

Consentiment sexual



guia jove



Que és la Llibertat sexual

No n'hi ha
una, sinó
tantes com
persones.

Les sexualitats

Són les formes plurals,
personals i variables de
viure el sexe i tot el que
hi té a veure.

INCLOUEN els comportaments
i pràctiques sexuals, les creences,
les relacions, les identitats i
orientacions sexuals així com
el plaer sexual.

Desenvolupar la nostra
vida sexual segons
les nostres pròpies
decisions, necessitats,
ètica personal i desitjos.

Els rols tradicionals

sobre el gènere i la sexualitat
(«**les dones són**» o «**els homes són**»)
impliquen una forma **molt limitada,**
conservadora, binària i falsa d'entendre
la diversitat sexual i de gènere.

Perquè volem construir
mons en què
TOTES
les identitats
i expressions
de gènere, tots els cossos, sexes
biològics no normatius, pràctiques
afectives i sexuals i maneres d'habitar
siguin ben vingudes i respectades.

Les violències sexuals

atempten contra la llibertat sexual
de les persones.

Inclou

el dret a l'**autonomia,**
la integritat i
la seguretat del cos:
el control i gaudi dels
nostres cossos lliures
de tortura, mutilació i
violència de cap tipus.

Exclou

totes les formes de
coacció, explotació
i abús en qualsevol
període i situació
de la vida.

La llibertat sexual

És el dret que tenim
totes les persones a...

El consentiment

És l'**acord** verbal o no verbal per participar en un acte sexual.
És el **requisit mínim** perquè les relacions sexuals siguin relacions sexuals i no violència sexual.

Les relacions sexuals sanes

es basen en **el desig i el plaer compartits.**

- Puc dir que sí i després que no, o a l'inrevés.
- Puc voler unes pràctiques sí i d'altres no.
- Puc voler un dia sí i un altre no.
- Puc voler amb unes persones sí i amb d'altres no.

Jo trio quan, com i amb qui,

el meu cos és meu!



Què és el **CONSENTIMENT** sexual?

És una capacitat que podem aprendre.

L'assertivitat

És la **capacitat de defensar** els **nostres desitjos, gustos, opinions i necessitats** sense perjudicar ni trepitjar els de ningú altre.

Negociar

És **escoltar les necessitats pròpies i les de les altres persones**, establir acords, posar límits.



Negociar no és insistir

Només

podré mantenir relacions sexuals
**si una altra persona
les vol compartir
amb mi.**

El punt de partida de qualsevol pràctica sexual
ha de ser que **tothom que hi participi**
ho faci amb

llibertat.

Les persones adormides

o que no es troben en plenes
condicions de consciència perquè
han consumit fàrmacs, alcohol o
altres substàncies químiques
**no poden donar el seu
consentiment.**

**violència
sexual**

**No és
consentiment**

Alerta!

si la persona el dona
en situació de
**de pressió, coacció, o
inconsciència.**

El consentiment

en les **RELACIONS
ASIMÈTRIQUES**

Les relacions sexuals i d'intimitat
han de tenir lloc en peu d'igualtat.

Si les persones que hi participen estan en situacions de poder asimètriques (si tenen edats molt diferents, si es troben en situacions vitals que no tenen res a veure, si tenen relació de professor i alumna, etc.) és important parar molta atenció a que això no es tradueixi en desigualtats, abusos de poder, instrumentalització o violències.

**Aquí el consentiment
cal que vagi amb
«doble check»!**

L'edat legal de
consentiment
sexual a
l'Estat espanyol
són els 16 anys.

CLAUS
PER IDENTIFICAR
LES VIOLÈNCIES
SEXUALS

Són
dominació.

**Les
violències
sexuals**

**NO
SÓN
SEXE**

Són
**abús
de
poder.**

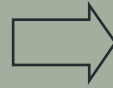
Són
violència masculista.

**En què
pensem**

quan pensem en
violència sexual?

Pensem en un home
desconegut, boig, que
mitjançant la violència
ataca una dona
en un portal fosc?

La majoria
no son així
i costen molt
més d'identificar.



Els

tòpics i estereotips

sobre les violències sexuals fan
més difícil identificar-les i prevenir-les:
per això és fonamental superar-los!



CAL
TRENCAR
AMB ELS MITES,
PREJUDICIS I
ESTEREOTIPS.

