pràctica Cultural. Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona
- Rosa Nevado, IMET (Institut Municipal d'Educació). Pla d'infància i adolescència, Ajuntament de Tarragona
- Mariona Prunera, Arts Escèniques i Música. Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona

#### BUIDATGE DE LES PRINCIPALS APORTACIONS DE LA SESSIÓ:

##### Estat actual de la ciutat i acció en salut, en forma de titulars

##### Francesc Guirro, Departament de Joventut i Cooperació. Ajuntament de Tarragona

- Sensibilització en la salut entre iguals. Joves Prosalut. Treball interdepartamental: salut, joventut i serveis socials.
- Kesse d'escolta activa. Programa de l'espai escolar.
- "Ara t'escolto" com programa marc.
- Servei de salut de l'Oficina Jove.
- Prova ràpida del VIH.

##### Xavi González, Festes i Cultura Popular. Departament de Cultura. Ajuntament de Tarragona

- Consum responsable. NitsQ (carpes, informació, motxilles, preservatius,...). Especialment St. Magí i St. Tecla i les zones de botellades.
- Formació (professionals i entitats) en la distribució de begudes en barres i establiments.
- Prevenció malalties de transmissió sexual (salut sexual). NitsQ, punt lila, informació.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

- Campanyes de comunicació en els programes de festes.
- Actes dins del programa de festes. CAP Murallès. Formació saludable: begudes, menjar, dietes.

#### Mercè Toldrà, Directora Museu del Port de Tarragona

- Documentar el patrimoni a través de fotografies de la comunitat pesquera El Serrallo.
- Fomentar l'estudi de la gastronomia entre la joventut.
- Apropar la cultura als col·lectius amb dificultats per accedir-hi (gent gran del barri El Serrallo).

#### Georgina López, Ajuntament de Tarragona. Departament de Joventut

- Pla Local Joventut: espais d'orientació i formació i salut, Oficina Jove del Tarragonès.
- Activitats monogràfiques: benestar emocional, escolta't (amb WhatsApp). Qui se t'escolta?
- Aula Autocures: espais grupals, "Cuidar-se".
- Activitats conjuntes amb ICS: benestar emocional. Formació de professionals, activitats vinculades...

#### Toni Martí, Cap del Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona

- Accessibilitat a la cultura de la comunitat local.
- Eliminar barreres d'accés a la cultura.
- Benestar i cultura: el gènere d'arts escèniques.
- Consum responsable als espais culturals i vulnerabilitats.

#### Víctor Merino Sancho, Comissionat d'Igualtat, Diversitats i Benestar. URV

- Benestar emocional i físic dels estudiants. Adjuntar al rector per veure que poden fer per millorar el benestar de l'estudiant.
- Servei d'atenció psicològica, primer any que es doblen les consultes, hi ha 2 professores.
- Col·laboració Generalitat amb el Pla de Salut Mental a les universitats. Ampliar a tota la comunitat universitària.
- Falta el vincle amb altres departaments. 3 visites màxim i només qüestions acadèmiques.

#### Carolina Fernández, Departament d'Ensenyament. Generalitat de Catalunya

- Proximitat i de suport als centres. Figura referent per a professionals.
- Programa de salut i escola. Millorar la salut dels adolescents amb hàbits saludables, salut sexual. Una de les pròximes matèries: La comunitat fa salut.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

- Benestar per estar bé. Dimensió de les emocions. Suport des de la salut mental. Atenció telefònica dels docents per treballar internament el protocol. La vigilància de la salut.
- Necessitats educatives especials pels suports específics, des de la mirada social de l'EAP, CREDA. Mirada inclusiva en salut.

Anna Maria Sánchez, Departament de Sociologia. URV

- Projecte de Prevenció del consum de drogues i jocs d'atzar en adolescents (15-17 anys).
- Paradoxa de la informació.
- Diferències segons noies i nois.
- El paper del consum en la construcció d'imatge de socialitzar.
- Les campanyes de prevenció de consum no tenen incidència en la prevenció.

Noemi Sans, Suport a la Creació i a la Pràctica Cultural. Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona

- Gimnàs escènic. Foment de la salut des de les arts escèniques.
- Programa transversal de salut a les arts escèniques.
- Farmaciola cultural. Píndoles audiovisuals pel tractament i millora de la salut.
- El consum cultural com a eina de cures.

- Suport a la creació del centre cultural de l'antic Ajuntament.

Rosa Nevado, IMET (Institut Municipal d'Educació). Pla d'infància i adolescència, Ajuntament de Tarragona

- P.E.E. promou la Salut a través de diferents activitats esportives i culturals.
- El Pla d'infància i adolescència recull i analitza diferents indicadors per conèixer el grau d'assoliment dels drets dels infants i adolescents.
- Organització d'activitats dirigides a les famílies.
- Consell d'infants treballa per la Salut d'infants i adolescents.

Mariona Prunera, Arts Escèniques i Música. Departament de Cultura, Ajuntament de Tarragona

- Oferta d'espectacles assequibles.
- Participació en programes d'inclusió. Apropa la cultura.
- Accessibilitat econòmica a la cultura.
- Guardar un 4% per persones en risc d'exclusió social.
- Prescripció de salut per part dels metges.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

#### Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut:

##### Treball interdepartamental

- Necessitat de millora de la cooperació interdepartamental. Cal millorar la comunicació i articular espais de coordinació entre diferents nivells d'Administració.
- Assumir reptes concrets, amb prioritats clares. Crear estratègies conjuntes.
- Definir indicadors (quantitatius i qualitatius) per avaluar els resultats assolits.
- Manca de voluntat real en l'execució de polítiques. Algunes es queden en una declaració d'intencions.

##### Accés a la informació

- Millorar l'accés a la informació dels actes i activitats que es fan a la ciutat (i serveis existents).
- Pèrdua d'accés a la informació per poca o molta. No hi ha filtres.
- Bretxa digital.

##### Cultura font de salut

- Accessibilitat a la cultura.

- Potenciar el patrimoni per fomentar el sentit de la pertinença a la ciutat.
- Potenciar la cultura com una eina per treballar la salut.
- Prescripció cultural.

##### Xarxa d'agents

- Identificar i reconèixer els actors, projectes i serveis.
- Millorar la implicació dels agents.
- Manca de xarxes i serveis d'acompanyament a les necessitats de les persones.

##### Espais saludables

- Invertir en espais saludables, que fomentin la vida i hàbits saludables.
- Generar espais de socialització, de relació entre les persones.
- Foment de l'oci alternatiu, i reducció de consum de substàncies.
- Millora dels equipaments i espai públic per la pràctica de l'esport. Facilitar aquesta activitat esportiva.
- Conscienciar en civisme per respecte als altres, amb la conseqüència d'afavorir el benestar de tots.
- Avançar en el concepte de Ciutat saludable.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA

#### Creació o adaptació de recursos

- Crear i consolidar recursos adaptats i flexibles als destinataris.
- Nous recursos públics per abordar necessitats en relació a la salut mental de les persones.
- No s'arriba a tots els sectors envers la inclusió, amb totes les variables.
- Dificultats en la detecció precoç de certes casuístiques.
- Associació de persones sordes: Es desconeix la xarxa de recursos per aquestes persones.

#### Visió de futur en clau salut per la ciutat de Tarragona

##### **Recull de les diferents visions aportades, en forma de titulars de premsa:**

- El consum de substàncies entre els adolescents de Tarragona es redueix en mínims històrics.
- Consolidació dels lligams comunitaris intergeneracionals. La ciutat de Tarragona aposta per la salut a través de fomentar la relació entre edats.
- S'ha demostrat que la prescripció cultural millora la salut dels tarragonins.

- L'Ajuntament de Tarragona ha contribuït a millorar la salut i el benestar de la ciutadania amb un treball comunitari amb diversos actors clau del territori.
- Tothom al teatre: els espais escènics de la ciutat ofereixen tots els seus espectacles accessibles.
- La cultura es consolida com a eina imprescindible per la salut de la ciutadania.
- Joventut, forma part de l'estratègia local en salut emocional i mental.
- Les persones joves de Tarragona són les que tenen la taxa més baixa de consum respecte a tot el país.
- Testimoni d'un dels joves: gràcies a totes les accions i serveis que ofereix joventut des de fa més de 10 anys.
- Els col·lectius de gent gran dels barris del Port i del Serrallo participen activament a fomentar el patrimoni, binomi de benestar i salut al Museu del Port.
- Afavorim la mirada inclusiva a la nostra ciutat pel benestar de la nostra població, en el marc de l'educació inclusiva.
- Que l'acció cultural sigui una eina per promoure el benestar personal i social: que hi hagi accions concretes municipals que concretin i visibilitzin aquest espai d'intervenció.
- Tots els adolescents i joves de la ciutat participen activament en la trobada a favor de l'oci saludable.
- La URV i l'Ajuntament de Tarragona esdevenen referents en l'atenció i benestar emocional dels joves.



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EDUCACIÓ I CULTURA – FOTOS DE LA SESSIÓ



11  
agents





## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

## EIX: EDUCACIÓ I CULTURA – Síntesi de reptes i àrees de millora en salut a la ciutat

1. Millora de la coordinació i governança: Cal enfortir la cooperació interdepartamental, crear estratègies conjuntes amb prioritats clares i definir indicadors per mesurar l'impacte real de les accions. És necessari evitar que les polítiques quedin en simples declaracions d'intencions.
2. Accessibilitat i difusió de la informació: Garantir un accés fàcil i filtrat a la informació sobre activitats, recursos i serveis existents. Reduir la bretxa digital per assegurar que tota la ciutadania pugui accedir-hi de manera equitativa.
3. La cultura com a eina per a la salut: Promoure la cultura com una eina per millorar el benestar i la salut de la població. Facilitar l'accés a la cultura, potenciar el patrimoni local i fomentar la prescripció cultural com a recurs de salut.
4. Espais i recursos per a una ciutat saludable: Invertir en espais públics i equipaments que promoguin hàbits de vida saludables, activitats esportives i oci alternatiu. Aquests espais han de facilitar la socialització, afavorir el civisme i consolidar la visió d'una ciutat saludable.
5. Adaptació i creació de nous recursos: Desenvolupar recursos flexibles que responguin a les necessitats de la ciutadania, amb especial atenció a la salut mental i la inclusió. Cal abordar la detecció precoç de necessitats específiques i fer més visibles els recursos per col·lectius com les persones sordes.



## 7.2 SESSIÓ EIX VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

Dijous, 14 de març de 2024. 9h - 11h

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

#### DIA I HORA DE LA SESSIÓ:

Dijous, 14 de març de 2024. 9h - 11h

#### Assistents:

- Maria Jesús Bertran, ciutadana que participa al Consell Municipal de Salut
- Albert Fortuny, Mossos d'Esquadra. Comissaria Camp Clar. Relacions a la Comunitat
- Sílvia Martínez, Mobilitat. Ajuntament de Tarragona
- Ramon Cuadrat, Patronat Municipal d'Esports de Tarragona i COPLEFC (Col·legi de Professionals Activitat Física i Esport de Catalunya)
- José Martín Carrasco, Federació d'Associació de Veïns de Tarragona
- Elisenda Pujol, COVT (Col·legi Veterinaris de Tarragona)
- Emilia Guinovart, Servei Municipal d'habitatge. Ajuntament de Tarragona
- Enric Rovira, Agència de Salut Pública. Epidemiòleg Regió Sanitària Generalitat de Catalunya
- Maria Pasqual, COVT (Col·legi veterinaris de Tarragona)
- Joan Jaume Iniеста, Conselleria d'Urbanisme. Ajuntament de Tarragona
- Mònica Serrano, Agència de Salut Pública, Generalitat de Catalunya

- Ivan Fraga, Conselleria Medi Ambient. Ajuntament de Tarragona
- Meritxell Martin, EMT (Empresa Municipal de Transports públics), secretària gerent

#### BUIDATGE DE LES PRINCIPALS APORTACIONS DE LA SESSIÓ:

##### Estat actual de la ciutat i acció en salut, en forma de titulars

##### Maria Jesús Bertran, ciutadana que participa al Consell Municipal de Salut

- Identificar les problemàtiques de Salut Pública des de la perspectiva ciutadana.
- Afrontar propostes de millora, des d'una perspectiva ciutadana.

##### Albert Fortuny, Mossos d'Esquadra. Comissaria Camp Clar. Relacions a la Comunitat

- Foment de les xerrades, reunions, presentacions, plans estratègics i xarxa comunitària del tarragonès en relació a la prevenció i promoció de la seguretat pública.
- Violència en l'oci nocturn.
- Internet segura.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

- Consells de seguretat en l'habitatge i la via pública.
- Violència en l'esport.
- Odi i discriminació.

#### Silvia Martínez, Mobilitat. Ajuntament de Tarragona

- Implantació de la zona de baixes emissions. Delimitar una àrea detectada amb alts nivells de substàncies nocives per a la salut que provenen de l'ús del vehicle particular (més contaminants) per evitar que es pugui circular en ella.
- Foment dels carrils bici. Afavorir l'ús de la bicicleta redueix l'ús del vehicle contaminant i millora la salut de les persones.
- La via pública no és una discoteca. Autoritzar activitats en espais públics amb respecte al dret del descans veïnal.
- Ciutat viva, però segura. Prohibir la venda d'alcohol a menors i, en general, fomentar la venda responsable. Control de la venda alimentària i la cuina al carrer, de forma segura i amb garanties sanitàries.

#### Ramon Cuadrat, Patronat Municipal d'Esports de Tarragona i COPLEFC (Col·legi de Professionals Activitat Física i Esport de Catalunya)

- Caminar és salut. Des de l'àrea d'esports, conjuntament amb àrees bàsiques de la ciutat, s'organitza l'activitat esportiva amb educadors esportius.

- Esport per a tothom a l'aire lliure. S'han instal·lat 2 parcs saludables a diferents punts de la ciutat. Es treballa amb educadors esportius de forma presencial en ells.
- L'esport a l'abast de tothom. Establir preus econòmics i beques per al benefici de les persones usuàries.
- Esport en família. Organitzar activitats populars per realitzar en família.

#### José Martín Carrasco, Federació d'Associació de Veïns de Tarragona

- Reivindicació d'una millor assistència primària, ampliant l'horari d'obertura.
- Detecció de manca de personal especialitzat en els CAP.
- Impulsar la creació de més parcs saludables.
- Ajudar a l'Ajuntament a detectar mancances de neteja de la via pública i possibles abocaments de residus.

#### Miriam Prats, Conselleria Neteja. Ajuntament de Tarragona

- Gestió del contracte de les poblacions de coloms i les seves malalties (atenció ciutadana, requeriments i control de la població).
- Gestió del control de plagues, via pública i dependències municipals (prevenció i control).

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

- Gestió de neteja viària i reciclatge de residus (recollida selectiva, pla local de previsió de residus, sancions). Establir un nou contracte de recollida i neteja, atendre i donar solucions.
- Creació d'una campanya de contaminació ambiental i incivisme: tallers a les escoles en matèria de residus.

#### Elisenda Pujol. COVT (Col·legi veterinaris de Tarragona)

- Campanya de sensibilització ciutadana amb la convivència a les escoles: el gos s'adapta, no és una joguina. Educació i ensenyament compartit.
- Promoció de la salut acompanyats d'animals de companyia. Passejades.
- Els veterinaris tenen cura de l'alimentació. Escorxadors - granges.

#### Emília Guinovart. Servei Municipal d'habitatge. Ajuntament de Tarragona

- Millora d'habitabilitat dels habitatges a través de subvencions (a través de l'eficiència energètica).
- Creació de plans integrals per gestionar millores d'espais públics, places, parcs, creació d'espais infantils, pipi-cans.
- Subvencions per plaques solars per aerotèrmia per reduir les emissions.

#### Enric Rovira. Agència de Salut Pública. Epidemiòleg Regió Sanitària Generalitat de Catalunya

- Per una salut del futur és important analitzar les dades del passat i del present.
- La contaminació influeix molt en la salut.
- Cada barri té una salut diferent.

#### Maria Pasqual. COVT (Col·legi Veterinaris de Tarragona)

- De la granja al plat.
- Exercici físic, atenció social dels animals domèstics
- Salut, soledat en les persones grans dels animals domèstics.

#### Joan Jaume Iniesta, Conselleria d'Urbanisme. Ajuntament de Tarragona

Distribució d'espais lliures i/o zones verdes de forma equilibrada i equitativa.

- Distribució dels equipaments de la ciutat: escolars, culturals, esportives, etc.
- Disseny de la xarxa viària i de camins.
- Gestió dels riscos químics, tecnològics i naturals. Per exemple: no construir en zones inundables, reubicació d'empreses o indústries contaminants.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

Mònica Serrano, Agència de Salut Pública, Generalitat de Catalunya

- Salut comunitària.
- Preocupació social.
- Salut i escola.
- Revisió dels menús escolars.

Ivan Fraga, Conselleria Medi Ambient. Ajuntament de Tarragona

- Millores entorn Riu Francolí.
- Treure la plataforma de la Platja del Miracle.
- Naturalització de la platja Arrabassada i la platja Llarga.
- Desembocadura del riu Gaià.

Meritxell Martin, EMT (Empresa Municipal de Transports públics), secretària gerent

- Descontaminació de la flota, 75 autobusos, analitza 3 hidrogen i posar cotxes elèctrics i híbrids.
- Instal·lar marquesines d'autobusos amb plaques solars.

### Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut:

#### Recursos en salut existents i accés a aquests recursos

- Manca de coneixement de la ciutadania de les ofertes i iniciatives vinculades a la salut.
- Reduir les desigualtats en la salut: Potenciar la salut comunitària, amb accions adaptades a les necessitats de cada comunitat.
- Duplictat de recursos o serveis, fet que implica una important despesa econòmica (p.e. centres esportius a Sant Salvador, Sant Pere i Sant Pau, Serrallo, etc.). Opció de reunificar recursos i serveis.
- Necessitat urgent d'entesa i coordinació entre administracions, i entre diferents departaments de la mateixa administració.
- Donar a conèixer les iniciatives socials: on es balla, on pots anar a cuinar, on pots anar a caminar, passejar, etc.

#### Espai públic i/o model de ciutat

- Poder avançar en fer de Tarragona una ciutat centrada en el vianant (millorar el transport públic, fer aparcaments dissuasius, ocupació de les terrasses més lleugeres, carrils bici, millorar entorns per fer-los més sostenibles i saludables, reduir el trànsit (principal contaminant).
- Tarragona manca de bona accessibilitat a les zones verdes, no és una ciutat amable.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

- Neteja, reciclatge, entorn, civisme: Necessitat de campanyes comunicatives per millorar el civisme de les persones, a través d'agents cívics.
- Manca de control de les colònies de gats. Necessitat de sensibilització a la ciutadania.
- Augment de la presència de les poblacions de coloms i altres aus a la ciutat, provocant problemes de salut pública. Necessitat de control de les fonts d'aliment de coloms i altres aus.

#### Activitat física com a font de salut

- Cal que l'esport i la salut siguin accessibles per a col·lectius més vulnerables, gent gran, etc.
- Els/les metges/metgesses han de poder receptar esport, no sempre medicina (recepta esportiva). Esport dirigit i adaptat, coordinació de suport - entrenament entre personal sanitari i esportiu.
- Es posa de manifest cert intrusisme professional en la gestió i suport a l'activitat física. Necessitat de vetllar perquè, des d'un punt de vista de l'esport, la gestió de la salut i el desenvolupament de la salut esportiva sigui portat a terme per professionals acreditats.
- Educació en salut. Importància que les curses o caminades incorporin la mirada en salut, sostenibilitat i alimentació saludable (reduir ampolles de plàstic, begudes ensucrades, etc.).

#### Hàbits, consums i estil de vida

- Necessitat de coherència en les iniciatives públiques en relació a hàbits o alimentació saludable (p.e. presència de begudes ensucrades en curses esportives, etc.).
- Augment de la violència (emocional, verbal, física i psicològica) en els centres educatius, a causa del consum excessiu i sense control de les xarxes socials (necessitat de conscienciació i sensibilització als progenitors).
- Impuls de mesures en matèria de tabac: prohibició de fumar a les platges de la ciutat, sensibilització per la gestió responsable dels residus del tabac.
- Campanyes de sensibilització per no llençar les tovalloletes al WC.

#### Visió de futur en clau salut per la ciutat de Tarragona

- Tarragona prescriu cultura, activitat física i natura, i es redueix l'ús de medicaments.
- Tarragona, gràcies a la col·laboració ciutadana i al COVT, gestiona, esterilitza i identifica tots els gats de carrer de Tarragona.
- Tarragona és una ciutat que es pot moldejar sense gaires extres, fent-la accessible i amable als ciutadans.
- Tarragona dels ciutadans pels ciutadans.
- Es presenta l'avaluació de Pla de Salut de Tarragona.



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN

- Tarragona prohibeix fumar a totes les platges de la ciutat.
- Tarragona aconsegueix el percentatge de recollida selectiva i prevenció de residus establert per la UE.
- Tarragona transversal, inclusiva i diversa (sostenible).
- Millora de la mobilitat sostenible de la ciutat de Tarragona.
- Hem contribuït a millorar la resolució de conflictes comunitaris a la ciutat sense cap mena de violència, sinó amb la intel·ligència i cooperació.
- La FAVT (Federació d'Associació de Veïns de Tarragona) contribueix i ajuda als seus veïns a tenir una ciutat més agradable i sostenible.
- Tarragona, la primera ciutat de Catalunya en iniciar la recepta esportiva des de les diferents àrees bàsiques de la ciutat.
- Treball transversal entre COUT, COPLEFC i l'Ajuntament de Tarragona.
- Tarragona, ciutat verda.
- Es millora l'entorn natural de la ciutat, aproximant-la a la ciutadania.
- Fer de Tarragona una ciutat amigable i amb ciutadans empoderats en salut.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN – FOTOS DE LA SESSIÓ



13  
agents



Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

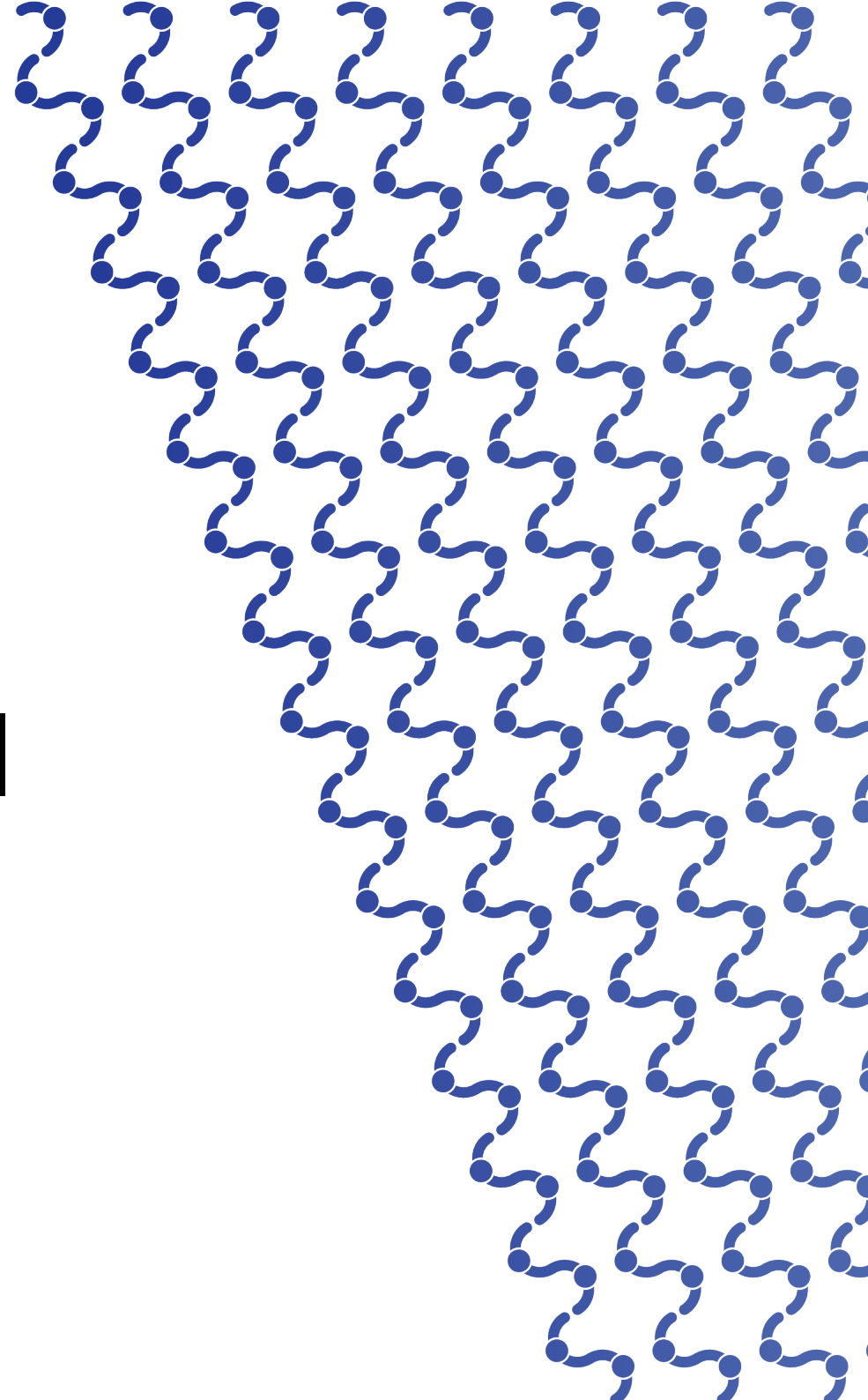
## EIX: VEÏNATGE, MEDI AMBIENT I ENTORN – Síntesi de reptes i àrees de millora en salut a la ciutat

1. Accés i coordinació dels recursos de salut: Millorar el coneixement de la ciutadania sobre ofertes i iniciatives de salut, evitar duplicitats i fomentar la coordinació entre administracions i departaments.
2. Model de ciutat i espai públic: Transformar Tarragona en una ciutat més sostenible, amb zones verdes accessibles, carrils bici i espais per als vianants, acompanyat de campanyes per millorar el civisme i controlar poblacions de gats i coloms.
3. Activitat física com a font de salut: Fomentar l'esport adaptat per col·lectius vulnerables, impulsar la recepta esportiva des del sistema sanitari i garantir la professionalització en la gestió de l'activitat física.
4. Hàbits saludables i reducció de consums nocius: Assegurar coherència en les iniciatives públiques d'hàbits saludables, sensibilitzar sobre l'impacte de les xarxes socials en joves i promoure mesures contra el consum de tabac i la mala gestió de residus.
5. Educació i conscienciació en salut: Potenciar l'educació en salut a través d'activitats com curses i caminades sostenibles, reduint residus i fomentant una alimentació saludable en tots els esdeveniments municipals.



## 7.3 SESSIÓ EIX CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

Dijous, 14 de març de 2024. 12h - 14h



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

#### DIA I HORA DE LA SESSIÓ:

Dijous, 14 de març de 2024. 12h - 14h

#### Assistents:

- Laura Recha, Associació Asperger TEA (Transtorns de l'Aspecte de l'Autisme)
- Cèlia López. IMSST Gent Gran Activa
- Joan Carles Castillo. Fundació Nineta dels Ulls
- Juanjo Caravaca, Todos en Azul (Associació de familiars d'afectats pel TEA)
- Clàudia Vinyals, H2O (Col·lectiu LGTBI Camp de Tarragona) - Servei Salut Oficina Jove
- Trini Sánchez. Fundació Catalunya La Pedrera
- Melissa Aibar. SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)
- Begoña García. Asociación Española contra el Cáncer
- Lluís Romero, Polítiques d'igualtat, SAI (Servei d'Atenció a Integral la Diversitat Sexual)
- Paco Castell, OAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies- IMSST)

#### BUIDATGE DE LES PRINCIPALS APORTACIONS DE LA SESSIÓ:

##### Estat actual de la ciutat i acció en salut, en forma de titulars

##### Laura Recha, Associació Asperger TEA (Transtorns de l'Aspecte de l'Autisme)

Diagnòstic d'Asperger. Un trastorn que té molt difícil diagnòstic.

- Formació de professionals per visibilitzar la simptomatologia.
- Suport psicosocial a les persones amb la condició i les seves famílies.

##### Cèlia López. IMSST Gent Gran Activa

- Reduir la solitud en la vellesa (projectes com dinar en companyia).
- Promoure activitats estimuladores per a la 3ª edat.
- Fomentar alegria i il·lusió a les persones grans a través de diferents iniciatives.
- 14 espais per a donar atenció i punts de trobada.

##### Joan Carles Castillo. Fundació Nineta dels Ulls



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

- Fer avançar la recerca i el coneixement del Retinoblastoma, el càncer ocular més freqüent en infants menors de 3 anys, i els seus tractaments.
- Impulsar la recerca de la malaltia, amb component genèric, per fer diagnosi més ràpida.
- Suport a les famílies, es reuneixen una vegada a l'any.
- Difusió de símptomes per fer una detecció precoç de la malaltia.

#### Juanjo Caravaca, Todos en Azul (Associació de familiars d'afectats pel TEA)

- Inclusió de la persona amb TEA.
- Respir familiar.
- Casal d'estiu inclusiu.
- Suport a familiars. Assessorament en tràmits i escolarització.

#### Clàudia Vinyals, H2O (Col·lectiu LGBTI Camp de Tarragona) - Servei Salut Oficina Jove

- Ofereix un servei específic a joves en tema de salut, i més concretament, a nivell sexual.
- Amb col·laboració amb Asexoratgn, realitzen una prova ràpida de VIH i Sífilis.
- L'Oficina Jove forma part del grup de treball de salut sexual i SIDA de Tarragona, i en coordinació amb la xarxa de salut de la ciutat.

- L'Oficina Jove fa la jornada tècnica anual vers una formació específica d'un tema d'interès (suïcidi, salut mental) per professionals.

#### Trini Sánchez, Fundació Catalunya La Pedrera

- Connectiva, pacte físic, pacte social, ajuda terapèutica, complement de rehabilitació. Visió integral de la persona.
- Activitat plus. Volen millorar la qualitat de vida de les persones generant oportunitats positives en la societat.
- Complementari de rehabilitació.
- Ajuda complementària "El abanico de ayuda o soporte".

#### Melissa Aibar, SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones)

- Atenció directa (orientació i acompanyament, informació, oferir un espai segur).
- Grup de suport d'Ajuda Mútua (allò testimonial i el relat compartit).
- Tallers de prevenció, sensibilització i visibilitat en relació amb la salut emocional, física...
- Coordinació en xarxa, derivacions a altres serveis...

#### Begoña García, Asociación Española contra el Cáncer

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

- Prevenció, formació i difusió (tallers i xerrades)
- Acompanyament a pacients i familiars (psicooncologia, at. Social, jurídic, préstec de materials)
- Recerca oncològica.
- Accions (totes les atencions són gratuïtes).

#### Lluís Romero, Polítiques d'igualtat, SAI (Servei d'Atenció a Integral la Diversitat Sexual)

- Grup suport emocional i psicològic (trans, LGTBI).
- Informació dels recursos de Tarragona a persones novvingudes LGTBI.
- Denuncies per discriminació.
- Canvi al sexe sentit (informació del procediment).
- Formació d'altres professionals, a dones, i prevenció.

#### Paco Castells, OAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies- IMSST)

- SOAF: Servei a persones i famílies que tenen demandes vinculades a necessitats familiars.
- Famílies monoparentals amb dificultats de criança (tema gestió dels límits).

- Menors amb diagnòstics (trastorn o discapacitat), La família té dificultat per gestionar la realitat.
- El servei de Salut pública i Salut mental està sobresaturat.

### Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut:

#### Treball en xarxa

- Dificultats per fer efectiu un treball en xarxa "real", i poder oferir una mirada integral a la intervenció.
- Manca de relació o de "proximitat" dels diferents àmbits (p.e. educació, sanitat...)
- Manca de suport per donar a conèixer tots els recursos disponibles a la ciutat.
- L'administració demana molta participació i resposta, però li costa donar resposta quan se li demana a ella.
- Cal millorar la coordinació entre administracions i agents o entitats.
- És important que les entitats puguin fer-se costat entre elles i, sobretot, que puguin rebre més suport de l'ajuntament, fet que potenciarà les actuacions.



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX:

- Es constata l'existència de serveis duplicats, atesos per diferents professionals, d'una mateixa temàtica. Manca d'interrelació i coordinació en el disseny i execució de polítiques, programes, actuacions, etc.
- Necessitat de promoure accions transversals.

#### Accés als recursos

- Es posen de manifest dificultats per comunicar-se i tenir accés a l'administració. Necessitat de més suport, finançament i facilitats per part dels agents administratius.
- Excés de requisits per sol·licitar i tenir accés a recursos, fet que dificulta la implementació i arrelament d'iniciatives.
- Facilitar l'accés (gratuïtat) a espais per a entitats i organismes que treballen per millorar la salut del ciutadà.
- Dificultats de tràmits (padró, documentació ...). Sense domicili fix es dificulta l'accés a determinats serveis.

#### Model de ciutat

- Ciutat no definida. Necessitat de definir quin tipus de ciutat volem ser, valoritzant les qualitats que tenim.
- Barris o zones perifèriques descuidades.

- Ciutat que incorpori una mirada transversal en salut: arquitectura, festes (anuncis d'alcohol en espais infantils), barris saludables.
- Aposta per la investigació.

#### Creació, reforç o millora de serveis / recursos

- Millora dels espais d'atenció a les famílies.
- Reforçar la prevenció i promoció (part educativa).
- Falta de professionalització en malalties i trastorns.
- Sensibilitzar a la societat en les malalties i trastorns per la igualtat.
- Metge especialista (geriatria) a la Seguretat Social.
- Servei de psicologia preventiva i tractament en fases inicials.
- Educació afectivo-sexual de qualitat.
- Promoure accions inclusives a la neurodiversitat.
- Manca de recursos en cures pal·liatives.
- Manca de recursos en salut mental.
- Espais de repòs per a professionals i familiars cuidadors.
- Ampliar espai de cures.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

- Suport per treballar aspectes com la solitud, la culpa, la vergonya, etc.
- Més salut emocional i acompanyament.

#### Model d'atenció i intervenció

- Necessitat de posar la persona al centre del model (dignitat).
- Introduir una mirada inclusiva i que respecti a totes les persones.
- Enfocament comunitari. Valoritzar i reforçar la tasca comunitària i social.
- Apostar per serveis de proximitat, amb espais unificats, equips multidisciplinaris i centralització de serveis.
- Diagnòstics molt lents i poc àgils. Tractar d'avançar cap a atencions continuades i personalitzades.
- Importància que les persones ateses puguin crear un vincle amb els professionals i sentir-se en confiança.
- Creació d'espais en els que compartir, per la millora de la intervenció. Actualment es constata la presència de molts perfils professionals amb una mirada molt concreta, fet que pot generar que les persones vagin d'un lloc a l'altre.
- Desconnexió entre CAP i hospitals amb altres recursos.

#### Visibilització i reconeixement dels recursos i iniciatives existents

- Importància de donar visibilitat i reconeixement a les iniciatives.
- S'argumenta que les entitats privades sovint tenen més reconeixement fora de la ciutat.
- Tot i les grans iniciatives, a nivell més petit, manca suport de l'administració.

#### Visió de futur en clau salut per la ciutat de Tarragona

- Les dones de Tarragona porten x anys amb un increment positiu de l'estat físic i emocional.
- Tarragona valorada la ciutat més humana.
- Tarragona fa el primer Pla Integral eficient per combatre la solitud no desitjada: gent gran, persones malaltes i joventut.
- Tarragona: ciutat pionera en tractament holístic de les persones.
- Tarragona, referent mundial en l'impuls de polítiques de salut.
- Tarragona inaugura el centre d'atenció a les sexualitats.
- Tarragona, ciutat referent en atenció integral a les sexualitats.
- Consolidar el servei SOAF: amb més professionals i dependències òptimes.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI

- Tarragona disposa d'equipaments cívics (on es pot atendre el ciutadà de forma transversal) al centre de la ciutat. En aquests espais les associacions poden desenvolupar els seus projectes, que incideixin en la millora de la qualitat de vida.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI – FOTOS DE LA SESSIÓ



10  
agents



Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

## EIX: CONTEXT SOCIAL I COMUNITARI – Síntesi de reptes i àrees de millora en salut a la ciutat

1. Treball en xarxa: Millorar la coordinació entre administracions i agents per evitar duplicitats, potenciar accions transversals i garantir un treball integral amb suport a les entitats locals.
2. Accés als recursos: Facilitar l'accés a recursos i serveis, simplificar tràmits administratius i oferir gratuïtat d'espais per entitats que promoguin la salut, amb especial atenció als col·lectius vulnerables.
3. Model de ciutat: Definir un model de ciutat saludable, integrant la salut en l'urbanisme, els barris i les festes, i valoritzar la transversalitat en totes les polítiques públiques.
4. Reforç de serveis i recursos: Millorar la prevenció, l'atenció familiar, la salut mental i les cures pal·liatives, crear espais per a professionals i cuidadors, i promoure accions inclusives per a la neurodiversitat.
5. Model d'atenció i intervenció: Prioritzar la persona al centre del model d'atenció, reforçar l'enfocament comunitari, millorar la coordinació entre CAP, hospitals i altres recursos, i fomentar atencions continuades i personalitzades.





## 7.4 SESSIÓ EIX ESTABILITAT ECONÒMICA

Dimecres, 20 de març de 2024. 9h - 11h

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EIX ESTABILITAT ECONÒMICA

#### DIA I HORA DE LA SESSIÓ:

Dimecres, 20 de març de 2024. 9h - 11h

#### Assistents:

- Cristian Compte, Plataforma Nits Q (Oci nocturn)
- Marta Domènech. UGT - Europe Direct Tarragona
- Josep Ramon Borràs, ASEMIT - Sindical d'Empleats Municipals Independents de Tarragona
- Raül Font, PIMEC
- Dolors Mestres, Promoció econòmica. Ajuntament de Tarragona
- Pablo Mena Mendoza, USOC (Unió Sindical Obrera de Catalunya). Ensenyament
- Natividad Morales, Turisme. Ajuntament de Tarragona
- Jordi Càceres, Cambra de Comerç de Tarragona
- Montse Martorell, SMO- Tarragona Impulsa - Cap de Programes d'Ocupació

#### BUIDATGE DE LES PRINCIPALS APORTACIONS DE LA SESSIÓ:

##### Estat actual de la ciutat i acció en salut, en forma de titulars

##### Cristian Compte, Plataforma Nits Q (Oci nocturn)

- Col·lectiu d'empresaris de l'oci nocturn tarragoní, units per fomentar el consum responsable.
- Fomentar les sessions de tarda sense consum d'alcohol adreçades als menors d'edat.
- Representen un espai de socialització, relació i festa, que pot ajudar a la salut mental des de l'oci.
- Les empreses d'oci nocturn són la part oposada a la fórmula del "botellón", una pràctica que incideix negativament en el descans nocturn dels veïns.

##### Marta Domènech. UGT - Europe Direct Tarragona

- Explicar a Tarragona l'estratègia del Green Deal, paquet d'iniciatives polítiques l'objectiu de les quals és situar a la UE en el camí cap a una transició ecològica, amb l'objectiu últim d'aconseguir la neutralitat climàtica d'aquí a 2050.
- Fer ciutats més resilients, amb el centre en les "persones".
- Apostar i difondre una millora de la "ciutadania" a nivell físic i mental.



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EIX ESTABILITAT ECONÒMICA

Josep Ramon Borràs, ASEMIT - Sindical d'Empleats Municipals Independents de Tarragona

- Fomentar els transports públics.
- Crear carrils bici.
- Fomentar l'educació vial.
- Crear zones de baixes emissions.

Raül Font, PIMEC

- Potenciar el comerç urbà per la socialització i millora de les relacions entre veïns.
- El comerç de proximitat està format per productes de qualitat i proximitat.
- L'economia circular millora el nivell econòmic de la ciutat.

Dolors Mestres, Promoció econòmica. Ajuntament de Tarragona

- Fomentar i protegir el comerç de proximitat com a element vertebrador de la ciutat a nivell social, salut i econòmic. Comerç proximitat = 15 minuts caminant.
- Planificar horaris comercials per a afavorir la conciliació familiar tant dels consumidors com dels treballadors. Horaris comercials.

- Analitzar el comportament del consumidor i les perspectives de millora comercial a Tarragona (al·lèrgies, mobilitat reduïda, etc). Comerç i salut.

Pablo Mena Mendoza, USOC (Unió Sindical Obrera de Catalunya). Ensenyament

- Formar en la prevenció de la salut a l'escola.
- Informar i prevenir sobre drogodependència als adolescents.
- Sensibilitzar sobre el Medi Ambient als escolars.
- Fomentar la integració cultural entre els alumnes de diferents ètnies i cultures.

Natividad Morales, Turisme. Ajuntament de Tarragona

- Involucrar al ciutadà en campanyes turístiques. Ciutat amable.
- Turisme a una ciutat neta, sostenible i segura. Ciutat patrimoni mundial (excel·lència turística).

Jordi Càceres, Cambra de Comerç de Tarragona

- Prevenció d'accidents itinerants (canvis d'horaris, mobilitat activa, compartir vehicle).
- Millorar la salubritat de les àrees industrials i polígons, ja que hi ha una falta de zones verdes i serveis.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EIX ESTABILITAT ECONÒMICA

- Fomentar la formació continua. Nous filons.
- Fomentar la integració en el món digital per part del departament per a la transformació digital. Instal·lar fibra òptica als polígons, zones fosques als polígons dels mòbils.

#### Montse Martorell, SMO- Tarragona Impulsa - Cap de Programes d'Ocupació

- Fomentar una emprenedoria social i inclusiva.
- Qualificació RRHH, més inserció i millora d'oportunitats.
- Augmentar l'orientació laboral per part de RRHH.
- Propiciar l'ocupació per mitjà de la inserció (inclusió social).

### Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut:

#### Mobilitat sostenible

- Impuls de la mobilitat sostenible i millora i promoció de l'ús del transport públic.

#### Entorn laboral innovador i saludable

- Creació d'un entorn laboral innovador i saludable, per donar noves oportunitat i estabilitat a les persones, i especialment a la gent jove.
- Reforç de la vinculació entre progrés socioeconòmic de les persones i aspectes de salut.
- Creació d'espais de socialització en els entorns i espais de treball: Serveis, espais de salut, gimnasos, zones per a la productivitat, itineraris d'oci, etc.
- Neteja i millora de la salubritat de la ciutat (també especialment en polígons d'activitat econòmica).

#### Ciutat d'oportunitats

- Impuls de plans de reconversió de mà d'obra a les noves necessitats econòmiques i a la nova indústria verda i blava, 4.0.
- Adequació dels plans formatius a les necessitats reals i immediates de les empreses, especialment en temes de sostenibilitat, innovació, etc.

#### Integració laboral (i social) de certs col·lectius

- Integració social i inserció laboral del col·lectiu immigrant, de persones en situació de risc o vulnerabilitat, persones amb malalties mentals, dones amb fills, etc.
- Millora del suport a nouvinguts, a través d'assessorament global i per la inserció, incloent suport emocional. Integració per a la inclusió.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: EIX ESTABILITAT ECONÒMICA

#### Model de ciutat saludable

- Model i posicionament de ciutat, com a saludable i amable.
- Nous enfocaments: indústria verda, blava, 4.0, etc.
- Transició real i efectiva cap "ciutat dels 30 minuts". Vertebració de serveis per fer-ho possible.
- Tarragona és una ciutat turística i de serveis. Adaptació de la vida de treballadors/es i empresaris/àries a aquesta consideració.
- Oci saludable, i reducció de consums d'alcohol i substàncies.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: ESTABILITAT ECONÒMICA – FOTOS DE LA SESSIÓ



9  
agents



Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

## EIX: ESTABILITAT ECONÒMICA – Síntesi de reptes i àrees de millora en salut a la ciutat

1. Mobilitat sostenible: Impulsar la mobilitat sostenible i millorar l'ús del transport públic per fomentar un entorn més saludable.
2. Entorn laboral saludable: Crear entorns laborals innovadors i saludables amb serveis, gimnasos i zones de socialització, promovent estabilitat i oportunitats, especialment per a joves.
3. Ciutat d'oportunitats: Adaptar els plans formatius a les necessitats econòmiques actuals i promoure la indústria verda, blava i 4.0 per millorar l'ocupabilitat.
4. Integració social i laboral: Facilitar la inserció de col·lectius vulnerables i nouvinguts mitjançant assessorament global i suport emocional, promovent la inclusió i l'autonomia.
5. Model de ciutat saludable: Avançar cap a una ciutat amable, saludable i de 30 minuts, reduint consums d'alcohol i substàncies i adaptant serveis a les dinàmiques turístiques i de treball.





# 7.5 SESSIÓ EIX PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

Dijous, 21 de març de 2024. 9h - 11h

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

#### DIA I HORA DE LA SESSIÓ:

Dijous, 21 de març de 2024. 9h - 11h

#### Assistents:

- Marina Salas, REBEC Muralles Salut
- Núria Illamola, CODITA (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona)
- Gerry Garcia, Unitat Tècnica de Salut Pública - Biòloga
- Montserrat Carreras, ASSIR Tarragona (Salut Sexual i Reproductiva) - Llevadora, ICS
- Maria Sanpedro, Projecte Home
- Esther Sotillo, REBEC (Referents de Benestar Emocional Comunitari). ICS
- Jordi Rodríguez, Departament de Joventut. Ajuntament de Tarragona
- Pilar Rubio, IMST – T. Social (Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona). Equip de gent gran zona Ponent
- Amhed Fabelo Laza, Metge CAS Joan XXIII (tractament addiccions)
- Dolors Andreu, COFT (Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona)
- Carme Boqué, COMT (Col·legi Oficial de Metges de Tarragona) Vicepresidenta 2a
- Ana Jerez, Treballadora Social CSMA (Centre de Salut Mental per a Adults). Grup Pere Mata

- Raquel Urbano, Muralles Salut, SLP - Infermera familiar i comunitària
- Paco Díaz Arévalo, COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)
- Marian Alegre Julián, ABS Llevant (infermera de l'equip de comunitària)
- Gloria Gracia Rodrigo, Unitat Tècnica de Salut Pública. UTSP Sanitat (Laboratori)
- Aida Torrents, Gestió Comunitària. Infermera). ICS
- Gemma Flores Mateo, Hospital Xarxa Santa Tecla (Medicina Preventiva i Epidemiologia)

#### BUIDATGE DE LES PRINCIPALS APORTACIONS DE LA SESSIÓ:

#### Estat actual de la ciutat i acció en salut, en forma de titulars

#### Marina Salas, REBEC Muralles Salut

- Suport a la salut emocional a grups poblacionals amb problemes concrets detectats per professionals del centre.
- Programes marcats per les demandes de temes d'interès femení.
- Difusió de recursos emocionals en centres de la ciutat



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Espai i suport a mares en la criança.

Núria Illamola, CODITA (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona)

- Acompanyar a les persones en el seu procés vital, tant en la salut com en les malalties.
- Potenciació d'hàbits saludables.
- Tenir cura de la persona per suplir les seves necessitats socials/personals globals.
- Eines per adaptar-se a la nova situació de vida.

Gerry Garcia (biòloga), Unitat Tècnica de Salut Pública

- Protecció de la salut alimentària a través d'inspeccions a locals, restauracions i locals relacionats amb l'alimentació.
- Foment de la sanitat i salubritat a través del control higienicosanitari d'espais públics (piscines, gimnàs, platges...) i centres de recollida d'animals.
- Legionel·losi: Supervisió i anàlisi de circuits hidràulics.
- Control tatuatges/pigmentació: formació de professionals i supervisió.

Montserrat Carreras, Llevadora, ASSIR Tarragona (Salut Sexual i Reproductiva) - ICS

- Educació sexual i seguiment de la ginecologia general a la ciutadania. Avortament, embaràs i educació sexual.
- Educació en instituts de salut sexual i programa de suport menstrual.
- Suport a consulta i educació sanitària al Pere Mata i a la presó.
- Educació específica de la malaltia de transmissió sexual i suport.

Maria Sanpedro, Projecte Home

- Promoure l'autonomia i la dignitat de les persones, treballant col·lectivament per a la prevenció i el tractament de les addiccions i la reinserció social.
- Intervenció en l'àmbit de l'addicció tant adults com joves.
- Prevenció escolar a través de la formació als tutors com a agents preventius.
- Prevenció laboral a empreses, per fomentar hàbits de salut.
- Treball amb famílies que tenen persones addictes i no volen fer tractament, a través del SOFT (Servei d'Orientació Familiar i Terapèutic).

Esther Sotillo, REBEC (Referents de Benestar Emocional Comunitari), ICS

- Tallers a població zona (ABS): dolor crònic, insomni, benestar emocional, dol, deixar de fumar, gent gran.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Pretenem empoderar amb el coneixement dels professionals perquè siguin agents de salut.
- Ens connectem grups Motors en salut, l'Ajuntament de Tarragona i la Seguretat Social. Formar part de projectes que es fan a la ciutat.
- Dins de la Salut i l'Escola és important la col·laboració i coordinació per fer tallers de prevenció de salut, benestar emocional, a l'Espai Jove Kesse.

#### Jordi Rodríguez., Departament de Joventut. Ajuntament de Tarragona

- Programa Kesse t'escolta. Servei de suport i acompanyament emocional per a joves.
- Acompanyament psicològic, social i emocional a famílies i nens (recuperar el benestar perdut).
- Arribar a la societat i sensibilitzar. Donar a conèixer el càncer infantil.
- Acompanyament emocional als joves amb l'objectiu que tota persona jove pugui expressar-se i ser escoltada (prevenció i derivació).

#### Pilar Rubio. IMST – T. Social (Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona). Equip de gent gran zona Ponent

- Ajuda i suport a la persona vulnerable.
- Prevenció de situació de risc d'infants.

- Acompanyament a la persona en la integració comunitària.
- Donar noves oportunitats de vida a les persones.

#### Amhed Fabelo Laza. Metge CAS Joan XXIII (tractament addiccions)

- Mesurar el pols de la ciutat a nivell d'addiccions i salut mental (dualitat).
- Extensa, abasta un territori ampli, el més ampli de Catalunya més el record de més heroïna.
- Biopsicosocial: pacient - familiar - entorn - legal.
- Gestió del temps.

#### Dolors Andreu. COFT (Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona)

Formació comunitària PESBUM (Programa de Formació del bon ús del medicament).

Prevenció escolar de cura a la fotoprotecció i alimentació.

Cribratges de càncer de còlon a tota la població (50-65 anys).

Determinació de VIH a farmàcia.

#### Ana Jerez. Treballadora Social CSMA (Centre de Salut Mental per a Adults). Grup Pere Mata

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Tractament a l'ambulatori de la malaltia mental preferentment greu/complexa.
- Col·laboració amb l'atenció primària i prescripció social.
- Formació als equips d'atenció primària.
- Programes específics (PSI).

#### Carme Boqué Oliva. COMT (Col·legi Oficial de Metges de Tarragona)

- Projecte Reanima "Ensenyar a fer RCP a la població general"
- Tarraco Health Race (una cursa de caràcter anual i solidària). Promoció de la Salut a través de l'activitat física.
- "La salut s'estrena": Validació dels prescriptors d'activitat física.
- Xerrades sobre salut comunitària adreçades a població general.

