


# Consentimiento sexual



guía joven

 Generalitat  
de Catalunya

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD

 Pacto de Estado  
contra la Violencia de Género

 ayudas

 TGN  
Santa Tecla  
Tarragona 13012-001

 AJUNTAMENT DE  
TARRAGONA

  
[www.tarragona.cat](http://www.tarragona.cat) APP  
TGN  
AGENDA

# Que es la Libertad sexual

No hay  
una sino  
tantas como  
personas

## Las sexualidades

Son las formas plurales, personales y variables de vivir el sexo y todo lo que tiene que ver con él.

**INCLUYEN** los comportamientos y prácticas sexuales, las creencias, las relaciones, las identidades y orientaciones sexuales, y el placer sexual.

Desarrollar nuestra vida sexual según nuestras propias decisiones, necesidades, ética personal y deseos.

## Los roles tradicionales

en torno al género y la sexualidad: «**las mujeres son**» o «**los hombres son**» implican una forma **muy limitada, conservadora, binaria y falsa** de entender la diversidad sexual y de género.

Porque queremos construir mundos donde **TODAS las identidades y expresiones** de género, todos los cuerpos, sexos biológicos no normativos, prácticas afectivo-sexuales y maneras de habitar **sean bienvenidas y respetadas.**

## Las violencias sexuales

atentan contra la libertad sexual de las personas.

### Incluye

el derecho a la **autonomía, integridad y seguridad del cuerpo:**

el control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.

### Excluye

todas las formas de **coerción, explotación y abuso** en cualquier período y situación de la vida.

## La libertad sexual

Es el derecho que tenemos todas las personas a...

# El consentimiento

Es el **acuerdo** verbal o no verbal para participar en un acto sexual. **Es el requisito mínimo** para que las relaciones sexuales sean relaciones sexuales y no violencia sexual.

Las relaciones sexuales sanas

están basadas en el **deseo y placer compartido**

- Puedo **decir que sí y luego que no** o al revés.
- Puedo querer **unas prácticas sí y otras no**.
- Puedo querer **un día sí y otro no**.
- Puedo querer **con unas personas sí y con otras no**.

Yo elijo cuándo, cómo y con quién,

**¿mi cuerpo es mío?**



¿Qué es el **CONSENTIMIENTO** sexual?

Es una capacidad que podemos aprender.

## La asertividad

Es la **capacidad de defender nuestros deseos, gustos, opiniones y necesidades** sin dañar o pisar los de las demás personas.

## Negociar

Es **escuchar las necesidades propias y ajenas**, establecer acuerdos y poner límites.



**negociar no es insistir**

**Solo**

podré mantener relaciones sexuales  
**si otra persona las quiere compartir conmigo.**

Cualquier práctica sexual debe partir de que  
todas las personas que  
participen en ella lo hagan

**libremente.**

### **Las personas dormidas**

o que no están en plenas condiciones de consciencia por haber consumido fármacos, alcohol u otras sustancias químicas **no pueden dar su consentimiento.**

**No es consentimiento**

**¡Ojo!**

si la persona lo ha dado bajo situaciones de **presión, coacción o inconsciencia.**

**violencia sexual**

El consentimiento

en las **RELACIONES ASIMÉTRICAS**

Las relaciones sexuales y de intimidad tienen que darse en pie de igualdad.

Si las personas que participan en ellas están en situaciones de poder asimétricas (si tienen edades muy diferentes, si se encuentran en situaciones vitales que no tienen nada que ver, si tienen relación de profesor y alumna, etc.) es importante poner mucha atención a que esto no se convierta en desigualdad, abuso de poder, instrumentalización, o violencias.

**¡Aquí el consentimiento tiene que ir con «doble check»!**

La edad legal de consentimiento sexual en el Estado español son los 16 años.

**CLAVES  
PARA IDENTIFICAR  
LAS VIOLENCIAS  
SEXUALES**

Son  
**dominación**

**¿En qué  
pensamos**

cuando pensamos en  
violencia sexual?

¿Pensamos en un hombre  
desconocido, loco, que usando  
la violencia ataca a una mujer  
en un portal oscuro?

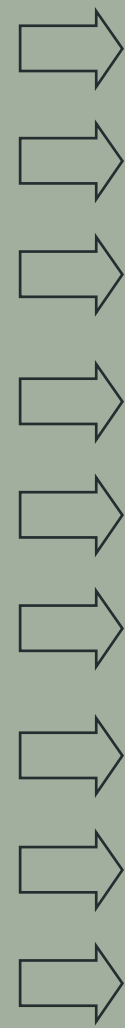
La mayoría  
**no son así**  
y son mucho  
más difíciles de  
identificar.