**Els
estereotips**

Són **idees falses** que corresponen a percepcions
socials retrògrades i patriarcals, que molts cops
van lligades a com se suposa que són els homes
i les dones.



Els agressors solen ser desconeguts i fan servir armes per agredir?

La majoria de les violències sexuals són exercides per **homes coneguts** (familiars, amics, companys de feina o d'estudis, caps, professors, etc.) que **utilitzen com a arma la confiança, la insistència i/o el xantatge emocional**.

Els agressors solen ser trastocats i no homes «comuns i corrents»?

La gran majoria dels agressors **no tenen cap mena de diversitat mental**, és a dir que no són «bojos» o «monstres», poden ser «bons» veïns, «bons» professors i poden ser persones de caràcter amable o responsable en altres àmbits de la vida.

Els agressors solen ser d'una determinada classe social o origen ètnic?

La violència sexual no coneix ni la classe social ni l'origen ètnic o cultural, hi ha agressors de totes les classes socials i de tots els orígens.

Els homes no poden dominar els seus instints sexuals? Les agressions sexuals són crims passionals?

La idea que els homes tenen més libido que les dones i que no poden controlar els instints sexuals és falsa.

Que no ens colin idees racistes ni classistes!

Les violències sexuals són

actes premeditats totalment o en part.

Està ampliament demostrat que el comportament

violent és après

i que no forma part de la nostra biologia.

NO

Les violacions deixen proves físiques?

La majoria de les agressions
no deixen marques físiques.

La inexistència de marques de marques
no s'ha d'utilitzar per **dir que no hi ha hagut cap agressió.**



Molts cops es triga a identificar una agressió, a atrevir-se a explicar-la, o es decideix no denunciar-la per por a no ser creguda o a ser culpada.

No haver-la denunciat no significa que no hagi succeït.

NO

Les agressions s'expliquen o es denuncien immediatament?

• Aquesta falsa creença patriarcal culpa les dones de la violència sexual (en comptes de culpar l'agressor), dient que potser la víctima el va seduir, va donar «senyals confusos» amb la roba

o la comunicació no verbal o es va exposar al perill d'alguna manera (trobar-se en un lloc on no hauria de ser, consumint alcohol o altres drogues, etc.).

NO

La víctima ha provocat d'alguna manera l'agressió?

Hi ha una reacció lògica o correcta davant d'una agressió?

NO

És un error pensar que quan es pateix una agressió sexual cal reaccionar d'una manera determinada que seria la «correcta»,

com ara cridar, resistir-se, marxar del lloc on ha passat, etc. El nivell d'estrès del moment, l'instint de supervivència i les experiències prèvies de cadascú poden desembocar en reaccions diverses, com optar per no enfrontar-se a l'agressor.

Això no pot interpretar-se com que la dona hagi consentit l'agressió i no s'hauria d'utilitzar com a mecanisme per culpabilitzar les dones de les agressions que reben.



— **Només** —

és una relació sexual lliure

si

les persones que
la comparteixen

decideixen

participar-hi

lliurement.

Insistim que

RES

del que faci una dona o nena pot justificar, treure gravetat o culpabilitzar-la d'una agressió sexual.



De la mateixa manera que la societat sol creure que els agressors són només un tipus d'home, sovint també es pensa que les persones que pateixen violència sexual són només un tipus de dona o noia.

FALS

Per desgràcia, els estereotips de gènere fan que es cregui menys les supervivents de violències que no s'adapten a la idea social de «bones noies», és a dir, que no compleixen els rols de gènere tradicionals associats a les dones (ser dòcils, passives, dependents, submisses, etc.) perquè anaven soles, eren a espais festius, anaven drogades, vestien de certa manera, tenien relacions amb diverses persones i un llarg etcètera.

Totes les dones
pel fet de ser-ho
estem exposades
a diferents tipus de
violències masclistes,
incloses les sexuals, durant
els diferents períodes
de la nostra vida.

Una altra idea que cal desterrar és que les dones, per haver patit una violència sexual, són febles, fràgils o incapaces de prendre les seves pròpies decisions. Tot i que les violències sexuals generen ferides greus a les persones que en pateixen, les supervivents tenen capacitat de resistència i de recuperació.

Fixem-nos també en la resiliència de les dones, adolescents i nenes!