#### Raquel Urbano, Muralles Salut, SLP - Infermera familiar i comunitària

- Treballs col·laboratius amb entitats i/o col·lectius vulnerables.
- Activitats al centre per a grups, segons necessitats com per exemple l'"Alletament matern".
- Implementació de programes comunitaris: REBEC(Referents de Benestar Emocional Comunitari), Fisio, nutrició, prescripció social, salut i escola.

- Arrelament en l'entorn, com per exemple la col·laboració amb l'Ajuntament, creació d'una línia estratègica.

#### Paco Díaz Arévalo, COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)

- Fira de promoció de la psicologia.
- "Psicoxarxa": per gent amb pocs recursos.
- Psicologia perinatal.
- Treball amb entitats: Ajuntaments (senders emocionals: consells a nivell emocional, etc.)

#### Marian Alegre Julián, ABS Llevant (infermera de l'equip de comunitària)

- Xerrades sobre 12 diferents temàtiques de salut (nutrició, salut mental, sanitari).
- Xerrades Centre Cívic.
- Treballs grupals de benestar i nutrició enfocats a la població vulnerable.
- Connectar per la salut.
- Generar activitats grupals.

#### Gloria Garcia Rodrigo. Unitat Tècnica de Salut Pública. UTSP Sanitat (Laboratori)

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Control alimentari.
- Control mediambiental (piscines).
- Control legionel·losis (edificis).
- Inspeccions sanitàries a particulars (acumuladors, etc. )
- Control de benestar animal.

Aida Torrents, Gestió Comunitària. Infermera). ICS

- Unificar criteris de salut comunitària (atenció primària).
- Cada centre d'atenció primària tingui diagnosi de salut.
- Els professionals sanitaris han de tenir una visió comunitària.
- Salut de l'abordatge salutogènica.

Gemma Flores Mateo, Hospital Xarxa Santa Tecla (Medicina Preventiva i Epidemiologia)

- Promoció de la salut, visibilitzar en la pandèmia una especialitat que és bàsica per la prevenció de moltes malalties i en l'estadística que és una assignatura a la qual temem.
- Extensió de l'àrea d'acció amb dificultats per sostenir (fonamentalment durant la pandèmia).
- Es dirigeix a la població transformadora, cuidar als que cuiden.

- Espai de Benestar Emocional en els hospitals.

### APORTACIONS POSTERIORIS A LA SESSIÓ, REBUDES VIA MAIL

Laura Turner. Referent benestar emocional comunitari. CAP Jaume I (ICS)

- Grups de Benestar Emocional: el grup com a eina d'autocura de la salut mental
- Fomentem hàbits saludables jugant al Trivial
- Cuidem la salut mental dels nostres adolescents

Sílvia Arroyo. Treballadora social sanitària. CAP Jaume I (ICS)

- Evitem la situació de solitud, vine i t'informem
- Acompanyem en les situacions socials i familiars quan esdevé un problema de salut

### Problemàtiques, àrees de millora, i reptes de ciutat a nivell de salut:

Recursos en salut existents i accés a aquests recursos

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Existència de molts recursos però manca de coneixement mutu i de connexió.
- A més, tot i l'existència de recursos, sovint aquests no arriben a qui més ho necessita. Manca d'equitat.
- Així, la gent que realment necessita una intervenció en salut no coneix el que les entitats/institucions ofereixen.
- Existència de barreres idiomàtiques i culturals (ciutadania heterogènia) i tràmits burocràtics complicats.
- Es constata certa centralització dels serveis, poc desplegament en certs punts del territori.
- S'apunta que les estructures són deficientes, limitades i sovint en mal estat.
- Poc abordament dels determinants de salut, atenció focalitzada en el tractament. Resolució a curt termini del problema, sense anar a l'arrel del mateix.

#### Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Banc de productes de suport (matalassos, llits articulats, bolquers...).
- Creació d'agents de comunicació actius.
- Disposar de figures de mediació idiomàtica i cultural.
- Creació de centres de dia de drogodependències.

#### Treball en xarxa

- Poc coneixement del que fan els diferents protagonistes de la salut de Tarragona.
- Manca de coordinació de les estructures que existeixen (duplictat de continguts, manca de continuïtat).
- Manca de presència de la ciutadania en els espais de decisió.

#### Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Creació d'una comissió de salut que englobi als protagonistes de salut: fomentar la multidisciplinarietat.
- Consolidar espais i taules participatives dels professionals de salut (també per posar en comú els impactes i avaluacions de les accions)

#### Hàbits, consums i estil de vida

- Excés d'ús de pantalles.
- Sedentarisme.
- Hàbits d'alimentació (incloent gestió del pressupost, fer la compra...).
- Dèficit d'higiene bucodental.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Consum d'alcohol. Es promou el consum d'alcohol durant les festes de Santa Tecla (barrilets pels nens normalitza el consum).
- Necessitat de promoure patrons alimentaris saludables, i evitar el malbaratament d'aliments.

Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Programa per reduir l'ús de pantalles.
- Fomentar l'activitat física (espais lliures, activitats programades...)
- Activitats de promoció d'hàbits saludables a recintes públics, de manera gratuïta.
- Donar exemple i oferir i visibilitzar aliments saludables en espais públics i/o comunitaris (CAP, centres esportius...) Afegir fruita, menjar sense gluten, fruits secs...
- Campanya bucodental (publicitat...)
- Fomentar l'educació a totes les etapes de la vida: creació de programes.

#### Espai públic i/o model de ciutat

- Manca d'espais públics per jugar, esports...
- Afavorir la comunicació entre platges de Llevant i Tarragona per evitar l'ús del cotxe - millora del carril de vianants de Ponent a Tarragona

- Major ús dels carrils bici: promoció i acabar les connexions.
- Eliminació de barreres arquitectòniques (sobretot en centres públics).
- Elevada presència de voreres ocupades per establiments (p.e. fruiteries), i en males condicions (afavoreix caigudes).
- Millorar APP (unitat d'acció) deriva a OMAC.

#### Gent jove

- Increment de problemes de salut mental en la gent jove.
- Increment de les ITS (Infeccions de Transmissió Sexual) entre joves.
- Falta de xarxa social per la gent jove.
- Augment de consum de tòxics.
- Manca d'espais per socialitzar.

Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Incrementar el suport emocional en joves i adolescents.
- Intervenció educativa alimentària (esmorzars saludables).
- Programa per reprendre l'Educació i els Valors: donar el bon dia, les gràcies, retirar l'ús de mòbils, etc.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

#### Col·lectius vulnerables

- Necessitat de repensar el model, per poder arribar i donar servei i cobertura als col·lectius més vulnerables.
- Higiene personal i als domicilis, especialment preocupant en gent gran (falta de recursos).
- Protecció a la vellesa/senectut que està en augment.
- Necessitat d'afavorir o impulsar la implicació familiar, en clau salut.

#### Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Programa per afavorir contacte entre gent gran (soledat) i gent jove (voluntariat).

#### Prescripció social i salut comunitària

- Desplegar la visió bio-psico-social, finalitzar la prescripció social.
- Manca de coneixement dels recursos de la comunitat per part dels professionals.
- Fomentar la formació de la ciutadania com a agents clau de salut, adaptat a les necessitats del territori.

- Treballar en clau comunitària i crear realment i efectivament equips comunitaris transdisciplinaris.
- Creació i cessió d'espais públics per facilitar el treball d'institucions i associacions per la comunitat.
- Actualitzar els recursos de la comunitat.

#### Propostes o línies d'acció ja apuntades:

- Tallers d'experiència pròpia en instituts (trencar estereotips), grups d'ajuda mútua (empoderar ciutadans i formar-los perquè siguin agents comunitaris).
- Implantar accions comunitàries: passejos clínics.
- Grups de suport a la menopausa (tema tabú).

#### Visió de futur en clau salut per la ciutat de Tarragona

#### **Recull de les diferents visions aportades, en forma de titulars de premsa:**

- Diferents entitats de la ciutat es coordinen amb l'educació i es desplega un programa de salut afectiu sexual a les escoles i els IES.



## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

- Tarragona exemple de millora substancial de les condicions sanitàries dels establiments alimentaris.
- Les ciutadanes i els ciutadans de Tarragona i barris empoderats com a agents comunitaris.
- La població de Tarragona disminueix significativament el consum de psicofàrmacs.
- Som al teu costat, endavant no estàs sol.
- La ciutat de Tarragona s'implica en el càncer infantil.
- Les joves de Tarragona tenen espais d'empoderament.
- Augmenten els recursos econòmics i personals al departament de benestar animal.
- L'atenció primària ICS- Camp de Tarragona és salut comunitària més que mai.
- Tarragona millora la seva salut gràcies al nou Pla de Salut 2025-2028.
- Hi ha una millora en la salut física, emocional i mental gràcies al projecte iniciat el 2024 pel Pla Local de Salut.
- S'incrementa l'accés als recursos de xarxa de salut mental en els col·lectius més vulnerables.
- Ajuda a corresponsabilitzar els pacients en la presa de decisions sobre la pròpia salut.
- Tarragona ciutat líder en promoció de la Salut.
- La ciutat de Tarragona la millor en treball de salut en xarxes.
- El 90% de la població de Tarragona està satisfeta amb els serveis d'atenció a la salut mental pública, segons una enquesta realitzada.

## Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

### EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ – FOTOS DE LA SESSIÓ



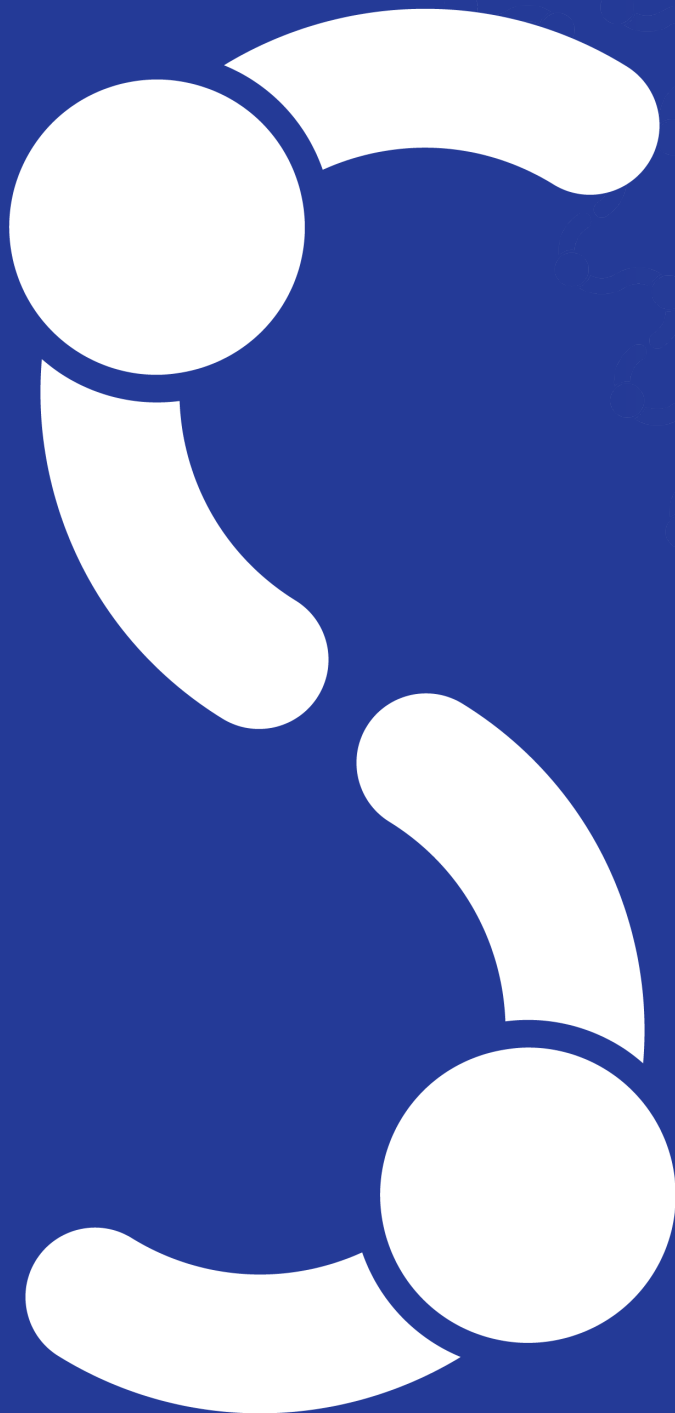
18  
agents



Desenvolupament de les sessions i buidatge d'aportacions

## EIX: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ – Síntesi de reptes i àrees de millora en salut a la ciutat

1. Accés als recursos en salut: Millorar el coneixement i connexió entre recursos existents; reduir barreres idiomàtiques i burocràtiques; desplegar serveis en tot el territori; incorporar figures de mediació cultural i idiomàtica.
2. Treball en xarxa: Promoure la coordinació entre agents de salut per evitar duplicitats i consolidar espais de participació professional i ciutadana.
3. Hàbits de vida saludables: Reduir l'ús excessiu de pantalles i sedentarisme; promoure l'activitat física i l'alimentació saludable; desenvolupar programes educatius en salut i campanyes de prevenció bucodental.
4. Salut mental i joves: Abordar l'increment de problemes de salut mental i ITS entre joves; fomentar el suport emocional, l'educació en valors i espais de socialització per aquesta franja d'edat.
5. Prescripció social i salut comunitària: Desplegar la prescripció social; fomentar la visió bio-psico-social; actualitzar recursos comunitaris i crear equips transdisciplinaris per treballar en clau de salut comunitària.



## VIII. SESSIONS PARTICIPATIVES DE PROPOSTA D'ACCIONS

## Sessions participatives de proposta d'accions, amb agents locals

Després de la realització de les sessions participatives de diagnosi, es va dur a terme una segona fase de treball participatiu, centrada en l'estratègia i l'acció. Aquestes sessions van tenir com a objectiu principal transformar les necessitats i reptes identificats en la fase prèvia en propostes concretes i aplicables, tot garantint que el pla resultés un instrument realista i alineat amb els recursos i les capacitats disponibles des del Departament de Salut Pública i altres agents implicats.

### Objectiu de les sessions d'estratègia i acció

L'objectiu d'aquest segon cicle de sessions era generar, de manera col·laborativa, possibles accions a implementar a la ciutat en matèria de salut pública, partint de les necessitats i reptes identificats en les sessions de diagnosi.

### Metodologia de les sessions

Les sessions van tenir una durada aproximada de dues hores i van estar estructurades en tres fases de treball:

#### Fase 1: Exposició de les necessitats i reptes identificats en la diagnosi

Es van presentar els resultats obtinguts en la fase de diagnosi, sintetitzant les problemàtiques i àrees de millora identificades pels participants en les sessions anteriors. Aquest exercici va servir com a punt de partida per orientar la generació d'accions concretes.

#### Fase 2: Profunditat en l'acció

Aquesta dinàmica tenia com a objectiu treballar col·laborativament per generar propostes concretes d'accions en clau de salut pública. Es van organitzar grups de treball, cadascun dels quals es va centrar en una necessitat o repte específic.

Les accions proposades es van compartir amb la resta dels participants, exposant-les en un format mural per facilitar-ne la visibilitat i la discussió col·lectiva.

#### Fase 3: Enriquim les propostes

L'última fase tenia com a objectiu enriquir les accions proposades pels diferents grups de treball. Finalment, es va fer una revisió col·lectiva de totes les aportacions per consolidar les propostes finals.

### Resultats

Aquest procés va permetre recollir un volum significatiu de propostes d'acció, les quals van ser sistematitzades i organitzades per blocs temàtics, d'acord amb els determinants socials de la salut.

Les accions sorgides d'aquestes sessions han estat recollides i s'han tractat d'integrar, d'una o altra forma, en el pla d'acció, assegurant així la seva coherència amb les necessitats detectades i amb les capacitats d'implementació del Departament de Salut Pública i altres actors implicats.



## SESSIONS PARTICIPATIVES DE PROPOSTA D'ACCIONS

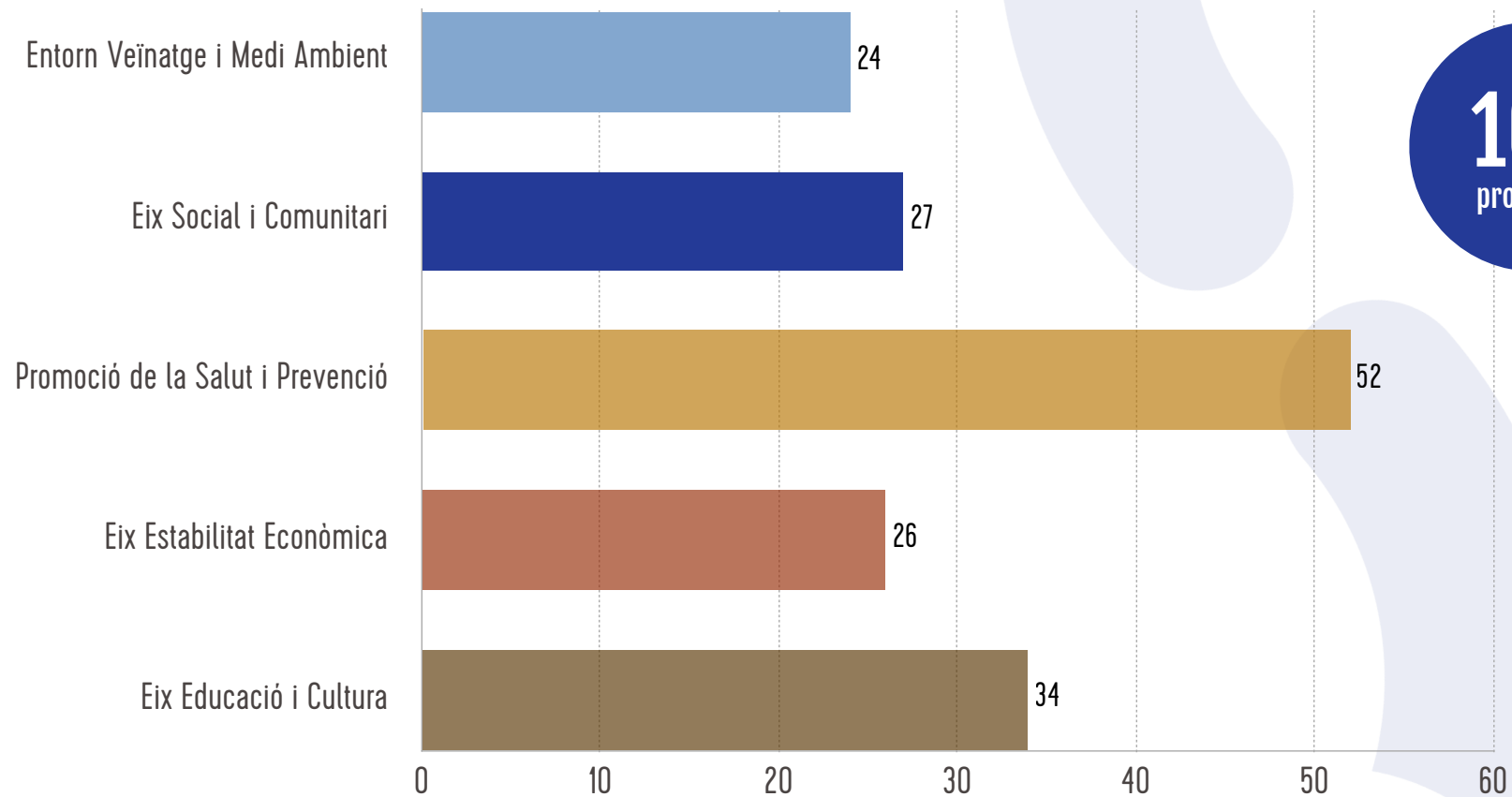
Realització de 5 sessions participatives en la fase de proposta d'accions, amb 49 participants en total.



## Resum general de les accions proposades

En el conjunt de les sessions de participació realitzades

Distribució per sessions / eixos temàtics:



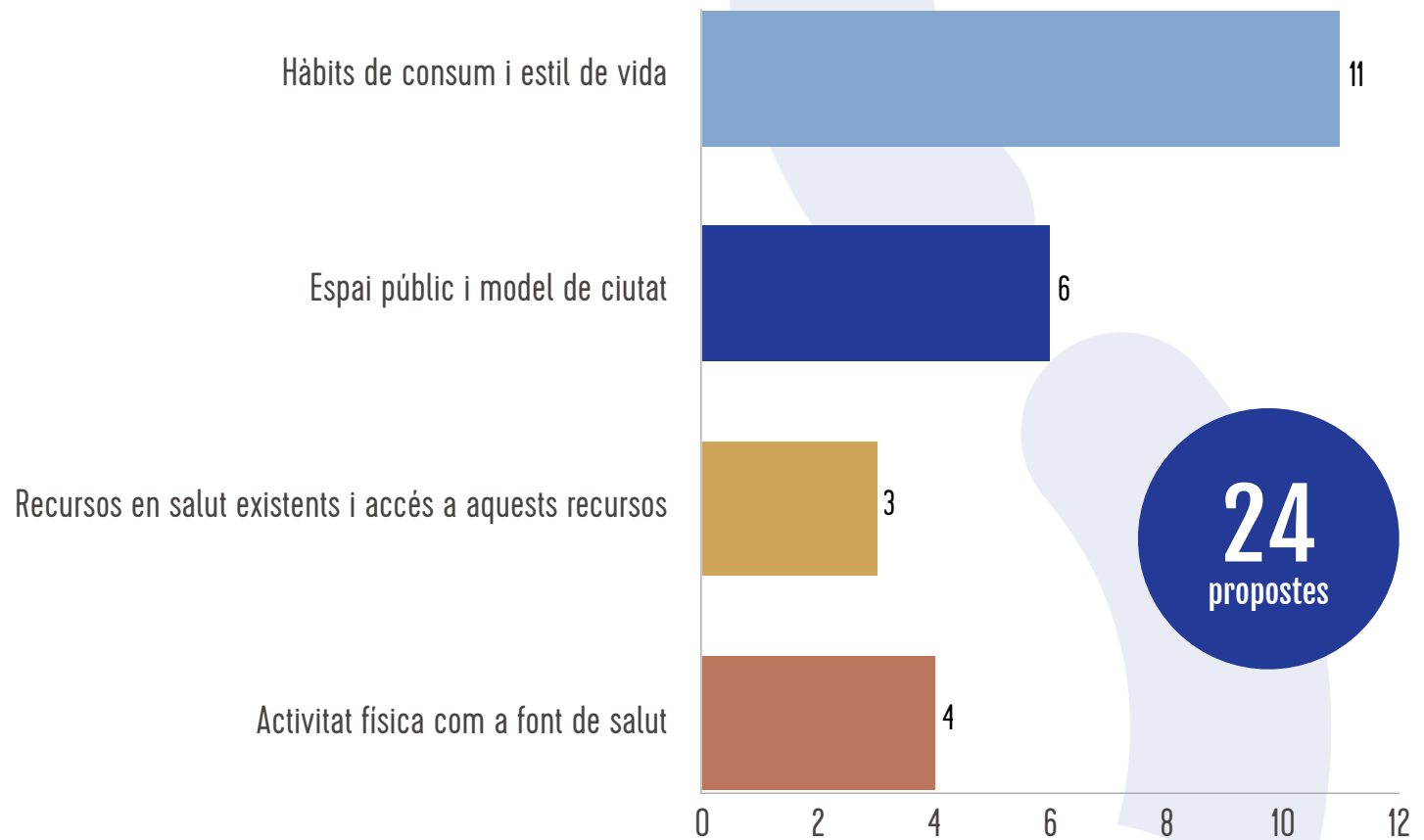




Eix: Entorn, veïnatge i  
medi ambient

Eix: Entorn, veïnatge i medi ambient

Resum general de les accions proposades



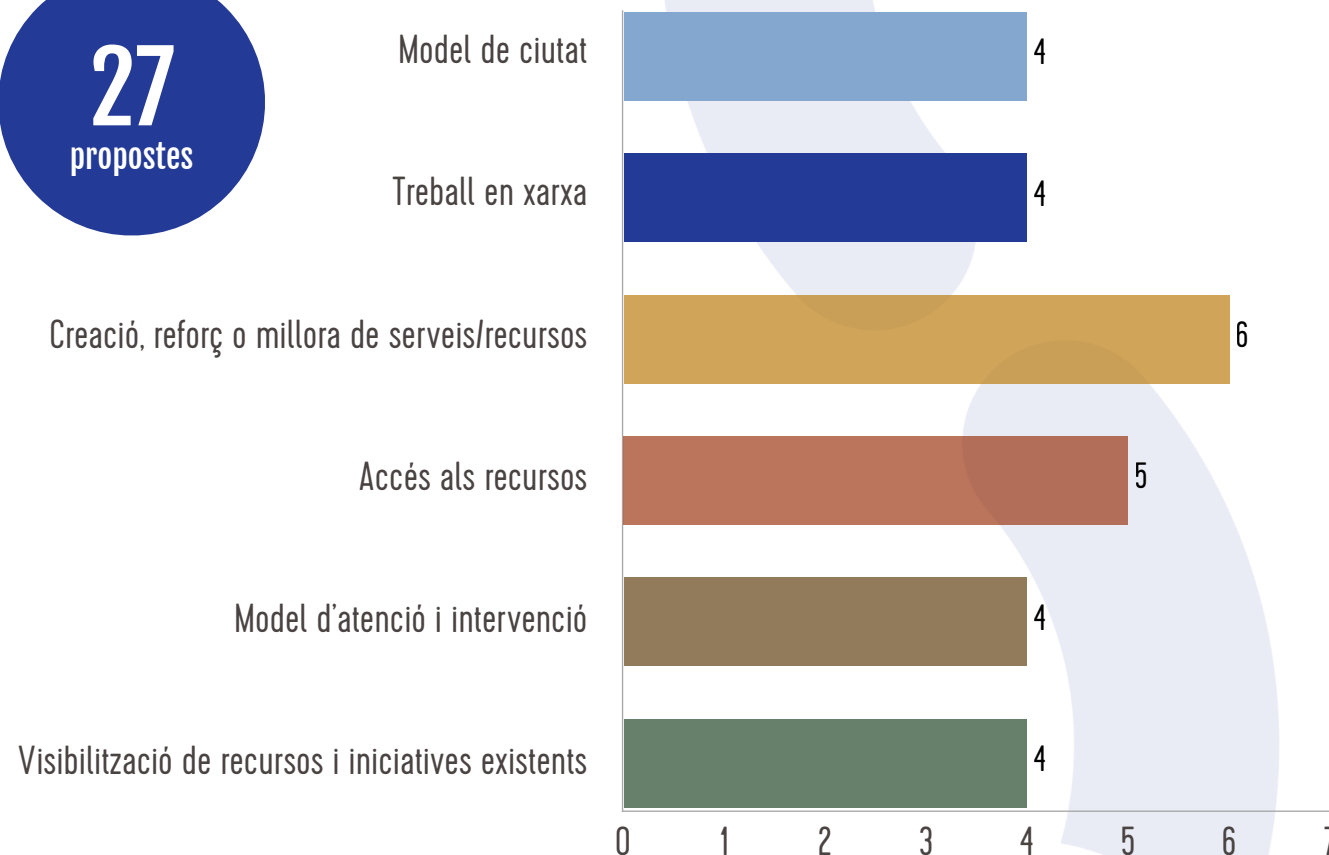


## Eix: Social i comunitari

**27**  
propostes

### Eix: Social i comunitari

#### Resum general de les accions proposades

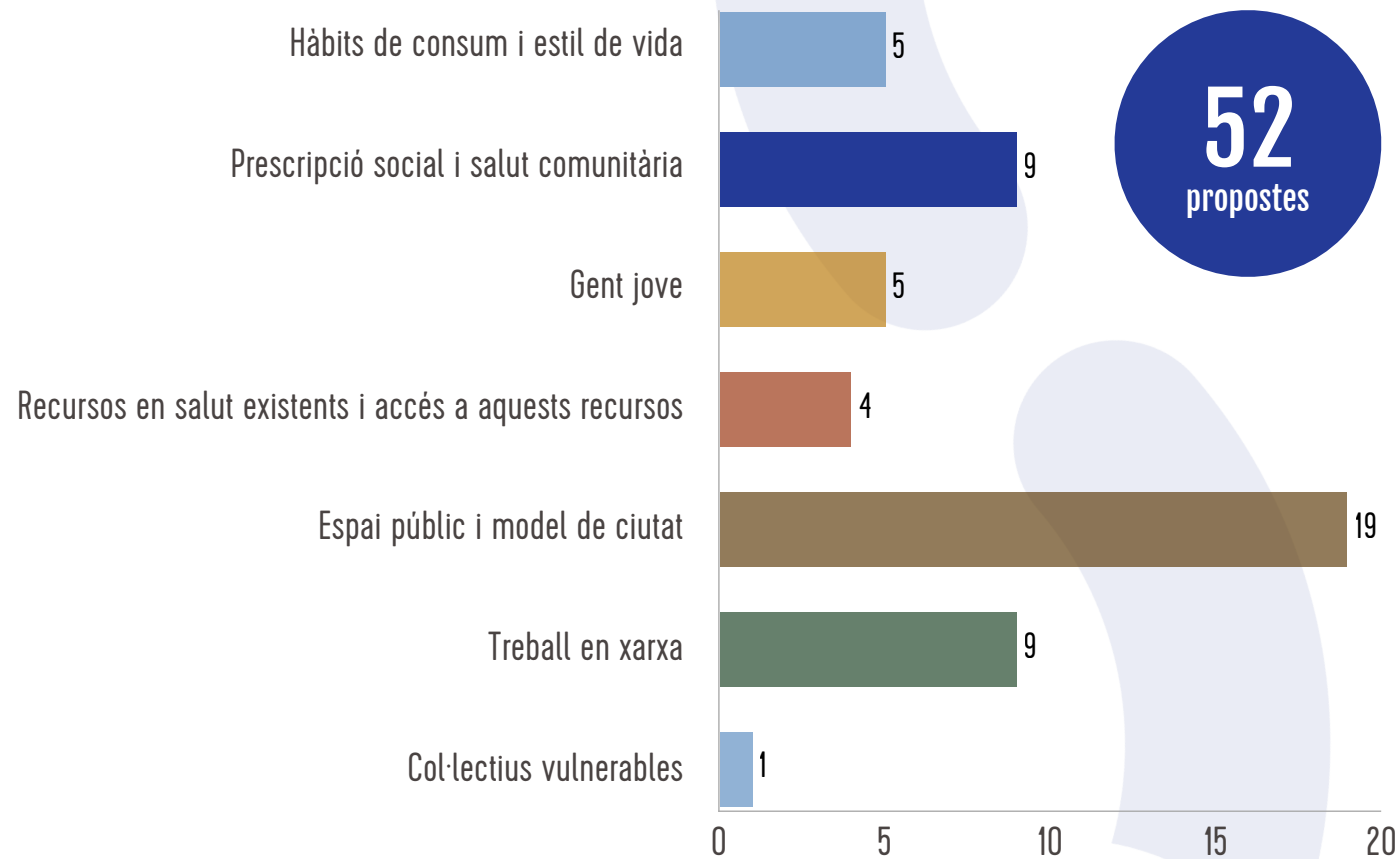




## Eix: Salut i atenció sanitària

### Eix: Promoció de la Salut i Prevenció

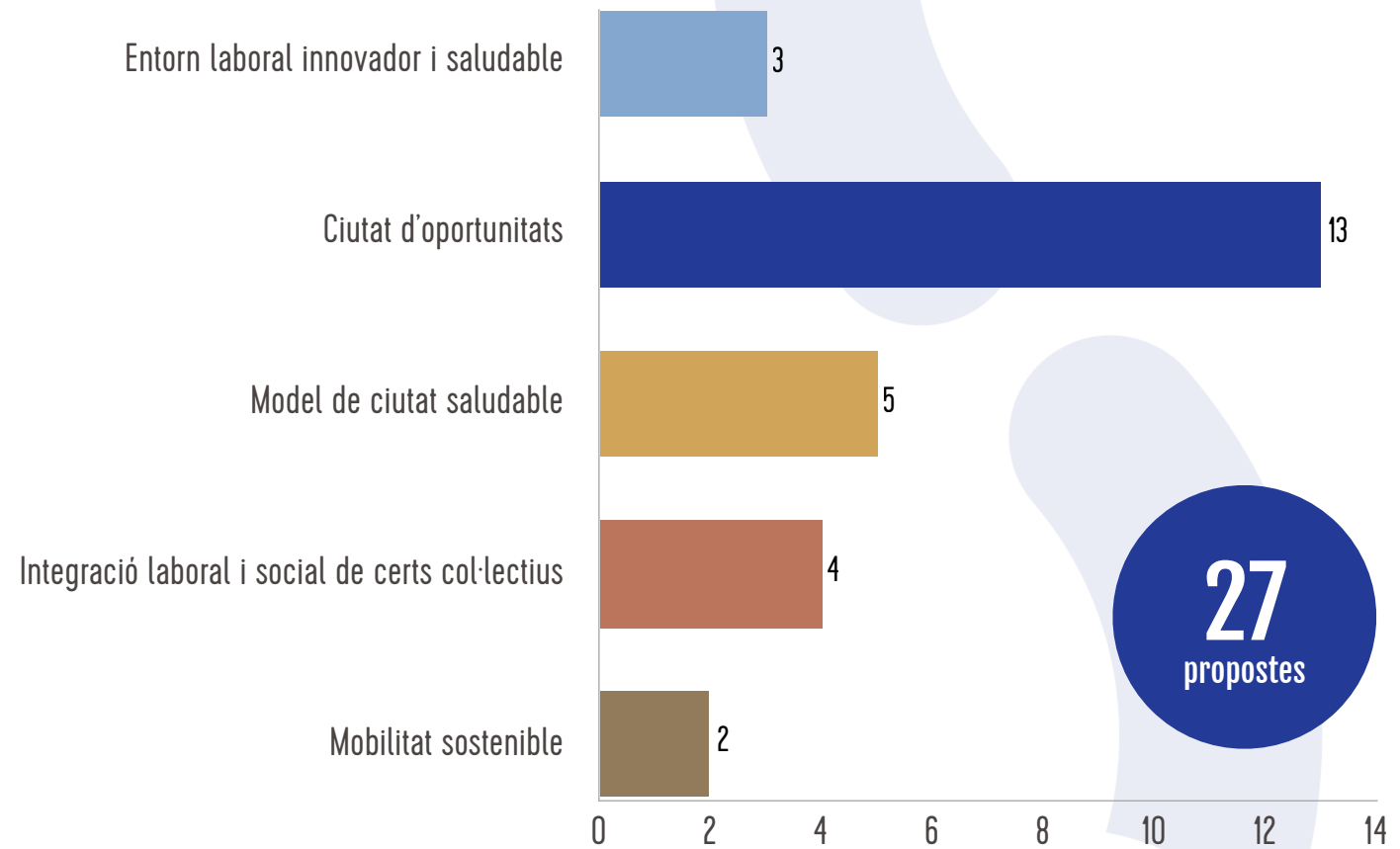
Resum general de les accions proposades





## Eix: Estabilitat econòmica

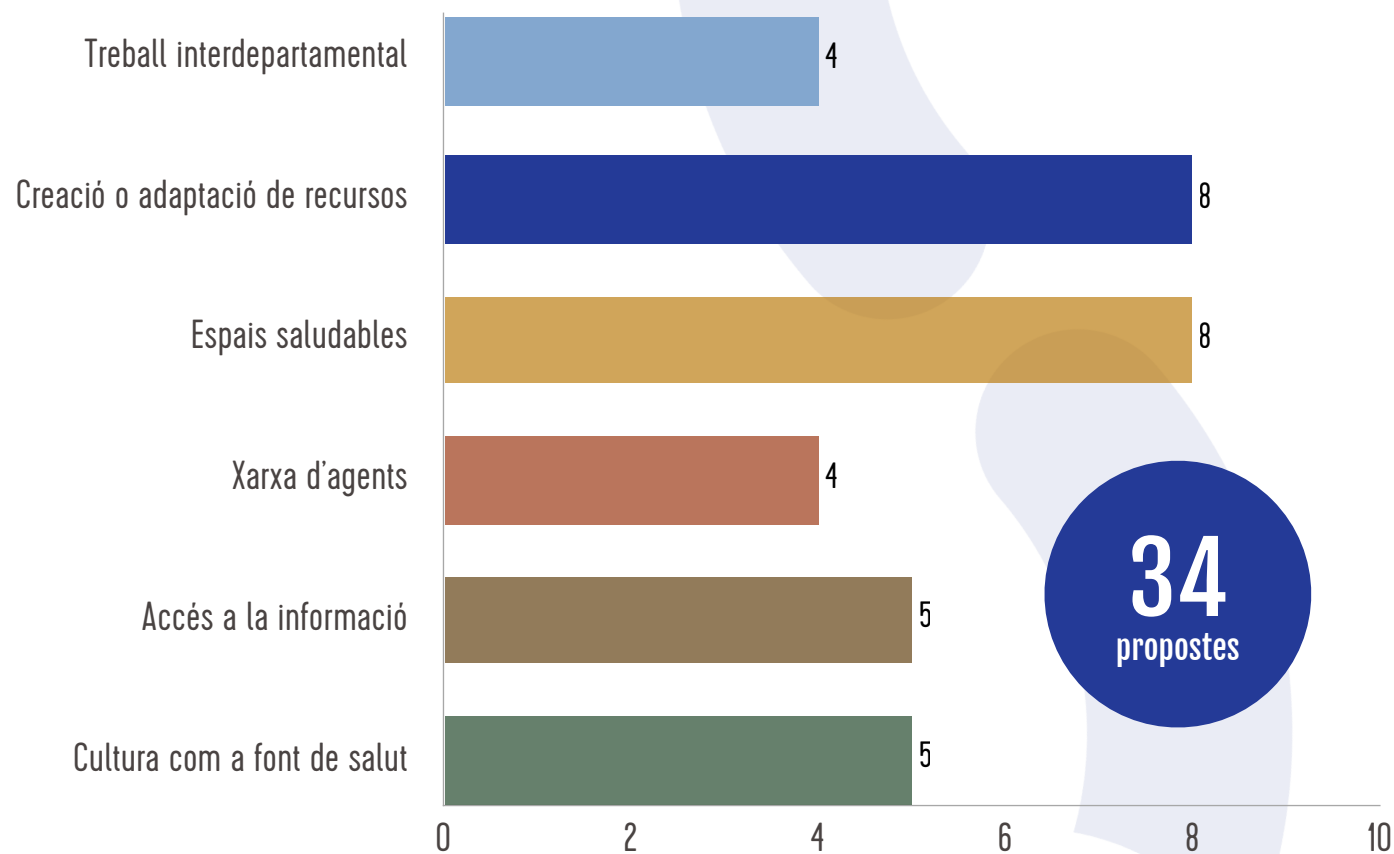
### Resum general de les accions proposades



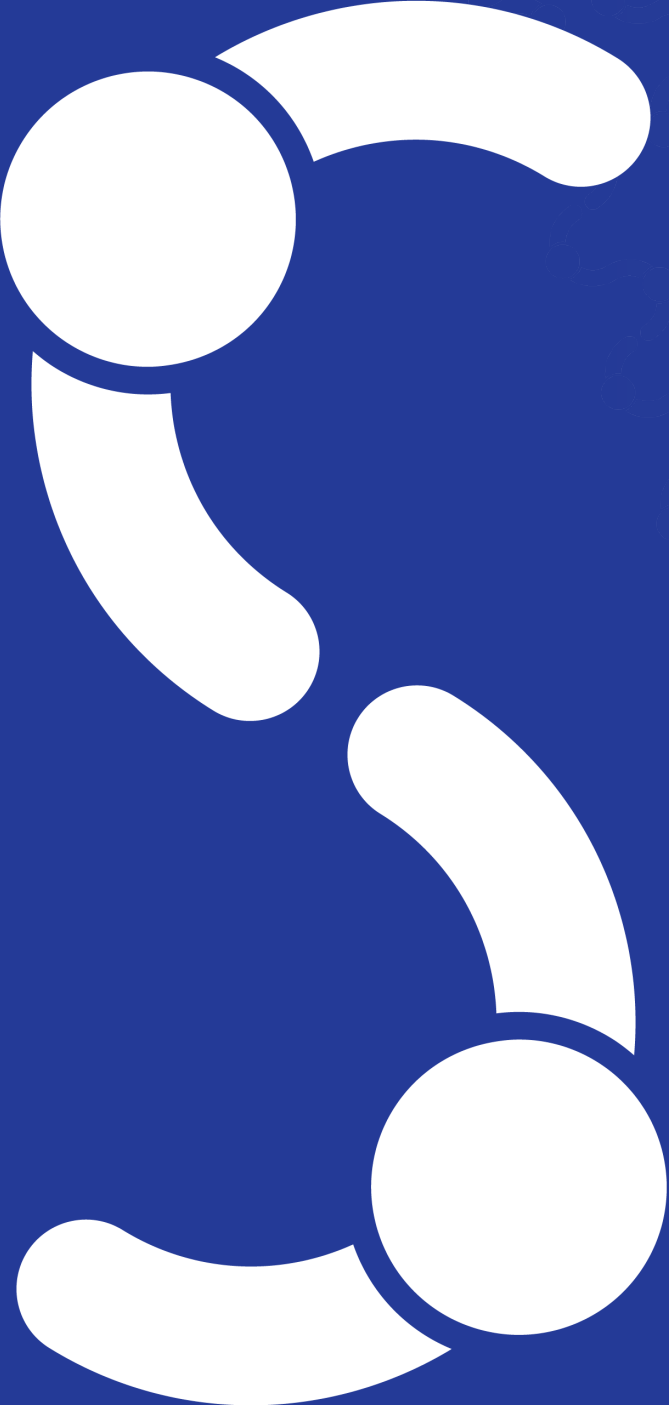


## Eix: Educació i cultura

### Resum general de les accions proposades



**34**  
propostes

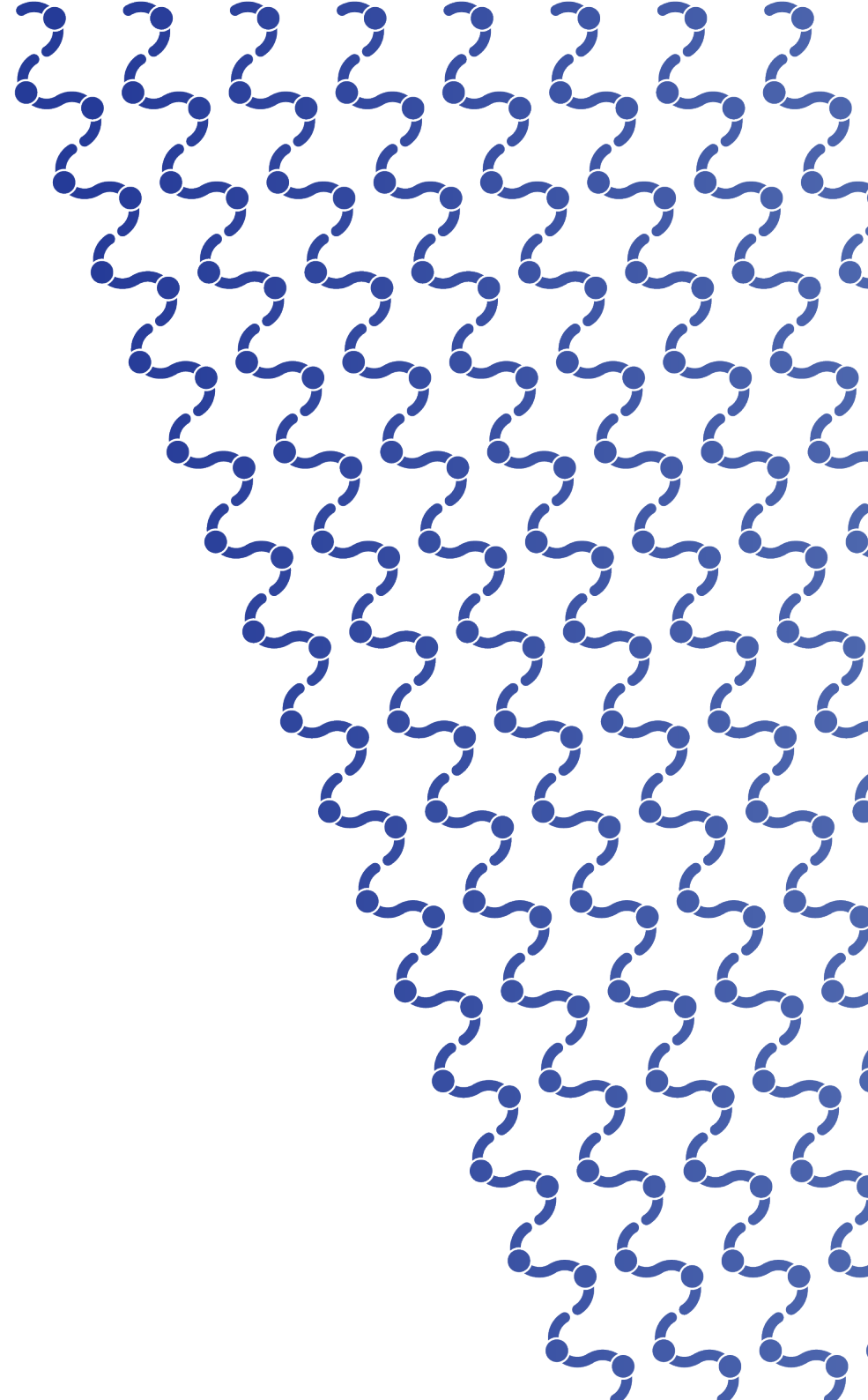


# IX. VISIÓ I OBJECTIUS DEL PLA

# Visió del Pla Local de Salut de Tarragona

El Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 esdevé una **eina pràctica i operativa** per orientar l'**acció del Departament de Salut Pública**, tenint en compte els determinants socials de la salut i la seva pròpia **capacitat d'acció**.

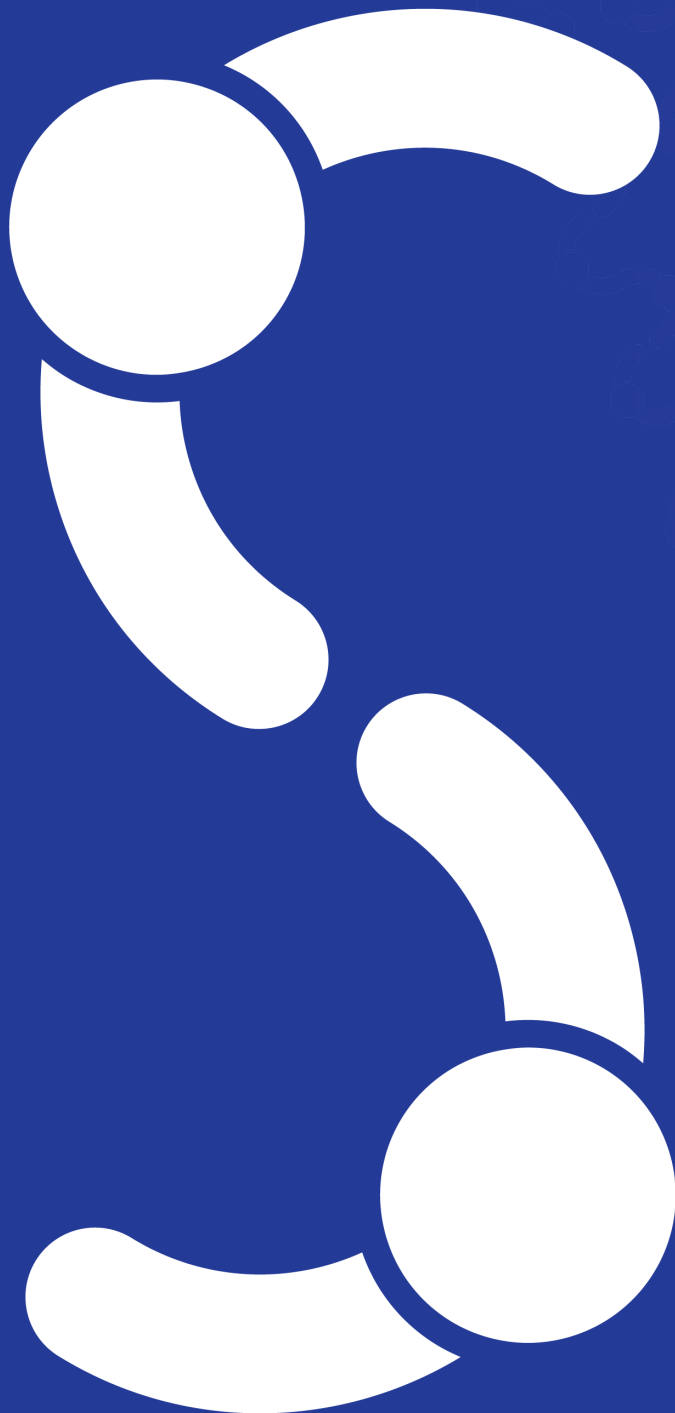
Amb un **enfocament holístic però aplicable i realista**, estableix accions i prioritats concretes per **millorar la salut i el benestar de la ciutadania**, tractant d'**aprofitar i valoritzar els recursos disponibles** i reforçant la **coordinació i col·laboració** amb altres departaments i agents del territori, amb el repte de **posicionar Tarragona com a referent en salut comunitària** gràcies a la **implementació d'un model de treball més integrat** que aposta per una **salut pública transformadora, participativa i adaptada a la realitat** de la ciutat.





# Objectius estratègics del Pla Local de Salut de Tarragona

1. Millorar la salut i el benestar de la ciutadania de Tarragona, amb una atenció especial als barris i col·lectius amb més necessitats. Posar el focus en les desigualtats socials en salut i impulsar accions per reduir-les, adaptant les intervencions a les realitats específiques de cada zona i col·lectiu.
2. Avançar en la integració de la salut en totes les polítiques municipals, enfortint la col·laboració amb altres departaments i serveis per garantir una acció coordinada i transversal en matèria de salut pública.
3. Reforçar i visibilitzar el paper del Departament de Salut Pública plantejant accions assumibles dins les seves competències i recursos, però fomentant també el treball en xarxa amb altres agents i institucions per maximitzar l'impacte de les intervencions.
4. Apropar i millorar l'accés als recursos de salut i benestar per a la població, especialment en àmbits com la salut mental, la prevenció de les addiccions i la promoció d'hàbits saludables. Reforçar serveis i accions de suport a col·lectius com adolescents i joves, persones grans, persones en situació de vulnerabilitat i població amb necessitats específiques.
5. Consolidar Tarragona com una ciutat referent en salut comunitària, amb una aposta clara per la promoció de la salut als barris, la creació d'entorns saludables i la dinamització d'actius en salut. Fomentar l'ús de les zones verdes i dels equipaments comunitaris per a activitats de benestar, mobilitat activa i socialització saludable.
6. Impulsar una estratègia de comunicació i sensibilització en salut pública més efectiva i propera a la ciutadania. Millorar la difusió d'informació sobre hàbits saludables, recursos de suport i accions de promoció de la salut, fent ús de canals accessibles i adaptant els missatges als diferents públics.
7. Fomentar el treball en xarxa entre entitats, serveis i professionals del territori per potenciar la salut comunitària. Reforçar la col·laboració amb associacions de veïns, centres educatius, entitats sanitàries i serveis municipals per desenvolupar accions coordinades i sostenibles.
8. Contribuir a enfortir la formació i capacitat dels professionals municipals i dels agents del territori en matèria de salut pública.