**Las  
violencias  
sexuales**

**NO  
SON  
SEXO**

Son  
**abuso  
de  
poder**

Son  
**violencia machista**



Las  
**ideas falsas** y **estereotipos**

en torno a las violencias sexuales hacen  
más difícil identificarlas y prevenirlas:  
¡por eso es tan importante superarlos!



HAY QUE  
**ROMPER**  
CON LOS MITOS,  
PREJUICIOS Y  
ESTEREOTIPOS

**Los  
estereotipos**

Son **ideas falsas** que corresponden a percepciones  
sociales retrógradas y patriarcales, muchas veces  
ligadas a como se supone que son los hombres  
y las mujeres.



### **¿Los agresores suelen ser desconocidos y usan armas y violencia para agredir?**

La mayoría de las violencias sexuales son ejercidas por **hombres conocidos** (familiares, amigos, compañeros de trabajo o estudios, jefes, profesores, etc.) que **utilizan** como arma la confianza, la insistencia y/o el chantaje emocional.

### **¿Los agresores suelen ser perturbados y no hombres «comunes y corrientes»?**

La gran mayoría de los agresores **no tienen ningún tipo de diversidad mental**, es decir que no son “locos” o “monstruos”, pueden ser “buenos” vecinos, “buenos” profesores y pueden ser personas de carácter amable o responsable en otros ámbitos de la vida.

### **¿Los agresores suelen ser de una determinada clase social u origen étnico?**

La violencia sexual no conoce de clase social ni origen étnico o cultural, existen agresores de todas las clases sociales y de todos los orígenes.

**¡Que no nos cuelen ideas racistas ni clasistas!**

**las violencias sexuales son**

**actos premeditados total o parcialmente.**

Está ampliamente demostrado que **el comportamiento violento es aprendido y no forma parte de nuestra biología.**

**NO**

### **¿Los hombres no pueden dominar sus instintos sexuales? ¿Las agresiones sexuales son crímenes pasionales?**

Hay una idea falsa sobre que los hombres tienen mayor líbido que las mujeres y que no pueden controlar sus instintos sexuales.

**¿Las violaciones dejan pruebas físicas?**

La mayoría de las agresiones  
**La inexistencia de marcas**  
no debe ser utilizada para  
**decir que no hubo agresión.**  
no dejan marcas físicas

## **MITOS** sobre las **agresiones**

Muchas veces se tarda en identificar una agresión, en atreverse a contarla, o se decide no denunciarla por miedo a no ser creídas o culpadas.

No haberla denunciado no significa que no haya pasado.

**NO**

**¿Las agresiones se cuentan o denuncian inmediatamente?**

• Esta falsa creencia patriarcal culpa a las propias mujeres de la violencia sexual en vez de al agresor, diciéndonos que quizás la víctima sedujo al agresor, dio «señales confusas» con la ropa o

la comunicación no verbal, o se expuso al peligro de alguna manera (estando en un lugar donde no debería haber estado, consumiendo alcohol u otras drogas, etc.).

**NO**

**¿La víctima ha provocado de alguna manera la agresión?**

**¿Hay una reacción lógica o correcta ante una agresión?**

**NO**

Es un error pensar que cuando se sufre una agresión sexual hay que reaccionar de una manera determinada que sería la «correcta»,

como gritar, resistirse, irse del lugar donde ha pasado, etc. El nivel de estrés del momento, el instinto de supervivencia y las experiencias previas de cada una, pueden desembocar en reacciones diversas, como optar por no enfrentarse al agresor.

**Esto no puede confundirse con que la mujer haya consentido la agresión** y no debería utilizarse como forma de culpabilizar a las mujeres de las agresiones.

**Solo**  
es una relación sexual libre  
**si**  
quienes la comparten  
**deciden**  
participar de ella  
**libremente.**





Insistimos en que

**N A D A**

**de lo que haga una mujer o niña  
puede culpabilizarla, ni justificar ni quitar gravedad  
a una agresión sexual.**



Del mismo modo que la sociedad suele creer que los agresores son solo un tipo de hombre, a menudo también se piensa que quienes sufren violencia sexual son solo un tipo de mujeres o chicas.