Hi ha persones que corren més risc de patir violències sexuals.

La interseccionalitat

significa que al fet de ser...

una dona, una nena o una persona amb identitat de gènere no hegemònica

s'hi poden sumar altres eixos d'opressió com:

- Ser de classe baixa.
- Ser treballadora de la llar.
- Trobar-se en situació administrativa irregular.
- No tenir llar o estar en situació de carrer.
- Ser jove o menor d'edat.
- No parlar la llengua oficial o majoritària.
- Tenir diversitat psíquica o física.
- Pertànyer a una ètnia o grup social no hegemònic.
- Tenir drogodependències.
- Estar en situació de migració.
- Tenir una expressió de gènere o una orientació sexual no normativa.

situació de discriminació

més vulnerabilitat social

les violències afecten en diferent mesura i de diverses formes



No són persones més vulnerables

per si mateixes, però un **sistema social discriminatori** les col·loca en una posició subordinada.

El masclisme, el racisme, l'adulisme, el capacitisme i l'heterosexisme —a més de constituir violències en si mateixos— exposen les persones dels col·lectius vulnerabilitzats o discriminats a rebre més violències sexuals.

INTER-SECCIONALITAT
DE LES VIOLÈNCIES SEXUALS

Els agressors aprofiten la vulnerabilitat social

de la víctima per exercir la violència.

Molts cops pensen que no es defensarà, que no explicarà el que ha succeït o que no se la creuran i que, per tant, els actes d'ells quedaran impunes.

Trenquem la cultura de la impunitat!

Trenquem el silenci sobre les violències sexuals!



Les violències en línia

***no són menys greus
que la resta de violències
masclistes***

i són igual de nocives que les del món fora de la xarxa.

***Fereixen
psicològicament i socialment
a les persones que en reben***

i suposen una amenaça per a totes aquelles que podrien patir-ne.

***Són un
acte contra la llibertat
de les dones***

i poden provocar que les noies i dones tinguem por de
participar a les xarxes i ens autocensurem.

Les violències sexuals digitals

(o ciberviolències) són aquelles comeses, instigades o agreujades, en part o totalment, mitjançant l'ús de tecnologies com telèfons mòbils, xarxes socials, correu electrònic o internet en general.

Són les mateixes violències masclistes de sempre, però adaptades a les noves eines digitals.

Són una continuació de les violències *offline* amb les quals s'encreuen i es combinen de vegades.

Algunes de les seves característiques són:

- ❖ la perdurabilitat,
- ❖ la capacitat de difusió,
- ❖ la rapidesa, i
- ❖ la multiplicació.

Els agressors digitals poden violar la teva privacitat o perjudicar la teva reputació si:

- ◆ Accedeixen a dades privades o informació sobre la teva sexualitat o les fan servir, les manipulen i les difonen sense el teu consentiment.
- ◆ Creen o comparteixen dades personals falses amb el fi de deteriorar la teva imatge o et roben la identitat.
- ◆ Capturen, utilitzen, manipulen o difonen fotografies o vídeos de caràcter sexual sense el teu consentiment.

CIBERVIOLENCIES

TAMBÉ SÓN:

- ◆ Els comentaris i publicacions sexuals (en línia) ofensius, despectius, abusius o falsos.
- ◆ El *ciberbullying* i l'assetjament repetit a través de missatges no desitjats.
- ◆ Les amenaces directes de violència sexual.
- ◆ L'enviament no sol·licitat de materials sexualment explícits.
- ◆ La difusió del discurs d'odi contra certes expressions de gènere i sexualitat mitjançant xarxes socials o correu electrònic.
- ◆ Els continguts en línia que representen les dones com a objectes sexuals.
- ◆ L'ús d'imatges violentes per degradar les dones.
- ◆ Els abusos i burles dirigits contra dones per expressar punts de vista que no són normatius i també per rebutjar els oferiments sexuals.
- ◆ El tràfic de dones a través de l'ús de tecnologia, incloent l'ús de tecnologia per seleccionar i preparar víctimes (agressió sexual planificada i/o feminicidi).
- ◆ El xantatge i l'extorsió sexual.
- ◆ El *cibergrooming* (veure el glossari).
- ◆ La venda, difusió o exhibició de material pornogràfic entre menors d'edat o la sol·licitud d'imatges pornogràfiques a menors de 16 anys.
- ◆ La instigació, el foment o la incitació a través de qualsevol tecnologia de la comunicació a cometre actes contra la llibertat sexual de les dones.