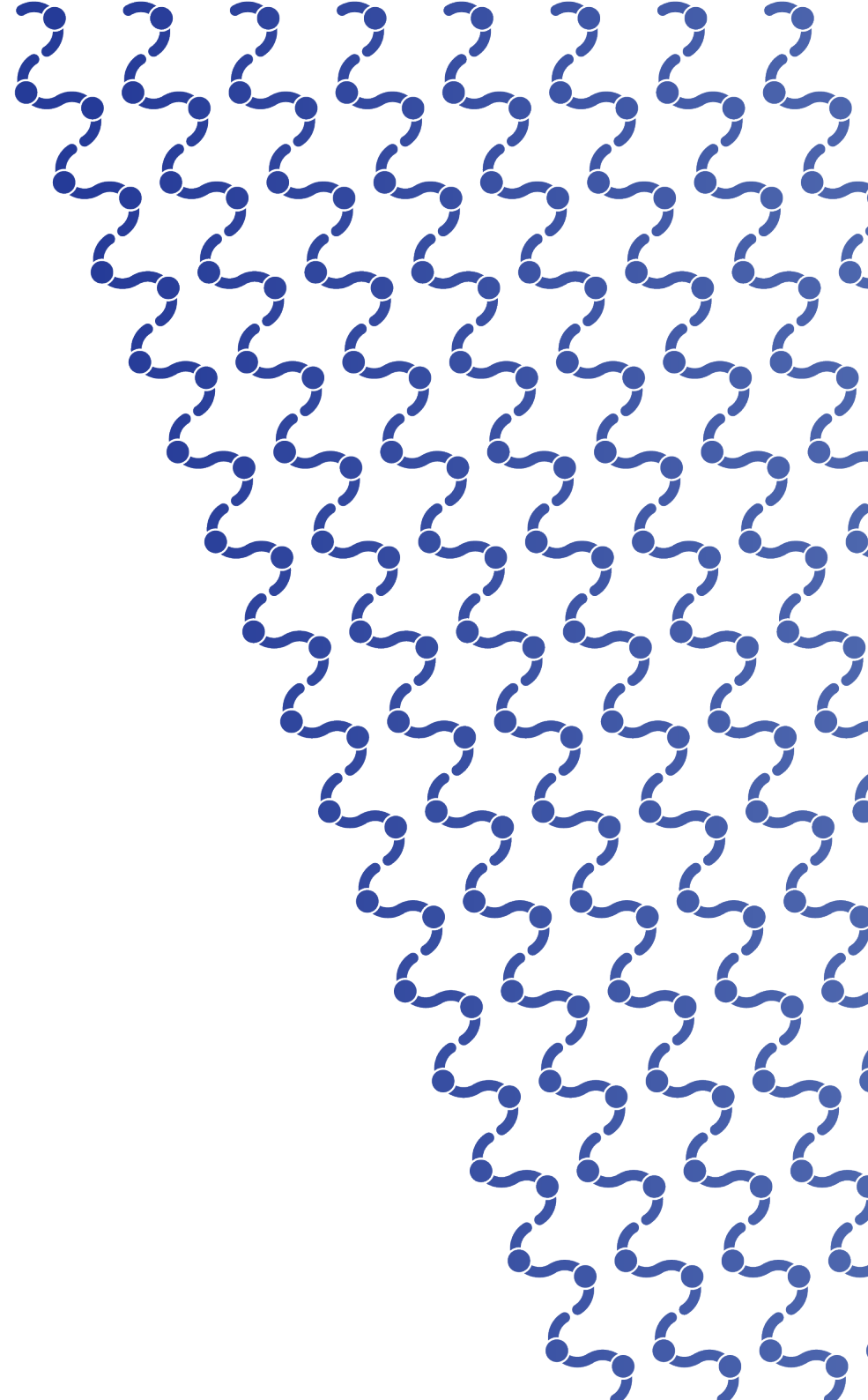


# X. PLA D'ACCIÓ

# Pla d'acció

El Pla d'Acció del Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 recull i estructura les accions que es desenvoluparan en el marc de la salut pública a la ciutat.

Aquest conjunt d'accions inclou tant iniciatives que ja s'estan implementant des del Departament de Salut Pública, com noves propostes sorgides a partir del procés participatiu, especialment en les sessions d'estratègia i acció, on els agents locals van aportar idees per reforçar, ampliar o generar noves línies de treball.



El Pla d'Acció s'ha estructurat amb la finalitat de visibilitzar i organitzar l'acció actual del Departament de Salut Pública, alineant-la amb el marc dels determinants socials de la salut i incorporant les noves propostes sorgides del procés participatiu.

Així, est recullen tant accions que ja es duen a terme com intervencions de nova creació, que s'han sistematitzat en fitxes per garantir-ne una comprensió clara i operativa.

Per facilitar la identificació d'aquestes noves iniciatives, aquestes es remarquen explícitament dins les fitxes corresponents. Aquest plantejament permet donar una visió integral i realista de l'acció en salut pública a la ciutat, destacant tant el que ja es fa com el que es planteja com a millora o innovació.

Així, les accions s'han estructurat en sis eixos estratègics, que permeten una millor organització i alineació amb les necessitats indicades pels agents de la ciutat:

- Eix 1: Promoció de la Salut i Prevenció
- Eix 2 : Social i Comunitari
- Eix 3: Educació i Cultura
- Eix 4: Entorn, Veïnatge i Medi Ambient
- Eix 5: Governança, Participació i Treball en Xarxa
- Eix 6: Comunicació, Difusió i Sensibilització

**Els quatre primers eixos segueixen la classificació dels determinants socials de la salut, mentre que els dos darrers eixos responen a dos àmbits estratègics i transversals, identificats com a prioritaris en les sessions participatives:**

- **Governança, Participació i Treball en Xarxa:** Agrupa les accions orientades a enfortir el treball conjunt amb altres agents i institucions, la coordinació entre serveis i la millora de les dinàmiques de participació en la presa de decisions en salut pública.
- **Comunicació, Difusió i Sensibilització:** Integra les accions enfocades a millorar la informació i sensibilització de la ciutadania en matèria de salut pública, reforçant els canals de comunicació i promovent campanyes de prevenció i promoció de la salut.

A més, deixar constància que **les propostes vinculades a l'eix d'Estabilitat Econòmica que es van recollir en les sessions participatives corresponents han estat reformulades i redistribuïdes dins dels altres eixos del pla**, per assegurar la seva aplicabilitat des del Departament de Salut Pública.

### Estructura de les fitxes d'acció

Cada acció es presenta en una fitxa específica, en la que es detallen els següents elements:

- Descripció: Explicació general de l'acció.
- Objectius: Finalitats específiques que es volen assolir amb la implementació de l'acció.
- Què implica?: Activitats concretes o tasques necessàries per desenvolupar l'acció.
- A qui va dirigit i/o beneficia: Públic objectiu o col·lectius beneficiaris de l'acció.
- Indicadors: Elements d'avaluació per mesurar l'impacte i el grau d'execució de l'acció.
- Nivell de prioritat: S'han establert tres nivells de prioritat (alta, mitja i baixa).

A més, per garantir una millor comprensió i classificació de les accions recollides, s'ha incorporat a cada fitxa d'acció la seva corresponent categorització, basada en diferents tipologies. Aquestes tipologies permeten diferenciar el tipus de resposta o eina utilitzada per abordar una necessitat en salut pública.

Així, s'han definit les següents tipologies:

- **Actuació:** Intervencions puntuals o accions específiques que responen a una necessitat concreta i acotada en el temps.
- **Servei:** Ofertes continuades o establertes que cobreixen necessitats permanents o recurrents d'un determinat col·lectiu o població.
- **Programa:** Conjunts d'actuacions coordinades, que s'implementen de forma sostinguda per assolir objectius generals en salut pública.
- **Projecte:** Iniciatives concretes amb una durada o abast limitats, que s'implementen per assolir un objectiu específic o comprovar la viabilitat d'una nova intervenció.
- **Recurs o eina:** Materials, infraestructures, instruments o suports que faciliten l'execució d'actuacions (per exemple, instal·lacions, eines digitals, materials informatius, guies, protocols, mapes d'actius, etc.).
- **Campanya:** Accions orientades a la sensibilització i informació de la població amb l'objectiu de modificar actituds o comportaments en salut.
- **Acord/Col·laboració:** Col·laboracions formals entre el Departament de Salut / Ajuntament i altres entitats per a la realització de programes o actuacions conjuntes.

- **Tràmit:** Procediment administratiu o operatiu necessari per formalitzar accions, gestionar recursos, sol·licitar permisos o implementar polítiques.

Finalment, tornar a apuntar que moltes d'aquestes d'intervencions o respostes ja s'estan portant a terme des de fa temps des del propi Departament de Salut, i per tant s'ha considerat integrant-les (mantenint la seva categorització actual) en el present pla d'acció.

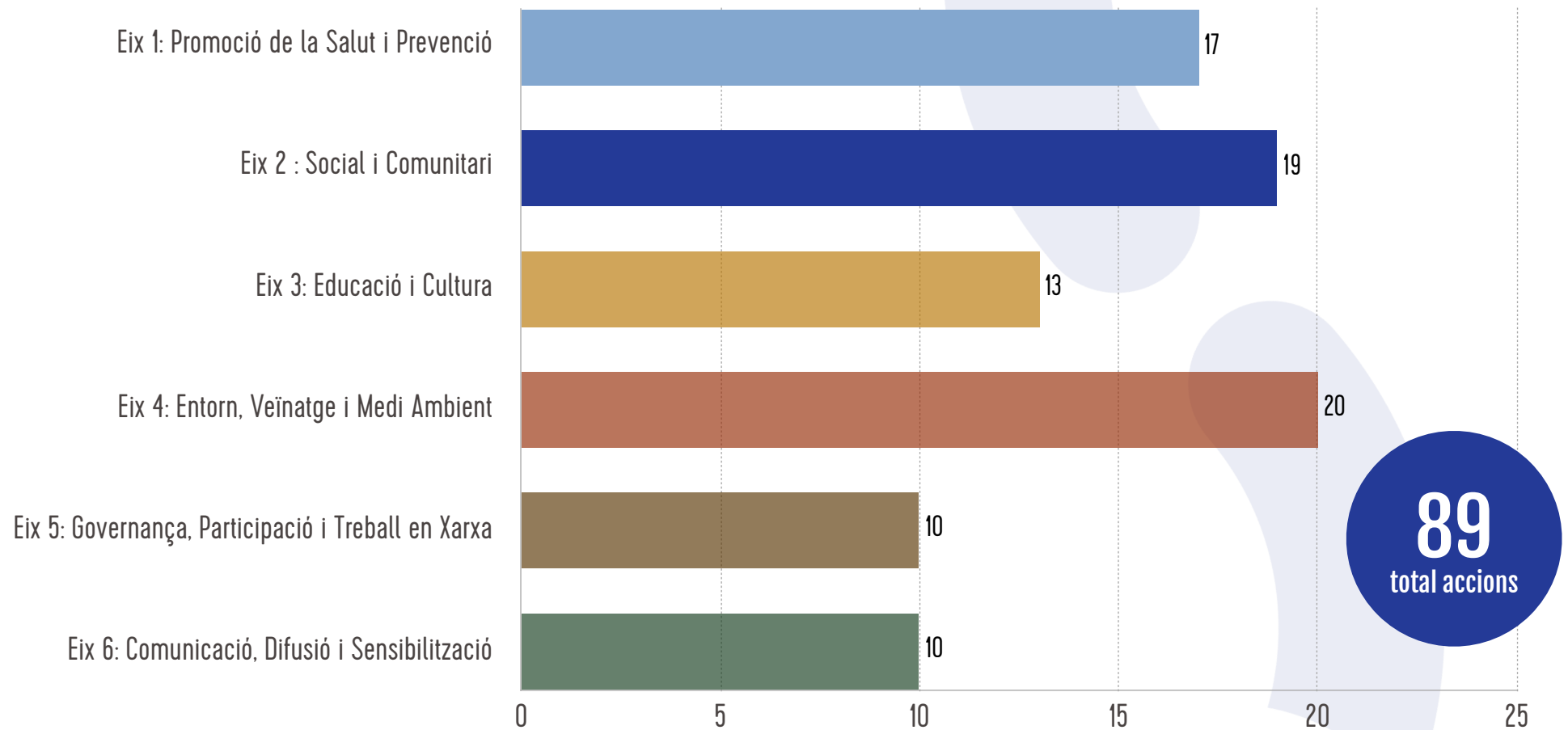
En tot cas, **les accions que deriven de noves propostes, nous enfocaments o noves tasques a assumir des del Departament de Salut Pública, s'assenyalen de manera concreta i específica.**

A continuació, es presenten les fitxes corresponents a cada eix estratègic. Per **a cada eix, es detallen els seus objectius estratègics**, que serveixen com a marc d'actuació per orientar les accions concretes i garantir-ne la coherència amb la visió del Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028.

## Distribució de les actuacions per eixos

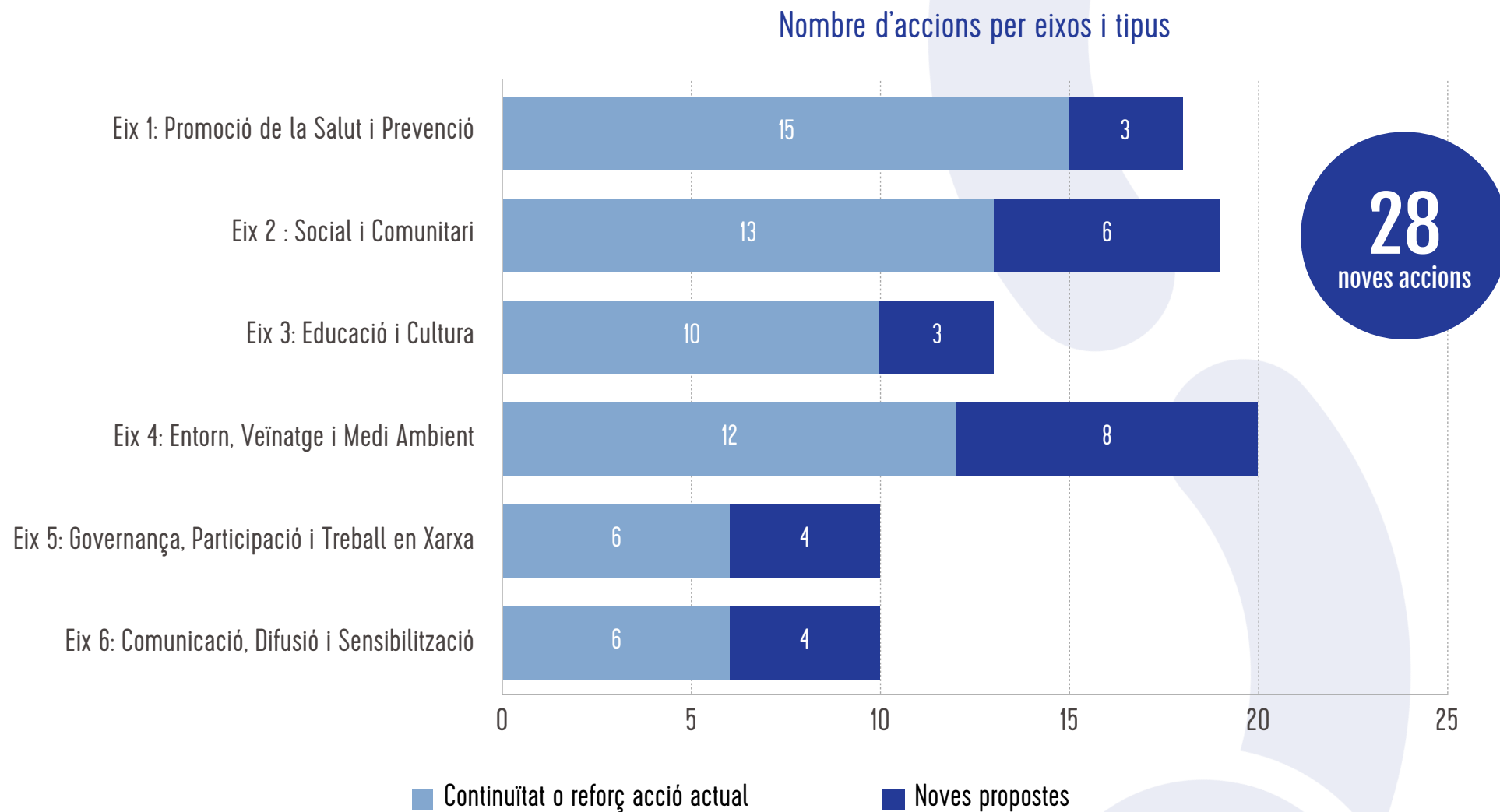
### Pla d'acció

#### Nombre d'accions per eixos



## Distribució de les actuacions per eixos i tipus d'acció (nova proposta o acció actual)

Pla d'acció

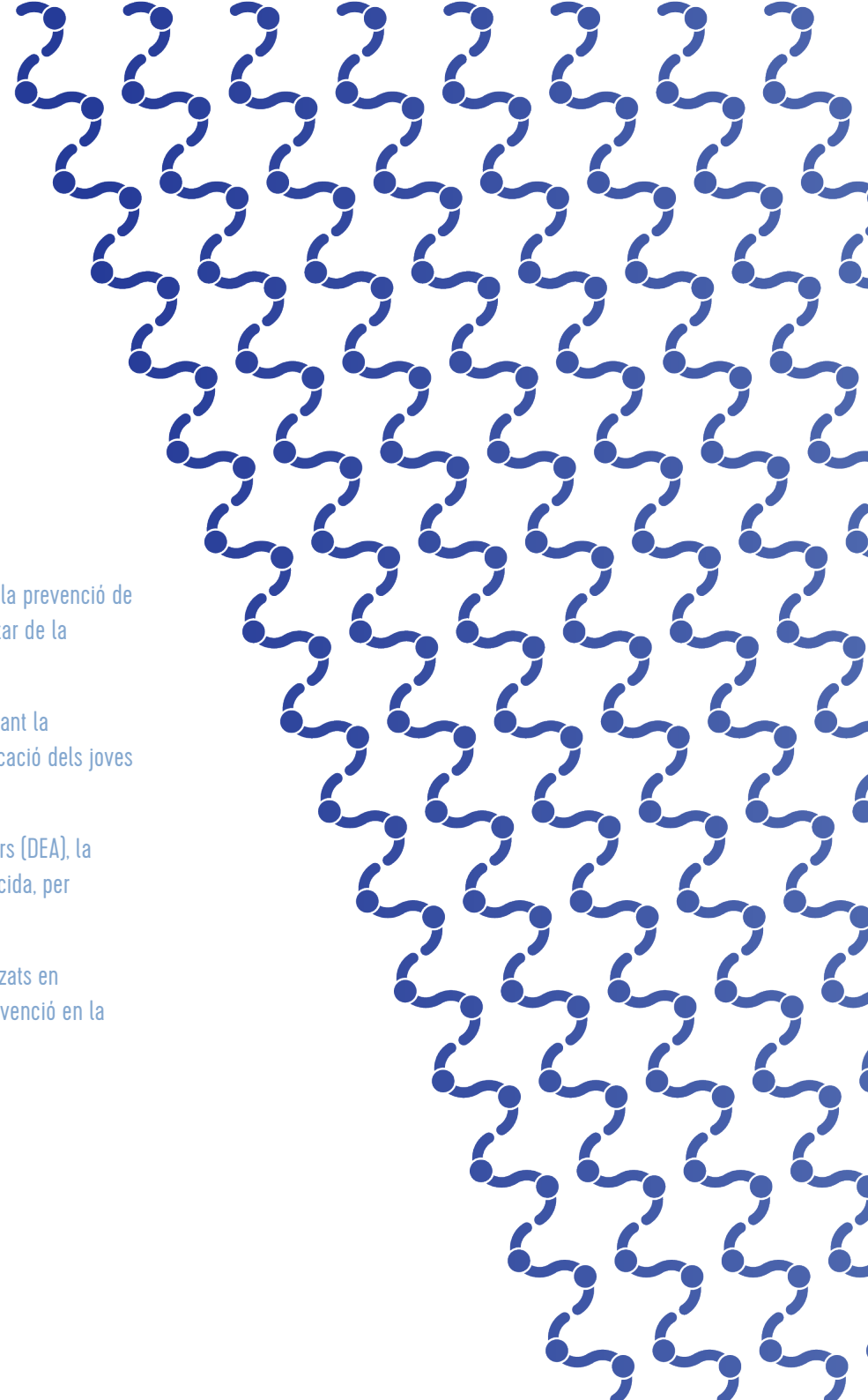




# EIX 1: PROMOCIÓ DE LA SALUT I PREVENCIÓ

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- Fomentar la promoció de la salut i la prevenció de malalties, mitjançant iniciatives com el Mes de la Salut Mental, la prevenció de l'obesitat infantil i la promoció de la salut integral de les dones, per reduir desigualtats en salut i millorar el benestar de la població.
- Enfortir l'atenció i suport a adolescents i joves amb consums problemàtics de drogues o abús de pantalles, mitjançant la implementació de programes d'acompanyament, escolta activa i promoció de la salut emocional, així com la implicació dels joves com a agents promotors de salut.
- Millorar la capacitat de resposta en situacions d'emergència sanitària, mitjançant el desplegament de desfibril·ladors (DEA), la formació en Suport Vital Bàsic i la implementació de protocols preventius, com el de prevenció de la conducta suïcida, per reforçar la seguretat i protecció de la ciutadania davant situacions crítiques.
- Millorar la formació i capacitat dels professionals sanitaris i socioeducatius, proporcionant coneixements actualitzats en prevenció, educació emocional, hàbits saludables i primers auxilis psicològics per reforçar la seva capacitat d'intervenció en la salut comunitària.
- Garantir la seguretat alimentària en els establiments d'alimentació i restauració.
- Vetllar per la sanitat ambiental i el control de riscos sanitaris en espais públics.



## Promoció de la salut i prevenció de malalties

### 1. Mes de la Salut Mental

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

Participació activa del Departament de Salut Pública en els actes i esdeveniments que conformen el Mes de la Salut Mental, que es celebra amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental (10 d'octubre), juntament amb altres agents i entitats locals.

Es tracta d'activitats destinades a conscienciar sobre la importància de la salut mental i per promoure el benestar emocional.

El programa inclou activitats organitzades o que compten amb la col·laboració de diferents departaments municipals, com el de Joventut o el d'Igualtat i Polítiques Feministes i LGTBI, i entitats com els CAP, el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, el SAI LGTBI Tarragona, l'Associació contra el Càncer a Tarragona i altres associacions locals.

Les activitats inclouen tallers, xerrades, debats i altres espais de trobada en els quals es treballen temes com el benestar emocional, la gestió de l'estrès, el dol, el bullying, i les relacions sanes.

#### Objectius:

- Donar suport a la sensibilització pública sobre la salut mental i el seu impacte en la vida de les persones.
- Difondre i facilitar l'accés a activitats i recursos que ajudin a millorar el benestar emocional.
- Enfortir la xarxa de col·laboració entre entitats i agents locals per millorar la resposta comunitària davant els problemes de salut mental.
- Contribuir a desestigmatitzar els problemes de salut mental i promoure una comprensió i atenció més inclusiva i empàtica.

#### Què implica:

- Difusió i promoció de les diferents activitats programades.
- Col·laboració amb altres entitats locals, oferint suport i recursos per maximitzar l'impacte de la iniciativa.
- Assistència i suport en les sessions informatives i de sensibilització.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Professionals de la salut, educació i associacions que treballen en la promoció del benestar mental i emocional

**Indicadors:**

- Nombre d'activitats organitzades o coorganitzades pel Departament de Salut Pública.
- Nombre de persones participants en les activitats.
- Nombre d'entitats i agents locals col·laboradors.
- Nombre d'accions de difusió realitzades.
- Valoració de les activitats per part de les persones participants.

**Prioritat:**

Alta

**2. Prevenció de l'obesitat infantil***Tipologia: Actuació**Nova proposta***Descripció:**

Donades les prevalences d'obesitat infantil, tant a nivell de Catalunya com a nivell municipal, es considera convenient i prioritari portar a terme accions orientades a la

prevenció del sobrepès i l'obesitat infantil, des d'una visió integral i no estigmatitzadora. Es parteix d'un enfoc transversal i comunitari, que té en consideració els determinants socials de la salut i de l'entorn.

Per a portar a terme aquesta acció, el Departament de Salut es coordinarà de forma estreta amb les figures referents del desplegament del programa POICAT (programa per a la prevenció i l'abordatge de l'obesitat infantil del Departament de Salut de la Generalitat), en el marc de les comissions de Treball del Consell Municipal de Salut (Eix Estils de Vida) i el projecte Veïna't Ponent.

**Objectius:**

- Contribuir a la promoció d'entorns promotors de salut que afavoreixen l'adquisició d'estils de vida més saludables.
- Prevenir l'obesitat infantil, especialment en les zones amb majors prevalences del municipi.
- Contribuir a reforçar l'eficàcia del desenvolupament del POICAT amb les accions i campanyes preventives que es considerin necessàries.
- Incidir no només en l'alimentació, sinó sobre factors ambientals com el sedentarisme i l'abús de les tecnologies, amb intervencions vinculades amb els infants i les seves famílies.

**Què implica:**

- Coordinació amb les figures referents del Programa POICAT al territori.
- Coordinació amb les figures referents del projecte Veïna't Ponent.
- Coordinació amb els professionals de la nutrició a nivell comunitari, de recent incorporació en les Àrees Bàsiques de Salut.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Infants del municipi i les seves famílies
- Infants i famílies d'aquelles zones del municipi amb majors prevalences d'obesitat infantil

**Indicadors:**

- Nombre d'accions preventives realitzades en el marc del POICAT.
- Nombre de coordinacions i reunions amb les figures referents del POICAT, el projecte Veïna't Ponent i professionals de la nutrició comunitària.
- Nombre d'infants i famílies participants en activitats de promoció d'hàbits saludables vinculades a la prevenció de l'obesitat infantil.
- Nombre de materials informatius i educatius desenvolupats i distribuïts.

**Prioritat:**

Alta

**3. Promoció de la salut integral de les dones***Tipologia: Programa**Nova proposta***Descripció:**

Promoció de la salut integral de les dones, amb especial èmfasi en la salut reproductiva, la prevenció de malalties i el benestar emocional, a través de la col·laboració en la creació i el manteniment d'espais i activitats destinats a la salut de les dones.

Aquests espais es conceben com una plataforma a través de la qual oferir xerrades, tallers i grups de suport on es promogui l'autocura, la prevenció i la salut mental en un entorn segur i accessible per a totes les dones de la ciutat.

Aquesta actuació, doncs, s'emmarca i complementa altres accions del Pla de Feminismes, contribuint a la creació d'una xarxa de suport sòlida per a la salut integral de les dones de la ciutat.

També és important la coordinació amb les noves figures de recent incorporació en les àrees Bàsiques de Salut (REBEC - referents de benestar Emocional a nivell comunitari/

professionals de la nutrició i de la fisioteràpia) i amb les llevadores dels Serveis d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR).

#### **Objectius:**

- Facilitar l'accés de les dones a informació sobre salut reproductiva, malalties específiques i autocura.
- Fomentar el benestar emocional de les dones mitjançant grups de suport i tallers de salut emocional.
- Promoure la salut integral des d'una perspectiva de gènere, tenint en compte les necessitats específiques i diversificades de les dones.
- Contribuir a la sensibilització sobre temes de salut i benestar des d'una mirada feminista i interseccional.

#### **Què implica:**

- Organització de xerrades i tallers sobre salut reproductiva i autocura.
- Creació de grups de suport i tallers de salut mental per a dones, per exemple per abordar l'ansietat, la depressió i el benestar emocional, i amb una atenció especial a les dones en situació de vulnerabilitat.
- Difusió i coordinació amb altres departaments i entitats, per assegurar que aquestes iniciatives arribin als col·lectius que més ho necessiten.

- Col·laboració en la promoció i difusió de les activitats que esuguin a terme en el marc del Consell Municipal de Dones, previst en el Pla de Feminismes, afavorint la participació de les dones i potenciant l'oferta de serveis de salut i benestar.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Dones de Tarragona, especialment les que es troben en situació de vulnerabilitat o amb necessitats específiques de suport emocional i sanitari.
- Entitats i associacions locals que treballen en la promoció de la salut i el benestar de les dones.

#### **Indicadors:**

- Nombre d'activitats organitzades (xerrades, tallers i grups de suport).
- Nombre de dones participants en les activitats.
- Nombre de materials divulgatius i informatius generats.

#### **Prioritat:**

Mitja

## Adolescents i joves

### 4. Implementació del programa per adolescents amb consums problemàtics de drogues o abús de pantalles

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

Programa adreçat a adolescents i joves, d'entre 13 i 18 anys que, tot i no complir criteris de dependència, presenten un consum problemàtic de substàncies o un ús excessiu de les tecnologies (com mòbils, tauletes o ordinadors). I aquest consum interfereix en aspectes significatius de la seva vida diària, incloent-hi els estudis, la família i les relacions socials.

En concret, es vertebra en forma d'intervenció psicoeducativa basada en l'escolta activa, suport emocional i l'intercanvi d'experiències. S'articula a través d'entrevistes individuals tant amb els adolescents com, quan es considera oportú, amb les seves famílies.

La intervenció pot tenir una durada de tres a sis mesos, amb possibilitat d'ampliació segons les necessitats de cada cas.

#### Objectius:

- Proporcionar un espai segur d'escolta activa i suport emocional per als adolescents i joves que presenten consums problemàtics de drogues o abús de les tecnologies.

- Reduir i gestionar de manera efectiva el consum problemàtic de substàncies i l'ús excessiu de les tecnologies.
- Millorar dinàmiques familiars i socials afectades per aquests hàbits.
- Fomentar l'adquisició d'habilitats per a la presa de decisions i el desenvolupament personal.
- Facilitar la implicació familiar per reforçar l'entorn de suport dels adolescents.

#### Què implica:

- Entrevistes individuals d'escolta activa amb adolescents per identificar problemàtiques específiques vinculades amb l'ús de drogues o l'abús de pantalles, establir objectius i oferir suport emocional i psicoeducatiu.
- Reunions amb familiars per proporcionar eines i estratègies que ajudin a gestionar la situació i promoure una millora en les relacions familiars.
- Control i valoració continuada del progrés de l'adolescent i la seva família, amb possibilitat de perllongar la intervenció si s'escau.
- Si és necessari, derivació a altres serveis especialitzats per a un seguiment més intensiu.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Adolescents i joves d'entre 13 i 18 anys amb hàbits problemàtics de consum de substàncies o ús de tecnologies
- Famílies dels i les adolescents

**Indicadors:**

- Nombre d'adolescents atesos durant el període d'implementació del programa, diferenciant per tipus de consum problemàtic (substàncies o ús de pantalles).
- Percentatge d'adolescents que completen la intervenció respecte al total d'iniciats.
- Nombre de sessions d'entrevistes realitzades amb adolescents i/o amb les seves famílies.
- Nombre de derivacions a serveis especialitzats.
- Valoració del progrés dels adolescents (abans i després de la intervenció).

**Prioritat:**

Alta

## 5. Implementació del programa "Ara t'escolto" d'escolta activa i suport al malestar emocional per a la població adolescent i jove

*Tipologia: Programa***Descripció:**

Ara t'escolto és un programa de suport i acompanyament en l'àmbit de la salut emocional, per a atendre el malestar emocional de la població adolescent i jove, de 16 a 30 anys.

Aquestes malestares emocionals poden estar vinculats amb situacions vitals associades a dificultats en les relacions personals, amb un mateix/a, amb els estudis, la feina, amb pèrdues vitals, etc.

És una proposta preventiva, que pretén oferir suport psicològic als malestares emocionals del dia a dia, mitjançant recursos d'escolta activa i benestar, percepció d'autoconeixement, detecció, afrontament i abordatge de problemàtiques, per tal d'evitar que s'agreugin o es cronifiquin.

Si es considera necessari, es deriva a recursos específics de tractament psicològic. És un criteri d'exclusió el fet de presentar un trastorn mental diagnosticat pels serveis assistencials de la xarxa de salut mental.

Es tracta d'un programa interdepartamental en el que participen els Departaments de Salut Pública, Polítiques d'Igualtat i Joventut.



**Objectius:**

- Facilitar eines de gestió emocional, per la millora de la salut emocional de la població adolescent i jove
- Oferir un espai segur i confidencial d'escolta activa dels seus malestars
- Promoure la transició i el desenvolupament cap a l'autonomia personal

**Què implica:**

- La realització de visites individuals i confidencials als i les adolescents i/o joves que ho sol·licitin.
- Es realitzaran un màxim de cinc visites.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

La població adolescent i jove d'entre 16 i 30 anys, residents a Tarragona o matriculats com a estudiants al municipi.

**Indicadors:**

- Nombre de joves atesos en el programa, diferenciant franges d'edat i sexe.

- Nombre total de visites individuals realitzades.
- Percentatge de joves que completen el programa.
- Nombre de derivacions a recursos específics de tractament psicològic, en casos que requereixen atenció especialitzada.

**Prioritat:**

Alta

## 6. Joves promotores de salut

---

*Tipologia: Programa*

**Descripció:**

Programa a través del qual es formen joves per capacitar-los en diferents aspectes de la salut, dotant-los d'eines per gestionar millor la seva pròpia salut i per esdevenir referents i transmissors d'aquests coneixements entre els seus grups d'iguals i la seva comunitat.

En ell es fomenta el diàleg sobre salut entre joves, enfortint així les relacions entre el jovent i les entitats del barri.

La formació, implica una primera formació de 30 hores i formacions específiques al llarg de l'any, aborda temes com la sexualitat, l'alimentació saludable, la prevenció de drogues, les habilitats socials, la gestió emocional i la reanimació cardiopulmonar, etc.

#### **Objectius:**

- Fomentar que els joves actuïn com a promotors de salut en els seus entorns, compartint coneixements i sensibilitzant altres joves.
- Dotar els joves de recursos per gestionar la seva pròpia salut de manera informada i autònoma.
- Promoure el diàleg i el debat sobre temes de salut, com la sexualitat, les addiccions, l'autoimatge i la gestió emocional.
- Afavorir la creació de vincles i col·laboració entre el jovent i les entitats.

#### **Què implica:**

- Una formació de 30 hores , que inclou sessions sobre salut sexual, prevenció de drogues, alimentació saludable, habilitats socials, RCP, i dinàmiques grupals.
- Sessions addicionals durant l'any, que aborden temes concrets d'interès o d'actualitat.
- Accions de sensibilització en les quals els joves formats organitzen i participen en activitats comunitàries per promoure la salut i generar consciència sobre els temes treballats.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Joves d'entre 12 i 25 anys interessats a formar-se en temes de salut i actuar com a promotors dins la seva comunitat.
- Donada la diferència d'edat madurativa, es fa un grup de joves pre-pro-salut, de 12 a 16 anys i un de Joves pro-Salut, de 17 a 25 anys.

#### **Indicadors:**

- Nombre de joves participants en la formació inicial i en les sessions específiques, i nombre de joves que completen la formació i esdevenen promotors de salut en els seus entorns.
- Nombre d'accions de sensibilització comunitària organitzades pels joves promotors de salut.
- Nombre de col·laboracions establertes amb entitats i serveis comunitaris.

#### **Prioritat:**

Mitja

## Resposta i prevenció en situacions d'urgència

### 7. Tarragona cardioprottegida

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

Iniciativa liderada per el Departament de Salut Pública per minimitzar les conseqüències d'una aturada cardíaca que sovint es produeix fora de l'àmbit sanitari, donant una resposta a situacions d'urgència vital, convertint la ciutat en un entorn més segur.

Aquesta iniciativa té l'objectiu d'augmentar les possibilitats de supervivència en cas d'aturada cardíaca a través de la formació de la ciutadania en Suport Vital Bàsic (SVB) i l'ús de desfibril·ladors externs automàtics (DEA), a través de la instal·lació i manteniment d'una xarxa de desfibril·ladors en punts clau de la ciutat.

#### Objectius:

- Conscienciar la ciutadania sobre l'aturada cardíaca i la necessitat d'actuar amb rapidesa per millorar la supervivència
- Afavorir la salut i l'expectativa de vida de la nostra població, instaurant un sistema integral que col·labori en fer de Tarragona una ciutat cardiosaludable.

- Incrementar el nombre de testimonis presencials amb capacitat per activar els dispositius d'Emergències i iniciar les maniobres de Suport Vital bàsic.
- Capacitar la població per respondre de manera ràpida i eficaç en situacions d'emergència
- Contribuir a disminuir en forma significativa les discapacitats i la mort d'origen cardíac.
- Reduir la mortalitat per aturada cardíaca fora de l'àmbit sanitari.

#### Què implica:

- Campanya de divulgació i sensibilització en el marc del Dia Mundial de Conscienciació de l'Aturada Cardíaca (16 d'octubre), les teves mans poden salvar una vida. Amb la participació en accions especials a la ciutat.
- Realització de cursos de formació en Suport Vital Bàsic i ús del DEA per ala ciutadania
- Organització conjuntament amb el Servei d'Emergències Sanitàries (SEM), de la jornada "Aprèn a fer RCP" amb tallers al carrer de reanimació cardiopulmonar (RCP) amb maniquins, dirigits per professionals especialitzats
- Participació en la jornada de sensibilització de l'aturada cardíaca a la Rambla de Sant Pere i Sant Pau amb simulacre i informació pràctica de com actuar davant d'una aturada cardíaca
- Concurs de dibuix en SVB per als escolars juntament amb el Seminari de professors de SVB del Tarragonès.

- Exposicions de sensibilització sobre l'aturada cardíaca, per donar a conèixer els passos a seguir davant aquesta emergència, fent èmfasi en la importància de la formació per ajudar a salvar la vida d'una persona.
- Divulgació amb edició de materials amb informació pràctica per a la ciutadania en Suport vital Bàsic i l'ús del desfibril·lador.
- Intervencions en diferents mitjans de comunicació

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Centres educatius
- Servei d'emergències

#### Indicadors:

- Nombre de cursos de formació en Suport Vital Bàsic i ús del DEA realitzats.
- Nombre de persones formades en maniobres de RCP i ús de desfibril·ladors.
- Nombre de desfibril·ladors instal·lats i manteniment realitzat.
- Nombre d'aparicions en mitjans de comunicació i materials de divulgació distribuïts.

#### Prioritat:

Alta

## 8. Desplegament i manteniment de desfibril·ladors (DEA)

*Tipologia: Recurs o eina*

#### Descripció:

Aquesta actuació forma part de la iniciativa Tarragona Cardioprotegida, que es fonamenta en la instal·lació i manteniment de desfibril·ladors externs automàtics (DEA) a tota la ciutat. El DEA és un aparell que administra una descàrrega elèctrica controlada al cor, perquè torni a bategar en cas de patir una aturada cardíaca i constitueix la tercera anella de la cadena de supervivència.

Els desfibril·ladors s'instal·len repartits en el territori i en punts estratègics i/o amb més concentració de persones. Poden trobar-se a l'interior de recintes públics, situats a la via pública o en altres espais com els centres d'atenció primària, centres universitaris, estacions de trens i altres instal·lacions comercials.

El mapa dels desfibril·ladors a Tarragona, indica la localització d'aquests aparells d'empreses i espais municipals, els instal·lats a la via pública, així com i d'altres espais privats de la ciutat, per assegurar que estiguin fàcilment accessibles en cas d'emergència.

**Objectius:**

- Millorar l'accessibilitat i l'ús correcte dels desfibril·ladors (DEA) en espais públics.
- Garantir el correcte manteniment i operativitat dels DEA municipals per a una resposta efectiva en situacions d'emergència.
- Mantenir actualitzat el mapa de desfibril·ladors de la ciutat i difondre la informació a la ciutadania.

**Què implica:**

- Gestió per la instal·lació de DEA en ubicacions estratègiques de la ciutat.
- Manteniment periòdic dels dispositius.
- Actualització del mapa de desfibril·ladors de la ciutat.
- Difusió del mapa a la ciutadania, als cossos de seguretat i d'emergències

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Cossos de seguretat i serveis d'emergència

**Indicadors:**

- Nombre de desfibril·ladors (DEA) instal·lats i en funcionament
- Nombre d'accions de manteniment preventiu i correctiu realitzades.
- Actualització i difusió del mapa de desfibril·ladors.
- Nombre d'accions de divulgació i informació a la ciutadania sobre la ubicació i ús dels DEA.

**Prioritat:**

Alta

**9. Formació en Suport Vital Bàsic i utilització dels desfibril·ladors***Tipologia: Formació***Descripció:**

Actuació que també forma part de la iniciativa Tarragona Cardioprottegida, per abordar la mort sobtada per aturada cardíaca, que sovint es produeix fora de l'àmbit sanitari. A través d'ella s'ofereix formació en Suport Vital Bàsic (SVB) i l'ús de desfibril·ladors (DEA) a diversos col·lectius.

Així, es proporcionen formació específica en dues línies:

- Formació en SVB a la ciutadania en general, associacions de veïns o agrupacions ciutadanes interessades en adquirir formació en SVB.
- Formació en SVB amb l'ús del DEA als primers intervinents (Guàrdia Urbana i personal municipal) o aquells col·lectius que puguin intervenir en primera instància per disminuir el temps entre la situació de parada cardiorespiratòria i la desfibril·lació.

Els cursos, que s'ofereixen periòdicament, capaciten els participants per una actuació ràpida i eficaç en casos d'aturada cardíaca, detectant un episodi, alertant al servei d'emergències i realitzant correctament les compressions de gran qualitat.

#### **Objectius:**

- Fomentar la consciència sobre la importància de la resposta immediata i correcta en situacions d'emergència cardiorespiratòria i mort sobtada.
- Reforçar la xarxa de persones preparades per intervenir en emergències.
- Capacitar la ciutadania per actuar ràpidament davant d'una aturada cardíaca, proporcionant-li el coneixement necessari de les tècniques i habilitats del Suport Vital Bàsic.
- Desenvolupar programes de formació i entrenament específic en SVB amb l'ús del DEA per primers intervinents (GU, personal municipal..)

#### **Què implica:**

- Organització de cursos reglats de formació en SVB i ús de DEA per a la ciutadania, amb acreditació del Consell Català de Ressuscitació (CCR).
- Organització de formacions de sensibilització (sense certificació) per a la ciutadania
- Adaptació de la formació a les necessitats específiques de cada grup.
- Formació per a associacions de veïns, o agrupacions ciutadanes
- Formació per a primers intervinents, guàrdia urbana i personal municipal.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Població general, associacions de veïns, agrupacions ciutadanes interessades
- Guàrdia Urbana i personal municipal que poden actuar com a primers intervinents

#### **Indicadors:**

- Nombre de cursos de formació en Suport Vital Bàsic (SVB) i ús de DEA realitzats.
- Nombre de persones formades en SVB i ús del DEA.
- Nivell de satisfacció dels participants en relació amb la formació rebuda.
- Nombre d'actuacions d'emergència en què es reporta l'ús efectiu del DEA per part de persones formades en el marc d'aquesta actuació.

**Prioritat:**

Alta

**10. Desenvolupament d'un protocol de prevenció de la conducta suïcida i campanya de sensibilització***Tipologia: Protocol**Nova proposta***Descripció:**

Aquesta actuació preveu la participació del Departament de Salut Pública en el desenvolupament d'un protocol de prevenció de la conducta suïcida, en coordinació amb serveis de salut, entitats educatives i la comunitat, amb un enfocament especial en la població jove i en entorns escolars i comunitaris.

Remarcar que aquest protocol hauria d'establir pautes d'actuació consensuades per detectar senyals d'alerta i promoure una intervenció preventiva efectiva. De manera complementària a la pròpia elaboració del protocol, es contempla el desenvolupament d'una campanya de sensibilització per augmentar la consciència sobre la prevenció de la conducta suïcida i trencar l'estigma associat a la salut mental.

En aquesta acció serà clau, doncs, un treball col·laboratiu entre institucions, serveis i entitats locals, per a poder oferir una resposta i intervenció integrada.

**Objectius:**

- Establir un protocol coordinat per a la prevenció de la conducta suïcida, adaptat als diferents serveis i entorns comunitaris.
- Millorar la detecció precoç dels factors de risc en joves i altres grups vulnerables, promovent una intervenció adequada.
- Sensibilitzar la comunitat sobre la importància de la prevenció i reduir l'estigma associat a la salut mental i la conducta suïcida.

**Què implica:**

- Desenvolupament del protocol preventiu, que estableixi eines, procediments i criteris d'actuació en diferents casuístiques.
- Campanya de sensibilització comunitària: Creació de materials divulgatius, tallers i sessions informatives en entorns escolars i espais comunitaris per promoure la comprensió i la prevenció de la conducta suïcida.
- Potencialment, formació a professionals d'entitats de salut, educatives i comunitàries per a una millor identificació i gestió dels riscos.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Professionals de serveis de salut, educació i serveis socials, implicats en la detecció i prevenció de la conducta suïcida



- Joves i comunitat educativa
- Població general

**Indicadors:**

- Nombre de reunions i sessions de treball realitzades.
- Nombre de materials divulgatius creats i distribuïts en el marc de la campanya de sensibilització.
- Nombre de sessions informatives i tallers realitzats per sensibilitzar professionals, comunitat educativa i població general.

**Prioritat:**

Mitja

## Formació i assessorament a professionals i futurs professionals

### 11. Formació a professionals dels àmbits sanitari i socio-educatiu, en prevenció, educació emocional i hàbits saludables

*Tipologia: Formació***Descripció:**

Realització d'activitats formatives per a capacitar els professionals de la salut, de l'àmbit educatiu i del sector socioeducatiu que treballen amb adolescents i joves, per tal de contribuir a que esdevinguin agents preventius en l'àmbit de la salut i els hàbits de vida saludables.

La formació es centra especialment en temes relacionats amb el consum de drogues i l'ús problemàtic de pantalles, però inclou també altres aspectes essencials per fomentar hàbits saludables entre els joves. La idea és proporcionar coneixements actualitzats i eines pràctiques que permetin prevenir, detectar i actuar davant de riscos de salut associats a aquestes conductes. Les activitats formatives poden incloure contingut teòric i pràctic, amb l'objectiu de promoure intervencions preventives des d'una perspectiva integrada i col·laborativa.

**Objectius:**

- Dotar els professionals dels àmbits sanitari i socio-educatiu d'informació actualitzada sobre el consum de drogues, l'ús de pantalles i altres hàbits de salut en adolescents i joves.

- Proporcionar eines i estratègies per la detecció precoç, i recursos per a la intervenció preventiva.
- Integrar una cultura de prevenció de riscos i promoció de salut en la pràctica diària dels professionals.
- Fomentar la col·laboració per garantir una atenció i prevenció eficients, generant xarxa amb professionals sanitaris i socioeducatius.

**Què implica:**

- Sessions de formació destinades a professionals de la salut, educadors i treballadors socials, amb continguts específics sobre drogues, ús de pantalles i hàbits de salut.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Professionals: Equips de salut, educadors socials, treballadors juvenils i personal docent
- Adolescents i joves que es beneficien de la prevenció i dels consells en hàbits saludables proporcionats per professionals formats en aquestes àrees.

**Indicadors:**

- Nombre de sessions formatives realitzades dirigides a professionals dels àmbits sanitari i socioeducatiu.

- Nombre de professionals participants en les activitats formatives, desglossat per sector.
- Nombre de materials i recursos didàctics elaborats i distribuïts durant les formacions.
- Nivell de satisfacció dels participants.

**Prioritat:**

Baixa

## 12. Formació a professionals de pediatria sobre el vincle emocional com a factor de protecció familiar

*Tipologia: Formació***Descripció:**

Aquesta actuació se centra en l'oferta de formació especialitzada a professionals de pediatria de les Àrees Bàsiques de Salut de la ciutat, amb l'objectiu de reforçar el seu coneixement sobre la importància del vincle emocional com a factor de protecció en la tasca educativa de les famílies.

Així, i en coordinació amb la Unitat de Formació, Docència i Recerca d'Atenció Primària del Camp de Tarragona, es desenvolupen cursos formatius que proporcionen eines i estratègies per integrar aquest enfocament en la seva pràctica diària. També s'elaboren materials de

suport per facilitar el consell breu que es pot oferir a les famílies durant les visites pediàtriques.

Destacar que aquesta formació s'ha ampliat a les llevadores dels Serveis d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR).

#### **Objectius:**

- Capacitar els professionals de pediatria i a les llevadores dels Serveis d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) en la comprensió i promoció del vincle emocional com a element protector en el desenvolupament infantil.
- Proporcionar recursos pràctics i materials de suport que ajudin a oferir consell breu i efectiu a les famílies.
- Millorar la qualitat de l'atenció pediàtrica i obstètrica, mitjançant la integració de la dimensió emocional i relacional en les visites.
- Contribuir al benestar emocional i educatiu dels infants a través del reforç de les dinàmiques familiars positives.

#### **Què implica:**

- Realització de cursos formatius dirigits a professionals de pediatria i a les llevadores dels Serveis d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR). Les sessions inclouen formació teòrica i pràctica sobre el vincle emocional i les seves aplicacions en l'àmbit sanitari.

- Elaboració de materials de suport que ajudin els professionals a oferir consells breus i efectius a les famílies i les gestants i les seves parelles durant les visites.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Professionals de pediatria de les Àrees Bàsiques de Salut de la ciutat
- Famílies

#### **Indicadors:**

- Nombre de sessions formatives realitzades per als professionals de pediatria i llevadores dels Serveis d'Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR).
- Nombre de professionals formats en la promoció del vincle emocional com a factor de protecció familiar.
- Nombre de materials de suport elaborats i distribuïts.
- Nivell de satisfacció dels participants respecte a la formació rebuda.

#### **Prioritat:**

Mitja

### 13. Formació sobre primers auxilis psicològics per a personal municipal que treballa en serveis o recursos d'atenció a població juvenil o adulta

*Tipologia: Formació*

#### Descripció:

Donat el progressiu augment dels problemes de salut mental i emocional entre la població en els darrers temps i per tal de donar un servei adequat a la població que s'apropa als diversos serveis d'atenció al públic, s'ha vist la necessitat d'oferir formació al personal municipal per abordar, des d'una perspectiva no clínica, les diverses problemàtiques que es puguin trobar en el tracte amb el ciutadà en el seu dia a dia.

Es tracta de capacitar al personal municipal dels coneixements bàsics sobre els trastorns mental més prevalents i la seva simptomatologia, així com d'oferir eines i estratègies, com l'escolta activa i la resposta assertiva, per abordar aquestes situacions amb majors garanties d'èxit.