**FALSO**

Por desgracia, los estereotipos de género hacen que **se crea menos a las mujeres, supervivientes de violencias que no corresponden a la idea social de «buenas chicas»**, es decir, que no cumplen con los roles de género tradicionales asociados a las mujeres (ser dóciles, pasivas, dependientes, sumisas, etc.) porque iban solas, estaban en espacios festivos, iban drogadas, vestían de determinada manera, tenían relaciones con varias personas y un largo etcétera.

**Todas las mujeres**  
por el hecho de serlo  
estamos expuestas  
a diferentes tipos de  
violencias machistas,  
incluidas las sexuales, durante  
los diferentes períodos  
de nuestra vida.

Otra idea que hay que desterrar es que las mujeres, por haber sufrido una violencia sexual, son débiles, frágiles o incapaces de tomar sus propias decisiones. Aunque las violencias sexuales generan graves daños en quienes las sufren, las supervivientes tienen capacidad de resistencia y de recuperación.

***¡Pongamos el foco también  
en la resiliencia de las mujeres,  
adolescentes y niñas!***

algunas personas están en mayor riesgo de sufrir violencias sexuales

## La interseccionalidad

significa que al hecho de ser...

**una mujer, una niña o una persona con identidad de género no hegemónica**

se le pueden sumar otros ejes de opresión como:

- Ser de clase baja.
- Ser empleada del hogar
- Encontrarse en situación administrativa irregular.
- No tener hogar o estar en situación de calle.
- Ser joven o menor de edad.
- No hablar la lengua oficial o mayoritaria.
- Tener diversidad psíquica o física.
- Pertener a una etnia o grupo social no hegemónico.
- Tener drogodependencias.
- Hallarse en situación de migración.
- Tener una expresión de género o una orientación sexual no normativa.

situación de discriminación

mayor vulnerabilidad social

las violencias afectan en distinta medida o forma

**no son personas más vulnerables**

sino que proviene de un **sistema social discriminatorio** que coloca a ciertas personas en una posición subordinada.

El machismo, el racismo, el adultismo, el capacitismo, el heterosexismo, que atraviesan nuestra sociedad los que, además de constituir en sí mismo violencias, también exponen a más violencia a estos colectivos.

**INTERSECCIONALIDAD**

DE LAS VIOLENCIAS SEXUALES

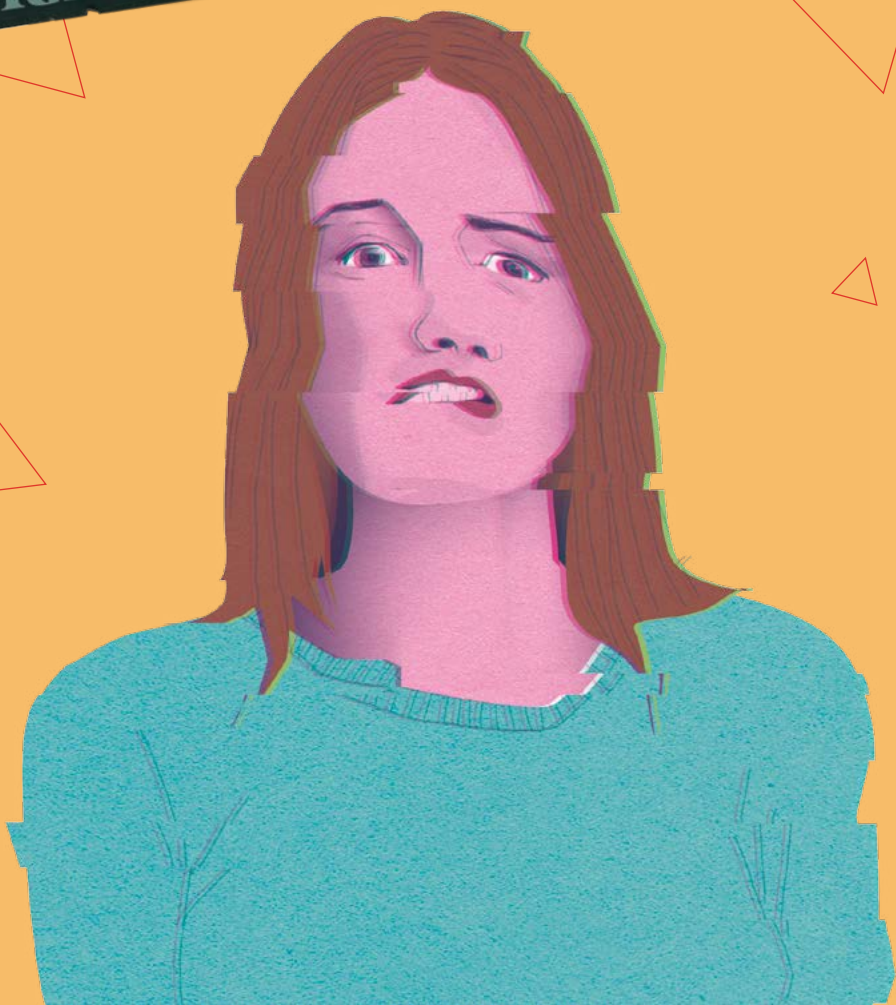
**Los agresores aprovechan la mayor vulnerabilidad social**