Es essencial
donar un espai important
a la cura i l'autocura
per tal de contrarestar els efectes
negatius de la violència sexual
sobre la salut física, mental
i relacional.

Per això és important:

→ **IDENTIFICAR**
QUÈ NECESSITES.

Et pot ajudar a identificar les teves necessitats i límits **prendre't un temps abans o després de cada decisió o pas i veure com et prova.**

→ **VALIDAR**
LES TEVES NECESSITATS.

Les necessitats poden ser molt variables en funció de cada persona.

→ **VALIDAR**
LES TEVES DECISIONS.

Són teves i són les que et donen la governança sobre la teva vida.

MIRA D'ESTABLIR ELS TEUS TEMPS.

per exemple, per decidir quan estàs preparada per interposar una denúncia, i

QUI VOLS QUE
T'ACOMPANYI
en el camí de recuperació.

SI EL PROCÉS T'ESTÀ FENT SENTIR...
REFORÇADA EMPODERADA
RECOMANADA REFORÇADA
A CUIDADA CUIDADA
SEGURA SEGURA
EMPODERADA EMPODERADA
TRANQUIL·LA TRANQUIL·LA

significa que cal seguir en aquesta direcció, :)

de vegades, fins i tot per sobre de les recomanacions de professionals o altres persones, que t'aconsellen des de la seva pròpia experiència, situació o valors.

Per prendre-les, és clau **ESTAR BEN INFORMADA,**

per això poden ser molt útils les entitats especialitzades.

MOLT IMPORTANT !!!

Tenir un bon equip

Escull entre familiars i amigues i amics **qui vols tenir a prop**, és important que siguin **ue t'escoltin i et facin costat sense jutjar-te** que, en la mesura que sigui possible, els puguis comunicar què en necessites.

→ **De vegades no és fàcil saber què necessita l'altra persona:** parlar del que ha succeït o no parlar-ne, estar sola o acompanyada, etc.

Acompanyament terapèutic

Escull una terapeuta amb qui et sentis còmoda, compresa i escoltada que **no et patologitzi** ni et faci sentir que hi ha un abisme entre vosaltres.

La terapeuta ha de transmetre't clarament el seu compromís amb tu i el teu procés.

Que sigui professional de la teràpia **no significa que sàpiga més sobre tu o sobre la teva vida que tu mateixa.**

És bàsic que et sentis lliure per parlar de tot i que puguis expressar qualsevol cosa que no entenguis, et dolgui o et molesti.

La teràpia et pot ajudar a trobar l'equilibri entre...

- allò que tems: veure't desbordada per les emocions, i
- el que intentes evitar per tots els mitjans: pensar o sentir sobre el que ha succeït.

Pot ser una bona font de recursos i poder personal.

Grups de Dones

Són espais on pots trobar reconeixement mutu, sororitat i força col·lectiva. A més, hi ha grups, associacions o entitats que lluiten específicament contra les violències masclistes i que ofereixen acompanyament o, simplement, un punt de trobada amb altres supervivents.

Activitats físiques

De vegades són molt útils en el camí cap a la reapropiació del propi cos i la sanació de les violències.

L'objectiu

del procés de recuperació és **recobrar el poder sobre el teu cos i la teva vida** i viure amb llibertat, dignitat, alegria i benestar.

Autodefensa feminista

L'autodefensa feminista genera espais de trobada amb altres dones per practicar tècniques físiques i desenvolupar habilitats per defensar-nos de les violències masclistes, tant les que ja hem viscut com les que volem prevenir. A través del joc, la diversió, la creativitat i les dinàmiques corporals es construeix un espai de cures i d'empoderament individual i col·lectiu.



L'OBJECTIU

de les violències masclistes, i en concret, les sexuals és **desposseir de poder, agència y governança**, la persona que en rep i ferir-la.

Per tant, **les nostres respostes** han de tenir **els objectius contraris:**

1. Cuidar-nos per reparar la ferida.

Tot i que sigui un procés llarg, amb alts i baixos, podem refer-nos de les violències sexuals!