#### Objectius:

- Conscienciar als professionals que treballen de cara al públic de la necessitat de d'actuar de forma eficaç amb aquella part de la població que presenta problemes de salut mental, quan s'apropa als serveis o recursos municipals.
- Capacitar al personal municipal amb l'adquisició de eines i estratègies per l'abordatge de situacions vinculades amb el problemes de salut mental de la població a la que atenen

- Donar un millor servei a la ciutadania que presenta problemes de salut mental, quan s'apropa als serveis o recursos municipals, especialment en situacions de crisi.

#### Què implica:

- Realització de cursos formatius dirigits al personal municipal que treballa en serveis o recursos d'atenció a la població juvenil o adulta
- Elaboració de materials de suport que ajudin als professionals a recordar les estratègies bàsiques de gestió i d'afrontament de situacions vinculades a persones amb trastorns mentals, especialment en situacions de crisi.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Professionals municipals
- Ciutadania que s'apropa als serveis municipals

#### Indicadors:

- Nombre de sessions formatives realitzades.
- Nombre de professionals municipals formats en estratègies d'escolta activa i abordatge de situacions vinculades a la salut mental.
- Nombre de materials de suport elaborats i distribuïts.

- Nivell de satisfacció dels participants respecte a la formació rebuda.

**Prioritat:**

Mitja

## 14. Formació a l'alumnat en pràctiques del rotatori d'Infermeria Familiar i Comunitària

*Tipologia: Formació***Descripció:**

La formació dels futurs professionals en salut comunitària és un element clau per garantir una atenció de qualitat centrada en la promoció de la salut i la prevenció de malalties. I en aquest sentit, doncs, aquesta actuació ofereix als residents d'Infermeria Familiar i Comunitària l'oportunitat de participar en rotacions externes que enforteixin la seva formació pràctica. De manera concreta, mitjançant un conveni amb l'Institut Català de la Salut (ICS), es proporciona un entorn d'aprenentatge en el qual l'alumnat pot adquirir coneixements directament vinculats amb la salut pública i els reptes específics de la ciutat i territori, així com desenvolupar competències per actuar en contextos comunitaris reals.

Aquest enfocament es complementa amb l'actuació més àmplia de col·laboració amb altres agents de salut locals, on la participació de diverses entitats, com el COFT, permet

multiplicar l'impacte en la salut pública a través d'accions integrades que promouen hàbits de vida saludables i la prevenció de malalties.

**Objectius:**

- Aprofundir en la formació pràctica dels residents d'Infermeria Familiar i Comunitària, amb un enfocament en salut pública i comunitària.
- Facilitar el coneixement de la realitat sanitària local i les necessitats específiques de la població.
- Promoure el desenvolupament de competències en la promoció de la salut i la prevenció de malalties dins d'un context comunitari.
- Fomentar una comprensió integral de la salut, que inclogui la influència dels determinants socials de la salut.

**Què implica:**

- Gestió i coordinació de les rotacions, per garantir que l'alumnat tingui una experiència enriquidora en diverses àrees de la salut comunitària.
- Proporcionar una supervisió adequada durant les rotacions, amb el suport dels professionals amb experiència en salut pública.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

**Indicadors:**

- Nombre de residents en Infermeria Familiar i Comunitària participants.
- Nombre de rotacions gestionades i coordinades pel Departament de Salut Pública.
- Nivell de satisfacció dels residents respecte a l'experiència formativa.
- Nombre d'activitats pràctiques i formacions específiques impartides.

**Prioritat:**

Baixa

**Seguretat alimentària****15. Control sanitari d'establiments de venda d'aliments al detall***Tipologia: Servei***Descripció:**

Actuacions de control, en forma d'inspeccions periòdiques, per garantir la seguretat alimentària als establiments de venda al detall de la ciutat, incloent mercats i botigues, amb una atenció especial als productes que requereixen mesures de conservació més delicades. A més, la ciutadania pot contribuir a aquest control mitjançant la presentació de denúncies sobre possibles situacions d'insalubritat.

**Objectius:**

- Protecció de la salut de les persones consumidores.
- Assegurar que els aliments venuts al detall compleixin amb els estàndards sanitaris establerts.
- Detectar i prevenir riscos per a la salut derivats d'una manipulació o conservació inadequada dels aliments.
- Promoure la responsabilitat dels titulars dels establiments en el compliment de les condicions sanitàries.

- Fomentar la implicació de la ciutadania en la detecció i denúncia de situacions d'insalubritat.

**Què implica:**

- Realització d'inspeccions sanitàries periòdiques als establiments de venda d'aliments.
- Verificació de la correcta manipulació, conservació i etiquetatge dels aliments.
- Informació i assessorament a titulars dels establiments sobre bones pràctiques higièniques i normatives sanitàries.
- Gestió i resposta a les denúncies de la ciutadania referents a la seguretat alimentària.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

Ciutadania en general

Persones titulars d'establiments

**Indicadors:**

- Nombre d'inspeccions sanitàries realitzades als establiments.

- Percentatge d'establiments amb conformitat sanitària després de les inspeccions periòdiques.
- Nombre de denúncies ciutadanes rebudes.
- Quantitat d'establiments assessorats en bones pràctiques higièniques i normatives sanitàries.

**Prioritat:**

Alta

## 16. Control sanitari de bars, restaurants i menjadors col·lectius (casals d'estiu)

*Tipologia: Servei*

**Descripció:**

Realització d'inspeccions sanitàries periòdiques a bars, restaurants i menjadors col·lectius per assegurar que les instal·lacions compleixin els estàndards higiènics i de seguretat alimentària.

Les inspeccions inclouen la revisió de les condicions dels espais de treball, l'emmagatzematge dels aliments, i la recollida de mostres per a l'anàlisi microbiològica.



Qualsevol persona pot presentar una denúncia si detecta situacions d'insalubritat o incompliment de les normes sanitàries.

**Objectius:**

- Assegurar que els aliments servits en establiments i menjadors col·lectius compleixin amb els requisits sanitaris per prevenir riscos per a la salut.
- Detectar i corregir possibles deficiències que puguin comprometre la seguretat alimentària.
- Fomentar la responsabilitat i el compromís dels titulars dels establiments amb la salut pública.

**Què implica:**

- Realització d'inspeccions sanitàries periòdiques als establiments de restauració i menjadors col·lectius.
- Verificació del compliment de les normes d'higiene i seguretat en la manipulació i conservació dels aliments.
- Donar informació i recomanacions als titulars dels establiments per millorar les condicions sanitàries.
- Gestió i resposta a les denúncies de la ciutadania sobre situacions d'insalubritat.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Persones titulars d'establiments

**Indicadors:**

- Nombre d'inspeccions sanitàries realitzades a bars, restaurants i menjadors col·lectius durant l'any.
- Percentatge d'establiments amb conformitat sanitària després de les inspeccions realitzades.
- Nombre de denúncies rebudes relacionades amb possibles incompliments sanitaris.
- Quantitat d'establiments assessorats en bones pràctiques de seguretat alimentària i higiene.
- Nombre d'actuacions correctives aplicades en establiments amb deficiències detectades.

**Prioritat:**

Alta

## 17. Registre municipal d'establiments d'alimentació al detall

*Tipologia: Tràmit*

### Descripció:

El Registre municipal d'establiments d'alimentació al detall és un cens oficial que permet identificar i codificar tots els establiments d'aquest sector a la ciutat de manera uniforme, alineada amb el sistema comú per a tots els municipis de Catalunya.

Així, aquest registre facilita la supervisió de les condicions sanitàries en el marc de la normativa de seguretat alimentària. És important destacar que la inscripció en aquest registre no implica una autorització sanitària ni requereix una inspecció prèvia de l'establiment, però constitueix un instrument clau per garantir la seguretat alimentària i la protecció dels consumidors.

### Objectius:

- Disposar d'un cens actualitzat i estructurat dels establiments d'alimentació al detall.
- Garantir la supervisió i facilitar el control sanitari i la seguretat alimentària en establiments d'alimentació.

### Què implica:

- Recollida i gestió d'informació dels establiments d'alimentació al detall.
- Codificació dels establiments segons el sistema comú establert a nivell de Catalunya.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Persones titulars d'establiments

### Indicadors:

- Nombre d'establiments registrats en el Registre municipal d'establiments d'alimentació al detall.
- Nombre d'establiments que han rebut informació sobre el procés de registre i els requisits de seguretat alimentària.
- Nombre de consultes o sol·licituds d'informació rebudes relacionades amb el registre per part de titulars d'establiments o ciutadania.

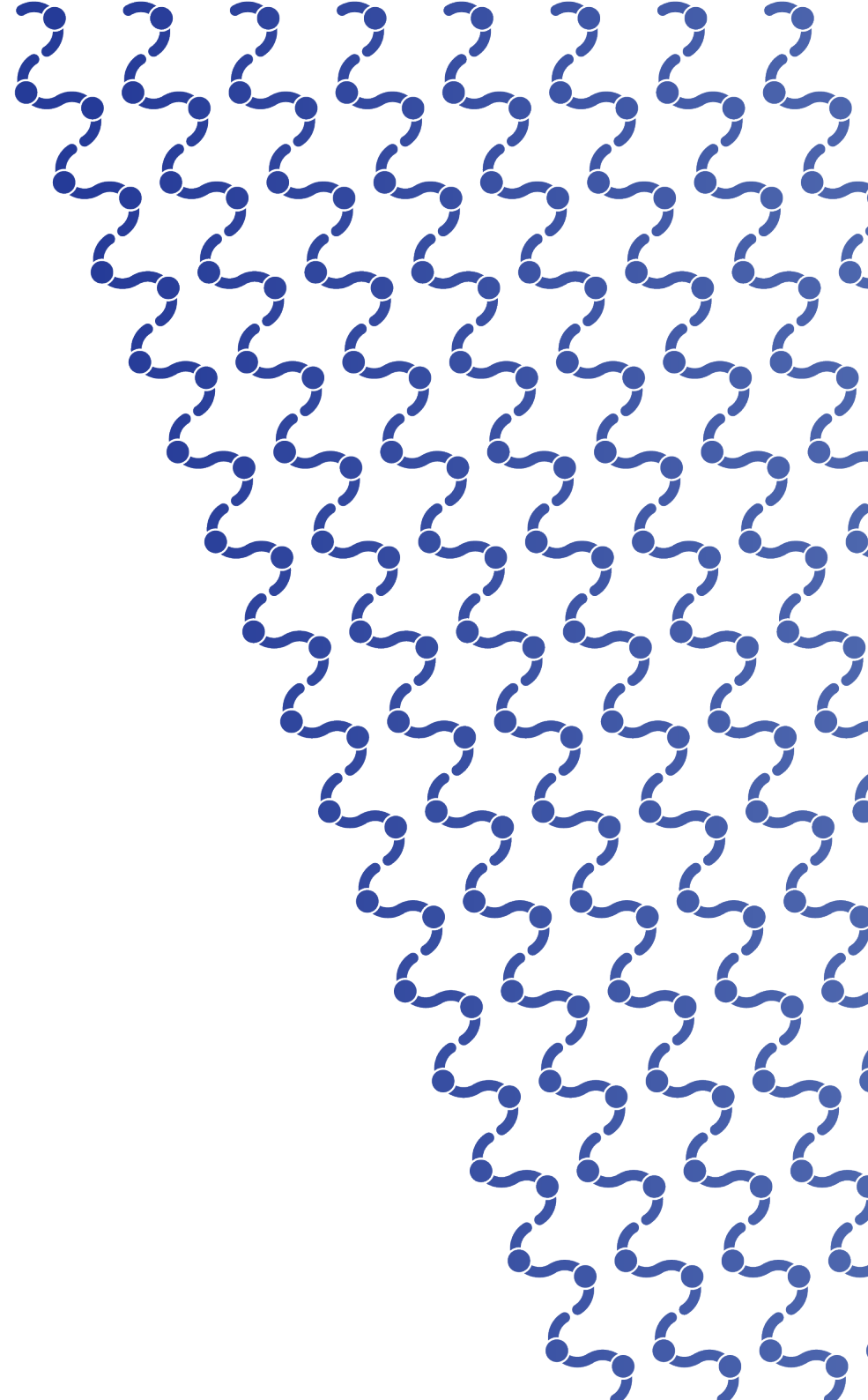
### Prioritat:

Alta

# EIX 2: SOCIAL I COMUNITARI

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- Millorar l'accés a la informació i assessorament en matèria de salut i addiccions, garantint serveis de suport que ajudin la ciutadania a gestionar usos problemàtics de substàncies i tecnologies, així com altres problemàtiques de salut mental i social.
- Fomentar hàbits saludables i el benestar familiar, promovent espais d'acompanyament i formació per a famílies sobre temes com la prevenció d'addiccions, la gestió de pantalles i la importància del vincle emocional en l'entorn familiar.
- Enfortir la xarxa comunitària d'actius en salut, la col·laboració amb centres cívics i la visibilització d'entitats que treballen per la salut comunitària, contribuint a l'impuls de la prescripció social com a eina de benestar.
- Promoure un oci nocturn segur i saludable, consolidant espais de mediació i sensibilització en contextos d'oci, campanyes preventives en festes populars i promovent alternatives d'oci saludables per a joves en diferents barris de la ciutat.
- Millorar la salut i la qualitat de vida de col·lectius vulnerables, desenvolupant tallers de promoció de la salut, prevenció d'accidents i fomentant iniciatives que permetin reduir barreres i desigualtats en l'accés a la salut i el benestar.



## Serveis generals a la població

### 18. Servei d'informació i assessorament sobre addiccions

*Tipologia: Servei*

#### Descripció:

El telèfon d'informació i assessorament sobre addiccions és un servei confidencial i professional que proporciona orientació i assessorament a persones amb problemes derivats del consum de drogues i altres addiccions, així com a familiars i persones del seu entorn.

El servei ofereix informació clara i recursos d'ajuda, i també es pot complementar amb una o varies entrevistes presencials amb la persona afectada o amb els seus familiars, a realitzar amb professionals especialitzats, per aprofundir en la situació i buscar solucions adequades. Si és necessari, es deriven els casos a recursos sanitaris especialitzats en el tractament de les addiccions.

#### Objectius:

- Oferir atenció immediata i confidencial a persones que tinguin dubtes o preocupacions relacionades amb el consum de drogues o altres addiccions sense substància derivades de l'ús de tecnologies.
- Proporcionar assessorament professional i informació útil per gestionar les situacions derivades de les addiccions.

- Facilitar entrevistes personalitzades per donar suport i cercar solucions adaptades a cada cas.
- Derivar, si és necessari, les persones afectades a altres serveis sanitaris o recursos comunitaris especialitzats.

#### Què implica:

- Atenció telefònica per resoldre dubtes i oferir informació, assegurant una resposta professional i empàtica.
- Orientació i assessorament personal, a través d'entrevistes presencials amb la persona afectada o els seus familiars, per aprofundir en la situació i explorar opcions de suport.
- Identificar recursos sanitaris especialitzats o comunitaris i coordinar-ne la derivació quan es consideri necessari.
- Coordinació amb altres entitats sanitàries i socials, per garantir una atenció integral.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Persones que consumeixen drogues o pateixen altres addiccions sense substàncies derivades de l'ús de tecnologies.
- Familiars i/o amics de persones amb addiccions que busquen orientació i suport.

**Indicadors:**

- Nombre de trucades rebudes al servei d'informació i assessorament sobre addiccions.
- Nombre d'entrevistes presencials realitzades amb persones afectades i/o familiars.
- Percentatge de casos derivats a serveis sanitaris especialitzats en addiccions.
- Grau de satisfacció dels usuaris del servei d'assessorament i orientació.

**Prioritat:**

Mitja

## 19. Tallers preventius sobre drogues i tecnologies per a recursos de salut mental

*Tipologia: Formació***Descripció:**

Realització de tallers preventius dirigits a pacients ingressats en l'Hospital de Dia, Centre de Dia de Salut Mental Infanto Juvenil i el Centre de Dia de Salut Mental d'Adults de la ciutat. Els tallers tenen com a objectiu abordar el consum de drogues i l'abús de pantalles, incidint

en la importància de la seva gestió per millorar el benestar general i minimitzar els riscos associats.

La iniciativa, evidentment, complementa el treball de continuïtat dels professionals sanitaris, afavorint una intervenció més integral, que reforça els factors protectors de la salut mental i redueix els factors de risc.

**Objectius:**

- Reforçar la tasca de continuïtat del personal sanitari per evitar o reduir el consum de drogues dels pacients ingressats.
- Prevenir o minimitzar interferències negatives procedents del consum de drogues en la salut mental dels pacients.
- Promoure estratègies per evitar o reduir l'abús de les tecnologies i el seu impacte en la salut emocional i mental.

**Què implica:**

- Realització de tallers preventius que abordin els efectes i riscos del consum de drogues i l'ús abusiu de pantalles.
- Treball conjunt amb els equips de salut mental per alinear els objectius dels tallers amb les necessitats detectades.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Pacients ingressats en l'Hospital de Dia d'Adults de Salut Mental.
- Pacients del Centre de Dia de Salut Mental d'Adults de la ciutat.
- Pacients del Centre de Dia de Salut Mental Infanto Juvenil de la ciutat.
- Personal sanitari que col·labora en la intervenció i seguiment dels pacients.

**Indicadors:**

- Nombre de tallers preventius realitzats als diferents centres de salut mental.
- Nombre de pacients participants als tallers, diferenciant per centre i grup d'edat.
- Percentatge de pacients que reporten una millora en la seva percepció del risc associat al consum de drogues i ús de pantalles.
- Grau de satisfacció dels professionals sanitaris respecte a l'impacte dels tallers en la intervenció i seguiment dels pacients.

**Prioritat:**

Baixa

## 20. Intervencions vinculades al Protocol d'actuació en el Trastorn per Acumulació Compulsiva

*Tipologia: Protocol***Descripció:**

Des del Departament de Salut Pública, es va iniciar l'any 2019, el Protocol d'Actuació en Acumulació Compulsiva / Atresorament d'animals.

L'objectiu principal d'aquest Protocol és realitzar la coordinació en la detecció, la intervenció i la resolució en els casos de persones en les que s'ha detectat que el seu habitatge es troba en un estat d'insalubritat i/o d'acumulació d'objectes i/o de brossa, de tal manera que afecta a les condicions mínimes d'habitabilitat de la persona o persones que hi viuen.

Al mateix temps es realitza un diagnòstic bio-psico-social de la persona afectada per tal d'analitzar i donar sortida a les necessitats personals, assistencials, mèdiques, psicològiques i socials, amb l'objectiu de resoldre la causa que ha provocat l'acumulació i/o la manca de condicions higiènico-sanitàries a l'habitatge i de garantir el benestar físic i psicològic de la persona a mitjà i llarg termini.

Cada cas s'aborda des d'una atenció multidisciplinària atenent els objectius a resoldre. També participen en el protocol: la Guàrdia Urbana, l'IMSST, el CSMA o altres dispositius de Pere Mata, professionals de l'Institut Català de la Salut, etc.

El Protocol també té en compte les mesures de protecció dels animals si algun cas ho requereix.

**Objectius:**

- L'atenció bio-psico-social de les persones en les que el seu habitatge es veu afectat per insalubritat i/o acumulació, i resoldre la causa de la mateixa i al mateix temps les necessitats personals i socials de la persona afectada.
- Garantir que els immobles de la ciutat compleixin amb els estàndards mínims d'higiene i salubritat.
- Prevenir problemes de salut pública derivats de la insalubritat dels immobles.
- Protegir el benestar del veïnat i promoure una convivència saludable.

**Què implica:**

- Realització de reunions de treball i de coordinació dels professionals implicats en cada cas i l'elaboració d'un pla de treball per donar resposta a les necessitats de l'habitatge i de la persona i el seguiment del pla de treball fins a que finalitzi.
- La realització de visites a domicili.
- La realització de neteges de xoc, si s'escau.
- La realització d'inspeccions tècniques per avaluar la situació higienicosanitària dels immobles, si s'escau.
- La recepció i gestió de sol·licituds i denúncies de la ciutadania o d'altres entitats sobre problemes d'insalubritat.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- A persones afectades per insalubritat i/o acumulació en els seus habitatges.
- Als ocupants d'immobles amb deficiències higienicosanitàries.
- Al veïnat afectat per problemes d'insalubritat en immobles propers.

**Indicadors:**

- Nombre de casos detectats i gestionats dins del Protocol d'Actuació en Acumulació Compulsiva.
- Nombre de reunions de coordinació entre els professionals i serveis implicats en la intervenció.
- Percentatge de casos resolts amb la millora de les condicions d'higiene i salubritat de l'habitatge.
- Nombre de visites a domicili realitzades i seguiment dels casos en atenció multidisciplinària.
- Nombre d'intervencions amb neteja de xoc i/o suport social implementades.

**Prioritat:**

Alta



## Àmbit familiar

### 21. Tallers sobre hàbits saludables per a famílies

*Tipologia: Formació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Els tallers sobre hàbits saludables per a famílies tenen com a objectiu proporcionar eines i coneixements per fomentar estils de vida saludables en l'entorn familiar. A través de l'organització d'aquestes sessions, s'aborden aspectes clau com la nutrició equilibrada, l'activitat física adaptada a totes les edats, i d'altres pràctiques beneficioses per al benestar emocional i físic de tots els membres de la família.

Destacar que aquesta actuació es basa en una estreta col·laboració del departament amb altres serveis departaments i entitats locals, per assegurar una major difusió i la màxima participació de la comunitat.

#### Objectius:

- Sensibilitzar les famílies sobre la importància dels hàbits saludables en la prevenció de problemes de salut.
- Fomentar la pràctica d'activitats saludables conjuntes que reforcin els vincles familiars.

- Col·laborar amb entitats locals i altres serveis i departaments, per optimitzar els recursos i arribar a un major nombre de famílies.

#### Què implica:

- Tallers pràctics, activitats i sessions de diferents temàtiques (p.e. cuina saludable, activitat física en família, xerrades sobre benestar emocional, etc.).
- Difusió de materials informatius disponibles, incloent consells pràctics per implementar els hàbits saludables a casa.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Famílies
- Professionals de la salut, educació i serveis socials, que poden recomanar aquestes activitats a les famílies amb les quals treballen.

#### Indicadors:

- Nombre de famílies que han participat en els tallers.
- Nombre de tallers realitzats per any i temàtica.
- Percentatge de famílies que han aplicat els hàbits saludables a casa després de participar en els tallers, mesurat a través de seguiment o enquestes posteriors.

- Satisfacció dels participants sobre la qualitat i utilitat dels tallers.
- Nombre d'entitats i departaments col·laboradors involucrats en l'organització i promoció dels tallers.

**Prioritat:**

Mitja

## 22. Informació, assessorament, tallers i campanyes per a famílies sobre usos problemàtics de substàncies o tecnologies

*Tipologia: Actuació***Descripció:**

Suport a les famílies per abordar els usos problemàtics de substàncies i tecnologies entre adolescents i joves. Tot i que la dinàmica de la relació entre pares i fills ha canviat considerablement, el paper educatiu de la família segueix sent fonamental per fomentar hàbits de vida saludables i prevenir conductes de risc.

Tenint tot això en compte, es promouen tallers participatius que proporcionen eines pràctiques i informació útil als pares i mares per gestionar i parlar sobre drogues i l'ús excessiu de pantalles, reforçant així el seu paper preventiu en la llar.

També s'ofereixen aquests tallers participatius a famílies vinculades a Serveis Socials.

**Objectius:**

- Fomentar el rol preventiu de les famílies en relació amb l'ús de substàncies i tecnologies.
- Proporcionar eines pràctiques per a la comunicació i la gestió de situacions relacionades amb conductes de risc.
- Reduir l'impacte negatiu dels usos problemàtics de substàncies i tecnologies en el benestar familiar.
- Promoure hàbits saludables i una convivència positiva a la llar.

**Què implica:**

- Tallers formatius i participatius dirigits a mares i pares, per dotar-los d'eines per abordar el consum de drogues i l'abús de pantalles, incloent-hi estratègies per establir límits i promoure una comunicació efectiva amb els fills.
- Informació i suport per a famílies que necessitin orientació específica sobre com gestionar situacions relacionades amb conductes de risc.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Adolescents i joves

- Famílies amb fills en edats escolars.

**Indicadors:**

- Nombre de famílies que han participat en els tallers o altres activitats.
- Nombre de tallers realitzats per any i temàtica (drogues, pantalles, comunicació familiar, etc.).
- Nivell de satisfacció de les famílies amb la formació i el suport rebut.
- Nombre de famílies vinculades a Serveis Socials que han assistit als tallers i accedit a l'assessorament específic.

**Prioritat:**

Mitja

## 23. Comunitat de Pràctica sobre pantalles (materials preventius per famílies amb infants de 0 a 6 anys)

*Tipologia: Recurs o eina***Descripció:**

Comunitat de Pràctica (COP) que reuneix professionals de diferents àmbits (salut, educació, serveis socials) per desenvolupar materials preventius destinats a famílies amb infants de 0 a 6 anys.

Es concep amb l'objectiu principal de crear recursos pràctics i accessibles que permetin a les famílies amb infants de 0 a 6 anys comprendre els riscos associats a l'exposició precoç a les pantalles i adoptar estratègies per gestionar-les de manera adequada.

**Objectius:**

- Conscienciar les famílies sobre els efectes de l'exposició precoç a les pantalles en el desenvolupament infantil.
- Facilitar recursos educatius i pràctics per gestionar l'ús de pantalles en infants de 0 a 3 anys.
- Fomentar una xarxa de professionals col·laborativa que treballi de manera transversal per abordar la salut digital en la primera infància.

**Què implica:**

- Creació de materials preventius, com guies, infografies i vídeos educatius.
- Presentació i difusió dels materials creats en espais comunitaris i equipaments educatius.
- Assessorament a les famílies per a la implementació de pràctiques saludables amb les pantalles.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Famílies amb infants de 0 a 6 anys
- Professionals de la salut, educació i serveis socials que treballen amb famílies amb infants petits

#### Indicadors:

- Nombre de famílies que han accedit als materials preventius creats (guies, infografies, vídeos educatius).
- Percentatge de famílies que han implementat pràctiques saludables amb pantalles després de rebre assessorament.
- Nombre de professionals implicats en la Comunitat de Pràctica i la creació dels materials preventius.
- Nivell de satisfacció de les famílies amb els recursos i assessorament rebuts.

#### Prioritat:

Mitja

### 24. Tallers i activitats multifamiliars per fomentar el lleure compartit i el vincle emocional positiu

*Tipologia: Actuació*

#### Descripció:

Creació i dinamització d'espais familiars de socialització vinculats al lleure educatiu, amb l'objectiu de reforçar el vincle emocional entre pares i fills, prevenir el sedentarisme i oferir alternatives saludables a l'abús de pantalles.

L'actuació que es concep en forma de col·laboració transversal entre el Departament de Salut Pública municipal i altres departaments (p.e. Educació, Serveis Socials) per garantir una oferta d'activitats adequada a les necessitats de les famílies, i per assolir els reptes específics que poden sorgir en els diversos barris de la ciutat.

Així, es contempla insistir en la realització d'activitats lúdiques, pedagògiques i artístiques per fomentar la convivència familiar en espais comunitaris i, també, a l'aire lliure.

**Objectius:**

- Enfortir el vincle emocional entre pares i fills mitjançant activitats compartides.
- Fomentar hàbits saludables a través del lleure actiu i educatiu.
- Prevenir el sedentarisme i promoure alternatives a l'ús excessiu de pantalles.
- Facilitar la creació d'un entorn comunitari cohesionat que doni suport a les famílies.

**Què implica:**

- Realització i promoció de tallers pràctics que promoguin la participació activa de pares i fills en experiències creatives i educatives. Són exemples d'aquesta proposta l'activitat "Matins en Família", dins el Pla Educatiu d'entorn o els "Conta contes en família", una activitat multifamiliar vinculada al programa "L'Aventura de la Vida" que fa servir el conte i la narració com a eina per fomentar el vincle familiar i l'oci saludable compartit.
- El Festival de jocs de taula (Festival Tarragona Juga), amb activitats dinamitzades i espais per a jocs lliures, adreçades a infants i adults, i amb mirada en clau salut.
- Campanyes específiques i distribució de materials divulgatius sobre els beneficis del lleure actiu i els riscos de l'abús de pantalles.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Famílies amb infants i adolescents

- Comunitats educatives que vulguin complementar l'educació formal amb activitats familiars de lleure
- Veïns i veïnes dels barris de Tarragona, amb un enfocament especial en àrees que necessiten suport comunitari addicional

**Indicadors:**

- Nombre de famílies participants en les activitats i tallers multifamiliars.
- Nombre d'activitats de lleure actiu realitzades.
- Percentatge de famílies que han adoptat hàbits saludables com a resultat de la participació en els tallers i activitats.

**Prioritat:**

Baixa

## Treball en xarxa, d'actius en salut

### 25. Abril, Mes de la Salut

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

Iniciativa coordinada i organitzada pel Departament de Salut Pública en col·laboració amb la Xarxa Tarragona Saludable.

Es celebra al llarg del mes d'abril, coincidint amb el Dia Mundial de l'Activitat Física (6 d'abril) i el Dia Mundial de la Salut (7 d'abril), i té com a objectiu promoure un estil de vida saludable a través d'una àmplia varietat d'activitats físicoesportives, culturals i educatives.

Així, el programa d'activitats el configuren una exposició dels recursos de les entitats en promoció de la salut i més de seixanta propostes, incloent caminades, tallers, xerrades, contacontes, jocs, sessions de zumba, pilates, ioga, entre altres activitats, adreçades a tota la ciutadania.

#### Objectius:

- Difondre coneixements sobre salut i benestar per a la prevenció de malalties.
- Promoure els hàbits i estils de vida saludables.

- Fomentar la participació comunitària i la creació de vincles socials a través d'activitats saludables.
- Conscienciar la ciutadania sobre la importància de cuidar la salut física i emocional.

#### Què implica:

- Treball en xarxa amb les diferents entitats, col·legis oficials professionals i serveis que treballen en la promoció de la salut a la ciutat.
- Exposició per donar a conèixer les entitats que treballen en la promoció de la salut a la ciutat, així com els recursos en salut per a la població.
- Coordinació i difusió d'un programa d'activitats diverses, organitzades per diferents agents comunitaris de la ciutat.

#### Les activitats contemplen habitualment:

- Caminades saludables per promoure l'exercici físic i el gaudi del medi natural.
- Tallers educatius i pràctics sobre alimentació saludable, gestió de l'estrès, primers auxilis, etc.
- Activitats físicoesportives, per a diferents grups d'edat i condicions físiques.
- Xerrades i conferències a càrrec de professionals sobre temes de salut, benestar i qualitat de vida.

- Espais lúdics per a infants que combinen diversió i educació en hàbits saludables.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Grups comunitaris i famílies
- Membres de la xarxa Tarragona Saludable, professionals de la salut i de l'activitat física

#### Indicadors:

- Nombre total d'activitats realitzades durant el Mes de la Salut (com caminades, tallers, xerrades, etc.).
- Nombre de participants en les activitats físicoesportives i tallers educatius, segmentat per grups d'edat i condicions físiques.
- Nombre d'entitats, col·legis professionals i serveis que han col·laborat en l'organització i difusió de les activitats.

#### Prioritat:

Alta

## 26. Promoció i ús eficaç del mapa d'actius en salut per a la prescripció social

*Tipologia: Recurs o eina*

*Nova proposta*

#### Descripció:

La prescripció social és una eina clau per connectar les persones amb recursos i activitats a la comunitat que millorin el seu benestar i qualitat de vida. Tenint en compte que el mapa d'actius en salut és un recurs que ja existeix i inclou una ampli ventall d'entitats, recursos, serveis i activitats orientades a la salut i el benestar, és notori, o així s'ha fet palès tant des dels professionals de l'atenció primària com la ciutadania, en el marc de les sessions de participació organitzades, que aquest mapa podria tenir un impacte més gran i transversal si es potenciés la seva actualització, difusió i ús pràctic en la prescripció social.

Per tant el paper de Salut Pública en aquest repte és el d'optimitzar el valor del mapa d'actius en salut com a recurs clau per a la salut comunitària, impulsant la seva difusió i actualització per tal de facilitar que els professionals el coneguin i l'utilitzin en la derivació de persones cap a activitats que responguin a les seves necessitats socials i emocionals, i treballant pel foment d'una xarxa de suport més ben connectada i accessible.

També serà important el paper del Departament de Salut Pública com a promotor de la connexió entre els actius en salut existents a la comunitat (centres cívics, llar de jubilats, poliesportius municipals, Espai Jove Kesse, etc) i els professionals de la salut que seran els prescriptors.



**Objectius:**

- Contribuir a facilitar la prescripció social mitjançant promoció i connexió entre els actius en salut de la comunitat i els professionals de la salut.
- Assegurar que el mapa d'actius estigui disponible i accessible per als professionals d'atenció primària i altres agents socials de la ciutat.
- Potenciar l'ús del mapa com una eina de derivació per a la ciutadania, millorant l'accés a recursos de benestar en àmbits com la salut mental, la inclusió social, l'activitat física i el suport emocional.
- Connectar els actius en salut del municipi amb els professionals sanitaris

**Què implica:**

- Incentivar i contribuir a la revisió i actualització periòdica del mapa d'actius en salut, en un rol de connector i promovent entre les entitats locals el recurs i tractant que aquestes incorporin informació nova i rellevant sobre els recursos disponibles.
- Difondre i promoure l'ús del mapa entre la ciutadania a través de canals de comunicació accessibles, assegurant que la prescripció social es conegui i s'ampliï.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Professionals d'atenció primària i altres agents socials implicats en la prescripció social

- Ciutadania en general
- Entitats i agents comunitaris que formen part del mapa d'actius en salut i que poden oferir suport a través de les seves activitats i serveis.

**Indicadors:**

- Nombre d'accions de difusió realitzades pel Departament de Salut Pública per promoure l'ús del mapa d'actius en salut.
- Nombre de reunions de coordinació realitzades.
- Nombre d'actius recollits en el mapa.
- Nombre de materials informatius elaborats i distribuïts per facilitar l'accés al mapa d'actius i fomentar-ne l'ús en la prescripció social.

**Prioritat:**

Mitja

## 27. Col·laboració amb centres cívics com a equipaments de proximitat per a accions de suport a la salut i benestar

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

### Descripció:

Aquesta actuació s'emmarca en la col·laboració que, des de fa temps, existeix entre el Departament de Salut Pública i els centres cívics de Tarragona, amb l'objectiu de potenciar aquests espais com a punts de referència i proximitat per a la promoció de la salut comunitària. Els centres cívics, gràcies a la seva proximitat a la ciutadania, esdevenen ubicacions ideals per desenvolupar activitats vinculades a la salut i al benestar físic, emocional i social.

Per tant, aquesta iniciativa, s'alinea amb els propis objectius del Pla Estratègic de Centres Cívics, que preveu la programació de cursos i activitats monogràfiques en l'àmbit de la salut, enfocats tant a la millora de la qualitat de vida individual com a la cohesió i vitalitat de la comunitat.

En aquesta línia, es contempla que des de Salut Pública treballi en col·laboració amb els centres cívics per oferir una coprogramació que inclogui tallers sobre alimentació saludable, programes de prescripció social i activitats de benestar com sessions de ioga o grups de cant.

Aquesta oferta busca no només millorar el benestar de les persones, sinó també fomentar la seva participació en la comunitat i proporcionar-los eines per a la cura de la salut en un entorn proper i accessible.

A més, com no pot ser d'altra manera, el Departament de Salut Pública preveu assumir un paper actiu en la difusió d'aquests recursos i activitats entre la seva xarxa d'influència.

Aquesta actuació reforça, així, la posició dels centres cívics com a equipaments centrals en la salut comunitària, tot integrant la salut en totes les polítiques municipals i fomentant un ambient de col·laboració amb altres agents i departaments per una ciutat més saludable i connectada.

### Objectius:

- Potenciar la col·laboració amb centres cívics per a accions de suport a la salut i benestar.
- Oferir una programació que incorpori la salut comunitària i la millora de la vida de la ciutadania.
- Promoure hàbits de vida saludables a través de l'educació alimentària i activitats de benestar.
- Facilitar l'accés a programes de salut preventiva a tota la població, especialment als col·lectius més vulnerables.
- Incorporar la salut comunitària en el desplegament dels programes dels centres cívics.
- Utilitzar la prescripció social per connectar persones amb activitats comunitàries que millorin el seu benestar físic, emocional i social.
- Fomentar la cohesió social i el sentiment de comunitat mitjançant activitats grupals i participatives.

**Què implica:**

- Potenciar la col·laboració i coordinació amb els centres cívics per assegurar una programació de salut que s'adapti a les necessitats específiques de cada col·lectiu i/o zona.
- Difusió i promoció d'activitats de salut comunitària organitzades als centres cívics per assegurar que els professionals de la salut, així com els ciutadans, coneguin les opcions disponibles per a la promoció del benestar i l'autocura.
- Suport en la coprogramació de cursos i tallers, tot complementant les accions proposades pel Pla Estratègic de Centres Cívics.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Usuaris dels centres cívics
- Professionals sanitaris que vulguin incorporar la prescripció social com a eina de promoció de la salut.

**Indicadors:**

- Nombre d'activitats de promoció de la salut organitzades als centres cívics en col·laboració amb el Departament de Salut Pública.

- Nombre de participants en les activitats i tallers de salut comunitària realitzats als centres cívics.
- Nombre d'accions de difusió i promoció d'activitats de salut comunitària impulsades pel Departament de Salut Pública.

**Prioritat:**

Mitja

**28. Suport i visibilitat de les entitats en la promoció de la salut comunitària***Tipologia: Actuació***Descripció:**

Aquesta actuació té com a objectiu potenciar el paper de les entitats locals en la promoció de la salut i el benestar, posant en valor les seves activitats i promovent espais de visibilitat dins el marc de la salut comunitària.

Les entitats han manifestat en les sessions participatives organitzades en el marc del procés d'elaboració del pla, que sovint tenen dificultats a l'hora d'accedir o fer tràmits amb l'administració, fet que sovint els dificulta a l'hora d'organitzar esdeveniments, actes o activitats.

Evidentment, davant d'aquesta dificultat, el Departament de Salut Pública té poca capacitat d'intervenció directa. Malgrat això, un dels reptes que sí que es pretén assumir des del departament és el de seguir col·laborant de manera estreta amb les entitats, visibilitzar-les i promovent la seva participació en iniciatives com el Consell Municipal de la Salut, el Mes de la Salut, etc.

#### **Objectius:**

- Donar visibilitat a les activitats de les entitats com a agents clau en la promoció de la salut comunitària.
- Fomentar la col·laboració entre les entitats i el Departament de Salut Pública per optimitzar l'impacte de les iniciatives de salut.
- Facilitar la interlocució de les entitats a l'hora d'organitzar o participar en actes i activitats en matèria de salut.

#### **Què implica:**

- Garantir la presència de les entitats en els espais de participació en matèria de salut.
- Impuls de la col·laboració amb entitats i facilitació de la interlocució per fomentar la seva participació en actes, programes, etc.
- Organització d'iniciatives en les que les entitats hi tinguin presència activa i protagonisme.

- puguin presentar les seves iniciatives.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Entitats locals, especialment les vinculades a la salut i el benestar de les persones

#### **Indicadors:**

- Nombre d'entitats participants en espais de participació en matèria de salut impulsats pel Departament de Salut Pública (Consell Municipal de la Salut, Mes de la Salut, etc.).
- Nombre d'accions de difusió realitzades pel departament per visibilitzar les activitats i iniciatives de les entitats vinculades a la salut comunitària.
- Nombre d'iniciatives organitzades pel departament en què les entitats han tingut presència activa i protagonisme.
- Nombre d'accions de suport i col·laboració del departament amb entitats per facilitar la seva participació en activitats de promoció de la salut.
- Nombre de reunions o trobades amb entitats per identificar necessitats i millorar la seva interlocució amb l'administració.

#### **Prioritat:**

Alta

## Oci nocturn i contextos festius

### 29. Plataforma Nits Q

*Tipologia: Projecte*

#### Descripció:

Projecte participatiu que reuneix col·lectius i entitats del sector de l'oci nocturn de la ciutat per treballar conjuntament per aconseguir un entorn nocturn més segur, saludable i de qualitat.

També participen els cossos de seguretat i diferents departaments de l'ajuntament vinculats d'una forma o altra amb l'oci nocturn, els contextos festius i la població juvenil.

Des de la seva creació, l'any 2008, la Plataforma ha promogut iniciatives com la campanya "Festa i descans Onviuen", amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la necessitat de conciliar l'oci nocturn i el descans veïnal.

En aquest marc i context, i fruit del treball conjunt, es va crear el grup de Joves Agents de Salut "Komando Nits Q", que tradicionalment ha actuat com a mediador per tal d'ajudar a gestionar les activitats nocturnes i prevenir els riscos associats al consum abusiu d'alcohol i altres substàncies.

Cal dir que el grup Komando Nits Q realitza intervencions preventives mensuals i també durant les festes més importants de la ciutat, com Sant Magí i Santa Tecla, centrant la seva actuació principalment en la prevenció del consum excessiu d'alcohol de la població que

surt de festa i posant especial interès en els menors. A més, des de 2016, aquest grup vehicula i difon missatges vinculats a la Campanya Respecta'm, que busca prevenir les conductes sexistes en contextos festius.

#### Objectius:

- Fomentar un oci nocturn segur, saludable i de qualitat.
- Prevenir el consum abusiu d'alcohol i altres substàncies, especialment entre els menors.
- Sensibilitzar la ciutadania sobre la necessitat de compatibilitzar l'oci nocturn amb el descans veïnal.
- Lluitar contra les conductes sexistes en contextos festius i promoure el respecte mutu.
- Crear sinergies i espais de col·laboració entre entitats, col·lectius i administracions públiques.

#### Què implica:

- Activitats de conscienciació per equilibrar l'oci nocturn amb el descans dels veïns.
- Intervencions del Komando Nits Q, per reduir el consum excessiu d'alcohol vinculat a l'oci nocturn, i en el marc de festes locals.
- Accions de sensibilització i informació per prevenir conductes sexistes en entorns festius (Campanya Respecta'm).

- Sessions educatives per agents i col·lectius implicats en l'oci nocturn per fomentar les bones pràctiques com la dispensació responsable d'alcohol, la prevenció de riscos associats al consum de substàncies, la perspectiva de gènere i la promoció d'un ambient segur.
- Senyalització de fonts d'aigua, per promoure la hidratació com a mesura de reducció de riscos.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Joves i adolescents que participen en l'oci nocturn de la ciutat
- Col·lectius i entitats del sector de l'oci nocturn
- Professionals implicats en la seguretat i benestar de l'oci nocturn
- Ciutadania, en particular l'afectada per sorolls i altres conductes

#### Indicadors:

- Nombre de col·lectius i entitats implicades en la Plataforma Nits Q i en les accions de coordinació per millorar l'oci nocturn segur i saludable.
- Nombre d'intervencions preventives realitzades en espais d'oci nocturn i festes locals.
- Nombre d'accions de sensibilització i informació desenvolupades per prevenir el consum abusiu d'alcohol i les conductes sexistes en contextos festius.

- Nombre de sessions educatives impartides a agents i col·lectius de l'oci nocturn sobre dispensació responsable d'alcohol, reducció de riscos i prevenció de violències sexistes.

#### Prioritat:

Mitja

### 30. Komando Nits Q

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

Komando Nits Q és un grup de joves agents de salut que actuen com a mediadors socials en l'oci nocturn de Tarragona, vinculats a la Plataforma Nits Q.

Aquest grup treballa per ajudar al jovent a gestionar de manera saludable els plaers associats a la festa, promovent comportaments segurs i reduint els riscos associats al consum d'alcohol i altres drogues, així com altres conductes potencialment perjudicials.

En aquest marc, els agents realitzen intervencions itinerants pels carrers, les terrasses i locals d'oci nocturn adscrits a la Plataforma Nits Q, oferint un material preventiu que serveix com a tarja de presentació: el "kit dels plaers", que inclou un preservatiu, informació sobre el servei d'orientació i assessorament per prevenir les addiccions, informació sobre alcohol i

transport públic, així com materials de la campanya Respecta'm, i informació sobre recursos de salut i lleure adreçats al jovent.

En la seva intervenció mostren una actitud proactiva, però empàtica i respectuosa, evitant judicis de valor per crear un clima de confiança. El seu lema és: "Si vols, t'informem. Si et cal, en parlem".

Remarcant que, des del 2014, aquest projecte ha estat avaluat i reconegut per la seva qualitat, rebent mencions tant a nivell europeu com per part de l'Agència Catalana de Salut Pública.

#### **Objectius:**

- Reduir els riscos associats al consum d'alcohol i altres drogues en contextos d'oci nocturn.
- Promoure la seguretat sexual i la prevenció d'addiccions entre la població juvenil.
- Contribuir al foment d'un ambient de festa respectuós i lliure de conductes sexistes .
- Ajudar als propietaris de la Plataforma Nits Q en la tasca de vetllar pel descans dels veïns.

#### **Què implica:**

- Intervencions preventives mensuals per les dos zones d'oci de la ciutat (part alta i part baixa)

- Intervencions preventives mensuals en els locals adscrits a la Plataforma Nits Q
- Intervencions preventives especials en concerts organitzats pels Departament de Joventut  
Intervencions preventives en el Festival Feminista TETA, organitzat pel departament de Polítiques d'Igualtat
- Intervencions preventives durant la Festa Universitària de la URV
- Intervencions preventives en festes locals, distribuint materials informatius sobre el consum responsable d'alcohol, sexualitat segura, i donar suport a través d'assessorament especialitzat.
- Campanya Respecta'm, en col·laboració amb les tècniques del Punt Lila, per repartir materials informatius/preventius, i proporcionar suport en cas de situacions de crisi.
- Difusió de missatges preventius i pel foment de festes més saludables.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Joves i adolescents que participen en l'oci nocturn de Tarragona.
- Propietaris dels locals d'oci nocturn més emblemàtics de la ciutat.
- Població general assistent a les festes majors de la ciutat.
- Veïnat de les zones d'oci de la ciutat.

**Indicadors:**

- Nombre d'intervencions preventives realitzades pel grup Komando Nits Q en els espais d'oci nocturn i les festes locals.
- Nombre de joves i adolescents que reben informació sobre consum responsable d'alcohol, sexualitat segura i suport en addiccions durant les intervencions.
- Nombre de materials informatius distribuïts (kits de plaer, preservatius, informació sobre el servei d'orientació, etc.).
- Nombre d'entitats i establiments de la Plataforma Nits Q implicats en les activitats de sensibilització i intervenció.
- Nombre de situacions de crisi gestionades a través de la Campanya Respecta'm i el suport proporcionat.

**Prioritat:**

Alta

**31. Dinamització de l'oci nocturn***Tipologia: Actuació***Descripció:**

Actuació que es centra en la dinamització de l'oci nocturn de la ciutat, i que està basada en el seguiment concret i la coordinació del dinamitzador de l'oci nocturn.

El paper d'aquesta figura consisteix en mantenir una relació activa i constant amb els propietaris dels locals adherits a la Plataforma Nits Q, amb l'objectiu de fomentar bones pràctiques i garantir un entorn nocturn segur, saludable i respectuós amb les normes de convivència.

Assenyalar que aquesta actuació també s'emmarca dins del projecte global de la Plataforma Nits Q, que promou la prevenció del consum abusiu d'alcohol i altres substàncies, així com el respecte al descans dels veïns i la prevenció de conductes sexistes.

**Objectius:**

- Establir una comunicació fluida i efectiva amb els locals d'oci nocturn per promoure bones pràctiques i la responsabilitat social.
- Fomentar un entorn d'oci nocturn segur i saludable, reduint els riscos associats al consum de substàncies.
- Assegurar que els locals adherits a la Plataforma Nits Q compleixin amb els compromisos de seguretat i benestar de la clientela i la comunitat.



**Què implica:**

- Supervisió de les tasques i objectius del dinamitzador de l'oci nocturn.
- Coordinació entre els locals d'oci nocturn i el Departament de Salut, per establir mesures preventives eficients.
- Organització de reunions periòdiques amb els propietaris dels locals per avaluar les necessitats i proposar millores.
- Assessorament i formació als locals en aspectes relacionats amb la prevenció de riscos, la dispensació responsable d'alcohol i la gestió de situacions d'emergència.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Propietaris i gestors de locals d'oci nocturn adherits a la Plataforma Nits Q.
- Clientela dels locals d'oci nocturn, especialment joves i adolescents.
- Ciutadania en general, especialment veïns de les zones amb alta activitat nocturna.

**Indicadors:**

- Nombre de locals d'oci nocturn adherits a la Plataforma Nits Q i que participen activament en les iniciatives de dinamització i bones pràctiques.
- Percentatge de reunions periòdiques organitzades amb els propietaris dels locals per avaluar i millorar les condicions de seguretat i convivència.

- Número de formacions realitzades als propietaris i personal dels locals sobre la dispensació responsable d'alcohol, prevenció de riscos i gestió d'emergències.
- Nombre de situacions de conflicte gestionades per part dels dinamitzadors i altres agents implicats per mantenir un entorn saludable i segur.

**Prioritat:**

Mitja

## 32. Realització d'accions preventives i campanyes en esdeveniments públics i festes locals i populars

---

*Tipologia: Campanya***Descripció:**

Realització regular d'accions preventives específiques durant les festes populars i altres esdeveniments públics massius que s'organitzen o tenen lloc a la ciutat. L'objectiu d'aquestes accions és el de fomentar el consum responsable d'alcohol, a més de promoure factors protectors que millorin la seguretat i el benestar de totes les persones assistents.

En aquest sentit, aquestes accions poden incloure campanyes informatives i accions de sensibilització i formacions dirigides a diferents col·lectius que participen activament en

l'organització de les festes, com ara persones responsables de la venda d'alcohol i equips dels punts liles per a la prevenció de conductes sexistes.

#### **Objectius:**

- Fomentar conductes responsables vers el consum d'alcohol durant esdeveniments públics.
- Promoure la seguretat i el respecte en l'oci nocturn i en les festes locals, amb especial atenció a la prevenció de violències sexistes.
- Dotar a les persones implicades en la gestió de les festes d'eines i coneixements per actuar com a agents preventius i de suport.

#### **Què implica:**

- Realització d'accions de difusió per promoure missatges de responsabilitat i respecte, amb focus en la prevenció de riscos associats al principalment al consum d'alcohol .
- Repartiment de materials informatius, preservatius i foment del consum d'aigua per prevenir els efectes de la deshidratació, així com assessorament especialitzat en consum responsable.
- Coordinació amb els responsables de punts liles per identificar i prevenir conductes sexistes durant les festes, així com oferir suport en situacions d'emergència.

- Sessions formatives per al personal de les entitats que gestionen la venda d'alcohol, amb l'objectiu de garantir una venda responsable i evitar l'accés a menors.
- Coordinacions amb els departaments de Comunicació, Cultura i Festes, Joventut i Polítiques d'Igualtat de l'ajuntament

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general que participa en les festes i esdeveniments públics de Tarragona
- Personal d'entitats i associacions implicades en les festes
- Equips dels punts liles i altres serveis de suport durant les festes
- Joves i/o col·lectius vulnerables

#### **Indicadors:**

- Nombre d'accions preventives realitzades durant les festes locals i esdeveniments públics.
- Nombre de participants que han rebut material informatiu sobre el consum responsable d'alcohol i altres recursos preventius (com preservatius, informació sobre consum d'aigua, etc.).
- Nombre de punts liles operatius durant els esdeveniments, així com quantitat de situacions gestionades.

