

## MANIFEST DEL DIA MUNDIAL DE CONSCIENCIACIÓ SOBRE L'AUTISME 2023

### Autisme. #Llamémosloporsunombre

S'estima que al voltant de 7 milions de persones pertanyen l'espectre autista a Europa. Més de 470.000 persones a Espanya i unes 75.000 persones a Catalunya. El trastorn de l'espectre de l'autisme (TEA) és una condició que afecta a la manera de pensar i de comportar-se, a la comunicació i a la interacció amb les altres persones.

Tot i que cada individu amb autisme és únic, totes aquestes persones comparteixen una realitat comuna: les múltiples barreres a les quals s'han d'enfrontar al llarg de la vida. Per això, cada any, en el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme, que es celebra el 2 d'abril, el moviment associatiu a Europa i a Espanya i a Catalunya es promou una campanya per a conscienciar i sensibilitzar la societat sobre la seva realitat i construir entre tots una societat més inclusiva per a les persones amb la condició autista.

En guany, des de la **Confederación Autismo Espanya**, sota el lema "Llamémoslo por su nombre", volem conscienciar sobre tres aspectes essencials que contribueixen a entendre l'autisme i, consegüentment, a promoure la tolerància i el respecte cap aquest col·lectiu de persones:

- (1) **Especificitat i singularitat**, per enderrocar estigmes i falses creences i per comprendre l'autisme i valorar les persones autistes
- (2) **Sentit de pertinença**. Orgull davant de rebuig; suport davant de la seva exclusió.
- (3) **Variabilitat dins de l'espectre de l'autisme**. Iguals però diferents. Volem fer una crida a la classe política, per construir col·lectivament una societat inclusiva per a les persones autistes i garantir així el ple gaudi dels seus drets, d'acord amb la Convenció de les Nacions Unides sobre els Drets de les persones amb discapacitat i de l'Estratègia Europea de Discapacitat 2021-2030.

Per això, es requereix d'un enfocament integral a totes les polítiques públiques i la coordinació de les diferents administracions implicades, que promogui la participació activa de les persones amb autisme i les seves famílies, tant a escala nacional com a la Unió Europea.

Un any més, tornem a alçar la veu per reivindicar la participació de les persones amb autisme a la societat, buscant la comprensió i el suport necessaris per aconseguir un veritable canvi social envers la inclusió de l'autisme, no només als poders públics sinó en el conjunt de la societat.

En aquest sentit, les necessitats de les persones autistes s'han d'abordar adequadament en totes aquestes àrees:

#### **Especificitat i singularitat. Enderrocar estigmes i falses creences.**

- ✓ Comprendre l'autisme i valorar les persones autistes.
- ✓ Comprendre l'autisme i la diversitat és fonamental per fomentar-ne inclusió i accés als suports adequats, així com per garantir que siguin acceptades i valorades pel que són.
- ✓ Comprendre l'autisme vol dir lluitar activament contra els prejudicis i la discriminació que experimenten a totes les esferes de la vida i garantir que no siguin objecte de vulneracions, tracte injust i, fins i tot, violència.

- ✓ Comprendre l'autisme contribuiria a eliminar barreres significatives per a les persones autistes, com l'accés al diagnòstic, l'educació, els suports i les intervencions, la participació activa a la comunitat i l'accés a l'ocupació a la vida independent. Cal acabar amb les falses creences que encara persisteixen al voltant de l'autisme, com que les persones autistes volen viure aïllades, no es comuniquen o que l'autisme només afecta els nens i els homes.

Tothom ha de treballar per acabar amb aquests mites, incidir en la necessitat de conèixer per comprendre, sempre des del respecte, la singularitat i l'especificitat. Per tal de promoure una major participació de les persones autistes a la societat, cal fomentar la sensibilització, el coneixement i la formació sobre l'autisme.

Des de les entitats de familiars de persones amb autisme es fa una crida als responsables polítics perquè donin suport les campanyes de sensibilització i la formació contínua sobre l'autisme a tots els sectors, i perquè es faci efectiva la legislació sobre prevenció de la discriminació.

### **Sentit de pertinença. Orgull davant de rebuig; suport davant l'exclusió.**

Les persones amb autisme i les seves famílies han patit històricament rebuig, exclusió i discriminació per la condició. Una situació que, amb el pas del temps, ha anat millorant, si bé encara queda molt per fer.

Per això, volem posar en valor els drets de les persones amb autisme i els seus famílies que, com les altres, han de sentir-se orgulloses de si mateixes i defensar el seu dret a ser respectades i escoltades.

Perquè són valuoses, poden prendre les seves pròpies decisions, encara que per això puguin necessitar suport, i no poden ser excloses, marginades o agredides per la seva condició.

Les persones amb autisme i les seves famílies recorren un camí complex i s'han d'enfrontar a múltiples barreres al llarg de la vida. Aquest és raó suficient per sentir-nos orgulloses d'aquest coratge i valentia que ha caracteritzat a tot el moviment social de l'autisme, i que ha estat l'artífex de totes les millores que s'han aconseguit aquests anys.

Ser autista no hauria d'haver estat mai, ni hauria de tornar a ser mai, un motiu per aïllar-se o amagar-se, sinó una condició que implica una forma particular d'enfrontar-se a la vida i un orgull de pertinença a aquest important moviment social.

Les persones autistes tenen dret a prendre les seves pròpies decisions i rebre el suport per fer-ho quan sigui necessari, que els béns i serveis siguin accessibles i a contribuir a la formulació de polítiques que avancin en la seva participació com a ciutadania de ple dret.

### **Variabilitat. Iguals però diferents. No hi ha dues persones amb autisme iguals.**

Cadascuna té els seus propis interessos, capacitats i necessitats, encara que comparteixin un mateix diagnòstic. És fonamental comprendre l'autisme com un ampli espectre, on cada persona pot situar-se en una situació molt diferent, encara que tinguin molts punts comuns. Amb independència de la individualitat o la capacitat intel·lectual de la persona, l'autisme implica en si mateix uns trets diferenciadors i específics d'aquesta condició, que fan que les persones amb autisme puguin tenir dificultats, però també habilitats i capacitats úniques.

Garantir l'accessibilitat per a les persones autistes a tots els sectors. L'accessibilitat per a les persones autistes es tradueix en poder participar-hi plenament a la societat i tenir igualtat d'accés a oportunitats i serveis.

L'accessibilitat implica crear un entorn que s'adapti i sigui sensible a les necessitats específiques o de processament sensorial de les persones autistes. És essencial dissenyar espais i serveis que siguin inclusius per a l'autisme.

Per tant, cal identificar i eliminar els obstacles i barreres a l'accessibilitat per a les persones autistes, de conformitat amb l'article 9 de la Convenció de Drets de les persones amb Discapacitat.

Per poder participar plenament a la societat, les persones autistes també poden necessitar ajustaments raonables i adaptacions depenent necessitats individuals. Això requereix promoure la consciència del que poden significar aquests ajustaments, a través de l'adopció de pautes específiques a tots els sectors.

Un pas important cap a l'accessibilitat plena i harmonitzada per a les persones autistes és també **el llançament de la Targeta Europea de Discapacitat** a escala de la Unió Europea, que reconeix les persones diagnòstiques d'autisme. Un document oficial que acrediti i permeti el reconeixement mutu de la condició de discapacitat, incloent-hi totes les persones amb autisme, a tota la Unió Europea, i que pugui aplicar-se a tots els àmbits dels serveis i els suports prestats als ciutadans nacionals amb discapacitat, garantint la llibertat de circulació.