de la víctima para ejercer la violencia

pensando muchas veces que ella no se defenderá, que no contará lo ocurrido o que no será creída y, por lo tanto, sus actos quedarán impunes.

**¡Rompeamos la cultura de la impunidad!**

¡Rompeamos el silencio en torno a las violencias sexuales!



## **Las violencias en línea**

***no son menos graves que el resto de violencias machistas***

y son igual de dañinas que las del mundo fuera de la red.

***Dañan psicológicamente y socialmente a quien las recibe***

y suponen una amenaza para todas aquellas que podrían sufrirlas.

***Son un acto contra la libertad de las mujeres***

y pueden generar que las chicas y mujeres tengamos miedo a participar en redes y nos autocensuremos.

# Las violencias sexuales digitales

(o ciberviolencias) son aquellas cometidas, instigadas o agravadas, en parte o totalmente, por el uso de las tecnologías como teléfonos móviles, redes sociales, correo electrónico o internet en general.

algunas de sus características son:

- ◀ la perdurabilidad,
- ◀ la capacidad de difusión,
- ◀ la rapidez, y
- ◀ la multiplicación.

**Son las mismas violencias machistas de siempre, pero adaptadas a las nuevas herramientas digitales**

Una continuidad de las violencias offline con las que a veces se entrecruzan y combinan.

**Los agresores digitales pueden violar tu privacidad o dañar tu reputación si:**

- ◆ Acceden a datos privados o información sobre tu sexualidad o los usan, manipulan y difunden sin tu consentimiento.
- ◆ Crean o comparten datos personales falsos con el fin de dañar tu imagen o te roban la identidad.
- ◆ Toman, usan, manipulan o difunden fotografías o videos de carácter sexual sin tu consentimiento.

## ciberviolencias

Gambien son :

- ◆ Los comentarios y publicaciones sexuales en línea ofensivos, despectivos, abusivos o falsos.
- ◆ El «ciber bullying» y el acoso repetido a través de mensajes no deseados.
- ◆ Las amenazas directas de violencia sexual.
- ◆ El envío no solicitado de materiales sexualmente explícitos.
- ◆ La difusión del discurso de odio contra ciertas expresiones de género y sexualidad mediante redes sociales o correo electrónico.
- ◆ El contenido en línea que representa a las mujeres como objetos sexuales.
- ◆ El uso de imágenes violentas para degradar a las mujeres.
- ◆ Los abusos y burlas dirigidos contra mujeres por expresar puntos de vista que no son normativos y también por rechazar los ofrecimientos sexuales.
- ◆ El tráfico de mujeres a través del uso de tecnología, incluido el uso de tecnología para la selección y preparación de víctimas (agresión sexual planificada y/o feminicidio).
- ◆ El chantaje y la extorsión sexual.
- ◆ El «cibergrooming» (ver el glosario)
- ◆ La venta, difusión o exhibición de material pornográfico entre menores de edad o la solicitud de imágenes pornográficas a menores de 16 años.
- ◆ La instigación, el fomento o la incitación a través de cualquier tecnología de la comunicación a cometer actos contra la libertad sexual de las mujeres.

**Es esencial**  
dar un espacio importante  
**al cuidado y al autocuidado**  
para contrarrestar los efectos negativos  
de las violencias sexuales sobre la  
salud física, mental y relacional.

Para ello es importante:

→ **IDENTIFICAR**  
**QUÉ NECESITAS.**

Puede ayudarte a identificar tus necesidades  
y límites **darte un tiempo antes o**  
**después de cada decisión o paso y**  
**ver como te está sentando.**

→ **VALIDAR**  
**TUS NECESIDADES.**

Las necesidades pueden ser muy variables  
dependiendo de cada persona.

