

Que és el PDC?

El PDC (Pla de Desenvolupament Comunitari) és un PROCÉS que té com a finalitat TRANSFORMAR la realitat del barri, millorant la qualitat de vida dels que hi viuen.

És un pla que agrupa les diferents associacions, entitats, serveis i persones no associades d'un barri o zona. Aquest grup de persones que treballen i/o viuen diàriament al territori són les que millor coneixen la realitat i les necessitats i problemàtiques que hi ha. És per això que són elles mateixes les que fan les propostes per posar en marxa diferents projectes per intentar solucionar les mancances detectades. Aquest grup de persones formen la Taula d'Entitats i són els principals actors d'aquest Pla.

El PDC depèn de l'Institut Municipal de Serveis Socials de l'Ajuntament de Tarragona i del Departament de Benestar Social i Família (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) de la Generalitat de Catalunya. Actualment el PDC es desenvolupa als barris de [Torreforta](#), [Riu Clar](#) i [Sant Salvador](#).

[Torreforta](#)

Dilluns, dimecres i divendres
AV Progressista de Torreforta
Pl. García Lorca, 14, local 4
Tel. 97755083

[Riu Clar](#)

Dimarts i dijous
AV Riu Clar
Pl. del Progrés, s/n
Tel. 977551526

[Sant Salvador](#)

De dilluns a divendres
Centre Cívic de Sant Salvador
Av. dels Pins, s/n
Tel. 977521133

Qui participa en les Taules d'Entitats del PDC?

[Torreforta](#)

Assoc. Cultural Islàmica de Torreforta
Assoc. Deportiva Torreforta
AMPA CEIP Gual Vilalbí
Assoc. de Pensionistes i 3a Edat Torreforta
Assoc. de Jubilats del Pilar
AVV El Pilar
AVV La Granja
AVV Progressista de Torreforta
AVV Torreforta
Centre Cívic Torreforta
Club Deportiu Cultural Torreforta
Club Ciurana
Col·lectiu de Dones de la Granja
Col·lectiu de Dones de Torreforta
Foc i Gresca
Fundació Mar Blava
Parròquia Sant Josep Obrer
Punt Omnia Torreforta

[Riu Clar](#)

AMPA CEIP Riu Clar
AVV Riu Clar
Centre de Formació d'Adults
Col·lectiu de Dones de Riu Clar
Entitat Juvenil Gripafoc
Germanetes de l'Assumpció
Llar de jubilats
Punt Omnia

També són molts els serveis i les administracions que participen en els diferents projectes del Pla Comunitari.

El Pla és un projecte participatiu: totes les persones del barri també poden participar-hi. Per fer-ho només s'han de posar en contacte amb les tècniques que ajuden a desenvolupar aquest Pla.

Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC)



Quins projectes realitza actualment el PDC?

● Torreforta

Bebeteca: Projecte dirigit a nadons de 0 a 3 anys acompanyats per un adult que es desenvolupa a la biblioteca infantil del Centre Cívic de Torreforta. Es fan exercicis de psicomotricitat, massatge, iniciació a la lectura, resolució de dubtes en la cura dels nadons...

Xarxa d'Intercanvi de Coneixements (XIC): Consisteix en l'intercanvi de coneixements. Les persones es poden apuntar gratuïtament a les activitats però, a canvi, han d'oferir alguna cosa als altres, ja sigui una altra activitat o voluntariat, en les diferents associacions que participen en el PDC.

Actualment us podeu apuntar a aprendre costura, ball, teatre, cuina, intercanvi lingüístic...

Monitoritza't: Dirigit a joves majors de 18 anys interessats a treballar en el món del lleure o que vulguin optar a tenir una sortida laboral a part dels estudis cursats. Consisteix en formació de monitors de lleure.

● Riu Clar

Esport Educa: Projecte dirigit a nens i joves de 8 a 14 anys en què s'organitzen jocs dirigits a fomentar la pràctica de l'esport i on també es treballen els comportaments cívics, el respecte i la convivència.

Khaima: Classes de castellà i català per a persones immigrants del barri (o zones properes) amb interès a aprendre l'idioma per poder comunicar-se amb el seu entorn més proper.

Dinamització juvenil: Projecte dirigit als joves per tal d'oferir-los diferents tipus de formació en el seu temps de lleure, apropar-los a les associacions del barri i dinamitzar el col·lectiu juvenil. També es dona formació per buscar feina per Internet, s'ajuda a fer currículums, s'ajuda a fomentar les associacions juvenils, es dona assessorament en diferents temes que puguin interessar als joves...

Oci, cultura i salut: Projecte dirigit a la gent gran per intentar oferir-los un lleure de qualitat en el qual es fomenti la seva autonomia, les seves capacitats i la seva qualitat de vida. Es fan sortides culturals, gimnàstica, tallers de memòria, exposicions de fotografies...

Teranyina: Activitats dirigides especialment a les famílies amb l'objectiu de fomentar la relació entre pares i fills. Una de les activitats més conegudes d'aquest projecte es la Setmana de la família.

● ● Comú a Torreforta i Riu Clar

Ponent On-line: Creació d'una pàgina web per al registre gratuït d'entitats, serveis i comerços i perquè tothom hi pugui publicitar qualsevol activitat que s'organitzi a la zona de Ponent per informar-ne la població. Actualment també es disposa d'un grup de Facebook per fer difusió de les activitats. Adreces:
www.tarragonaponent.com
Facebook: Pla Comunitari Torreforta-Riu Clar - Pla Comunitari Sant Salvador

Cuida el teu barri: Aquest projecte té l'objectiu de millorar les conductes incíviques d'alguns dels veïns de la zona: deixar la brossa fora dels contenidors, no recollir els excrements dels gossos o d'altres mascotes, aparcar en zones prohibides o fer destrosses en jardins i parcs. Es treballa amb agents cívics i amb uns adhesius que aquests agents col·loquen per senyalitzar l'acció incívica.

● ● ● Comú als tres barris

Servei de Mediació Comunitària: Conviure és cosa de tots: Projecte dirigit a tots els veïns del barri de Sant Salvador i Sant Ramon, així com de Torreforta, el Pilar o la Granja que necessitin un procés de mediació, per donar el suport necessari per gestionar i resoldre conflictes.

Guia d'entitats, serveis i comerços: Creació d'una guia de totes les entitats, serveis i comerços que hi ha a Ponent i a Sant Salvador per tal d'optimitzar i conèixer els recursos de què disposa cadascuna de les zones i poder oferir la informació a les persones que ho desitgin. Podeu consultar-la a www.tarragonaponent.com.

Suport i foment de l'associacionisme: Des del PDC s'ofereix informació a les entitats en fase de formació i també s'informa les entitats de les diferents ajudes a què poden optar, se'ls dona suport en diferents tasques, etc.

El PDC treballa en col·laboració en diferents entitats, serveis o departaments com són:
Departament de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona
Fundació Casal Amic
Pla Local d'Inclusió i Cohesió Social
Institut Municipal de Serveis Socials
Punts Omnia
Pla Integral Campclar
UMIRC
H2O