- Nombre de formacions realitzades al personal implicat en la venda d'alcohol, incloent la formació en la identificació de menors i la venda responsable.

**Prioritat:**

Alta

### 33. Col·laboració per promoure alternatives d'oci saludable per a joves en diversos barris de la ciutat

*Tipologia: Acord/Col·laboració**Nova proposta***Descripció:**

Aquesta actuació s'emmarca en la col·laboració consolidada entre el Departament de Salut Pública i el Departament de Joventut, a través de la qual s'amplien i descentralitzen les opcions d'oci saludable per a joves de la ciutat.

En línia amb el Pla Local de Joventut, es preveu l'oferta d'alternatives d'oci que afavoreixin hàbits de vida saludables i promoguin el benestar integral dels joves, arribant especialment als barris amb menys recursos o més desfavorits, com els de Ponent.

Per tant, aquesta actuació pretén contribuir a la formació de patrons positius entre la població jove i promoure un desenvolupament integral que inclogui benestar físic, mental i social.

Evidentment, aquesta actuació complementa altres programes de salut per a joves, reforçant la importància d'un enfocament integral que abasti el benestar físic, mental i social, contribuint així a la salut global dels joves de Tarragona.

**Objectius:**

- Promoure alternatives d'oci saludables per a joves.
- Potenciar la descentralització de les activitats d'oci, garantint que els joves de tots els barris, especialment els de Ponent, tinguin accés a oportunitats d'oci i socialització.
- Fomentar la salut integral dels joves, tenint en compte les dimensions física, mental i social en les activitats proposades.
- Reforçar la col·laboració amb el Departament de Joventut i entitats locals.

**Què implica:**

- Organització d'activitats d'oci saludable, ja siguin activitats esportives, tallers d'arts i cultura, sessions de benestar emocional, i altres activitats recreatives adaptades als interessos juvenils.

- Col·laboració amb entitats locals i dels barris, per adaptar les activitats a les necessitats específiques del jovent de cada barri.
- Creació de materials i campanyes de xarxes socials per tractar d'arribar a la població juvenil.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Població juvenil de la ciutat, amb un focus especial en els barris de Ponent i altres zones amb menys accés a activitats d'oci.
- Entitats juvenils, associacions veïnals i altres agents que col·laboren en la promoció del benestar juvenil.

#### Indicadors:

- Nombre d'activitats d'oci saludable organitzades en diferents barris.
- Nombre de joves participants en les activitats, diferenciant per barri i tipus d'activitat.
- Nombre de col·laboracions establertes amb entitats locals i associacions juvenils per a la implementació d'alternatives d'oci.
- Impacte de les campanyes de difusió, mesurat en interaccions a xarxes socials i altres canals de comunicació utilitzats per arribar als joves.

#### Prioritat:

Mitja

## Promoció de la salut entre col·lectius vulnerables

### 34. Tallers i intervencions de promoció de la salut per a població vulnerable

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

En el marc d'aquesta actuació es contempla el reforç, per part del Departament de Salut Pública, d'activitats de promoció d'hàbits de vida saludables entre els col·lectius més vulnerables de la ciutat, tractant d'atendre les seves necessitats específiques.

Per a fer-ho possible, es preveu insistir en la col·laboració amb l'Institut Municipal de Serveis Socials i altres entitats i serveis comunitaris, afavorint la creació d'activitats o programes adaptats que contribueixin a millorar la qualitat de vida i a reduir les desigualtats en salut.

**Objectius:**

- Facilitar l'accés a recursos d'educació i promoció de la salut a persones en situació de vulnerabilitat.
- Contribuir a millorar el benestar físic, mental i social d'aquests col·lectius.
- Formar part de la xarxa de suport a aquests col·lectius, per avançar en el fet d'oferir una resposta coordinada a les necessitats dels més vulnerables.

**Què implica:**

- Organització de sessions i tallers sobre hàbits saludables.
- Difusió i promoció d'aquests serveis en espais comunitaris, incloent per exemple, coordinació amb l'Institut Municipal de Serveis Socials i altres entitats per donar a conèixer aquestes activitats i garantir que arribin a les persones que més ho necessiten.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Col·lectius vulnerables, incloent persones amb risc d'exclusió social, persones grans amb necessitats de suport, i famílies amb recursos limitats
- Professionals i voluntaris de serveis socials i comunitaris

**Indicadors:**

- Nombre de tallers i sessions organitzades dirigits a col·lectius vulnerables.
- Nombre de persones participants, diferenciant per col·lectius específics.
- Nombre de col·laboracions establertes amb l'Institut Municipal de Serveis Socials i altres entitats comunitàries per a la implementació dels tallers.
- Valoració i satisfacció de les persones participants.

**Prioritat:**

Alta

### 35. Tallers i xerrades sobre hàbits saludables i prevenció d'accidents, a les llars municipals de gent gran i centres cívics

---

*Tipologia: Actuació***Descripció:**

Els centres cívics i les llars municipals de gent gran són espais clau en la vida comunitària, especialment com a punts de trobada accessibles i de proximitat.

Des de fa anys, el Departament de Salut Pública col·labora amb aquests equipaments per desenvolupar programes i activitats orientades a la promoció de la salut i el benestar.

Aquestes iniciatives permeten apropar informació, recursos i activitats de salut a les persones en el seu propi entorn, facilitant la participació i l'adopció d'hàbits saludables en la vida quotidiana.

A través d'aquestes activitats, es pretén abordar temes com la nutrició, la seguretat domèstica, l'activitat física i el benestar emocional. Aquestes activitats busquen no només millorar la qualitat de vida i l'autonomia de les persones, sinó també crear espais de suport i aprenentatge adaptats a les seves necessitats.

#### **Objectius:**

- Fomentar hàbits de vida saludables que afavoreixin el benestar físic i emocional de les persones grans.
- Reduir el risc d'accidents a la llar mitjançant informació pràctica sobre seguretat domèstica.
- Incentivar la participació en activitats de salut en espais de proximitat com llars de jubilats i centres cívics.

#### **Què implica:**

- Coordinació amb centres cívics i llars municipals de gent gran, per adaptar les activitats a les necessitats específiques dels seus usuaris.

- Organització d'activitats, xerrades i tallers sobre diferents temàtiques d'interès o consells vinculats a la salut, sempre en col·laboració amb els centres.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Persones que són usuàries de llars municipals de gent gran i centres cívics
- Familiars i cuidadors

#### **Indicadors:**

- Nombre de tallers i xerrades realitzades en llars municipals de gent gran i centres cívics, .
- Nombre de participants i perfil d'assistents.
- Grau de satisfacció dels participants.
- Nombre de centres cívics i llars de gent gran que han col·laborat en l'organització d'activitats de promoció de la salut.
- Temàtiques abordades en les sessions.

**Prioritat:**

Mitja

**Salut laboral****36. Informació sobre hàbits saludables entre les persones treballadores***Tipologia: Actuació**Nova proposta***Descripció:**

D'acord amb la normativa de prevenció de riscos laborals les empreses han de garantir que ofereixen al seu personal un lloc de treball segur i saludable. A través dels serveis de prevenció es realitzen activitats destinades a aconseguir aquest objectiu.

La Medicina del Treball, una de les especialitats preventives, a banda d'avaluar com afecta el treball a la salut de les persones empleades, analitza la informació obtinguda i recomana i difon informació sobre hàbits saludables que engloben alimentació, activitat física, higiene de la son, cura de l'esquena, etc.

Des dels serveis de prevenció, realitzar activitats destinades a difondre informació sobre hàbits saludables, que engloben alimentació, activitat física, higiene de la son, cura de l'esquena, etc.

Es tractaria d'una actuació a promoure en col·laboració amb el serveis de prevenció de les administracions i empreses amb activitat al municipi.

**Objectius:**

- Sensibilitzar a les persones treballadores sobre la importància de la salut i el benestar.
- Fomentar hàbits saludables des de l'entorn de treball.

**Què implica:**

- Impulsar que el serveis de prevenció de les administracions i empreses amb activitat al municipi realitzin activitats destinades a difondre informació sobre hàbits saludables.
- Compartir recursos i experiències sobre promoció d'hàbits saludables des d'entorns laborals.
- Promoure campanyes de sensibilització, per tal d'informar i conscienciar les persones treballadores sobre la importància de la salut.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Persones treballadores de les administracions i empreses amb activitat al municipi.

**Indicadors:**

- Nombre de treballadors que han rebut informació o participat en accions de promoció de la salut a través del seu entorn laboral.
- Nombre d'activitats de sensibilització impulsades.
- Nombre de materials informatius distribuïts sobre hàbits saludables en entorns laborals.
- Nivell de satisfacció i percepció d'impacte dels treballadors sobre la informació rebuda.

**Prioritat:**

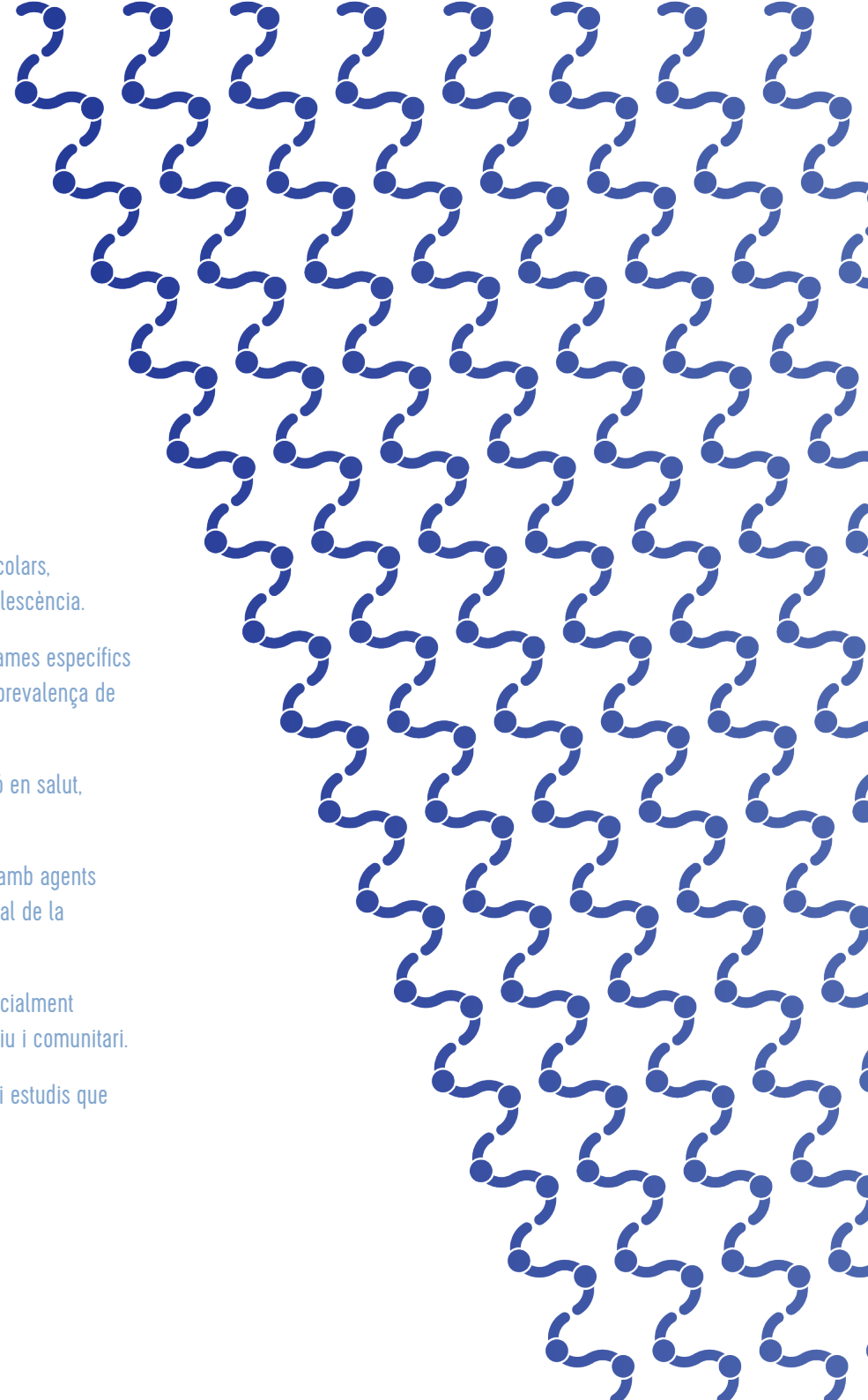
Mitja



# EIX 3: EDUCACIÓ I CULTURA

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- 
- Promoure la salut i el benestar emocional en l'àmbit educatiu mitjançant iniciatives dirigides a diferents etapes escolars, fomentant hàbits saludables, la gestió emocional i la prevenció de conductes de risc des de la infància fins a l'adolescència.
- Reforçar les accions preventives i el foment de l'educació per a la salut entre la població escolar mitjançant programes específics adaptats a cada etapa educativa, amb especial èmfasi en la salut bucodental a les àrees del municipi amb major prevalença de càries.
- Reforçar la col·laboració amb centres educatius i la universitat per ampliar les accions de sensibilització i formació en salut, facilitant espais d'aprenentatge pràctics i d'interacció amb professionals del sector sanitari i social.
- Utilitzar la cultura com a eina de promoció de la salut impulsant iniciatives de prescripció cultural en coordinació amb agents culturals i sanitaris, i promovent l'accés equitatiu a activitats culturals com a recurs per al benestar físic i emocional de la ciutadania.
- Fomentar la inclusió i l'accessibilitat a les activitats educatives i culturals per garantir que tots els col·lectius, especialment aquells en situació de vulnerabilitat, puguin beneficiar-se de les accions de promoció de la salut en l'àmbit educatiu i comunitari.
- Seguir impulsant la investigació i l'anàlisi de dades sobre la salut de la població adolescent mitjançant enquestes i estudis que permetin adaptar les estratègies d'intervenció a les necessitats reals del jovent i millorar-ne la salut integral.



## Educació primària

### 37. Programa d'hàbits saludables i benestar emocional: Fer Salut Mola

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

El programa "Fer Salut Mola" és una iniciativa educativa dissenyada per promoure hàbits saludables i el benestar emocional entre l'alumnat de primària. Consta d'un conjunt estructurat d'accions i recursos educatius pensats per donar suport als docents en la seva tasca, implicar activament les famílies, i estimular la reflexió dels infants sobre els propis comportaments.

Amb ell es pretén dotar els infants de coneixements i habilitats que els permetin adoptar hàbits saludables que millorin la seva qualitat de vida.

Tradicionalment el programa s'ha articulats en base a dues línies d'acció: una educativa, enfocada en l'adquisició de conceptes dins les aules (amb el suport de materials didàctics per treballar també en família), i una altra lúdica, amb tallers pràctics i jocs per reforçar aprenentatges de manera més divertida i interactiva.

#### Objectius:

- Fomentar i consolidar hàbits saludables dels infants.

- Implicar les famílies en l'educació per a la salut dels seus fills i filles.
- Reforçar l'educació emocional i la consciència sobre els canvis físics i emocionals en la pubertat.
- Facilitar eines als infants per desenvolupar una vida saludable, activa i conscient.

#### Què implica:

El programa es desplega en tota l'etapa d'educació primària, amb activitats i objectius específics per a cada cicle. L'estructura actual és, en gran mesura, la que es presenta tot seguit:

##### Cicle Inicial:

- Primer curs: Activitat "Dents sanes, dents fortes" per fomentar el raspallat dental i prevenir la càries.
- Segon curs: "Una boca sana i feliç" per repassar hàbits d'higiene bucodental i identificar aliments perjudicials per a les dents.

##### Cicle Mitjà:

- Tercer curs: "El plat saludable" per aprendre a alimentar-se de manera saludable i conèixer la piràmide alimentària d'una manera lúdica.

- Quart curs: "El trivial de la salut i el benestar" per sensibilitzar sobre la relació entre dieta equilibrada, exercici físic, autoestima, introduint hores de son, pantalles i el benestar emocional.

#### Cicle Superior:

- Cinquè curs: "Fotoprotecció solar" per obtenir els efectes beneficiosos del sol i reduir-ne els perjudicials, en col·laboració amb el Col·legi Oficial de Farmacèutics (COFT).
- Sisè curs: SomRiu-"A mi també em passa, i a tu?" per abordar els canvis físics i emocionals de l'etapa de la pubertat.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Alumnat d'educació primària de 6 a 12 anys, amb activitats adaptades per a cada cicle educatiu.
- Professorat d'escoles primàries que implementen el programa.
- Famílies de l'alumnat.

#### Indicadors:

- Nombre de centres educatius participants en el programa "Fer Salut Mola" per curs escolar.

- Percentatge d'alumnat que ha participat en les activitats de cada cicle (inicial, mitjà i superior).
- Nombre de materials didàctics distribuïts a professorat i famílies per reforçar els aprenentatges a l'aula i a casa.
- Nombre de tallers i activitats pràctiques realitzades dins del programa i taxa de participació.
- Valoració del programa per part del professorat i les famílies, mitjançant enquestes de satisfacció post-implementació.

#### Prioritat:

Alta

### 38. Programa "L'Aventura de la Vida"

*Tipologia: Programa*

#### Descripció:

El programa "L'Aventura de la Vida" és una iniciativa educativa adreçada a escoles d'educació primària (de 6 a 12 anys) que promou habilitats per a la vida mitjançant un

innovador sistema d'aprenentatge amb àlbums de cromos per a l'alumnat de Cicle Mitjà i Superior i contes educatius per a l'alumnat de Cicle Inicial.

És un programa coordinat per la Fundació Catalana de l'Esplai, que compta amb el suport del Departament de Salut de la Generalitat i que s'integra com a eix transversal del currículum escolar.

Així, través d'ell, es fomenten actituds segures i responsables davant de comportaments que poden posar en risc la salut, com l'ús de drogues o l'abús de pantalles. Es treballen conceptes com l'autoestima, la presa de decisions, la pressió de grup, la gestió de les emocions i les habilitats socials dels infants.

En aquest sentit, el programa inclou doncs tant la formació del professorat i la implicació de les famílies, com la col·laboració amb diferents agents de salut (agents comunitaris del barri, Guàrdia Urbana, farmacèutics, monitors d'esplai, etc.).

Per dinamitzar el programa a l'aula, també s'han incorporat dos conta-contes (El cau i La màquina del temps), adreçats a l'alumnat de Cicle Inicial i Mitjà, reforçant el treball portat a terme pel professorat en relació a la cura de la pròpia salut i de l'entorn.

També, inicialment vinculat al programa, es fa un programa radiofònic en col·laboració amb l'emissora municipal Tarragona Ràdio, anomenat "L'Aventura de Conversar". Es tracta d'un espai radiofònic que s'emet en directe, setmanalment de gener a juny i de forma ininterrompuda des de l'any 2005. L'alumnat és el protagonista i la ràdio es converteix així en un altaveu de les reflexions dels infants i adolescents envers diversos aspectes relacionats amb la prevenció del consum de drogues, la promoció de la salut i la convivència, afavorint la capacitat crítica respecte a tot allò que els envolta. D'aquesta forma, els infants i joves es converteixen en "promotors de salut" al seu territori.

### Objectius:

- Fomentar actituds segures davant conductes de risc per a la salut.
- Millorar l'autoestima, la presa de decisions, i les habilitats socials dels infants.
- Sensibilitzar i implicar famílies i agents comunitaris en l'educació per a la salut.
- Capacitar el professorat per a la implementació efectiva del programa a les aules.

### Què implica:

- Dossier L'Aventura al barri: Iniciativa per involucrar agents de salut comunitaris en activitats educatives.
- Tallers per a famílies: Sessions formatives que inclouen la "Guia dels 10 passos" per educar els fills i filles en estils de vida saludable, implicant així a les famílies en la promoció de la salut.
- Tallers complementaris sobre alcohol i begudes energètiques: Activitats específiques per a l'alumnat de 6è, que finalitzen amb la distribució de receptes de còctels saludables.
- Conta contes (El Cau i La màquina del temps), per dinamitzar el programa a Cicle Inicial i Mitjà
- Tallers multi familiars (progenitors amb els seus fills i filles), que fan servir el conte i la narració com a eina per fomentar el vincle familiar, oferint així una proposta d'oci saludable compartit entre les famílies i els infants.

- Formació del professorat: Jornada d'inici de curs per aprofundir en el contingut del programa i oferir eines didàctiques.
- Reunió d'avaluació i seguiment: Sessió de fi de curs per valorar la implementació del programa i compartir millores.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Alumnes d'educació primària (de 6 a 12 anys)
- Professorat d'escoles primàries que implementen el programa
- Famílies dels escolars

#### Indicadors:

- Nombre de centres educatius participants en el programa "L'Aventura de la Vida" per curs escolar.
- Percentatge d'alumnat que ha completat les activitats i tallers del programa per cicle educatiu.
- Nombre de sessions formatives realitzades per a professorat i famílies, incloent tallers multifamiliars i sessions de la "Guia dels 10 passos".
- Nombre d'agents comunitaris implicats en el programa (Guàrdia Urbana, farmacèutics, monitors d'esplai, etc.).

#### Prioritat:

Alta

### 39. Reforçar les accions en salut bucodental als escolars

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Reforçar les accions que ja es realitzen des de Salut Pública als centres educatius en termes de salut bucodental, però en aquest cas, adreçades als escolars de les àrees del municipi que presenten més prevalença o un major risc de desenvolupar càries.

#### Objectius:

- Sensibilitzar de la importància de mantenir una bona salut bucodental
- Fomentar l'hàbit del raspallat dental
- Donar a conèixer alternatives més saludables per tenir una alimentació menys cariogènica.

**Què implica:**

- Coordinació amb els odontòlegs de les àrees bàsiques per la detecció de necessitats.
- Tallers específics adreçats als escolars.
- Fomentar el coneixement de les famílies a través de materials divulgatius i/o sessions participatives.

**A qui va dirigit:**

- Escolars de primària que presenten major prevalença de càries
- Les seves famílies

**Indicadors:**

- Nombre de tallers realitzats als centres educatius de les àrees amb major prevalença de càries.
- Percentatge d'alumnes participants en els tallers de salut bucodental respecte al total d'escolars de les zones prioritzades.
- Nombre de materials divulgatius distribuïts a les famílies per fomentar hàbits saludables.
- Percentatge d'alumnes que milloren els seus hàbits de raspallat dental, segons enquestes pre i post intervenció.

- Nombre de coordinacions realitzades amb odontòlegs d'atenció primària per detectar necessitats i fer seguiment dels infants amb risc.

**Prioritat:**

Alta

**40. Programa de Suport Vital Bàsic als Centres Educatius***Tipologia: Programa***Descripció:**

El Programa de Suport Vital Bàsic als Centres Educatius, va adreçat a l'alumnat d'educació Infantil, Primària i Secundària (de 3 a 16 anys) i pretén augmentar el nombre de persones formades per intervenir de manera eficaç en casos d'aturada cardíaca. Esta coordinat pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat que segueix els protocols facilitats pel Consell Català de Ressuscitació (CCR) a tot el territori i requereix d'un compromís dels centres per incloure el programa com a projecte educatiu de centre.

Amb aquesta formació, els estudiants esdevenen potencials líders comunitaris, amb coneixements i habilitats necessàries per activar els serveis d'emergència i practicar les maniobres de Reanimació Cardiopulmonar (RCP). D'aquesta manera s'enforteixen els primers

passos de la cadena de supervivència, ajudant a reduir les discapacitats i morts per causes cardíaques.

Val a dir que el programa no només ensenya tècniques, sinó que també difon valors com la solidaritat i la responsabilitat social entre els alumnes, posant de manifest la importància de l'actuació immediata en situacions crítiques per salvar vides.

Per tot l'exposat, és evident que el programa es fonamenta en el potencial de l'escola com a espai per aprendre competències bàsiques amb un impacte positiu en la comunitat. Dominar les tècniques de Suport Vital Bàsic (SVB) és senzill, però essencial, i exemplifica com una comunitat pot unir esforços per prevenir i gestionar emergències de manera efectiva.

### Objectius:

- Conscienciar progressivament els alumnes sobre la importància d'actuar en situacions de risc vital.
- Dotar els estudiants de coneixements i habilitats en SVB.
- Formar els docents en una metodologia didàctica "en espiral" per formar alumnes de l'àmbit escolar dels diferents cicles educatius en Suport Vital Bàsic i l'ús del desfibril·lador.
- Potenciar i adquirir valors en tota la comunitat educativa (docents, alumnes i família)
- Promoure la inclusió de la formació en emergències dins els projectes educatius dels centres escolars.

### Què implica:

- Des del Departament de Salut Pública es fa el manteniment i préstec dels maniquins de simulació als centres educatius per treballar les maniobres de Reanimació Càrdio Pulmonar (RCP). Les pràctiques correctes de les compressions i les ventilacions de suport facilitaran la consolidació de la cadena de supervivència, augmentant les possibilitats d'èxit davant un episodi d'aturada cardíaca.
- Formació al professorat: Realització del curs d'iniciació de docents en Suport Vital Bàsic als Centres Educatius amb el Centre de Recursos Pedagògics del Tarragonès, amb sessions formatives impartides per el Seminari de Coordinació i Salut Pública de l'Ajuntament. Els docents reben els coneixements, la metodologia i les eines necessàries per ensenyar i supervisar a l'alumnat en l'aprenentatge del programa.
- Formació a l'alumnat: Implementació gradual dels coneixements i habilitats de SVB, adaptats a cada edat i nivell i pautats per nivells educatius, seguint un model en espiral (els alumnes coneixen, recorden, i afegeixen nous conceptes progressivament).
- Formació a AFA i personal no docent: Realització de tallers formatius per pares, mares i personal de suport dels centres educatius.
- Avaluació contínua i seguiment: Amb la Jornada Tècnica anual de treball dels centres adscrits al programa, es fa la revisió periòdica de l'aprenentatge per assegurar que els coneixements es mantenen actualitzats i efectius. Així mateix es fan noves propostes, es comparteixen accions i es detecten dubtes, dificultats i necessitats en la posada en pràctica del programa.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Alumnes d'educació infantil, primària i secundària
- Professorat implicat en el Programa i la resta de professors del claustre.
- AFA i personal no docent

**Indicadors:**

- Nombre de centres educatius participants en el programa de Suport Vital Bàsic.
- Nombre d'alumnes formats en tècniques de Reanimació Cardiopulmonar (RCP) segons cicle educatiu.
- Nombre de docents que reben formació en metodologia didàctica de SVB.
- Nombre de tallers realitzats per a AMPES i personal no docent.
- Nombre d'usos i sol·licituds del préstec de maniquins de simulació per part dels centres educatius.

**Prioritat:**

Alta

**Educació secundària, batxillerat i cicles formatius****41. Programa "Classe sense fum"***Tipologia: Programa***Descripció:**

El "Programa Classe sense fum" és una iniciativa escolar per a la prevenció del tabaquisme, impulsada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya en col·laboració amb diversos organismes i entitats, com el Departament d'Ensenyament, el Departament de Benestar Social i Família, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, Catalunya contra el Càncer i el Futbol Club Barcelona.

El programa està adreçat a l'alumnat de 1r i 2n d'ESO, i pretén sensibilitzar els joves sobre els riscos del consum de tabac i endarrerir-ne l'inici, i promovent un compromís de grup per mantenir-se lliures de fum, utilitzant la pressió grupal de manera positiva.

El programa forma part de l'estratègia internacional "Smokefree Class", que uneix escoles de tot l'Estat espanyol i d'altres països de la Unió Europea en la lluita contra el tabaquisme juvenil.

De manera més concreta a Tarragona, l'Equip de Prevenció de Salut Pública complementa el programa amb dues intervencions presencials en cadascuna de les classes on s'implementa, oferint suport i reforç als educadors i estudiants.



**Objectius:**

- Conscienciar els joves sobre els perills del consum de tabac i les seves conseqüències per a la salut.
- Endarrerir l'edat d'inici del consum de tabac entre l'alumnat.
- Fomentar la pressió grupal positiva per mantenir el compromís de no fumar.
- Promoure un entorn escolar lliure de fum i saludable.

**Què implica:**

- Realització de dues intervencions per part de l'Equip de Prevenció per reforçar el missatge del programa, oferint informació sobre els efectes del tabac i estratègies per resistir la pressió de l'entorn.
- Compromís de grup: Els alumnes signen un compromís de grup per no fumar durant el curs, utilitzant la cohesió de classe com a motivació.
- Integració dins del programa internacional "Smokefree Class", promovent la competició saludable i compartint experiències amb altres escoles participants.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Alumnes de 1r i 2n d'ESO

- Professorat i formadors que implementen el programa a les aules, amb el suport de l'Equip de Prevenció
- Famílies, com a part de la xarxa de suport que pot ajudar a reforçar els missatges preventius a casa

**Indicadors:**

- Nombre de centres educatius participants en el programa "Classe sense fum".
- Nombre d'alumnes de 1r i 2n d'ESO implicats en el compromís de grup per no fumar.
- Nombre d'intervencions realitzades per part de l'Equip de Prevenció a les escoles.
- Percentatge d'alumnes que declaren no haver fumat durant el curs escolar.
- Nombre de sessions informatives o tallers dirigits a professorat i famílies per reforçar el missatge preventiu.

**Prioritat:**

Alta

## 42. Programa "Alcohol, porros i pantalles... al seu lloc"

*Tipologia: Programa*

### Descripció:

El programa "Alcohol, porros i pantalles... al seu lloc" és una iniciativa educativa dissenyada per abordar la prevenció del consum de substàncies i l'ús problemàtic de tecnologies entre adolescents i joves de 12 a 18 anys.

El programa es divideix en dos grans blocs temàtics: Tecnologies i Substàncies, oferint un total de 18 propostes d'intervenció a l'aula. Aquestes activitats estan dissenyades per adaptar-se al moment maduratiu de l'alumnat i proporcionar un aprenentatge progressiu al llarg de l'ESO, amb opcions específiques també per a Batxillerat i Cicles Formatius. Dins el bloc de Tecnologies es treballen aspectes com la ciberconvivència, l'ús del mòbil, la identitat digital, els videojocs, les xarxes socials i les apostes en línia. En el bloc de Substàncies, es tracten temàtiques com el consum de tabac, begudes energètiques, alcohol, cànnabis, vàpers i altres formes de consum, així com la gestió dels plaers i el respecte en els contextos d'oci nocturn.

### Objectius:

- Oferir informació objectiva sobre el consum de substàncies i els riscos associats.
- Desenvolupar habilitats personals entre els adolescents, així com valors, per a una presa de decisions autònoma i informada.
- Promoure estils de vida saludables i conscients.

- Fomentar l'ús responsable de les tecnologies i prevenir-ne l'abús.

### Què implica:

- Sessions formatives a l'aula, amb presentacions interactives per a afavorir la implicació de l'alumnat i del professorat. Amb posterioritat enviament de material de suport al professorat per a que puguin continuar el treballat a tutories

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Alumnes de 12 a 18 anys (adolescents que cursen l'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius)
- Professorat i educadors
- Famílies

### Indicadors:

- Nombre de centres educatius participants en el programa.
- Nombre de sessions formatives realitzades per curs i etapa educativa.
- Percentatge d'alumnes que declaren una major consciència sobre els riscos del consum de substàncies i l'ús problemàtic de pantalles després del programa.

- Nombre de docents formats i materials de suport distribuïts per facilitar la continuïtat del treball a l'aula.
- Nombre de famílies participants en activitats de sensibilització i informació sobre l'ús de substàncies i tecnologies.

**Prioritat:**

Alta

**43. Programa "EMOJI", d'educació emocional***Tipologia: Programa***Descripció:**

Programa d'educació emocional, introduït l'any 2022, i adreçat a alumnes de 3r i 4t d'ESO, que té per objectiu reforçar el benestar emocional dels adolescents, considerat un factor de protecció clau segons l'evidència científica obtinguda a partir de les enquestes bianuals sobre les condicions de vida d'aquesta població.

El programa ofereix una intervenció esglaonada que permet als joves identificar, gestionar i normalitzar les seves emocions, promovent estratègies saludables per afrontar els reptes emocionals i prevenir situacions de risc que podrien comprometre la seva salut física, emocional i mental.

**Objectius:**

- Promoure la salut emocional com a factor de protecció per a la població adolescent, amb la finalitat de reduir el risc de problemes de salut mental i conductes de risc associades.
- Fomentar un entorn educatiu que integri l'educació emocional com a part de la formació integral, contribuint a la prevenció de situacions de vulnerabilitat emocional entre els joves.
- Desenvolupar estratègies de salut pública que facilitin la detecció precoç de problemes emocionals a les aules, a través d'activitats que fomentin el diàleg obert sobre les emocions i l'autoidentificació de necessitats emocionals.
- Potenciar la capacitat dels equips educatius per contribuir a la salut emocional dels estudiants, proporcionant-los eines i recursos per abordar el benestar emocional en l'àmbit escolar de manera sostinguda i coordinada.

**Què implica:**

- 3r d'ESO: Sessions dinàmiques per ajudar els adolescents a identificar les seves emocions i compartir estratègies pràctiques per gestionar-les.
- 4t d'ESO: Espais de reflexió sobre situacions vitals i eines per afrontar-les amb maduresa emocional, evitant riscos associats a una mala gestió.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Alumnes de 3r i 4t d'ESO
- Centres escolars interessats en incorporar eines per a la millora del benestar emocional dels seus estudiants
- Professorat i equips educatius, que necessiten suport per abordar l'educació emocional com a part de l'ensenyament integral

**Indicadors:**

- Nombre de centres educatius participants en el programa.
- Percentatge d'alumnes que declaren una millora en la gestió emocional després de participar en les sessions.
- Nombre de sessions realitzades per curs i taxa d'assistència de l'alumnat.
- Nombre de docents formats en estratègies d'educació emocional per donar continuïtat al programa.
- Nombre d'alumnes derivats a serveis de suport emocional com a resultat de la detecció precoç a les sessions.

**Prioritat:**

Alta

**44. Producció teatral de sensibilització: "Max in Love - Respecta'm"***Tipologia: Actuació***Descripció:**

Proposta educativa teatral, emmarcada dins la línia preventiva d'educació entre iguals, que s'adreça a l'alumnat de 4t d'ESO, 1r de Batxillerat i Cicles Formatius i que utilitza el teatre com a eina per abordar temàtiques de gran rellevància per a la joventut. Partint d'un enfocament lúdic però alhora reflexiu, l'obra està protagonitzada per joves actors i actrius seleccionats de diversos centres educatius de secundària del municipi, i presenta petites històries entrelaçades que tracten qüestions com la sexualitat, les relacions afectives, la identitat sexual, l'ús i abús de substàncies i tecnologies, les festes locals i les conductes sexistes.

Aquesta representació s'integra dins del projecte global de ciutat RESPECTA'M, iniciat l'any 2016 a les festes locals, amb l'objectiu de millorar les condicions ambientals i educatives, promoure les relacions interpersonals igualitàries i respectuoses i prevenir conductes de risc associades al consum d'alcohol i altres drogues. Com a complement, a tots els centres educatius participants, se'ls entrega una guia didàctica amb diferents propostes per treballar a l'aula, a fi de consolidar i aprofundir les temàtiques tractades a l'obra.

**Objectius:**

- Fomentar la reflexió sobre temes relacionats amb la sexualitat, la identitat i les conductes de risc associades a l'ús de substàncies.

- Sensibilitzar sobre la importància de prevenir conductes sexistes.
- Promoure una actitud responsable en l'ús de l'alcohol i altres drogues, així com sobre l'abús de les tecnologies.
- Implicar activament els joves en la construcció de valors com el respecte i la igualtat.

#### Què implica:

- Muntatge i realització d'actuacions de l'obra Max in Love - Respecta'm, amb sessions per a l'alumnat i representacions obertes a la ciutadania.
- Selecció i preparació d'alumnes dels centres educatius per protagonitzar l'obra, fomentant la seva implicació en projectes de sensibilització.
- Materials pedagògics per facilitar el treball posterior a l'obra en sessions de tutoria.
- Col·laboració i coordinació interdepartamental.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Alumnat de 4t d'ESO, 1r de Batxillerat i Cicles Formatius
- Professorat i centres educatius
- Públic general

#### Indicadors:

- Nombre de representacions realitzades i assistència d'alumnat i públic general.
- Percentatge d'alumnes participants en el muntatge i realització de l'obra.
- Valoració de l'impacte per part de l'alumnat i professorat, mitjançant enquestes de satisfacció i aprenentatges adquirits.

#### Prioritat:

Mitja

### 45. Realització de l'enquesta sobre les condicions de vida de la població adolescent

---

*Tipologia: Recurs o eina*

#### Descripció:

Realització de l'enquesta bianual (periòdica) per analitzar les condicions de vida de la població adolescent de Tarragona, en col·laboració amb la Universitat Rovira i Virgili (URV)

L'objectiu és obtenir dades actualitzades i detallades sobre els factors que influeixen en el benestar físic, emocional i social dels joves d'entre 15 i 17 anys (alumnat de 4t d'ESO i 1r de Batxillerat) que estudien en centres educatius de la ciutat.

La informació recollida a través de l'enquesta és essencial per dissenyar i desenvolupar accions preventives per la millora de la salut i de la qualitat de vida dels adolescents. Alhora, és un instrument que serveix com element d'avaluació de les accions portades a terme i que permet ajustar les intervencions preventives a cada centre educatiu.

En aquest sentit, destacar que des de 2015, es comprova que les prevalences de consum han disminuït al llarg del temps per a totes les substàncies, tant quan ens referim al consum experimental (al menys un cop a la vida) com respecte al consum habitual (en els darrers 30 dies).

#### **Objectius:**

- Avaluar les condicions de vida i els hàbits relacionats amb la salut dels adolescents.
- Identificar factors de risc i de protecció que afecten el benestar dels joves.
- Proporcionar dades que contribueixin a una millor presa de decisions i disseny d'accions de promoció i prevenció de la salut.
- Fomentar la col·laboració interinstitucional en la recerca, i també en la promoció de la salut juvenil.

#### **Què implica:**

- Disseny de l'enquesta, la mostra i establiment de metodologia.
- Obtenir la conformitat dels centres educatius i l'autorització dels responsables parentals.
- Realització de l'enquesta dins del centre educatiu
- Explotació i interpretació de les dades
- Presentació de les dades globals als centres educatius
- Presentació de les dades globals als tècnics municipals que treballen amb població adolescent o jove
- Presentació de les dades globals a la ciutadania i al grups polítics municipals
- Entrega d'un informe final al Departament de Salut de l'ajuntament, amb els resultats de totes les dades analitzades.
- Entrega d'un informe particular a cada centre educatiu participant, amb les dades específiques més rellevants en relació al seu alumnat.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Adolescents de 15 a 17 anys que estudien a centres educatius de Tarragona, incloent 4t d'ESO, 1r de Batxillerat i Cicles Formatius
- Direccions i equips dels centres educatius

**Indicadors:**

- Nombre de centres educatius participants en l'enquesta.
- Percentatge d'alumnes enquestats respecte a la població adolescent objectiu (15-17 anys).
- Nombre d'informes generats.
- Evolució de les prevalences de consum de substàncies i altres hàbits de salut en comparació amb edicions anteriors de l'enquesta.

**Prioritat:**

Alta

#### 46. Assessorament i suport a l'alumnat de Batxillerat, Cicles Formatius o Grau per treballs de recerca o fi de grau

---

*Tipologia: Actuació***Descripció:**

Amb l'objectiu de fomentar la recerca i el coneixement en salut entre els joves, el Departament de Salut Pública ofereix assessorament per a l'alumnat de Batxillerat, Cicles

Formatius i Graus universitaris interessats en desenvolupar els seus treballs de recerca o projectes de final de grau en temes relacionats amb la salut.

Aquest suport permet a aquests estudiants aprofundir en àrees com la salut pública, la promoció de la salut, la prevenció de malalties i altres aspectes rellevants per al benestar de la comunitat, tot aprofitant els recursos i el coneixement disponibles al Departament.

**Objectius:**

- Facilitar l'accés a informació especialitzada i a recursos en salut per a estudiants que desenvolupen treballs acadèmics en aquesta àrea.
- Contribuir a la formació de futurs professionals de la salut, orientant-los en metodologies i temàtiques rellevants.
- Fomentar l'interès per la salut pública i la recerca en salut entre els joves.
- Enfortir la connexió entre el Departament de Salut Pública i els centres educatius de la ciutat.

**Què implica:**

- Assessorament i orientació a l'alumnat sobre metodologies de recerca, fonts d'informació i estructuració de treballs en salut.
- Facilitar l'accés a materials i recursos informatius del Departament de Salut Pública que siguin d'utilitat per a la recerca acadèmica.

- Col·laborar amb docents i centres educatius per detectar necessitats específiques d'assessorament i adaptar el suport ofert.

- **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Estudiants de Batxillerat, Cicles Formatius i Graus universitaris de la ciutat
- Professorat i orientadors acadèmics dels centres educatius de la ciutat

**Indicadors:**

- Nombre d'estudiants assessorats en treballs de recerca o fi de grau per curs acadèmic.
- Nombre de centres educatius i universitats participants.
- Nombre de temàtiques o àrees de salut abordades en els treballs de recerca amb suport del Departament.

**Prioritat:**

Baixa

## Universitat

### 47. Programa "En plenes facultats"

*Tipologia: Programa*

**Descripció:**

Iniciativa educativa dirigida a estudiants universitaris, que s'implementa des de l'any 2015 en col·laboració amb la Universitat Rovira i Virgili (URV) i la Fundació Salut i Comunitat.

La formació consisteix en un crèdit lliure gratuït de 25 hores, dividit en 12 hores lectives i 13 hores pràctiques, que ofereix coneixements i eines sobre salut, drogues i sexualitat.

**Objectius:**

- Fomentar hàbits saludables i una sexualitat responsable entre estudiants universitaris.
- Proporcionar coneixements objectius sobre l'ús i els riscos associats al consum de drogues.
- Implicar els estudiants en activitats pràctiques que els ajudin a comprendre i aplicar els coneixements adquirits.



**Què implica:**

- Sessions educatives en les que s'aborden temes com el consum de drogues, la sexualitat segura, i la promoció de la salut mental i física.
- Activitats pràctiques, que permeten als participants posar en pràctica els coneixements adquirits.
- Coordinació amb la URV i la Fundació Salut i Comunitat.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Estudiants universitaris de la Universitat Rovira i Virgili que desitgin formar-se en salut, drogues i sexualitat.

**Indicadors:**

- Nombre d'estudiants universitaris inscrits i que completen el crèdit lliure del programa.
- Nombre d'activitats pràctiques realitzades i grau de participació estudiantil.
- Nivell de satisfacció dels participants amb la formació rebuda.

**Prioritat:**

Mitja

**Cultura, font de salut****48. Promoció de la prescripció cultural en col·laboració amb agents culturals i sanitaris***Tipologia: Actuació**Nova proposta***Descripció:**

El principal repte del Departament de Salut Pública en el marc d'aquesta actuació és el de contribuir a facilitar el vincle, comunicació i la col·laboració activa entre els diferents agents culturals de la ciutat i els professionals sanitaris i socials, per tal de potenciar la prescripció d'activitats culturals com a eina per un millor benestar de les persones.

De fet ja s'estan realitzant iniciatives en aquest sentit, però els propis agents reconeixen que queda molt camí per recórrer, sobretot a nivell de coneixement, comunicació dels recursos, etc.

Per aquest motiu, i per insistir en el foment de la "prescripció cultural" com un recurs addicional per a la salut, es preveu que el Departament pugui tenir un paper més actiu en activar, fer de nexa i, en la mesura del possible, dinamitzar la xarxa de col·laboració requerida per tal que aquesta estructura funcioni.

**Objectius:**

- Contribuir a incentivar la prescripció d'activitats culturals per part de professionals de la salut, per a una millora del benestar de les persones.
- Contribuir i fer de nexa, sempre que sigui possible, per tal d'enfortir la col·laboració entre el sector cultural i sanitari de la ciutat.
- Facilitar l'accés de la població a l'oferta cultural de la ciutat.
- Adaptar la programació d'activitats culturals a les necessitats de col·lectius específics, com persones en situació de risc d'exclusió o amb problemes de salut mental.

**Què implica:**

- Impuls de la xarxa de col·laboració, promovent el contacte i fins i tot potencials trobades entre agents culturals i professionals sanitaris per potenciar el coneixement mutu i establir vies de comunicació efectiva.
- Col·laborar amb centres d'atenció primària (CAP) i serveis socials, tractant de proporcionar informació detallada i actualitzada sobre els recursos i iniciatives culturals disponibles i especialment interessants per a diferents col·lectius.
- Difusió d'activitats culturals entre la xarxa d'agents vinculada al Departament.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Agents culturals de la ciutat
- Professionals de la salut i serveis socials, que poden incorporar la prescripció cultural com una eina de suport per al benestar dels seus usuaris

**Indicadors:**

- Nombre d'agents culturals i professionals sanitaris implicats en la iniciativa.
- Nombre d'activitats culturals incloses en la prescripció cultural i promocionades entre la xarxa sanitària i social.
- Nombre de pacients o usuaris derivats a activitats culturals a través de la prescripció cultural.
- Nombre de trobades, reunions o sessions de coordinació entre agents per potenciar la xarxa de col·laboració.

**Prioritat:**

Mitja

## 49. Cultura accessible per a tothom. Promoció i difusió d'activitats culturals a persones en situació de vulnerabilitat

*Tipologia: Campanya*

*Nova proposta*

### Descripció:

En el marc de les accions per promoure i facilitar la prescripció cultural a la ciutat, és especialment important fer possible i/o potenciar l'accés a activitats culturals a persones en situació de vulnerabilitat, contribuint, així, a la millora del seu benestar emocional i social.

En aquest sentit, i seguint amb la missió de connector i facilitador, es contempla que el Departament de Salut Pública tracti de fer possible que les iniciatives culturals inclusives que es vagin programant a la ciutat arribin als col·lectius més necessitats, mitjançant la difusió activa d'informació als centres d'atenció primària (CAP) i altres serveis comunitaris.

Una part fonamental d'aquesta actuació, per exemple, té a veure amb el fet de contribuir a donar a conèixer el projecte Apropa Cultura, entre diferents col·lectius i agents que formen part de la xarxa del departament.

### Objectius:

- Facilitar l'accés a activitats culturals per a persones en situació de vulnerabilitat mitjançant una difusió eficaç.

- Millorar el benestar emocional i social d'aquestes persones promovent la seva participació en experiències culturals.
- Col·laborar amb entitats culturals i serveis sanitaris i comunitaris per assegurar que la informació arribi als destinataris adequats.

### Què implica:

- Difusió activa de l'oferta cultural existent i les iniciatives d'activitats accessibles, així com el projecte Apropa Cultura als diferents col·lectius i agents que formen part de la xarxa del departament, així com a professionals sanitaris i de serveis comunitaris.
- Mantenir una comunicació fluida amb altres departaments i entitats, per tal de garantir que les oportunitats culturals s'adaptin a les necessitats dels col·lectius més vulnerables.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Persones en situació de vulnerabilitat, incloent col·lectius amb risc d'exclusió social, persones grans, i persones amb diversitat funcional
- Professionals de la salut i serveis socials

### Indicadors:

- Nombre d'activitats culturals promocionades entre col·lectius en situació de vulnerabilitat.

- Nombre de centres d'atenció primària (CAP) i serveis comunitaris implicats en la difusió de l'oferta cultural.
- Nombre de persones en situació de vulnerabilitat que participen en activitats culturals a través de la iniciativa.

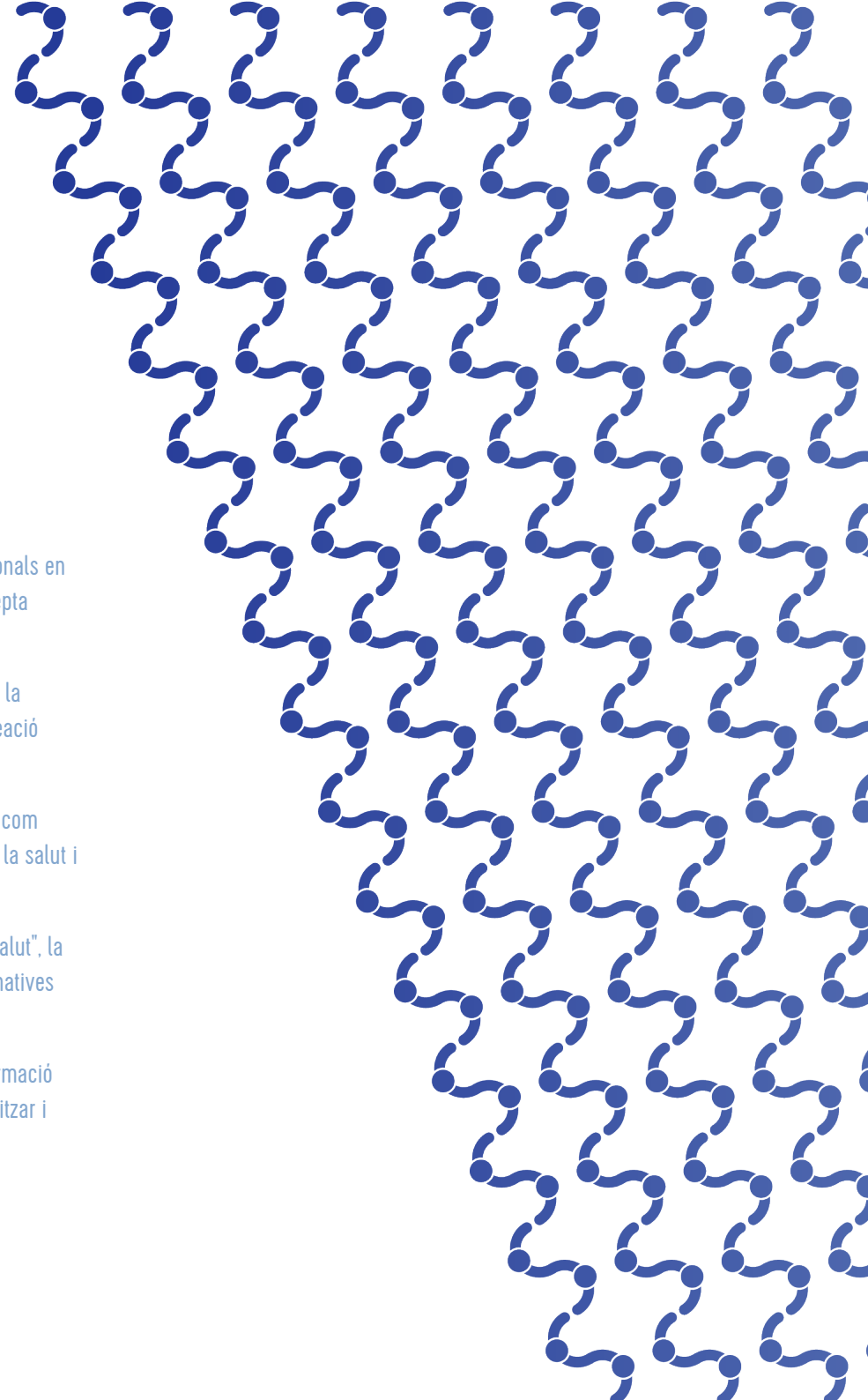
**Prioritat:**

Mitja

# EIX 4: ENTORN, VEÏNATGE I MEDI AMBIENT

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- Fomentar l'activitat física i els hàbits saludables en l'àmbit esportiu i del lleure, mitjançant la formació de professionals en prevenció i salut, la promoció de l'alimentació saludable en esdeveniments esportius i la implementació de la recepta esportiva com a eina de prescripció per a la millora de la salut.
- Potenciar l'ús de la infraestructura verda de Tarragona com a espai de salut i benestar, promovent el contacte amb la natura i l'activitat física en espais urbans, a través d'accions com la dinamització de places i espais públics i la creació d'entorns més accessibles i actius per a la ciutadania.
- Recuperar i dinamitzar espais públics per fomentar la cohesió social i el benestar comunitari, mitjançant projectes com 'Places Vives i Actives', que integrin activitats intergeneracionals, culturals i recreatives amb un impacte positiu en la salut i la vida comunitària.
- Promoure la mobilitat sostenible i activa a la ciutat, impulsant iniciatives com la campanya "Passeja, pedala i fes salut", la millora de la xarxa de camins saludables i la promoció de l'ús de la bicicleta i el desplaçament a peu com a alternatives saludables i ecològiques.
- Millorar la comunicació i difusió dels recursos de salut vinculats a l'entorn i la mobilitat, facilitant l'accés a la informació sobre rutes saludables i camins urbans, i reforçant la presència d'agents de salut en espais no formals per sensibilitzar i educar la població sobre els beneficis d'un entorn urbà actiu i saludable.
- Promoure el benestar animal i garantir el control sanitari dels animals de companyia i de carrer.