→ **VALIDAR**  
**TUS DECISIONES.**

**Son tuyas y son las que te dan la gobernanza sobre tu vida.**

SI EL PROCESO TE ESTÁ HACIENDO SENTIR...  
**REFORZADA EMPODERADA**  
**REFORZADA EMPODERADA**  
**A CUIDADA CUIDAD**  
**SEGURA SE**  
**EMPODERADA EMPODERADA**  
**TRANQUILA TR**  
...

TRATA DE ESTABLECER  
TUS TIEMPOS

por ejemplo para decidir cuándo estás  
lista para interponer una denuncia, y

PENSAR QUIÉN QUIERES  
QUE TE ACOMPAÑE  
en el camino de recuperación.

**significa**  
**que hay que**  
**seguir en esa**  
**dirección. :)**

en ocasiones, incluso por  
encima de las recomen-  
daciones de profesionales  
u otras personas que te  
están aconsejando desde  
su propia experiencia,  
situación o valores.

Para tomarlas es clave  
**ESTAR BIEN**  
**INFORMADA,**

para eso pueden ser muy útiles  
las entidades especializadas.

MUY  
IMPORTANTE  
!!!

**Tener  
un buen  
equipo**

Elige entre tus familiares y amigas/os **quién quieres que esté cerca tuyo**, es importante que sean **personas que te escuchen y te apoyen sin juzgarte** y que, en la medida de lo posible, puedas comunicarles lo que necesitas de ellas.

→ **A veces no es fácil saber lo que la otra persona necesita:** hablar o no de lo sucedido, estar sola o acompañada, etc.

**Acompañamiento  
terapéutico**

Elige una terapeuta con quien te sientas **cómoda, comprendida y escuchada**, que **no te patologice** ni te haga sentir que hay un mundo entre ella y tú.

Es básico que te sientas libre para hablar de todo y que puedas expresar cualquier cosa que no entiendas, te duela o te moleste.

La terapia puede ayudarte a **encontrar el equilibrio entre...**

- lo que **temes**: verte desbordada por las emociones; y
- lo que **intentas evitar por todos los medios**: pensar o sentir sobre lo sucedido.

Puede ser una  
buena fuente  
de recursos y  
poder personal.

**Grupos  
de  
Mujeres**

Son espacios donde encontrar reconocimiento mutuo, sororidad y fuerza colectiva. Existen además grupos, asociaciones o entidades que luchan específicamente contra las violencias machistas y que ofrecen acompañamiento o son, simplemente, un lugar para encontrarte con otras supervivientes.

**El objetivo**

del proceso de recuperación es **recobrar el poder sobre tu cuerpo y tu vida y vivir en libertad, dignidad, alegría y bienestar.**

**Actividades  
físicas**

A veces son muy útiles en el camino a la reapropiación del propio cuerpo y la sanación de las violencias.

La autodefensa feminista genera espacios de encuentro con otras mujeres, donde practicar técnicas físicas y desarrollar habilidades para defendernos de las violencias machistas, tanto las ya vividas como las que queremos prevenir. A través del juego, la diversión, la creatividad y las dinámicas corporales, se construye un espacio de cuidados y de empoderamiento individual y colectivo.

**Autodefensa  
feminista**



## EL OBJETIVO

de las violencias machistas y, en concreto, las sexuales es

**quitar poder, agencia y gobernanza,**

a quien las recibe **y generar daño.**



Así que

**nuestras respuestas**

han de tener

**los objetivos contrarios:**

**1.**

**Cuidarnos para reparar el daño.**

**2.**

**Recuperar la agencia y el power!**

Aunque sea un proceso largo con altos y bajos, ¡podemos recuperarnos de las violencias sexuales!

**3.**

**Tomar nuestras propias decisiones**

con la ayuda de quien nos apoya: profesionales, familiares, etc.



No existe una manera adecuada de reaccionar emocionalmente,

**¿LA REACCIÓN ADECUADA ANTE LA VIOLENCIA ES LA TUYA PROPIA?**

Que nadie cuestione esto.