2. Recuperar l'agència i el power!

3. Prendre les nostres pròpies decisions amb l'ajuda de qui ens fa costat: professionals, familiars, etc.



No hi ha una manera adequada de reaccionar emocionalment,

LA REACCIÓ ADEQUADA DAVANT LA VIOLÈNCIA ES LA QUE TU TINGUIS!

Que no ho qüestionï ningú.

Són vàlides
totes les
emocions

que poden aflorar després de patir una agressió sexual: **tristor, ràbia, impotència, apatia**, etc.

Un cop has situat les cures al centre, pots dur a terme tot un seguit de passos pràctics:

- **Triar les persones que vols que t'acompanyin als diversos tràmits**, si ets menor d'edat hi hauràs d'anar acompanyada de la teva tutora o tutor.
- **Anar al centre mèdic de referència**, on t'atendran si tens lesions, risc d'ITS o necessites atenció psicològica. També prendran mostres que serviran si hi ha un procés judicial posterior.
- **Conservar la prova** que pugui ser útil en un possible procés judicial (roba, material digital —missatges de WhatsApp, xarxes socials, etc.—, contactes de testimonis que hagin vist alguna cosa o persones a qui hagi explicat el que ha succeït, comunicats mèdics, etc.).
- **Buscar assessorament** en una entitat especialitzada, on també t'informaran de si la violència sexual que has rebut és denunciable o no (Veure l' apartat de recursos).
- **Pensar si vols interposar una denúncia**, la podràs interposar als jutjats de guàrdia o a la comissaria dels Mossos d'Esquadra.

Cadascú ha de respondre a les violències rebudes quan vulgui, quan tingui energia per fer-ho i de la forma que consideri oportuna!

Glossari

Sexpreading o sextorsió:

difusió de materials digitals (fotos, vídeos i missatges) amb contingut sexual (d'algué despullat, mantenint relacions sexuals, etc.) sense el consentiment de les persones implicades.

Xantatge que du a terme la persona que amenaça amb la difusió d'aquests materials.

ALERTA!

No s'ha de confondre el *sexpreading* amb el *sexting* o el *sexcasting*, que no són violències sexuals, sinó pràctiques sexuals consentides entre dues o més persones.

Sexting: enviament de fotos, vídeos o missatges amb contingut sexual a través d'internet.

Sexcasting: intercanvi de missatges instantanis amb contingut sexual.

Grooming o engany pederasta: estratègia d'un adult que consisteix a guanyar-se la confiança d'una persona menor d'edat per generar-hi una connexió emocional i poder-la agredir sexualment.

Cibergrooming o ciberseducció: contactar a través d'internet, del telèfon o de qualsevol altra tecnologia de la informació i la comunicació amb persones menors de 16 anys per cometre contra elles qualsevol delictes sexual.

Assetjament o stalking: conjunt de conductes que du a terme una persona —denominada stalker— que empaita, vigila i assetja de manera compulsiva algú altre, les negatives del qual no canvien el comportament de l'assetjador.

Cultura de la violació: és un entorn en què la violència sexual està normalitzada i el temor de les dones i nenes a patir-ne és constant.

Minimitza la gravetat de les violències sexuals i les considera intrínseques a les relacions entre els sexes, així aconseguix que la violació es presenti com un fet normal o acceptable.

Drogues de la violació: substàncies que poden fer-se servir per anul·lar la voluntat d'una persona per tal d'agredir-la sexualment, procés que també es coneix com a submissió química.

Algunes de les drogues que s'utilitzen per cometre violències sexuals són el GHB, la burundanga i els medicaments que contenen benzodiazepines.

Aquestes substàncies es poden rastrejar a la sang durant poques hores, de manera que si sospites que potser t'han drogat és important que et dirigeixis al centre mèdic com abans millor.

De vegades els agressors no les subministren, sinó que aprofiten que l'altra persona

està menys conscient degut a l'efecte d'altres drogues, com l'alcohol o els porros, per agredir-la.

Stealthing: acte de treure's el preservatiu durant una relació sexual sense el consentiment de l'altra o les altres persones, que normalment no se n'adonen i es veuen exposades a embarassos no desitjats i a les malalties de transmissió sexual.