## Àmbit esportiu i del lleure

### 50. Dinamització dels parcs saludables

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Els parcs saludables converteixen l'esport i l'activitat física en veritables protagonistes de l'espai públic. Son accessibles per a tota la població i possibiliten la pràctica d'estils de vida més actius, contribuint a la millora de la condició física i de la qualitat de vida de la persona.

Aquests espais esportius, a més de propiciar l'exercici físic a l'aire lliure, es converteixen en espais de socialització i convivència ciutadana, que contribueixen també a millorar el benestar emocional de la població.

La dinamització d'aquests espais posa a l'abast de la ciutadania la pràctica de l'activitat física de manera més planificada i estructurada i pretén estimular la incorporació de l'exercici en la pràctica diària de les persones.

#### Objectius:

- Facilitar que els usuaris dels equipaments coneguin i valorin els beneficis de l'exercici físic per a la salut.
- Crear nous espais de socialització i augmentar el grau de motivació respecte a l'activitat física.
- Afavorir que les dinamitzacions dels parcs saludables esdevinguin una experiència satisfactòria per als usuaris i que aquests utilitzin els equipaments de forma regular.
- Incrementar el control dels usuaris sobre la pròpia salut.

#### Què implica?

- Disposar de la figura del dinamitzador/a dels parcs saludables.
- Difusió de les accions de dinamització a través dels diversos canals de comunicació municipals i externs
- Coordinació amb el Patronat Municipal d'Esports, responsable de la creació d'aquests espais.
- Coordinació amb els Centres Cívics, per incloure aquesta activitat dins la seva programació anual, per facilitar la participació de la ciutadania.
- Coordinació amb els professionals sanitaris que poden recomanar aquesta activitat.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

A la població general

**Indicadors:**

- Nombre de sessions de dinamització realitzades al llarg de l'any als parcs saludables.
- Nombre d'usuaris participants en les activitats dirigides als parcs saludables, desglossat per franges d'edat.
- Nombre d'accions de difusió realitzades.

**Prioritat:**

Mitja

## 51. Formació preventiva per a equips directius dels clubs i personal tècnic esportiu i del lleure

*Tipologia: Formació*

**Descripció:**

Realització de formació específica per als equips directius i el personal tècnic esportiu dels clubs de la ciutat i entitats de lleure educatiu, amb l'objectiu de conscienciar-los sobre el seu paper com a referents educatius en la prevenció de consums problemàtics de drogues i la promoció d'estils de vida saludables.

És més que evident que els tècnics esportius i el personal dels recursos de lleure educatiu són figures rellevants per a joves i adolescents, i amb aquesta formació se'ls dota d'eines per detectar de manera precoç possibles problemes de consum, gestionar aquestes situacions i derivar-les al servei de prevenció quan sigui necessari.

**Objectius:**

- Conscienciar el personal tècnic esportiu i del lleure educatiu sobre el seu rol preventiu com a referents educatius per a joves i adolescents.
- Proporcionar eines per a la detecció precoç i la gestió dels consums problemàtics de substàncies.
- Treballar en la implementació de protocols d'actuació en cas de detecció de problemes de consum.

- Promoure estils de vida saludables entre la població juvenil.

#### Què implica:

- Realització de sessions formatives per a directius i tècnics esportius i pel personal de recursos de lleure educatiu que cobreixin temes com el paper preventiu del monitor, senyals d'alerta, i estratègies d'intervenció i derivació.
- Assessorament i acompanyament per part del Servei de Prevenció, per assegurar la correcta aplicació del que s'ha après i la implementació del Protocol d'actuació.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Personal tècnic esportiu: Monitors, entrenadors i directius dels clubs esportius.
- Personal de recursos de lleure educatiu
- Joves i adolescents

#### Indicadors:

- Nombre de sessions formatives realitzades.
- Nombre de professionals formats.
- Nombre de clubs esportius i entitats de lleure participants.

- Nombre de derivacions realitzades, per part del personal format.

#### Prioritat:

Mitja

### 52. Promoció de l'alimentació saludable en esdeveniments i equipaments esportius i socials

*Tipologia: Campanya*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Una de les propostes concretes que van derivar del treballar amb agents realitzat en el marc del procés d'elaboració del pla, feia palesa la necessitat d'insistir en el foment d'hàbits alimentaris saludables especialment en esdeveniments i equipaments esportius i socials, amb l'objectiu de contribuir a la millora de la salut nutricional de la població.

En aquest sentit doncs, es proposa un treball interdepartamental per tal de d'anar tendint a assegurar que l'oferta alimentària que s'ofereix en esdeveniments, instal·lacions esportives, centres cívics i altres espais, sigui equilibrada i més sostenible.



Evidentment l'acció ha de preveure també la interlocució i coordinació amb organitzadors d'esdeveniments, gestors d'instal·lacions esportives, etc, per sensibilitzar-los i facilitar-los opcions saludables, que incorporin l'ús de productes frescos i locals, i d'alt valor nutricional.

També caldria contemplar l'organització de campanyes, per sensibilitzar els/les esportistes i usuaris dels equipaments.

#### Objectius:

- Facilitar l'accés a opcions alimentàries nutritives i sostenibles en esdeveniments i instal·lacions esportives.
- Promoure el consum d'aliments saludables en entorns comunitaris i d'oci.
- Sensibilitzar la població sobre els beneficis d'una dieta equilibrada i la importància de reduir el consum d'aliments processats.

#### Què implica:

- Coordinació amb organitzadors d'esdeveniments i gestors d'equipaments, per tractar d'incorporar opcions saludables en les ofertes de menjar en competicions, equipaments esportius, etc.
- Campanyes informatives sobre alimentació saludable, destacant els beneficis de productes no processats.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Públic en general: Assistents a equipaments esportius, socials, etc.
- Participants d'activitats esportives
- Entitats responsables de la planificació i gestió d'espais i esdeveniments de lleure i esportius.

#### Prioritat:

Mitja

### 53. La recepta esportiva per millorar la salut

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

La "recepta esportiva" és una iniciativa per promoure l'activitat física com a eina de millora de la salut. Consisteix en la prescripció d'exercici físic per part dels professionals sanitaris per a la prevenció i el tractament de diverses patologies cròniques o per mantenir i promoure la salut i el benestar general de la ciutadania.

**Objectius:**

- Promoure la cultura de l'activitat física, incrementant la conscienciació sobre els seus beneficis en totes les etapes de la vida.
- Fomentar la pràctica regular d'exercici per millorar la condició física i reduir el risc de malalties cròniques com l'obesitat, la diabetis, la hipertensió o les malalties cardiovasculars, entre moltes altres.
- Facilitar l'accés a programes d'exercici físic saludable, i així assegurar que les persones que necessiten realitzar exercici per motius de salut tinguin les eines i recursos per fer-ho de manera efectiva i segura, en l'àmbit esportiu comunitari.

**Què implica:**

- Col·laboració entre els professionals sanitaris, els educadors físics i els centres esportius on els metges poden prescriure exercici físic personalitzat segons les necessitats del pacient.
- Creació de programes específics, la interacció i el seguiment d'aquestes activitats.
- Formació per a professionals sanitaris i esportius sobre els beneficis de l'exercici físic.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general, especialment a persones amb factors de risc i/o amb patologies cròniques o específiques.

**Indicadors:**

- Nombre d'esdeveniments i equipaments esportius/socials amb oferta alimentària saludable
- Nombre d'actors implicats que han rebut informació i formació sobre la promoció d'una oferta alimentària saludable.
- Nombre de campanyes informatives realitzades, i accions de sensibilització dirigides a esportistes, organitzadors i públic en general.
- Nombre de materials divulgatius distribuïts.

**Prioritat:**

Mitja

## Zones verdes i espais urbans

### 54. Promoció de la salut i el benestar de la població a través de la infraestructura verda de la ciutat

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Aquesta actuació busca posar en relleu la importància de la infraestructura verda de la ciutat com a element clau per a la millora de la salut i el benestar de la ciutadania.

Així, i en línia, per exemple, amb projectes com Tarragona GreenBelt'26 i altres accions municipals, es busca facilitar l'accés de la ciutadania a espais verds i rutes urbanes que fomentin la pràctica de l'activitat física en un entorn segur i accessible. Aquest esforç es vincula també amb l'objectiu de crear una ciutat més sostenible, amb millor qualitat de vida i major connexió amb la natura.

Així doncs, i en col·laboració amb altres projectes i departaments municipals, es contempla el suport del Departament de Salut Pública en el foment de l'ús dels espais verds de la ciutat com a recurs per a la mobilitat activa i l'activitat física en entorns naturals.

Per tot l'exposat, i de manera més concreta, es preveu la participació i/o col·laboració del departament en la difusió dels beneficis d'aquests espais per a la salut i en l'organització, de manera puntual, d'activitats que n'estimulin l'ús, per exemple en el marc del Mes de la Salut.

#### Objectius:

- Promoure l'ús d'espais verds i de les rutes saludables com a part d'un estil de vida actiu i saludable.
- Posar èmfasi en el paper dels espais naturals com a elements essencials per al benestar físic i mental.
- Generar materials informatius i difusió sobre els beneficis de la mobilitat activa i l'ús de l'entorn natural urbà.
- Col·laborar en la dinamització d'activitats a l'aire lliure que contribueixin a fer de la infraestructura verda un recurs accessible per a tota la població.

#### Què implica:

- Difusió i comunicació, a través de diferents canals i materials, per posar en valor la infraestructura verda de Tarragona com a recurs per a la salut i el benestar.
- Participació i/o col·laboració en l'organització d'activitats a l'aire lliure, com caminades guiades i jornades de mobilitat activa, en coordinació amb altres departaments municipals i entitats locals.
- Suport en la difusió de les Rutes Saludables i Camins de Tarragona, entre diferents col·lectius de potencials usuaris.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre d'accions de difusió realitzades.
- Nombre d'activitats organitzades o coorganitzades (caminades guiades, jornades de mobilitat activa o altres esdeveniments que fomentin l'ús dels espais verds).
- Nombre de persones participants en les activitats promogudes
- Nombre de col·laboracions establertes amb altres departaments i entitats locals –

**Prioritat:**

Alta

**55. Creació del projecte 'Places Vives i Actives', per la recuperació i activació d'espais públics com actius de salut***Tipologia: Projecte**Nova proposta***Descripció:**

En aquest cas, es tracta d'una nova proposta derivada de les sessions participatives.

El projecte 'Places Vives i Actives' es planteja com una iniciativa per revitalitzar i dinamitzar els espais públics de Tarragona. L'objectiu és crear (recuperar) espais d'interacció intergeneracional, en els que es fomentin les activitats lúdiques i culturals, promovent les relacions socials entre generacions en un ambient inclusiu.

Així, aquests espais es conceben per facilitar activitats que millorin la qualitat de vida física, mental i emocional dels participants, promovent la cohesió comunitària i el diàleg intergeneracional.

Una de les accions destacades dins d'aquest projecte pot ser la creació dels "Racons de Talent", espais en els que es realitzin activitats diverses i informals, com poesia, mitja, cant, i classes d'idiomes, aprofitant els coneixements i habilitats de persones de diferents edats, voluntàries del propi projecte.

Aquesta exposició i intercanvi poden contribuir a enriquir la vida cultural de la ciutat, i a (re)convertir els espais públics i places en centres actius de salut i convivència.

**Objectius:**

- Dinamitzar espais públics, transformant-los en actius de salut per a la comunitat.
- Fomentar la interacció i el diàleg intergeneracional en un entorn d'oci saludable.
- Millorar la salut física, mental i emocional de la població a través de l'activitat cultural.
- Enfortir els vincles socials i promoure la cohesió comunitària.

**Què implica:**

- Detecció d'espais públics en els quals intervenir.
- Col·laboració amb Centres Cívics, associacions i entitats per dinamitzar els espais, per exemple les entitats que formen part del Consell Municipal de Salut.
- Organització d'activitats intergeneracionals, i/o propiciar el sorgiment d'activitats improvisades o de caire menys formal.
- Implementació i gestió dels "Racons de Talent".
- Campanyes de difusió per promoure la participació de la ciutadania.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Associacions, grups culturals i entitats

**Indicadors:**

- Nombre d'espais públics activats i dinamitzats dins del projecte.
- Nombre d'activitats realitzades als espais dinamitzats.
- Nombre de persones participants en les activitats.
- Nombre d'entitats i col·laboradors implicats.

**Prioritat:**

Baixa

## 56. Agent de salut en espais no formals

---

*Tipologia: Actuació*

**Descripció:**

Espai d'informació i orientació gestionat per un jove agent de salut, i dissenyat específicament per arribar a la població adolescent i jove, especialment per aquells més vulnerables, que es troben en situació de risc i que sovint no accedeixen als recursos de salut tradicionals.

L'acció es desenvolupa de manera itinerant a places, carrers i altres contextos no formals dels diferents barris de la ciutat i a Tarragona centre. L'agent de salut aborda temes essencials per a la salut dels joves, com l'alimentació saludable, la sexualitat i l'afectivitat, la prevenció de la SIDA i les ITS, el consum de drogues, les begudes energètiques, l'abús de pantalles i la violència de gènere.

Val a dir que aquestes intervencions es realitzen de manera coordinada amb educadors de carrer, tècnics municipals de Centres Cívics i Serveis Socials i entitats locals.

#### **Objectius:**

- Connectar amb població adolescent i jove, especialment els que es troben en situació de risc que no accedeixen als serveis tradicionals/institucionals de salut.
- Promoure estils de vida saludables a través de la intervenció directa en espais on es mouen els i les joves.
- Fomentar la prevenció de conductes de risc relacionades amb la salut física, emocional i social.
- Donar informació i orientació pràctica per a la presa de decisions saludables.

#### **Què implica:**

- Realització de rutes de promoció de la salut, enteses com intervencions itinerants en els diferents barris i Tarragona centre, amb presència d'un/una educador/a de carrer que apropa informació i orientació als adolescents.

- Organització de tallers i/o sessions formatives i interactives adreçades a joves de col·lectius vulnerables, per tractar temes de salut rellevants.
- Col·laboració amb altres tècnics municipals i entitats de cada barri per garantir que les accions siguin adequades a les necessitats i característiques de cada comunitat.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Població adolescent i jove, especialment als que es troben en situació de risc o vulnerabilitat

#### **Indicadors:**

- Nombre d'intervencions realitzades en espais no formals.
- Nombre de joves atesos per l'agent de salut.
- Nombre de tallers o sessions formatives realitzades.
- Nombre de col·laboracions amb tècnics municipals i entitats locals.
- Valoració de l'impacte de les intervencions per part dels joves participants.

#### **Prioritat:**

Alta

## 57. Visites d'empatia per la millora de la mobilitat accessible

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

### Descripció:

Contribuir a l'organització de visites tècniques en entorns urbans de Tarragona, amb la participació de tècnics municipals i representants d'entitats de persones amb capacitats diverses, per tal de que els responsables de dissenyar i executar les intervencions urbanístiques experimentin, de manera directa, en primera persona, les dificultats de mobilitat, o d'accessibilitat en termes més generals, a les quals s'enfronten les persones amb capacitats diverses o mobilitat reduïda.

Aquesta és una actuació directament derivada de les propostes realitzades pels agents participants en els tallers participatius, i a través d'ella es busca promoure solucions urbanístiques i de mobilitat més inclusives i adaptades a les necessitats reals de tota la ciutadania, reforçant la consciència dels tècnics en la importància d'una ciutat accessible.

### Objectius:

- Sensibilitzar tècnics i responsables municipals sobre les dificultats de mobilitat que experimenten les persones amb capacitats diverses.
- Promoure una millora efectiva de les infraestructures i intervencions urbanes per garantir l'accessibilitat de totes les persones.

- Fomentar una planificació urbana i d'equipaments més inclusiva, basada en experiències reals i directes.
- Col·laborar amb entitats de persones amb capacitats diverses per identificar necessitats específiques i prioritat d'intervenció.

### Què implica:

- Organització de visites d'empatia, de manera regular o puntual, amb tècnics municipals a zones de la ciutat amb problemes d'accessibilitat.
- Col·laboració amb entitats de persones amb capacitats diverses per establir les rutes i els punts crítics a visitar, garantint una representació real de les problemàtiques.
- Creació d'informes d'observacions i recomanacions, per a les millores urbanístiques.
- Seguiment dels projectes de millora realitzats a partir de les visites, avaluant-ne l'efectivitat i identificant noves necessitats.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Tècnics municipals i professionals encarregats de la planificació i execució d'infraestructures i projectes de mobilitat urbana.
- Persones amb capacitats diverses i les seves entitats representants
- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de visites d'empatia organitzades.
- Nombre de tècnics i responsables municipals participants en les visites.
- Nombre de representants i entitats participants.
- Nombre d'informes d'observacions i recomanacions elaborats a partir de les visites.
- Nombre de millores implementades en l'entorn urbà derivades de les recomanacions fetes en les visites d'empatia.

**Prioritat:**

Mitja

**Mobilitat sostenible i activitat física****58. Campanya "Passeja, pedala i fes salut", pel foment de l'ús de la bicicleta i la de mobilitat activa***Tipologia: Campanya**Nova proposta***Descripció:**

La campanya "Passeja, Pedala i Fes Salut" es planteja com una iniciativa dissenyada per promoure l'ús de la bicicleta i la mobilitat activa en desplaçaments curts dins la ciutat de Tarragona.

La campanya es planteja doncs fomentar hàbits saludables, reduir la dependència del vehicle privat i millorar la qualitat de vida del conjunt de la ciutadania. Evidentment, aquesta campanya estaria estretament vinculada amb altres actuacions d'aquest propi pla o d'altres estratègies de ciutat, com poden ser la promoció de les zones per a vianants, l'ús de camins històrics i la promoció de la xarxa de camins saludables.

**Objectius:**

- Incentivar la mobilitat activa com a mitjà per millorar la salut i el benestar de la població.



- Reduir l'ús del cotxe per a trajectes curts, contribuint a la millora de la qualitat de l'aire i la sostenibilitat urbana.
- Promocionar i donar a conèixer la xarxa de camins històrics i saludables de Tarragona.
- Reforçar el model de ciutat 30 (accés a tota la ciutat en 30 minuts a través de mobilitat sostenible), que prioritza la seguretat de vianants i ciclistes.

**Què implica:**

- Campanyes de sensibilització, utilitzant materials visuals i digitals, per promoure els beneficis de la mobilitat activa, i destacant rutes i camins disponibles per a vianants i ciclistes.
- Col·laboració interdepartamental, per integrar la campanya en el model de ciutat 30 i garantir que els missatges de mobilitat sostenible arribin a tota la ciutadania.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de materials de sensibilització i difusió creats i distribuïts.
- Nombre d'accions específiques realitzades per promoure la mobilitat activa.

- Nombre de col·laboracions per integrar la campanya en el model de ciutat 30.
- Nombre d'accions de promoció dels camins saludables i històrics de la ciutat.
- Valoració de l'impacte de la campanya.

**Prioritat:**

Baixa

### 59. Suport a la difusió i millora de la comunicació de les Rutes Saludables i del projecte Camins de Tarragona, amb mirada de salut

*Tipologia: Recurs o eina*

*Nova proposta*

**Descripció:**

A través d'aquesta actuació es proposa reforçar la difusió i comunicació de les Rutes Saludables de Tarragona, coordinades en el marc del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) de la Generalitat de Catalunya i gestionades pel Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.

En concret, es pretén contribuir a fer més accessibles aquestes rutes, promovent-les com una oportunitat per a la pràctica regular d'activitat física en un entorn segur i saludable.

Ahora, es proposa col·laborar en una potencial ampliació de l'oferta de rutes, més enllà de les tres actuals (Llevant Interior, Llevant Mar, i Costa), i així incloure noves zones i itineraris.

Paral·lelament, el projecte Camins de Tarragona, impulsat per l'Ajuntament en el context de l'Anella Verda, es centra en la valorització i recuperació d'espais no urbanitzables. Aquest projecte ha generat un inventari de 90 camins amb un total de 142 km, dels quals 75 km han estat senyalitzats.

En aquest marc, des de Salut Pública es vol contribuir a promocionar aquests camins com a espais de salut i benestar, destacant el seu potencial per a la mobilitat activa i la connexió amb la natura, en possible coordinació amb professionals de la fisioteràpia de les Àrees Bàsiques de Salut.

#### **Objectius:**

- Promoure el coneixement i ús de les Rutes Saludables i dels Camins de Tarragona, per fomentar l'activitat física regular entre la ciutadania.
- En la mesura del possible, contribuir a ampliar i diversificar l'oferta de rutes, en diferents zones de la ciutat.
- Millorar la comunicació i la visibilitat d'aquests recursos.

#### **Què implica:**

- Campanyes de comunicació per augmentar la consciència sobre l'existència d'aquestes rutes i camins.

- Contribuir o col·laborar en la potencial ampliació de l'oferta de rutes.
- Coordinació amb agents externes, com podrien ser els/les fisioterapeutes de les àrees Bàsiques de Salut.
- Organització, participació i/o difusió d'activitats de sensibilització vinculades a aquests recursos i per una promoció de la salut i dels beneficis de l'activitat física.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

#### **Indicadors:**

- Nombre de campanyes de comunicació realitzades.
- Nombre de nous itineraris o ampliacions incorporades en col·laboració amb altres departaments.
- Nombre d'accions de sensibilització organitzades.
- Coordinacions establertes per potenciar l'ús de les rutes.

#### **Prioritat:**

Baixa

## Sanitat ambiental

### 60. Autorització sanitària d'establiments de micropigmentació, pírcings i tatuatges

*Tipologia: Tràmit*

#### Descripció:

Tramitació de l'autorització sanitària de funcionament d'establiments que realitzen serveis de micropigmentació, pírcings i tatuatges, assegurant que compleixin les normes higienicosanitàries exigides per protegir la salut de les persones usuàries i del personal aplicador.

Convé remarcar que l'autorització corresponent ha d'estar exposada en un lloc visible de l'establiment, per així garantir la transparència i seguretat de la clientela.

#### Objectius:

- Assegurar unes condicions higienicosanitàries adequades en els establiments que ofereixen serveis de micropigmentació, pírcings i tatuatges.
- Protegir la salut de les persones usuàries.
- Verificar la formació del personal aplicador per garantir que segueixin les normes i protocols de seguretat sanitària.

#### Què implica:

- Tramitació de les sol·licituds per a l'autorització sanitària dels establiments.
- Revisió de la documentació requerida per a l'autorització.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Persones titulars d'establiments
- Persones usuàries

#### Indicadors:

- Nombre d'establiments autoritzats anualment.
- Nombre d'informacions i assessoraments proporcionats a titulars d'establiments sobre els requisits sanitaris.

#### Prioritat:

Alta

## 61. Autorització sanitària de piscines d'ús públic

*Tipologia: Tràmit*

### Descripció:

A través de la tramitació de l'autorització sanitària, es verifica que les piscines proporcionin condicions adequades per al bany, garantint la seguretat i salubritat de les instal·lacions, i per tant assegurant que aquestes no posin en risc la salut de les persones usuàries. Aquesta autorització és obligatòria per a totes les instal·lacions públiques de la ciutat que disposin de piscines.

### Objectius:

- Assegurar que les piscines d'ús públic mantinguin unes condicions sanitàries adequades.
- Protegir la salut i el benestar de les persones usuàries mitjançant un control rigorós de les condicions d'aigua i infraestructures.
- Prevenir malalties o accidents derivats d'un manteniment inadequat de les instal·lacions.

### Què implica:

- Tramitació i gestió de sol·licituds per a l'obtenció de l'autorització sanitària.
- Revisió i inspecció de les instal·lacions per verificar el compliment de les normes sanitàries.

- Emissió de l'autorització sanitària, prèvia comprovació que s'han assolit tots els requisits legals.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Titulars d'instal·lacions esportives o establiments amb piscina
- Persones usuàries d'instal·lacions esportives o piscines

### Indicadors:

- Nombre d'autoritzacions sanitàries tramitades anualment.
- Nombre d'incidències detectades durant les inspeccions.

### Prioritat:

Alta

## 62. Control sanitari d'establiments no alimentaris

---

*Tipologia: Servei*

### Descripció:

Inspecció higienicosanitària a establiments no alimentaris per tal de garantir que aquests establiments (per exemple perruqueries, hotels, centres de bellesa i altres establiments de serveis personals), compleixen amb les normes higienicosanitàries.

Les inspeccions asseguren que les condicions dels espais i les pràctiques seguides pels professionals no posen en risc la salut de les persones usuàries. Com en d'altres tràmits i serveis, la ciutadania pot denunciar possibles casos d'insalubritat per millorar la seguretat dels serveis oferts.

### Objectius:

- Assegurar que els establiments no alimentaris portin a terme pràctiques higienicosanitàries adequades.
- Protegir la salut de les persones usuàries.
- Fomentar la responsabilitat dels titulars dels establiments.

### Què implica:

- Realització d'inspeccions periòdiques per verificar el compliment de la normativa sanitària.
- Elaboració d'informes tècnics sobre les condicions higienicosanitàries dels establiments.
- Requeriment de mesures correctives en cas de detectar deficiències que comprometin la salut pública.
- Gestió de denúncies de la ciutadania i actuació en conseqüència per abordar les preocupacions d'insalubritat.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Persones titulars d'establiments
- Persones usuàries

### Indicadors:

- Nombre d'inspeccions sanitàries realitzades anualment.
- Percentatge d'establiments inspeccionats que compleixen la normativa en la primera revisió.
- Nombre de mesures correctives aplicades.

**Prioritat:**

Alta

**63. Control sanitari de fonts ornamentals municipals***Tipologia: Servei***Descripció:**

Recollida periòdica de mostres, anàlisi microbiològica de mostres d'aigua i realització d'inspeccions, per tal de garantir la seguretat higienicosanitària de les fonts ornamentals municipals i prevenir riscos per contaminació biològica, amb especial atenció a la legionel·la, per protegir la salut pública i el benestar de la ciutadania.

Aquesta intervenció assegura que les fonts ornamentals, tot i no ser d'ús per al consum humà, no esdevinguin focus de problemes sanitaris.

**Objectius:**

- Controlar i minimitzar el risc sanitari derivat de la contaminació biològica de les fonts ornamentals municipals.
- Detectar i prevenir la presència de microorganismes nocius, com la legionel·la, mitjançant anàlisis regulars.

- Assegurar el compliment de les normatives sanitàries vigents per protegir la salut de la població.

**Què implica:**

- Inspeccions periòdiques de les fonts ornamentals per avaluar les condicions higienicosanitàries.
- Recollida de mostres d'aigua per a la seva anàlisi.
- Anàlisi microbiològica de les mostres, per detectar la presència, per exemple, de legionel·la.
- Control d'aplicació de mesures correctives, en cas de detecció de contaminació.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre d'inspeccions sanitàries realitzades anualment.
- Percentatge de mostres analitzades que compleixen els estàndards sanitaris establerts.

- Nombre de fonts amb detecció de legionel·la o altres microorganismes en les anàlisis microbiològiques.

**Prioritat:**

Alta

**64. Control sanitari de piscines d'ús públic***Tipologia: Servei***Descripció:**

Recollida periòdica de mostres en les piscines d'ús públic del municipi, per tal de garantir que compleixin amb els estàndards higienicosanitaris establerts per la normativa vigent.

Així, per tal de prevenir riscos per contaminació biològica i protegir la salut de les persones usuàries, les mostres es sotmeten a anàlisis fisicoquímiques i microbiològiques per verificar la qualitat de l'aigua i l'ambient.

D'aquestes es mesura la temperatura de l'aigua i de l'ambient, la humitat (en el cas de piscines cobertes) el pH i el nivell de desinfectant, i altres paràmetres que demana la legislació vigent.

Destacar que es realitza un control mensual a les piscines municipals i un control anual a les piscines d'ús públic en càmpings, hotels i clubs esportius.

Finalment, apuntar que les piscines comunitàries i d'ús particular queden fora d'aquest àmbit d'actuació.

**Objectius:**

- Assegurar el compliment de les condicions sanitàries a les piscines d'ús públic.
- Evitar riscos sanitaris derivats de la contaminació biològica, com la legionel·la.
- Protegir la salut i el benestar de les persones usuàries mitjançant un control continuat de la qualitat de l'aigua i l'ambient.

**Què implica:**

- Recollida mensual de mostres d'aigua en poliesportius i piscines municipals, i anualment a la resta de piscines d'ús públic.
- Realització d'inspeccions higienicosanitàries de les instal·lacions per verificar les condicions de seguretat.
- Anàlisi fisicoquímica i microbiològica de les mostres d'aigua en laboratoris autoritzats.
- Tramitació d'expedients per a la concessió de l'autorització sanitària necessària per al funcionament de les piscines.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Persones usuàries d'instal·lacions esportives o establiments amb piscina
- Titulars d'instal·lacions esportives, càmpings, hotels i clubs esportius amb piscines d'ús públic

**Indicadors:**

- Nombre d'inspeccions sanitàries realitzades anualment.
- Percentatge de piscines que compleixen els estàndards sanitaris en les anàlisis fisicoquímiques i microbiològiques.
- Nombre d'incidències detectades i mesures correctives aplicades.
- Nombre d'autoritzacions sanitàries concedides o renovades per a piscines d'ús públic.

**Prioritat:**

Alta

**65. Laboratori municipal***Tipologia: Servei***Descripció:**

El Laboratori Municipal, consta de dues unitats tècniques: de salut pública i de medi ambient. Es realitzen anàlisis microbiològiques i químiques de les aigües procedents de piscines, platges i fonts ornamentals. També es realitzen analítiques del terra dels vestidors de les piscines.

**Objectius:**

- Assegurar la qualitat sanitària de les aigües i superfícies.
- Contribuir a la prevenció de riscos per a la salut pública mitjançant la detecció de contaminacions microbiològiques.

**Què implica:**

- Processament i anàlisi de mostres d'aigua, i superfícies per detectar presència de microorganismes nocius.
- Elaboració d'informes de resultats.



**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre d'anàlisis microbiològiques i químiques realitzades anualment.
- Nombre d'alertes o incidències detectades en les anàlisis i mesures correctives aplicades.
- Nombre d'informes tècnics elaborats.

**Prioritat:**

Alta

**Sanitat animal****66. Control de les colònies de gats***Tipologia: Servei***Descripció:**

Inclou la tutela de les colònies de gats comunitaris, l'autorització i supervisió de col·laboracions externes i la implementació de mesures a realitzar per tal de garantir una gestió acurada d'aquesta població, amb l'objectiu tant de contribuir al seu benestar, com a la reducció de molèsties a la ciutadania i a la protecció de la salut pública de les persones i dels propis animals.

**Objectius:**

- Assegurar el benestar i les condicions de vida dels gats comunitaris.
- Evitar la proliferació incontrolada de les colònies.
- Minimitzar les molèsties i els possibles conflictes amb la ciutadania.
- Protegir la salut pública i evitar la propagació de malalties.

**Què implica:**

- Supervisió i cens de les colònies de gats comunitaris existents a la ciutat.
- Col·laboració amb voluntaris i associacions per assegurar una correcta vigilància sanitària de les colònies.
- Autorització i seguiment de les entitats o persones que vulguin col·laborar en la cura de les colònies.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Voluntaris, associacions protectores d'animals, i col·laboradors autoritzats

#### Indicadors:

- Nombre de colònies de gats comunitaris censades i supervisades anualment.
- Nombre d'intervencions realitzades per al control sanitari i gestió de les colònies.
- Nombre de col·laboradors i entitats autoritzades per a la gestió i cura de les colònies.
- Nombre de queixes o incidències ciutadanes relacionades amb les colònies i les mesures correctives aplicades.

#### Prioritat:

Baixa

### 67. Llicència municipal de gossos potencialment perillosos

*Tipologia: Tràmit*

#### Descripció:

Tramitació de la llicència d'alta o renovació per a la tinença i/o conducció de gossos potencialment perillosos. Aquesta llicència és un procediment administratiu obligatori que busca garantir la seguretat de la ciutadania i també d'altres animals. A

Cal dir que es tramita tant l'obtenció inicial com les renovacions periòdiques de les corresponents llicències, en compliment de la normativa vigent, i per tal de prevenir incidents i assegurar el benestar comunitari.

#### Objectius:

- Garantir la seguretat i el benestar de la ciutadania i altres animals mitjançant el control adequat dels gossos potencialment perillosos.
- Fomentar la responsabilitat i el compliment de la normativa per part dels propietaris i/o conductors d'aquests animals.

**Què implica:**

- Tramitació de llicències (obtenció o renovació).
- Informació i assessorament a propietaris, sobre els requisits legals i responsabilitats associades a la tinença d'aquests animals.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Propietaris i propietàries de gossos potencialment perillosos.
- Persones que condueixen o passen aquests animals.

**Indicadors:**

- Nombre de llicències tramitades (noves i renovacions).
- Nombre de consultes i assessoraments realitzats a propietaris sobre requisits legals i responsabilitats.
- Nombre d'incidències o denúncies registrades relacionades amb la tinença d'aquests animals i les mesures correctives aplicades.
- Nombre de campanyes informatives i accions de sensibilització realitzades.

**Prioritat:**

Alta

**68. Protecció i benestar animal i control sanitari***Tipologia: Servei***Descripció:**

Aquesta actuació té com a objectiu garantir el benestar dels animals i mantenir les condicions higienicosanitàries adequades en establiments de venda d'animals, nuclis zoològics, i espais habitats on resideixen animals domèstics.

En aquest sentit, es realitzen inspeccions periòdiques, controls i requeriments específics dirigits a propietaris i titulars d'aquests establiments.

Val a dir que es preveu la possibilitat que qualsevol persona presenti denúncia per maltractament dels animals o manca de condicions higienicosanitàries.

**Objectius:**

- Assegurar que els animals reben un tracte adequat i que es respecten les condicions de benestar animal.

- Mantenir les condicions higienicosanitàries en aquests espais.
- Garantir un entorn segur i saludable tant per als animals com per a les persones que conviuen amb ells o hi estan en contacte.

**Què implica:**

- Inspeccions periòdiques per revisar les condicions dels animals i dels espais en els que es troben.
- Controls sanitaris per verificar les condicions higièniques i sanitàries dels establiments de venda d'animals i nuclis zoològics.
- Recepció i tramitació de denúncies presentades per la ciutadania en casos de maltractament animal o insalubritat.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Propietaris i propietàries d'animals domèstics
- Veïnat que pugui veure's afectat per les condicions sanitàries inadequades o el maltractament animal
- Titulars d'establiments de venda d'animals o nuclis zoològics

**Indicadors:**

- Nombre d'inspeccions realitzades.
- Nombre de denúncies rebudes i tramitades.
- Nombre d'accions correctives aplicades.
- Accions de sensibilització i difusió realitzades.

**Prioritat:**

Alta

**69. Recollida d'animals domèstics (gats i gossos)***Tipologia: Servei***Descripció:**

Recollida d'animals domèstics (gats i gossos) perduts o abandonats, i trasllat al centre de recollida d'animals de Tarragona (CRAAMT).

Amb aquestes intervencions es pretén garantir la salubritat pública i, alhora, promoure una tinença responsable dels animals de companyia.

Deixar constància que el procediment preveu que els propietaris que vulguin recuperar els seus animals hauran d'abonar les despeses corresponents als dies d'estada en el centre de recollida.

**Objectius:**

- Fomentar la tinença responsable d'animals de companyia.
- Assegurar el benestar dels animals recollits fins a la seva recuperació o adopció.
- Mantenir la salubritat i seguretat en l'espai públic.

**Què implica:**

- Atenció a les sol·licituds de recollida d'animals perduts o abandonats i trasllat al CRAAMT.
- Tramitació de la recuperació d'animals per part dels seus propietaris, incloent el pagament de les despeses d'estada.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre d'animals recollits anualment.
- Percentatge d'animals recuperats pels seus propietaris.
- Nombre d'adopcions formalitzades.
- Temps mitjà d'estada dels animals al CRAAMT abans de la seva recuperació o adopció.

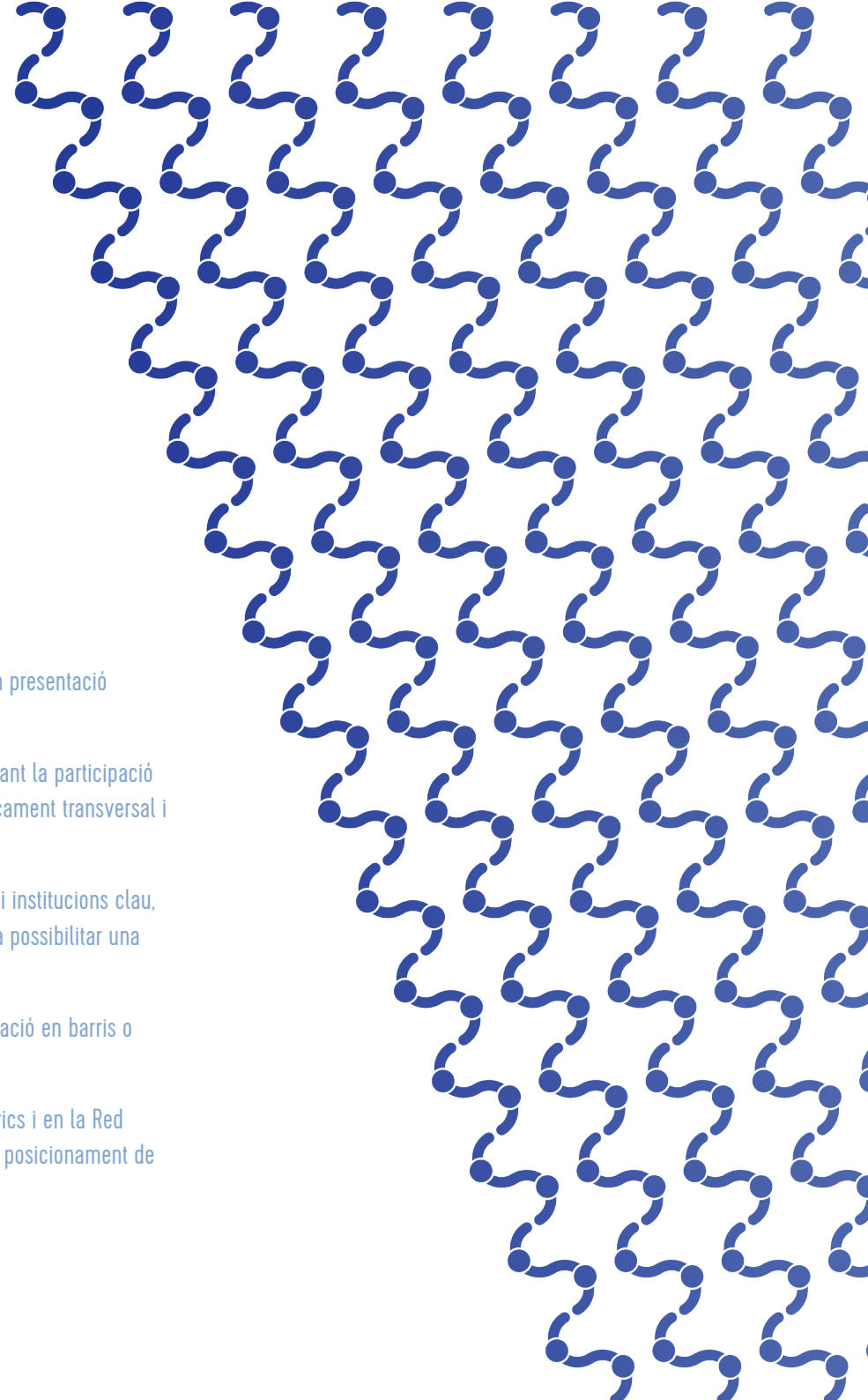
**Prioritat:**

Alta

# EIX 5: GOVERNANÇA, PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- Enfortir la governança en salut pública a nivell municipal, dinamitzant el Consell de Salut Municipal i promovent la presentació regular de dades de salut.
- Impulsar la col·laboració i el treball en xarxa amb altres departaments, institucions i col·legis professionals, fomentant la participació activa en grups i comissions de treball que permetin abordar les necessitats de salut de la població des d'un enfocament transversal i coordinat.
- Establir o reforçar aliances estratègiques per millorar la salut comunitària, mitjançant la col·laboració amb entitats i institucions clau, així com la participació en debats i fòrums sobre polítiques d'habitatge social i planificació urbanística, per tendir a possibilitar una integració de la salut en la resta de polítiques municipals.
- Consolidar els espais de treball comunitaris, per abordar les problemàtiques socials que afecten la salut de la població en barris o zones més vulnerables, per exemple en els barris de Ponent.
- Aportar la visió de Tarragona en espais supramunicipals de salut pública, participant activament en la Xarxa Perifèrica i en la Red Española de Ciudades Saludables (RECS), amb l'objectiu d'intercanviar experiències i bones pràctiques, i reforçar el posicionament de la ciutat en matèria de salut comunitària.



## Participació ciutadana

### 70. Dinamització del Consell de Salut Municipal

*Tipologia: Actuació*

#### Descripció:

El Consell de Salut Municipal de Tarragona és un òrgan permanent de participació ciutadana, de caràcter consultiu i no vinculant, que reuneix regularment representants d'entitats, associacions, col·legis professionals, organitzacions de l'àmbit de la salut, ciutadania interessada, representació tècnica i política municipal.

El principal objectiu del Consell és promoure i facilitar la participació en la gestió estratègica dels temes de salut a la ciutat, per garantir un entorn saludable i millorar el benestar de la població.

El Consell s'organitza en diversos òrgans: el Ple, la Comissió Permanent, les Comissions de Treball i la Secretaria.

#### Objectius:

- Impulsar la participació activa de la ciutadania i les entitats en la definició i seguiment de polítiques municipals de salut.

- Fomentar la salut comunitària, implicant diversos agents en la diagnosi, priorització i execució d'accions de promoció de la salut.
- Integrar la perspectiva de la salut en les diferents polítiques municipals, estimulant la col·laboració amb altres departaments.

#### Què implica:

- Organització de reunions periòdiques del Ple del Consell.
- Avançar en la gestió a través de comissions de treball temàtiques.
- Elaboració i presentació de propostes, per a la seva consideració.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Entitats i organitzacions de l'àmbit de la salut i altres col·lectius amb interès en el benestar de la ciutadania.
- Ciutadania en general
- Tècnics municipals implicats en l'execució de polítiques amb incidència sobre la salut pública.

**Indicadors:**

- Nombre de reunions del Ple del Consell de Salut Municipal realitzades anualment.
- Nombre de propostes elaborades i presentades per a la seva consideració en l'àmbit municipal.
- Nombre de participants en les sessions del Consell.

**Prioritat:**

Alta

## 71. Presentació regular de dades bàsiques de salut en el marc del Consell de Salut Municipal

*Tipologia: Recurs o eina**Nova proposta***Descripció:**

Aquesta actuació proposa la presentació periòdica de dades i indicadors rellevants sobre la salut de la ciutadania de Tarragona en el marc del Consell Municipal de Salut.

Es tracta d'una iniciativa que ja s'ha portat a terme en alguna ocasió puntual, però que es creu interessant seguir realitzant de manera més regular,

Així, es pretén garantir que els membres del Consell disposin d'informació actualitzada i precisa en matèria de salut de la població de Tarragona, per a una millor gestió, presa de decisions i definició d'estratègies.

Es contempla que les dades puguin ser presentades o proporcionades per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que disposa d'informes de ciutat i territori, i es presentin en formats accessibles per facilitar-ne la comprensió i l'anàlisi per part de tots els participants.

**Objectius:**

- Millorar el coneixement dels membres del Consell de Salut Municipal sobre l'estat de salut de la població de Tarragona.
- Facilitar la presa de decisions i la planificació i execució de polítiques de salut pública.

**Què implica:**

- Sessions periòdiques de presentació de dades bàsiques de salut durant les reunions del Consell, incloent informes amb indicadors clau.
- Col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya, per disposar d'aquestes dades i informes i fer-los accessibles en el marc de les sessions del Consell.



**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Membres del Consell de Salut Municipal
- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de sessions del Consell de Salut Municipal en què es presenten dades bàsiques de salut.
- Nombre d'informes o presentacions de dades elaborades i compartides amb els membres del Consell.
- Nombre d'indicadors clau de salut inclosos en les presentacions periòdiques.
- Grau de participació dels membres del Consell en les sessions de presentació de dades.

**Prioritat:**

Mitja

**Treball en xarxa i col·laboració amb altres institucions o col·legis professionals****72. Participació en grups i comissions de treball amb altres departaments i entitats, per garantir una resposta transversal a les necessitats de la població***Tipologia: Acord/Col·laboració***Descripció:**

El Departament de Salut Pública de Tarragona col·labora activament en diverses comunitats de pràctica (COP) i comissions de treball per impulsar respostes integrades i transversals a les necessitats de la població.

Aquestes col·laboracions impliquen professionals de múltiples àmbits i administracions, afavorint la creació de recursos didàctics i accions coordinades en matèria de salut pública i prevenció.

Ahora participa en altres grups de treball (com la Taula d'Infància o el Veïnat) o en la Comissió de Salut Pública del Tarragonès, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya que es dedica a projectes clau com la prevenció de l'abús d'alcohol i la promoció de la salut sexual.

El Departament de Salut Pública també forma part activa del Grup de treball sobre Prevenció de drogues del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT) que ha elaborat diversos materials preventius sobre substàncies adreçats a la població i formant als professionals de

les oficines de farmàcia interessades en el tema. A més, participa en la Comissió de Prevenció de la Taula d'Infància, liderada per l'IMSST i el Departament d'Educació i en el projecte Veïnat i la Taula Intersectorial de Ponent, per tal d'abordar de forma transversal i comunitària les diverses problemàtiques existents, amb l'objectiu de millorar la salut i el benestar de la ciutadania.

#### **Objectius:**

- Fomentar la coordinació i col·laboració entre professionals de diferents administracions per abordar de manera integral les problemàtiques de salut pública.
- Desenvolupar materials i recursos que ajudin a millorar la intervenció entre diferents col·lectius.
- Reflexionar i intervenir en temes de salut rellevants.

#### **Què implica:**

- Participació en Comunitats de Pràctica (COP), per exemple en la creació de productes com infografies, guies o aplicacions, amb temes com l'alfabetització digital i la dignitat personal.
- Organització de jornades i formacions i presentació de recursos creats.
- Col·laboració en Comissions de Salut.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Professionals de la salut, educació, serveis socials, etc.
- Entitats i col·lectius que promouen la salut i el benestar
- Ciutadania interessada en els temes de salut i benestar

#### **Indicadors:**

- Nombre de grups, taules i comissions de treball en què participa el Departament de Salut Pública.
- Nombre de recursos i materials preventius desenvolupats en el marc de les comunitats de pràctica i grups de treball.
- Nombre de jornades, formacions o sessions organitzades o en què es participa.

#### **Prioritat:**

Alta

### 73. Convenis i col·laboracions estratègiques en salut comunitària

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

#### Descripció:

La col·laboració del Departament de Salut Pública amb entitats de salut, com l'Institut Català de la Salut (ICS) i el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT), és essencial per enfortir l'impacte de les accions en salut a la ciutat i territori.

Així, a través de convenis de col·laboració, es consoliden vincles que permeten desplegar accions de major impacte que contribueixen al benestar de la ciutadania i promouen la prevenció i la sensibilització en salut.

Amb l'ICS, per exemple, es facilita la rotació externa dels residents d'Infermeria Familiar i Comunitària, aportant-los una experiència pràctica en diversos àmbits de la salut comunitària, fet que potencia la seva formació integral i els permet desenvolupar una visió global de la salut.

D'altra banda, el conveni amb el COFT permet establir aliances amb els professionals farmacèutics del territori, promovent així accions que contribueixen principalment a la promoció d'hàbits de vida saludables.

També es contempla l'adhesió al Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC).

#### Objectius:

- Fomentar la cooperació amb diferents agents sanitaris per millorar l'eficàcia de les accions de salut pública.
- Potenciar la formació pràctica i l'especialització en salut comunitària dels professionals en formació.
- Consolidar vincles que permetin desenvolupar programes i campanyes específiques d'informació i sensibilització.

#### Què implica:

- Coordinació de rotacions externes per als residents d'Infermeria Familiar i Comunitària, en col·laboració amb l'ICS.
- Desenvolupament d'accions de sensibilització i prevenció amb la participació del COFT.
- Creació de materials informatius per a la ciutadania.
- Adhesió al Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC).

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària i professionals en formació del sistema sanitari
- Professionals farmacèutics i altres agents de salut de la comunitat
- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de convenis i acords de col·laboració formalitzats amb entitats sanitàries i socials.
- Nombre de residents d'Infermeria Familiar i Comunitària que realitzen rotacions externes en col·laboració amb l'ICS.
- Nombre d'accions i campanyes de sensibilització i prevenció desenvolupades.
- Nombre de materials informatius creats i difosos en el marc d'aquestes col·laboracions.

**Prioritat:**

Mitja

**74. Participació en debats i fòrums sobre polítiques d'habitatge social***Tipologia: Acord/Col·laboració**Nova proposta***Descripció:**

Aquesta actuació contempla la participació activa del Departament de Salut Pública en espais de debat i fòrums on es discuteixin i defineixin polítiques d'habitatge social.