**Son válidas** todas las emociones

que pueden aflorar después de sufrir una agresión sexual: **tristeza, rabia, impotencia, apatía, etc.**

Una vez puesto tu cuidado en el centro hay una serie de pasos prácticos que puedes tomar:

- **Elegir las personas que quieres que te acompañen a los diferentes trámites**, si eres menor de edad tendrás que ir acompañada de tu tutora o tutor.
- **Ir al centro médico de referencia**, donde te atenderán si tienes lesiones, riesgo de ITS o si necesitas atención psicológica. También tomarán muestras que servirán si hay un proceso judicial posterior.
- **Conservar la prueba** que pueda serte útil en un posible proceso judicial (ropa, material digital — mensajes de WhatsApp, redes sociales, etc. —, contactos de testigos que hayan visto algo o personas a quienes hayas contado lo que ha sucedido, partes médicos, etc.).
- **Buscar asesoramiento** en una entidad especializada, donde también te informarán de si la violencia sexual que has recibido es denunciable o no. (Ver el apartado de recursos)
- **Pensar si quieres interponer una denuncia**, si quieres interponerla tendrás que hacerlo en los juzgados de guardia o en la comisaría de los Mossos d'Esquadra.

Cada una debe responder a las violencias recibidas cuando quiera, tenga energía para hacerlo y de la forma que considere oportuna.



# Glosario

## **Sexpreading o sextorsión:**

difusión de materiales digitales (fotos, vídeos y mensajes) con contenido sexual (de alguien desnudo, manteniendo relaciones sexuales, etc.) sin el consentimiento de las personas implicadas.

Chantaje que realiza la persona que amenaza con la difusión de estos materiales.

## ¿OJO!

No hay que confundir el *sexpreading* con el *sexting* o con el *sexcasting*, que no son violencias sexuales, sino prácticas sexuales consentidas entre dos o varias personas.

**Sexting:** envío de fotos, vídeos o mensajes con contenido sexual a través de internet.

**Sexcasting:** intercambio de mensajes instantáneos con contenido sexual.

## **Grooming o engaño pederasta:**

estrategia de un adulto que consiste en ganarse la confianza de alguien menor de edad para crear una conexión emocional y poder agredirle sexualmente.

**Cibergrooming:** contacto a través de internet, del teléfono o de cualquier otra tecnología de la información y la comunicación con personas menores de dieciséis años para cometer contra ellas cualquier delito sexual.

**Acecho o “stalking”:** conjunto de conductas que realiza una persona —denominada *stalker*— que persigue, acecha y acosa de forma compulsiva a otra, sin que las negativas de esta cambien su comportamiento.

**Cultura de la violación:** entorno donde la violencia sexual está normalizada y el temor de las mujeres y las niñas a sufrir algún tipo de violencia sexual es constante.

Minimiza la gravedad de las violencias sexuales y las considera intrínsecas a las relaciones entre los sexos, así consigue que la violación aparezca como normal o aceptable.

## **Drogas de la violación:**

sustancias que pueden ser utilizadas para anular la voluntad de una persona y así agredirla sexualmente, proceso que también se conoce como sumisión química.

Algunas de las drogas que se utilizan para cometer violencias sexuales son el GHB, la burundanga y los medicamentos que contienen benzodiazepinas.

Estas sustancias son rastreables en la sangre durante pocas horas, por lo que si sospechas que te han podido drogar es importante que acudas al centro médico lo antes posible.

A veces, los agresores no las suministran, sino que aprovechan que la otra persona

está menos consciente debido a otras drogas, como el alcohol o los porros, para agredirla.

**Stealthing:** acto de quitarse el preservativo durante una relación sexual, sin el consentimiento de la otra persona u otras, que normalmente no se dan cuenta y se ven expuestas a embarazos no deseados y a las enfermedades de transmisión sexual.

**Victim Blaming:** señalamiento a la víctima como culpable de la agresión en vez del agresor, responsabilizándola de forma más o menos directa de haberse puesto en una situación de riesgo o incluso de provocar la agresión (por haber tomado drogas, por llevar un cierto tipo de ropa, por no haber sido «suficientemente» explícita con el agresor, por no haberse ido a casa antes, etc.).

También puede ser una reacción colectiva de un grupo, una comunidad o el cercano de la superviviente, que la rechaza por haber denunciado la violencia y haber roto el silencio.