Victim blaming: assenyalament com a culpable de l'agressió a la víctima (en comptes de l'agressor), a la qual es responsabilitza de manera més o menys directa d'haver-se posat en una situació de risc o, fins i tot, de provocar l'agressió (per haver pres drogues, per portar un cert tipus de roba, per no haver estat «prou» explícita amb l'agressor, per no haver-se'n anat a casa abans, etc.).

També pot ser una reacció col·lectiva d'un grup, una comunitat o de l'entorn proper de la supervivent, que la rebutja per haver denunciat la violència i haver trencat el silenci.

Materials

- *Dibuixant el gènere*
COLL-PLANAS, G., VIDAL, M.
Barcelona: Edicions 96, 2013.

- *Cuerpos sexuados*
FAUSTO-STERLING, A.
Barcelona: Melusina, 2006.

- *Pillada por tí* (Còmic).
DURÁN, C., GINER, M. A.
Madrid: Ministerio de Sanidad,
Servicios Sociales e Igualdad, 2011.

- *Desaprenent. Una mirada feminista
a l'etapa de la secundària*
COEDUCACCIÓ SCCL, CANDELA SCCL.
Barcelona: Ajuntament de Barcelona, 2019.

- *Per què li diuen sèxting quan
parlen de sexpreading?*
CANDELA SCCL, EDPAC.
Barcelona: 2018.

- «#MALAMENTE,
Atura la violència sexual» (Campanya).
Barcelona: Direcció General de Joventut, 2019.

- *La palabra más sexy es sí. Una guía
para el consentimiento sexual*
MACHLUS, S. J. Madrid: 2019.

- *Sexo es una palabra divertida*
SILVERBERG, C., SMYTH, F.
Barcelona: Bellaterra, 2019.









On em puc dirigir per rebre atenció d'urgència en cas de patir una agressió sexual?



Hi ha diversos serveis on pots adreçar-te per
obtenir una **atenció urgent**
oberts vint-i-quatre hores cada dia de l'any.

Llegenda

-  Adreça
-  Correu electrònic
-  Telèfon general
-  Horari
-  Telèfon d'urgències
-  WhatsApp

Àmbit de la salut


• Hospital Universitari Joan XXIII

-  c/ Dr. Mallafré i Guasch, 4.
Tarragona
-  977 295 800
-  977 295 811

• Hospital de Sant Pau i Santa Tecla



-  c/ Rambla Vella, 14. Tarragona
-  977 259 900
-  977 259 914

• Centres sanitaris d'assistència primària (CAP)



-  Ubicats als diferents
barris de Tarragona.

Jutjats

• Jutjat de guardia

-  Palau de Justícia
Av. Lluís Companys, 10. Tarragona
-  977 920 000

• Jutjat de Violència sobre les Dones




-  Palau de Justícia
Av. Lluís Companys, 10. Tarragona
-  977 920 310

Àmbit de seguretat i control ciutadà



Cossos policials

Guàrdia Urbana de Tarragona (24 h)

• Comisaria (24 h)

-  c/ A. Pont i Gol, 8. Tarragona
-  977 240 345
-  092

• Unitat d'Atenció a la Víctima de la Guàrdia Urbana


-  c/ A. Pont i Gol, 8. Tarragona
-  977 240 345

Policia de la Generalitat - Mossos d'Esquadra

• Grup d'Atenció a la Víctima

-  Plaça Mossos d'Esquadra, 1.
Camp Clar, Tarragona
-  977 635 300 - Extensió: 68140
-  Directe: 977 547 417

• Oficines de denúncies d'ABP del Tarragonès (24 h)

-  c/ Doctor Mallafré, 7. Tarragona
-  112

**Quins serveis poden donar-me
després d'haver sigut víctima d'una agressió sexual?**

suport psicològic,
orientació i
assessorament
legal

Oficina d'Atenció a la Víctima del Delicte

Servei gratuït que ofereix atenció, suport i orientació a les víctimes i persones perjudicades per un delicte. Actua com a punt de coordinació de les ordres de protecció de les víctimes de violència domèstica i de gènere que adopten els òrgans judicials a Catalunya.

📍 Palau de Justícia
c/ Lluís Companys, 10. Tarragona
☎ 977 920 108
✉ victimatarragona.dj@gencat.cat

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

Servei presencial i gratuït que atén i assessora en l'àmbit social, psicològic i jurídic sobre qüestions laborals, socials, personals, familiars i sobre recursos públics, entre altres temes. Para especial atenció a possibles situacions de violència masclista.