En aquest sentit, i partint d'una posició prudent, el que es pretén és tractar de fer possible que el departament estigui, almenys, present en aquests espais de debat i decisió, i així garantir que les qüestions relacionades amb la salut i el benestar siguin adequadament considerades en la planificació i implementació de programes i iniciatives.

La voluntat doncs del Departament és aportar en aquests espais una perspectiva de salut pública per assegurar que els criteris de qualitat de vida, la prevenció de problemes de salut i la promoció del benestar siguin integrats en les diferents polítiques d'habitatge.

**Objectius:**

- Incorporar la perspectiva de salut pública en els debats i fòrums sobre polítiques d'habitatge social.
- Promoure habitatges que afavoreixin un entorn més saludable per als residents.
- Participar en la identificació de necessitats i propostes per millorar les condicions de vida en habitatges socials.

**Què implica:**

- Assistir a reunions i fòrums sobre habitatge social organitzats per altres departaments municipals, administracions regionals o entitats del tercer sector.
- Participar en grups de treball interdisciplinaris que abordin temes d'habitatge i salut.

- Elaborar informes o recomanacions per integrar la perspectiva de salut pública en els plans d'habitatge.
- Facilitar informació sobre l'impacte de les condicions d'habitatge en la salut i col·laborar en la creació de solucions que minimitzin els riscos per a la població.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Residents d'habitatge social
- Altres departaments municipals i organismes implicats en la gestió d'habitatge social
- Entitats del tercer sector que treballen en el camp de l'habitatge i la salut

#### Indicadors:

- Nombre de fòrums i debats sobre habitatge social en els que es participa des del Departament de Salut Pública.
- Nombre d'informes o recomanacions elaborades per integrar la perspectiva de salut en les polítiques d'habitatge.
- Nombre de grups de treball interdisciplinaris en què s'ha participat per abordar la relació entre habitatge i salut.
- Nombre d'accions de sensibilització i divulgació sobre l'impacte de les condicions d'habitatge en la salut.

- Nombre de col·laboracions establertes amb altres departaments municipals o entitats del tercer sector en l'àmbit de l'habitatge i la salut.

#### Prioritat:

Mitja

### 75. Participació del Departament de Salut Pública en espais de debat sobre planificació urbanística, per la millora d'espais i vinculació amb la salut de les persones

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

*Nova proposta*

#### Descripció:

Aquesta actuació contempla la voluntat i propòsit del Departament de Salut Pública de formar part activa en els espais de debat i decisió sobre planificació urbanística, sempre i quan així es contempli i s'accepti, amb l'objectiu de garantir que nous projectes urbanístics i les millores en infraestructures estiguin dissenyats amb una perspectiva de salut.

Aquesta participació permetria abordar la relació directa entre l'entorn urbà i el benestar de la població, i incorporant una mirada àmplia en clau salut, abordada des de diferents perspectives.

**Objectius:**

- Integrar la salut com a element essencial en la planificació urbanística i de nous espais a la ciutat.
- Col·laborar en el disseny d'aquestes noves infraestructures i espais, incorporant una mirada àmplia i transversal en clau salut.

**Què implica:**

- Participació en possibles comissions i taules de treball sobre planificació urbana, aportant la perspectiva de salut en projectes de desenvolupament i/o reurbanització.
- Avaluació de potencials impactes en salut, i fer recomanacions en el marc de nous projectes.
- Col·laboració interdepartamental per possibilitar una integració efectiva dels criteris de salut en totes les fases de la planificació urbana.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Equips tècnics municipals involucrats en la planificació i l'execució d'obres públiques i infraestructures.

**Indicadors:**

- Nombre de comissions i taules de treball sobre planificació urbanística amb participació del Departament de Salut Pública.
- Nombre de projectes urbanístics analitzats amb criteris de salut i benestar.
- Nombre de recomanacions o informes elaborats per incorporar la perspectiva de salut en el disseny d'espais urbans.
- Nombre d'accions de col·laboració interdepartamental per garantir la integració de la salut en la planificació urbana.

**Prioritat:**

Mitja

## 76. Taula tècnica de drogues als barris de Ponent (Taula Intersectorial de Ponent)

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

### Descripció:

La taula tècnica de drogues als barris de Ponent es va crear l'any 2021 com a resposta a la creixent preocupació del veïnat per l'augment del consum d'heroïna i la presència de xeringues a zones comunitàries, així com l'augment del consum d'alcohol i porros en espais públics freqüentats per joves.

Aquest espai participatiu, liderat per l'equip tècnic del Pla Local d'Acció Comunitària i Inclusiva (PLACI) i el Departament de Salut Pública, ha permès un abordatge transversal i comunitari per fer front a aquesta problemàtica, implicant múltiples agents, com serveis de salut, entitats de la zona, cossos de seguretat i altres actors clau.

Està previst que durant el 2025, aquesta taula tècnica creada en principi per donar resposta a l'alarma social generada pel consum de drogues en la zona, es constitueixi com una Taula Intersectorial de la zona de Ponent que amplia la seva perspectiva, per tal d'abordar de forma transversal i comunitària, no només els problemes associats als consums de drogues, sinó les diverses problemàtiques existents en la zona, amb l'objectiu de millorar la salut i les condicions de vida de la ciutadania.

Aquesta Taula Intersectorial està vinculada al Projecte "Veïna't Ponent" de l'IMSST i al Consell Municipal de Salut.

### Objectius:

- Reduir l'impacte del consum de drogues i els seus riscos en els barris de Ponent.
- Millorar la percepció de seguretat del veïnat i reduir les situacions de risc en espais públics.
- Implicar la comunitat local en la gestió i prevenció del consum de drogues i la seguretat als espais públics.
- Coordinar una resposta integral i transversal a les diferents problemàtiques detectades.

### Què implica:

- Formació sobre recollida segura de xeringues, dirigides a operaris de neteja, tècnics de Parcs i Jardins, i membres de la comunitat, incloent veïns i personal d'entitats locals.
- Difusió de materials informatius.
- Coordinació amb veïns i entitats per a la gestió segura de xeringues en espais comuns i privats.
- Rutes de carrer preventives, incrementant la presència d'agents de salut en zones de reunió juvenil per prevenir el consum d'alcohol i porros.
- Ampliació dels horaris de la Unitat Mòbil de Creu Roja, per donar suport als consumidors d'heroïna en actiu.

- Formació en el Programa d'Intercanvi de Xeringues, per a professionals dels centres de salut i ampliació de l'horari d'intercanvi de xeringues al CAP La Granja - Torreforta.
- Reunions de treball periòdiques, amb professionals de l'Àrea Bàsica de Salut de Ponent, personal tècnic de l'Institut Municipal de Serveis Socials i personal tècnic del Departament de Salut d per abordar les diverses problemàtiques existents vinculades amb la salut de la població de la zona.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Veïns i comunitats dels barris de Ponent
- Adolescents i joves que utilitzen espais públics com a punts de trobada
- Consumidors de drogues en actiu
- Operaris municipals i tècnics implicats en la neteja i manteniment de zones comunitàries
- Serveis de salut comunitària

#### Indicadors:

- Nombre de reunions de la Taula Intersectorial de Ponent celebrades anualment.
- Nombre de formacions realitzades sobre la recollida segura de xeringues.
- Nombre d'actuacions preventives en espais públics.

- Nombre de materials informatius distribuïts per sensibilitzar sobre la prevenció del consum de drogues i la seguretat en espais públics.

#### Prioritat:

Alta

## 77. Coordinació en cas d'una crisi sanitària i social

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

*Nova proposta*

#### Descripció:

En cas d'una crisi sanitària, establir si s'escau, un conveni de cooperació per sumar les capacitats de les dues administracions públiques, amb la col·laboració entre el Departament de Salut de Catalunya i l'Ajuntament de Tarragona. Promoure la coordinació dels serveis de les dues administracions en la gestió d'una possible crisi sanitària i social, permetrà assolir una resposta conjunta i que sigui més eficaç per les necessitats socials reals del municipi de Tarragona.



**Objectius:**

- Facilitar la cooperació i coordinació dels serveis d'ambdues administracions en la gestió d'una possible crisi sanitària i social.
- Facilitar la detecció de les necessitats de la població.
- Facilitar les accions a desenvolupar segons les necessitats detectades.

**Què implica:**

- Sumar esforços amb els mitjans municipals per donar una resposta conjunta al problema.
- Promoure la coordinació entre serveis socials i el Departament de Salut per detectar necessitats.
- Assolir objectius comuns per una resposta social i assistencial més eficaç.
- Millorar el seguiment de les necessitats de la població.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de reunions de coordinació celebrades en cas de crisi sanitària i social.

- Nombre d'actuacions conjuntes realitzades entre serveis socials i el Departament de Salut per atendre necessitats detectades.
- Nombre de persones ateses a través de les accions coordinades per donar resposta a la crisi.

**Prioritat:**

Mitja

## Projectes supramunicipals

### 78. Xarxa Perifèrics (Catalunya)

*Tipologia: Acord/Col·laboració*

**Descripció:**

El Departament de Salut Pública de Tarragona és un membre actiu de la Xarxa Perifèrics, una aliança formada per ens locals i entitats de tot Catalunya que es dediquen a la promoció de la salut i a la prevenció de l'ús problemàtic de drogues.

Des del 2001, aquest espai de col·laboració ha facilitat la coordinació i la reflexió compartida entre professionals per fer front a la complexitat dels consums i les seves conseqüències.

L'objectiu de la xarxa és establir un marc d'intervenció comunitària eficaç, basat en la interacció entre entitats locals i supralocals, així com en l'aprenentatge mutu i l'intercanvi de bones pràctiques.

La Xarxa es va consolidar oficialment el 2010, incorporant entitats com la Subdirecció General de Drogodependències i altres actors rellevants, i actualment compta amb més de 45 membres. També col·labora amb la Xarxa Sida i Món Local per integrar diferents perspectives de promoció de la salut. La Xarxa ha rebut diversos reconeixements per la seva contribució a la prevenció, destacant per la seva capacitat d'adaptació als nous reptes que plantegen els patrons de consum.

### **Objectius:**

- Participar en la reflexió col·lectiva per adaptar les intervencions a les noves realitats de consum, fomentant la innovació i la col·laboració amb altres municipis.
- Facilitar l'intercanvi de recursos tècnics i estratègies preventives entre Tarragona i altres membres de la Xarxa, assegurant que les accions tinguin un impacte positiu i coordinat.
- Promoure accions conjuntes que assegurin la sostenibilitat dels programes preventius a Tarragona i arreu de Catalunya.

### **Què implica:**

- Participació en reunions periòdiques i trobades regulars de la Xarxa, per compartir experiències, analitzar resultats i definir noves accions.
- Col·laboració en el disseny i implementació de campanyes comunes que aborden el consum de substàncies, amb especial atenció a la realitat local.

### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Tècnics municipals i responsables de programes comunitaris
- Entitats i associacions que treballen en promoció de la salut, joventut, i atenció a col·lectius vulnerables

### **Indicadors:**

- Nombre de reunions i trobades de la Xarxa Perifèrics en les que ha participat el Departament de Salut Pública.
- Nombre d'accions preventives impulsades o adaptades a Tarragona a partir de la col·laboració amb la Xarxa.
- Nombre de materials, guies o recursos tècnics compartits o adoptats en el municipi gràcies a la participació en la Xarxa.
- Nombre de campanyes conjuntes en les que s'ha participat.

**Prioritat:**

Baixa

**79. Participació de Tarragona a la Red Española de Ciudades Saludables (RECS)***Tipologia: Acord/Col·laboració***Descripció:**

L'Ajuntament de Tarragona és membre de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS), iniciativa impulsada per la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) en col·laboració amb l'Organització Mundial de la Salut.

Aquesta xarxa busca establir una col·laboració estable entre municipis per fomentar entorns urbans més saludables, promovent la salut com una prioritat social, econòmica i política.

El municipi es va unir a aquesta xarxa per contribuir a la millora de la salut i el benestar de la ciutadania, centrant-se en l'equitat i la inclusió, i afavorint l'apoderament de la població.

**Objectius:**

- Col·laborar en la promoció i protecció de la salut pública mitjançant el treball conjunt amb altres municipis i nivells administratius.

- Intercanviar experiències i bones pràctiques amb altres ciutats, en temes de promoció de la salut i benestar comunitari.
- Alinear les polítiques locals amb els objectius globals de l'OMS i l'Agenda 2030, afavorint un desenvolupament sostenible i equitatiu de la ciutat.
- Aprofitar les ajudes i recursos de la RECS per impulsar iniciatives de salut locals que contribueixin a la millora del benestar de la població.

**Què implica:**

- Participació en reunions i assemblees de la RECS per mantenir-se actualitzat sobre projectes i noves línies d'actuació en salut pública.
- Col·laboració en projectes intermunicipals de promoció de la salut, mitjançant l'ús de metodologies i recursos proporcionats per la xarxa.
- Sol·licitud d'ajudes disponibles a la RECS per desenvolupar projectes de salut adaptats a les necessitats locals de Tarragona.
- Promoció de campanyes de sensibilització en línia amb les iniciatives globals i nacionals que impulsa la RECS, per a la conscienciació sobre temes com el canvi climàtic, les malalties no transmissibles, i les desigualtats socials en salut.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

- Departaments de Salut Pública i altres àrees departaments municipals
- Altres municipis membres de la RECS

**Indicadors:**

- Nombre de reunions i assemblees de la RECS en les que s'ha participat.
- Nombre de projectes intermunicipals desenvolupats en col·laboració amb altres ciutats de la RECS.
- Nombre de campanyes de sensibilització implementades a Tarragona en línia amb les iniciatives de la RECS.
- Nombre de sol·licituds d'ajuts presentades i/o obtingudes a través de la RECS.

**Prioritat:**

Mitja

# EIX 6: COMUNICACIÓ, DIFUSIÓ I SENSIBILITZACIÓ

## OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'EIX

- Consolidar Tarragona com una ciutat referent en salut i benestar, impulsant el seu posicionament com a ciutat saludable a través d'accions de comunicació estratègica i d'integració de la salut en el relat de ciutat.
- Millorar la comunicació i la capacitat de difusió del Departament de Salut Pública, reforçant les eines i recursos per garantir una comunicació més eficient, segmentada i adaptada a diferents perfils de la ciutadania.
- Impulsar campanyes de sensibilització en salut pública, promovent hàbits saludables, prevenció d'addiccions, ús responsable de les tecnologies i altres accions de promoció de la salut, aprofitant xarxes socials i suports digitals per ampliar-ne l'impacte.
- Garantir la creació i distribució de materials informatius i preventius, elaborant recursos de divulgació en diferents formats i adaptant els continguts per a una millor comprensió i aplicació en el dia a dia dels ciutadans.
- Fomentar la participació ciutadana en la promoció de la salut, mitjançant iniciatives globals, programes de sensibilització i aliances amb mitjans de comunicació.



## Campanyes de sensibilització

### 80. Participació i col·laboració en iniciatives globals i campanyes de sensibilització en salut

*Tipologia: Campanya*

#### Descripció:

Aquesta actuació engloba les diverses accions en les que el Departament de Salut Pública s'involucra, ja sigui en el marc d'iniciatives globals de sensibilització, com col·laborant amb altres entitats i administracions en campanyes vinculades amb temàtiques de salut.

L'objectiu principal d'aquestes iniciatives és fomentar la conscienciació ciutadana sobre qüestions rellevants per al benestar de la població, abordant temes com la prevenció del suïcidi, la promoció de la salut cardiovascular, la seguretat en l'ús de la tecnologia, la prevenció de malalties hepàtiques, el consum responsable d'alcohol, la prevenció del càncer infantil, o la Marató de donació de sang, entre d'altres.

Així, mitjançant la participació en dies internacionals, com el Dia Mundial de l'Aturada Cardíaca, el Dia Mundial sense Tabac, i la Setmana de Sensibilització sobre el Consum d'Alcohol, així com en campanyes locals de prevenció i conscienciació, el Departament busca aportar visibilitat a missatges clau per a la salut pública, adaptant-los a la realitat i necessitats de la comunitat local.

#### Objectius:

- Promoure la sensibilització i l'educació en temes de salut pública, foment dels hàbits de vida saludables i conductes responsables.
- Incrementar la visibilitat d'iniciatives globals i locals en salut, adaptant missatges per a un impacte major en l'àmbit local.
- Reforçar la col·laboració amb entitats locals i altres administracions per crear sinergies i millorar l'abast de les campanyes de salut.
- Consolidar el Departament de Salut Pública com a referent en la promoció de la salut, augmentant el compromís de la ciutadania en hàbits saludables.

#### Què implica:

- Organització d'esdeveniments, xerrades i tallers de sensibilització alineats amb cada iniciativa.
- Coordinació amb entitats i administracions locals per realitzar activitats conjuntes.
- Creació i difusió de materials informatius específics per a cada temàtica i grup de destinataris.
- Realització de campanyes informatives i accions de sensibilització.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de campanyes de sensibilització en les que participa o col·labora el Departament de Salut Pública.
- Nombre d'activitats organitzades (xerrades, tallers, esdeveniments) en el marc d'iniciatives globals i locals de sensibilització en salut.
- Nombre de materials informatius elaborats i difosos.
- Nivell de col·laboració establert amb entitats i administracions per a la promoció de campanyes de salut pública (nombre d'aliances o projectes conjunts).

**Prioritat:**

Mitja

**81. Sensibilització en xarxes socials en hàbits saludables i materials de promoció de la salut***Tipologia: Campanya***Descripció:**

Desenvolupament i difusió de campanyes de sensibilització a través de les xarxes socials, complementades amb materials visuals dissenyats per fomentar hàbits de vida saludables.

Es pretén insistir en el fet de poder oferir informació més clara i accessible sobre temes com l'alimentació, l'activitat física, la salut mental, la prevenció del consum de substàncies i la higiene personal, utilitzant xarxes socials i altres plataformes, i adaptant els missatges i llenguatge a escala local o, fins i tot, de barri.

Poder disposar d'un nou recurs a nivell de comunicació pel departament podrà ajudar a assolir aquest repte.

**Objectius:**

- Augmentar la consciència de la població sobre els beneficis d'adoptar hàbits de vida saludables.
- Proporcionar materials visuals i educatius que facilitin la comprensió de temes de salut.
- Promoure la difusió de missatges preventius entre els joves i usuaris actius de xarxes socials, emprant materials i recursos accessibles i atractius.

**Què implica:**

- Disseny de materials visuals i atractius, amb formats que siguin fàcils de compartir i útils per al públic objectiu.
- Llançament de campanyes temàtiques i/o específiques sobre salut, incloent consells pràctics i informació sobre temes com l'alimentació i l'exercici, adaptades a la realitat i necessitats locals.
- Col·laboració amb "influencers" locals, per amplificar l'impacte de les campanyes i arribar a un públic més ampli.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

Ciutadania en general

**Indicadors:**

- Nombre de campanyes de sensibilització en salut creades a xarxes socials pel Departament de Salut Pública.
- Quantitat de materials visuals i educatius elaborats i difosos a través de diferents canals digitals.

- Nivell d'interacció i abast de les publicacions (visualitzacions, likes, comentaris i comparticions).
- Col·laboracions establertes amb entitats o influencers locals per amplificar l'impacte de les campanyes.

**Prioritat:**

Baixa

**82. Sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol**

*Tipologia: Campanya*

*Nova proposta*

**Descripció:**

Realització de campanyes de sensibilització per augmentar la percepció de risc associada al consum d'alcohol, adreçades a tota la població. Les campanyes pretenen informar sobre els efectes del consum d'alcohol en la salut física i mental, promovent un ús conscient i responsable d'aquesta substància.



Es preveu que aquestes accions de difusió incloguin, quan es consideri, el foment de l'ús de recursos específics dels que es disposa a nivell local, com pot ser el cas de l'eina que ajuda a comprendre i gestionar el consum en termes de baix risc (Unitat de Beguda Estàndard).

#### **Objectius:**

- Conscienciar la població sobre els riscos per a la salut derivats del consum d'alcohol.
- Oferir informació pràctica i accessible per facilitar una gestió responsable del consum.
- Fomentar una cultura preventiva que permeti reduir els comportaments de risc associats a l'alcohol.

#### **Què implica:**

- Creació de materials visuals i audiovisuals adaptats a diferents grups d'edat, amb missatges preventius sobre els riscos del consum d'alcohol.
- Difusió de l'eina "Unitat de Beguda Estàndard" i/o altres eines i recursos, que esdevenen recursos útils i pràctics per sensibilitzar i informar sobre els límits de consum.

#### **A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general, amb un focus especial en joves

#### **Indicadors:**

- Nombre de campanyes de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol impulsades.
- Quantitat de materials visuals i audiovisuals elaborats i difosos en diferents suports i canals.
- Nombre d'interaccions i abast de les campanyes en xarxes socials i altres mitjans digitals.
- Ús i difusió de l'eina "Unitat de Beguda Estàndard" com a recurs per facilitar una gestió responsable del consum.
- Nombre de col·laboracions establertes amb entitats locals i institucions per reforçar el missatge preventiu.

#### **Prioritat:**

Alta

### 83. Difusió de l'eina per identificar el consum de baix risc de l'alcohol (Unitat de Beguda estàndard)

*Tipologia: Recurs o eina*

*Nova proposta*

#### Descripció:

La "Unitat de Beguda Estàndard" (UBE) és una eina utilitzada pel Departament de Salut Pública per sensibilitzar sobre el consum responsable d'alcohol. L'eina facilita la identificació del consum de baix risc per a la salut i és especialment rellevant en contextos d'oci nocturn.

Evidentment es considera que aquest continua sent un recurs essencialment vàlid i útil, i el que es proposa en aquests moments és insistir en la seva difusió, per tal de que el recurs s'integri i s'utilitzi en noves campanyes de sensibilització, adreçades a tota la ciutadania i amb èmfasi en la població jove i en espais d'oci.

#### Objectius:

- Sensibilitzar la població, especialment en espais d'oci nocturn, sobre els efectes i riscos associats al consum d'alcohol.
- Reduir el consum problemàtic d'alcohol mitjançant l'educació i la conscienciació.

#### Què implica:

- Campanyes de difusió de l'eina.
- Col·laboració amb associacions, entitats d'oci i locals nocturns per distribuir materials informatius i promoure l'ús de l'eina.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Jovent
- Assistents a espais d'oci nocturn.

#### Indicadors:

- Nombre de campanyes de difusió de l'eina "Unitat de Beguda Estàndard" realitzades.
- Quantitat de materials informatius distribuïts en espais d'oci nocturn, esdeveniments i altres canals de sensibilització.
- Nombre d'entitats, associacions i locals d'oci que han col·laborat en la promoció de l'eina.

#### Prioritat:

Mitja

## 84. Promoció i difusió del protocol municipal d'episodis de calor

*Tipologia: Campanya*

### Descripció:

L'any 2023, l'Ajuntament de Tarragona va presentar un nou Protocol municipal d'episodis de calor, una eina establerta per Protecció Civil per fer front a episodis extrems de calor i minimitzar els seus efectes en la salut de la ciutadania, especialment dels col·lectius vulnerables.

En aquest cas, des de Salut Pública, es preveu reforçar la difusió del protocol, contribuint a la sensibilització ciutadana, promovent els consells d'autoprotecció i informant sobre els espais de refugi disponibles a la ciutat.

Remarcar que els refugis climàtics són espais identificats, interiors i exteriors, on la població pot trobar confort tèrmic i accés a aigua potable en moments de calor extrema. A Tarragona, es disposa d'una xarxa de més de 40 refugis climàtics repartits per tota la ciutat.

Des del Departament de Salut Pública, doncs, es col·labora en assegurar que la població i els actius en salut coneguin bé el protocol i les recomanacions de seguretat associades.

### Objectius:

- Reforçar la sensibilització de la població sobre les mesures de protecció davant episodis de calor extrema, amb especial atenció als col·lectius vulnerables.

- Difondre les ubicacions i característiques dels refugis climàtics per facilitar-ne l'ús en moments d'alta necessitat.
- Contribuir a la reducció dels efectes negatius de la calor en la salut, promovent l'autoprotecció i la prevenció de riscos durant els episodis de temperatures extremes.

### Què implica:

- Difusió de materials informatius i dels consells d'autoprotecció en episodis de calor, adaptats per als diferents col·lectius.
- Difusió del mapa interactiu de refugis climàtics.
- Realització de campanyes de sensibilització enfocades a la població general i, en particular, a col·lectius vulnerables.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Població general, amb especial atenció als col·lectius més vulnerables durant episodis de calor extrema.

### Indicadors:

- Nombre de materials informatius distribuïts sobre el protocol.

- Nombre de campanyes de sensibilització realitzades per a la població general i col·lectius vulnerables.
- Nombre d'accions de coordinació amb altres departaments i entitats per reforçar la difusió del protocol i l'ús dels refugis climàtics.

**Prioritat:**

Mitja

## Estratègia i recursos en comunicació

### 85. Posicionament de Tarragona com a ciutat saludable

*Tipologia: Actuació**Nova proposta***Descripció:**

Aquesta actuació planteja avançar i aprofundir en construir un posicionament sòlid de ciutat a l'entorn dels conceptes salut, benestar i qualitat de vida, amb mirada àmplia, per tal de

construir un relat atractiu que posicioni Tarragona com una ciutat que integra aquests conceptes en el seu posicionament de marca.

Així, impulsar aquest relat de ciutat, no només hauria de contribuir a una millora de l'orgull de pertinença dels seus propis habitants, sinó també incrementar el seu atractiu per a visitants i nous residents que busquen una qualitat de vida centrada en hàbits saludables i un entorn urbà propici per al benestar.

Aquesta evolució cap a un model de ciutat saludable pot reforçar-se en col·laboració amb iniciatives com la Red Española de Ciudades Saludables i altres xarxes internacionals que promouen entorns urbans saludables, alineant Tarragona amb els objectius de ciutats compromeses amb la salut pública segons els criteris de l'OMS.

Tot i que el Departament de Salut Pública és un actor clau en aquesta iniciativa, el desenvolupament d'aquest posicionament implica una implicació transversal de diversos departaments municipals, especialment en comunicació.

**Objectius:**

- Fomentar un posicionament de ciutat saludable que incrementi el valor de Tarragona com a destinació atractiva, amb una visió centrada en el benestar de la seva ciutadania.
- Fomentar la salut i el benestar dels ciutadans a través de polítiques públiques i infraestructures adaptades a un estil de vida saludable.
- Crear un relat de ciutat saludable en col·laboració amb xarxes nacionals i internacionals, amb la finalitat d'integrar Tarragona en el moviment global de ciutats que promouen la salut.

- Alinear aquesta visió amb altres iniciatives locals, com el Mes de la Salut o la Xarxa Tarragona Saludable, per tal de crear un ecosistema que reforci els valors de salut i qualitat de vida.

#### Què implica:

- Suport en el desenvolupament d'una estratègia de marca de ciutat que englobi els concepte salut, benestar i qualitat de vida.
- Implicació transversal de diversos departaments municipals, especialment en comunicació.
- Col·laboració amb altres departaments municipals i amb entitats locals per assegurar una coherència entre les accions de promoció de la salut i el relat general de ciutat.
- Suport en la creació de materials i campanyes de comunicació alineades amb la visió i posicionament adoptat.
- Participació en la Red Española de Ciudades Saludables i altres xarxes per intercanviar bones pràctiques i reforçar l'aposta de Tarragona per la salut.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Visitants i potencials residents

- Entitats i organitzacions vinculades a la salut i el benestar, que poden sumar-se a aquest relat de ciutat saludable amb les seves pròpies iniciatives i accions

#### Indicadors:

- Nombre d'accions i campanyes de comunicació desenvolupades per posicionar Tarragona com a ciutat saludable.
- Participació del Departament de Salut Pública en iniciatives transversals municipals per a la promoció de la salut com a element de marca de ciutat.
- Valoració qualitativa de la percepció ciutadana sobre Tarragona com a ciutat saludable, a través d'enquestes o altres mètodes d'avaluació.

#### Prioritat:

Alta

## 86. Reforç de la comunicació per al Departament de Salut Pública

*Tipologia: Actuació*

*Nova proposta*

### Descripció:

Amb la finalitat de millorar l'abast i la qualitat de la comunicació en temes de salut pública, el departament possiblement disposarà del suport d'un recurs compartit dins l'Àrea de Ciutadania, destinat a la difusió d'informació i sensibilització ciutadana en temes de salut.

Així, la incorporació d'un nou suport de comunicació permetria a Salut Pública intensificar la seva presència en canals de comunicació i optimitzar l'efectivitat de les campanyes i informacions que es dirigeixen a la població.

### Objectius:

- Potenciar la comunicació pública sobre les actuacions, programes i campanyes de salut que porta a terme el Departament de Salut Pública.
- Professionalitzar l'acció comunicativa del departament.
- Facilitar l'accés de la ciutadania a informació de salut pública actualitzada i de qualitat.
- Ampliar la capacitat del departament per abordar nous reptes a nivell de comunicació i per arribar a col·lectius concrets i perfils d'interès específics.

### Què implica:

- Desenvolupament de nous materials de comunicació, adequant formats i missatge a cada públic objectiu.
- Coordinació de campanyes de sensibilització sobre salut pública, amb altres departaments de l'Àrea de Ciutadania, alineades amb els objectius compartits i de major impacte.
- Gestió de la difusió en xarxes socials, de manera més constant i eficient.

### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Ciutadania en general
- Entitats locals, mitjans de comunicació i altres agents que treballen en col·laboració amb l'Àrea de Ciutadania i el Departament de Salut

### Indicadors:

- Increment de la presència del departament en xarxes socials i altres canals digitals (publicacions, interaccions, abast de les campanyes).
- Nombre de materials de comunicació desenvolupats i difosos per part del Departament de Salut Pública.

- Nombre de campanyes de sensibilització i informació sobre salut pública realitzades amb el suport del nou recurs de comunicació.
- Coordinació amb altres departaments per millorar la difusió de continguts en matèria de salut pública (nombre de col·laboracions establertes).

**Prioritat:**

Alta

**Difusió d'alertes, serveis, activitats i recursos****87. La salut pública a Tarragona Ràdio***Tipologia: Recurs o eina***Descripció:**

Espai quinzenal els dilluns de tot l'any a l'emissora de Tarragona Ràdio, de caire divulgatiu en diferents aspectes de promoció de la salut, commemoració de dies mundials destacats, programes o accions en salut relacionades amb l'actualitat del moment, entre d'altres.

Amb la participació a cada programa d'alguna persona representant de les entitats, del col·legis oficials professionals de salut o del serveis municipals que conformen la Xarxa Tarragona Saludable.

**Objectius:**

- Sensibilitzar de la importància de la salut individual i comunitària.
- Difondre coneixements sobre salut i benestar per a la prevenció de malalties.
- Fomentar els coneixements relacionats amb la salut individual i comunitària.

**Què implica:**

- Coordinació amb Tarragona Ràdio.
- Organització del calendari de programes de tot l'any.
- Seguiment de les dates, temes a tractar i contacte amb persones i/o entitats que participaran en els programes.

**A qui va dirigit i/o beneficia:**

- Ciutadania en general
- Grups comunitaris i famílies

- Membres de la Xarxa Tarragona Saludable i professionals de la salut

**Indicadors:**

- Nombre de programes emesos a Tarragona Ràdio sobre salut pública i benestar comunitari.
- Nombre i perfil d'oients.
- Nombre de temes tractats i diversitat d'àmbits de salut abordats en els espais radiofònics.
- Nombre de reproduccions o descàrregues dels programes a través de plataformes digitals.

**Prioritat:**

Mitja

## 88. Disseny de materials vinculats amb la prevenció de les addiccions (substàncies i pantalles)

---

*Tipologia: Recurs o eina***Descripció:**

Des de Salut Pública es duen a terme diferents accions relacionades amb la prevenció de les addiccions a les substàncies i també adreçades a un bon ús de les tecnologies, dins el marc de l'equilibri digital.

Per tal de reforçar els missatges transmesos, es planteja generar material, tant en format digital com físic (fulletons, cartelleria...) per a poder difondre, tant des de les xarxes socials, com entregar en mà.

**Objectius:**

- Reforçar els missatges donats en les intervencions fetes per Salut Pública.
- Transmetre els coneixements al màxim nombre de persones.

**Què implica:**

- Crear material gràfic, remarcant les idees clau.
- Revisió i actualització dels materials.



- Coordinació amb altres Departaments i/o entitats quan es duen a terme materials conjunts.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

- Infants i joves
- Famílies
- Població General

#### Indicadors:

- Nombre de materials creats i distribuïts en format digital i físic sobre la prevenció d'addiccions.
- Nombre de persones impactades per la distribució dels materials.
- Nombre de coordinacions realitzades amb altres departaments o entitats per al disseny i difusió dels materials.

#### Prioritat:

Mitja

## 89. Alertes sanitàries per a la salut dels consumidors

*Tipologia: Servei*

#### Descripció:

Informació en relació a alertes sanitàries en medicaments, productes cosmètics, productes de cura personal i biocides del Departament de Salut de la Generalitat sobre els riscos que pot suposar l'ús d'uns productes determinats per a la salut dels consumidors. Els productes implicats han de poder difondre's en la web municipal per mantenir informada a la ciutadania.

#### Objectius:

Contribuir a la difusió de les alertes emeses pel Departament de Salut de la Generalitat sobre els riscos que pot suposar l'ús d'uns productes determinats per a la salut dels consumidors.

#### Què implica:

Coordinació amb el Departament de Salut de Catalunya i Comunicació de l'Ajuntament per difondre a la web municipal els productes implicats en les alertes sanitàries.

#### A qui va dirigit i/o beneficia:

Ciutadania en general

**Indicadors:**

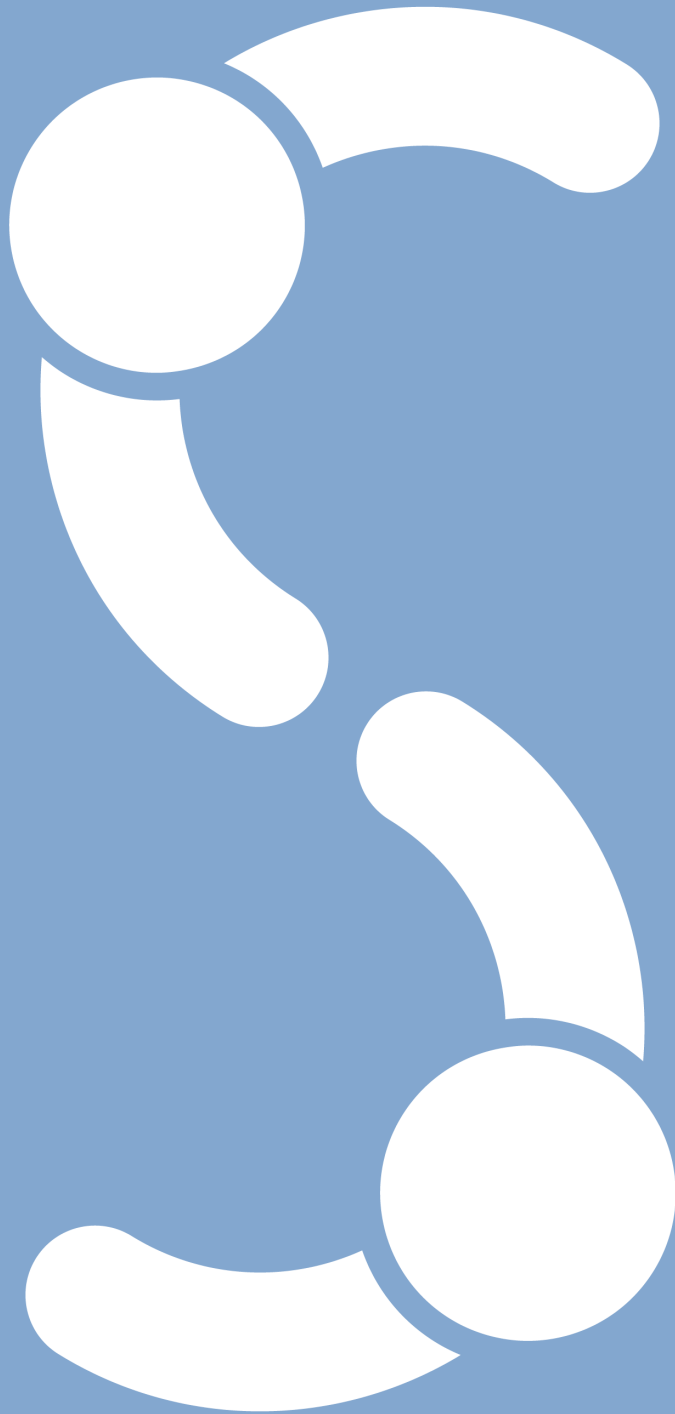
Nombre d'alertes sanitàries difoses a través de la web municipal i altres canals oficials.

Temps de resposta entre la recepció de l'alerta i la seva publicació per informar la ciutadania.

Coordinacions realitzades amb el Departament de Salut de Catalunya per garantir una comunicació eficaç.

**Prioritat:**

Mitja



# LLISTAT D'ACCIONS

I prioritizació

## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                                                   | Acció                                                                                                                                        | Nivell de prioritat |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Promoció de la salut i prevenció de malalties</b>                   |                                                                                                                                              |                     |
| 1                                                                      | Mes de la Salut Mental                                                                                                                       | Alta                |
| 2                                                                      | Prevenció de l'obesitat infantil                                                                                                             | Alta                |
| 3                                                                      | Promoció de la salut integral de les dones                                                                                                   | Mitja               |
| <b>Adolescents i joves</b>                                             |                                                                                                                                              |                     |
| 4                                                                      | Implementació del programa per adolescents amb consums problemàtics de drogues o abús de pantalles                                           | Alta                |
| 5                                                                      | Implementació del programa "Ara t'escolto" d'escolta activa i suport al malestar emocional per a la població adolescent i jove               | Alta                |
| 6                                                                      | Joves promotors de salut                                                                                                                     | Mitja               |
| <b>Resposta i prevenció en situacions d'urgència</b>                   |                                                                                                                                              |                     |
| 7                                                                      | Tarragona cardioprottegida                                                                                                                   | Alta                |
| 8                                                                      | Desplegament i manteniment de desfibril·ladors                                                                                               | Alta                |
| 9                                                                      | Formació en Suport Vital Bàsic i utilització de desfibril·ladors (DEA)                                                                       | Alta                |
| 10                                                                     | Desenvolupament d'un protocol de prevenció de la conducta suïcida i campanya de sensibilització                                              | Mitja               |
| <b>Formació i assessorament a professionals i futurs professionals</b> |                                                                                                                                              |                     |
| 11                                                                     | Formació a professionals dels àmbits sanitari i socio-educatiu, en prevenció, educació emocional i hàbits saludables                         | Baixa               |
| 12                                                                     | Formació a professionals de pediatria sobre el vincle emocional com a factor de protecció familiar                                           | Mitja               |
| 13                                                                     | Formació sobre primers auxilis psicològics per a personal municipal que treballa en serveis o recursos d'atenció a població juvenil o adulta | Mitja               |
| 14                                                                     | Formació a l'alumnat en pràctiques del rotatori d'Infermeria Familiar i Comunitària (Conveni ICS)                                            | Baixa               |
| <b>Seguretat alimentària</b>                                           |                                                                                                                                              |                     |
| 15                                                                     | Control sanitari d'establiments de venda d'aliments al detall                                                                                | Alta                |
| 16                                                                     | Control sanitari de bars, restaurants i menjadors col·lectius (casals d'estiu)                                                               | Alta                |
| 17                                                                     | Registre municipal d'establiments d'alimentació al detall                                                                                    | Alta                |

## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                                      | Acció                                                                                                                 | Nivell de prioritat |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Serveis generals a la població</b>                     |                                                                                                                       |                     |
| 18                                                        | Servei d'informació i assessorament sobre addiccions                                                                  | Mitja               |
| 19                                                        | Tallers preventius sobre drogues i tecnologies per a recursos de salut mental                                         | Baixa               |
| 20                                                        | Intervencions vinculades al Protocol d'actuació en el Trastorn per Acumulació Compulsiva                              | Alta                |
| <b>Àmbit familiar</b>                                     |                                                                                                                       |                     |
| 21                                                        | Tallers sobre hàbits saludables per a famílies                                                                        | Mitja               |
| 22                                                        | Informació, assessorament, tallers i campanyes per a famílies sobre usos problemàtics de substàncies o tecnologies    | Mitja               |
| 23                                                        | Comunitat de Pràctica sobre pantalles (materials preventius per famílies amb infants de 0 a 6 anys)                   | Mitja               |
| 24                                                        | Tallers i activitats multi familiars per fomentar el lleure compartit i el vincle emocional positiu                   | Baixa               |
| <b>Treball en xarxa, d'actius en salut</b>                |                                                                                                                       |                     |
| 25                                                        | Abril, Mes de la Salut                                                                                                | Alta                |
| 26                                                        | Promoció i ús eficaç del mapa d'actius en salut per a la prescripció social                                           | Mitja               |
| 27                                                        | Col·laboració amb centres cívics com a equipaments de proximitat per a accions de suport a la salut i benestar        | Mitja               |
| 28                                                        | Suport i visibilitat de les entitats en la promoció de la salut comunitària                                           | Alta                |
| <b>Oci nocturn i contextos festius</b>                    |                                                                                                                       |                     |
| 29                                                        | Plataforma Nits Q                                                                                                     | Mitja               |
| 30                                                        | Komando Nits Q                                                                                                        | Alta                |
| 31                                                        | Dinamització de l'oci nocturn                                                                                         | Mitja               |
| 32                                                        | Realització d'accions preventives i campanyes en esdeveniments públics i festes locals i populars                     | Alta                |
| 33                                                        | Col·laboració per promoure alternatives d'oci saludable per a joves en diversos barris de la ciutat                   | Mitja               |
| <b>Promoció de la salut entre col·lectius vulnerables</b> |                                                                                                                       |                     |
| 34                                                        | Tallers i intervencions de promoció de la salut per a població vulnerable                                             | Alta                |
| 35                                                        | Tallers i xerrades sobre hàbits saludables i prevenció d'accidents, en llars municipals de gent gran i centres cívics | Mitja               |
| <b>Salut laboral</b>                                      |                                                                                                                       |                     |
| 36                                                        | Informació sobre hàbits saludables entre les persones treballadores                                                   | Mitja               |

## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                                       | Acció                                                                                                               | Nivell de prioritat |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Educació primària</b>                                   |                                                                                                                     |                     |
| 37                                                         | Programa d'hàbits saludables i benestar emocional: Fer Salut Mola                                                   | Alta                |
| 38                                                         | Programa "L'Aventura de la Vida"                                                                                    | Alta                |
| 39                                                         | Reforçar les accions en salut bucodental als escolars                                                               | Alta                |
| 40                                                         | Programa de Suport Vital Bàsic als Centres Educatius                                                                | Alta                |
| <b>Educació secundària, batxillerat i cicles formatius</b> |                                                                                                                     |                     |
| 41                                                         | Programa "Classe sense fum"                                                                                         | Alta                |
| 42                                                         | Programa "Alcohol, porros i pantalles... al seu lloc"                                                               | Alta                |
| 43                                                         | "Programa EMOJI", d'educació emocional                                                                              | Alta                |
| 44                                                         | Producció teatral de sensibilització: "Max in Love - Respecta'm"                                                    | Mitja               |
| 45                                                         | Realització de l'enquesta sobre les condicions de vida de la població adolescent                                    | Alta                |
| 46                                                         | Assessorament i suport a l'alumnat de Batxillerat, Cicles Formatius o Grau per treballs de recerca o fi de grau     | Baixa               |
| <b>Universitat</b>                                         |                                                                                                                     |                     |
| 47                                                         | Programa "En plenes facultats"                                                                                      | Mitja               |
| <b>Cultura, font de salut</b>                              |                                                                                                                     |                     |
| 48                                                         | Promoció de la prescripció cultural en col·laboració amb agents culturals i sanitaris                               | Mitja               |
| 49                                                         | Cultura accessible per a tothom. Promoció i difusió d'activitats culturals a persones en situació de vulnerabilitat | Mitja               |

## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                           | Acció                                                                                                                           | Nivell de prioritat |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Àmbit esportiu i del lleure</b>             |                                                                                                                                 |                     |
| 50                                             | Dinamització dels parcs saludables                                                                                              | Mitja               |
| 51                                             | Formació preventiva per a equips directius dels clubs i personal tècnic esportiu i del lleure                                   | Mitja               |
| 52                                             | Promoció de l'alimentació saludable en esdeveniments i equipaments esportius i socials                                          | Mitja               |
| 53                                             | La recepta esportiva per millorar la salut                                                                                      | Mitja               |
| <b>Zones verdes i espais urbans</b>            |                                                                                                                                 |                     |
| 54                                             | Promoció de la salut i el benestar de la població a través de la infraestructura verda de la ciutat                             | Alta                |
| 55                                             | Creació del projecte 'Places Vives i Actives', per la recuperació i activació d'espais públics com actius de salut              | Baixa               |
| 56                                             | Agent de salut en espais no formals                                                                                             | Alta                |
| 57                                             | Visites d'empatia per la millora de la mobilitat accessible                                                                     | Mitja               |
| <b>Mobilitat sostenible i activitat física</b> |                                                                                                                                 |                     |
| 58                                             | Campanya "Passeja, pedala i fes salut", pel foment de l'ús de la bicicleta i la de mobilitat activa                             | Baixa               |
| 59                                             | Suport a la difusió i millora de la comunicació de les Rutes Saludables i del projecte Camins de Tarragona, amb mirada de salut | Baixa               |
| <b>Sanitat ambiental</b>                       |                                                                                                                                 |                     |
| 60                                             | Autorització sanitària d'establiments de micropigmentació, pircings i tatuatges                                                 | Alta                |
| 61                                             | Autorització sanitària de piscines d'ús públic                                                                                  | Alta                |
| 62                                             | Control sanitari d'establiments no alimentaris                                                                                  | Alta                |
| 63                                             | Control sanitari de fonts ornamentals municipals                                                                                | Alta                |
| 64                                             | Control sanitari de piscines d'ús públic                                                                                        | Alta                |
| 65                                             | Laboratori municipal                                                                                                            | Alta                |
| <b>Sanitat animal</b>                          |                                                                                                                                 |                     |
| 66                                             | Control de les colònies de gats                                                                                                 | Baixa               |
| 67                                             | Llicència municipal de gossos potencialment perillosos                                                                          | Alta                |
| 68                                             | Protecció i benestar animal i control sanitari                                                                                  | Alta                |
| 69                                             | Recollida d'animals domèstics (gats i gossos)                                                                                   | Alta                |

## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                                                                              | Acció                                                                                                                                                              | Nivell de prioritat |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Participació ciutadana</b>                                                                     |                                                                                                                                                                    |                     |
| 70                                                                                                | Dinamització del Consell de Salut Municipal                                                                                                                        | Alta                |
| 71                                                                                                | Presentació regular de dades bàsiques de salut en el marc del Consell de Salut Municipal                                                                           | Mitja               |
| <b>Treball en xarxa i col·laboració amb altres agents, institucions o col·legis professionals</b> |                                                                                                                                                                    |                     |
| 72                                                                                                | Participació en grups i comissions de treball amb altres departaments i entitats, per garantir una resposta transversal a les necessitats de la població           | Alta                |
| 73                                                                                                | Convenis i col·laboracions estratègiques en salut comunitària                                                                                                      | Mitja               |
| 74                                                                                                | Participació en debats i fòrums sobre polítiques d'habitatge social                                                                                                | Mitja               |
| 75                                                                                                | Participació del Departament de Salut Pública en espais de debat sobre planificació urbanística, per la millora d'espais i vinculació amb la salut de les persones | Mitja               |
| 76                                                                                                | Taula tècnica de drogues als barris de Ponent/ Taula Intersectorial de Ponent                                                                                      | Alta                |
| 77                                                                                                | Coordinació en cas d'una crisi sanitària i social                                                                                                                  | Mitja               |
| <b>Projectes supramunicipals</b>                                                                  |                                                                                                                                                                    |                     |
| 78                                                                                                | Xarxa Perifèrics (Catalunya)                                                                                                                                       | Baixa               |
| 79                                                                                                | Participació de Tarragona a la Red Española de Ciudades Saludables (RECS)                                                                                          | Mitja               |



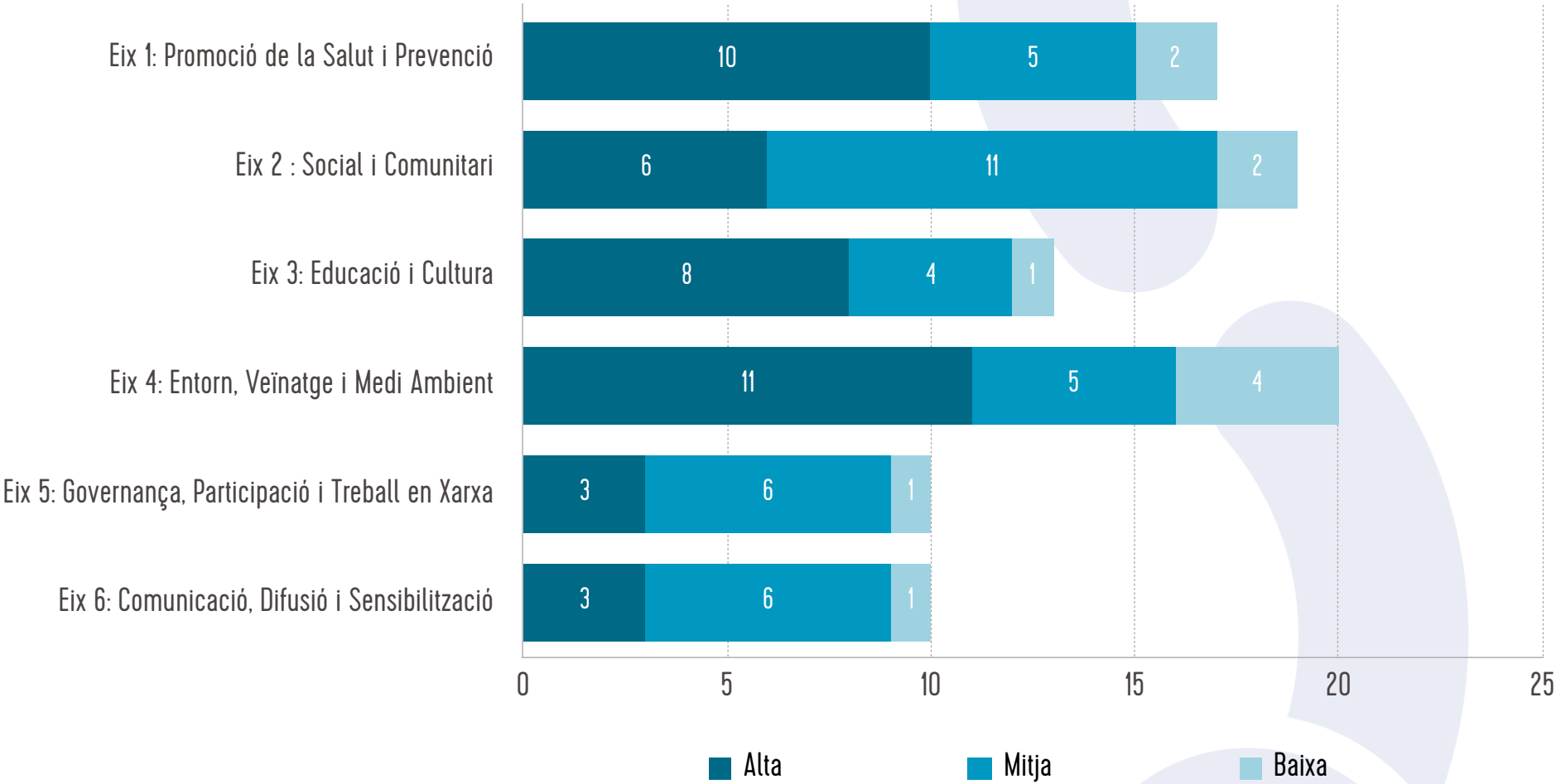
## Llistat general d'accions, per eixos

| Núm.                                                     | Acció                                                                                              | Nivell de prioritat |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Campanyes de difusió i/o sensibilització</b>          |                                                                                                    |                     |
| 80                                                       | Participació i col·laboració en iniciatives globals i campanyes de sensibilització en salut        | Mitja               |
| 81                                                       | Sensibilització en xarxes socials en hàbits saludables i materials de promoció de la salut         | Baixa               |
| 82                                                       | Sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol                                              | Alta                |
| 83                                                       | Difusió de l'eina per identificar el consum de baix risc de l'alcohol (Unitat de Beguda estàndard) | Mitja               |
| 84                                                       | Promoció i difusió del protocol municipal d'episodis de calor                                      | Mitja               |
| <b>Estratègia i recursos en comunicació</b>              |                                                                                                    |                     |
| 85                                                       | Posicionament de Tarragona com a ciutat saludable                                                  | Alta                |
| 86                                                       | Reforç de la comunicació per al Departament de Salut Pública                                       | Alta                |
| <b>Difusió d'alertes, serveis, activitats i recursos</b> |                                                                                                    |                     |
| 87                                                       | La salut pública a Tarragona Ràdio                                                                 | Mitja               |
| 88                                                       | Disseny de materials vinculats amb la prevenció de les addiccions (substàncies i pantalles)        | Mitja               |
| 89                                                       | Alertes sanitàries per a la salut dels consumidors                                                 | Mitja               |