## Materiales

- **Dibuixant el gènere**  
COLL-PLANAS, G., VIDAL, M.  
Barcelona: Edicions 96, 2013.
- **Cuerpos sexuados**  
FAUSTO-STERLING, A.  
Barcelona: Melusina, 2006.
- **Pillada por tí** (Còmic).  
DURÁN, C., GINER, M. A.  
Madrid: Ministerio de Sanidad,  
Servicios Sociales e Igualdad, 2011.
- **Desaprenent. Una mirada feminista  
a l'etapa de la secundària**  
COEDUCACCIÓ SCCL, CANDELA SCCL.  
Barcelona: Ajuntament de Barcelona, 2019.
- **Per què li diuen sèxting quan parlen  
de sexpreading?**  
CANDELA SCCL, EDPAC.  
Barcelona: 2018.
- **«#MALAMENTE,  
zAtura la violència sexual»**  
Barcelona: Direcció General de Joventut,  
2019
- **La palabra más sexy es sí. Una guía  
para el consentimiento sexual**  
MACHLUS, S. J. Madrid: 2019.

- **Sexo es una palabra divertida**  
SILVERBERG, C., SMYTH, F.  
Barcelona: Bellaterra, 2019.

## RECURSOS

### ¿Dónde puedo acudir para una atención de urgencia en caso de sufrir una agresión sexual?



Existen diferentes servicios donde puedes  
dirigirte para una **atención urgente**  
abiertos veinticuatro horas todos los días del año.

#### Legenda

- 📍 Direcció
- ☑ Mail
- ☎ Telèfono general
- 🕒 Horario
- 📞 Telèfono de urgències
- 📱 WhatsApp

## Ámbito de la salud

Centros hospitalarios

- **Hospital universitari Joan XXIII**  
📍 c/ Dr. Mallafré i Guasch, 4.  
Tarragona  
☎ 977 295 800  
📞 977 295 811
- **Hospital de Sant Pau i Santa Tecla**  
📍 c/ Rambla Vella, 14. Tarragona  
☎ 977 259 900  
📞 977 259 914
- **Centros sanitarios de asistencia  
primaria (CAP)**  
📍 Ubicados en los distintos  
barrios de Tarragona.

## Juzgados

- **Juzgado de guardia**  
📍 Palau de Justícia  
Av. Lluís Companys, 10. Tarragona  
☎ 977 920 000
- **Jutjat de Violència sobre les Dones**  
📍 Palau de Justícia  
Av. Lluís Companys, 10. Tarragona  
☎ 977 920 310

## Ámbito de seguridad y control ciudadano

Cuerpos policiales

- **Guardia Urbana de Tarragona (24 h)**
- **Comisaría (24 h)**  
📍 c/ A. Pont i Gol, 8. Tarragona  
☎ 977 240 345  
📞 092
- **Unidad de Atención a la Víctima  
de la Guardia Urbana**  
📍 c/ A. Pont i Gol, 8. Tarragona  
☎ 977 240 345

Policia de la Generalitat -  
Mossos d'Esquadra

- **Grupo de Atención a la Víctima**  
📍 Plaça Mossos d'Esquadra, 1.  
Camp Clar, Tarragona  
☎ 977 635 300 - Extensió: 68140  
☎ Directo: 977 547 417
- **Oficinas de denuncias de ABP  
del Tarragonès (24 h)**  
📍 c/ Doctor Mallafré, 7. Tarragona  
☎ 112

**¿Qué servicios pueden darme tras haber sido víctima de una agresión sexual?**

apoyo psicológico,  
orientación y  
asesoramiento legal

## Oficina d'Atenció a la Víctima del Delicte

Servicio gratuito que ofrece atención, apoyo y orientación a las víctimas y personas perjudicadas por un delito o por un delito. Actúan como punto de coordinación de las órdenes de protección de las víctimas de violencia doméstica y de género que adoptan los órganos judiciales en Cataluña.

📍 Palau de Justícia  
c/ Lluís Companys, 10. Tarragona

☎ **977 920 108**

✉ [victimatarragona.dj@gencat.cat](mailto:victimatarragona.dj@gencat.cat)

## Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE)

Los SIE son un servicio público especializado que ofrece atención integral y recursos en el proceso de recuperación y reparación tanto a las mujeres que han sufrido o sufren situaciones de violencia machista, como también a sus hijas e hijos a cargo. Así mismo, los Servicios de Intervención Especializada inciden en la prevención, la sensibilización y la implicación comunitaria.