📍 Plaça de la Font, 1 Tarragona*
🕒 Dilluns - divendres 9h - 14h
☎ 977 296 279
✉ siad@tarragona.cat

* Atenció presencial mitjançant cita prèvia de dilluns a dimecres (a la plaça Imperial Tarraco).

Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE)

Servei públic especialitzat que ofereix atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació tant a les dones que han patit o pateixen situacions de violència masclista, com a les seves filles i fills a càrrec.

📍 c/ Cristòfol Colom, 28, 1r. Tarragona
🕒 Dilluns - divendres 9h - 19.30h
☎ 977 920 406
✉ sieta.tsf@gencat.cat

SAI

El Servei d'Atenció Integral a les Diversitats Sexuals i de Gèneres de Tarragona és un espai de suport social, informació i atenció psicològica i jurídica a qualsevol persona del col·lectiu LGTBIQ+.

📍 Plaça Imperial Tarraco, 1. Tarragona
🕒 Dilluns - divendres 9h - 14h
☎ 977 296 144 / 617 445 948
✉ sai@tarragona.cat

Punt Lila i Arc Iris

És un espai de referència amb la finalitat d'informar, assessorar i acompanyar en relació amb les violències masclistes i LGTBIQ+fòbiques. Actuen a les festes locals i activitats de la ciutat.

☎ 664 223 259
✉ puntlilaiairis@tarragona.cat

La Lore

Espai jove sobre sexualitat, relacions i gènere amb consultoria *online*:

➡ lalore.org/consultoria

Telèfon d'atenció contra les violències masclistes 24 h/365 dies

Atenen demandes relacionades amb qualsevol situació de violència contra les dones: peticions d'informació per part de dones que viuen situacions de violència, informació sobre els recursos existents en matèria d'assistència a la violència, sol·licituds d'assessorament sobre actuacions que es poden realitzar davant una situació de violència.

☎ Línea de atención contra la violencia machista
900 900 120

#016 Per a totes

Atenció a totes les formes de violència contra les dones

Servei estatal d'atenció a les dones que pateixen violència, coordinat pel Ministeri d'Igualtat.

☎ 016
📞 600 000 016
✉ 016-online@igualdad.gob.es



Escaneja el codi QR

per accedir als recursos digitals del web de l'Ajuntament de Tarragona.

SI
EN TOQUEN
A UNA
ENS TOQUEN
A TOTES

EPÍLEG

Les violències sexuals no només perjudiquen a qui en pateix, ens perjudiquen a totes.

L'amenaça de rebre aquestes violències ens diu que la nit no és nostra, que l'espai que ens pertoca és la casa, que si prenem

la iniciativa o som actives en la seducció ens exposem a que ens passin coses negatives i que no és segur anar soles sense la protecció d'algun home.

Això no només suposa un perjudici individual, sinó que condiona les dones i joves de manera col·lectiva: ens obliga a estar en un lloc d'inferioritat i en un rol social subaltern, reforça les relacions de poder jeràrquiques i injustes i malmet la nostra llibertat.

Per tant, cal que la resposta a les violències també sigui integral i col·lectiva, que qüestioni els estereotips i rols de gènere tradicionals i que pari atenció a la prevenció i l'acompanyament de les supervivents.

La manera de posar fi a les violències sexuals no és que les dones i les nenes

ens quedem a casa o que no ens vestim amb la roba que vulguem.

Les violències sexuals s'erradicaran quan desaparegui el patriarcat que se n'alimenta per tal de mantenir el seu ordre establert. Això passa per eliminar la impunitat dels agressors, per trencar col·lectivament el silenci respecte a les violències sexuals i per construir una cultura sobre la sexualitat sana, horitzontal i lliure d'estereotips de gènere i de violències.

Perquè
no volem que hi hagi
menys violències,
sinó eradicar-les.

***Volem vides lliures
de violències!***

Continguts i edició:
AADAS, Nahxeli Beas

Disseny i maquetació:
Nahxeli Beas,
Maria Pons

Il·lustracions:
Maria Romero García

Revisió de continguts:
L'Entrellat sccL

Coordinació:
Montse García Biosca,
cap de Politiques d'Igualtat de
l'Ajuntament de Tarragona.

Tarragona, juliol de 2021