Nivell de prioritat de les accions, per eixos

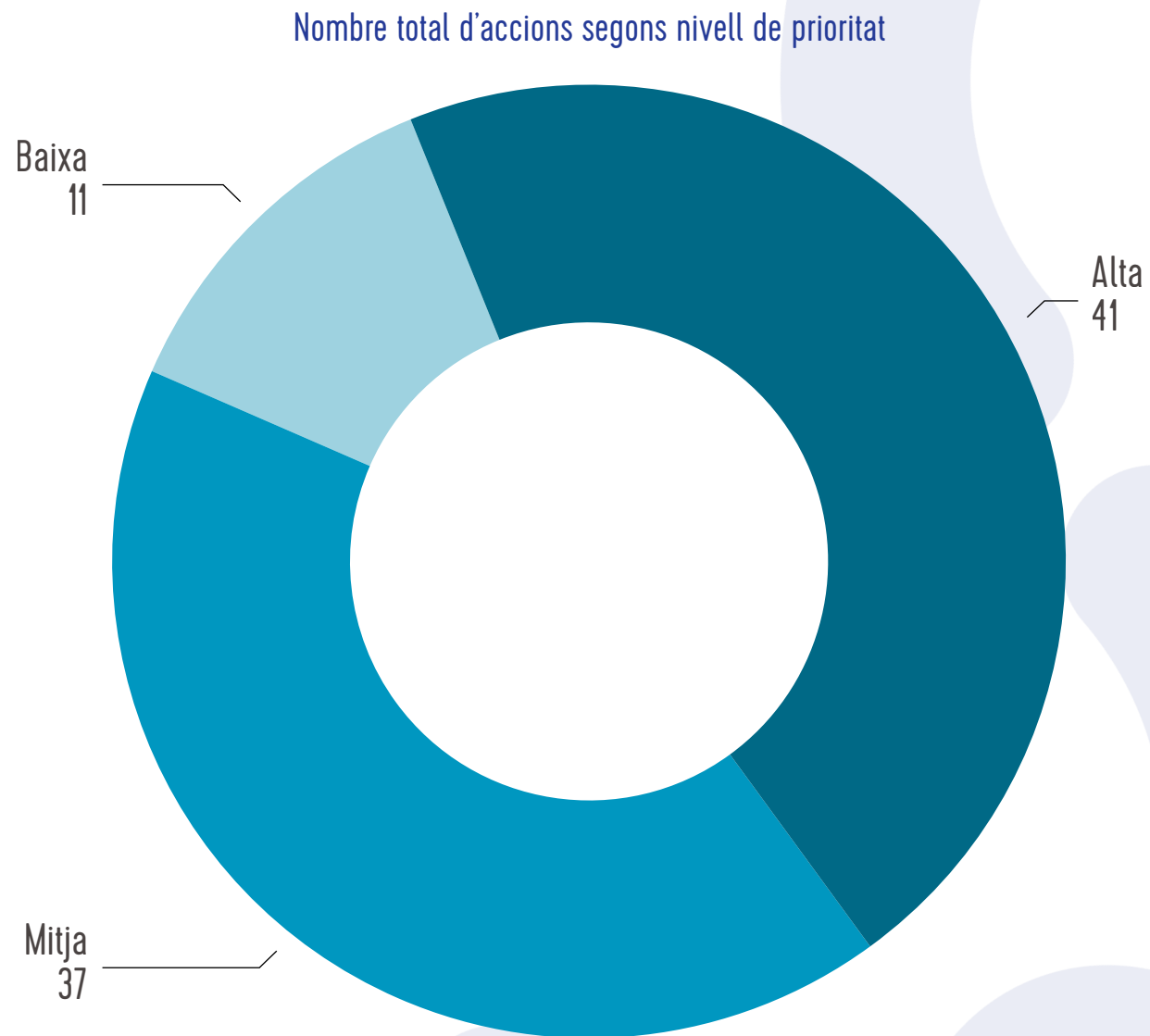
Pla d'acció

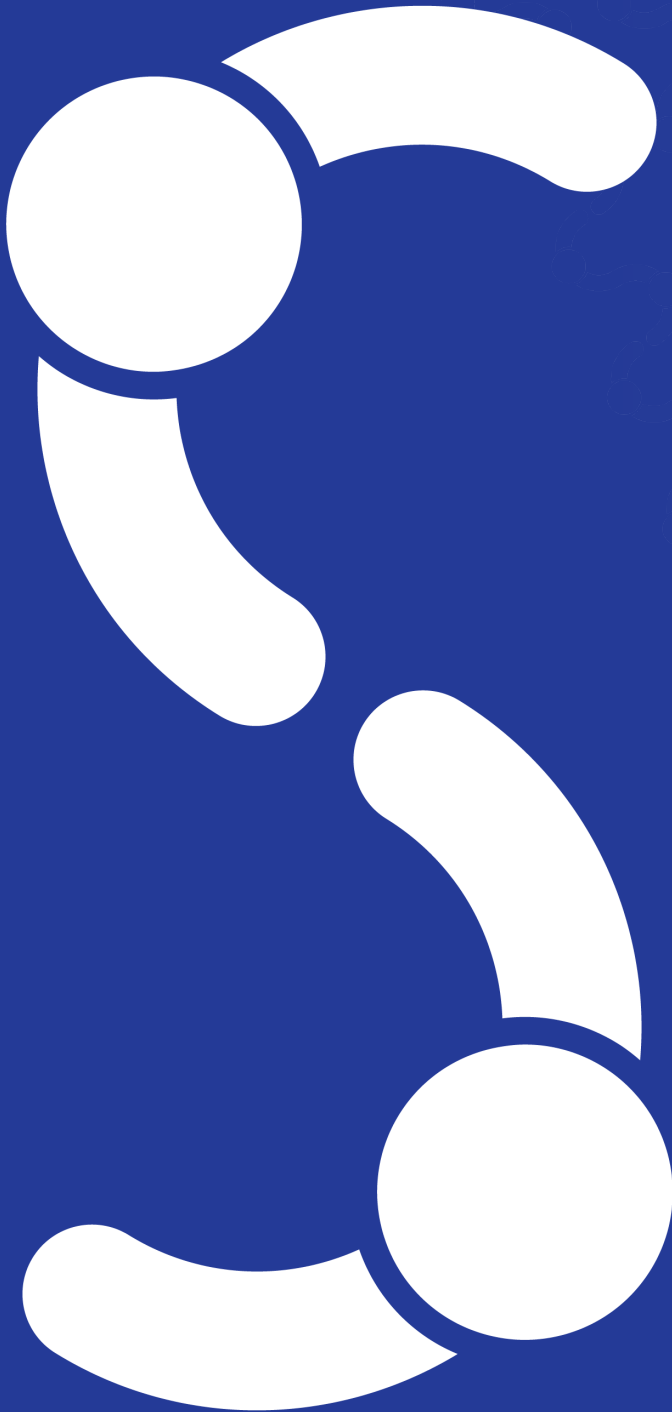
Nombre d'accions per nivell de prioritat i eix



## Nivell de prioritat de les accions

Pla d'acció





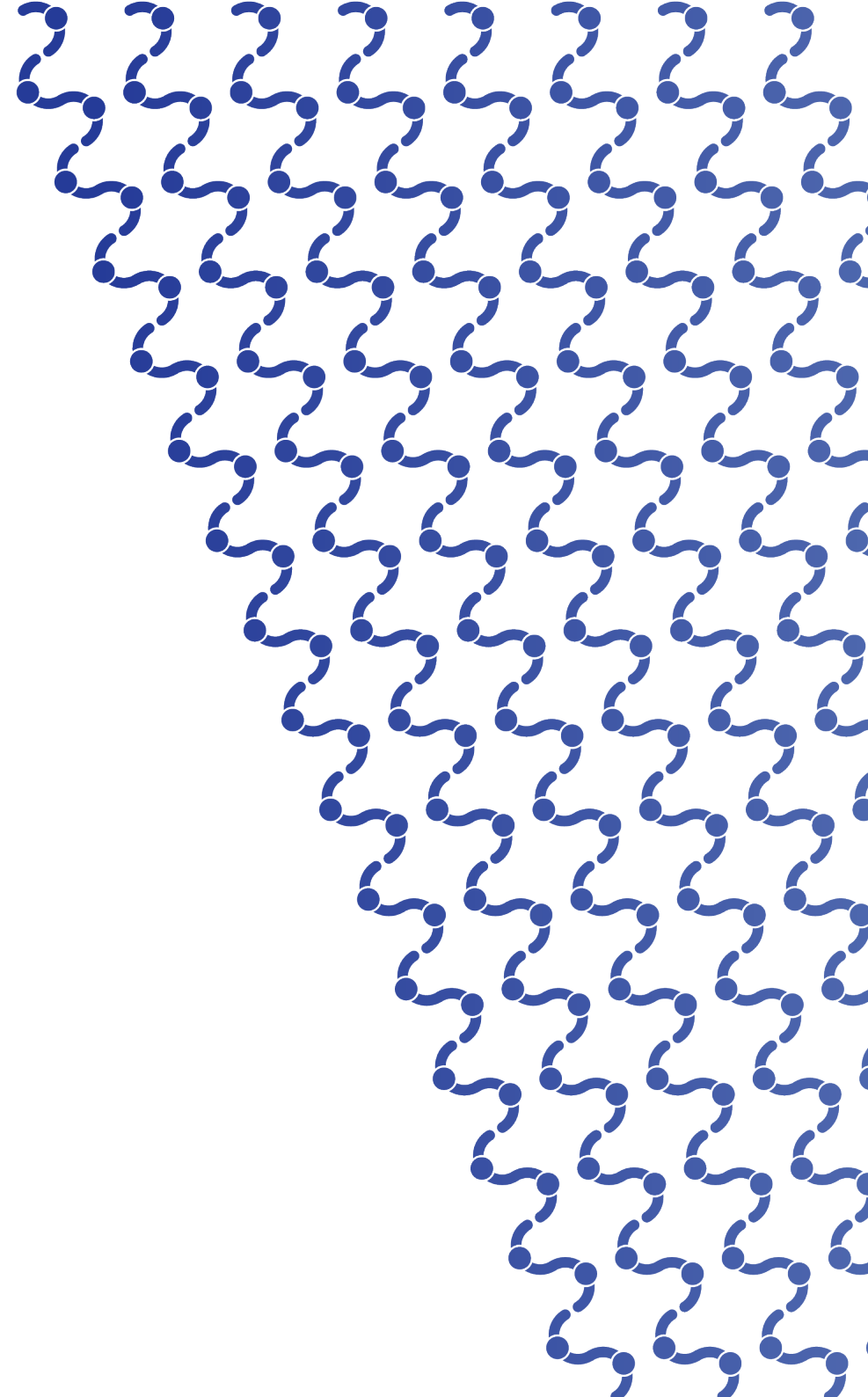
# XI. L'AVALUACIÓ DEL PLA

# L'avaluació del pla

L'avaluació de les polítiques públiques és un element clau per garantir l'eficàcia, transparència i millora contínua de les accions que es desenvolupen, en aquest cas en l'àmbit de la salut pública.

En aquest sentit, el Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 no només estableix un conjunt d'objectius i accions, sinó que incorpora mecanismes de seguiment i valoració per analitzar-ne l'impacte i ajustar-ne l'execució segons les necessitats reals i canviants de la ciutadania.

Tot seguit es detallen els mecanismes previstos.



L'avaluació d'aquest pla es concep com un procés sistemàtic i continuat, que permet monitoritzar els avanços en la implementació de les accions previstes, detectar possibles dificultats i establir mesures correctores si cal.

Aquest enfocament permet millorar la presa de decisions i assegurar que les intervencions planificades responen a les necessitats detectades durant la fase de diagnosi i a l'evolució dels determinants socials de la salut al municipi.

### Indicadors per al seguiment i l'avaluació

Per tal de garantir una avaluació objectiva i fonamentada, el Pla d'Acció incorpora indicadors específics per a cada acció, amb la finalitat de mesurar el grau d'execució de les iniciatives, així com els seus efectes sobre la salut i el benestar de la població.

Aquests indicadors són una eina essencial per monitoritzar la implementació de les accions, avaluar-ne la cobertura i valorar-ne els resultats en relació amb els objectius fixats.

L'ús d'indicadors permetrà obtenir dades clares i quantificables sobre el desenvolupament de les diferents accions, ajudant a identificar aspectes a reforçar i àrees de millora. Així mateix, es podran detectar barreres o limitacions en la implementació de determinades accions i establir estratègies per adaptar-les o redirigir-ne l'execució de manera més eficient.

### Seguiment i rendició de comptes: el paper del Consell de Salut Municipal

L'avaluació del Pla Local de Salut no només es planteja des d'una òptica tècnica, sinó que també inclou una dimensió participativa, atès que la salut pública és una responsabilitat compartida entre diferents agents.

Per aquest motiu, un dels espais clau per garantir que la informació sobre el seguiment i el grau d'implementació del pla el Consell de Salut Municipal, que esdevé l'òrgan clau de governança en salut pública.

Aquest espai de participació permet que representants d'entitats, col·lectius professionals i agents comunitaris implicats en la salut pública puguin conèixer de primera mà el desenvolupament del pla, valorar-ne els avenços i fer aportacions per millorar-ne l'execució. La presentació periòdica d'informes al Consell de Salut afavoreix un diàleg obert i constructiu entre l'Ajuntament i la comunitat, assegurant que les accions implementades responen a les necessitats reals de la ciutat.

### Presentació periòdica de dades en el Consell Municipal de Salut

A més, en el marc del Consell Municipal de Salut, i en coherència amb la voluntat del Pla de reforçar la transparència i la participació en les polítiques públiques de salut, s'ha previst que es presentin de manera regular les dades més rellevants sobre l'estat de salut de la població de Tarragona. Aquesta presentació periòdica té com a objectiu posar a disposició dels agents de salut i de la ciutadania informació actualitzada sobre indicadors clau, com ara els hàbits de vida, la salut mental, les addiccions, les desigualtats en salut o l'ús dels serveis de salut pública.

### Enquestes i altres mecanismes de recollida de dades

Per garantir un seguiment adequat de l'estat de salut de la població i de l'efectivitat de les accions desenvolupades en el marc del Pla Local de Salut de Tarragona, és important disposar de mecanismes d'avaluació que permetin obtenir dades rellevants i actualitzades.

Un exemple clau d'aquest tipus d'iniciatives és l'Enquesta de Condicions de Vida de la Població Adolescent de Tarragona, que proporciona informació valuosa sobre els hàbits, el benestar i les necessitats dels adolescents del municipi, permetent identificar tendències i adaptar les polítiques de salut pública a aquesta realitat canviant.

A més d'aquesta enquesta, el Pla també deixa la porta oberta a la implementació de nous mecanismes d'avaluació, que poden incloure estudis específics o la recollida de dades qualitatives referents a accions que s'estiguin implementant a la ciutat.

### Memòria anual

Per tal de garantir un seguiment estructurat, el Departament de Salut Pública elaborarà una memòria anual que recollirà l'estat d'execució de les accions del pla, els principals resultats obtinguts i les possibles dificultats trobades en la seva implementació. Aquesta memòria serà presentada al Consell de Salut Municipal, permetent compartir l'anàlisi dels progressos i fomentar la implicació dels diferents agents en el procés d'avaluació i millora continua del pla.

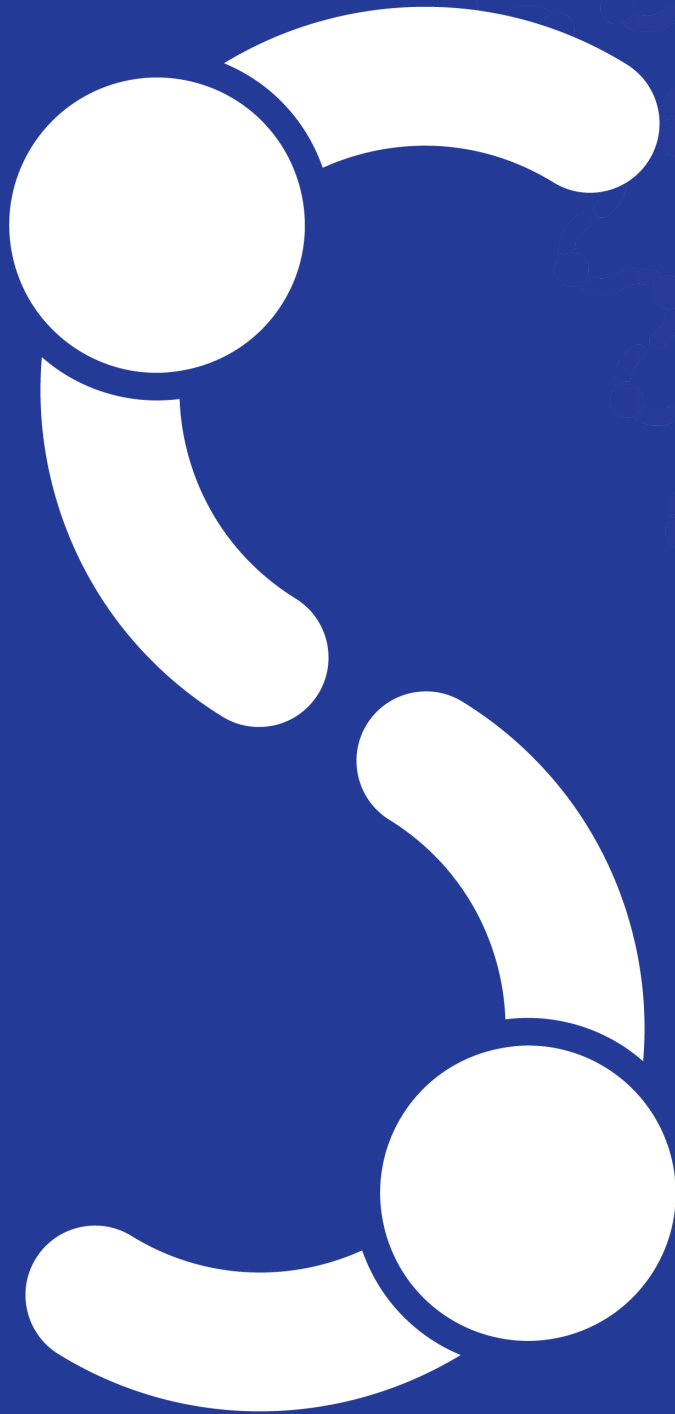
A partir de la informació recollida en aquestes memòries anuals, es podran reajustar prioritats, redefinir estratègies i incorporar noves accions si es detecta la necessitat d'adaptar el pla a canvis en la realitat social i sanitària del municipi.

Per tant, l'avaluació no es concep com un tràmit final, sinó com una eina dinàmica que permet adaptar el Pla Local de Salut a un entorn en constant evolució.

### Conclusions

El Pla Local de Salut de Tarragona 2025-2028 integra, doncs l'avaluació com una peça fonamental per garantir que la seva implementació sigui efectiva i alineada amb les necessitats de la població.

La combinació d'indicadors objectius, seguiment participatiu i una revisió anual estructurada permetrà que aquest pla esdevingui una eina útil, adaptable i eficient per millorar la salut i el benestar de la ciutadania.



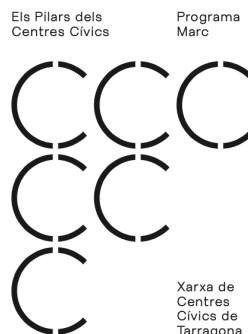
## XII. ANNEX

Síntesi dels plans municipals que aborden aspectes vinculats als determinants socials de la salut





## Pla Estratègic Centres Cívics 2023-2026



### 1. Informació general del document

**Títol:** Pla Estratègic Centres Cívics 23-26

**Qui l'impulsa:** Xarxa de Centres Cívics de Tarragona

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector cultural i comunitari

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Definir un programa marc dels centres cívics, promovent la cultura i l'acció comunitària, i facilitant la participació ciutadana.
- **Visió:** Els centres cívics com espais de ciutadania, motors de l'acció cultural i social, que fomenten la cohesió social, la inclusió i la participació comunitària.
- **Missió:** Articular una xarxa d'equipaments de proximitat per tota la ciutat que doni resposta a les necessitats socioculturals de la ciutadania fomentant l'enfortiment de la comunitat, millorant les condicions de vida i promovent la inclusió i la cohesió social.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- Reforçar la participació ciutadana i promoure processos participatius.
- Facilitar l'ús dels equipaments públics per a les entitats i garantir preus accessibles.
- Potenciar els centres cívics com a motors de cultura popular i acció comunitària.
- Rehabilitar i millorar els centres cívics existents i crear-ne de nous si cal.
- Posar els equipaments municipals a disposició de la ciutadania i assegurar-ne el manteniment i conservació.

#### Programes específics:

- Tallers cooperatius i espais de treball participatius.
- Activitats culturals i socials diverses per a diferents grups d'edat i interessos.
- Programes formatius i d'oci educatiu.

#### Mesures de suport:

- Dinamització d'espais de relació i participació ciutadana.
- Suport a les entitats per a la realització d'activitats i esdeveniments.

## 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

### Resultats esperats:

- Increment de la participació ciutadana en els centres cívics.
- Major l'accés i l'ús dels equipaments públics per part de la comunitat.
- Reforçament de la cohesió social i del sentiment de pertinença a la comunitat.

### Indicadors de seguiment:

- Percentatge d'activitats dirigides a diferents grups d'edat.
- Percentatge d'activitats coproduïdes amb altres organismes públics i serveis municipals.
- Grau de satisfacció dels usuaris i entitats amb les activitats i serveis oferts.
- Usos dels espais per part de col·lectius i entitats.

## 5. Anàlisi en clau de salut pública

### Impacte en la salut:

Els centres cívics, en promoure la participació, la cultura i la cohesió social, poden tenir un impacte positiu en la salut mental i emocional de la ciutadania, reduint l'aïllament social i fomentant el benestar.

### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Fomentar la participació i la cohesió social.
- Educació: Programes formatius i educatius per a totes les edats.
- Espais segurs i accessibles: Creació i manteniment d'equipaments accessibles i segurs per a tots els ciutadans.

### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar promovent la inclusió i la participació ciutadana per reduir l'aïllament social.
- Fomentar programes específics que abordin la salut mental i el benestar emocional.
- Millorar l'accessibilitat dels centres cívics per a persones amb discapacitat i altres grups vulnerables.



## Pla Local Tarragona Jove 2021-2024



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla Local Tarragona Jove 2021-2024

**Qui l'impulsa:** Conselleria de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector joventut

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Coordinar les polítiques municipals de joventut per donar suport al desenvolupament personal i social dels joves, promovent la seva autonomia i participació activa en la societat.
- **Visió:** Ser un referent en l'atenció a les persones joves, facilitant polítiques municipals integrals que donin suport al seu desenvolupament personal i a la participació activa en la comunitat.
- **Missió:** Millorar la qualitat de vida dels joves de Tarragona, oferint serveis de proximitat que els acompanyin en la seva transició personal, social i comunitària, promovent la inclusió, la participació i l'autonomia.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- Coordinació de l'execució de les actuacions i processos d'anàlisi de la realitat juvenil.
- Impuls d'equipaments, serveis i programes dirigits a joves.
- Coordinació interinstitucional i interdepartamental per a la implementació de polítiques juvenils.
- Promoció de l'educació no formal, la cultura, la salut i el treball com a eixos centrals del desenvolupament juvenil.

#### Programes específics:

- Programes educatius no formals com tallers i activitats formatives.
- Programes culturals com Teatre Jove, Murs que Parlen, Cultura Kesse i Festival Sota la Palmera.
- Programes d'orientació laboral i ocupacional.
- Programes de salut orientats a la prevenció i promoció del benestar físic, mental i social.

#### Mesures de suport:

- Espais d'acompanyament i assessorament individualitzat.
- Facilitació d'accés a recursos i infraestructures per a joves i entitats juvenils.

## 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

### Resultats esperats:

- Increment de la participació juvenil en els programes municipals.
- Millora de la qualificació i competències professionals dels joves.
- Major accés i ús dels serveis de salut per part de la joventut.
- Reforçament de la cohesió social i inclusió dels joves en la vida comunitària.

### Indicadors de seguiment:

- Nombre d'activitats i programes realitzats per a diferents grups d'edat.
- Grau de satisfacció dels usuaris amb els serveis i programes oferts.
- Nombre de joves participants en programes educatius, culturals, laborals i de salut.
- Indicadors de salut juvenil relacionats amb benestar físic, mental i social.

## 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** Les polítiques i programes del Pla Local Tarragona Jove poden millorar la salut mental i emocional dels joves, fomentant la inclusió social, la participació activa i el benestar físic a través d'activitats culturals, educatives i de salut.

### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Promoció de la participació i la cohesió social.
- Educació: Programes formatius i educatius que fomenten el desenvolupament personal i professional.
- Salut integral: Programes orientats a la promoció del benestar físic, mental i social, i la prevenció de conductes de risc.

### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar promovent programes que abordin la salut mental i el benestar emocional.
- Millorar l'accessibilitat als serveis i programes per a persones amb discapacitat i altres grups vulnerables.
- Ampliar els esforços de coordinació interdepartamental per assegurar una resposta integral a les necessitats juvenils.



## Pla local de la infància i l'adolescència de Tarragona 2021-2025 (PLIAT)



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla Local de la Infància i l'Adolescència de Tarragona 2021-2025 (PLIAT)

**Qui l'impulsa:** Institut Municipal d'Educació de Tarragona (IMET)

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector infància i adolescència

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Promoure el benestar integral dels infants i adolescents de Tarragona, assegurant els seus drets i millorant les seves oportunitats educatives, culturals i socials, amb un èmfasi especial en la inclusió i la participació.
- **Visió:** Construir una Tarragona inclusiva i equitativa on tots els infants i adolescents puguin desenvolupar el seu potencial en un entorn segur i estimulant, respectant els seus drets i fomentant la seva participació activa en la comunitat.

- **Missió:** Desenvolupar accions que promoguin la salut, l'educació, la protecció i la participació dels infants i adolescents, implicant tots els agents socials en la millora de les seves condicions de vida.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- Coordinació de les actuacions municipals adreçades a la infància i adolescència.
- Implementació de programes per promoure estils de vida saludables i sostenibles.
- Desenvolupament de programes de prevenció de la discriminació, la violència i l'exclusió social.
- Accions per pal·liar les conseqüències de la COVID-19 en els infants i adolescents.
- Promoció de la participació activa dels infants i adolescents en la vida comunitària.

#### Programes específics:

- Programes educatius i culturals.
- Programes de salut i benestar.
- Programes d'inclusió social i suport a famílies.

#### Mesures de suport:

- Formació i sensibilització sobre els drets de la infància i l'adolescència.

- Creació d'espais de participació per a infants i adolescents.
- Avaluació continuada del pla amb indicadors de resultats i participació.

#### 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

##### Resultats esperats:

- Major participació dels infants i adolescents en els programes municipals.
- Millora en les oportunitats educatives i culturals.
- Reducció de la vulnerabilitat i l'exclusió social.
- Increment del benestar físic i emocional dels infants i adolescents.

##### Indicadors de seguiment:

- Nombre d'activitats i programes realitzats.
- Nombre de participants en els programes.
- Grau de satisfacció dels participants.
- Indicadors de salut i benestar infantil.

#### 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** El pla aborda diversos determinants socials de la salut, com l'educació, la inclusió social, la protecció davant la violència i la promoció de la salut mental, contribuint al benestar integral dels infants i adolescents.

##### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Fomentar la participació i la cohesió social.
- Educació: Programes formatius i educatius que milloren les oportunitats de desenvolupament.
- Salut integral: Programes de promoció del benestar físic, mental i social.

##### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar impulsant programes que abordin la salut mental i el benestar emocional.
- Millorar l'accessibilitat als serveis per a infants i adolescents amb discapacitat.
- Ampliar la coordinació interdepartamental per una resposta integral a les necessitats dels infants i adolescents.



## Pla Local de Prevenció de les Addiccions 2018-2022 - Pla local de Drogues



EL PLA LOCAL DE PREVENCIÓ DE LES ADDICCIONS COM A INSTRUMENT DE PLANIFICACIÓ INCLÒS EN EL PLA LOCAL DE LES SALUTS - 2018/2022

### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla Local de Prevenció de les Addiccions 2018-2022

**Qui l'impulsa:** Ajuntament de Tarragona

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, prevenció d'addiccions

### 2. Objectiu i visió del document

**Objectiu principal:** Promoure un entorn social, laboral i de lleure més segur i saludable per a la ciutadania de Tarragona, mitjançant la prevenció de les addiccions.

**Visió:** Implementar un model preventiu integral i holístic, basat en l'evidència científica, que abordi els factors socials, psicològics i ambientals que influeixen en la salut de les persones.

**Missió:** Garantir el benestar dels ciutadans incidint en els determinants socials, psicològics i ambientals de la salut, promovent estils de vida saludables, consum responsable i entorns adequats per a una ciutadania saludable en totes les etapes de la vida.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- Coordinació entre administracions públiques i serveis municipals per a la promoció de la salut.
- Implementació del model islandès de prevenció d'addiccions (PlanetYouth).
- Promoció de la participació comunitària i diàleg constant entre investigadors, polítics, tècnics i professionals.

#### Programes específics:

- Enquestes anuals a infants i adolescents sobre les seves condicions de vida i benestar.
- Programes de formació per a professionals de primera línia.
- Programes de suport per a famílies i adolescents amb consums problemàtics.

#### Mesures de suport:

- Aliances amb entitats acadèmiques com la Universitat Rovira i Virgili (URV) per a l'anàlisi de dades.
- Creació de fòrums consultius locals en diferents barris.
- Tallers pràctics per a famílies dins del programa "Connecta amb els teus fills".

## 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

### Resultats esperats:

- Reducció dels consums problemàtics d'alcohol i altres drogues entre adolescents.
- Increment del temps de qualitat que infants i adolescents passen amb les seves famílies.
- Major participació en activitats de lleure organitzades i supervisades.

### Indicadors de seguiment:

- Nombre de qüestionaris completats anualment i analitzats.
- Nombre de professionals formats i programes implementats.
- Resultats de les enquestes sobre hàbits de consum i benestar.

## 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** El pla aborda la prevenció de les addiccions com una part integral de la salut pública, millorant el benestar físic, mental i social dels ciutadans mitjançant la reducció de consums problemàtics i la promoció de factors de protecció.

### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Promoció de la cohesió social i la participació comunitària.
- Educació: Programes formatius per a adolescents i professionals.
- Salut integral: Programes de suport per a famílies i adolescents, i intervencions de promoció de la salut.

### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar promovent la coordinació entre administracions i serveis municipals per a una resposta integral.
- Ampliar els programes de formació per a professionals i de suport per a famílies.
- Desenvolupar metodologies participatives i comunitàries per a la implementació i avaluació de programes.





## Pla de Mobilitat Urbana i Sostenible - 2012



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla de Mobilitat Urbana i Sostenible de Tarragona 2012

**Qui l'impulsa:** Ajuntament de Tarragona

**Data de publicació:** Setembre 2012

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector mobilitat

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Promoure un sistema de mobilitat sostenible que millori la qualitat de vida dels ciutadans, redueixi l'impacte ambiental i asseguri una accessibilitat equitativa.
- **Visió:** Desenvolupar una xarxa de transport que faci possible una mobilitat eficient, segura, accessible i respectuosa amb el medi ambient.
- **Missió:** Establir les bases per a una mobilitat urbana que integri tots els modes de transport, redueixi les emissions de gasos contaminants, millori la seguretat viària i

fomenti la utilització de mitjans de transport sostenibles com la bicicleta i el transport públic.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- Millora i ampliació de la xarxa de transport públic, incloent la creació de noves línies d'autobús i l'increment de la freqüència de pas.
- Potenciació de la mobilitat a peu i en bicicleta mitjançant la creació de xarxes segures i accessibles.
- Reducció de l'ús del vehicle privat amb la implementació de zones de baixes emissions i la promoció de l'ús compartit del vehicle.
- Millora de la infraestructura viària per garantir una mobilitat segura i eficient.

#### Programes específics:

- Implementació del model de ciutat de 15 minuts, on tots els serveis bàsics es trobin a una distància caminable o ciclista.
- Programes de conscienciació ciutadana sobre la mobilitat sostenible.
- Projectes de pacificació del trànsit en zones residencials i escolars.

#### Mesures de suport:

- Creació de carrils bici segregats i segurs.

- Millora de l'accessibilitat en les parades de transport públic.
- Incentius per a l'ús del transport públic i altres mitjans de transport sostenibles.

#### 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

##### Resultats esperats:

- Reducció de les emissions de CO<sub>2</sub> provinents del transport.
- Increment de l'ús del transport públic i de la bicicleta.
- Reducció de la sinistralitat viària.
- Millora de la qualitat de vida i de la salut dels ciutadans.

##### Indicadors de seguiment:

- Nombre de nous quilòmetres de carrils bici construïts.
- Increment percentual de viatgers en el transport públic.
- Reducció percentual de les emissions de CO<sub>2</sub>.
- Nombre d'accidents de trànsit per any.

#### 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** La millora de la mobilitat urbana sostenible té un impacte directe en la salut pública, reduint la contaminació atmosfèrica i acústica, i fomentant estils de vida actius.

##### Determinants de salut abordats:

- Qualitat de l'aire: Reducció de les emissions contaminants.
- Activitat física: Promoció de la mobilitat activa (a peu i en bicicleta).
- Seguretat viària: Reducció de la sinistralitat viària.

##### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar amb la implementació de carrils bici segurs i ampliar la xarxa existent.
- Promoure més campanyes de conscienciació ciutadana sobre els beneficis de la mobilitat sostenible.
- Realitzar un seguiment periòdic dels indicadors de salut relacionats amb la mobilitat.



## Pla Feminismes i interseccionalitat 2022-2026



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla de Feminismes i Interseccionalitat 2022-2026

**Qui l'impulsa:** Ajuntament de Tarragona

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector igualtat de gènere i LGTBIQ+

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Consolidar el compromís de l'Ajuntament de Tarragona per la igualtat de gènere i els drets del col·lectiu LGTBIQ+, promovent polítiques que integrin la perspectiva de gènere de manera transversal i interseccional.
- **Visió:** Aconseguir una ciutat més justa i equitativa on es reconeixin i es respectin les diverses experiències de les dones i els col·lectius LGTBIQ+, i on es promoguin polítiques que assegurin la igualtat de drets i oportunitats per a tothom.
- **Missió:** Impulsar accions concretes que treballin per l'eliminació de les desigualtats de gènere i la discriminació per raó de gènere, orientació sexual, identitat o expressió de

gènere, i altres variables d'opressió, garantint la transversalitat i interseccionalitat en totes les polítiques públiques.

### 3. Polítiques i Estratègies Clau

#### Intervencions principals:

- Compromís per la igualtat: Promoure un canvi en la cultura i les pràctiques de l'Ajuntament per garantir la incorporació de la perspectiva de gènere en tots els àmbits i a tots els nivells.
- Economia per la vida i usos del temps: Fomentar un equilibri entre els usos dels temps, el treball productiu i de cures, i combatre la feminització de la pobresa.
- Intervenció integral contra les violències masclistes i LGTBIQ+fòbiques: Erradicar les violències masclistes i LGTBIQ+fòbiques en el municipi.
- Ciutat de drets: Garantir la igualtat de gènere i la diversitat en àmbits com l'educació, la salut, els drets sexuals i reproductius, els serveis socials, la cultura, l'esport i la vida associativa i política.
- Barris en igualtat: Assegurar espais sostenibles i equilibrats per a totes les persones, incidint en la seguretat, l'urbanisme, l'habitatge i la mobilitat.

#### Programes específics:

- Formació i sensibilització sobre la perspectiva de gènere per a personal municipal i ciutadania.
- Creació de serveis de suport com un servei de canguratge municipal i un espai municipal per a les dones.

- Implementació de programes de salut sexual i reproductiva i educació afectiva i sexual.

#### Mesures de suport:

- Constitució de la Comissió Tècnica de Transversalitat de Gènere.
- Recollida de dades desagregades per gènere i altres variables interseccionals.
- Difusió del Pla de Feminismes i Interseccionalitat.

## 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

#### Resultats esperats:

- Increment de la sensibilització i formació en perspectiva de gènere i interseccionalitat.
- Millora en la participació de les dones i col·lectius LGTBIQ+ en la vida comunitària i política.
- Reducció de les desigualtats i la discriminació per raó de gènere i orientació sexual.

#### Indicadors de seguiment:

- Nombre de formacions i sensibilitzacions realitzades.
- Nombre de persones que participen en les accions del Pla.

- Grau de satisfacció dels participants en les diferents accions.
- Indicadors de seguiment de l'impacte de les polítiques públiques implementades.

## 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** El Pla aborda la igualtat de gènere i els drets LGTBIQ+ com a determinants socials de la salut, promovent un entorn més just i equitatiu que pot millorar el benestar físic, mental i social de la ciutadania.

#### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Promoció de la participació i la cohesió social.
- Educació: Programes formatius i educatius pel desenvolupament personal i professional.
- Salut integral: Programes de salut sexual i reproductiva, i educació afectiva i sexual.

#### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar promovent programes que abordin la salut mental i el benestar emocional.
- Millorar l'accessibilitat als serveis per a dones i col·lectius LGTBIQ+.
- Ampliar la coordinació interdepartamental per una resposta integral a les necessitats de les dones i col·lectius LGTBIQ+.



## Pla Local de Cooperació 2023-2024



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla Local de Cooperació 2023-2024

**Qui l'impulsa:** Ajuntament de Tarragona, Serveis a la Ciutadania, Conselleria de Cooperació

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector cooperació al desenvolupament

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Coordinar i potenciar les polítiques municipals de cooperació internacional per promoure la justícia global, la igualtat de gènere, el desenvolupament sostenible i la reducció de les desigualtats.
- **Visió:** Ser un referent en la promoció de la justícia global i els drets humans, enfortint els vincles Nord-Sud i fomentant una ciutadania activa i corresponsable.
- **Missió:** Desenvolupar accions concretes que promoguin la solidaritat internacional, la conscienciació ciutadana i el respecte pels drets humans, garantint la transversalitat i la coherència en totes les polítiques municipals.

### 3. Polítiques i Estratègies Clau

#### Intervencions principals:

- Promoció de la justícia global, la igualtat de gènere i el desenvolupament sostenible.
- Enfortiment de les capacitats dels actors locals de cooperació.
- Impuls de l'Educació per la Ciutadania Global (EpCG).
- Integració de l'Enfocament de Gènere i Basat en Drets Humans (EGiBDH) en les polítiques de cooperació.
- Suport a projectes de cooperació internacional i accions humanitàries d'emergència.

#### Programes específics:

- Subvencions a projectes de cooperació i sensibilització.
- Programes de formació i capacitatació per a entitats i professionals.
- Campanyes de sensibilització sobre els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).

#### Mesures de suport:

- Aliances amb entitats supramunicipals i ONGD.
- Creació d'espais de participació ciutadana com el Consell Municipal de Cooperació Internacional i Solidaritat.
- Avaluació contínua de les polítiques de cooperació per garantir-ne l'eficàcia i l'eficiència.

#### 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

##### Resultats esperats:

- Increment de la participació ciutadana en les polítiques de cooperació.
- Major visibilitat i impacte dels projectes de cooperació internacional.
- Millora en la qualitat de vida i el benestar de les poblacions beneficiàries dels projectes.

##### Indicadors de seguiment:

- Nombre de projectes finançats i executats amb èxit.
- Grau de satisfacció dels participants i beneficiaris dels projectes.
- Indicadors de millora en els drets humans, la igualtat de gènere i el desenvolupament sostenible.

#### 5. Anàlisi en clau de salut pública

**Impacte en la salut:** El Pla aborda la cooperació internacional com un determinant clau de la salut pública, contribuint a la reducció de les desigualtats, la promoció de la salut global i el benestar de les comunitats més vulnerables.

##### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Promoció de la justícia global i la igualtat de gènere.
- Educació: Programes formatius i educatius que fomenten la consciència global i els drets humans.
- Salut integral: Suport a projectes que millorin les condicions de salut i benestar en les comunitats beneficiàries.

##### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar promovent la integració de la perspectiva de gènere i drets humans en totes les polítiques municipals.
- Ampliar els programes de formació i capacitatació per a entitats i professionals.
- Desenvolupar metodologies participatives per a la implementació i avaluació de projectes de cooperació.



## Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva

EQUIP TÈCNIC D'ACCIÓ  
COMUNITÀRIA INCLUSIVA DE  
TARRAGONA

REPTES, EIXOS ESTRATÈGICS I LÍNIES D'ACCIÓ

EN EL MARC DEL PLA LOCAL D'ACCIÓ COMUNITÀRIA INCLUSIVA

EQUIP TÈCNIC D'ACCIÓ COMUNITÀRIA INCLUSIVA  
TERRITORI MUNICIPAL DE SERVEIS SOCIALS DE TARRAGONA  
AJUNTAMENT DE TARRAGONA

### 1. Informació General del Document

**Títol del document:** Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva 2021-2024

**Qui l'impulsa:** Institut Municipal de Serveis Socials de Tarragona (IMSST), Ajuntament de Tarragona

**Data de publicació:** 2021

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector inclusió social i acció comunitària

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Promoure la inclusió social i la cohesió comunitària mitjançant una intervenció comunitària que abordi les causes de l'exclusió social, fomentant la participació activa de tots els actors socials del territori.
- **Visió:** Crear una ciutat més inclusiva, cohesionada i justa, on totes les persones tinguin les mateixes oportunitats de participació i desenvolupament social, reduint les desigualtats i millorant les condicions de vida de la comunitat.

- **Missió:** Implementar accions concretes i coordinades que fomentin l'autonomia, la participació i el benestar de les persones, enfortint el teixit social i les xarxes comunitàries.

### 3. Polítiques i Estratègies Clau

#### Eixos:

- **EIX 1: Eines de coneixement:** Produir, analitzar i difondre coneixement sobre la realitat de l'exclusió social al territori.
- **EIX 2: Perspectiva comunitària inclusiva a la ciutat:** Capacitar i donar suport tècnic en acció comunitària i inclusió social als professionals i als agents socials del territori.
- **EIX 3: Xarxa comunitària per la inclusió social:** Impulsar processos de dinamització comunitària amb tots els actors socials que participen a la comunitat i crear el pla estratègic d'acció comunitària inclusiva en els diversos territoris de la ciutat.

#### Programes específics:

- Creació d'un Observatori Social d'Inclusió i Acció Comunitària.
- Programes de capacitat per a tècnics municipals i agents socials.
- Dinamització de xarxes veïnals i associatives.

#### Mesures de suport:

- Implementació d'estructures organitzatives estratègiques per al treball transversal.

- Desenvolupament d'eines de gestió i avaluació de les polítiques d'inclusió social.

#### 4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment

##### Resultats esperats:

Increment de la participació comunitària i la implicació dels actors socials en les polítiques d'inclusió.

Millora de les condicions de vida i l'autonomia de les persones en situació de vulnerabilitat.

Reforçament del teixit comunitari i de les xarxes de suport social.

##### Indicadors de seguiment:

- Nombre d'activitats i programes realitzats en l'àmbit de l'acció comunitària inclusiva.
- Nombre de persones participants en els processos comunitaris.
- Avaluació de l'impacte de les accions en la reducció de l'exclusió social.

#### 5. Anàlisi en clau de salut pública

##### Impacte en la salut:

El Pla aborda la inclusió social com un determinant clau de la salut pública, millorant el benestar físic, mental i social de les persones mitjançant la reducció de les desigualtats i el foment de la cohesió social.

##### Determinants de salut abordats:

- Inclusió social: Promoció de la cohesió i la participació comunitària.
- Educació: Programes formatius i de capacitatció que milloren les competències socials i professionals.
- Salut integral: Iniciatives que promouen el benestar físic, mental i social de les persones en situació de vulnerabilitat.

##### Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:

- Continuar impulsant la coordinació entre administracions i serveis municipals per a una resposta integral.
- Ampliar els programes de formació per a professionals i de suport per a les comunitats.
- Desenvolupar metodologies participatives per a la implementació i avaluació de les accions comunitàries.





## Pla Local d'Habitatge de Tarragona 2021-2026



PLA LOCAL D'HABITATGE DE TARRAGONA 2021 - 2026  
Actualització



### 1. Informació general del document

**Títol del document:** Pla Local d'Habitatge de Tarragona 2021-2026

**Qui l'impulsa:** Ajuntament de Tarragona, Servei Municipal de l'Habitatge i actuacions urbanes, en col·laboració amb la Càtedra UNESCO de l'Habitatge de la Universitat Rovira i Virgili

**Data de publicació:** Febrer 2021

**Àmbit d'aplicació:** Municipi de Tarragona, sector habitatge

### 2. Objectiu i visió del document

- **Objectiu principal:** Definir i implementar polítiques municipals per garantir el dret de la ciutadania a un habitatge digne, adequat i assequible.
- **Visió:** Crear un sistema d'habitatge inclusiu i sostenible que satisfaci les necessitats de tots els ciutadans, especialment els col·lectius més vulnerables, assegurant la cohesió social i territorial.

- **Missió:** Desenvolupar accions que promoguin l'accés a l'habitatge, la rehabilitació del parc existent, l'eficiència energètica i la inclusió social, amb una planificació participativa i basada en dades objectives.

### 3. Polítiques i estratègies clau

#### Intervencions principals:

- **Cohesió urbana i territorial:** Fomentar la cohesió social i territorial mitjançant la millora de l'habitatge.
- **Joves, migrants, monoparentals i perspectiva de gènere:** Desenvolupar polítiques específiques per a aquests col·lectius.
- **Accessibilitat per a gent gran i discapacitats:** Millorar l'accessibilitat dels habitatges i els entorns urbans.
- **Ocupació d'habitatges:** Desenvolupar estratègies per abordar el fenomen de l'ocupació d'habitatges.
- **Persones sense sostre:** Implementar mesures per atendre les persones sense sostre i el sensellarisme ocult.
- **Habitatge social i públic:** Augmentar la disponibilitat d'habitatge social i públic.
- **Desnonaments:** Prevenir i gestionar els desnonaments.
- **Rehabilitació:** Suport a la rehabilitació del parc d'habitatges existent.
- **Masoveria urbana:** Promoure la masoveria urbana per afavorir l'habitatge assequible.

- Eficiència energètica: Millorar l'eficiència energètica dels edificis i fomentar les energies renovables.
- Diversificació de les tinences de l'habitatge: Promoure diferents formes de tinença d'habitatge.
- Mobilització del parc d'habitatge buit: Incentivar la mobilització dels habitatges buits.
- Habitatge i turisme: Regular l'impacte del turisme sobre el mercat de l'habitatge.
- Ciutat dinàmica i habitatge: Adaptar les polítiques d'habitatge a la dinàmica de la ciutat.
- Habitatges per a estudiants universitaris: Millorar l'oferta d'habitatge per a estudiants.
- Consell de l'habitatge de Tarragona: Crear un consell per a l'habitatge que asseguri la participació ciutadana i institucional.
- Integració de la ciutat construïda: Garantir el dret a la ciutat i la integració urbana.
- Capitalitat: Reforçar el paper de Tarragona com a capital.
- Modernitat, innovació i landmarks: Promoure la modernitat i innovació en l'habitatge.

#### **Programes específics:**

- Subvencions per a la rehabilitació d'habitatges.
- Programes de formació en eficiència energètica i sostenibilitat.
- Suport per a l'accés a l'habitatge de joves i col·lectius vulnerables.

#### **Mesures de suport:**

Creació d'un Observatori de l'Habitatge.

Coordinació amb altres administracions i entitats per implementar polítiques d'habitatge.

### **4. Síntesi de resultats esperats i indicadors de seguiment**

#### **Resultats esperats:**

- Augment de l'accés a habitatge digne i assequible.
- Millora de les condicions dels habitatges existents.
- Reducció de la vulnerabilitat residencial i de l'exclusió social.
- Increment de l'eficiència energètica dels edificis.

#### **Indicadors de seguiment:**

- Nombre d'habitatges rehabilitats i construïts.
- Nombre de persones ateses en programes d'habitatge.
- Índex de satisfacció dels ciutadans amb les polítiques d'habitatge.

- Indicadors de millora de l'eficiència energètica i sostenibilitat.

## 5. Anàlisi en clau de salut pública

### **Impacte en la salut:**

El Pla aborda l'habitatge com un determinant clau de la salut pública, millorant les condicions de vida i reduint les desigualtats socials i territorials.

### **Determinants de salut abordats:**

- Qualitat de l'habitatge: Millora de les condicions dels habitatges per reduir riscos per a la salut.
- Inclusió social: Foment de la cohesió social i la inclusió.
- Eficiència energètica: Reducció de l'impacte ambiental i millora del confort tèrmic dels habitatges.

### **Com pot contribuir-hi el Pla de Salut:**

- Continuar promovent la rehabilitació energètica dels habitatges.
- Ampliar els programes de suport per a col·lectius vulnerables.
- Fomentar la participació ciutadana en les polítiques d'habitatge.