📍 c/ Cristòfol Colom, 28, 1r. Tarragona

🕒 Lunes - viernes 9h - 19.30h

☎ **977 920 406**

✉ [sieta.tsf@gencat.cat](mailto:sieta.tsf@gencat.cat)

## Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

Ofrece un servicio presencial y gratuito que atiende y asesora en el ámbito social, psicológico y jurídico, sobre cuestiones laborales, sociales, personales familiares y sobre recursos públicos, entre otros temas. Presta especial atención a posibles situaciones de violencia machista.

📍 Plaça de la Font, 1 Tarragona\*

🕒 Lunes - viernes 9h - 14h

☎ **977 296 279**

✉ [siad@tarragona.cat](mailto:siad@tarragona.cat)

\* Atención presencial mediante cita previa de lunes a miércoles (en la plaza Imperial Tarraco).

## SAI

El Servicio de Atención Integral a las Diversidades Sexuales y de Géneros de Tarragona es un espacio de apoyo social, información y atención psicológica y jurídica a cualquier persona del colectivo LGTBIQ+.

📍 Plaza Imperial Tarraco, 1. Tarragona

🕒 Lunes - viernes 9h - 14h

☎ **977 296 144 / 617 445 948**

✉ [sai@tarragona.cat](mailto:sai@tarragona.cat)

## Punt Lila i Arc Iris

Espacio de referencia con la finalidad de informar, asesorar y acompañar con relación a las violencias machistas y LGTBIQ+fóbicas. Está presente en fiestas locales y eventos de la ciudad.

☎ **664 223 259**

✉ [puntlilaiarciris@tarragona.cat](mailto:puntlilaiarciris@tarragona.cat)

## La Lore

Espacio joven sobre sexualidad, relaciones y género con consultoría online:

➡ [lalore.org/consultoria](http://lalore.org/consultoria)

## Teléfono de atención contra las violencias machistas 24 h/365 días:

Atiende cuestiones relacionadas con cualquier forma o situación de violencia contra las mujeres: peticiones de información por parte de mujeres que viven situaciones de violencia, información sobre los recursos existentes en materia de asistencia en casos de violencia, solicitudes de asesoramiento sobre posibles actuaciones que se pueden realizar ante una situación de violencia.

☎ **Línea de atención contra la violencia machista**  
**900 900 120**

## #016 Para Todas Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

Servicio estatal de atención a las mujeres que sufren violencia, coordinado por el Ministerio de Igualdad.

☎ **016**

📞 **600 000 016**

✉ [016-online@igualdad.gob.es](mailto:016-online@igualdad.gob.es)



**Escanea  
el código QR**

para acceder a los recursos digitales de la web del Ajuntament de Tarragona.



## **EPÍLOGO**

Las violencias sexuales no dañan solo a quien las sufre, nos dañan a todas.

La amenaza de recibir estas violencias nos dice que la noche no es nuestra, que el espacio que nos corresponde es la casa,

que si tomamos la iniciativa o somos activas en la seducción nos estamos exponiendo a que nos pasen cosas negativas y que no es seguro ir solas sin la protección de algún hombre.

Esto no solo supone un daño individual, sino que condiciona a las mujeres y jóvenes de forma colectiva nos obliga a permanecer en un lugar de inferioridad y en un rol social subalterno, refuerza relaciones de poder jerárquicas e injustas y perjudica nuestra libertad.

Por lo tanto, la respuesta a las violencias ha de ser también integral y colectiva, debe cuestionar los estereotipos y roles de género tradicionales y tiene que poner atención a la prevención y al acompañamiento de las supervivientes.

La manera de acabar con las violencias sexuales no es que las mujeres y las

niñas nos quedemos en casa o que no vistamos con la ropa que queramos.

Las violencias sexuales se erradicarán cuando desaparezca el patriarcado que se alimenta de ellas para mantener su orden establecido. Esto pasa por que no haya más impunidad para los agresores, por romper colectivamente con el silencio sobre a las agresiones y por construir una cultura en torno a la sexualidad sana, horizontal y libre de estereotipos de género y de violencias.

Porque  
no queremos que haya  
menos violencias  
sino erradicarlas.

***¡Queremos vidas  
libres de violencias!***

---

Contenidos y edición:  
AADAS, Nahxeli Beas

Diseño y maquetación:  
Nahxeli Beas,  
María Pons

Ilustraciones :  
María Romero García

Revisión de contenidos:  
L'Entrellat sccL

---

Coordinación:  
Montse García Biosca,  
jefa de Políticas de Igualdad  
del Ayuntamiento de Tarragona.

---

Tarragona, julio de 2021

---



